

版权合同登记：图字06-2006-93号

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情的22个关键词/洪启嵩著. —沈阳: 辽宁教育出版社, 2006.10

ISBN 7-5382-7856-7

I. 爱… II. 洪… III. 爱情—通俗读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第112195号

本书由Net and Books公司授权, 贝塔斯曼亚洲出版公司转授权,
辽宁教育出版社独家出版中文简体字版, 销售地区仅限中国大陆。

辽宁教育出版社出版

辽宁贝塔斯曼图书发行有限公司发行

(沈阳市和平区十一纬路25号 邮政编码110003)

沈阳市华天印务中心印刷

开本: 889毫米×1194毫米 1/32 字数: 150千字 印张: 3.5

印数: 1-10000册

2006年10月第1版

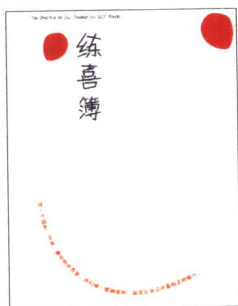
2006年10月第1次印刷

责任编辑: 柳青松 张国际 责任校对: 黄 鲲

封面设计: 奇文云海

定价: 20.00元

超级链接



练喜簿 The Practice of Joy

有两件事情，我们很容易遗忘。
休息，要在还有力气的时候才能休息。
欢喜，要经过练习才能知道如何欢喜。
在一个混乱、吵闹、骚动的世界里，
我们唯一能拥有的，
就是让自己欢喜起来的能力。
本书以练习的有趣包装形式，
让读者从画画涂涂的乐趣当中，
领略生命中的“喜”是什么，
让自己每天开心过日子。

22个



爱

情的 关键词

洪启嵩 著

Love Catch 22





爱情的22个关键词

LOVE CATCH 22

每个人都要面对爱情的功课。

我们在这门功课上怎么用功，拿到什么成绩，

往往影响着整个生命品质的层次。

因此我们不能不了解有关爱情的关键词。

ISBN 7-5382-7856-7



9 787538 278569 >

ISBN 7-5382-7856-7

定价：20.00元

爱情的 22 个关键词

Love Catch

22

爱情的22个关键词

LOVE CATCH 22

· LOVE CATCH 22 ·

CONTENT

序

一个动人的爱情故事

1 自爱

爱情的第一个学分。



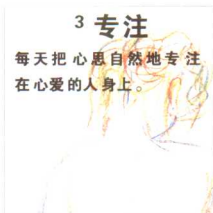
2 健康

健康，可以使爱的能力
顺畅自然。



3 专注

每天把心思自然地专注
在心爱的人身上。



4 占有

“占有”是“分裂”的
开始。



5 嫉妒

嫉妒是一种
不知道如何
处理爱的爱。



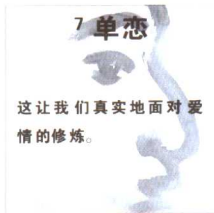
6 理由

如果爱情没有理由地
发生，也就会没理由
地消失。



7 单恋

这让我们真实地面对
爱情的修炼。



8 永恒 之一

“永恒”，可能是令人喘
不过气的压力。



9 永恒 之二

爱情不应永恒不变，而
应越变越好。



10 忍耐

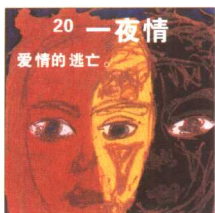
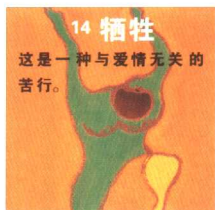
心生忍耐，是在伤害自
己的生命。



11 宽容

宽容，不是忍耐，也
不是纵容。





作者简介

洪启嵩

长期寻求生命升华超越之道，力图提出对于未来及人类生命自身的重要观察。对于禅定有深刻心得，致力推广禅定教育，从学者无数。不但有《坐禅之道》《前未来》《生命的真相系列》等著述逾百部，近年更绽放在绘画上的独特风格。其画以“禅之心·空之笔”现成流出，自在流畅，气韵生动。《爱情的22个关键词》是他结合文字与绘画的最新著作。



献给

对不圆满的现实想要超越；及对圆满的爱情心生向往的人。

序

一个动人的爱情故事

释迦牟尼佛曾和弟子们谈到，他在多生多世之前的爱情故事。

当时释迦牟尼佛是一位人间的王子，名为善财。

有一天，善财王子打猎出游，附近的一个猎师刚好抓到了一位紧那罗的公主，名为悦意。紧那罗并不是人类，但是长得很像人类，是一种擅长演奏乐器的乐神，可以腾空飞行。

由于悦意长得非常美丽，猎师心想：“王子如果看到了，必定会从我手中夺走她，不如我自动奉上，或许还能得到些奖赏。”打定主意后，猎师就带着她来到善财王子面前。

悦意的美貌人间罕见。善财一看到悦意，全身就像被雷击中一般，无法克制地发生了爱情。善财赏赐了猎师之后，急着带悦意回到城里。

悦意虽然是逼不得已而被掳，但是当她看到相貌堂堂的善财，也不禁被他深深吸引住了。结缡后，两人便在王宫中过着

恩爱快乐的生活。

然而，宫廷残酷的斗争，却悄悄地向这对恋人伸出魔爪。

国王的婆罗门国师为了保住自己的权势，担心将来善财即位后危及自己的地位，于是计划杀死善财王子。当时正好有属国发生叛变，国师认为这正是一个大好机会，就进言国王派善财王子亲自领军前去平定叛变。

