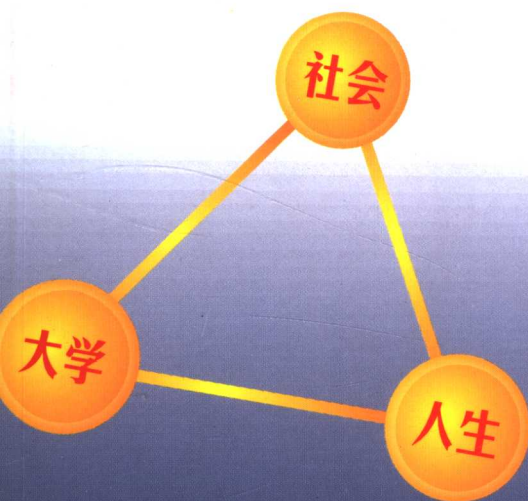


作者忠告：阅读本书，将让你少走无数弯路！

# 社会 是一所大学

The Society Is  
a College

曾 实 著



课本知识能让你有一个“饭碗”，社会经验才是你走向成功的关键！

对刚刚步入社会的年轻人来说，最有用的也许不是你在课堂上学到的知识，而是行走社会所必需知道的人生经验，这些东西也许看来十分俗气，但是无数人却因此而吃过大亏。

21 世纪新锐文丛 谭五昌主编

# 社会 是一所大学

The Society Is  
a College

曾实 著

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会是一所大学/曾实著. —北京:光明日报出版社,  
2003.1

(21 世纪新锐文丛)

ISBN 7-80145-683-1

I. 社... II. 曾... III. 随笔—作品集—中国—当代  
IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 001265 号



光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63017788-225

新华书店北京发行所经销

北京法大印刷厂印刷



850×1168 1/32 印张:58 字数:120,0 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-1000 套 ISBN 7-80145-683-1/I

---

全套定价:268.00 元



## 目 录

### 第一篇 给正在摸索人生出路的你

#### 1. 做人做事要追求完美 .....3

虽然芝麻小事一桩,但却给了我一个教训,做事的方法很多,但完善的处理是否更妥当呢?从日常生活上的点点滴滴中观察,自己方便与为人着想在层面上就有多重标准,如果本着追求完美不断思考改进,那么锦绣前程就指日可待了。

#### 2. 勤能补拙 .....5

塑造人类的,并非是学校,而是一份有生气的工作。一个充分了解自己,且勤奋工作的人,他的一生必是顺畅无滞的。

#### 3. 正义的价值 .....8

在任何组织中,该强调的重点不是正义,而是立场,你的正义、我的正义数之不尽,如果各人坚持己见,一意孤行,那就难成大业了。

#### 4. 不要怨天尤人 .....11

我们既然是这么不平等的来到这个世界,从挣出娘胎的第一声号哭开始,一生的命运就注定了,除了拿出勇气面对它,别无退路。



5. 行万里路,读万卷书 .....13

旅游,可以脱离日常生活的刻板、单调。虽然会花掉一些积蓄,但透过旅游所累积的丰富知识与经验,却是终身享用不尽的财富。在工作上与社交上,也将因为见多识广,无形中增加许多说服力。

