

小学生心灵励志丛书

老爸老妈 总跟我犯急

• 赵静/著 •



◆ 北京出版社出版集团
北京少年儿童出版社

小学生心灵励志丛书

老爸老妈 总跟我犯急

• 赵静/著 •



◆ 北京出版社 出版集团

北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

老爸老妈总跟我犯急 / 赵静著. —北京: 北京少年儿童出版社, 2006

(小学生心灵励志丛书)

ISBN 7-5301-1709-2

I. 老… II. 赵… III. 人间交往—少年读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 055126 号

小学生心灵励志丛书

老爸老妈总跟我犯急

LAOBA LAOMA ZONG GENWO FANJI

赵静 著

*

北京出版社出版集团 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京颀园印刷有限责任公司印刷

*

880×1230 32 开本 4.75 印张 90 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—15 000

ISBN 7-5301-1709-2/I·672

定价: 12.00 元

质量投诉电话: 010-58572393



快乐是一件并不容易得到的礼物

安武林

快乐是一件并不容易得到的礼物，在孩子们的想象世界里，也许只有圣诞老人才能做到。但是，烦恼却如影随形一般死死地纠缠着人。人字只有一撇一捺，写起来简单，写好了实在不容易。孩子们从小就开始练习如何写这个“人”字了，只是我们从来看不到他们是如何写的。只有他们的心灵世界，才能真实地记录下自己的书写过程。我们不得不承认，他们清澈的眼睛里，也有阴影在晃动。

《老想在班里有个好人缘》和《老爸老妈总跟我犯急》让我们看到了一种无可比拟的真实。孩子们的困惑、烦恼、痛楚，在我们成人看起来是如此简单而又不可思议，但生命的弱小和强大所能承受的东西是不一样的。在他们这个阶段，同学、老师、亲人，几乎是他们所有社会关系的总和。他们就生活在这个空间里面，而且没有能力逃避和反抗。所以，他们的心灵就成了一个秘密的仓库。他们不停地往里面充塞东西。我们知道，这就是心事，就是秘密，就是压抑。

父母对于孩子，毫无疑问是深爱的。但他们给予孩子的爱，有时候是伤害。他们的良苦用心，有时候并不能取得良好的效果。作为孩子这一方，他们明白或者不明白，都只能无可奈何地接受。因为亲情是无法选择的。但我相信，沟通的艺术是一把闪光的钥匙。也就是说，《老爸老妈总跟我犯急》就是一把献给读者的钥匙。作者给读者们支招，如何与父母相处，

如何向父母倾诉，如何向他们求助，如何向他们提出批评，如何满足自己的心愿，如何实现自己小小的理想，等等。读着这些文字，忍不住发笑，忍不住想起一个成语“四两拨千斤”。也许，一个微笑，一个小举动，就可以打开父母的心门。

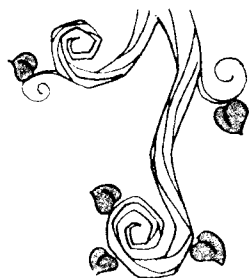
相比之下，在学校里，如何与老师和同学相处、沟通要复杂一些。因为这是一个更大的社会单元，是集体生活，面对的人物更多一些。再加上人们性格的差异、背景的差异，所以交流和沟通就比较麻烦一些。不用说小学生、中学生，就是大学生同样面临着巨大的压力和困境。我有一个朋友的儿子在名牌大学上学，有一年他休学一年。我问朋友休学的原因时，朋友说是心理问题，感觉和同学不好相处。所以，《老想在班里有个好人缘》无疑能给更多的读者提供一种体贴和周到的服务。

这两本书的性质有点像心灵手册或者说行动指南之类的书，既有交际艺术，又有心理指导，甚至和励志的性质都能拉上关系。因为书的内容本身就是由具有代表性和普遍性的学生来信构成的。他们向作者求助，倾诉心中的烦恼。因为作者是一个学生期刊的编辑，主持一个栏目，每次都要选择性地回答孩子们提出的问题。很有意思的是，作者本身也是一个儿童文学作家，她以写幽默儿童小说见长，所以，回答孩子们问题的时候，语言机智幽默，平易近人。她还设计了一些心灵测试、性格测试之类的游戏。分析、建议、游戏、人生哲学性的升华，构成了这两本书的主要特色。但我非常想把它们归之为心理调试的一种手册，因为它们的实用性很强，可以帮助孩子们解决

