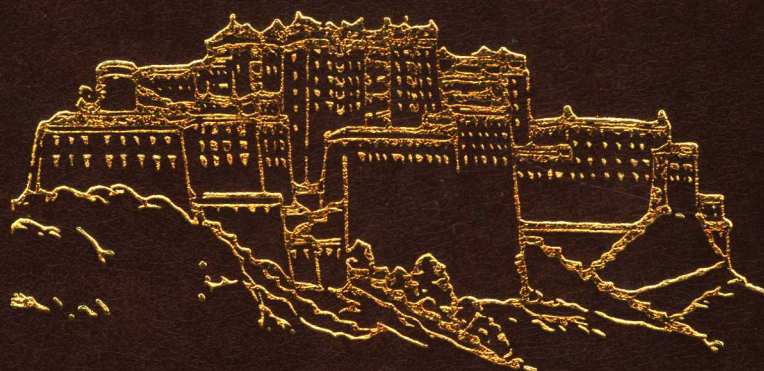


西藏百科全书

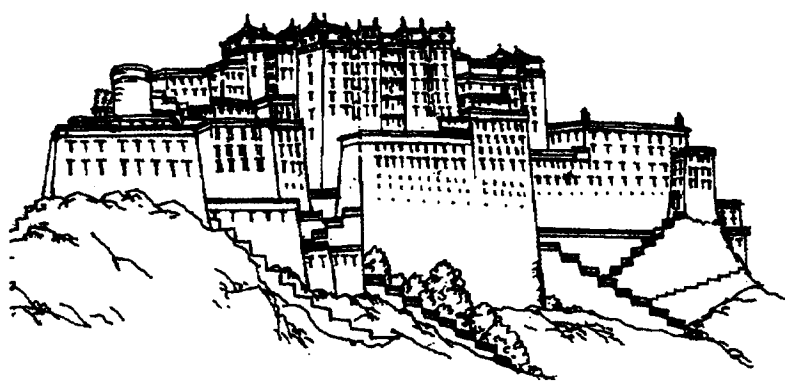
ENCYCLOPEDIA OF TIBET



西藏人民出版社

西藏百科全书

ENCYCLOPEDIA OF TIBET



西藏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏百科全书/《西藏百科全书》总编辑委员会编.

—拉萨: 西藏人民出版社, 2005. 10

ISBN 7-223-01900-X

I. 西… II. 西… III. 西藏 - 概况 - IV. K927.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 099229 号

西藏百科全书

编 著 《西藏百科全书》总编辑委员会

出 版 西藏人民出版社

发 行 西藏人民出版社

设计制作 北京逸文文化发展公司

印 装 中国农业出版社印刷厂

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 39.75

字 数 2100 千字

版 本 2005 年 8 月西藏第一版 2005 年 8 月北京第一次印刷

书 号 ISBN 7-223-01900-X/K·55

定 价 620 元

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换

ISBN 7-223-01900-X



9 787223 019002 >

主要编辑、出版人员

社 长 刘立强

副 社 长 朱布久

总 编 辑 阿 旺

副总编辑 李海平

责任编辑 李海平(兼) 金 剑 计美旺札

特约编辑 陈大庆 刘 莉

美术编辑 丹增朗杰 张役兵

索 引 梁树文 张喜民

版式设计 盛 霞

制 图 李 恒

《西藏百科全书》总编辑委员会

主 任 列 确

副主任 吴英杰

委 员 (按姓氏笔画顺序)

丁升旗	丁业现	马国超	王庆华	王保生	王宾宜
王瑞连	牛志忠	公保扎西	石俊华	叶万勇	央 金
白玛朗杰	尼玛占堆	列 确	达 娃	多 托	多吉次仁
多吉泽仁	次 仁	次仁土登	次仁达	次旺俊美	刘 伟
刘庆慧	刘志昌	刘治平	江 央	江央格桑	许雪光
李 虎	李万功	李永发	李国勇	严仕金	吴英杰
宋和平	宋善礼	张万生	张周树	张培中	张崇银
张跃平	阿 布	阿 旺	阿 塔	阿 登	陈正荣
陈显顺	苟天林	欧洛布穷	旺堆次仁	罗布顿珠	罗松多吉
金书波	周春来	单增卓扎	孟德利	赵 合	赵正修
赵宪忠	洛 桑	洛松次仁	宫蒲光	格桑坚村	索 朗
索朗多吉	索朗多吉	索朗卓玛	徐 非	殷治田	郭 丹
姬 嘉	措如·次朗	梁殿臣	维 色	塔尔青	董克义
董明俊	蒋文学	强巴平措	群 培	嘎尔玛	德 吉

顾 问 段柄仁 金常政 何宗英 王樵裕

主 编 苟天林

副主编 旺堆次仁 刘立强 张虎生

《西藏百科全书》编辑部

主 任 朱布久

成 员 何宗英 张虎生 李海平 计美旺扎

主要撰稿及其他工作人员

张虎生 金 剑 李凤珍 杨清凡 王生彦 常东风 庄劲松 平措次仁
索 林 张先群 益 西 廖嘉兴 郭荣原 张玉平 牛治富 西绕拉姆
李 薇 张 颖 赵丽敏 李剑侠 王 倩 刘伟利 胡欣慧 阿旺格桑

主要图片提供者

西藏日报社 西藏人民出版社 北京逸文文化发展公司 《西藏年鉴》编辑部
张虎生 强巴次仁 古格·次仁杰布

前 言

《西藏百科全书》(以下简称《全书》)是一部全面系统介绍西藏历史与现状的地域性百科全书,是运用百科全书编撰理论和方法对西藏各种相关资料进行科学整理和价值判断,经专家审定的大型、权威性工具书。《全书》的编辑出版是西藏的一项基本文化建设,对促进西藏的改革开放和精神文明建设具有十分重要的意义,为国内外读者了解、研究西藏提供了一部便于检索和系统阅读的新型工具书。

生活在西藏的藏族、门巴族、珞巴族等民族作为中华民族大家庭的成员,自古以来就生活在这块土地上生息繁衍,与我国各民族共同创造了灿烂的中华文化,为人类文明做出了重要贡献。西藏的和平解放、民主改革和改革开放是西藏当代史上的3个重要发展阶段。20世纪80年代后,中共中央先后四次召开研究西藏大政方针问题的座谈会,全国各省市无私支援,大大促进了西藏自治区的现代化进程。

