

南怀瑾讲述

生活与生存

南怀瑾 著

古吴轩出版社

南怀瑾讲记  
南怀瑾先生讲记  
南怀瑾先生讲记



李怀瑾讲读

李怀瑾讲读  
《孟子与人生》

李怀瑾 著

生活书店出版

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾讲述生活与生存 / 南怀瑾著. — 苏州: 古吴轩出版社, 2006.6

ISBN 7-80733-048-1

I. 南… II. 南… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 054662 号

策 划: 郭姮晏 陈雪春

主 编: 台湾老古文化事业公司编辑部 陈丰美 赵培珍

责任编辑: 洪 芳

见习编辑: 钱晓燕

装帧设计: 吴 林

插 图: 魏 克

责任校对: 孙宁宁

责任印刷: 蒋家宏

书 名: 南怀瑾讲述生活与生存

著 者: 南怀瑾

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街 458 号 邮编: 215006

Http://www.szrbs.net/gwx E-mail: gwxchs@126.com

电话: 0512-65232286 传真: 0512-65220750

印 刷: 苏州恒久印务有限公司

开 本: 630 × 960 1/16

印 张: 10.5

印 数: 00001-10000

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80733-048-1/G·334

定 价: 14.00 元

---

如有印装质量问题, 请与出版社联系。

## 南怀瑾

一九一八年生于浙江温州，自小接受中国私塾传统教育，少年时期就已读遍了诸子百家的各种经典。他精研儒、释、道，将中国文化各种思想融会贯通；除此之外，对于医学、卜算、天文、拳术、剑道、诗词等皆有专精，可谓一代宗师。

南怀瑾先生一生致力于弘扬中国传统文化，著述极为丰富，有《论语别裁》、《孟子旁通》、《原本大学微言》、《老子他说》等三十多种著作，曾被译成英、法、荷、西班牙、葡萄牙、意大利、韩国、罗马尼亚等八种语言，半世纪来影响了无数中外人士。

为了重整中华文化断层，近年来南怀瑾先生在全球推广“儿童经典导读”活动，反响热烈，已有超过数百万名儿童参与。中外至今仍有许多人加入响应这个活动，南怀瑾先生推广中国文化的心愿，将“无成有终”地一直持续下去。

古吴轩出版社隆重推荐

南怀瑾讲述论语中的名言

南怀瑾讲述庄子中的智慧

南怀瑾讲述心兵难防

南怀瑾讲述生活与生存

未经本社授权，  
本书不得在报刊、互联网上  
以任何方式登载。

# 目 录

---

## ●人生的价值

- 安身后动 / 3
- 立脚点 / 4
- 风格 / 5
- 宇宙在手,万法由心 / 7
- 乐天知命 / 8
- 命 / 9
- 日日新 / 10
- 生生之谓易 / 11
- 知崇礼卑 / 13
- 自助天助 / 14
- 变通 / 15
- 帮助万物 / 17
- 悔 / 18
- 好与坏 / 20
- 人生 / 21
- 做不了结论 / 22

## ●事业的真义

- 事业的真义 / 25
- 但在流传不在多 / 27
- 成功 / 30
- 真正的富有 / 31
- 素王 / 32

## ●圣人与英雄

- 圣人与英雄 / 35
- 只求耕耘 / 36
- 学问深时意气平 / 37
- 毁誉不动摇 / 38
- 明知不可为而为之 / 39
- 不患无位,不患莫己知 / 41
- 凡夫与圣人 / 42
- 推己及人 / 43
- 权力欲是乱源 / 44

## ●君子与小人

- 少说多做 / 47
- 君子与小人 / 48
- 君子之风骨 / 49
- 人不知,不愠 / 50
- 胸襟 / 51



不忧不惧 / 52  
和而不同 / 54  
共事与谄媚 / 55  
智仁勇 / 56  
修己安人 / 57  
求名当求万世名 / 58  
忧道不忧贫 / 61  
真智慧看大节 / 62  
人不可无所畏 / 64  
一事不知，儒者之耻 / 65  
义与利 / 66

## ● 读书与学问

读书不是学问 / 69  
君子务本 / 71  
读书的目的 / 72  
学问与修养 / 73  
学而不思？ / 75  
内诵和自省 / 76  
一以贯之 / 78  
知命自立 / 80

## ● 修身养性

修养的境界 / 83  
第一步 / 84

知“己” / 86  
看淡人生 / 87  
劳与怨 / 89  
自省 / 90  
藏器于身 / 91  
淡泊,难 / 93  
谁人知向静中修? / 94  
人生目标 / 95  
德不孤,必有邻 / 96  
穷与愁 / 97  
富贵如浮云 / 98  
忠与信 / 100  
是个“人” / 101  
诫子书 / 102  
富与贵 / 104  
不被物诱 / 106  
善于自处 / 107  
进退之间 / 108  
能舍 / 110  
贫与富之自处 / 111  
不在其位,不谋其政 / 113  
君子固穷,小人穷斯滥矣! / 114  
毋意、毋必、毋固、毋我 / 115