心理问题。

其实，这两本书只有一个中心，就是如何与人和谐相处，做一个快乐的少年。一个快乐的少年，就是一个健康的少年。而一个经常不快乐的人，他肯定是不健康的。学生时代，是播种的时代。快乐或者烦恼，幸福或者痛苦，这些小小的种子，肯定会在未来产生巨大的影响。所以，他们在家庭和学校的时光能否很阳光地走过就显得异乎寻常的重要。我们看到的这两本书就像两粒小小的、快乐的种子一样，愿它们能给孩子们带去一缕阳光，一丝快乐。

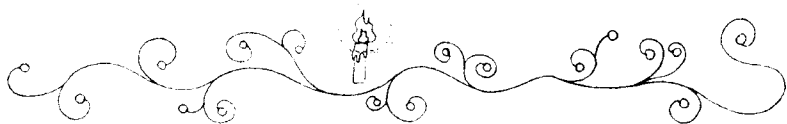




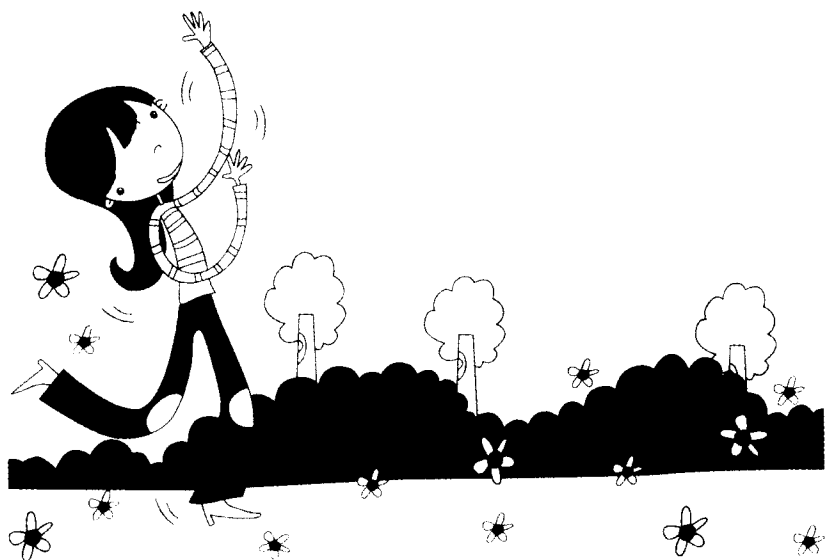
[目 录]

Contents

1. 妈妈撕碎了我做的“米老鼠”风筝	1
2. 干吗老把气撒在我身上	7
3. 妈妈老是剥夺我的“财权”	16
4. “满分”期望压得我喘不过气来	22
5. 真恨自己不是个男孩子	27
6. 后妈是个两面派	34
7. 偷看我的日记还要教训我	39
8. 爸爸妈妈离婚了	47
9. 是谁让我成了“没头脑”	52
10. 妈妈总爱当着外人揭我的短	58
11. 他们非要把我弄成一个才女	65
12. 六年级让我们一起累死	71
13. 瞎努力没有好结果	78
14. 强扭的瓜甜得了吗	83
15. 作业堆得像青藏高原	88
16. 套在我头上的紧箍咒	95



17. 我现在不想当大人了	100
18. 我总是管不住自己	105
19. 交朋友就是为了利用吗	110
20. 为什么假期里的“战争”更激烈	116
21. 反正都是你自己的事情呢	121
22. 我天天盼着离她远远的	128
23. 把心中的不爽赶得远远的	133
24. 快帮我解决掉眼前的痛苦吧	136





点击烦恼



1 妈妈撕碎了我做的“米老鼠”风筝



妈妈，在您面前，我不敢大声说话，也不敢活蹦乱跳，而我在学校可是活泼开朗的呀。这是为什么呢？那是因为您根本就不理解我！



记得有一次，我拿着好不容易才做好的一只“米老鼠”风筝给您看，您却三下两下把它撕成了碎片。您知道吗？我为了这只“米老鼠”风筝付出了多少心血，这可是我花了3个星期才制成的啊！当一只活泼可爱的“米老鼠”出现在我面前时，我的内心是多么的激动，多么的兴奋啊！而您——您却将它撕成了碎片……