对西藏和藏民族文化进行搜集、整理是研究中华文明的重要组成部分,历史上有不少关于西藏的方志之作,如《西藏志》、《卫藏通志》、《西藏图考》等。自西藏完成民主改革,特别是进入改革开放阶段以来,有关藏学的研究在中国取得了许多令人瞩目的成果,出版了大量介绍西藏自治区自然、历史、文化的重要著作,这些文献、史籍以及各种专著,使《全书》的编纂具备了坚实的基础。从这个意义上讲,《全书》的编纂凝聚了西藏各方面专家、学者耗费数十年的研究成果。

现代百科全书是世界上最有力量的工具书。《全书》的编纂是西藏自治区社会发展、经济繁荣和文化进步的标志。《全书》约200万字,主要由西藏自治区(专文)、正文及附件(大事年表、索引等)三部分组成,条目总数1284条,涵盖了历史、地理、政治、经济、文化等各个方面,并以大中条目为主体。单卷本百科全书不可能囊括有关西藏自治区的所有资料,编纂者依据世界著名百科全书基本编纂原则:“选择最重要、最有价值的资料”,将其浓缩为各种类型的条目。《全书》注重对自然地理和历史文化知识的收集整理,以丰富翔实的资料反映当代西藏各个方面的建设成就,力求使具有不同文化背景的读者通过《全书》获得对西藏的全面认识。

《全书》的重要条目后面附有推荐书目,以便有兴趣的读者作进一步的了解和研究。条目和内容索引比约为1:5,即包含了近5000条知识主题。《全书》精选1000多幅彩色图片(包括各类地图),加强了《全书》的视觉效果和实用价值。《全书》简化字版出版后,还计划出版繁体字版、藏文版和英文版,以及多媒体版,以满足各类读者的不同需要。

《全书》的编纂工作是一项浩繁的系统工程。编辑部认真研究了国内外有影响的百科全书在知识结构、体例要求、图片配置、参见及索引系统方面的成功经验,制定了较为规范的《编辑体例》,力求使全书达到现代百科全书的水平。

《全书》的编辑出版是在中共西藏自治区委员会、西藏自治区人民政府的领导下进行

的,并得到中共北京市委、北京市人民政府的大力支持,在区党委宣传部、自治区新闻出版局的直接领导和协调下,许多藏学专家参与了《全书》的编写工作。这是《全书》编辑工作能够顺利进行的有力保证。编委会向支持《全书》编写工作的单位和个人一并致以谢意。由于编者水平有限,书中不足之处,希望广大读者给予批评和指正,使《全书》在第二版时有所改进。

《西藏百科全书》总编辑委员会

2005年8月

凡 例

一、条 目

1. 本书条目包括历史、自然地理、区划地名、政府·社会、科教文卫体、经济、文物考古、宗教、人物、其他10个方面的内容。

2. 条目是全书主体,是供读者检索查阅的基本单元。本书共设1284个条目,约130万字(含表格)。

3. 全书设有人物条目,选收标准为1950年5月23日以前已去世的在西藏政治、历史、宗教、文化等诸方面做出卓越贡献的人物,包括宗教各教派创始人,文化事业开创者,在西藏历史上具有转折性、标志性和代表性的人物。此外,还包括中华人民共和国成立后第一次实行军衔制时西藏被授予中将军衔者。

二、编 排

4. 全书按前言、凡例、西藏自治区(专文)、条目分类目录、条目正文、西藏大事年表、条目汉字笔画索引、条目内容分析索引、后记顺序编排。

5. 条目正文按条目标题汉语拼音字母顺序并辅以汉字笔画、起笔笔形顺序排列。第一字同音时,按声调顺序排列;同音、同调时,按汉字笔画由少到多的顺序排列,笔画数相同的按起笔笔形一(横)、丨(竖)、丿(撇)、丶(点)、乚(折,包括丿、ㄣ、ㄥ等)的顺序排列。第一字相同时,按第二字,余类推。

6. 在每个汉语拼音字头的首页,列出本字头包含的所有条目标题的第一个汉字,如A字头下有阿、艾、安、昂;每一页书眉处列出本页所包含的所有条目标题的第一个汉字,如第1页包含阿。

三、条目标题

7. 条目标题均为词或词组,如“布达拉宫”、“寺庙”、“唐蕃西域之争”、“江孜宗山抗英遗址”等。

8. 条目标题上方加注汉语拼音,其拼法和大、小写法遵循《汉语拼音正词法基本规则》的规定。

9. 为避免个别字头过于集中及条目标题过长,部分条目采取主题词方式设条,如“高原生物研究所”(全称西藏高原生物研究所)。

10. 本书设置了一些专业性条目标题,如:“科技事业”、“气象事业”、“对外贸易”等,应理解为只是西藏某一方面情况的介绍,不涉及学科性内容。如:“环境保护”应理解为西藏环境保护状况,而不对环境保护的学科内容作介绍。

四、释 文

11. 条目释文力求使用规范化现代汉语,释文开始一般不重复条目标题。

12. 为简化,条目释文中的西藏、自治区,统指西藏自治区。

13. 较长条目设置释文层次标题:第一层标题用黑体居中,第二层标题用黑体,第三层标题用楷体,第四层标题用圈码;特大条目在释文起始处设置各层次所在页码的小目录。

14. 凡条目内容涉及其他条目并需由其他条目释文补充的,采用参见方式。所参见的条目标题在条目释

文中首次出现时,用楷体字标记,如:“雅鲁藏布江支流众多,主要支流有拉萨河、年楚河、多雄藏布、尼洋河、帕隆藏布、加帕藏布、郭昌曲、尼多曲、加塔藏布”。所参见条目标题未在本条释文中出现时,用括号加“见”字标出,如:“位于西藏境内的印经院主要有纳塘印经院、拉萨印经院(见布达拉宫)、扎什伦布寺印经院”。

15. 由于藏汉文史料纪年方式的差异,历史纪年在各种论著中记述不一,全书尽可能做了规范统一。

16. 条目释文中出现的外国人名、地名一般不附原文。

17. 释文涉及历朝年代时间时,用汉字表示,公元时间用阿拉伯数字表示。

18. 由于资料的原因,个别县辖乡镇一览表缺少部分数据或项目。

五、图 表

19. 本书在条目释文中有选择地配有图片、地图和表格,重要条目按主题内容配整页图片,全书共精选图片 1 000 余幅。

六、推 荐 书 目

20. 在部分重要条目释文后,附有推荐书目,供读者进一步阅读。

七、检 索 系 统

21. 本书检索系统分为基本检索系统和辅助检索系统两大类。基本检索系统即为正文按条目标题汉语拼音字母顺序编排,读者通过其可直接查检条目;辅助检索系统包括条目分类目录、条目汉字笔画索引、条目内容分析索引、字头索引、书眉索引等检索方式。参见系统也是隐含于释文中的一种检索手段。条目与条目内容分析索引比约为 1:5。

