

ZHUCHENGZAIHAFO
ZHUCHENGFUMUJIAJIAOSHOUJI

朱成在哈佛

——朱成父母家教手记——

朱晓强 成佩华◎著

哈佛大学370年校史上首位亚裔哈佛学生总会主席

一位被中外媒体称为“哈佛总统”的中国女孩

一个与姚明、刘翔共同改变世界认知的中国符号



春风文艺出版社

哈佛大学370年校史上首位华裔哈佛学生总会主席
一位被中外媒体称为「哈佛总统」的中国女孩
一个与姚明、刘翔共同改变世界认知的中国符号

朱成在哈佛



朱晓强 成佩华 著

朱成父母家教手记



春风文艺出版社

© 朱晓强 成佩华 2007

图书在版编目(CIP)数据

朱成在哈佛:朱成父母家教手记/朱晓强 成佩华著.
沈阳:春风文艺出版社,2007. 5
ISBN 978-7-5313-3196-4

I. 朱… II. ①朱…②成… III. 家庭教育—经验—中国
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第048798 号

朱成在哈佛:朱成父母家教手记

责任编辑 常晶 寿天舒
责任校对 时敬国
封面设计 大象工作室
版式设计 马寄萍 许可
出版发行 春风文艺出版社
社址 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编:110003
<http://www.chinachunfeng.net>
责任编辑 E-mail: shoutianshu@126.com
联系电话 024-23284390
传真 024-23284393
购书热线 024-23284402
印刷 廊坊人民印刷厂
幅面尺寸 170mm×230mm
字数 224 千字
印张 14 插页 10
版次 2007 年 5 月第 1 版
印次 2007 年 5 月第 1 版
书号 ISBN 978-7-5313-3196-4
定价 25.00 元



