

都市变态

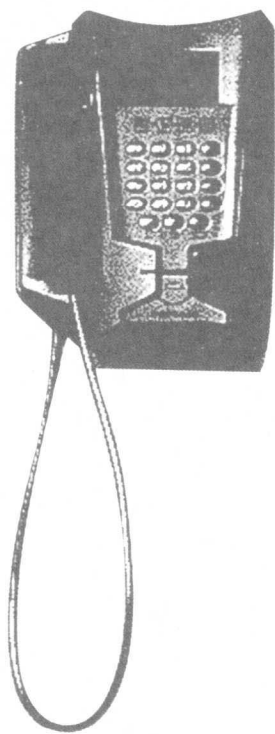
[心理学典藏本]

都市心理变态的41个经典案例揭秘

杨君如◎著

心理
解析

人类需要的不是太空，而是一面照见自己的镜子。
——希正柯克



都市变态 心理解析

都市心理变态的41个经典案例揭秘

[典藏本] 杨君如◎著

书海出版社

人类需要的不是太空，而是一面照见自己的镜子。

图书在版编目(CIP)数据

都市变态心理解析：都市心理变态的 41 个经典案例揭秘 / 杨君如著.
—太原：书海出版社，2006.6
ISBN 7-80550-729-5

I. 都... II. 杨... III. 变态心理学—案例—分析
IV. B846

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第 061510 号

都市变态心理解析：都市心理变态的 41 个经典案例揭秘

著 者：杨君如	网 址： http://www.sxskcb.com
责任编辑：员荣亮 吕文玲	经 销 者：山西人民出版社
出 版 者：书海出版社	承 印 者：北京市丰永印刷厂
地 址：太原市建设南路 15 号	开 本：787mm×1092mm 1/16
邮 编：030012	印 张：16.25
电 话：0351-4922220(发行中心)	字 数：200 千字
0351-4956003(综合办)	印 数：1-5000 册
E-mail: Fxzx@sxskcb.com(发行中心)	版 次：2006 年 8 月第 1 版
Web@sxskcb.com(信息室)	印 次：2006 年 8 月第 1 次印刷
shuhshb@sxskcb.com(综合办)	定 价：26.00 元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

前 言

大千世界在旋转
急促的风中
一切都失去了线条
……

当今社会,与经济高速发展相对立的,是现代人精神生活的虚无与迷惘;与激烈的竞争和巨大的压力同时到来的,是恐惧、孤独、焦虑、烦躁、抑郁……川流不息,霓虹闪烁,平静背后,隐藏着因欲望而骚动的心;欢笑之下,掩饰着因失常而不安的灵魂……

“我来自何方,又要归于何处?”这是人类的终极恐惧。终极的恐惧,所表现的是人作为一种生灵,一种有思想,有灵魂的生灵,其内心的苦恼与迷惘。哲学家说:我思故我在。凡人说:我思我烦恼。因为有了思想、情感,人类的生活变得多姿多彩、神秘莫测;因为有了思想、情感,人类的生活也因为隔阂、猜疑、欲望、罪恶而变得不那么绚丽。

科技越来越发达,经济发展越来越迅速,人类的生活水平越来越高,可人们似乎越来越不幸福,越来越找不着心灵的归宿。于是,各种心理疾病层出不穷,各种变态行为越来越多。轻者孤独、抑郁、

强迫,重者分裂、疯癫、自杀……对此,不知是该说,这是人类进化的自然选择,适者生存;还是该说,这是人类退化的悲哀。

人总是在寻求幸福。幸福是什么?其实,每个人眼中的幸福都不一样。饥饿的人可能会觉得每天能吃饱就是幸福,而每天山珍海味的人可能还会觉得吃个窝窝头倒是一件幸福的事情。似乎人们总是在追求自己还未拥有的东西。追逐,不断地追逐,终于自己也累了,问题也出来了。

马斯洛曾说:“心若改变,你的态度跟着改变;态度改变,你的习惯跟着改变;习惯改变,你的性格改变;性格改变,你的人生跟着改变。”或许,在紧张的都市生活中,我们让自己的心平和一点,豁达一点,很多心结也就不解自开了。

尽管如此,还是会有很多人陷入心灵的漩涡之中,陷入泥潭而不能自拔,卷入心结而不能自解,于是乎,病由心生,疾由情起,你成为了一个心理病人。

当有人跟你说“你应该去看心理医师”,或者当从医师手中接过一张心理治疗转介单时,很多人都会想:“我是不是真有病?”,“我是不是不正常?”