八、其 他

22. 本书除少数专有名词外,释文用字遵循国家新闻出版署和国家语言文字工作委员会于 1992 年发布施行的《出版物汉字使用管理规定》。

23. 为避免音译汉文出现同名异译现象,本书对译名做了规范,力求统一。

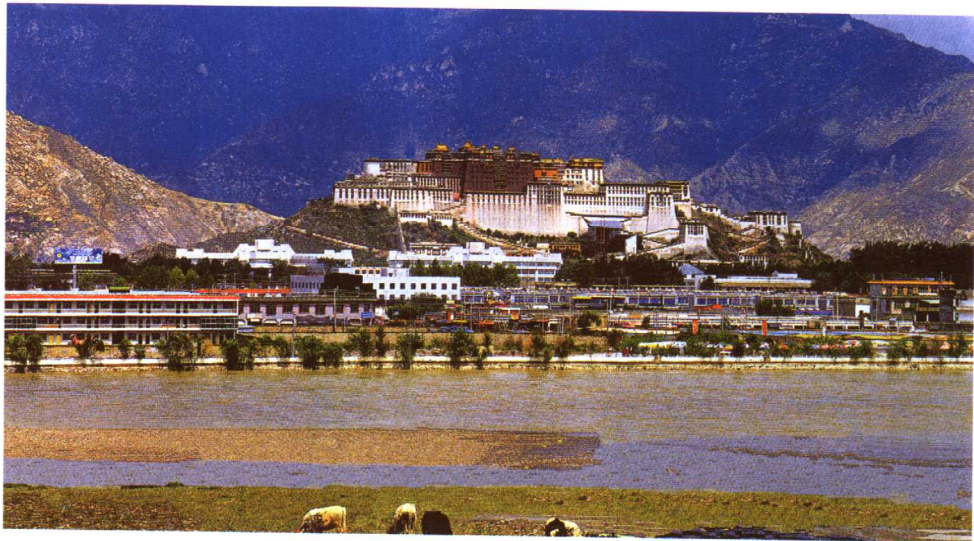
24. 本书所用数字,除藏历年代和习惯用汉字表示的以外,一般用阿拉伯数字。但清代及清代以前历朝年份用汉字,后加括号用公元年份注释,如:“**明嘉靖十七年(1538)**”。

25. 本书所用计量单位,采用《中华人民共和国法定计量单位》;历史条目所用计量单位部分依其旧,不做换算;未经审定和尚未统一的,从习惯。

26. 本书除个别条目外,所用资料下限为 2002 年底,大事年表截至 2004 年 12 月。

西藏自治区

西藏自治区位于中国大陆的西南部,北纬 $26^{\circ}52' \sim 36^{\circ}32'$,东经 $78^{\circ}24' \sim 99^{\circ}06'$ 。西北、东北、北部与新疆维吾尔自治区和青海省交界,东隔金沙江与四川省相连,东南与云南省和缅甸相接,南与印度、尼泊尔、不丹等国毗邻,西与克什米尔地区接壤,边境线长近4 000千米,是中国西南边陲的重要门户。东西长约1 900千米,南北宽约1 000千米。面积122.84万平方千米,约占中国国土面积的 $1/8$,仅次于新疆,为中国第二大省区。西藏作为青藏高原的主体,以海拔高、面积大、形成时代新为特点,素有“世界屋脊”之称。西藏有世界第一高峰珠穆朗玛峰,有世界最高的大河雅鲁藏布江,有世界最高的大湖纳木错,有世界环境污染最轻的城市拉萨。人口约255.44万(2002),藏族人口占总人口的95%以上,还有汉、回、门巴、珞巴等族。人口密度平均2.08人/平方千米,是中国人口最少、密度最小的地区。自治区首府拉萨市。



布达拉宫

独特的自然条件

早在晚元古代时期,青藏地区是一片汪洋大海。在距今8亿年左右,地球上曾经发生了一次强烈的地壳运动,使边缘海盆隆起为陆地,并使沉积在海底的岩层褶皱变质。到了距今约6亿~2亿年前的古生代时期,青藏地区又沦为海洋。在整个古生代,这里曾经有过多次海侵,范围时大时小,最大的时期,海水几乎漫及整个青藏地区。距今约2亿~0.8亿年的中生代时期,是青藏地区地壳运动比较频繁和强烈的时代,也是海洋面积逐步缩小,陆地范围日益扩大的时代。在距今2亿年的三叠纪末,昆仑山以北地区几乎全部变为陆地,昆仑山以南依然被海水占据。随着地壳运动的发展,海水进一步向西南方向退去,陆地不断增生。到了中生代末的白垩纪,雅鲁藏布江以北的广大地区全部隆起为陆地,以南的喜马拉雅地区仍是一片汪洋。在距今7 000万年以前的新生代时期,西藏地区结束海洋历史,并由陆地向高原演化。在距今约4 000万年以前的早第三纪,喜马拉雅地区还是一个风光明媚的海湾。直到距今约3 000万年的始新世末期,在亚欧板块和印度洋板块的巨大碰撞下,爆发了一场强烈的地壳运动,这就是著名的“喜马拉雅运动”,其结果隆起了世界上最年轻的高原——青藏高原。这次运动使海水最终



林区风光

西藏自治区行政区划表

(2002 年)

