

云南魅力小镇漫游 ►

无限风光 彩云南

◎ 季肖虹 季 征 编著



云南出版集团公司
云南美术出版社

WUXIANFENG GUANCHAIYUNNAN

无限风光

云南

江苏工业学院图书馆
藏书章

季肖虹 季征 编著



云南出版集团公司
云南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

无限风光彩云南/季肖虹,季征编著. —昆明:云南
美术出版社,2006.9
ISBN 7-80695-422-8

I. 无... II. ①季...②季... III. 游记—云南省
IV. K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 117529 号

责任编辑:师 俊

封面设计:师 俊

责任校对:梁 红

无限风光彩云南

季肖虹 季 征 编著

出版发行:云南出版集团公司

云南美术出版社(昆明市环城西路 609 号)

印刷装订:云南日报社印刷一分厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:6.5

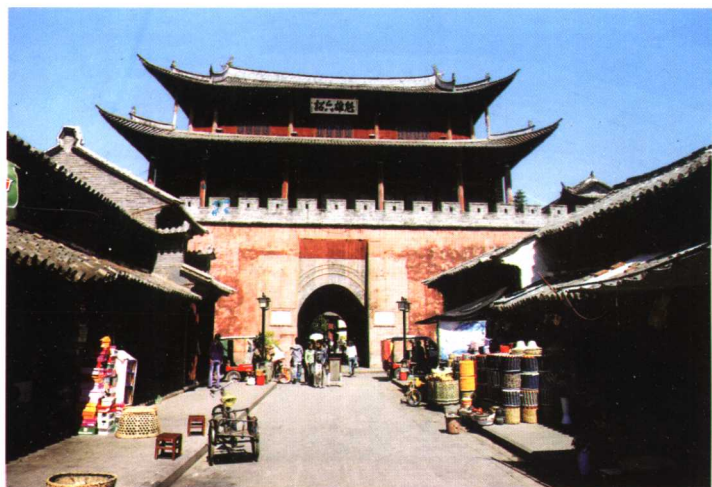
字 数:155 千

版 次:2006 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数:1-2000 册

书 号:ISBN7-80695-422-8/Z·149

定 价:21.80 元



大理古城



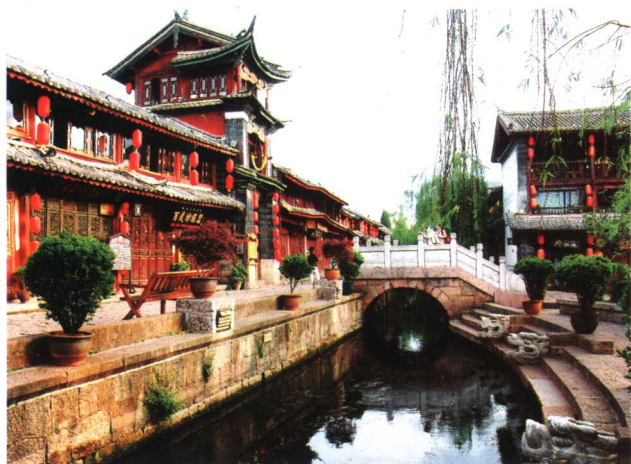
罗平九龙瀑布



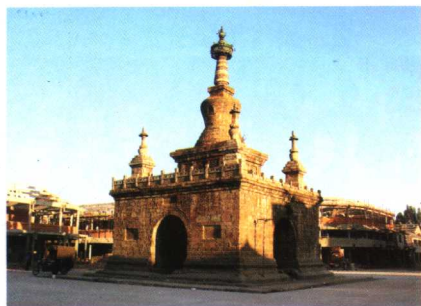
大理喜洲镇民俗



黑井古镇武家大院



丽江大研镇



官渡古镇



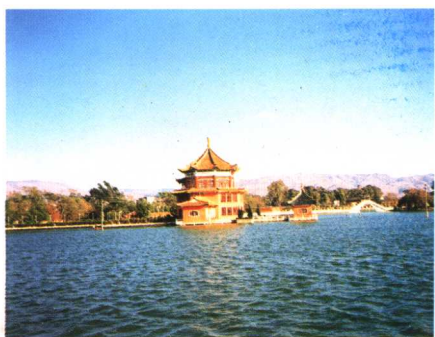
昆明轿子雪山



石林



丽江束河古镇



蒙自南湖



丘北普者黑



怒江丙中洛



和顺图书馆



中甸噶丹松赞林寺



通海秀山

新平戛洒镇花腰傣少女



建水文庙

西双版纳橄榄坝



前 言