其实,正常与异常,只是一种习惯上的分类,和“大多数人”相同的,我们称为正常,和“大多数人”不同的,我们称为异常。要说,每一个人都是不同的,都有个人的特质,甚至可以说,每个人都有一些心理怪癖,只是表现程度的轻重不同,自我调适的能力有异而已。

变态真就那么可怕?所谓变态,也就是异常而已。看到这些变态心理案例,或许你会惊讶:世上竟然还有这种人?他们怎会有这样的想法?嗤之以鼻之后,你是否想过,内心深处,你所不敢面对的,不也有同一种异样的情绪在蠢蠢欲动吗?

通过剖析这些形形色色的变态案例，我们希望每一个人都能深思、揣摩自己的内心，理解他人，帮助自己，帮助社会上的精神苦难者。我们要去帮助那些身、心遭遇紊乱的人，让他们达到心理平衡、安身立命的境界；让他们能有平安、喜悦的感受，有弹性、自尊的生活；让他们经由对精神、人格、人性的魅惑而转化到一个正常的层次；让他们从关心自我，走入关心他人的大爱中，以实现心智的健康成长。同时，也让自己能够远离一切的异常与疯癫，行走在平静、幸福的路上！

目 录

1 前言

1 他沉浸于自己编造的完美初恋中

他沉浸在编造的完美初恋中,就像吸毒一样,可事实上,他频繁地换着身边的女人。故事给了他安慰,他却
没有勇气面对自己的爱情。

9 单亲家庭,父子变情敌

他想方设法在教室外的走廊上制造邂逅,帮她拿作业本、拿教材。晚上,在拍纸簿上一笔一画地勾勒下她的情影,回想着白天她的一颦一笑……

15 她爱上了自己的父亲

她悄悄走进父亲的卧室,站到床边,轻轻地叫了一声:“爸爸!”他父亲没理她。她就躺了下来,紧紧地挨着她父亲,呻吟着,声音越来越大……

21 突然瘫痪的张先生

驾车从高桥下通过以后,他突然自腰部以下全部麻痹了,没有感觉,也无法走动。对于自己的瘫痪,他似乎并不难过。三个星期以后到医院检查,他没有任何的生理问题。

25 畏惧上班的年轻白领

他连走进办公室的勇气都快要丧失了,一想到过节就要上班,他就觉得恐惧和窒息。近半年来,他体重骤减,衰老厉害,失眠严重,梦境骇人,然而医院给他的检查结果是:他的身体一切正常……

31 看见花圈就会头晕目眩的护士

她只要一见到花圈就觉得头晕目眩,接着便全身冒汗,心跳加快,全身肌肉紧张。她曾暗下决心,见到花圈不躲开,但屡屡受挫,旷日持久,听到哀乐或别人提到“花圈”二字都会胆战心惊。

38 她总觉得自己是个坏女人

她害怕跟别的男人接近,特别是喜欢的,或者对自己好的男人,因为她说自己是个坏女人。

49 失眠背后的阉割恐惧

他总是失眠,最近恋爱了,关系发展非常不错,但他越来越觉得激情在减弱,当两人第一次有了肌肤之亲时,他却无法勃起。

58 总要开窗睡觉的女孩

由于一张小纸条的困扰,每到夜里她就会产生憋气的感觉,她只好推开窗户,渐渐这习惯成了自然……

63 不要剪断我的红线

小贾和几个朋友一起去游泳,刚走到水边就冒虚汗,心跳很快,浑身不听使唤,后来就连听到水波声都难以忍受。

69 异常的洪水幸存者

P君和他的妻子总会梦见洪水向他们袭来,他们焦虑不安,慢慢地变得麻木、迟钝,对于自己父亲的去世,他们竟然无动于衷……

75 找不到病因的过敏

五年来,他不敢淋雨,不能游泳,不敢吃冷饮,在家不敢洗衣淘米,不敢搞清洁卫生……

80 绝食背后……

他是一名高中生,在填写高考志愿时与自己的母亲产生了矛盾。矛盾激化,他以绝食反抗,任何人的劝阻都没有用。后来他终于透露出,母亲对待他与他死去的哥哥的不同态度令他深感内疚,在绝食的时候,他觉得自己更为对得住自己的哥哥。