地区	地区行署驻地	所辖县(市、区)	面积(万平方千米)	人口(万人)
拉萨市		林周县、达孜县、尼木县、当雄县、曲水县、墨竹工卡县、堆龙德庆县、城关区	3	40.95
日喀则地区	日喀则市	日喀则市、定结县、萨迦县、拉孜县、江孜县、定日县、康马县、聂拉木县、吉隆县、亚东县、谢通门县、昂仁县、岗巴县、仲巴县、萨嘎县、仁布县、白朗县、南木林县	17.6	64.14
山南地区	泽当镇	乃东县、琼结县、措美县、加查县、贡嘎县、洛扎县、曲松县、桑日县、扎囊县、错那县、隆子县、浪卡子县	5	31.78
昌都地区	昌都镇	昌都县、芒康县、贡觉县、八宿县、左贡县、边坝县、洛隆县、江达县、类乌齐县、丁青县、察雅县	11	58.21
那曲地区	那曲镇	那曲县、嘉黎县、申扎县、巴青县、聂荣县、尼玛县、比如县、索县、班戈县、安多县、尼玛县双湖特别区	40	37.68
阿里地区	狮泉河镇	噶尔县、措勤县、普兰县、革吉县、日土县、札达县、改则县	34.5	7.66
林芝地区	八一镇	林芝县、墨脱县、朗县、米林县、察隅县、波密县、工布江达县	11.7	15.02
总计		74 个	122.8	255.44

由西藏地区全部退出,从此结束了整个青藏地区为海洋的历史,完成了从海洋向陆地的过渡。在大约 2 亿年至 3 000 万年前漫长的地质年代里,西藏地区从北到南逐步海退成陆。北面的昆仑山地区最早,成陆于古生代晚二叠纪末;中部的喀喇昆仑山—唐古拉山区和冈底斯山—念青唐古拉山区分别在中生代侏罗纪末和早白垩纪末成陆;南部的藏南谷地和喜马拉雅山区最晚,成陆于白垩纪末及新生代第三纪始新世中期。西藏地区海侵历史的终结,揭开了高原隆起的序幕。西藏高原的隆起,是近几百万年以来整个星球所发生的最重大的地质事件之一,它的隆起对于中国以及整个亚洲的自然环境的变化具有决定性的影响。

西藏地层发育,岩浆活动频繁,地质构造复杂。青藏高原被称为“世界屋脊”,这里不仅平均海拔高达 4 000~5 000 米,而且它的地壳厚度也比世界其他地区大得多。西藏高原地壳厚度达 50~70 千米,是整个地壳平均厚度的三倍多,是大陆地壳厚度的两倍多。中国科学院青藏高原综合科学考察队测得雅鲁藏布江以北地壳厚度为 70~73 千米,以南的喜马拉雅地带地壳厚度为 40~68 千米。地壳中存在厚度为 10 千米的低速层,喜马拉雅地区尚未达到重力补偿的均衡状态,受水平挤压作用,仍在不断上升。

西藏地区地形、地貌形态千姿百态。独特多样的地貌类型相互有机地组合在一起,直观而形象地反映了高原的发育历史,记载着高原万代春秋的沧桑巨变,形成了丰富多彩的自然资源和独特多样的自然条件。以西藏为主体的青藏高原是世界上最高的高原,气势磅礴,景象万千,海拔平均约 4 000 米。西藏以辽阔的高原面作基础,高原面是



珠穆朗玛峰

低山、丘陵和宽谷盆地的共同组合体。地势总趋势西北高、东南低,自然条件复杂多样。西藏地形大体可分为三个不同的自然区:北部是藏北高原,位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间,占全自治区面积的 2/3;在冈底斯山和喜马拉雅山之间,即雅鲁藏布江及其支流流经的地方,是藏南谷地;藏东是高山峡谷区,为一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷,系横断山脉的一部分。西藏地区地貌大致可分为喜马拉雅高山区、藏南高原湖盆谷地区、藏北高原湖盆区和藏东高山峡谷区:①喜马拉雅高山区。位于藏南,由几条大致东西走向的山脉组成,平均海拔 6 000 米左右。中尼边境的珠穆朗玛峰海拔

8 848.13 米,是世界最高峰。山区西部海拔高,气候干燥而寒冷;东部气候温和,雨量充沛,森林茂密,植物繁多。喜马拉雅山顶部常年冰雪覆盖,其南北两侧的气候与地貌均有很大差别。②藏南高原湖盆地地区。位于冈底斯山脉和喜马拉雅山脉之间,即雅鲁藏布江及其支流流经之地。该地区有许多宽窄不一的河谷平地 and 湖盆地,如拉萨河、年楚河和尼洋河等河谷平地。地形平坦,土质肥沃,沟渠纵横,富饶而美丽,为西藏主要农业区。主要的湖盆地有:札达盆地、马泉河宽谷盆地、喜马拉雅山中段北麓湖盆地和羊卓雍错高原湖泊区等。③藏北高原湖盆地。位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间,包括南、北羌塘高原湖盆地和昆仑山区,约占自治区面积的 2/3。由一系列浑圆而平缓的山丘组成,丘顶到平地相对高差为 100~400 米,其间夹着许多盆地,低处常积水成湖。“羌塘”为西藏主要的牧业区。④藏东高山峡谷区。即著名的横断山地,大致位于那曲以东,为一系列东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷,其间夹持着怒江、澜沧江和金沙江,简称东部三江。地势北高南低,地貌复杂,自西而东由伯舒拉岭、他念他翁山和芒康山组成。该区北部海拔 5 200 米左右,山顶平缓;南部海拔 4 000 米以下,山势比较陡峻,顶谷高差可达 2 500 米。山顶为终年不化的积雪,山腰茂密的森林与山麓四季常青的田园,构成了南部峡谷区奇特的景色。

伴随着青藏高原的诞生,形成了一系列巨大的山脉,这些山脉雄伟、古朴、凝重,共同撑起了西藏的骨架。西藏分布有东西、南北向两组高大山脉,山势雄伟壮观,素有“地球第三极”之称。东西走向的山脉从南向北依次为:喜马拉雅山脉、冈底斯山脉、念青唐古拉山脉、唐古拉山脉和昆仑山脉。盆地、宽谷自西向东横亘在西藏高原的北缘,北侧是新疆塔里木盆地和青海柴达木盆地,南侧是一系列洼地、湖盆和宽谷。南北走向的山脉有横断山脉,由几条平行排列的山脉组成。

