

DAIFU CONGSHU

T  
I  
E  
X  
I  
N

贴心大夫丛书



# 胃 炎

中共河北省委宣传部  
河北省卫生厅  
河北省科学技术协会  
河北出版集团  
联合策划出品

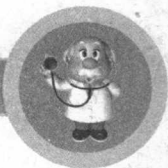
● 白文元 主编



河北科学技术出版社

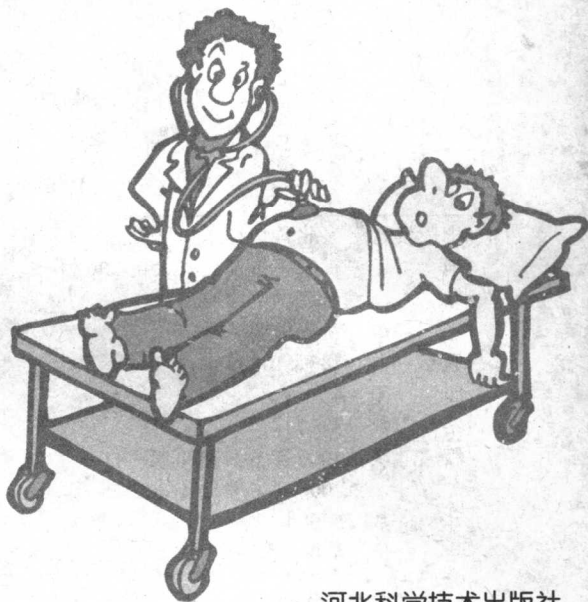
TIEXIN  
DAIYU CONGSHU

贴心大夫丛书



# 胃炎

● 白文元 主编



河北科学技术出版社

主 编 白文元

编 委 蒋树林 孙玉凤 王 娜 刘 丽

图书在版编目 ( C I P ) 数据

胃炎 / 白文元主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2006

(贴心大夫丛书)

ISBN 7 - 5375 - 3410 - 1

I. 胃 ... II. 白 ... III. 胃炎—诊疗 IV. R573.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067877 号

贴心大夫丛书

胃 炎

白文元 主编

---

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编: 050061)
印 刷	河北供销印刷厂
经 销	新华书店
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	4
字 数	83000
版 次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
印 数	6000
定 价	6.00 元

---

<http://www.hkpress.com.cn>

## “贴心大夫”要说的“贴心话”


每一本书的开头都有一个“前言”，介绍一下为什么要编这本书，书的主要内容和特点，以及编写的方法等。《贴心大夫》这套丛书也不例外。既然叫“贴心大夫”，就要向您说几句“贴心话”，使它成为您的知心朋友，身边的医生，健康的顾问。

首先，说一下医学与健康和生活的关系。医学可以说是一切科学的基础科学，或称为大众科学。因为医学与每个人都有密切的关系，谁也逃脱不了生、老、病、死的自然法则，都应该学习医学，把了解和掌握必要的医学知识，作为人生健康生活的第一要素。

有人把健康比喻为“1”，家庭、事业、爱情、金钱等比喻为“0”，有了“1”作为支架，后面加一个“0”便成为“10”，加两个“0”便是“100”，只要“1”不倒，“0”越多，您拥有的也越多。如果“1”倒了，什么事业、家庭、爱情、金钱等都不存在了，等于“0”。身体是“寓思想之舍”、“载知识之车”，每个人都要珍惜健康的身体。

健康与国民经济建设有着密切的关系。国家领导人曾提出“没有健康就没有小康”。的确是这样，特别在农村，疾病是致贫的重要因素之一，越得病越穷，越穷越得病，形成恶性循环。因此，医药卫生工作是支持“三农”





的一项重要内容，它与人民的健康和小康建设密切相关。

随着医学的发展、人民生活水平的提高，医药卫生工作应该把“以疾病为中心”转变为“以健康为中心”，深入贯彻“预防为主”的卫生工作方针，“不治已病，治未病”，把医学知识教给群众，做到无病早防，有病早治。

