

总主编 / 蔡光先

专科专病特色方药丛书

心脑血管病特色方药

主编 / 周 慎



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





专科专病特色方药丛书

心脑血管病特色方药

主 编 周 慎

副主编 杨维华 李佑生

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜献春	王明炯	邓 谦	龙华君
伍大华	刘 芳	刘燕青	孙春林
杨金颖	杨维华	李佑生	何铭锋
宋 莉	林 旗	周 慎	赵瑞成
洪 虹	莫 丽	唐沛兰	蒋军林

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

心脑血管病特色方药/周慎主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 12
(专科专病特色方药丛书)
ISBN 7-117-08274-7

I. 心… II. 周… III. ①心脏血管疾病-验方-
汇编 ②脑血管疾病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 143411 号

专科专病特色方药丛书
心脑血管病特色方药

主 编: 周 慎
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市后沙峪印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 15. 125
字 数: 376 千字
版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-08274-7 R·8275
定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书是《专科专病特色方药丛书》的心脑血管病分册。介绍了21种现代临床常见心脑血管病的用方特色和心脑血管病常用中药。

全书共分上、下两篇。上篇为专病方剂篇，主要对21种心脑血管常见病从【辨证用方】、【辨病用方】、【对症用方】、【专病成药】、【专病单方】5方面进行论述，重视用方的辨证、辨病和辨症的辨证统一，突出临床用方特点；下篇为药物篇，主要收集整理72味心脑血管病常用的中药，重点介绍该药在本专科的【临床应用】、【配伍经验】和【药理作用】。

本书旨在突出专科专病，以科议病，就病论方，以方议药，从药论病。力求对心脑血管病的用方经验、用药经验进行系统全面的整理和总结，同时能充分反映当代心脑血管病专科遣方用药的新成就、新进展。

本书内容丰富，条理清晰、简明实用，非常适合广大中西医内科医师，特别是心脑血管科医生、基层医生临床使用，亦不失为高等医药院校本科生、研究生临床实习的参考资料。



专科专病特色方药丛书

编 委 会

总 主 编 蔡光先

副总主编 何清湖 周 慎

编 委 (按姓氏笔画排序)

马宇滢	尤昭玲	朱明芳	刘 芳
刘柏炎	杨正望	杨志波	杨运高
杨卓欣	杨维华	杨曙东	李 点
李佑生	李顺民	李翠萍	何清湖
张雪花	周 慎	周德生	段逸群
唐利文	蒋益兰	雷 磊	蔡 美
蔡光先	翟小翔	熊 焰	霍 荻
黎月恒	潘 博	潘敏求	戴飞跃
魏飞跃			

学术秘书 刘朝圣 雷晓明

《专科专病特色方药》丛书

前 言

谈及中医，必言“整体观念”、“辨证论治”；谈及中医，必言其理论的奥妙，临床的效验；谈及中医，也必言其浩如烟海、汗牛充栋的方书和实用、有效、丰富多彩的方剂与中药。“欲诣扶桑，无舟莫适”，成为中医，成为名中医，必须谙熟中医方药理论与方药之用；成为名中医医院，必须有其特色的专科专病和专方。

东汉张仲景既创辨证论治体系，更以创制经方而奉为方书之祖；唐代孙思邈既重视脏腑辨证和医德修养，更以《千金要方》、《千金翼方》而流芳百世；明代李时珍足迹踏遍大江南北，所著《本草纲目》因其丰富的方药理论和经验而名垂千古；清代余霖潜心于温病之研究，因创制清瘟败毒饮鸡尾酒方而成为温病学家。

现今，国家中医药管理局从医政管理与学科建设上，已非常重视各地中医医院专科专病建设，将重点专科专病建设作为发展中医药事业的一个重要途径与方法。各地中医医院除加强整体和综合诊疗实力的建设外，相当重视各自医院的专科专病建设，弘扬自己的特色与优势。在专科专病建设中，其核心内容就是要有自己的独特诊疗经验和专方专药。《专科专病特色方药》丛书的编纂是在上述背景情况下选题设计的，经人民卫生出版社立项进行专题研究与编写。

该丛书是一套立足于中医专科专病建设，突出中医专科专病方药的应用经验，以临床实用为主的临床专著。丛书第一批

共8本，有：《心脑血管病特色方药》、《脾胃病特色方药》、《肝胆病特色方药》、《肾病特色方药》、《肿瘤特色方药》、《皮肤病特色方药》、《妇科病特色方药》和《糖尿病特色方药》。每一部书均分上、下两篇，上篇为专病方剂篇，下篇为药物篇。上篇以病名为目，首先简要概述该病的概念、发病情况、西医病理基础、中医病名和中医的基本病机；后主要分题介绍该病治疗的辨证用方、辨病用方、对症用方、专病成药和专病单方，重视用方的辨证、辨病和辨症的辩证统一。下篇药物篇重点介绍各专科专病常用中药的基本知识、临床应用、配伍经验和药理作用。