西藏不仅孕育了世界上许多名山,也形成了许多大江、大河。其河流可分为外流河和内流河两种。外流河主要分布在东、南、西部的边缘地区。东部有金沙江、澜沧江、怒江;南部有雅鲁藏布江;西部有朗钦藏布(象泉河)、森格藏布(狮泉河)等。亚洲许多著名的大河,如湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底江、恒河、印度河等发源或流经于此。内流河主要分布在怒江上游分水岭以西、冈底斯—念青唐古拉山以北的藏北高原和雅鲁藏布江以南及喜马拉雅山以北的地区。藏北、藏南内流河多是以各内陆湖泊为中心的短小向心水系,大部分为季节性河流,只有一些水源较为丰富的才是常年流水的内流河。雅鲁藏布江发源于喜马拉雅山北麓仲巴县境内的杰马央宗冰川,流至里孜一段称达确藏布(马泉河),以后便称作雅鲁藏布江。被藏族视人民为“摇篮”和“母亲河”的雅鲁藏布江是西藏最大的河流,也是世界上海拔最高的河流。雅鲁藏布江宛如一条银色的巨龙,由西向东奔腾在西藏高原的南部,流至米林县派镇以下,滔滔江水折向东北,绕喜马拉雅东段尾间的最高峰——南迦巴瓦峰后,形成了世界上最大的峡谷。之后,又经孟加拉国注入孟加拉湾。雅鲁藏布江在中国各大河流中,长度居第五位,流域面积居第六位,流量居第三位,水能蕴藏量居第二位。

西藏是中国湖泊最多的地区,湖泊总面积 24 183 平方千米,约占全国湖泊总面积的 30%,大小湖泊有 2 000 多个,其中面积超过 1 000 平方千米的有纳木错、色林错和扎日南木错三个。西藏的湖泊分为内流



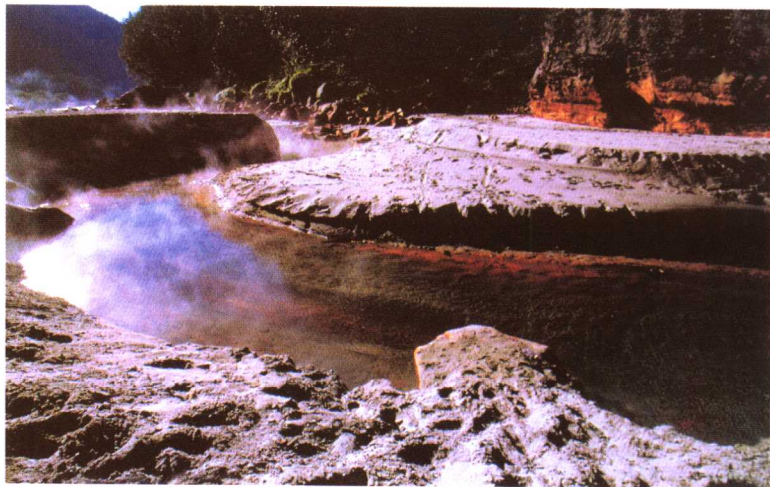
雅鲁藏布江



羊卓雍错

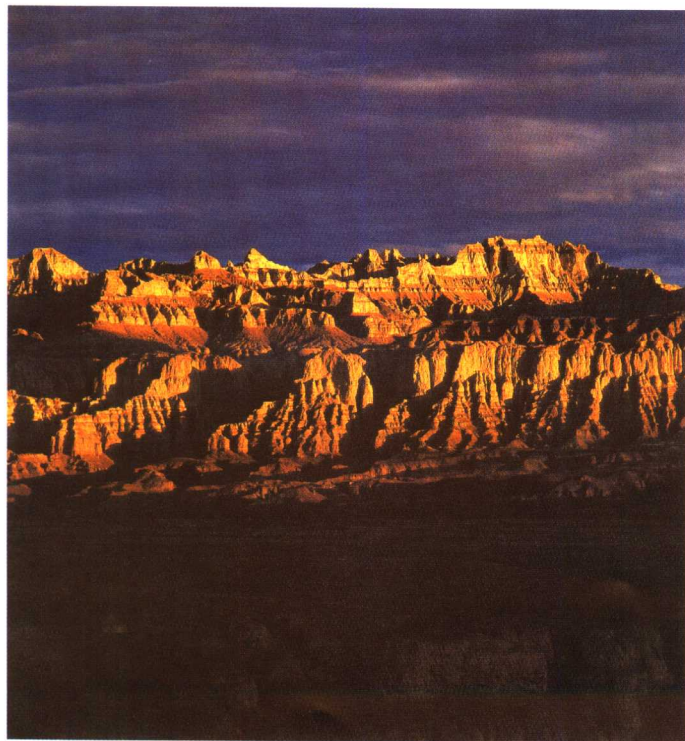
湖和外流湖两种。内流湖占大多数,主要分布在藏北及藏南的部分地区,是历次造山运动、地层断裂造成的。外流湖方面,一是由于泥石流、山体崩塌致使河道堵塞形成的堰塞湖,多分布在藏东南地区;二是由于冰川的作用而造成的冰山湖,主要分布在藏南、藏东南高山冰川和古冰川活动的地区。纳木错是世界海拔最高的湖泊,也是西藏最大的湖泊。另外还有许多著名的神湖、圣湖,如玛旁雍错、羊卓雍错等。

由于青藏高原在晚新生代的强烈隆起,极大地改变了亚洲的大气环流形势,出现了地球上最强大的亚洲季风系统,并对北半球的环流产生了重大影响。西藏地处孟加拉湾北部亚热带中低纬度地区。在西藏地区北纬 30°以北,对流层低层全年盛行西风,以南地区盛行东风。由于西藏高原体积巨大,平均海拔在 4 500 米以上,与同纬度东部低地相比,对流层厚度小。西藏高原耸立在对流层的中下部,对大气运行的阻障、分支和汇合、水汽输送、冷空气活动路径等都有明显的动力作用。高原的动力作用不仅表现在西风的分支上,还表现在直接阻挡北方冷空气南侵和夏季南方暖湿气流进入高原内陆。高原对厚度不大的低空冷暖气流活动是一个较难逾越的障碍。从西伯利亚侵入我国的寒潮,通常在高原北侧受阻,减缓了南下的趋势,而加强东去的趋势,使喜马拉雅山脉南翼很少受到寒潮的侵袭。夏季常见的热带海洋暖湿空



地热温泉

气,受喜马拉雅山脉阻挡,在南坡迫使迎风气流爬坡,地形雨相当明显,年降水量在 1 000~2 000 毫米,出现多雨带,北坡出现雨影区,降水量仅 300 毫米左右。巨大而高耸的青藏高原和周围自由大气间存在着明显的季节性热力差异。冬季,西藏高原上的大气层相对于同高度的自由大气是冷源,而在高原上形成一个冷高压,盛行反气旋环流;到了夏季,高原上的大气相对于同高度的自由大气是热源,因而形成强大的热低压,高原上的气流辐合上升,高原上盛行气旋性环流,使周围空气向高原输送。高原上的冷高压和热低压的形成与转换,形成了独特的“高原季风”。冬季主要影响西藏高原上天气和气候的基本气流为对流层西风带,近地面层的西风带由于太阳直射点南移,而随之