善财接到出征的命令后，闷闷不乐，尤其回去一看到悦意，就把国王的命令忘得一干二净。国王只好再召善财入宫，命令他立即领军出征。善财请求父王让他去向心爱的妻子告别。国王允许了，但是善财一看到悦意就又将出征的事抛到九霄云外去。

国王知道后非常生气，立刻集合兵众，三度召唤善财。善财来到王宫，看到眼下场面当场就愣住了，但还是存着一丝希望，再度请求能回去和妻子道别。国王不允，催着他马上启程。

善财看国王如此坚决，于是要求向母后辞行，国王答应了。善财赶紧先偷偷回到悦意住处，匆匆话别之后，又取了悦意藏在发髻中的宝物——乐神紧那罗族的女子有了这个宝物才能飞天。

当初善财为了怕悦意想家逃走，一直把它藏得好好的。如今，态势丕变，心忧自己此行生死未卜，悦意孤单一人在这里，自己又不能在身边保护她。于是善财把宝物托付给王后，跪着向她请求：“母后啊！这个宝物您要帮我收藏好，暂时不要给悦意。但是如果有什么灾难危及她的生命，就请您把宝物还给她，好让她逃命。”

尽管善财百般不舍，但王命难违，他将悦意托付给母后后，便领着大军出发了。

善财王子亲征，军心大振，很快就将叛乱平定。善财打了胜仗之后，国王也做了一个梦。

婆罗门国师知道这是善财打胜仗的征兆，但是他决定孤注一掷，对善财祭出最残忍的打击——在他回来之前，杀了悦意夫人，让善财和国王父子反目。他告诉国王这个梦是象征王位不会持久的灾难，只有用紧那罗的油脂来祭祀才能平灾。国王本来还很犹豫，但最终仍禁不住国师的巧言唆使，做了错误的决定。

此事暗中秘密进行着，不过还是被一些宫女知道了。宫女们知悉后个个喜不自胜，因为她们认为只有悦意死了，自己才有机会得到善财王子的宠爱，否则他眼中根本没有别的女人。悦意察觉到这股诡异的气氛，略施小计就从宫女那儿套出了口风，赶紧来到母后处，哭着告诉她这件事。

王后想起善财的嘱咐，急急将髻宝还给悦意。当时国王追兵已经赶来了，说时迟那时快，悦意取回宝物后，立刻往空中飞腾而去。

悦意离开王宫之后，来到初次与善财相遇的高山上，她回想起自己因为迷恋于爱情，差点连命都丢了，如今虽然恢复了自由，心中却还是舍不得善财。在回到紧那罗城之前，她把自己的指环拔下来，托给在山中修行的仙人：

“大仙啊！如果善财来找，您就把这指环给他，并告诉他我

住的地方很遥远，路途艰险，劝他不要来了。如果他坚持要来的话，您就告诉他……”

于是悦意告诉大仙万一善财前去找她该走的途径，他一路上会遇见蟒蛇、恶鸟、铁人、蛟龙等怪兽，也会经过许多湍急的河流等，悦意并一一告知破解之法，请大仙转告善财。

善财回到城里，面见国王之后，就急着回去找悦意。但是他回到宫中，声声唤着：“悦意！悦意！”却始终看不到朝思暮想的身影。宫女们一听到王子回来了，无不使出浑身解数来媚惑善财，但善财完全视若无睹，急急逼问着她们悦意去哪里了，不得已宫女只好说出悦意已经离开王宫的事实。

善财知道后，急忙来到母后处，得知了事情的经过，心中悲伤无法自己，苦恼悲泣，痛苦地叫唤着：“悦意、悦意。”

国王为了阻止善财前去寻找悦意，立刻下令守门人加强守卫，不准王子出城。为了怕连累守门人，善财趁着夜里找了一个没有人守卫的地方出城。

皎洁的月光将大地变成银色世界，悲伤的善财抬头一看，忍不住垂下泪来，月里映出的不正是他心爱的悦意吗？

“悦意，你在哪里？”

善财心中迷闷，一路向山中行，要回到他最初见到悦意的地方。一路上，他遇到鹿群，问一声：“你有没有看到我心爱的悦意？”

他遇到路中一条黑蛇，也问一声：“你有没有看到我心爱的悦意？”