妈妈，您总是把95分以上看得那么重要。记得有一次，我考了99分，您带着满脸的微笑给我买这买那，可有一次我考了93分，您就使劲地责备我……



您生气时，五官就紧急集合，对我大吼大叫，把我当做您的“出气筒”，那滋味真不好





受呀。

一个星期学习下来，我已经够累的了。双休日，我想出去玩玩，可您却坚决反对。我斗不过您，无奈之下，只好投降——乖乖地待在家里。

妈妈，您不但不理解我，而且还闯入我的“秘密基地”——我的房间。您把我的宝贝——各种玩具小制作，统统送进了垃圾箱。那天，我哭得好伤心，好伤心……

妈妈，您不是有一个“魔箱”——保险柜吗？您告诉我里面藏着您美好的童年趣事。妈妈呀！请您理解我，请您给我一块自由的天地，让我也在那里憧憬未来……

小泪人（女生） 11岁

机灵鬼献计

亲爱的小泪人，展开你的信，我发现上面满是刚干的斑斑泪痕，弄得我的心跟吸满了水的海绵一样，沉甸甸的。但是当我知道你妈妈居然也还有一个“魔箱”，而且里面珍藏着的不是大把大把的钞票，而是她一件件童年的“趣事”时，我忍不住咧开嘴巴呵呵地乐了起来。你可千万别以为我的快乐是建立在你的痛苦之上，我可是找到了对付妈妈的3件“利器”了，擦干眼泪，听好了：

“利器”一：以柔克刚。找点空闲，找点时间，趁着妈妈心情好的时候，哄着她打开那个“魔箱”，一起欣赏她那视为珍宝的小物件。当你好奇地看来看去时，妈妈一定会情不自禁地给你讲她小时候的





故事。当妈妈讲得最动情的时候，该你“出手”了：“妈妈，能不能也让我给自己开垦一块纯属个人的‘秘密基地’呀？让我在那里憧憬未来，就像眼前的‘魔箱’一样，您今天能有这美好的回忆，还不是因为这魔箱的功劳呀。妈妈，您粗暴地把风筝撕成碎片，岂不知那撕的可是我童年的美好回忆哦。”

“利器”二：既然妈妈的一切行动都是在听从“高分”的指挥，那么，就和妈妈一起坐下来，探讨一些“分数≠能力”的问题。告诉妈妈，要是一味地死用功，只抓住眼前课堂学的那点基础知识的话，并不一定能适应以后社会的需要。咳，那就直说你喜欢做一些小制作的诸多好处吧：比如，“心灵手才巧嘛”；可以发挥自己的想象力，增强自己的立体感，以后学立体几何时准能派上用场；有了制作过程中喜爱之情、构思之妙、观察之细、失败之痛、成功之甜，这么多的素材，这么妙的感悟，写作文时还发什么愁呀？“原来这小制作跟学语文学数学等还有关呢！”妈妈听了你那详尽的分析后，保准会在感叹之余，“心动”起来。

“利器”三：告诉妈妈未来社会将是一个竞争非常激烈的社会（当前妈妈一定是深有体会的），没有一个好的身体，那就是没有竞争的“本钱”了。因为没有哪一个老总会要一个病秧子来养着的。还有，出去都玩了什么，比如益智的游戏啊，与小伙伴如何合作啊，如何有意识地锻炼自己各方面的能力啊，这些都可以不厌其烦地讲给妈妈听，她对你的想法了解得越清楚，她就会对你越放心、越放手的。所以，伤心流泪、无奈赌气都是没用的，一定要智取，那就是沟通。试试这些“利器”吧，相信你一定会“斗”得过老妈的。





呱唧几句

★ 爱怎么玩就怎么玩吧。太死板，太听话了，今后在社会上如何闯荡啊！

★ 对不了解的事情感到好奇，是一件好事，实际上这是一种探索、一种学习。

★ 孩子从小展现出来的创新天赋是各种各样的。他们敢于将大胆的想法付诸实施。在这些幻想中，蕴涵着大量创新的火花，犹如金矿中蕴涵着金子。

★ 就目前来说，不管我们的梦想听起来多么荒诞，但我们还是要不断地去做梦和努力去实现梦想。最重要的是发挥想象力，想办法使梦想成真。

★ 大胆地想象吧，它将会像蒲公英的小绒花，落地生根，遍地开花。

趣味反光镜

你的梦想有多狂

人生应该有梦想。有了梦想，你才会有奋斗目标；有了奋斗目标，你才会去追求；去追求，你才会不断进步。那么，试着做做这些题，测测你的梦想有多狂。

- (1) 一到双休日，逮着机会就狂睡懒觉。
- (2) 常常做超级离奇、超级好玩的梦。





- (3) 方向感极差，是个百分百的大路痴。
- (4) 跟同学有约时，经常迟到，让别人等你。
- (5) 喜欢某一种款式和颜色的衣服，你会经常买类似的衣服。
- (6) 买东西时，曾交了钱忘了拿走东西，或拿走东西忘了给钱。
- (7) 听到人家说自己的坏话，或被别人刁难时，一点也不在乎。
- (8) 随便给老师或者同学起绰号。
- (9) 喜欢收集各种各样的布娃娃，或者是布做的小动物。
- (10) 玩起游戏来挺疯狂，可以一个晚上不干别的。