## ●人情世故

- 人情世故 / 119
- 别对人要求过高 / 121
- 不迁怒,不贰过 / 122
- 脾气 / 124
- 礼或谄? / 125
- 人生经验 / 126
- 名实之间 / 127
- 朋友、创业、权力 / 129
- 爱与恶 / 131
- 欲而不贪 / 132
- 欲望 / 133
- 排斥 / 135
- 悟 / 136
- 小人 / 137
- 欲 / 139
- 好为人师 / 140

## ●时位与贵贱

- 时与位 / 143
- 得时亦要得位 / 145
- 贵贱存乎位 / 146
- 时予我否? / 148
- 把握时间、空间 / 150

## ●烦恼

烦与恼 / 153

忘情 / 154

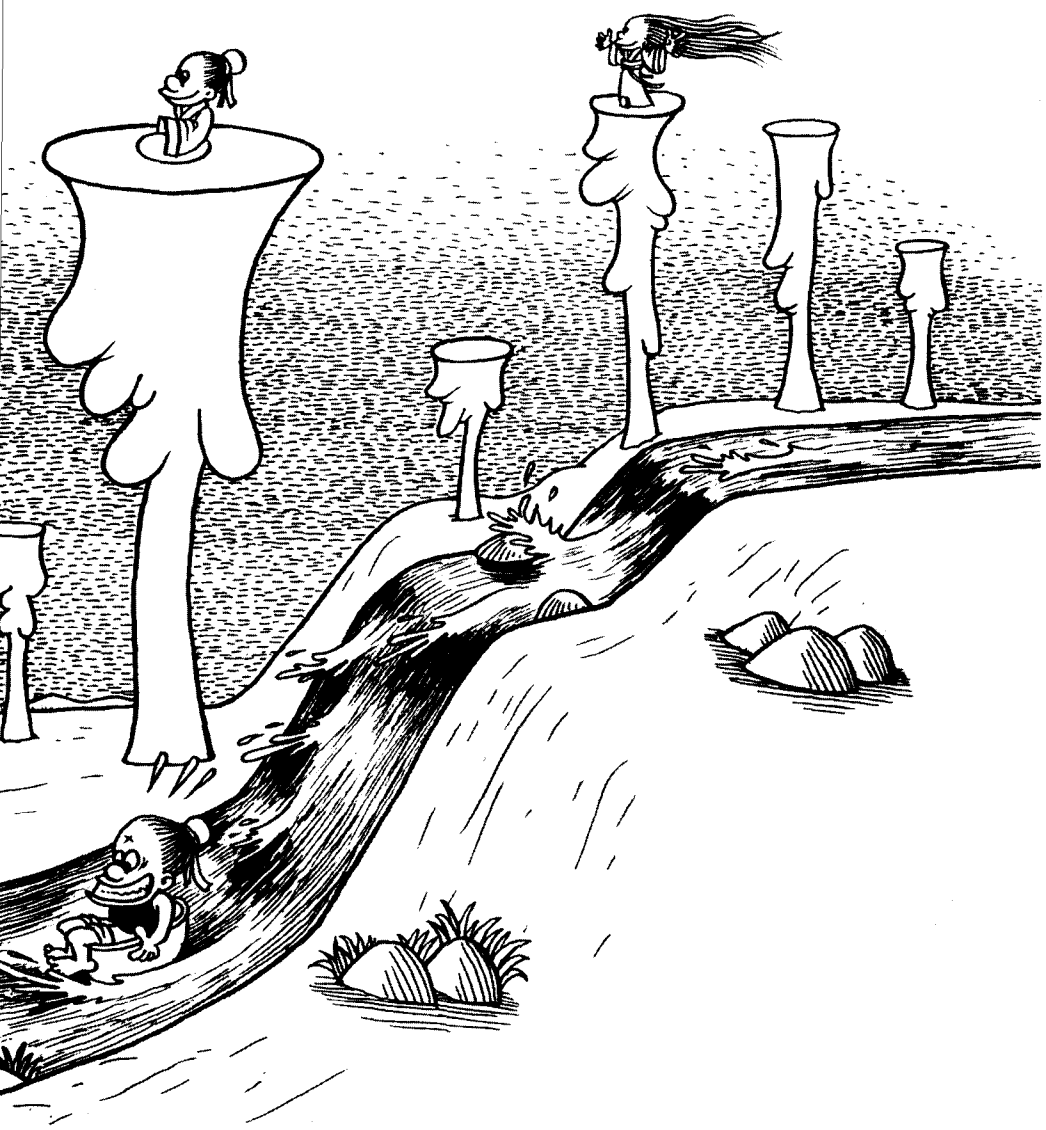
闲愁 / 155

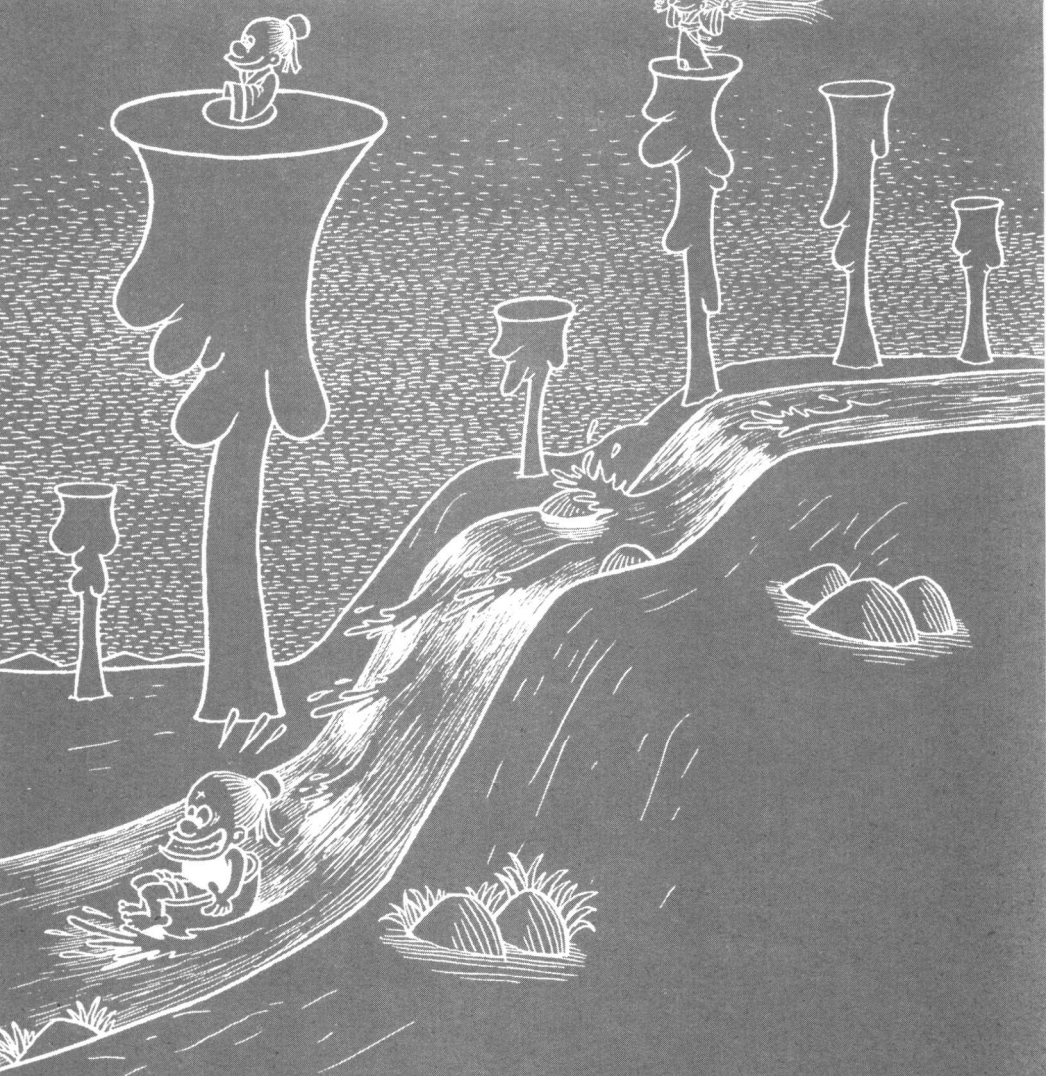
顺境、逆境 / 156

持与盈 / 158

# 人生的价值

人活着要先找到安身的道理，  
然后，心才有所安，  
心安必有所立。





## 安身后动

人生之道是：君子安其身而后动。

要做一番事业，做一件事情，要有一个行动，必须先求身安，身安而后动。换句话说，就是人要有所立。

人的一辈子要有所立，自己能站得起来，这个很难。

现在人无所安身的道理，是心无所安，也就是无所立。



## 立脚点

我讲到一位同学几十年没有站起来，没有立脚点，一个人活了一辈子，你问他的人生观是什么，他没有人生观。

一个人应该知道自己要做个什么样的人。

很多人没有人生观，一辈子没有站起来过。所以文学上形容这一类人是“浮沉于世间”，水高了就浮上来，水低了就沉下去。

一般人就是这样，在人海中沉浮，没有立脚点。



## 风格

什么叫风格？

人有个规格，你做个什么样的人，你就要依那个规格去做。

任何人都有个标准，如果没有一个风范，没有风格，这个人就完啦。