6. 凡事宜三思而行 .....15

不只是学校的老师、公司的主管,很多其他的人,我们都以为他们很热心、具善意,若是毫不考虑的随他起舞的话,很可能就会吃暗亏或落入陷阱。

7. 有竞争才有进步 .....17

有些人誓言决不做困难的事,以使人生保持成功的战绩。然而,人生决不该是这样的。应该勇于接受挑战,愈是遭遇困难,精力愈是充沛,愈有新的力量出现。

8. 有效利用失败的经验 .....19

一个失败多次的老手终会发现一条成功的路,从未失败的人,恐怕无法体会潜入“虎穴”的冒险之乐,而没有挑战精神的人,更不会尝到成功的滋味。

9. 失败是成功的跳板 .....21

惧怕未来、惧怕失败的人,做起事来缚手缚脚,行动大受限制。其实,失败并没有什么好恐惧的。相反的,因为失败,使我们获得更丰富的经验和知识,与东山再起的好机会。

10. 化解压力才能轻松生活 .....24

每一个人或多或少的在抗拒不了重大的压力时会叫喊着“停、停、停下来,让整个世界停下来,让我离开这个世界。”不幸的是,多数的时候我们都无法自这复杂的世界中逃出来。



11. 会休息才会工作 .....26

休息是为了要走更长远的路, 工作时的短暂小憩有助于脑力集中, 所以不必等待晚上的睡眠时段才休息, 利用工作时的小片断, 那怕是五分钟、十分钟, 都大有助益。

12. 学会解决心理上的烦恼 .....28

我认为幸与不幸的差别是在于一个人是以快乐、明朗的态度来看待人生, 抑或是抱持敌意、愁眉苦脸地过人生。

13. 坚定你的意志 .....30

人类的生活, 除了山、还是山。若是在越过第一座低矮的山之后, 便认为往后的路都平坦无崎岖, 则大错特错。

## 第二篇 给正在积蓄知识能量的你

1. 知识与读书 .....35

进了大学以后, 我终于了解读书的真正意义, 其实课本上的学识并不十分重要, 重要的是养成用功的读书习惯。

2. 读报看新闻 .....37

各报社都鼓励记者采访特殊的消息, 或以特辑运载方式刊出, 这种资料不妨留存下来, 在当时也许无用, 日后总有一天会派上用场。

3. 利用工读汲取社会经验 .....39

工读除了汲取社会经验, 不外乎多赚点零用钱, 学生仍应以学业为首要, 但他们两人都在身不由己的情况下, 草草完成了学业。



### 4. 培养刻苦励学的习惯.....41

任何艰难的事情一旦每日发生,并成了习惯时,抵抗的反感便自然消失。读书辛苦、工作辛苦时,想想习惯成自然的道理,也就释然了。

### 5. 年轻时不要玩物丧志.....44

受教育,因着每个人天生的资质,培养适合自己的性向、专业,这样的结合,才能享受教育的好处,而非滥竽充数的考试机器。

## 第三篇 给刚刚步上事业之路的你

### 1. 眼睛是灵魂的窗户.....49

人,一旦遇到难以启齿又不得不开口的时候,自然而然会避开对方的视线,其实,在与人接触时,应该保持直率诚恳的表情,看着对方的眼神说话才对。

### 2. 职业无贵贱.....51

如果员工为公司卖命,心理上是被动而无奈的,则公司的成长必定有限,但若是为了充实自己而努力,则公司的前景必定是一片光明。

### 3. 嗜好与见识.....54

其实这些嗜好并无任何目的,倒是在钻研的过程中,除了必备的知识外,还吸收了很多不同价值的哲学、智慧与经验。

### 4. 技不压身.....56

太早决定自己要走的路,那是过于轻率的幼稚行为。唯有



完全看清自己,了解自己,才能找到属于自己的方向,在这同时,发现一个新的自我也是人生中极重要的课题。

5. 做一个守分务实的人.....58

运气好碰上赏识你的长官,一路厚爱升职,但若正巧不对眼,原地踏步好几年也是常情。世态的炎凉浮沉本就如此,年轻人切莫心高气傲,一味狂想,过份在意反而一事无成,唯有把握自己的理想,一步步向前迈进。

6. 别让机会白白流逝.....61

你不妨自问,是否因为生活态度的修正而打开机会之门,是否注意这些看似无关紧要的一举一动,或者你从未想过要改变,依然故我,任凭自己被摒弃在幸运门外。

7. 努力与结果.....64

叔本华说:“名声如同一切优秀的事物,是晚成的;它也像一切永续性的事物一样,是需要费一番工夫去培养的,是生长很快的一年草;虚伪的名声像杂草,虽然发芽很快,却也会很快地被连根拔起。”

8. 做自己的主人.....66

没有比疲劳后的休息,更快乐,也没有比饥饿后的饮食更美味;没有比生病后的健康更愉快的事,更没有比突破困境后的平和更幸福的事。一个人如果觉得人生毫无乐趣,那就是因为他不会疲累、空腹、生病、困顿。

9. 预留缓冲的时间与空间.....68

经验可以告诉我们许多事,凭经验,我们可以知道办一件事要多少时间;凭经验,我们也可以知道办事员有可能临时请假,而使事情延缓,不是吗?