常年法律顾问:陈光
版权专有 侵权必究 举报电话:024-23284391
如有质量问题,请与印刷厂联系调换 联系电话:0316-2013508



哈佛新校长和朱成

《哈佛学生总会主席》

HARVARD GRADUATE SCHOOL OF EDUCATION



朱成荣获哈佛杰出工作奖

哈佛学生总会主席

《哈佛学生总会主席》



哈佛大学研究生院学生总会部分成员



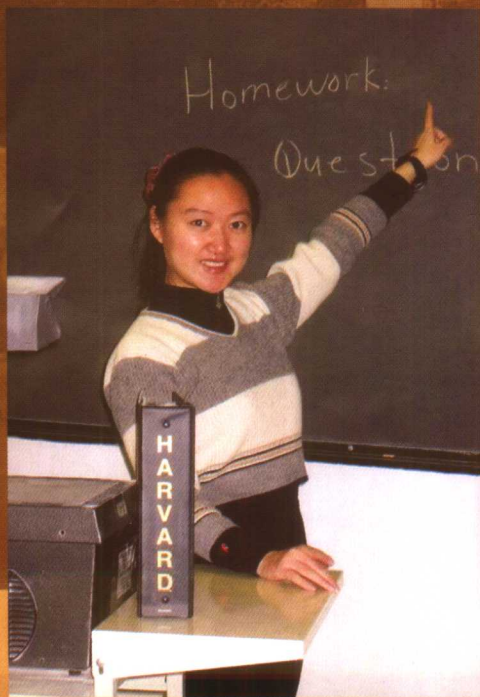
美国长青藤八大盟校学生主席聚首

朱成在哈佛



美丽的哈佛女孩

年轻的哈佛教师



《快乐的童年》

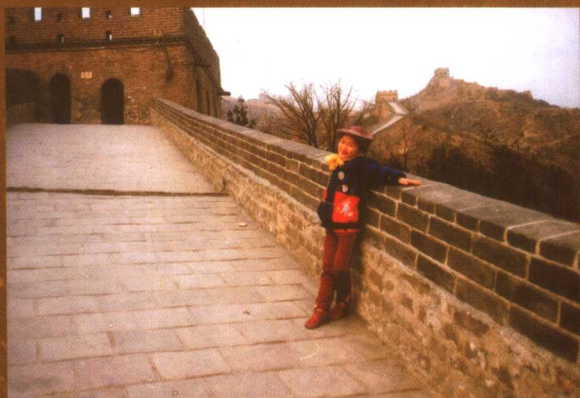
快乐的小琴童



挑战自己



天一阁故事



不到长城非好汉



美丽小天鹅



马上小英雄

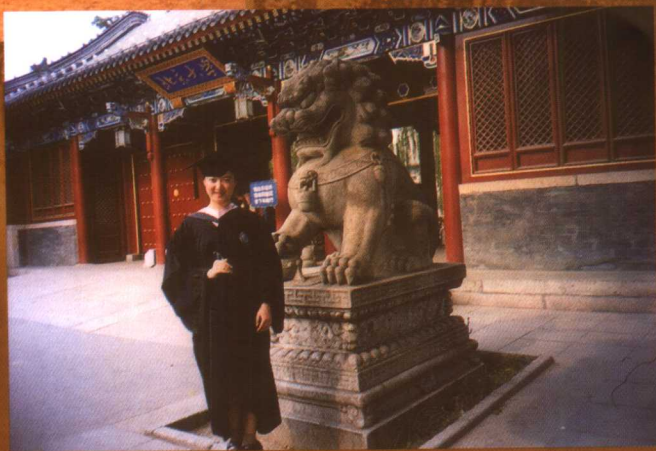
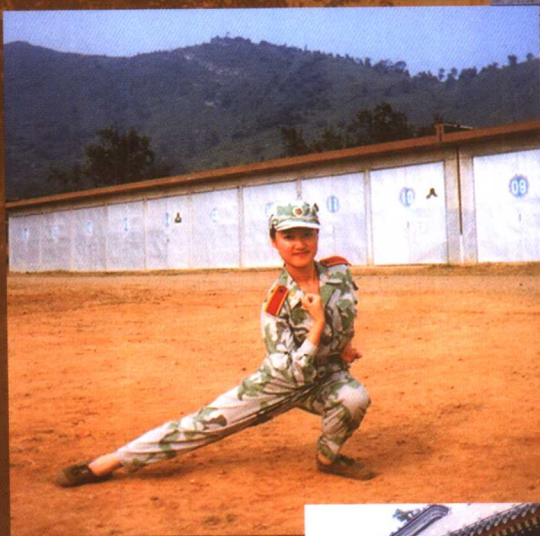
《快乐的童年》

《朱成在北大》

北大往事



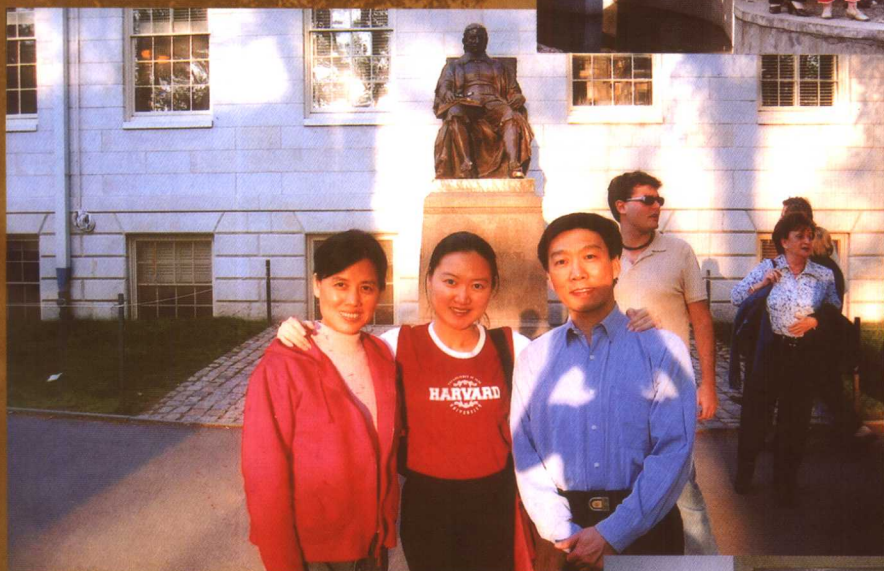
北大军训



北大学成

幸福家庭

全家福



朱成一家在哈佛



朱成为妈妈做的生日蛋糕

编者的话

当这部书稿被我们捧在手上细细体会的时候，我们心里自然充满了自豪，为朱成在哈佛取得的成绩。同时，我们还感到一种如释重负的兴奋：原来教育也可以远离沉重，成长还可以如此快乐。

中国，从来就不缺少望子成龙、望女成凤的父母。而且，这些父母的愿望被世代放大，时至今日，有关青少年的成长已经成为一个非常沉重的话题——似乎不仅关系到孩子的一生，甚至事关家庭命运、国家未来……这种爱的包袱带给孩子的，有前进的动力，却也有巨大的压力，甚至部分的孩子不堪重负。

但是，朱成和她的爸爸妈妈，用朱成成长过程中的点点滴滴和最终的结果告诉我们，其实，成长可以是件非常快乐的事情，而家庭教育，则是一门充满爱的艺术。

朱成的父母，是一对平凡的父母，却也是懂得生活真谛的父母。他们从来没想到让女儿上北大、进哈佛。他们从一开始就把女儿的身心健康、平安快乐放在了第一位。这注定他们的教育方法与众不同，他们教给女儿怎样挖掘自己的兴趣，怎样选择自己的未来，怎样面对成功和挫折，怎样爱别人与被人爱，怎样健康和平安，怎样开心和快乐……我们相信，一个孩子在懂得了这些之后，她已经注定无法平庸。因此，朱成能走进哈佛，并取得如此大的成绩，虽是“意外”，却非偶然。

