

在總路線的照耀下
爲開展羣衆性的
體育運動而奮鬥

人民體育出版社

在總路綫的照耀下
爲開展羣衆性的體育運動而奮鬥

人民體育出版社

一九五四年·北京

書號 E5 理論 19 32 開本 30 千字 60 定價頁

在總路線的照耀下
為開展群眾性的體育運動而奮鬥

編輯者 人 民 體 育 出 版 社
出版 北 京 八 面 槽 九 號

發行者 新 華 書 店

印刷者 北 京 市 印 刷 一 廠

印數 1-30,600 册 一九五四年四月第一版
每册定價 1,700 元 一九五四年四月第一次印刷

目 錄

一	在總路綫的照耀下，爲開展羣衆性的體育運動而奮鬥……………	一
	一九五四年一月十六日在中央人民政府體育運動委員會上作的一九五三年體育工作總結報告，並經一九五四年二月十一日政務院第二〇五次政務會議批准……………	
二	積極開展羣衆性的體育運動……………	二二
	人民日報一九五四年二月九日社論……………	
三	關於在政府機關中開展工間操和其他體育運動的通知……………	二七
	政務院第二〇五次政務會議討論通過一九五四年三月一日發佈……………	
四	關於開展廠礦企業中職工羣衆體育運動的指示……………	二九
	一九五四年一月二十六日中華全國總工會第七屆執行委員會主席團第四次會議通過……………	
五	廠礦企業團組織積極配合工會開展體育運動……………	三三
	一九五四年二月二十六日中國青年報社論……………	
六	把廠礦企業的羣衆性體育運動切實地領導和開展起來……………	三八
	一九五四年三月號新體育社論……………	

在總路綫的照耀下，爲開展羣衆性的體育運動而奮鬥

——一九五四年一月十六日在中央人民政府體育運動委員會上作的一九五三年體育工作總結報告，並經一九五四年二月十一日政務院第二〇五次政務會議批准

中央人民政府體育運動委員會主任 賀龍

同志們：

自從中華人民共和國成立以來，我國體育運動即明確地以服務於人民健康、經濟建設和國防建設爲目的，從而根本上改變了我國人民體育事業中的資產階級觀點。這是我國體育運動歷史上的一個本質的改變。這種改變對我國人民來說，有着特別重要的意義。全國解放以後，由於人民生活的逐步改善，人民健康情況一般開始有了好轉。但爲了更好地適應國家社會主義建設的需要，則必須廣泛開展羣衆性的體育運動，加強人民的體質鍛鍊。

中國共產黨、中央人民政府和毛主席十分關懷人民的健康問題。在共同綱領中明確規定「提倡國民體育」。毛主席在一九五二年指示「發展體育運動，增強人民體質」，又在一九五

三年向全國青年提出「身體好、學習好、工作好」的號召。爲了加強體育工作的領導，人民政府特設立了中央和各級的體育運動委員會，以積極推動人民體育運動。

幾年來，我們遵循着毛主席指示的正確方向，在廣大人民以及青年團、工會等有關方面的配合和支持下，在全國體育工作者的共同努力下，我國羣衆性的體育運動已經有了相當迅速的發展。爲了總結經驗，把今後的體育運動提高一步，現在讓我把一九五三年體育工作的情况、存在的問題和今後的做法，向大家報告。

一、一年來體育運動工作的概況和成就

一九五三年四月，我們召開了全國體育工作會議，在這個會議上製訂了當前開展羣衆性體育運動的方針和任務。會後，各地體育運動委員會逐步建立。特別是毛主席對全國青年提出「三好」號召後，體育運動被更廣大的人民所重視。因而一年來的體育工作有了較大的進展。

(一) 羣衆性的體育運動有了比較廣泛的開展，對改進人民的健康開始顯示了它的作用。

在廠礦體育工作方面：旅大金州紡織廠七千多職工，有五千多人堅持廣播體操，五十多個男女籃排球隊、足球隊，經常進行練習和比賽，每年還定期舉行兩次運動會、兩次野遊、一次水上運動會，參加的人數都在百分之八十五以上。其它如唐山啓新洋灰公司東修機廠、

