

宋岩 著

中国工人出版社

大道至简的处世哲学
刚柔相济的致胜谋略

跟

处世之道
智谋之道

老

修身之道
从政之道

子

做人之道

学

做事之道

做

德行之道

事



跟老子学做事

宋岩 著

中国工人出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

跟老子学做事 / 宋岩著. —北京: 中国工人出版社, 2007. 1
ISBN 978 - 7 - 5008 - 3774 - 9

I. 跟... II. 宋... III. 老子—人生哲学—通俗读物
IV. B223. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 146207 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100011

电 话: (010) 62350006 (总编室)

(010) 62021750 (编辑室)

发行热线: (010) 62045450 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京金星印务有限公司

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 640 毫米 × 960 毫米 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 15.25

定 价: 24.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

『 读懂老子,学会做事 』

读这本书的时候,首先你要清楚一件事,那就是:老子这个人是一个大谋略家,他的智慧比孔子更博大精深。孔子讲做人的道理,老子讲做事的原理。孔子讲装饰,老子讲本质。孔子能叫你游刃有余,老子能叫你脱胎换骨。

在中国秦朝以后的千年历史上,只有几个皇帝真正学到了老子的做事智慧,一个是汉文、景二帝,一个是唐太宗,所以才有了耐人寻味的历史现象,那就是汉朝的文景之治和唐朝的贞观之治。

老子是道家学说的始祖,中外历史上究竟有多少智者从老子那里学到过谋略技巧和原理,从而成就一番事业,翻开史书,俯拾即是,随处可见。

在当代生活中,你可能知道老子这个人 and 《道德经》,但是你知道“无为而治”的意义吗?你知道老子是月亮底下最有智慧的人吗?相信很多人都不知道。

那么到底什么是“无为而治”呢?

汉朝的学者在《淮南子》里说:一个大力士拉着牛尾巴牵牛,即使拉断了牛尾巴,也不可能牵走它。而一个10岁的牧童,用桑条穿着牛鼻子轻轻一拉,却能牵着它走。顺着事物的规律去做事,这就是“无为而治”。

那又为什么说老子是月亮底下最有智慧的人呢?

可以说是时代的战乱、社会的动荡、人事的纷争和生命的无常,这诸多的因素积淀成了老子的处世谋略,而他的智慧,主要是以“阴”和“柔”为主体,所以说他是月亮底下的智者。

先说“阴”,它共有三种内涵:

其一,阴,在《周易》中代表坤卦。意思是要做成一件事情,要顺势而为,不可逆势而行。

其二，阴与阳相对。阳代表肯定和正向，阴则代表否定和逆向。即从反面去想解决问题的方法，正面解决不了，就用其他手段。

其三，阴即阴谋，它是一种潜藏很深、不为人察的谋略。明修栈道，暗度陈仓，叫对手防不胜防。

读过老子，你会赞同一句话，那就是明末的大哲学家王夫之说老子是“机械变诈徼幸之祖”，这句话其实说得一点也不过分，老子的确是研究机变权谋本质规律的祖师爷。

再说“柔”，它其实是《道德经》里的一个重要理念。

老子认为“上善若水”、“柔可克刚”，但他所说的“柔”并不是不积极不主动、一味的忍让，而是在做事时要巧妙地运用慈、忍、变的手段。慈，就是用仁爱去收服人心；忍，就是等待并争取最好的时机；变，就是采取主动而变通的能够取胜的行动。同时，他讲用“柔”，也并不是否定“刚”，而是为了得到“刚”想要的、或用“刚”而得不到的东西。他这样说过：“将欲取之（刚），必先予之（柔）”；“夫唯不争（柔），故天下莫能与之争（刚）”。

说到底，老子的“阴、柔”的精华就是：示人以柔弱，胜人以阴谋。

老子的学说，讲的是顺着事物的规律来运用谋略的原理，对现代人做事也极其实用。它教导我们，创业时强手如林，如果你想做成一件事，就要潜心研究对策计谋，不要跟对手硬碰硬。要以巧取胜，这样才能以弱胜强。