10. 消除拖延的恶习 .....70

你永远不会因为拖延而产生压力后，还能愉快地解决事情。考试的时候带小抄，也是有“风险”的，况且小抄也不保证能够过关。拖延的结果只会引你走向失败。

11. 危机中找机会 .....72

使我们成长茁壮的，不是学校的训练，而是人生旅途中的苦战恶斗。因为从人生的战役中，我们可以受到熟虑、判断、决定、划、贯彻等等的训练。若是没有这些训练，我们的能力将无以发达、展现。

12. 冒险与魄力 .....74

胡适说过：“要怎么收获，先怎么栽”。西谚亦有云：“流泪播种的，必欣然收割。”这二句话都蕴含丰富的深义，人生的路既是无限宽广，应趁着年轻及时付出努力。

## 第四篇 给尚未读懂人情世故的你

1. 借钱的哲学 .....79

钱的入口有限，出口却无穷，该用则用，当省则省，一定要有计划。也许我的想法古板，但因为借钱而失去朋友，终不是件好事。

2. 建立人脉 .....81

在人生成长的过程中，朋友是重要的一环。选择正确的朋友更是个关键。好的朋友有如良师，不但可以分忧、解惑，也可以提升自己的能力。



### 3. 掌握知己.....84

延续学生时代的友情，并长时间保持连络不是一件容易的事，特别是年少时意气相投的知己，后来或因各人际遇而互相排斥，难以再沟通交往，但若有少数仍然个性契合的朋友，就一定要珍惜彼此的友情。人生中得朋友之助甚多，短短数十年，朋友给予的恩惠要珍惜，友情才能长久。

### 4. 家用收支簿.....86

金钱不是像吝啬鬼所想的那般珍贵无比，也不是像清高者所侮蔑的那样肮脏无益。它的可贵，是在于要正当地挣取它很难。不过，更难能可贵的是，正确地使用它。胡乱地挥霍，任谁也会。

### 5. 生涯规划.....88

人生的前二十年是读书求知，二十岁到四十岁逐渐踏入社会，自组小家庭，这两个阶段都不易存钱，从四十岁开始到六十岁才是真正储蓄的时期，六十岁之后就可以享受自己努力的成果，追逐自己的兴趣，回归大自然，保持身体最佳状况。

### 6. 理财八法.....90

金钱多到一个程度之后，只是一串数字的组合罢了，并不能完全改观所有的事物，反而惹来很多不必要的麻烦而且有些东西并非金钱可以买得到的。

### 7. 三分法的人生.....92

很多人在社会大学打滚，识时务、重礼仪，离开学校后仍然重阅读，这是自我投资，与存钱进银行是相同的道理，知识即力量，所库“书到用时方恨少”我们平日累积多方面的知识，就不怕运用困难了。



8. 朋友就是财富.....94

朋友就是财富,我们怎么对待他,他就怎么对待我们。没有朋友的人,个性上一定让人有不悦的印象,而朋友多的人,多半是受人欢迎的。

9. 为要说别人的闲话.....97

没有比夸示自己优秀的说话能力,更能伤害他人感情的。听话者表面看似感到愉快,内心却十分憎恶与嫉妒说话者。

10. 怒气与和气.....99

当你感到愤怒的时候,与朋友谈谈,避开惹你生气的对象。或者以运动的方式消弥心中的怒气,降低可能因怒气而引发的一连串不良影响。

11. 加入社团.....101

不论参加社团或是其他的联谊组织,我们心理上都应有一个认知,就是为自己精神生活多开一条路,让生活的空间增加,借着联谊交换意见,免除钻入牛角尖,陷入死胡同的困境,因为旁观者的建议往往可以打破当局者迷的压力。

12. 增进友谊的技巧.....103

与朋友的交往中,值得信赖与否,往往由小处着眼。最常被引用的是每个人对时间的观念。有时间观念的人很容易令人产生信任感,会放心的与他交往,友谊也就很容易的滋长。

13. 寻求精神寄托.....105

做为一个精神团体的成员可以得到许多好处。在彼此没有竞争的关系下,促进友谊,彼此关怀,产生归属感,最重要的是不再有孤独的感受。



## 第五章 给正在寻求健康人生的你

### 1. 自杀症候群 ..... 109

俗话说：“人生是七跌八起。”跌倒时，每个人都是闷闷不乐，但除了爬起来别无他法，明知这个道理，却仍摆不掉泄气与悲愤。这时不妨脱离呆板的日常生活，稍作旅行，转移注意力，或是把脑力、体力消耗在其他的运动、娱乐上，盲目的悲观寻短见，是最不智的解决办法。