東北機械三廠、上海國棉五廠、南京永利鉅廠、重慶一五二廠和渝新紗廠等許多單位，經常參加體育活動的人數均已達總人數百分之六十至八十。東北煤礦系統去年八月份的統計，參加廣播體操的有二五、八三四人，籃球隊六八〇隊，排球隊三九三隊，足球隊五十五隊，參加田徑及其他活動的有八千餘人。值得特別指出的是廠礦體育運動發展的速度是很大的。在全國鐵路職工中，一九五〇年經常參加體育活動的有十萬人，經過逐年的發展，一九五三年就增加到五十二萬餘人。撫順市一九五二年參加廣播體操的職工有六千三百五十人，一九五三年就發展到二萬三千餘人。

在學校體育工作方面：學校學生現在參加體育活動的已較過去更為普遍和經常。「體育鍛鍊標準」已在全國較廣泛地推行，參加這一鍛鍊的，據不完全統計，全國已達八十餘萬人。而參加一般課外體育活動的比數就更大了。北京市中等以上學校，幾乎全部參加課間操和課外體育活動。很多學校已根據德、智、體、美全面發展的教育方針，把體育看成學校教育工作的重要部分。全國體育教師已開始有計劃地學習蘇聯中、小學體育教學大綱。有些地方改進了體育教學工作，因而更加促進了學校體育運動的正常開展。

在機關體育工作方面：許多省市以上及部分縣級機關都已推行了工間操或早操，有不少機關則已達到了百分之八十至九十。中央燃料工業部石油設計局和北京市人事局等不僅堅持

了體操，並組織了鍛鍊小組進行經常的體育鍛鍊。許多機關開過一次到數次規模較大的運動會，有的並進行了經常性的基層競賽。中南直屬機關一九五三年舉行了兩次籃球比賽，其中一次有九十隊參加，運動員為一千五百人，平時各單位之間的友誼賽也很多，平均每週有一次。很多機關把體育運動和文娛活動結合起來進行，常利用假期舉行野遊、體育遊戲和文娛晚會等活動。

此外，在廣大農村和各個兄弟民族地區中，體育運動也有了一定的開展。安徽巢縣中廟區經常參加運動的農民多達三千人；廣東台山縣的排球運動是全國最活躍的地區。內蒙古的摔跤、騎馬、射箭等項活動也有了較大的發展。在延邊自治區的朝鮮族中足球運動很普遍，他們的青年足球隊在一九五三年取得了全國青年足球比賽的亞軍。

在這裏值得特別提出來的，是歷來就重視體育運動的中國人民解放軍。他們把開展體育運動，增強指戰員的體質，看成是建設正規化、現代化國防軍的必不可少的一部分，把體育運動列為各兵種軍事訓練基本科目之一，使體育運動更好地為國防建設服務。一九五二年「八一」建軍節在北京舉行了規模宏大的全軍運動會，顯示了全軍體育運動的巨大成就，並有力地推動了全軍體育運動的開展。僅就球類運動來說，目前全軍幾乎每一個連隊都有球隊，其中開展得好的單位，甚至每排每班都有球隊，同時各地駐軍都開展了適合當地條件和

軍事需要的各種體育活動，如某軍區開展游泳，僅僅一年，就有百分之九十的人員初步掌握了游泳技術。此外還在全軍選擇了若干單位重點試行「準備勞動與衛國」體育制度。正因為這樣，在解放軍中就湧現了大批的優秀運動員，在一九五三年的全國男女籃球、足球、田徑、體操等項運動競賽中都取得了冠軍的光榮稱號。

中國人民志願軍在緊張的戰鬥環境裏，在極端困難的條件下，仍然廣泛地開展了體育運動。英雄的戰士們在山坡上修築了運動場地，在坑道附近作好了單槓、雙槓、木馬、沙坑、爬繩、爬桿等運動器械。因為他們都知道鍛鍊好了身體，就增加了殺敵力量，由於他們這種自覺的參加，所以志願軍的體育運動是開展得很好的。如某部自入朝以來，就舉行了兩次運動大會，並經常舉行各基層單位的運動會。

