

中国早教网专家精品图书系列

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn



儿童 感觉统合训练

实用手册

杨霞 叶蓉

感觉统合失调不是教育问题，而是大脑功能发育不协调造成的，需尽早发现并及时进行心理矫正训练。一般经过1~3个月的专业训练，就可以取得明显的效果。

感觉统合训练可以从孩子一出生就开始进行，不仅解决问题、预防障碍，而且还能开发孩子大脑的潜能，提高智力和学习能力。



第二军医大学出版社

中国早教网专家精品图书系列

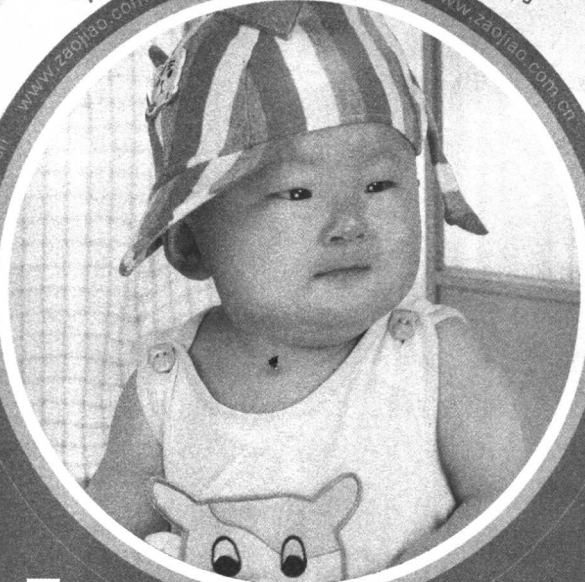
www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn

www.zaobao.com.cn



儿童 感觉统合训练

实用手册

杨霞 叶蓉 〇



第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童感觉统合训练实用手册/杨霞 叶蓉 编著. -上海: 第二军医大学出版社, 2006.9

(中国早教网专家科学育儿系列)

ISBN 7-81060-412-0

I. 儿... II. ①杨... ②叶... III. ①智力落后—儿童教育 ②小儿疾病: 多动症—治疗 IV. ①G764 ②R748.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 148210 号

中国早教网专家科学育儿系列

儿童感觉统合训练实用手册

编 著: 杨霞 叶蓉

责任编辑: 王楠

第二军医大学出版社出版发行

(上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

山东省莱芜市圣龙印务有限责任公司印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 9.875 字数: 180 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-81060-412-0/G·048

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究



杨霞简介

中国协和医科大学副研究员，中国心理卫生协会会员，北京心理卫生协会理事，北京心理咨询与心理治疗专业委员会主任委员，北京儿童心理协会常务理事，中国科普作家协会会员。1986年毕业于北京大学心理学专业，1994年起，中国协和医科大学基础医学院副教授，一直从事教学、科研与科普宣传工作。

曾多次在中央电视台“名家咨询”、“半边天”、“走近科学”、“第二起跑线”、“为您服务”等栏目，中国教育台，北京电视台、北京电台任特邀心理专家。在《人民日报》、《中国教育报》、《北京晚报》、《北京日报》、《中国经营报》、《北京青年报》、《晨报》、《精品购物指南》等报刊上发表了数百篇心理学科普文章，任心理健康专栏主持人。人民日报社网络（www.peopledaily.com）心理健康栏目特邀主持人；中国早教网（www.zaojiao.com.cn）专家组专家。

曾出版著作有《教子良方》、《儿童心理咨询与行为矫正》、《心理学家忠告》、《护理心理学》。

前言

FOREWORD

让我们认识儿童的感觉统合失调

在孩子的成长过程中，家长和老师最关心的就是孩子的学习成绩。但是，有些孩子脑子并不笨，就是在学习的某些能力方面有不同程度的障碍，例如注意力集中时间短暂、写作业拖拉、粗心大意、书写困难、阅读困难、计算粗心、情绪不稳定，等等，靠传统的教育方法也不奏效，他们是多动症吗？是智力低下吗？是眼睛、耳朵有什么毛病吗？该怎么帮助这些孩子呢？心理学家研究发现，这样的孩子并不是多动症，也不是智力或生理问题，而是感觉-动作系统出现了问题，是训练不足而出现失调。这种症状被称之为：“感觉统合失调”。

