

渴望创造高效人生者必读圣卷

一种改变你一生的做事方略

# 一生只做好一件事

积累日常生活的点点滴滴·不可不知的成功人生准则

**最精绝的人生策划**

成为权威，铸就精英的简捷方式

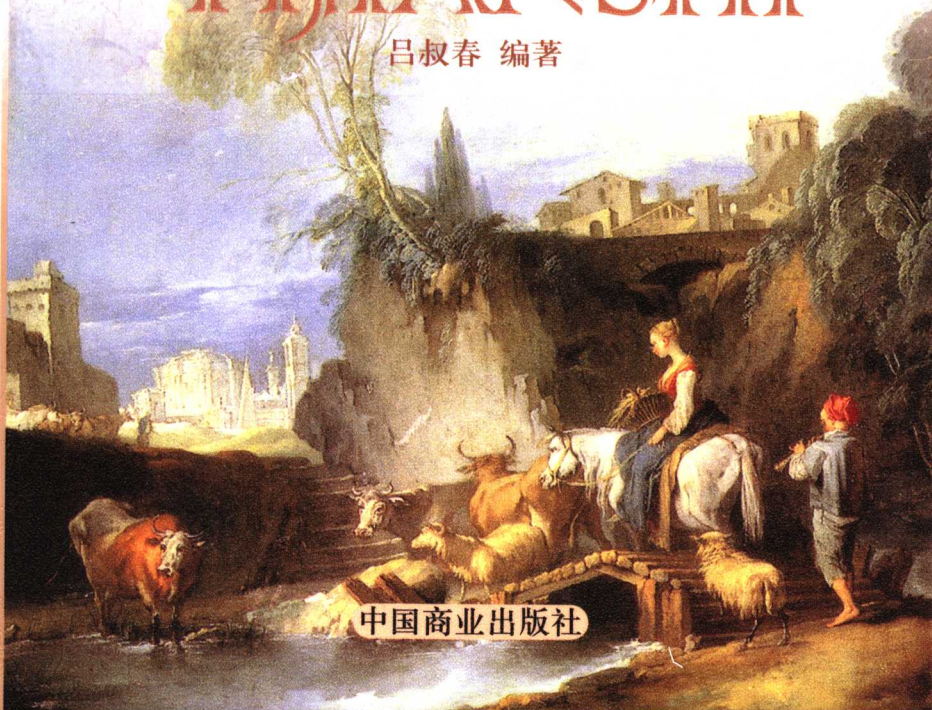
精一事于一生，策辉煌的一世。领悟做事的顶尖智慧，体验成功的最佳策略

不论大小事，一生完满一件，成功足够，一世无憾

不论大小事，一生完满一件，成功足够，一世无憾

YISHUENGGZHIZUI(O)H(AO)  
YIJIANSHI

吕叔春 编著



中国商业出版社

# 一生只做好一件事

YI SHI HENG ZHI ZUO HAO  
YI JIAN SHI



不论大小事，一生完满一件，成功足够，一世无憾

吕叔春 编著

中国商业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

一生只做好一件事/吕叔春编著. —北京: 中国商业出版社, 2006.8

ISBN 7-5044-5725-6

I. —... II. 吕... III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 102552 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京洛平龙业印刷有限责任公司印刷

★

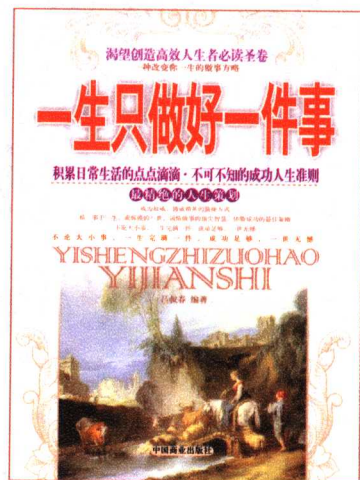
787×1092 毫米 16 开 13.25 印张 200 千字  
2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

定价: 26.80 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

YISHENGZHIZUOHAO  
YIJIANSHI



试读结束：需要全本请在线购买：

www.ertongbook.com

责任编辑：孙锦萍  
封面设计：红十月

## 前 言

人不管精力有多充沛，能力有多强，如果什么事都做，又企图做好每件事，不懂得集中精力做好最重要的事，那么他最终的结局肯定是失败的。

什么事都做意味着什么事都不能做精做好，毕竟人的精力有限。很多人雄心勃勃，要做一番大事，结果事与愿违，留下一生遗憾，他们最后发现，做了许多事，没有一件事是值得自豪骄傲的。那是因为，他们虽然做了许多，却没有一件做得成功，即使一生勤奋，小有成就，也将发现自己的事业没有任何闪光点，不免令人扼腕。