《专科专病特色方药》丛书的编纂，从立题到定稿，历经3年，几易其稿，多次修订，虽然凝聚了作者大量的心血与努力，但学术上永无止境，其中疏漏、错误之处亦在所难免，祈望专家、学者、读者能予以指正，以便再版时进一步修订与完善。

蔡光先

2006年10月28日

编写说明

心脑血管疾病是临床常见病、多发病，有较高的发病率和病死率，严重威胁着人类的健康。根据世界卫生组织公布的资料，在统计的 57 个国家中，冠状动脉粥样硬化性心脏病居于疾病死亡原因的第 1 位，脑卒中居于第 3 位。我国近年统计表明，脑血管病和心血管病在死亡顺位中分别居第 2 位、第 3 位。随着社会的进步、生活水平的提高、生活习惯的改变、社会的老龄化，心脑血管病的发病率正在逐年急剧上升。因此，如何防治心脑血管疾病，减轻发作，防止复发，一直是医务工作者的艰巨任务。

中医药治疗心脑血管疾病历史悠久，近年随着传统方药的开发和大批新药药品的研制成功，使心脑血管急症的中医药治疗取得了很大进步，更体现出明显的临床优势。

作者正是有感于此，立足于心脑血管专科，以西医疾病诊断为基础，全面整理和总结中医有关心脑血管专科的用方经验、用药经验，充分反映当代中医治疗心脑血管病的新成就、新进展，以临床应用为目的而编写本书的。全书分上、下两篇。上篇为专病方剂篇，以西医病名为目，每一种病在概述之后，将方药分为“辨证用方”、“辨病用方”、“对症用方”、“专病成药”、“专病单方”5 方面进行论述；下篇为药物篇，以中药名为目，每一种药在概述之后，分“临床应用”、“配伍经验”、“药理作用”等方面进行介绍。全

书以简明、实用为特色，内容详细具体，切于临床实用，不仅便于心血管科、神经科医师和各级内科医师案头参考，而且对医学生的临床实习也有较好的参考价值，对患者及其家属在医师指导下进行据病索方、依方用药也大有裨益。但需要特别强调的是，书中方药的选用，都要在医师指导下进行。对于书中方药的用量与炮制、煎服法，在应用时要根据患者的实际病情与年龄适当调整。

在本书的编写过程中，得到了湖南省中医药研究院、湖南中医学院有关领导、图书馆工作人员的大力支持，不少专家教授对编写提出了许多宝贵意见，在此谨致衷心的感谢。

由于我们的水平有限，编写时间也较仓促，书中不足之处在所难免，敬希读者及同道批评指正。

湖南省中医药研究院附属医院 周 慎

2006年10月

目 录

上篇 专病方剂篇

冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	3
慢性肺源性心脏病·····	35
风湿性心脏病·····	59
原发性高血压·····	71
病毒性心肌炎·····	102
原发性心肌病·····	114
心力衰竭·····	122
心律失常·····	140
休克·····	170
心神经症·····	178
短暂性脑缺血发作·····	189
动脉粥样硬化性血栓性脑梗死·····	198
脑栓塞·····	229
腔隙性梗死·····	236
脑出血·····	244
蛛网膜下腔出血·····	266
血管性痴呆·····	274
偏头痛·····	287
椎-基底动脉供血不足·····	308
多发性大动脉炎·····	324
血栓闭塞性脉管炎·····	334

下篇 药物篇

二画·····	351
人参·····	351
三画·····	354
三七·····	354
大黄·····	358
山楂·····	360
川芎·····	361
马钱子·····	365
四画·····	366
天麻·····	366
天南星·····	368
牛黄·····	370
毛冬青·····	372
丹参·····	373
乌梢蛇·····	378
水蛭·····	379
水牛角·····	381
五画·····	382
石决明·····	382
石菖蒲·····	383
白芍·····	385
白芷·····	386
白花蛇·····	388
白附子·····	389
瓜蒌·····	390
冬虫夏草·····	391
半夏·····	393

六画	395
地龙	395
当归	398
肉桂	401
延胡索	402
全蝎	404
决明子	407
冰片	408
防己	410
红花	411
七画	414
赤芍	414
杜仲	417
苏合香	418
何首乌	419
附子	420
八画	423
苦参	423
刺五加	424
郁金	427
罗布麻叶	428
泽泻	429
降香	431
细辛	432
九画	433
珍珠母	433
枳实	434
钩藤	436
十画	438