以上是目前全國羣衆性體育運動開展的一般情況。由於體育運動的開展，就有力地幫助了人民羣衆改善身體健康的狀況，提高了生產、工作和學習效率。唐山啓新洋灰公司東修機廠一九五三年六月的患病率，比體育運動開展前減少百分之十七弱。株州機車車輛修配廠動力車間在開展廣播體操之後，病號大大減少，出勤率大大上昇，一九五三年一月至十一月間每月平均超額完成生產任務百分之十三。北京市第三十九中學的學生經過體育鍛鍊後身體健康了，學習得更好了，成績一天一天地上昇，據一個班的統計：一九五二年下半年全班成績

總評是八〇・〇四分，一九五三年下半年的成績總評就提高到八八・六分。重慶市女中在推行「體育鍛鍊標準」的同時，組織了三十一個有輕微肺病和四十三個肺弱的學生進行適當的體育運動，經過一學期後，有肺病的好了十七人，肺弱的全部好轉。黑龍江省直屬機關百分之八十的幹部堅持了廣播體操，患病率由百分之十減少到百分之三。有許多優秀運動員都是生產上的能手和學習中的模範，如獲得華北區體育運動大會女子三千公尺自行車比賽冠軍的顧瑟雲，就是天津市四〇五廠的先進生產者。參加一九五三年全國籃、排球比賽大會的華北區女子籃球隊員李玉珂和西北區女子排球隊員塔塔爾族朱哈拉，都是經常得五分的優秀學生。

(二) 羣衆性體育運動之外，在各項具體工作中也有如下的成就：

1、幹部訓練：爲了適應當前開展羣衆性體育運動的需要，培養和訓練體育幹部是一件很重要的工作。因此在一九五三年全國各地有計劃地開辦了短期體育幹部訓練班，共訓練了體育幹部一、三三三人（已畢業三五二人）。很多地區舉辦了廠礦、學校、部隊、機關體育積極分子的訓練班，據不完全统计，共有四、五八五人。同時還利用各種方式組織了體育教員的業務學習。這些經過訓練的幹部和積極分子，對開展各基層單位的體育運動起了很大作用。武漢市六個廠礦的業餘體育幹部，在武漢市體委訓練班受訓後，回廠就自己訓練了廣播

體操積極分子二四三人。華東區受到短期訓練的學生，回校後都擔任了學生會和青年團的體育幹部或鍛鍊小組長。

一九五三年成立了中央、中南、西南三個體育學院，加上一九五二年成立的華東體育學院，現在四個體育學院中共有學生一、一九四人。軍委也於一九五三年成立了軍事體育學院。這對正規地培養體育幹部奠定了基礎。各大區有計劃訓練的運動員計有八五四人，部隊中有計劃訓練的運動員計有一、二一〇人，不僅在技術上有很大的提高，同時通過到各地巡迴表演對基層體育運動也起了一定的宣傳和推動作用。

2、運動競賽：運動競賽是推動羣衆性體育運動和提高運動技術水平的重要方式之一。一九五三年共召開了五個全國性運動會，它對推動羣衆性體育運動的開展起了良好作用。在全國運動會的帶動下，全國各省（市）以上共召開了較正規的運動會二一九次，參加的運動員有一二九、五七六人。運動會組織了成千上萬的觀衆，僅以全國足球運動會爲例，就組織了三十四萬觀衆，使廣大羣衆提高了對體育運動的認識，增加了對體育運動的興趣，從而使基層競賽十分活躍。株州鐵路工廠，每星期日舉行各種球類流動盃賽。齊齊哈爾市各工廠、學校、部隊、機關共舉辦了運動會一〇六次，有八四、八〇〇人參加。其次，由於經常進行比賽和練習，我國運動員的技術水平也有不斷的提高。一九五三年全國田徑、體操、自行車

運動大會上有十九個運動項目創造了全國最高新紀錄，其中男子跳遠打破了保持二十年之久的紀錄。在全國民族形式體育表演及競賽大會上，有十名舉重運動員創造了全國最高新紀錄。一九五三年第四屆世界青年與學生和平友誼聯歡節上，我國游泳選手吳傳玉以一分八秒四的成績榮獲男子百公尺仰泳第一名。另外，通過歷次運動會的教育，提高了運動員對體育運動的認識，樹立了新的體育道德作風，很多運動員回到原單位後都成了體育運動的宣傳員，組織員和輔導員。