一、什么是儿童感觉统合失调？

有许多家长和老师因为孩子的注意力不集中、学习成绩差、做作业拖拉、多动、紧张、胆小、退缩、爱哭、不合群、吃饭挑食或暴饮暴食等性格障碍而头疼。过去，有的人将这



些问题诊断为多动症，给孩子吃药、打针等，但效果甚微，还可能造成某些后遗症；还有的家长认为孩子是有意不听话，对孩子又打又骂，造成了孩子的身心创伤。1970年，美国的心理学家爱瑞斯首先发现了在3~13岁儿童中，有10%~30%的儿童出现上述症候群，并不是教育问题，而是儿童大脑功能发育不协调，需要进行心理训练来加以矫正。经过科学家的大量临床心理研究发现，相当数量的儿童出现的上述问题是由于大脑对身体感觉统合的障碍，在医学和心理学上称为感觉统合失调或学习能力障碍。因为人体各部分器官都是通过与外界接触，向大脑传递感觉信息，这些信息经过大脑的有效组合，指挥人完成各项活动。当这一系统由于发育或其他原因不能正常运转时，就会出现上述行为问题。

二、儿童出现感觉统合失调会有什么表现呢？

1. 前庭平衡功能失常：表现为好动不安，注意力不集中，上课不专心，爱做小动作。他们比一般孩子更容易给家长添麻烦，挑三拣四，很难与其他人同乐，也很难与别人分享玩具和食物，不能考虑别人的需要。有些孩子还可能出现语言发展迟缓，说话晚，语言表达困难等。

2. 视觉感不良：表现是尽管能长时间地看动画片，玩电动玩具，却无法流利地阅读，经常多字少字；写字时偏旁部首常颠倒，甚至不认识字，学了就忘，不会做计算，常抄错题等。



3. 听觉感不良：表现为对别人的话听而不见，丢三落四，经常忘记老师说的话和留的作业等。

4. 动作协调不良：表现为平衡能力差，容易摔倒，不能像其他孩子那样会翻滚、系鞋带、骑车、跳绳和拍球等。

5. 本体感失调：表现为缺乏自信，消极退缩，语言表达能力差，手脚笨拙等。

6. 触觉过分敏感：表现为紧张、孤僻、不合群、爱惹别人、偏食或暴饮暴食、脾气暴躁、害怕陌生环境、吃手、咬指甲、爱哭、爱玩弄生殖器等。

这些问题无疑会造成儿童学习和交往障碍，因为这样的儿童尽管有正常或超常的智商，但由于大脑无法正常有效地工作，因而直接影响了儿童学习和运动的完成。

三、感觉统合失调的原因是什么？会有什么后果？

人是通过六感（视、听、嗅、味、触、重力感）来感受外界事物，并通过感官将信息传递到大脑中去，大脑在经过整合之后再指挥四肢行动，这个能力被称为感觉统合能力。它决定了孩子学习时的注意力、反应速度、动作速度、反应灵敏性、情绪稳定性、手眼耳协调性等。孩子是在母体中开始形成这种能力，并在后天的不断训练中完善。但是，有些孩子由于先兆流产、胎位不正、早产、剖腹产、难产、摇抱少、爬行不足、活动受限、运动协调性差等原因，造成感觉统合能力发展不足，表现出：好动不安、注意力不集中；写字比划和部首颠倒，阅读困难，计算粗心；



做事或写作业磨蹭；动作不协调，手脚笨拙，胆小害羞，社交能力差，容易受挫折，缺乏自信；脾气急躁，粘人爱哭闹；偏食，饮食习惯不良；怕人碰触，攻击性强，喜欢招惹别人，等等。

这些问题在有些孩子幼年时也许不会表现出来，到了学龄期，就会在学习能力和性格上表现出这样那样的障碍。与其他正常孩子相比，他们玩什么东西一学就会，也能注意力集中，可是，在学习能力、人际交往能力和心理素质方面，就显得十分吃力，让家长和老师非常操心。据调查，普通人群中，约有10%~30%的儿童存在不同程度的感觉统合失调，家长和老师应及早发现孩子的这些行为问题并及时进行心理训练，否则，会影响孩子的智力发育和学习能力发展，造成孩子学习基础差、心理发育迟缓和人际关系问题，进而出现厌学、逃学、撒谎等行为问题。

四、怎样进行儿童感觉统合训练？效果如何？

儿童感觉统合训练首先由心理专家测查和诊断孩子的感觉统合失调程度和智力发展水平，然后制定训练课程，通过一些特殊研制的器具，以游戏的形式让孩子参与。

感觉统合能力的训练，就是针对这些问题而进行的大脑功能训练，运用一些专门的器械，要求孩子注意力非常集中地完成协调性的动作，例如，平衡能力的训练，让孩子通过平衡木、平衡台、蹦床、旋转圆筒、独脚椅等项目，来训练大脑前庭平衡功能，提高孩子的注意力。通过跳绳、小滑