札达土林

南移,加上高原的地形分支作用,西风带向南推移至北纬 27°附近,西藏高原的西风带比世界同纬度地区要宽得多,风力也强得多。在西风的控制下,喜马拉雅山以北的西藏高原天气晴朗,多大风,降水稀少,干燥,是西藏的“风季”或“干季”。夏季,西藏地区受西南季风支配,随着高原南缘的南支西风急速北撤,西南季风北进,西藏地区从南向北,从东向西逐渐被西南季风控制。西藏各地雨季的长短、降水量的大小,与夏季西南季风关系很大。

由于青藏高原奇特多样的地形、地貌和高空空气环流以及天气系统的影响,形成了其复杂多样的独特气候。从总体上来说,西藏气候具有西北严寒、东南温暖湿润的特点,并呈现出由东南向西北的带状更替,即:亚热带—暖温带—温带—亚寒带—寒带;湿润—半湿润—半干旱—干旱。除了总的趋向外,还有多种多样的区域气候以及明显的垂直气候带。就其气候总的说来,日照多,辐射强,昼夜温差大,干湿分明,多夜雨。冬春干燥,多风,气压低,氧气含量较少。由于日照多,辐射强,即使寒冷的冬季,西藏的白天仍然暖意融融,只

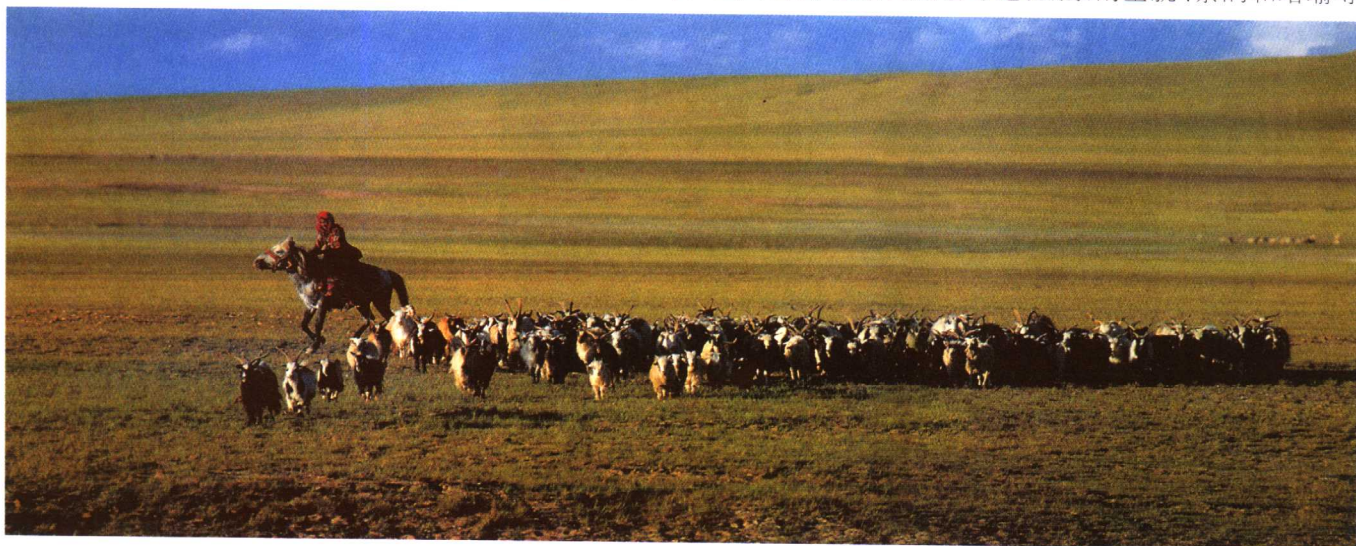
有晚间温度降至零下。西藏自治区因特殊的地理条件,气候条件与其他地区有显著的不同,不仅有经向和纬向的地带性变化,而且随海拔高度的不同,垂直方向上的分布与变化更为明显,其主要特点:①光能资源丰富,太阳辐射强。西藏地区的总辐射、直接辐射都是全国最大的,总辐射接近世界最大值。西藏高原由于海拔高、空气干燥、大气透明度好、云量少、纬度低、日照时间长,故总辐射值大。年总辐射值全区多在 4 000~8 000 兆焦耳/平方米,呈自东向西递增形式分布。西藏东南边缘地区云雨较多,年总辐射量