基于以上认识，河北省委宣传部、河北省卫生厅、河北省科学技术协会和河北出版集团，从医药卫生、出版、科学普及工作方面贯彻落实中央提出的“以人为本”的科学发展观，策划了《贴心大夫》这套丛书。这套丛书作为一项医学科学普及工程，作为精神文明、物质文明和政治文明的重要内容，必然会成为党和政府的群众性贴心工程。

其次，介绍《贴心大夫》丛书的主要内容和特点。我们许多人都有这样的体会，到医院看病，挂号、排队，终于轮到自已了，大夫问完了病情，或者先开一堆检查、化验单，或者直接诊断、开药。患者还有许多话要问大夫，但看到后面排队候诊的病人以及大夫疲惫的面容，就不好意思再详细询问了，只能带着一头雾水去做检查、取药。这时候，患者多么希望有位大夫能够耐心细致地给他讲讲这种病到底是怎么回事？为什么要做这些检查？治疗的效果如何？有什么后果？日常生活中注意什么？怎么预防等等。《贴心大夫》丛书恰好满足了患者的这一心愿，搭起了医患双方进一步交流的平台，对医生来讲，书不仅仅是门诊工作的延续，而且是医生进行健康教育的舞台；对患者及其家属来说，书又是获得科学防病治病知识的课堂。



常见病和多发病有几百种之多，这套丛书将分批推出，每病一书，按病名确定书名（如冠心病、骨质疏松）。每一本书主要回答六个问题：

1. 为什么会得这种病：了解致病的原因，什么情况下什么人易得此病，包括起居、饮食、季节、环境等，为预防打好基础；

2. 有哪些表现：包括症状和体征，应与哪些病鉴别，以及可能发生的并发症；

3. 需要做哪些检查：了解检查的目的，知道正常和异常结果怎么看，以及如何配合检查和检查前后应注意的事项；

4. 如何治疗：了解本病常规治疗和特殊治疗方法，各有哪些优缺点，如何正确对待，以及建立良好的医患和谐关系；

5. 疾病的预后和康复：了解本病的预后，如何预防复发，康复应注意的事项，以及家庭护理、常备药物、合理膳食等；

6. 预防：通过介绍该病的病因和种种表现，使广大人民群众对此病有所了解，防患于未然，做好预防工作。


通过上述六个方面的介绍，掌握该病的知识，达到无病早防，有病早治。全书在手，做到“小病不出门可自治，大病早就医去医院”。

这套丛书的特点主要表现在以下几个方面：

1. 通俗性：采用大众语言讲解医学术语，患者及家属能看得懂，并以生活“比喻”帮助了解；

2. 实用性：学以致用，用得上。一人读书，全家受





益，成为“家庭小医生”、左邻右舍的“健康小顾问”；

3. 科学性：不仅知其然，还要知其所以然。通过临床病症的表现，讲基础理论，理论与实际结合。贯彻“一分为二”的两点论讲解、诊断和治疗，避免绝对化，不会使读者无所适从；

4. 权威性：这套丛书的作者，都是具有丰富经验的临床医生，其中多数是某一专科的专家，并介绍了他们所在单位、姓名、联系方式、出诊时间等，便于联系，又成了就医指南。

这套丛书包括多种病，由于每种病的性质、表现的多样性和特殊性，故写法有所不同，每本书的体例不一；又由于作者较多，写作风格各异。这既是各本书的特点，如果从整套书的体例来讲不一致也是缺点。在编写过程中，还是以方便读者阅读为出发点，体例服从不同病特殊性的写法。

人民群众的健康既是工作，更是事业。愿这套《贴心大夫》丛书的出版，能走向社会，进入家庭，成为人们的良师益友；走进医院，进入病房，使医院不仅是医疗中心，同时也是医学宣传教育中心。