恰恰相反的是，很多成功人士坚持做一件事，并将之做好便成就了一生伟业。比尔·盖茨曾经说他这一生只做一件事：让每个人的电脑装上他设计的软件。他至今仍在为这一件事奋斗，而他的成就绝对是前无古人了。我们或许是普通人，无法达到伟人们的辉煌成就，但我们也可以确定自己最值得一生去做的一件事，坚持下去，我们的人生也必将是辉煌的。

做的事不在多，能在一件事上或一个领域中做精做强，你便成了精英和权威。现代社会的许多专家和名流，有几个是全知全能的呢？正所谓术业有专攻，他们之所以成为权威，只是在于他们坚持了自己的特长，只在

一件事或一个领域花了大量甚至毕生心血。这显然都是浅显易懂的道理，但又有多少人成了专家，或者说人生无悔了呢？这值得我们每一个人认真思考。

自然，一生坚持一件事需要勇气和恒心，但相对于辉煌的成功与无悔的人生，为目标奋斗而吃苦实在不算什么，人生在世，就是要做一番事业。而成功最关键的一点就是：尽全力，一生只做好一件事。这样，你所花费的精力将得到最高效的回报。

本书从现实生活取材，编者抱着总结的心态，运用例证和论述方法阐述一生做一件事的奥妙。从前人的经验，令人感悟的事例入手，提出相关可操作性建议，相信能为你的人生起到微薄作用。

成功的人生不在做得多，一生做好一件事，一件足矣！

# 目 录

## 第一章 没目标，你在瞎忙什么

同样的忙碌，有的人功成名就，有的人依然为生计挣扎，是上帝不公平吗？当然不是。问题出在你自己身上。“不知道自己箭靶的位置，你就永远无法射中它！”没有目标，你再忙碌也是白搭。当你醒悟时，自然会明白“一生只做好一件事”的真正含义了。

- “冲上火车之前”，你要知道自己要做什么 / 002
- 你到底能做什么 / 003
- 找到属于你自己的绿洲 / 005
- 为自己铺就成功之路 / 009
- 朝着正确的方向走 / 010
- 不断调整自己的努力方向 / 013

## 第二章 心态决定了你能否做好一件事

一位射击冠军的胜利在很大程度上取决于他的心态。每次射击，他都会举起弓，眼睛锁定三十码以外的靶心。此时此刻，



除了红心之外，没有任何事可以吸引他的注意力。他拉紧弦，冷静而快速地审视一遍自己的身心状态，若感觉有一会儿不对劲儿，他就放松，再重新拉一次，直到满意为止。

- 老太太的烦心事 / 018
- 你是自己心境的主人，因此你有权选择 / 024
- 要大胆，不要作茧自缚 / 025
- 在心里撒下一棵希望的种子 / 026
- 激发积极心态的 13 个关键 / 028
- 依靠自信做好你所希望做好的事 / 030
- 把自卑扔得越远越好 / 032
- 冷静、沉着的人才能笑到最后 / 034

### 第三章 搬走阻碍你一生的巨石

一位教授出了一道思考题：一个聋哑人到五金店买钉子，左手做持钉状，右手做锤打状。第一次售货员给了他一把锤子，聋哑人右手指指左手的手指，他得到了钉子。后来又来了一位盲人顾客……

“盲人顾客如何用最简单的方法买到一把剪子？”

“只要伸出两个手指模仿做剪布的模样就可以。”这个方案得到全班学生的认同。

“其实，盲人开口说一声就可以了。”

- “鸟笼”的力量 / 038
- 思维死角——盲人如何买剪子？ / 040
- 良好的思维的六个阶段 / 041
- 跳出常规，才能赢得更多机会 / 044
- “处于第 21 的位置” / 046

- 创新才有出路 / 047  
神奇的第六感 / 049  
从更高的角度来思考 / 052  
冒险——打破常规 / 053

## 第四章 一生只做好一件事，不要被挫折打败

一个拳击手说：“当你的左眼被打伤时，右眼还睁得大大的，这样才能看清对手，也才能有机会还手。如果右眼也闭上，不但右眼也要挨打，连性命也难保了。”拳击的确是这样，即使再痛，绝不可以闭上眼睛，否则你会输得更惨。人生又何尝不是这样呢？