板、大滑梯、阳光隧道、彩虹筒等项目，训练孩子的本体感，提高孩子的动作反应速度。通过羊角球、袋鼠跳、大笼球、爬袋等项目，训练孩子的触觉，稳定孩子的情绪，增强勇气和自信心。通过拍球、趴地推球、抛接球、网缆插棍等项目，来训练孩子的手眼协调性，解决粗心大意的问题。感觉统合训练还可以矫治儿童多动症、抽动症、自闭症、智力发育迟缓、语言发育障碍、尿床、运动协调障碍等特殊问题。

一般经过 1~3 个月的训练，就可以取得明显的效果，孩子的学习成绩、逻辑推理能力、理解能力、记忆能力、动作协调能力、人际关系、饮食和睡眠、情绪等方面均有令人满意的提高和改善，其中，儿童的智力水平也可以得到不同程度的提高。美国、日本、台湾等地从 70 年代起开展儿童感觉统合训练，现已发展成每个小学校都设有感觉统合训练室，取得了很好的效果。目前，国内已研究开发了这一训练理论和技术，在中国儿童中也取得了明显的疗效。临床实践表明，参加训练的儿童都有不同的改善，其中 85% 的受训儿童有显著的效果。

五、儿童感觉统合训练的课程安排是怎样的？

儿童感觉统合训练一个周期是 20 次，一次约 1 小时左右，训练内容包括感觉统合训练和特殊脑力训练两部分。心理医生根据每个孩子的失调程度安排不同的训练课程和时间。训练 20 次后免费测验，鉴定效果。训练时间是孩子下课后和



节假日，一星期应不少于2次，重度失调的儿童训练次数应更多一些。

感觉统合训练可以从孩子一出生就开始，不仅解决问题，而且预防障碍，还可以开发孩子大脑的潜能，提高智力和学习能力。

中国协和医科大学 杨霞

2007.1



中国早教网

<http://www.zaojiao.com.cn>

人
理
专
业
育
儿
网

中国早教网，最具专业品位的育儿网站，拥有国内实力最雄厚的专家团队，为准父母和0~6岁孩子的父母，提供网上网下联动的一整套育儿解决方案。经过6年的努力，在国内育儿领域顶级专家们的指导下，中国早教网已经形成了中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。全面满足年轻父母们对育儿生活的多种需求。为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌，不断努力。

您的育儿专家宝宝的网上家园

优势特点

顶级专家 中国早教网拥有国内实力最雄厚的专家团队，目前有知名专家42名，均来自国内知名的儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育学等学科，在业界享有相当的影响力。

内容权威 中国早教网有十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章，这些内容均来自中国早教网专家组专家的权威著作，从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面，向准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位、专业的指导。

服务全面 中国早教网拥有完善的会员服务系统，目前成熟的有：“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“多元智能调查和培养系统”、“经典5大智能测评系统”和“育儿同步呵护系统”。更多的服务将根据客户的需求不断推出。

多维互动 中国早教网人性化的父母网络社区、权威专家的在线咨询、免费同步指导的早教周刊、完整的科学育儿书系、全方位的模特宝宝征集、妈咪育儿经验的文字出版、丰富的线下聚会活动等为您的育儿生活提供全方位的，网上网下的互动交流与分享。

- 王丹华 北京协和医院儿科主任、教授、博士生导师。
- 牛建昭 北京中医药大学教授、中西医结合基础专业博士生导师。
- 王书荃 中央教育科学研究所研究员。
- 单中惠 华东师范大学基础教育改革与发展研究所、博士生导师。
- 刘泽伦 中国优生优育协会胎教专业委员会主任。
- 戴淑凤 北京大学第一医院妇产科教授，中国优生优育协会理事。
- 区慕洁 中国优生优育协会理事，主讲中央教育台“万婴跟踪”节目。
- 高振敏 首都儿科研究所生长发育研究室主任医师。
- 杨 霞 中国协和医科大学副研究员。
- 丁 辉 北京市妇幼保健院副院长。
- 吴光驰 首都儿科研究所营养研究室研究员。
- 邓静云 南京大学第二临床医学院及儿童保健研究所主任医师。
- 黄建萍 北京大学第一医院儿科主任医师、教授、硕士研究生导师。
- 仇凤琴 广州市妇婴医院儿科主任医师、广东省优生优育协会专家组成员。
- 王素梅 北京中医药大学东方医院儿科主任，儿科主任医师兼教授。
- 赵惠君 上海附属新华医院、上海儿童医学中心副院长。
- 石效平 中日友好医院儿科主任医师、儿科教授。
- 金 哲 北京中医药大学东方医院妇科主任、北京市中西医结合学会妇产科专业委员会副主任委员。
- 范 玲 北京妇产医院产科副主任。
- 秦 炯 北京大学第一医院儿科主任、儿科教授、儿科主任医师。
-