李恩 于河北医科大学  
2006年1月



# 目 录

## 胃与胃炎

胃的结构和功能/2

认识胃炎/2

如何诊治胃炎/4

## 急性胃炎

什么是急性胃炎/7

急性胃炎的病因/8

急性单纯性胃炎的病理特点/11

急性胃炎有哪些临床表现/12

急性胃炎的并发症有哪些/12

急性胃炎如何诊断/14

急性胃炎应与哪些疾病鉴别/15

急性胃炎的治疗措施/16

如何预防急性胃炎/18

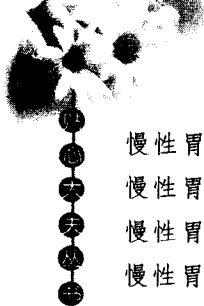
急性胃炎的预后/20

## 慢性胃炎


什么是慢性胃炎/21





- 
- 慢性胃炎的病因/22
- 慢性胃炎的病理特点/24
- 慢性胃炎的临床表现/25
- 慢性胃炎的诊断/26
- 慢性胃炎的实验室和其他检查/26
- 关于胃镜检查的几个问题/28
- 慢性胃炎应与哪些疾病相鉴别/37
- 慢性胃炎的并发症/40
- 慢性胃炎的治疗/41
- 老年人慢性胃炎有哪些特点/43
- 小儿慢性胃炎有哪些特点/45
- 慢性胃炎与胃溃疡有何区别/47
- 胃炎会并发胃出血吗/48
- 什么叫疣状胃炎/48
- 慢性胃炎是胃神经官能症吗/48
- 抗生素能治疗胃炎吗/49
- 治疗慢性胃炎有哪些中成药/49
- 慢性胃炎的转归/52
- 如何预防慢性浅表性胃炎/52

## 幽门螺杆菌与胃炎

- 
- 什么是幽门螺杆菌/54
- 幽门螺杆菌是慢性胃炎的罪魁祸首/54
- 检测幽门螺杆菌的方法与意义/55

- 幽门螺杆菌阳性是否需要治疗/57  
为什么现在很重视幽门螺杆菌/57  
胃炎也会传染吗/58  
如何预防幽门螺杆菌感染/58  
根除幽门螺杆菌有哪些治疗方案/59  
为什么治疗幽门螺杆菌会失败/59  
根除幽门螺杆菌治疗失败后怎么办/60

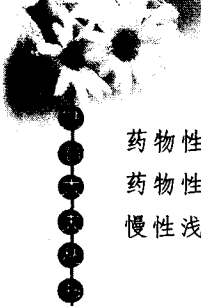
### 胆汁反流性胃炎

- 什么叫胆汁反流性胃炎/61  
胆汁反流性胃炎的病因/61  
胆汁为什么会反流/62  
胆汁反流后如何引起胃黏膜损伤/62  
胆汁反流性胃炎的临床表现/63  
如何诊断胆汁反流性胃炎/64  
如何治疗胆汁反流性胃炎/64  
怎样预防胆汁反流性胃炎/66  
胃切除术后导致胆汁反流性胃炎的原因/67

### 药物性胃炎

- 什么是药物性胃炎/69  
哪些药物会引起胃炎/69  
药物性胃炎发生的机理/69  
药物性胃炎的临床表现/71



- 
- 药物性胃炎的合理治疗/71  
药物性胃炎的预防/71  
慢性浅表性胃炎患者的服药禁忌 /72

## 酒精性胃炎

- 什么是酒精性胃炎/73  
酒精性胃炎的发病原因/73  
酒精性胃炎的临床表现/74  
饮用药酒与服用药物时饮酒矛盾吗/74  
酒精性胃炎的危害/76  
酒精性胃炎的预防/77  
酒精性胃炎的治疗/77

## 胃炎与胃癌

- 胃炎发展成胃癌的演变过程/79  
癌前病变并非癌症/79  
慢性萎缩性胃炎是癌前病变吗/80  
慢性浅表性胃炎会不会发展成胃癌/80  
慢性萎缩性胃炎是否一定癌变/80  
如何远离胃癌呢/82  
胃癌的危险信号/82  
慢性胃炎是否须作预防性胃大部切除呢/83  
如何正确对待慢性萎缩性胃炎/83