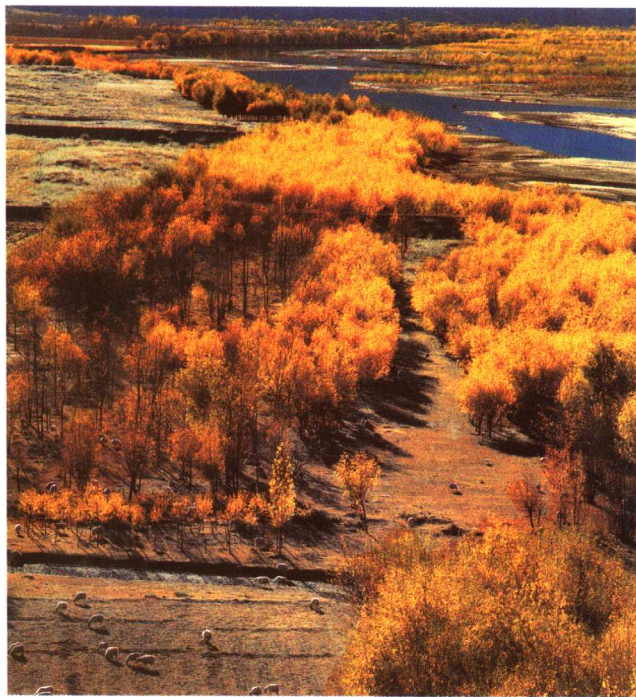
昌都风光

较小,在 5 000 兆焦耳/平方米以下;雅鲁藏布江中游河谷地带,雨日较少,多夜雨,总辐射值可达 6 500~8 000 兆焦耳/平方米;在珠穆朗玛峰北坡有大于 8 500 兆焦耳/平方米的高值中心。②热量资源普遍较东部为低,且随海拔增高而减小。北部高海拔地区气温最低,没有绝对的无霜期。西藏高原是全国的日照时数高值中心,全年平均日照时数在 1 500~3 500 小时之间。西部最多,狮泉河为 3 417 小时,依次向东南地区减少,波密仅 1 544 小时。西藏高原由于海拔高,地面气温远比同纬度平原低。羌塘高原为低值区,与东部平原地区相比,平均气温要低 15℃~20℃;雅鲁藏布江流域、三江流域、藏东南缘可达 18℃以上,为全区年平均气温最高值地区。全区各地月平均气温,以 7 月份最高(雅鲁藏布江中游墨竹工卡、贡嘎、拉萨、日喀则出现在 6 月份),1 月份最低。气温的月际变化,以春秋两季为大,冬夏两季为小。日气温变化大是西藏气候的显著特点,与同纬度的东部平原相比全年的日较差都大得多,与我国西北内陆地区相当,最大气温日较差在 20℃以上。③降水集中,干、湿、风、雨季明显。西藏高原年降水量大部分地区在 500 毫米以下。喜马拉雅山脉南坡和藏东南边境的一些地方,降水量极其丰沛,降水量可达 1 500 毫米以上。总趋势由东南向西北逐渐减少,藏东南地区降水量 800~1 000 毫米,雅鲁藏布江下游和念青唐古拉山东段 500~800 毫米,藏北草原和雅鲁藏布江上游为 300~450 毫米,狮泉河年平均降水量仅为 75 毫米。昼晴夜雨是西藏高原气候的又一特色,雅鲁藏布江河谷中段的拉萨、泽当、日喀则等地为夜雨的高值中心。④主要农牧业灾害有干旱、霜冻、强降雪、强降温、大风、冰雹等。以那曲地区为中心,东到索县,西到班戈、申扎,北到安多,冰雹日数平均为 25~35 天,是中国冰雹最多地区之一。

西藏是一个巨大的植物王国,有高等植物 5 000 多种。藏西吉隆、亚东、陈塘等地,藏东南墨脱、察隅和珞瑜等



羌塘草原



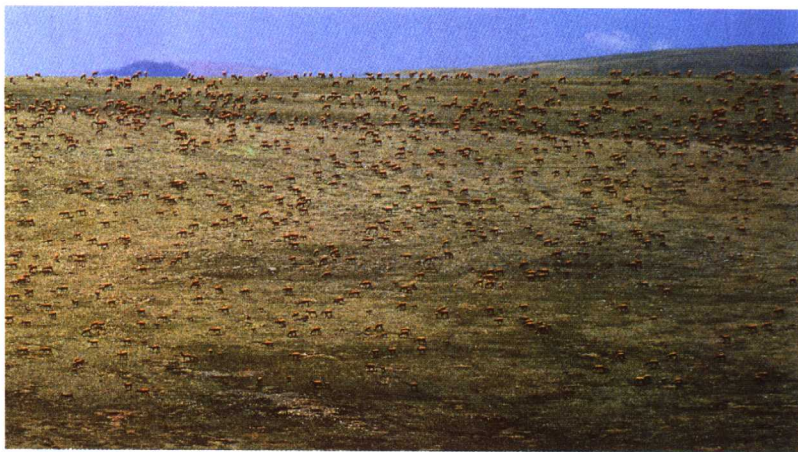
藏南谷地

地,构成中国少有的天然植物博物馆。自然条件比较特殊的藏北地区,也有 100 多种植物。西藏又是中国最大的林区之一,保持着原始森林的完整性。北半球从热带到寒带的主要树种在这里几乎都可以看到。西藏自治区有森林面积 833.33 万公顷,森林覆盖率接近 10%,活立木蓄积量 20.84 亿立方米,居全国首位。常见的树种有乔松、高山松、云南松、喜马拉雅云杉、喜马拉雅冷杉、急尖长苞冷杉、铁杉、大果红杉、西藏落叶松、西藏柏和圆柏等。其中,云杉、冷杉和铁杉组成的针叶林带分布最广,占西藏森林总面积的 48% 和总蓄积量的 61%,主要分布于喜马拉雅山脉、念青唐古拉山脉和横断山脉的湿润亚高山地带。西藏松林面积约 92.6 万公顷,其中西藏长叶松和西藏白皮松是特有树种,已被列为国家保护树种。野生药用植物有 1 000 多种,其中常用中草药 400 多种,比较著名的有藏红花、雪莲、冬虫夏草、贝母、胡黄连、大黄、天麻、三七、党参、秦艽、丹参、灵芝和鸡血藤。作为中国五大牧区之一,西藏拥有 8 207 万公顷草原,其中可利用草地 7 077 万公顷。畜牧业是西藏主要的产业,占全自治区国民收入的 1/3 强。西藏草场分为 8 个大类,16 个亚类,38 个主要草场型。高山草甸草场是西藏面积最大、质量较好的草场,是区内草场中的一个主要类型。主要分布在那曲地区东部,昌都与拉萨地区北部,山南地区南部,日喀则地区北部和西部以及阿里地区西部山体中、上部位也有一定数量。约占西藏面积 1/2 的藏北草原是西藏主要的草原,面积约为 60 万平方千米,当地人称为“羌塘”。

1982~1985 年,西藏自治区政府先后批准建立墨脱、察隅、波密岗乡、林芝巴结、聂拉木樟木、吉隆江村和珠穆朗玛峰等 7 个自然保护区,其中墨脱自然保护区和珠穆朗玛峰自然保护区被列为国家级自然保护区。1993 年,西藏自治区政府又批准建立了羌塘、申扎、芒康盐井、林芝东久、类乌齐长毛岭和林周澎波等 6 个以保护野生动物为主的自然保护区,其中羌塘野生动物保护区面积达 24 万多平方千米,是世界上最大的陆地保护区。西藏自治区共建立自然保护区 18 个,面积 4 008 万公顷,占全区土地面积的 33.4%。

西藏是野生动物的乐园,有哺乳动物 142 种,鸟类 488 种,爬行类 55 种,两栖类 45 种,鱼类 71 种,昆虫类 2 300 多种。野生动物有长尾叶猴、熊猴、猕猴、野牛、红斑羚、金钱豹、小熊猫、马鹿、獐子、白唇鹿、野牦牛、藏羚羊、野驴、岩羊和雪豹等。在这些兽类中,藏羚羊、野牦牛、野驴和盘羊等系青藏高原特产珍稀动物,均属国家保护动物。白唇鹿为中国特有,也是世界珍稀动物之一。鸟类中的黑颈鹤、灰腹角雉等