而创业难守业更难，如果你已做成了一件事，那就要韬光养晦，保存实力，如此才能扎扎实实做下去，以谋求更大的发展，才会“得道多助，失道寡助”。

老子的谋略，本源在于他对世事人情的洞察，如果你想精明世事、练达人情，你可以一边读这本书，一边与你身边的人和事相互印证，相信你会有惊人的发现。

读懂了老子的谋略技巧，在生活中注意运用演练，你就会成为一个柔中含刚、刚中存柔、刚柔相济、不偏不倚的做人处世高手，从而真正做到三十而立，四十不惑，五十知天命，六十耳顺。

宋岩

2007年1月于北京

目 录



前 言

● 第一章 处世之道

1. 言多语失 / 3
2. 与世无争 / 6
3. 无之大用 / 9
4. 蔽而新生 / 12
5. 以柔克刚 / 15
6. 处世三宝 / 19
7. 弱能胜强 / 22
8. 知止不殆 / 25

● 第二章 修身之道

1. 清心寡欲 / 31
2. 宠辱不惊 / 35
3. 认识规律 / 39
4. 自知者明 / 42
5. 自胜者强 / 44
6. 知足者富 / 46

7. 不失其所 / 48
8. 知足不辱 / 51
9. 至人无为 / 53
10. 修德忘形 / 55
11. 知足常乐 / 58
12. 怀才不遇 / 60
13. 谦虚受益 / 62
14. 知者不言 / 65
15. 自知自爱 / 67
16. 克制欲望 / 69

● 第三章 做人之道

1. 自以为是 / 73
2. 大智若愚 / 76
3. 返璞归真 / 78
4. 君子之交 / 80
5. 祸福相生 / 82
6. 无用之用 / 84
7. 希言自然 / 87



8. 知雄守雌 / 90

9. 洞察入微 / 93

● 第四章 做事之道

1. 不争之争 / 99
2. 为大于细 / 101
3. 防患未然 / 104
4. 不可轻敌 / 106
5. 天道人道 / 109
6. 善行无迹 / 112
7. 为而不争 / 115
8. 得意忘言 / 118
9. 物极必反 / 121
10. 慎终如始 / 123
11. 适可而止 / 126
12. 委曲求全 / 128

● 第五章 德行之道

1. 上德下德 / 133
2. 厚积德性 / 136

3. 祸福相倚 / 139

4. 勇于不敢 / 142

5. 宽容和善 / 144

6. 信言不美 / 147

7. 哗众取宠 / 149

8. 为而不恃 / 151

9. 不自为大 / 154

10. 上德若谷 / 157

11. 得道尊贵 / 160

12. 慈固能勇 / 163

13. 大成若缺 / 166

14. 善者不辩 / 168

15. 知者不博 / 170

● 第六章 从政之道

1. 功成身退 / 177
2. 用人之道 / 181
3. 量力而行 / 184
4. 礼贤下士 / 186
5. 看清本相 / 188



contents

6. 心态淡泊 / 190
7. 先人后己 / 192
8. 大道治国 / 194
9. 治国有道 / 197
10. 清静无为 / 199

● 第七章 智谋之道

1. 取信于人 / 203
2. 诚信待人 / 206
3. 持守谦下 / 210

4. 妄为必败 / 212
5. 欲擒故纵 / 215
6. 逞强必亡 / 218
7. 守静持重 / 221
8. 智慧虚伪 / 223
9. 无为而治 / 226
10. 善恶相生 / 229
11. 君民关系 / 232
12. 成就功业 / 234

第
一
章



处
事
之
道

壹



言多语失

① [原文]

天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗^①。
天地之间，其犹橐籥乎^②？虚而不屈，动而愈出^③。
多言数穷，不如守中^④。

《道德经第五章》

② [译文]

天地无所谓仁慈，听任万物自生自灭；圣人无所谓仁慈，听任百姓自生自灭。

天和地之间，不正像一个风箱吗？空虚而无穷尽，越鼓动风越多。话多有失，词不达意，还不如保持适可而止的态度。

● 释

①仁，爱。不仁，犹无情。刍，草。刍狗，束草为狗，为祭祀用物，用后即弃，并不爱惜。天地养育万物，圣人治理百姓，亦是如此，“作焉而不辞，生而不有，为而不恃”，并无情爱。老子所谓“不仁”，是任其自然，并无贬义，不能用儒家观念去理解。