彩云之南历来被视为神奇的地方。这里有独特而丰富的旅游资源，表现为景观多样性，不可替代性，原始神秘性，并有与我国东部地区以及东南亚、南亚等地的互补性。概言之，有“气候、山水、民族、通道”的特色。云南省有很多村镇的自然景观绮丽，人文资源丰富，既是“天然氧吧”，又是放松和愉悦身心、回归自然的好去处。

“七彩云南，山若画，水似诗，人如花。”这是海内外广大游客对云南旅游的美好印象。

2005年8月，云南省政府召开全省旅游小镇建设工作座谈会，研究部署云南省旅游小镇建设工作，会上提出：“突出特色，创新发展，加快推进云南旅游小镇开发建设。”同时指出，要转变“酒香不怕巷子深”的旧观念，大力宣传，精心包装，把旅游小镇叫响。

根据省委、省政府的指示精神，昆明欣中新文化发展公司立即着手编写旅游小镇的介绍资料，同时派人分赴全省各地，拍摄旅游小镇的宣传图片，深入挖掘各地自然风光、历史文化和独特的民风民俗、民族风情等特色资源。迅速地将这些文字介绍和照片整理，开通了“秘境云南、魅力小镇”网站，并在人民网、新华网、央视国际网及中新网四大中央新闻网站重点宣传，陆续向国内外展示60个魅力小镇。这些文章和图片引起全国各地乃至国外阅读者的强烈反响，受到广大阅读者的热烈欢迎和热情称赞。他们纷纷在网上留言，认为云南省对旅游小镇的宣传介绍很

及时，很有力，丰富多彩。他们认为：“云南魅力小镇”网上，生动形象地展示了云南省众多旅游小镇的自然风光、历史文化遗存和独特的民族文化、奇异的民风民俗、民族风情，并把旅游与文化紧密结合。这些小镇各具特色，引人入胜，很富魅力。同时，他们还提出了一些建设性的意见和建议。

按照省政府旅游小镇建设工作座谈会上的分类建议名单，我们所介绍的这些旅游小镇，有 11 个属于“保护提升型”，有 22 个属于“开发建设型”，有 27 个属于“规划准备型”。又根据有关部门和地方的建议，介绍了蒙自县文澜镇、元谋县元马镇、玉溪大营街。

现在，我们把登载在“秘境云南、魅力小镇”的这些文章，进一步作了修改。根据有关部门和广大读者的建议，正式编辑出版。

2006 年 4 月 28 日，省委、省政府召开全省旅游产业发展大会，总结“十五”以来云南旅游工作，谋划未来五年发展战略，提出要全面推进云南旅游“二次创业”，努力开创旅游发展新局面，把云南省建设成中国一流世界知名旅游胜地，促进旅游产业又快又好地发展。