87 他把妻子当妹妹

在他的眼中,尽管已经结婚,妻子仍然是自己的妹妹,圣洁而神圣不可侵犯。如果对妻子产生性行为,就是对圣洁的妹妹的侵犯和玷污……

90 双面佳人

每当黑夜降临,就有一个声音催促着、推动着她,让她身不由己地走向酒吧舞厅。凌晨,她平静地扔下那些无聊的男人,去洗浴中心洗了澡,换上文雅的职业装,于是,新的一天又开始了,她又变回一个正常的职业女性。

97 逃离部队的年轻战士

他梦见草丛中有一只黑猫,猫的眼睛发着绿光,他走近黑猫,想逗它一下,没想到黑猫突然变得很凶,竟扑向他并要抓他,他吓得拼命跑,却跑回到了部队宿舍,宿舍里有一个战友,过了一会儿,又回来一个战友……

104 他总是怀疑妻子偷情

他经常怀疑妻子与他人有染,在这种变态心理的驱使下,他不仅毒打妻子,还将连襟、哥哥杀害,几乎所有沾亲带故的男士都被他列入了“黑名单”。

109 执著的清洗念头

她每日洗手十余次,每次持续半小时左右;反复擤鼻涕,强令母亲给自己洗衣服,晒干后仍须再洗一次;不敢在厕所内系裤带,怕脏东西系在裤内;别人在擦地或脱衣服时也认为脏东西会飞到她身边……

113 在强迫中生活的都市白领

每起草完一份合同文案她总要看数十遍,要逐字逐句甚至标点都要念出声;躺在床上她还是会觉得文案中写了错别字,好几次甚至半夜回到办公室检查。

117 在信息的漩涡中迷失

手机 24 小时开机,惟恐漏接一个来电;每天数次检查电子邮箱,看到新邮件就心跳加快……

120 化妆成了她的心魔

车子开到中途,肖兰忽然大叫一声:“停车,我要回

家！”林康吓了一跳：“肖兰，你说什么？”“我要回家！我忘记带化妆盒了。”肖兰急得快要哭出来……

126 对男人吐唾液的女孩

“呸！”她又不屑一顾地往经理的脚下重重吐了一口唾液。“你，你……”经理气得手直抖。从那天起，她就再也改不掉这吐唾液的毛病，尤其是一见到男人时……

129 她觉得自己的眼睛一大一小

她觉得自己的眼睛一大一小，这个问题困扰了她很多年，甚至让她无法专心读书……

132 如愿离婚后，他却患上了尿急

离婚之后，他却无法正常地享受新婚的激情，夜间，频繁的尿急让他无法入睡；白天，自杀的念头让他在痛苦中挣扎……

142 如电波一样的震颤

从她入学不久，便有一种特殊的感觉，就是总觉得自己身体在颤抖，这种颤抖不仅使自己烦躁不安，而且使其他同学也坐不住板凳……

147 连 1/5 的蛋黄都吃不完的孩子

这个孩子早晨连 1/5 的蛋黄都吃不完,这还算好的时候。有时,常常是一天下来什么都不吃,吃进嘴里的东西,咀嚼后又吐掉。

153 她一边狂食一边节食

她身高 172 厘米,身材很苗条,但进入大学后却陷入暴食与节食的恶性循环:忧虑,大吃,体重狂升;焦虑,节食,饥饿;暴吃,更加焦虑;呕吐、腹泻,暴躁、自残……现在的她觉得自己非常痛苦,还不如一死了之。

162 奇怪的布丁味

她曾患有慢性再发化脓性鼻炎,后来就完全丧失嗅觉,但最近她总会感觉到一种烧焦的布丁味。

173 她审判了自己

在听到“天使”、“蓝色”、“男人”、“邪恶”等词时,她会有异常激烈的反应。当医生讲出自己的推断时,她暴跳如雷,激动异常,然而两个星期后,她完全恢复,出院了!