3、國防體育：國防體育是更富於實用性的體育，它是以培養大量現代化國防後備隊，支援祖國國防建設為目的的，是一項很好的軍事知識的社會教育工作。中央國防體育俱樂部根據一九五三年至一九五七年五年內「重點試辦、吸取經驗、學習業務、培養幹部、準備物質條件、穩步前進，以達到重點開展」的總方針，一九五三年試辦了滑翔、跳傘、航空模型、航海、划船、船艦模型、摩托車、射擊、電訊、軍事野營等項活動。其中航空模型運動，全國已有五十二個城市逐漸開展起來。滑翔、跳傘亦已分別在成都和重慶籌建了滑翔和跳傘運動站。航海方面在青島建立了「青島航海俱樂部」。摩托車、射擊、電訊和軍事野營除在北京試辦外，其他城市如武漢、重慶、天津也各根據情況有所開展。中央國防體育俱樂部還直接在十九個大、中學校、工廠、機關進行了試點工作，舉辦了十個短期訓練班。通過

以上工作，初步摸索到了一些經驗，在廣大的青年羣衆中宣傳了國防體育，並使一些青年分別掌握了一些軍事技能。

4、國際體育活動：一九五三年我們派遣體育隊參加了在羅馬尼亞布加勒斯特舉行的第二十屆世界乒乓球錦標賽及第四屆世界青年與學生和平友誼聯歡節的國際青年友誼運動會，出席了國際乒乓球聯合會年會、國際足球聯合會代表大會及國際排球聯合會的年會，中國乒乓球隊在參加世界乒乓球錦標賽之前訪問了捷克斯洛伐克及匈牙利，中央體委派代表參加了保加利亞全民體育節，在國內我們接待了蘇聯體育代表團，中華全國體育總會還參加了國際摔角聯合會爲臨時會員，從以上的各項活動中，我們學習了蘇聯以及兄弟國家的先進體育理論與經驗，擴大了中國的政治影響，並促進了中國人民及運動員與各國人民及運動員之間的了解與友誼。

此外，一九五三年在宣傳工作方面，除了按期出版了「新體育」雜誌外，還編輯和翻譯了有關體育的書籍七十餘種，約九十萬冊。在運動場地的建設方面，全國各地新建及修復的體育運動場所，計體育場十二個、運動場三十個、體育館四個、風雨操場三個、游泳池五個、燈光球場二十個。

二、體育工作中存在的缺點和錯誤

一年來體育工作的成績是很大的，但也存在着缺點和錯誤：

(一) 目前體育運動在很多地方是開展得好的，但也還有不少地方開展得不很好或者幾乎沒有甚麼開展。造成這種情形的原因雖然很多，但有些人不了解體育運動對改善人民健康狀況和增強人民體質的作用也是一個重要原因。目前還有人認為體育運動就是打打球，開開運動會，是一種無關重要的事情；或認為「勞動就可代替體育，有它不多，無它不少」；還有的認為「搞體育會耽誤幹活，影響工作」。這些看法必然會影響體育運動的正常開展。產生這些看法的原因，主要是由於我們思想領導不夠，對體育運動的目的、任務和它的科學價值缺乏普遍深入的宣傳教育。因此，為了廣泛地健康地開展體育運動，就必須加強宣傳教育工作，提高人們對體育運動的正確認識。

(二) 羣衆性的業餘體育運動的工作方針貫徹不夠。當前開展體育運動的方針是結合各項實際工作開展羣衆性的體育運動，並逐步地使之普及和經常化。但是由於我們很多幹部對這個方針領會得不够，一九五三年的工作還是偏重於搞運動競賽和一些臨時性的突擊工作，而如何使體育工作深入基層、組織廣大羣衆盡可能地參加業餘體育運動，並使之經常化，則做得很少。現在，基層單位的體育運動雖已有了開展，但遠遠沒有達到應有的程度，對於那些羣衆自動搞起來的體育活動，也缺乏領導。有些地區，廠礦的廣播體操活動至今還沒有開

展。河南省新鄉市中原紡織廠的職工，聽見毛主席的「三好」號召後，曾有一百多人自動地作廣播體操，但由於沒有人領導，不久又垮了。造成這種情況的原因雖然有其客觀困難，但主要是由於我們自己努力不夠，缺乏艱苦深入的作風，不善於一點一滴地積累經驗，作出成績教育羣衆，把基層體育活動逐步地開展起來。