### 2. 勿贪口腹之欲 ..... 112

人的基本欲望其实很容易满足，多余的心思应致力于其他的事物上，如此才能够悠然坦然。

### 3. 运动有益于健康 ..... 115

运动使男人有强壮的体格，也让女人有健美的身材。透过运动对生理感受的回应，我们可以学到如何警觉各部位异常的现象，才知道自己的身体是否健康。

### 4. 懂得节制性的饮食 ..... 117

在饮食之际，有些成份会不知不觉的成为失去健康的原因。也就是说，若不是刻意避免，我们很容易在吃香喝辣的同时，又埋下了疾病的种子。

### 5. 健康人生四宝 ..... 119

酒量是练出来的，要想不醉有很多秘方，不要空肚子喝酒、尽量多吃菜、适量而饮。在交际上免不了要喝酒，刚开始的时候气氛很好，酒过三巡也许有人开始失态、发牢骚。



6. 成者王败者寇 ..... 121

有人常怨天尤人，认为自己的遭遇是世界上最不幸的；我以为，遇到难题却逃避，不试图去突破才是人生的大不幸。

7. 乐观是人生最重要的一课 ..... 123

佛家有云：“无一物，无尽藏。”简单来说就是打开荷包，如果里面已塞满了钱财，就无法再容纳多余的钱；若是里面空“无一物”，自然可以盛装多样的宝物，也就“无尽藏”了。

8. 走出绝望的阴影 ..... 126

其实每个人对绝望的定义不同，有些事在别人眼中看来不过小事一桩，而你却觉得事关重大，非同小可，因此，在绝望的时刻，应以第三者的立场来审视自己，冷静判断。

9. 生活即教育 ..... 129

生活即教育，但我们常常说归说、做归做，就以公车上让座来说，学校从小教我们要礼让老人，但坐过公车的人都知道，真正让座的只有小学生，其他的乘客不是无动于衷，就是眼看车外。

10. 相爱容易相处难 ..... 132

婚姻是一辈子的事，两个生长环境完全不同的人相处在一个屋檐下，的确不是一件简单的事，所谓“相爱容易相处难”，一切的功课在《婚礼的祝福》演奏声结束之后才真正开始。

11. 幸福的定义 ..... 134

幸福与否全在于自己内心的执念，虽然世俗的评价可以左右它的质与量，但自己心中的感觉是空虚？是实在？旁人完全不能体会，金童玉女的姻缘虽令人艳羡，但丑女配俊男或是巧妇伴拙夫的婚姻往往反而历久弥坚，这都是人性中种种的弱点与缺



点所造成的。

12. 宿命与运气..... 136

无论好运、坏运都是人生，我们都应努力经营它，并期许自己呈现一番新气象，有了这样的生活态度，则转祸为福、转危为安就轻而易举了。

13. 有秩序地生活..... 139

就像烘焙面包，必须先揉合小麦粉，而后发酵、接着火烤……从第一步骤到第二步骤，又从第二步骤往第三步骤，都有一定的进行顺序。若是弄错顺序、或敷衍了事，则绝对不可能烘焙出色香味俱全的面包。

14. 成功的信念..... 141

执着往往是决定成败的关键，坚持到底的奋战精神，足以冲破任何难关。有了这三样信念，可以说已拥有三把宝锁，足以开启成功的大门。

## 第六篇 给正在编织人际网络的你

1. 示己之短，补人之长 ..... 145

醉翁之意不在酒，与其逞一时口舌之快破坏了人际关系乃至为自己设置障碍，不如主动地示己之短，补人之长，这不仅体现了自身素质和宽容的心态，还成全了他人的自尊，于人于己都有利。

2. 人际关系是成功的重要基石 ..... 149

社会是一张网，个人是网上的点，不管你做什么事，你都



以某种方式与别人发生着关联。松下幸之助说：“一个人的成功就是他人际关系的成功。”