桂枝·····	438
夏枯草·····	439
益母草·····	440
桑寄生·····	442
十一画·····	443
黄芩·····	443
黄芪·····	444
黄连·····	446
黄精·····	448
菊花·····	449
银杏叶·····	450
羚羊角·····	453
淫羊藿·····	454
十二画以上·····	455
葛根·····	455
葶苈子·····	458
蒺藜·····	459
蒲黄·····	460
蜈蚣·····	462
蔓荆子·····	463
豨莶草·····	464
蝉蜕·····	465
蕲蛇·····	466
僵蚕·····	467
薤白·····	468
藁本·····	469
麝香·····	470

上篇

专病方剂篇

冠状动脉粥样硬化性心脏病

冠状动脉粥样硬化性心脏病（简称冠心病）是一种以心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常、心脏骤停、心电图和酶学的特征性改变、运动心电图阳性为主要表现的心脏疾病。冠心病发病率最高为北爱尔兰，男性 630/10 万，女性 191/10 万；最低为日本，男性 65/10 万，女性 24/10 万。中国发病率呈北高南低规律。冠心病的发生，是在冠状动脉粥样硬化使血管阻塞的基础上，冠脉循环改变，引起冠脉血流和心肌需求之间不平衡，从而导致心肌损害。

本病相当于中医病名国家标准的“胸痹（心痛）”、“厥心痛”，亦属于“心悸”、“水肿”等病证范畴。中医认为其发病乃因阴寒、痰浊、瘀血相互为患，痹阻胸阳，气机不畅，脉络失和所致。其病位在心，与肝、脾、肾有关；其病性为标实本虚，实在气郁、阴寒、痰浊、瘀血内聚，虚在阳虚、气虚、阴虚。发作期以标实为主或虚实夹杂，缓解期可见虚证。

【辨证用方】

冠心病的辨证，重在辨别标本虚实，标实在气郁、阴寒、痰浊、瘀血内聚，本虚在阳虚、气虚、阴虚。其治疗宜根据标本虚实缓急的不同，发作期以标实为主，其治宜通；缓解期以本虚为主，其治宜补。并根据虚实相互兼夹的多少，斟酌治疗方法。

1. 气滞心胸证

主症：心胸满闷，隐痛阵作，痛无定处，每因情志不遂而

诱发或加重，心烦易怒，时欲太息，两胁不舒，得暖气或矢气后稍舒，纳少，舌质淡红，苔薄白，脉弦。

治法：疏肝解郁，调气舒脉。

(1) 柴胡疏肝散（《景岳全书》）

〔组成与用法〕 陈皮（醋炒）6g，柴胡6g，川芎4.5g，香附4.5g，枳壳（麸炒）4.5g，白芍4.5g，甘草（炙）1.5g。水煎服。

〔功能主治〕 疏肝解郁，行气止痛。主治冠心病气滞心胸证。

〔加减应用〕 若痛甚者，加郁金、青皮、延胡索；暖气频繁者，加沉香、旋覆花；恶心呕吐者，加法半夏、生姜；兼痰热而苔黄腻者，加瓜蒌皮、法半夏、黄连。

〔临床报道〕 董桂英等用此方去陈皮、甘草，加砂仁、郁金。心血瘀阻者，加丹参、延胡索、三七粉；痰浊壅塞者，加瓜蒌、薤白、半夏；阴寒凝滞者，加桂枝、姜黄、当归；心阳不振者，加黄芪、肉桂、红参；心肾阴虚者，加麦冬、五味子、桑寄生、百合。重症患者配合硝酸甘油等。曾治疗绝经期冠心病187例，总有效率95.7%。（山东中医学院学报，1995，6）

(2) 疏肝解郁止痛汤（宁璐经验方）

〔组成与用法〕 柴胡、郁金、香附、川楝子、红花、桃仁、当归、合欢皮各10g，丹参、山药、白芍各20g，甘草5g。水煎服。

〔功能主治〕 疏肝解郁，理气活血。主治冠心病气滞心胸证。

〔加减应用〕 若阴虚甚者，加人参、麦冬、五味子；气虚者，加黄芪、白术、人参；胸闷、苔腻者，加瓜蒌、法半夏；心悸者，加茯神、龙骨；脉律不整者，加苦参。

2. 寒凝心脉证

主症：卒然心痛如绞，形寒，甚则手足不温，冷汗自出，