（三）各級體委機構多未建立或不健全，體育師資和幹部極為缺乏。這問題已成爲當前開展體育運動的重大困難。全國有八十四個省轄市，建立體委的祇有三十九個，而且大部分是一九五三年十月以後才相繼建立的。還有一些幾十萬到百萬以上人口的城市，有很多學校和工廠，十分需要也有可能建立體委，但體委機構至今尚未建立，體育幹部一人未配。已建立的各級體委的幹部情況不僅大多是量少、質差，甚至缺少領導骨幹。如有的省體委除幾個一般工作人員外，領導幹部全係兼職。有些幹部不僅不懂業務，而且一般工作水平也很低。體育師資缺乏的情況也是很嚴重的。如湖南省三一二個中等以上學校，祇有體育教師三十六人（其中約有一半爲兼任體育教師），平均一個專任或兼任的體育教師要教五三二一個學生。小學體育教師則更缺，且多係兼職。體育教師大部分未受過專業訓練，政治水平業務水平都很低。

廠礦、機關、部隊普遍缺乏體育技術指導。業餘體育幹部不知道怎樣進行工作，不能滿

足羣衆練習和提高的要求，大大地限制了體育運動的開展。如九江機器廠的工人很喜歡體育運動，全廠有三分之一的工人經常踢足球，他們也很愛好排球，由於沒人懂得規則和打法，排球還沒搞起來。江西新絳紡織廠，設置了單、雙槓、平台等器械，由於沒人指導，從來沒人練過，就只好讓這些器材躺在長滿了荒草的場地裏，風吹雨淋，有些地方的體育活動由於無人指導還發生了一些本可避免的受傷事故。

（四）我們在領導工作上還存在着嚴重的缺點

1、了解情況不夠。中央體委的工作機構雖然建立了將近一年，但我們對工作情況了解得十分不夠。比如，全國各地體育運動開展的情況，體育機構的建立和幹部配備的情況，財務計劃執行情況，基本建設和場地情況，整個一九五三年工作計劃的執行情況等問題，都沒有確切的了解。這種心中無數的領導，不僅不能有力地針對各地的具體問題給以及時的應有的幫助和指導，就是在製訂工作計劃時，也不能完全從各地的具體需要與可能出發，因而就會使計劃可能存在不少的盲目性。

2、工作中存在着嚴重的事務主義作風。體育工作像其他任何工作一樣，必須抓緊中心工作，有重點有步驟地進行。而我們却重點不清，步驟不明，忙於應付臨時事件，放鬆了對於中心工作的研究。例如，我們用了很多的力量，處理那些日常帶事務性的具體工作，對開

展廠礦、學校、機關等基層單位羣衆性體育運動這種帶方針性的問題，極少進行系統的研究。一九五三年祇訂了一般的計劃，而缺乏完成計劃的具體步驟，這就使得我們不能保持清醒的頭腦，跳出事務主義的圈子，分清工作的輕重緩急。

3、領導一般化，缺乏具體指導。

一九五三年我們提出了開展體育運動的方針、任務和工作計劃。但是，除了這些方針、任務外，沒有給下邊以貫徹方針、完成計劃的具體辦法。祇作了一般號召，缺乏具體指導。這就是說我們沒有按照毛主席所教導的「一般號召和個別指導相結合」的方法去進行工作；沒有深入基層、培養典型，取得經驗，然後利用這種經驗去指導其他單位；沒有把下面已有的經驗加以總結和推廣；也沒有及時地檢查和研究各級體委的工作，對各級體委送來的報告，也缺少系統研究。這就使下邊不能從中央體委得到及時的有力的幫助和指導。

4、沒有很好地爭取有關方面的共同努力。

體育運動是牽涉方面很廣的一件工作，要使這件工作深入到各個方面去，必須爭取各有關方面的共同努力。比如，要開展廠礦和學校的體育運動就必須依靠工會和教育行政部門的具體領導。其他方面也是如此，而青年團就更是開展體育工作的不可缺少的積極力量。可是，在這方面的工作我們做得很不够，這就使得有些問題沒有得到及時地配合，而影響了體