180 因追星而精神分裂的女孩

为能与自己的“男友”日夜相处,她选择了弃学回家听张国荣的歌曲,并选择“闭关减肥”,以期有朝一日能与张国荣相会。

185 抑郁而死的产妇

她从14岁开始最大的愿望就是有一个女儿,直到40岁终于得偿所愿。然而产后,她甚至连看都不愿看女儿一眼,从一栋高楼跳下之前她留下字条:告诉女儿,我很爱她……

195 来自艾滋病的恐惧

他突然就倒地,指着自己的胸口说:“我不行了,我不行了!”医院检查的结果是一切正常,但他认定自己已经得了不治之症……

199 诡异的念头

他整天被一些谋杀、陷害的念头困扰,看见水果刀,脖子就一阵发凉,看见挂着的衣服,就仿佛看见有人上吊了……

204 红色高跟鞋的诱惑

听着她红色高跟鞋很有节奏地敲击着地面发出清脆的声音，闻着她身上散发出来的香水味，他紧跟其后只觉得心旌荡漾……

211 无法抑制的暴露冲动

他在下班途中，路遇四五个女学生，一时冲动，就把下体裸出来，直对她们走去。他觉得这是流氓行为，很痛心，于是努力控制自己，可是越控制，那种冲动越强烈。

216 他沉溺于摩擦带来的快感

她身后那名男子，竟然利用汽车的上下震动作掩护，在她的臀部不停地摩擦，而且等她再次回望那名男子时，那张曾让她感到十分温和友善的脸，竟然一下子变成醉生梦死的扭曲。

222 捏鼻子捏出的快感

他因阴茎不能勃起，就要求妻子用力捏住他的鼻子，就在捏鼻子的同时，他立刻感觉全身产生了“串电”样快感……

224 她为何渴望被丈夫羞辱

她认为性是美好的,并主动要求丈夫配合她,但她却希望丈夫粗鲁甚至残暴地对待自己,那种感觉似乎很美妙……

230 一个愿打一个愿挨的年轻夫妇

纪明每次性交前都要将周娜扒光、捆绑并用鞭打,这样两个人才能得到满足。

234 残杀动物的研究生

“你知道没有任何发泄的渠道,把小猫拿过来养,一方面是因为小猫的可爱,我可以摸它……但是另一方面,我觉得如果我愤恨的话,小猫也可以提供一个发泄的渠道……”

239 恐怖的嗜血者

他说他现在最大的渴望是能在自己的头颅被砍下时,听到鲜血滴在盆子里的声音……

他沉浸于自己编造的完美初恋中

他沉浸在编造的完美初恋中,就像吸毒一样,可事实上,他频繁地换着身边的女人。故事给了他安慰,他却没有勇气面对自己的爱情。

吴仁说他已经做了43次治疗了,他的一生所能记起的琐事都说得差不多了,3岁的时候和幼儿园的小朋友打了一架,9岁的时候参加少年宫的合唱团,14岁的时候把班主任的窗户砸烂了,20岁那年的补考等等等等。更不用提那些大事了,升学、结婚、生孩子。尽管这样,吴仁的状态跟治疗之前还是没什么变化。要说,他这三十几年的生活中实在没有什么与众不同的地方,“文化大革命”对他们家也没有什么冲击。

但是,从第9次治疗开始,吴仁开始一遍又一遍地重复叙述他的生活,特别是津津有味地说他的6次恋爱。到第31次以后,他的6次恋爱已经成了治疗程序中的一个循环语句,其他事情谈不了多久,他就会说:“这让我想起了我生命中的6个女人中的一个,就是第x个,她啊……”

在陪他闲聊的过程中,医师一次又一次体验到他内心应该是酸楚的,虽说他在不断地重复6个女人的故事,但很明显对这些故事他自己都有些厌烦。医师希望把话题从这几个女人身上引出来,但每次他都不管不顾地把话题转移了回去,真要想从这几个女人