

PAIQIU JINGSAI GUIZE 2005~2008

FIVB



排球竞赛规则

2005~2008

中国排球协会审定

人民体育出版社

排球竞赛规则

2005 ~ 2008

中国排球协会审定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

排球竞赛规则: 2005~2008 / 中国排球协会审定.

北京: 人民体育出版社, 2006

ISBN 7-5009-2944-7

I. 排… II. 中… III. 排球运动-竞赛规则
-2005~2008 IV. G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 006960 号

*

人民体育出版社出版发行
北京冶金大业印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

787×960 32 开本 8.625 印张 130 千字
2006 年 4 月第 1 版 2006 年 11 月第 2 次印刷
印数: 10,001—18,000 册

*

ISBN 7-5009-2944-7/G·2843

定价: 15.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话: 67151482(发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

说 明

本《规则》译自国际排球联合会修订的 2005~2008 年的排球竞赛规则 (2005 年 12 月国际排联官方网站文本), 经中国排球协会审定, 在全国各级排球比赛中执行。条文中用黑体字排印的涉及“国际排联世界性比赛”的规定, 是国际比赛必须执行的。

为有助于提高排球工作者的英语水平, 本《规则》中附录了排球竞赛规则英文部分正文的全文。

为使排球运动员、教练员, 特别是裁判员更好地理解规则精神, 掌握裁判尺度, 本规则还附录了国际排联规则委员会修订的 2005 年版的《排球裁判员执场案例》供参考。

在本《规则》及所附《排球裁判员执场案例》的翻译、校订和整理过程中, 得到了国际排联规则委员会委员曲正中教授等的许多帮助, 在此一并致谢。

中国排球协会

2006 年 1 月

目 录

比赛的特性	(1)
第一部分 规则与裁判工作的指导思想 ...	(3)
第二部分 比赛规则	(9)
第一章 比赛	(11)
第一节 器材与设备	(11)
1 比赛场地	(11)
1.1 面积	(11)
1.2 比赛场地的地面	(11)
1.3 场地上的画线	(12)
1.4 区和区域	(13)
1.5 温度	(14)
1.6 照明	(15)
2 球网与网柱	(15)
2.1 球网高度	(15)

2.2	构造	(15)
2.3	标志带	(16)
2.4	标志杆	(16)
2.5	网柱	(17)
2.6	附加设备	(17)
3	球	(17)
3.1	标准	(17)
3.2	统一性	(18)
3.3	三球制	(18)
第二节	比赛参加者	(19)
4	比赛队	(19)
4.1	队的组成	(19)
4.2	队的位置	(19)
4.3	服装	(20)
4.4	服装的更换	(22)
4.5	禁止佩戴的物品	(22)
5	队的领导	(22)
5.1	队长	(23)
5.2	教练员	(24)
5.3	助理教练员	(25)

第三节 比赛方法	(26)
6 胜一分、胜一局与胜一场 ...	(26)
6.1 胜一分	(26)
6.2 胜一局	(27)
6.3 胜一场	(27)
6.4 弃权与阵容不完整	(27)
7 比赛的组织	(28)
7.1 抽签	(28)
7.2 准备活动	(29)
7.3 开始阵容	(29)
7.4 位置	(30)
7.5 位置错误	(31)
7.6 轮转	(32)
7.7 轮转错误	(32)
第四节 比赛行为	(33)
8 比赛的状态	(33)
8.1 比赛的开始	(33)
8.2 比赛的中止	(33)
8.3 界内球	(34)
8.4 界外球	(34)

9	比赛中的击球	(34)
9.1	球队的击球	(35)
9.2	击球的性质	(36)
9.3	击球时的犯规	(36)
10	球网附近的球	(37)
10.1	球通过球网	(37)
10.2	球触球网	(38)
10.3	球入球网	(38)
11	球网附近的队员	(38)
11.1	越过球网	(38)
11.2	网下穿越	(38)
11.3	触网	(39)
11.4	队员在球网附近的犯规	(40)
12	发球	(40)
12.1	首先发球	(40)
12.2	发球次序	(40)
12.3	发球的允许	(41)
12.4	发球的执行	(41)
12.5	发球掩护	(42)