我们愿为云南旅游小镇的建设，为云南旅游开创新局面，略尽绵薄之力。

对于各有关部门和各地方领导以及广大网民对我们的大力支持和热情鼓励，深表谢意。十分感谢一些报刊和作者提供资料。由于出书时间仓促，难免有不足和疏漏之处，欢迎指教。

在丽江黑龙潭，有郭沫若亲笔题写的毛泽东主席诗词集句联：

春风杨柳万千条，风景这边独好；

飞起玉龙三百万，江山如此多娇。

云南省星罗棋布的旅游小镇的特异风光，难道不都是这样吗！

目 录

- 举世瞩目高原水城(丽江古城大研镇) 1 (会) 故一 翠冠京里氏
玉洱银苍 风花雪月(大理市大理镇) 6 (安) 故重部部升古
雄镇南滇(建水县临安镇) 12 (丰) 故县丰林 故关故古
南诏发祥地(巍山古城南诏镇) 17 (故) 故县丰林 故关故古
边地绿宝石(孟连县娜允镇) 21 (故) 故县丰林 故关故古
天下第一汤(安宁市温泉镇) 25 (故) 故县丰林 故关故古
庙宇之都(会泽县钟屏镇) 28 (故) 故县丰林 故关故古
翡翠第一城(腾冲县腾越镇) 33 (故) 故县丰林 故关故古
水秀山奇洞幽(丘北县双龙营镇普者黑村) 37 (故) 故县丰林 故关故古
人间秘境(香格里拉县建塘镇独克宗古城) 41 (故) 故县丰林 故关故古
秀甲南滇(通海县秀山镇) 47 (故) 故县丰林 故关故古
天然大温室(元谋县元马镇) 51 (故) 故县丰林 故关故古
最早的对外通商口岸(蒙自县文澜镇) 56 (故) 故县丰林 故关故古
九九归一吉祥地(玉溪市大营街) 60 (故) 故县丰林 故关故古

古韵犹存(官渡区官渡古镇)	63
雪山下的清泉古镇(丽江束河古镇)	65
多彩的孔雀尾巴(景洪市勐罕镇橄榄坝)	68
千年盐都(禄丰县黑井镇)	71
滇西一颗明珠(大理市喜洲镇)	74
魅力名镇(腾冲县和顺镇)	77
南天瑰宝(剑川县沙溪镇)	80
精美古民居群(建水县西庄镇团山村)	84
层层叠叠土掌房(泸西县永宁乡城子村)	87
滇文化发祥地(晋宁县晋城镇)	89
生态性休闲地(盘龙区双龙乡野鸭湖假日小镇)	93
万里京运第一站(会泽县娜姑镇白雾村)	94
古代治滇重镇(姚安县光禄镇)	97
古道关楼(禄丰县腰站乡炼象关)	100
滇国盐都(大姚县石羊镇)	103
火山热海奇观(腾冲县马站乡)	107
梅花古渡(保山市隆阳区板桥镇)	110
天然“太极图”(云龙果郎乡诺邓村)	113
历史文化名村(石屏县宝秀镇郑营村)	116
茶马古道源头(勐腊县易武乡)	119
民间艺术之乡(鹤庆县草海镇新华村)	122
黄金口岸(耿马县孟定镇)	124
茶叶之乡(凤庆县鲁史镇)	126
天险雄关五尺道(盐津县豆沙镇)	129
壮族风情别具一格(师宗县五龙壮族乡)	132

高原小桂林(广南县八宝镇)	135
天河泻落彩瀑群(罗平县鲁布革布依族乡)	137
川滇文化交融(水富县楼坝镇)	140
哀牢奇景(元阳县新街镇箐口村)	142
象群吼叫的地方(陇川县章凤镇)	144
农村天然公园(瑞丽市姐相乡大等罕村)	147
惊险奇绝虎跳峡(玉龙县大具乡)	149
古寺接云霄(维西县塔城乡)	151
怒江碧玉(贡山县丙中洛乡)	154
花腰傣之乡(新平县夏洒镇)	157
绿色聚宝盆(勐腊县勐仑镇)	160
边境风情(勐海县打洛镇)	163
茶马古道重要驿站(墨江县碧溪乡)	165
原始崖画千姿百态(沧源县勐来乡)	167
冬观雪山夏赏花海(禄劝县转龙镇)	170
光耀兰公祠(嵩明县杨林镇)	172
天麻之都(彝良县小草坝乡)	174
“生命之门”入地缝(会泽县雨碌乡)	176
东方女儿国(宁蒗县永宁乡)	179
水月洞天清平洞(施甸县姚关镇)	183
香格里拉第一村(迪庆霞给藏族村)	186
天然生物多样性公园(兰坪县通甸镇)	188
琉璃万顷抚仙湖(澄江县龙街镇)	190
古茶树王之乡(镇沅县九甲乡)	193

举世瞩目高原水城

(丽江古城大研镇)