## 护师的指导

- 胃炎患者饮食 10 宜/85
- 胃炎患者生活 8 忌/86
- 急性胃炎患者应怎样进行自我饮食调养/87
- 如何护理急性胃炎患者/87
- 慢性胃炎患者应怎样进行自我饮食调养/88
- 慢性胃炎的护理/90
- 过量冷食伤害胃黏膜/92
- 适量饮茶可防慢性胃炎/92
- 长期喝浓茶及咖啡易患胃炎/93
- 急性胃炎不能猛灌白开水/93
- 不良的饮食习惯会不会导致萎缩性胃炎/93
- 吸烟也会患上胃炎/94
- 饮啤酒利于胃炎康复吗/94
- 季节变换注意防胃炎/95

## 药剂师的忠告

- 常用胃药的服用方法 /96
- 胃肠动力药物 /99
- 胃黏膜保护剂/101
- H<sub>2</sub> 受体拮抗剂/103
- 质子泵抑制剂/104
- 根除幽门螺杆菌药物/106





浅表性胃炎不必长期服药/106

## 胃炎患者的心理调适

慢性胃炎患者如何进行心理调适/108

针对慢性胃炎伴有忧郁症的“自我及时强化法”/110

音乐疗法/110

暗示疗法/111

色彩疗法/112

慢性胃炎患者的运动与锻炼/112

专家介绍/114

参考文献/116



## 胃与胃炎

胃是我们人体中主要的消化器官之一，我们每天的所有饮食的消化，都离不开它的工作。如果我们的饮食不当，过量的饮酒和吸烟，服用某些药物，焦虑和抑郁等因素都可能会引起胃炎。那么，我们平时如何来呵护它，防止胃炎的发生呢？假如你得了胃炎又如何正确的医治它呢？下面我们就和大家来谈谈胃炎。

与你谈胃炎之前，首先让我们来了解一下胃在人体内的位置及其结构和功能。胃位于人体腹腔的左上部，是食物暂时停留和消化的场所。胃的形状一般分为4型：牛角型、鱼钩型、瀑布型和无力型。胃的解剖部位可划分为胃底、胃体和胃窦。胃底在贲门之左上方，贲门与腹段食管相接较固定；胃体在胃底与胃窦之间；胃窦在胃的远端，胃切迹及幽门之间。幽门与十二指肠相接，交界处呈环状狭窄即幽门环。胃上缘的凹面为小弯，略靠后，胃下缘的凸面为大弯，略靠前。胃底和胃体及胃窦的近端部分是胃的消化部分。胃窦远端部分及幽门管是胃的排泄部分。



## 胃的结构和功能

胃位于上腹部，横跨上腹部正中。贲门将胃和食管相连接。胃底是胃体的上部分，位于左侧膈肌的下方。胃底接受摄入的食物，是主要的食物贮存器。胃体及胃窦部则在上腹正中或偏右，是传输食糜进入十二指肠的动力部位。胃体是胃的最大部分，和胃底一样分泌盐酸和胃蛋白酶。胃的起搏区位于胃体大弯处，引起胃蠕动的电冲动就是发自此点。

胃有 5 个主要功能：贮存食物；混合并研磨食物（机械性消化）；化学分解食物（化学性消化）；杀灭食入的微生物；控制胃内容物排空至十二指肠。

正常成人的胃一昼夜能分泌 1000 ~ 1500 毫升胃液。正常空腹胃液量约为 30 ~ 50 毫升。胃排空食物的时间为 3 ~ 6 小时，胃排空水的时间为 45 ~ 60 分钟。胃的运动功能包括搅拌、蠕动和张力收缩 3 种。正常胃壁可显示规律的蠕动波，自胃体部起始逐渐向胃窦部蠕动，到幽门附近消失。胃每分钟蠕动 5 ~ 6 次。