12.6	发球时的犯规	(42)
12.7	发球时的犯规与位置错误 ...	(43)
13	进攻性击球	(43)
13.1	进攻性击球	(43)
13.2	进攻性击球的限制	(44)
13.3	进攻性击球的犯规	(44)
14	拦网	(45)
14.1	拦网	(45)
14.2	拦网的触球	(46)
14.3	进入对方空间拦网	(46)
14.4	拦网与球队的击球	(46)
14.5	拦发球	(47)
14.6	拦网的犯规	(47)
第五节	比赛中断与延误比赛	(47)
15	正常的比赛中断	(47)
15.1	正常中断的次数	(48)
15.2	请求正常中断	(48)
15.3	中断的连续	(48)
15.4	暂停与技术暂停	(49)
15.5	换人	(49)

15.6	换人的限制	(50)
15.7	特殊换人	(50)
15.8	被判罚出场与取消比赛资格 的换人	(51)
15.9	不合法的换人	(51)
15.10	换人的程序	(51)
15.11	不符合规定的请求	(52)
16	延误比赛	(53)
16.1	延误比赛的类型	(53)
16.2	对延误比赛的判罚	(54)
17	例外的比赛间断	(54)
17.1	受伤	(54)
17.2	外因造成的比赛中断	(55)
17.3	被拖延的间断	(55)
18	局间休息与交换场区	(56)
18.1	局间休息	(56)
18.2	交换场区	(56)
第六节	后排自由防守队员	(57)
19	后排自由防守队员	(57)
19.1	后排自由防守队员的确定 ...	(57)

19.2	后排自由防守队员的服装 ...	(57)
19.3	后排自由防守队员的行为 ...	(58)
第七节	参赛者的行为	(60)
20	行为要求	(60)
20.1	符合体育道德的行为	(60)
20.2	公正竞赛	(60)
21	不良行为及其判罚	(61)
21.1	轻微的不良行为	(61)
21.2	给予判罚的不良行为	(61)
21.3	判罚等级	(62)
21.4	判罚的实施	(63)
21.5	局前与局间的不良行为	(64)
21.6	判罚牌的使用	(64)
第二章	裁判员及其职责与法定手势 ...	(65)
第八节	裁判员	(65)
22	裁判人员与工作程序	(65)
22.1	裁判员的组成	(65)
22.2	工作程序	(65)
23	第一裁判员	(67)
23.1	位置	(67)

23.2	权力	(67)
23.3	职责	(68)
24	第二裁判员	(70)
24.1	位置	(70)
24.2	权力	(70)
24.3	职责	(71)
25	记录员	(72)
25.1	位置	(72)
25.2	职责	(73)
26	助理记录员	(74)
26.1	位置	(74)
26.2	职责	(74)
27	司线员	(76)
27.1	位置	(76)
27.2	职责	(76)
28	法定手势	(77)
28.1	裁判员的手势	(77)
28.2	司线员的旗示	(78)

第三章 图表	(79)
图 1a 场地全图	(80)
图 1b 比赛场地	(82)
图 2 比赛场区	(83)
图 3 球网的规格	(84)
图 4 队员的位置	(85)
图 5 球通过球网垂直平面进入对方 场区	(86)
图 6 发球时的集体掩护	(87)
图 7 完成拦网	(87)
图 8 后排队员进攻性击球	(88)
图 9 判罚等级表	(89)
图 10 裁判员与辅助人员位置	(90)
图 11 裁判员手势	(91)
图 12 司线员旗示	(97)
第三部分 定义	(99)
附：本《规则》的英文部分	(103)
排球裁判员执场案例	(170)

比赛的特性

排球比赛是两队运动员在由球网分开的场地上进行比赛的集体项目。它可以有多种比赛方式，以适应各种不同性质的比赛需求，从而不断推动本项运动的广泛开展。

比赛的目的，是对抗的两队遵照规则将球击过球网，使其落在对方场区的地面上，而防止球落在本方场区的地面上。每队可通过三次击球（拦网触球除外）将球击回对区。

比赛由发球开始，发球队员击球使球从网上飞至对区。比赛由此连续进行，直至球落地、出界或某一队不能合法将球击回。

排球比赛中某队胜一球，即得一分（每球得分制）。接发球队胜一球时得一分，同时获得发球权，队员按顺时针方向轮转一个位置。

第一部分
规则与裁判工作
的指导思想