3. 利用“仇恨”使自己迈向成功 ..... 151

你更要知道，这世间最好的“报复”，就是运用那股不平之气，使自己迈向成功，以那成功和“成功之后的胸怀”，对待你当年的敌人，且把敌人变成朋友。

4. 必需牢记的人生准则 ..... 156

牢记下面 3 句话：自尊；尊敬他人；为你自己的所有行为负责。

不要让小小的争论损伤了深厚的友情。

当你意识到自己犯了错时，赶快采取补救行动。

拿起电话时，微笑吧。对方会从你的声音中听到。

5. 会忍耐就不会犯错 ..... 159

忍耐是痛苦的，它压抑了人性本能的欢乐，赤裸着身躯在铺满荆棘的道路上滚爬，鲜血布满了脸也全然不顾。忍耐是人类最伟大的品质之一。学会忍耐，就是学会不做蠢事，就是学会不做那种一时痛快但终生遗憾的事。

6. 学会给别人面子 ..... 162

年轻人常犯的毛病是，自以为有见解，自以为有口才，逮到机会就大发宏论，把别人批评得一脸红一脸白，他自己则大呼痛快。其实这种举动正是在为自己的祸端铺路，总有一天会吃到苦头。

7. 要把握好做“好人”的分寸 ..... 164

做“好人”是性格决定的，想不做都不行，而做“好人”也有其人际关系上的价值。做好人是值得肯定的，但不能做



“烂好人”。

8. 学会编织你的人际关系网 ..... 164

“先存后提”说来有些“现实”，有“利用、收费”的味道，但若从另一个角度来看，和别人建立良好的人际关系本来就有着这样的好处，不能光用“现实”的眼光来看；而这些人际关系，必成为你这一生中最珍贵的资产，在必要的时候，会对你产生莫大的效用。

9. 士为知己者死 ..... 169

只有爱人的，人们才永远爱他；敬重人的人，人们才敬重他；施德于人的人，人们才以德来回报他；帮助人的人，人们才帮助他。付出的越多，回报就越丰厚；施予的广博，成就就越宏大。

10. 人在屋檐下，一定要低头 ..... 172

只要是在别人的屋檐下，就“一定”要低头，不用别人来提醒，也不用撞到屋檐了才低头，这是一种对客观环境的理性认识，没有丝毫勉强。

11. 重视他人的存在 ..... 175

通常能力强的人容易在荣耀中自满、骄傲、目中无人，这是大忌，因此必须懂得谦卑、尊重别人，这样别人就比较不会感受到你的威胁，至少不会处处与你为敌。

## 第七篇 给正在修炼处世本领的你

1. 说理只须三分 ..... 179

含蓄是一种大气一种教养一种风度，真正会做人的人，总



是含蓄的，总是懂得明明占理十分只说三分，总是记着“得理也让人”。

2. 在脚下多垫些砖头 .....182

一个有理想的人只要不辞辛苦，默默地在自己脚下多垫些“砖头”，就一定能够看到自己渴望看到的风景，摘到挂在高处的那些诱人的果实。

3. 学会认输 .....184

学会认输，就是知道自己在摸到一张臭牌时，不要再希望这一盘是赢家。只有傻子才在手气不好的时候，对自己手上的一把臭牌说，咱们只要努力就一定会胜利。

4. 每个人失去了一枚金币 .....187

如果顽固地坚持自私的利益，就只能导致粗暴和不平衡的解决方法，从而引起不可逆转的分裂。

5. 走出校园情结 .....190

年轻人，不要太留恋“校友”关系，这会影响你进入新集体的热情的；初涉世事，有时反而是“一无所傍”更能适应新环境。

6. 做事一定要果决 .....194

对一个坚决朝向他目标走着的人，别人一定会为他让路。而对一个踟蹰不前，走走停停的人，别人一定抢到他前面去，决不会让路给他。

7. 幽默的开场白是最好的“名片” .....197

幽默的开场白可以为人们消除紧张、减轻压力、解脱窘境。大家在交往中把握好、运用好幽默的开场白这张“名片”，为建立良好的自我形象，为获得交际的成功打下基础。