②橐籥，冶炼用以鼓风吹火的装置，像后世的风箱。橐是箱的外壳，籥是里面送风的管子。

③虚，空。屈，竭。天地如大风箱，里面是空的而空气无穷无尽，

不断运动，空气就不断送出，比喻天地之间，元气运流，永无穷尽。亦以喻虚无以生万物，运行无所底止。

④数，谋略。穷，尽。句谓，说的越多，越是陷入困境，不如持守正中。也就是说，越说越说不清。正如风箱一样，越鼓动风也就越多，越多就越杂，越杂就越乱。这是在证明“无言”的好处。但是不说就不能传道，只好取个守中的办法，既要说明，又不多说，这就是“不如守中”。

解 析

“天地不仁”四句，谓天地圣人，于人于物，任其自然，并无仁爱。

“天地之间”四句，谓天地虚空，运行以生万物，永远没有穷尽。后两句谓人也当取法自然，无需多所言议，应笃虚守静，任其自然而已。

处世法宝

4

张安世是汉朝名酷吏张汤之子。张汤由于执法严厉遭人暗算而死，死后身无余财，汉武帝十分怜惜，便提拔了张安世。他历经武帝、昭帝、宣帝三朝，为人谨慎，勤于政事，参与了废帝、立帝等许多重大事件的决策，是朝廷重臣之一。

大将军霍光死后，御史大夫魏相奏请以他为大将军，他一听到这个消息，十分忧惧，还未等皇命颁发，便求见汉宣帝，婉言谢绝道：“臣自量不足以当大将军这样的高位，恳请陛下哀怜，保全老臣的性命！”宣帝笑道：“卿太谦让了，卿若不可，还有谁可呢？”他终于未能辞掉。

一般人处于这样的高位，一定会志得意满，独揽大权，可张安世却如履薄冰，越发谨小慎微。每当与皇帝一起商量重大国策后，他便称病不上朝，等到政令颁布下来，他故作吃惊，还令属吏去丞相府打听，讯问详情，这样一来，朝臣之中竟没有人知道他参与了决策。

举贤荐能是他的职责之一，但他从来都不让被举荐的人知道，有

一个郎官立了大功却没有升官，便向张安世自陈其功。张安世说：“足下立了大功，明主自然知道，何必自夸呢！”很快这个郎官便得到升迁，却不知道是张安世推荐的。当有的被推荐者带着礼物向他致谢时，他闭门不纳，而且再也不与这个人来往，以免有结党营私之嫌。由于他守口如瓶，还造成了一些误会。有一次，他向下属征求意见，那个下属说：“将军为陛下的心腹大臣，却不见推荐一个贤才，很多人对此有所不满。”

张安世也不辩解，只是说：“贤明的君主在上，谁好谁不好，一目了然，臣下只要加强自我品德的修养便行了，何必等待别人推荐！”

大凡官居高位的人，总要给自己的家人谋点福利，张安世却不然。他的儿子也是朝廷的近臣，他因父子俱处尊显之位，很是不安，便要求将儿子调出京城。他的哥哥张贺对汉宣帝有救命养育之功，侄子彭祖小时曾与宣帝同席读书。宣帝即位以后，张贺已经死去，宣帝追封他为恩德侯，封彭祖为阳都侯，连张贺七岁的孙子张霸也赐爵关内侯。张安世都一再辞谢，实在辞谢不掉，便只受其名而不要俸禄，交给国库的俸钱多达数百万。

他虽然一门公侯，食邑多达万户，但生活俭朴，在家只穿普通的粗丝黑袍。家中奴仆七百人，耕种制作，各有所长，依然财源不断，十分富有。汉宣帝对霍光虽然十分敬畏，但在内心却更亲信张安世。霍光死后三年，家族覆亡，而张安世却世代贵宠，直至汉末。

貳



与世无争

【原文】

上善若水。水善利万物而不争^①，处众人之所恶，故几于道^②。
居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时^③。
夫唯不争，故无尤^④。