## 认识胃炎

胃炎指任何病因所致的胃黏膜炎症，是最常见的一种消化道疾病。可以是弥漫性的全胃炎，也可是较局限于胃窦部或胃的其他部位的炎症，多数胃炎患者并无症状，诊断主要依靠胃镜检查 and 病理组织学检查。胃炎按临床发病缓急，一般可分为急性胃炎和慢性胃炎。

### 1. 急性胃炎有哪些常见类型



急性胃炎可分为单纯性胃炎、出血糜烂性胃炎、化脓性胃炎和腐蚀性胃炎。

(1) 急性单纯性胃炎：是由化学、物理因素、微生物感染、细菌毒素等引起。进食不洁食物，刺激的食物或药物可损伤胃黏膜引起炎症损害。发病急骤，一般在数小时至24小时后发病。主要症状是上腹部疼痛。性质呈隐痛或剧痛，多伴有恶心，呕吐物为食物和大量胃液，常伴有腹泻，严重者有发热、失水、酸中毒，甚至休克等症状，体检可发现上腹或脐周轻度压痛，肠鸣音亢进，病程短，经过及时治疗为数日内可好转康复。

(2) 急性出血糜烂性胃炎：是一种以多发性胃黏膜糜烂和出血为特征的胃炎。病因尚未十分明确，危重的疾病如严重创伤、败血症、大手术严重烧伤、休克，脑出血和多种应激状态等均可诱发本病。本病常以上消化道出血为主要表现，多有呕血及黑便。出血量一般不太大，常呈间歇性，可自愈，诊断主要依靠病史。

(3) 急性腐蚀性胃炎：是由于吞服强酸、强碱或其他腐蚀剂所引起。轻者表现为黏膜出血，水肿和黏液增多。严重者可发生糜烂、溃疡、坏死，甚至穿孔。


## 2. 慢性胃炎有哪些常见类型

慢性胃炎指各种病因引起的慢性胃黏膜的炎性病变。是一种常见病，临床上以慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎较多见。

近年来研究认为，慢性胃炎与幽门螺杆菌感染有密切关系。慢性胃炎患者幽门螺杆菌阳性检出率很高。此外，慢性胃炎还常与胆汁反流、食物、药物的不良刺激有关。







慢性萎缩性胃炎可在慢性浅表性胃炎的基础上发生，幽门螺杆菌感染是其主要因素之一，也与免疫、内分泌及恶性贫血等因素有关。

### 如何诊治胃炎

胃炎的诊断需要结合病史、临床表现以及必要的检查方可确定。胃炎的治疗原则也要根据不同病因和病情来制定。

#### 1. 胃炎有哪些临床表现

不同类型的胃炎临床表现不尽相同。一般地讲，急性胃炎来势较急，病程较短。主要症状为腹痛、恶心、呕吐，严重者有上消化道出血。慢性胃炎多呈慢性病程，部分患者可无任何临床表现，但大多数可有不同程度的消化道症状。如上腹不适、饱胀、嗝气，尤其是有胆汁反流时更加明显。少数有胃部隐痛、食欲减退、恶心、消瘦等。通常情况下表现为持续性上中腹疼痛，可于进食后立即出现或进食后持续较长时间。胃炎多无明显体征，急性者常有上腹部压痛，肠鸣音活跃。慢性者腹部体征较急性者轻微，但往往可发现有舌炎、舌乳头萎缩、贫血、消瘦等体征，这多提示是慢性萎缩性胃炎。

#### 2. 胃炎患者需要做哪些主要检查

(1) 胃镜检查：在胃镜检查的直视下，对炎症部位进行黏膜活检是诊断慢性胃炎的主要手段，也是最好的方法。

(2) 幽门螺杆菌检测：在慢性胃炎中幽门螺杆菌感染的阳性率高达 70% ~ 90%，可通过内镜下取胃黏膜组