位于滇西北高原的丽江古城大研镇，是我国保存最完整、最具纳西族风格的古城镇。优美的自然风光和灿烂的历史文化交相辉映。1986年被国务院公布为中国历史文化名城；1997年入选联合国《世界遗产名录》，是我国首批《世界文化遗产城市》。在瑞士举行的第二届2005年欧中旅游论坛上，丽江被评为“欧洲人最喜爱的旅游城市”。

丽江古城北约一公里许，是著名的黑龙潭，又名玉泉公园。山清水秀，柳暗花明。公园的古建筑得月楼正面有副楹联，郭沫若所题写的毛泽东主席诗词集句：

春风杨柳万千条，风景这边独好；

飞起玉龙三百万，江山如此多娇。

这形容的不仅是黑龙潭，也是丽江古城的写照。“家家流水，户户杨柳。”丽江古城里，泉水穿街绕巷，古树森森，时露时隐，一派“高原江南”的独特风光。

大研古城始建于南宋末期，800多年来，一直是滇西北的政治、经济和文化重镇。古城选址独特，城市布局充分利用山川地势和周围的自然环境。玉泉水分三股入城，分成无数条支流，流布全城。街道循地势自然分布，主街傍河，小巷临渠，三百多座

古石桥横跨在小河上。碧水绿树与深巷古宅相辉映，经历千年沧桑，更加古朴浑然，形成独具一格的高原水乡，有别于江南水乡的特色。

古城以四方街为中心，六条五彩花石街道，依山随水，向四方辐射。街道相连，古屋栉比，彩石铺路，清水洗街。游人逛街，有进入八卦阵迷宫的奇异感受。古城里，土木结构的“三坊一照壁，四合五天井，走马转角楼”式的楼房，保持了明、清建筑的鲜明特色。民居古朴典雅，雕绘装饰，外拙内秀，精巧玲珑。家家户户在庭院里种植花木，培育盆景。古朴、和谐、安逸、宁静，文物古迹众多，文化蕴含丰富独特，充分体现了人与自然和谐统一，多元文化的融合，一派世外桃源的景象。到丽江古城的游人，无不流连忘返，对古城的古朴自然的文化遗产和自然景色赞叹不已。一位副总理到丽江视察后，称赞“丽江古城——中国一宝”。古城的选址和科学的规划布局，被建筑专家们视为“中华民族优秀传统文化的缩影”，认为“丽江古城的存在，为进行我国城市建筑史的研究，提供了宝贵资料，是珍贵的文物，中华民族的瑰宝”。

木氏土司衙署规模宏大，呈现出“宫室之丽，拟于王者”的非凡景象。现已对游人开放，成为城中一景。

晴天，在黑龙潭清澈的湖水中，可看到玉龙雪山的倒影，天光云影，怡情悦性。郭沫若题有一联云：

龙潭倒映十三峰，潜龙在天，飞龙在地；

玉水纵横半里许，墨玉为体，苍玉为神。

非常传神地描绘出黑龙潭的景致，极尽玉泉之妙。登上得月楼顶层，公园秀色尽收眼底。西望百花洲、听琴榭；东有古戏台和龙神祠，祠内有各种书画、摄影等展览；北观雕梁画栋的五凤

楼，楼形似五只展翅欲飞的彩凤。明代著名旅行家徐霞客到丽江时，曾在此楼住过十多天。遥望玉龙雪山，雪峰玉泉，相映成趣。很多游人以雪山为背景，在黑龙潭摄影留念。穿戴各种鲜艳服装的中外游人，站在锁翠桥头，石拱桥好似一道靓丽的五彩长虹。

从古城中遥望玉龙雪山，13座雪峰如巨龙腾空，山顶白雪，映照蓝天，山色变幻无穷。玉龙雪山，以险、奇、美、秀著称于世，气势磅礴，又玲珑秀丽。随着时令和阴晴天气的变化，有时云蒸霞蔚，有时碧空如洗。

藏在雪山深处的云杉坪，是纳西神话传说中“玉龙第三国”的男女青年殉情之处，极具神秘色彩。千年云杉，密林环绕，草甸如茵。一队队纳西妇女欢跳民族歌舞，游人可自由加入。离此不远，有空中索道，可直达4625米海拔高的雪山上，一年四季冰天雪地。山顶主峰扇子陡，海拔5596米，至今仍是人类尚未征服的处女峰。虽有中外一些登山队冒险攀登，最终只能望峰兴叹。