说明：每答“是的”时算1分，答“不是”时为0分。

1. 0~2分：你和做梦无缘。你可能认为迷迷糊糊地发呆是浪费时间，有这个工夫，还不如找同学或





朋友玩去。

2. 3~5分: 你认为与其一个人发呆, 还不如与朋友聊聊天, 或者看看流行的电视剧什么的, 所以你并不寂寞。相反, 你把自己一个人关在房间里, 大家倒会担心的。不过, 你的心情稍有不好时, 只要到外面走走, 就什么事也没有了。

3. 6~8分: 你常做梦, 属于那种我行我素的人。虽然有时干点傻事, 但就是这一点, 也让人喜欢。因为你很可爱, 认为干点傻事没有什么了不起的, 根本不当回事。

4. 9~10分: 你是个做梦狂, 心地也非常善良。你自己的乐趣是: 整天想一些有趣故事以及美丽的形象, 不愿与人争高争低的。





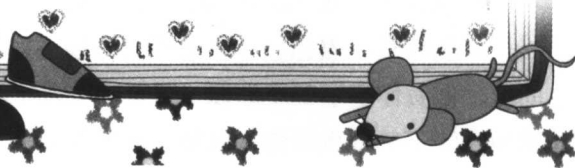
点击烦恼

2 干吗老把气撒在我身上

爸爸，我想对你说，你最近心情不好，我知道，但你也不能把气撒在我身上呀！

记得那天早上，我洗手的时候，不小心弄了一小摊水在洗手台上，你看见以后就生气地把我叫了过去，指着那一小摊水说：“你看你，上次刚教过你要讲卫生，这次又把水弄到洗手台上。越来越不像话，再这样下去怎么行……”

你不停地说着，而我越听越烦，恨不得马上背起书包，冲出家门去上学。无奈之下，





我拿着布擦干净了洗手台。当我背起书包正准备出门时，你又叫住我说：“你这个孩子怎么回事？刚刚和你说的，你还不改正，要我怎么说你才行呀！快把这些鞋子收好！”我本想说时间来不及了，可你根本不容我分辩。我只好小心地把鞋放好，才走出家门。

还有一次，我在网上查有关环保的资料，查到后，我把它打印出来，刚放在桌上，妈妈恰好叫我去晒衣服。我来到阳台上帮助妈妈。这时你正好下班回来，看到我放在桌子上的资料，又不高兴地说：“是谁又把东西放在桌上了？这桌子是放吃的东西，不是放纸的地方！连打印机的盖也不合上，真不像话！”我默默地接受着你的批评，飞快地把东西收拾好，你才舒展了眉头。

爸爸，我被你骂的时候，心里有多难受，你知道吗？我虽然有一些做得不好的地方，但你如此命令式的教育方法不也是一种错吗？你就不能像对待朋友一样对待我吗？如果你天天开开心心的，那该有多好呀！

荣灰灰（男生） 四年级

机灵鬼献计

读着你的信，我也好烦哦。嗯，当然不是烦你喽，而是为你烦啦！

那就让我来做一回心理医生吧，先分析分析老爸为什么会这样。

从信中可以看出，你爸爸最近心情不好。所以，在最近一段时间里，他看你事事都不顺眼，甚至一些鸡毛蒜皮的小事儿，也能招致他喋喋不休地教训你。我猜，在他教训完你以后，他心里会更烦





的。因为他可能会对你生出愧疚之感，烦自己当时没法控制自己的情绪。不过，看得出来，你爸爸是一个在生活上非常讲究条理的人，这应该是他的优点哦。

对付这样一个令人烦恼的老爸，我们可不能与他大吵大闹。那样会火上浇油的。可以采取一些“可爱”的方法嘛，这叫做“以柔克刚”。

比如：当爸爸心情好一点的时候，学着他的样子，假装对他横挑鼻子竖挑眼的，然后学着小记者的样子去采访他，问问他的感受如何。或者和他好好谈谈，把你自己排解郁闷的方法告诉他，他一定会被你的真情所打动的。

再比如：当爸爸心情不好时，你和妈妈可以商量好一个暗号，打手势、挤眼睛都行，让她帮助提醒你要注意哪些事项。这样，你做事也会变得仔