服务内容

中国早教网面向全球的父母和儿童提供下列服务，我们将根据实际情况不断调整服务内容，具体服务内容请查阅中国早教网相关频道。

专家咨询服务 向垂询的父母及育儿工作者及时提供专业的建议，包括网络在线咨询和电话咨询两种。网络咨询适合于所有会员，通常在24小时内给予回复；电话咨询只提供给高级会员。

独特宝宝主页 中国早教网的宝宝主页是目前唯一具有记录、监测和指导三大功能的全能宝宝主页。不仅可以储存育儿日记、宝宝照片等记录宝宝成长的每一个精彩瞬间，更可以全面监测宝宝的体格、智能发育状况，并提供个性化的教养指导。

专业测评服务 对已建立成长档案的儿童进行在线跟踪测评指导，目前主要是多元智能测评系统和经典5大智能测评系统，测评后专家会就儿童下一步的教育培养提出有针对性的指导和建议，使更多的儿童可以从人生的最佳起点出发。

丰富线上活动 中国早教网开展多种线上活动。其中，宝宝秀活动，是目前唯一能覆盖到电视、图书、杂志、网络的全方位活动，为展示您宝宝的风采提供最多的机会。

温馨育儿论坛 由专家引导，为父母、准父母们提供一个育儿经验、育儿心得与育儿趣事交流的场所。

线下专题讲座 主要是为准备怀孕的夫妇、孕期夫妇、0~6岁儿童的父母、早期教育和保育工作者提供指导和培训。

专家组专家（排名不分先后）

● 丁宗一 亚洲儿科营养联盟主席，中国医师协会儿童健康专业委员会主任。

● 梁志荣 中国老教授协会学前教育研究所所长，北京师范大学教授。

● 王惠珊 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心儿童保健部主任，研究员。

● 蒯士安 中国营养学会妇幼营养分会主任，博士研究生导师。

● 鲍秀兰 北京协和医院儿科主任医师、教授，兼任中国优生优育协会理事和儿童发育专业委员会主任委员等。

● 刘湘云 历任上海医科大学儿科教授、博士生导师、附属儿科医院院长、儿科研究所所长。曾任中华医学会儿科学会副主任委员等职。

● 丁洁 北京大学第一医院副院长、儿科研究员、博士生导师。

中国早教网 专家科学育儿早教丛书

中国早教网专家科学育儿系列图书自出版以来,已经累计出版近80余种,深受广大读者厚爱,该套图书科学性与实用性并重,为普及推广科学的早期教养知识,起到了积极的作用。本系列图书具有两大特点:

权威专家组织编写 图书作者多系国内相关领域内的权威专家,他们是中国早教网专家组专家,图书内容科学权威值得信赖。

中国早教网在线互动支持 作为该套图书的延伸服务,中国早教网利用先进的网络技术,为读者提供了诸如专业智能测评和宝宝主页等科学而周详的在线服务。

书 名	作 者	定 价
孕产妇科学营养	荫士安	19.80
婴幼儿科学营养	荫士安	19.80
孕妈咪十月怀胎历程(32开)	十专家	16.80
孕妈咪健康胎教教程(32开)	十专家	16.00
悉心照料小宝宝(32开)	十专家	16.80
小宝宝安全健康呵护(32开)	十专家	16.80
0-3岁小宝宝科学喂养(32开)	十专家	16.00
喂出健壮小宝宝(32开)	十专家	16.80
小宝宝常见疾病居家护理(32开)	十专家	16.00
产后妈咪完美恢复(32开)	十专家	16.00
成功胎教	戴淑凤	22.00
0-1岁成功教养	戴淑凤	22.00
1-2岁成功教养	戴淑凤	23.00
2-3岁成功教养	戴淑凤	22.00
顺利走过十月怀胎历程(16开)	十专家	20.00
孕妈咪健康胎教DIY(16开)	十专家	18.00