然而，我们多数人却习惯颠倒因果。我们首先看到了哈佛学生总会主席的显赫“桂冠”，感慨之余，又锦上添花般地发现，原来朱成还是能弹琴爱表演的才艺明星，还是一个体育健将，原来还那么快乐开朗、善于交际……其实，正是这些被我

朱成在哈佛

朱成父母家教手记

朱成在哈佛

朱成父母家书手记

们放在次要地位的附属特质,才是朱成取得今日成绩的基础,这也才是教育真正要达到的目标。朱成,从来都不仅仅是哈佛学生总会主席,还是一个值得交往的朋友,一个才艺丰富的中国姑娘,一个阳光的快乐女孩!

而朱成身上那些奠定她成功基础的特质,来自于她成长岁月中的点点滴滴,尤其是家庭教育中打下的良好基础。这本书便把我们带回那些岁月,让我们看到了那些看似平常的生活片段。通过这本书,让更多的父母了解,是怎样的成长经历,造就了这位改变了哈佛370年校史的可爱女孩。

这本书里,没有深奥的教育理论,只有原汁原味的家庭生活和一对父亲母亲爱的感悟。它也不是出自专家、学者的手笔,我们却无法改动其中的文字,因为其中的每一字句,都浸渍着父爱母爱的气息。

我们出这本书的目的,不仅仅是想造就更多的“哈佛总统”,我们更想成就更多成功的父母,让他们懂得如何真正爱自己的孩子,让孩子轻松、快乐成长为一个真正的人才;也希望孩子们看到这本书,知道怎样选择和坚持自己的人生道路!

第一章 做快乐的强者 001

“创造快乐”是父母的责任	001
“输得起”和“向下看”	004
适当吃苦早独立	006
把主动权给孩子	010
只追前一名	014
兴趣为师不强求	017
做孩子的第一“粉丝”	023
储备健康就是储备未来	026

第二章 开发孩子的智力 031

巧选玩具开拓孩子心智	032
独创表演识字法	036
呵护孩子的好奇心	038
给孩子一方想象的天空	041

第三章 养成良好习惯 045

餐桌旁边无小事	046
榜样力量无穷大	049
从小培养坚忍的毅力	052
学会独立思考	054
培养孩子的动手能力	057
凡事积极参与	061
粗心大意要不得	065
走出“优势”的陷阱	067
关于电视的“君子协定”	070
巧妙化解嫉妒心	073
好习惯贵在坚持	076

第四章 怎样学习最有效 080

怎样读书最有效	082
多学点传统文化	086
多种语言好处多	091
错误也是老师	093
培养孩子的观察力	095
被忽视的美育	097
预演+表演+导演=三步走	100
孩子偏科怎么办	103
在趣味中学习	106
朱成的学习方法	109
家长会笔记	112

第五章 父母的自我修炼 115

对孩子说声“谢谢”	117
爱就大声说出口	120
守住孩子的信任	122
身教胜于言教	126
尊重孩子	129
做“有私”父母	131
读书时间	133
走出去,体验大自然	136

第六章 沟通有技巧 141

望闻问切促沟通	142
如果遇到不愉快——勇于对孩子说“对不起”	145
赞美是最佳动力	150
如何让孩子更坚强——学会“示弱”	154
如何面对叛逆期——装聋装哑又装瞎	157
少女青春之烦恼	161
考试前的无压“太空舱”	165
走出攀比误区——从比名牌到比成绩	169

目录

C
O
N
T
E
N
T
S

第七章 自创的家庭教育 173



要有孝心——学会感恩	174
要有善心——善待同辈人	176
呵护小生灵	181
要有责任心——奉献中找快乐	183
演讲能力——善于表达你自己	186
写作能力——生活处处皆文章	192
沟通能力——真诚是交流的基础	195

附录：女儿在哈佛	206
----------------	-----

后记	212
----------	-----



第一章 做快乐的强者

每个家庭都有自己的家庭气质，有的家庭民主，有的宽容，有的严谨，有的热情……家庭气质常常影响到他们的家庭教育方式。如果说要给我们的家庭一个词语的话，我想，“快乐”肯定是最合适的。我们最常挂在嘴边的，就是让孩子快乐地成长，快乐地学习，快乐地生活——做一个快乐的强者。



“创造快乐”是父母的责任

妈妈说：孩子，我们做不了很多事，但是，我们可以为你“创造快乐”。

女儿如今已经是哈佛的博士生了，可是在我们眼里，她还是孩子。我们至今仍然记得女儿呱呱坠地时响亮的哭声，似乎在向世界宣告她的来临。从女儿出生那天起，我们夫妇就下定决心：既然我们把这个小生命带到了人间，那么，尽力让她快乐成长就是我们不可推卸的