奔腾咆哮的金沙江虎跳峡，是世界上集深、险、奇、绝、秀为一体的著名大峡谷。峡谷西岸海拔5596米的玉龙雪山和北岸海拔5396米的哈巴雪山银锋刺天，绝壁悬崖，刀切斧劈，鬼斧神工，紧紧夹着奔涌呼啸的江流，最大高差达3700多米。江流最窄处仅20米左右，形成“万仞绝壁万马奔，一线天盖一线江”的旷世奇观。江中有一巨石，砥柱中流，把激流劈成两股，巨浪滔天，涛声如雷，惊天动地。相传有一猛虎，从石上跃过对岸，因而留下虎跳石和虎跳峡之名。

“万里长江第一湾”位于古城西北45公里的石鼓镇。金沙江从北南来，到这里突然急转弯，冲开崇山峻岭的阻拦，掉头北上又东去，形成著名的长江第一湾。江岸山紫水绕，树林如带，景色如画。1936年4月，红军在贺龙、肖克等率领下，在石鼓到

巨甸的江段，渡过金沙江。江边柳林一带，曾是当年红军宿营地。现在，在主要渡口修建了“红军渡口纪念碑”，石鼓还有“红军长征文物陈列室”。在附近的冲江河上，有座铁索桥，似长虹卧波，名“铁虹桥”，桥东西两端建有桥亭。

以东巴文化和纳西古乐为代表的独特历史文化和民族风情，构成了古城的风情画卷。

东巴文字是目前世界上唯一还活着的象形文字。国内外收藏的用东巴文书写的纳西族东巴经书和文献约有3万余册，分别收藏于世界各国的图书馆。东巴经内容丰富，是博大精深的珍贵历史文化遗产。东巴经中蕴涵着哲学宗教、天文历法、语言民俗、社会历史、民族关系、人和自然的关系等内容，受到着国内外众多专家学者的关注并对其进行研究。纳西族很早就积极吸收汉族文化，曾购进大量汉文典籍著作，建造“万卷楼”。

纳西古乐被称为“古典音乐活化石”。保存了中原地区早已失传的一些唐宋词、曲牌音乐。古城内有七八十岁的老人演奏古曲，平均每天可接待游客五百多人来欣赏古乐。纳西古乐到国内外各大城市演奏，引起轰动，获得巨大成功。

丽江的民族特有节日，丰富多彩。如纳西族棒棒会、三朵节等。每年农历正月十五，是纳西族的棒棒会。届时，古城内人流如潮，街道上摆满了交易的竹、木、铁农具和果树苗木、花卉盆景等。标志着春节活动结束和春耕生产活动开始。现在棒棒会的场地已由古城迁至新城区。

农历二月初八的三朵节，是纳西族法定的民族节日。关于三朵节，有很多美丽的传说，三朵神是玉龙雪山的化身，是纳西族千百年来信奉的本族最大的保护神，是世代代生息在玉龙山下纳西人创造的精神偶像，象征着对美好大自然的崇拜和对美好生活的追求。节日期间正值玉峰寺内一株有五百多年树龄的古老山茶花盛开之际。这株山茶树上花开万朵，花期长达三个月左

右，被称为“万朵山茶”。“树头万朵齐吞火，残雪烧红半个天”的奇观，吸引了大批游人观赏。

四方街上的各种民族工艺品琳琅满目：有工艺精湛的毛皮制品，有光彩耀眼的金色铜器，有风味食品“丽江粑粑”。购物和品尝当地特色食品的游人蜂拥而至，形成一道独特的风景线。

丽江古城不愧为神秘的人间仙境，以绚丽的风光和历史文化吸引着中外游人。

丽江有离赤道最近的玉龙雪山现代冰川，从南到北分布着四个可供四季滑雪的天然雪场，总面积为 14 平方公里。

一个国际旅游文化中心正在云南省丽江古城崛起！