地,构成中国少有的天然植物博物馆。自然条件比较特殊的藏北地区,也有 100 多种植物。西藏又是中国最大的林区之一,保持着原始森林的完整性。北半球从热带到寒带的主要树种在这里几乎都可以看到。西藏自治区有森林面积 833.33 万公顷,森林覆盖率接近 10%,活立木蓄积量 20.84 亿立方米,居全国首位。常见的树种有乔松、高山松、云南松、喜马拉雅云杉、喜马拉雅冷杉、急尖长苞冷杉、铁杉、大果红杉、西藏落叶松、西藏柏和圆柏等。其中,云杉、冷杉和铁杉组成的针叶林带分布最广,占西藏森林总面积的 48% 和总蓄积量的 61%,主要分布于喜马拉雅山脉、念青唐古拉山脉和横断山脉的湿润亚高山地带。西藏松林面积约 92.6 万公顷,其中西藏长叶松和西藏白皮松是特有树种,已被列为国家保护树种。野生药用植物有 1 000 多种,其中常用中草药 400 多种,比较著名的有藏红花、雪莲、冬虫夏草、贝母、胡黄连、大黄、天麻、三七、党参、秦艽、丹参、灵芝和鸡血藤。作为中国五大牧区之一,西藏拥有 8 207 万公顷草原,其中可利用草地 7 077 万公顷。畜牧业是西藏主要的产业,占全自治区国民收入的 1/3 强。西藏草场分为 8 个大类,16 个亚类,38 个主要草场型。高山草甸草场是西藏面积最大、质量较好的草场,是区内草场中的一个主要类型。主要分布在那曲地区东部,昌都与拉萨地区北部,山南地区南部,日喀则地区北部和西部以及阿里地区西部山体中、上部位也有一定数量。约占西藏面积 1/2 的藏北草原是西藏主要的草原,面积约为 60 万平方千米,当地人称为“羌塘”。



羌塘自然保护区的藏羚羊群



藏北无人区的野牦牛群

被列为国家一级保护动物。

在西藏的能源中,煤炭、石油和天然气发现较少,但水能、地热能以及太阳能、风能蕴藏量丰富。西藏年平均天然水能蕴藏量约为2亿千瓦,约占全国总量的30%;地表水资源总量约为4482亿立方米,占全国总量的13.5%;冰川水资源总量为3319多亿立方米;藏东南地区水能蕴藏量约占全区地表水资源的70%;雅鲁藏布江干流天然水能蕴藏量为8000万千瓦,加上多雄藏布、年楚河、拉萨河、尼洋河和帕隆藏布五大支流,天然水能蕴藏量约有9000万千瓦。西藏自治区可开发的水能资源约为5659万千瓦,占全国总量的15%。雅鲁



冰川

藏布江可开发水能资源的装机容量达4737多万千瓦。西藏的地热蕴藏量居全国第一位。三江(怒江、金沙江、澜沧江)构造带、雅鲁藏布江断裂带和那曲至尼木断裂带均为地热活动的最有利地区,已发现温泉、沸泉、间歇喷泉、热水河、放热地面等各种形迹的地热显示区600多处,估算总热流量为每秒55万大卡,相当于标准煤约240万吨/年所释放的热量。拉萨市当雄县境内的羊八井地热田是目前中国最大的高温湿蒸气热田,也是世界已获开发利用的大型地热田之一。

西藏连绵的雪山峡谷和藏北高原蕴藏着各种矿产。西藏已发现的矿种达100多种,有36个矿种探明了储量,其中11种的储量名列全国前五位。铬铁矿矿点分布面积约2500平方千米,集中在藏北班戈错至怒江大断裂与雅鲁藏布江大断裂两个岩带上,已探明的储量居全国之首。山南地区罗布莎矿区已构成铬铁矿开发基地。锂的远景储量居世界前列,是中国锂矿资源的基地之一。铜的远景储量居全国第二位。已探明硼矿、菱镁矿、重晶石、砷的储量居全国第三位;白云母、泥炭的储量居第四位;石膏、陶瓷土的储量分别居第二位和第五位。其他比较重要的矿产有食盐、天然碱、芒硝、磷、钾、硅藻土、冰洲石、刚玉、水晶和玛瑙等。

西藏分为6个地区、1个地级市,包括1个县级市、1个县级城关区、71个县和1个特别区。西藏自治区首府拉萨市有人口约40万。格鲁派的6大寺庙,其中3大寺位于拉萨,文物古迹众多,有“圣地”之称。拉萨市辖1个县级城关区和7个县。山南地区,以泽当镇为地区中心,辖12个县,山南是藏民族的发源地,有吐蕃王朝时期留下的藏王墓及西藏第一座寺庙——桑耶寺。日喀则地区,是西藏主要的农业区,以日喀则市为地区中心,辖17个县和1个县级市,有著名的扎什伦布寺,乃历代班禅驻锡地。世界最高峰——珠穆朗玛峰距该市200多千米。林芝地区,辖7个县,以八一镇为地区中心,林芝多为高山峡谷,森林覆盖、果树飘香,有与瑞士风光相媲美的巴松错(错高湖)。那曲地区,为西藏主要牧业区,辖10个县和一个特别区,有羌塘草原美称,著名的纳木错和念青唐古拉山都在该地区。阿里地区,以狮泉河镇为地区中心,辖7个县,气候条件恶劣,辉煌一时的古象雄文明发源于此,另有古格王国都城遗址及神山圣湖。昌都地区,紧临云南、四川省,以昌都镇为地区中心,辖11个县,建有邦达机场,有著名的新石器时代遗址——卡若遗址。

一体格局中的地方历史

中国是一个统一的多民族国家,藏族是中华民族大家庭中的重要一员。西藏是藏民族的发祥地和世代生息、繁衍的地方。西藏自古是中华民族的圣土,是中国领土神圣不可分割的一部分。西藏民族具有悠久的历史,自古以来就同祖国内地有着千丝万缕的联系。从旧石器时期开始,西藏地区的原始居民和内地黄河流域的人类就有着密切的文化联系,和国内其他地区的原始居民存在着共同的文化因素。藏语称西藏为“播”,《后汉书》称“发羌”,《大唐西域记》