《道德经第八章》

【译文】

最高的“善”像水一样。水滋润万物，而不与万物相争，停留在众人讨厌的低洼地方，这种特性跟道十分相近。

处世，要像水那样安于卑下；心胸，要像水那样渊深沉静；为人，要像水那样真诚友爱；说话，要像水那样诚实可靠；为政，要像水那样长于治理；做事，要像水那样无所不能；行动，要像水那样把握时机。

最善的人与世无争，所以才能无过无失。

注 释

①“善”是好的意思。“上善”是上等的好人。一般的好人是不损害他人的人，再高一点的好人是有利于他人的人。上等的好人就是普利众生的人，好像水一样。这是总的比喻。

②人恶处卑下之地，而水处卑下，故曰“处众人之所恶”。明李贽《老子解》：“利物之谓善，凡利物者或不能无争，不争者又未必能

泽于物也。水固善利万物而不争者也。何以见其不争也？众人处上，彼独处下；众人处高，彼独处低；众人处易，彼独处险；众人处顺，彼独处逆；众人处洁，彼独处秽，所处尽众人之所恶，夫谁与之争夫？不争故无尤，此所以为上善也。”

③“居”是停居。“心”指水心，也指圣人心。“居善地”从水的角度去说，万物都争高地，水喜欢流往卑下之地。从大道的角度说，“天之道，损有余而补不足”，大道也是向低处流。上善之人在这一点上与水相同，故都接近道。

“心善渊”，从水的角度说，水流入深川大谷，水的中心就形成了深渊。

“与善仁”指与人交往能够仁爱。

“言善信”指上善之人说话讲信用的特性与水和大道一致。

④尤，咎怨，罪责。因为不争，故不招怨咎；不招怨咎，故终能取胜。

解 析

本章以水为喻，以水为道之本性的象征。水与物无争，安于卑下，故近于道。用水的特性比拟上等善人的行为，说水的同时也在说人。

老子认为最重要的是“不争”，这正是水的高尚品德中重要的一点。做到了这一点，就可以“无尤”，不犯过失。用当今崇尚竞争的眼光看，老子的“贵柔”、“不争”都是不合时宜的，但仔细体会老子的思想，他所说的“不争”是不要片面地强调与人争强斗胜，首要的是超越自身，不断提高自身。

儒道都对水进行赞美。子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜！”孟子曰：“源泉混混，不舍昼夜，盈科而后进，放乎四海，有本者如此。”孔孟从水的动中表现的态势，感悟到积极奋进的精神；老子从水的静中蕴涵的力量，领会到“柔弱胜刚强”的哲理。

处世法宝

韦世康是隋文帝朝中的一名大臣，他性格沉稳、谦恕、退让，在

吏部任职十余年，隋朝险恶的政坛风云并没有波及到他。

韦世康做事的诀窍是：知足，没野心。

他常对家中子弟说：“禄岂须多，防满而退；年不待暮，有疾便辞。”

他曾一再要求退休，隋文帝只是不许，反而一再提拔，最后升到荆州总管这样的要职。

当时天下共有四个总管，另外三个总管都是由隋文帝的三个儿子担任，只有他一个外姓人，可见隋文帝对他宠信之深。

参



无之大用

☞ [原文]

三十辐共一毂，凿其无，有车之用^①。

埴埴以考器，凿其无，有器之用^②。

凿户牖以考室，凿其无，有室之用^③。

故有之以考利，无之以考用^④。

《道德经第十一章》

☞ [译文]

三十根辐条集中在车轴穿过的圆木上，因为中间是空的，才有车的功用。

揉搓黏土制成器皿，因为中间是空的，才有器皿的功用。

为房屋安窗户，因为中间是空的，房屋才有使用价值。

“有”给人提供的便利，完全靠“无”起着决定性的作用。

注 释

① 辐，车轮的辐条。古代的大车，每个轮子上有三十根辐条，据说是按每月有三十天确定的数目。

“毂”是车轮子中间插车轴的轴碗，样子像个圆环，环的中间插车轴，环的外边安辐条。车轴不转动，毂随车轮转动，所以车毂必须是空的，不能填实。辐条与辐条之间也留有空隙，这样车轮子才灵活，