书 名	作 者	定 价
科学喂健康婴幼儿(16开)	十专家	16.00
培养婴幼儿饮食好习惯(16开)	十专家	20.00
让病痛远离小宝贝(16开)	十专家	18.00
婴幼儿常见生理问题解读(16开)	十专家	16.00
婴儿居家精心照料(16开)	十专家	20.00
幼儿居家精心照料(16开)	十专家	20.00
产后康复美丽自助(16开)	十专家	16.00
妈咪常见健康问题自助(16开)	十专家	20.00
0~1 宝宝智能发育监测图	鲍秀兰	10.00
1~2 宝宝智能发育监测图	鲍秀兰	10.00
0~3岁早期发展的8个关键期(普通版)	冯国强	15.00
成功育儿的15个原则(普通版)	冯国强	15.00
十月准妈妈幸福胎教	高振敏	24.00
新妈妈育儿宝典	高振敏	24.00
全能妈妈育聪明宝宝:0~1岁	高振敏	25.00
全能妈妈育聪明宝宝:1~6岁	高振敏	25.00
蒙台梭利幼儿感官教育(全彩色印刷)	刘 文	130.00
蒙台梭利幼儿数学教育(全彩色印刷)	钱继芳	170.00
蒙台梭利幼儿语言教育(全彩色印刷)	陈丽君	150.00
蒙台梭利幼儿日常生活练习(全彩印刷)	李道佳	120.00
蒙台梭利教育理论与儿童个性发展	刘 文	50.00
.....		

关于以上图书详细资料你可登录中国早教网查询



中国早教网
www.zaojiao.com.cn
TEL:010-8239 6639

孕育明天、呵护成长

2007 年第一届全国育儿征文大赛启事

以“孕育明天、呵护成长”为主题的中国早教网 2007 年第一届全国育儿征文大赛新年火爆开赛，本次大赛邀请准妈妈和 0-6 岁宝宝的父母们将自己在孕、育孩子过程中的宝贵经验和心得体会写下来，与全球千万父母交流与分享。本次征文大赛由中国早教网和第二军医大学出版社共同主办。

本次大赛的优秀征文作品，将精编汇集成图书，面向全国出版发行。即刻行动，成就一份可以永久珍藏的感动！大赛将每年一届，您可随时投稿。

征 文 细 则

1. 征文时间：

征文征集时间 2007 年 1 月 1 日 - 2007 年 3 月 31 日；

征文评选时间：2007 年 4 月 1 日 - 2007 年 5 月 1 日；

征文出版时间：2007 年 6 月 1 日。

2. 征文主题形式：

以经验故事为主，涵盖如下内容

孕妈咪自我保健

孕妈咪心情呵护

妈咪产房故事

妈咪快乐育儿（0~3 岁营养、保健、疾病预防、居家呵护）

妈咪科学早教（0~3 岁学语言、识物、运动、音乐）

3~6 岁全面教养

其他

3. 征文对象：

准父母，0~6 岁孩子的父母及教养人员

4. 投稿方式：

登陆征文页面 <http://zhengwen.zaojiao.com.cn>，在线投稿。

5. 征文要求:

- (1) 参赛稿件应为本人原创作品, 文责自负;
- (2) 参赛稿件从未以传统印刷形式出版, 且未曾在各平面媒体发表过, 如果查证稿件已出版或刊登, 将取消参赛资格;
- (3) 每人参赛投稿数量建议不超过 5 篇, 每篇字数在 1500 字左右。
- (4) 投稿作品都将收录在中国早教网, 可在网内、宣传资料及合作媒体中使用。

6. 奖项及出版:

(1) 奖项设置: 一等奖 2 名、二等奖 6 名、三等奖 12 名及优秀奖 50 名, 人气奖 30 名。参考征文的点击率和点评数, 由评审委员会委员评选作品, 获奖作品及作者名单将于 2007 年 5 月 5 日在中国早教网上公布;

(2) 一、二、三等奖、优秀奖获奖作品及评委认可的其他参赛作品, 将汇集精编成图书并面向全国发行。

(3) 入选作品出版时, 可附录作者本人或宝宝近照一张及 100 字以内的简介。

(4) 中国早教网对入选作品拥有使用权, 图书出版后作者将获赠入选作品所在图书样书 2 册。

7. 大赛评审委员会 (以姓氏笔画排序)

- 王书荃 中央教育科学研究所研究员
区慕洁 著名早教专家
冯国强 富康之家育儿专家
左恒和 《聪明宝宝》杂志副总编
孙 懿 中国早教网主编
刘泽伦 中国优生优育协会胎教专业委员会主任
杜迺芳 《父母必读》杂志主编
张 艳 《母子健康》杂志主编
林 怡 资深早教专栏作家
英 娃 儿童文学作家
周宗蓓 国际母乳会亚洲分会理事
郑 蓉 搜狐母婴频道主编