- 增加你所做之事的“附加值” / 058  
“苦孩子”为何更容易“咸鱼翻身” / 059  
成功背后多辛酸 / 060  
只有战胜逆境，你才能变得更坚强 / 062  
一个绝境就是一次挑战、一次机遇 / 064  
坚持最后五分钟 / 065  
上帝向你关闭这扇门时，同时为你打开另一扇窗 / 068  
奋起！把困难砸得粉碎 / 069  
苦难的隔壁是幸福 / 071

## 第五章 能否把一件事做好，在于能否抓住机会

一个苹果从树上掉下来，恰好掉在牛顿的头上，牛顿受到启发，发现了万有引力定律。但是，从古到今，从树上掉苹果，只有一次吗，却为何只有一个牛顿？

- 机会在于把握 / 076
- 见缝插针，匡救一篑 / 078
- “现在”已是你做好事情之时 / 082
- 播种机遇，才有收获 / 085
- 机遇只偏爱有准备的头脑 / 087
- 不让机遇悄悄溜走 / 089
- 不要放弃万分之一的机会 / 090
- 机会总是藏在失败和逆境中 / 093
- 真正的机遇，经常藏在看来并不重要的琐事中 / 097
- 愚蠢的人等待机遇，聪明的人创造机遇 / 099

## 第六章 难在何处——细节

“关照小事，成就大事”是周恩来做事奉行的准则。一次，在北京饭店举办涉外宴会，他问：“今晚的点心是什么馅儿？”一位工作人员说：“大概是三鲜馅。”周恩来马上追问：“什么叫大概？究竟是，还是不是？客人中如果有人对海鲜过敏，怎么办？”

世界上所有伟大的壮举都不如生活在一个真实的细节里来得有意义。

- 细节的威力是无穷的 / 104
- 从小事做起，逐个实现所做之事 / 109
- 一屋不扫，何以扫天下 / 110
- 没有人可以一步登天 / 111
- 倒掉鞋里的沙子 / 112
- 急功近利与厚积薄发 / 114
- 稳扎稳打，细水长流才能做好 / 116
- 善于在细节上下工夫 / 119

## 第七章 “一生只做好一件事” 赢的是什么

一位国王要从三个王子中挑选继承人。一天他给三个王子一把种子说：“一年后来见我。”一年后三个王子来见国王，两个王子带来了粮食，只有三王子空手而归。国王当即把王位传给了三王子。国王说：“事前我把种子都蒸熟了！”

诚实是你一生中最大的本钱！

- 做人就要踏踏实实 / 122
- 诚实是一生中最大的本钱 / 123
- 挥举诚信宝剑，可助于你在事业途中披荆斩荆 / 125
- 竞争中生存的基本智慧——获得信任 / 130
- 诚实守信，得道多助 / 132
- 为人诚实能赢得他人信赖 / 133
- 过于精明会搬起石头砸自己的脚 / 135
- 骗到的是芝麻，丢失的会是西瓜 / 136
- 欺骗可一时奏效，但绝不能长久 / 138
- 信用是通行人间的特别通行证 / 139

## 第八章 踏实勤奋是“一生只做好一件事”的态度

成功人士往往把勤奋工作当成乐趣；成事不足的人总是惰性十足。天道酬勤，当你有了十足的拼劲和意志，成功也就离你不远了。

- 努力了不一定有收获，不努力就一定没收获 / 142
- 要想成功，就得踏实做好眼前的事 / 143

- 敬业精神是做好事业的保障 / 145  
不要把双手插在口袋里 / 149  
追求安逸，不会有收获 / 151  
靠自己努力下去 / 153

## 第九章 一生只做好一件事的关键——你坚持了吗

丘吉尔站在剑桥大学的讲台上，脱下大衣，摘掉帽子，默默地注视着所有的听众。一分钟后，丘吉尔说了一句话：“永不放弃！”

说完后，丘吉尔穿上大衣，戴上帽子离开了会场。整个会场鸦雀无声，一分钟后，掌声雷动。

成功属于那些持之以恒的人。

- 坚持到底，永不放弃 / 158  
只要坚持不懈，自己的目标就一定能实现 / 161  
“给你的车轮打打气” / 163  
惟有持之以恒才有效 / 167  
拥有花草种子一样的斗志 / 168  
不要半途而废 / 169  
做坚持到最后的人 / 172  
人生没有回头路 / 173  
路要自己走 / 174  
相信自己总有一天会做好 / 177

## 第十章 追求卓越，成就“不败”

成功不会从天而降，也没有什么事能一劳永逸，人活于世，

就要有远大的志向，不屈的斗志，永远追逐第一的品质。人生漫无目的、游手好闲是一种可悲的消极状态；而追求成功，获取人生最高需要——社会地位、追求卓越则是令人振奋的心态。孰劣孰优，明者自知。

- 突破“不可能”，成就卓越 / 180
- 高效即卓越 / 182
- 向前一步是伟大 / 186
- 敢于突破“经验” / 188
- 不断创新是卓越 / 189
- 危机感使你不断进取 / 190
- 不要把目光集中在昨天 / 192
- 敢于冲击超越自我的目标 / 196

# 第一章

## 没目标，你在瞎忙什么

同样的忙碌，有的人功成名就，有的人依然为生计挣扎，是上帝不公平吗？当然不是。问题出在你自己身上。『不知道自己箭靶的位置，你就永远无法射中它！』没有目标，你再忙碌也是白搭。当你醒悟时，自然会明白『一生只做好一件事』的真正含义了。



## “冲上火车之前”，你要知道自己要做什么

明智者选择一条适合自己的道路前行；成功者坚持自己的目标和定位不懈奋斗；明智而成功者最懂得奋斗前选择目标最为重要的道理。

相信大多数人都认为爱拼才会成功，努力就有效果。但是很多人拼了，结果却输得很惨。这是为什么呢？主要是没有选准目标，就盲目地往上冲了。

选择目标再往前冲不仅仅是指大事而言，它适用生活中任何事情，下面一则让人忍俊不禁的小故事就是范例：

有三个男人一起前往火车站，但到达车站时，发现南下的火车已经开走了。虽然心中十分扫兴，但也没办法，只好等下一班火车。

于是三个男人就一起到“铁路餐厅”里吃东西、聊天，消磨时间。话匣子一开，三个男人七嘴八舌，谈得十分起劲，一下子把时间给忘了。当他们猛然想起开车时间到了时，就赶紧抓起行李，冲向站台。

此时，火车已缓缓开动，于是三人急忙沿着站台追赶已渐渐加速的火车。前面两个人速度比较快，终于在千钧一发之际，跳上了最后一节车厢！但是第三个男人，因为行李比较重、跑得慢，所以没有赶上火车，只好气喘吁吁地看着两个朋友渐远而去！

突然之间，没赶上火车的男人站在站台上，忍不住大笑起来。



“你怎么了？没赶上火车，怎么还哈哈大笑呢？”站台上的工作人员大惑不解。

“刚刚冲上火车的那两个朋友，是来为我送行的！”

这虽然是件小事，但却反映出如果做任何事情像无头苍蝇一样，等待他的将是荒唐的失败。小事情闹出笑话，大多情况下无伤大雅，但在人生大事上，这种错误只会让你无法弥补而遗憾终生。

如果没有经过仔细思考或没有特定目标，只是冒冒失失地跟人往前冲，即使冲到最前面，也可能一事无成、徒劳无功。因此，明确的目标是迈向成功的首要步骤。只有明确目标、方向，才不会匆匆忙忙地盲目“冲上火车”。

## 你到底能做什么

应仔细分析一下自己，最重要的是要看清自己可以在哪一方面赢得成功。

善于做事的人应懂得：无论有多大的进取心，无论有多强的力量，用一种才能去做需要十种才能的工作是不可能的。

有一位大学生，他成绩一般，却过分拼命地学习，总想在班级拿到第一名。他以为，只要用超人的努力，将别人娱乐、度假的时间全部用来学习，就一定能成功。但是，当他快要赶上第一名时，却永远无法从用脑过度的后遗症中恢复过来了。

一个人应该充分积蓄能量，并将它投入到最适合自己的地方。如果你只有一种才能，你更应该淋漓尽致地发挥这项惟一的才能，而不要与那些有十项才能的人进行全方位的竞争。

星期六上午，一个小男孩在他的玩具沙箱里玩耍。沙箱里有他的一些玩具小汽车、敞篷货车、塑料水桶和一把亮闪闪的塑料铲子。在松软的沙堆上修筑公路和隧道时，他在沙箱的中部发现一块巨大的岩石。

小家伙开始挖掘岩石周围的沙子，企图把它从泥沙中弄出去。他是个