



中医顽症金方

丛书主编 孙世发

# 骨伤科

# 顽症金方

南京中医药大学 华浩明 主编

开列 500 种顽症医方

提供 200 个保健建议

著名方剂学专家集古今之大成

中医有经方时方之谓。精炼的经方历代相传

疗效确切，是方剂之精华

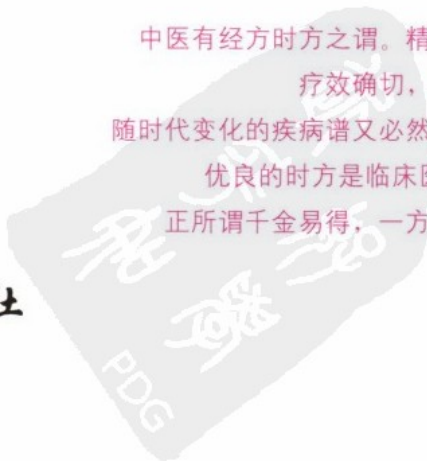
随时代变化的疾病谱又必然要求我们不断创造新的方剂

优良的时方是临床医生实践经验的结晶

正所谓千金易得，一方难求



科学技术文献出版社



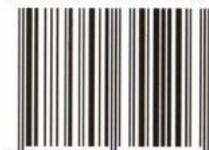


# 中医顽症金方

- 儿科顽症金方
- 呼吸内科顽症金方
- 骨伤科顽症金方
- 精神神经科顽症金方
- 内分泌代谢科顽症金方
- 皮肤性病科顽症金方
- 泌尿生殖内科顽症金方
- 肿瘤科顽症金方
- 五官科顽症金方
- 妇产科顽症金方
- 消化内科顽症金方
- 心脑血管及血液内科顽症金方



ISBN 978-7-5023-5520-3



9 787502 355203 >

封面设计  
宋雪梅

定价:30.00元

中医顽症金方

# 骨伤科顽症金方

主 编 华浩明(南京中医药大学)  
副 主 编 黄仕文  
编 委 丁 春 马俊姣 华浩明 黄仕文  
秦雪君

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

骨伤科顽症金方/华浩明主编. -北京:科学技术文献出版社,2007.1

(中医顽症金方)

ISBN 978-7-5023-5520-3

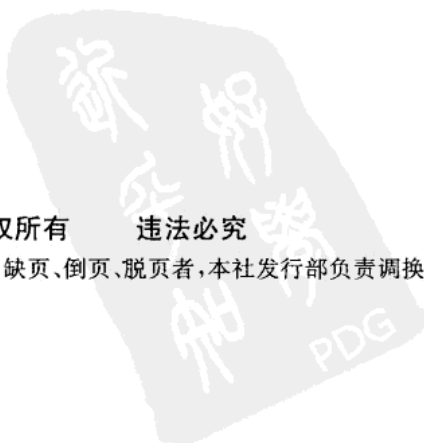
I. 骨… II. 华… III. 骨损伤:疑难病-伤科方-汇编 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 139649 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089  
图书编务部电话 (010)51501739  
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)51501729  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 薛士滨  
责 任 编 辑 薛士滨  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 787×980 16 开  
字 数 335 千  
印 张 18.5  
印 数 1~6000 册  
定 价 30.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书以临床治疗困难而中医方剂疗效确切的主症或病名为纲,以证型为目,简要地介绍了每一疾病的病理特点、证型分类和治疗方法,按照证型选取了配伍严谨、用药精良、切合实用的古今良方。内容丰富、信息准确、通俗易懂,可供临床工作者及中医爱好者参考。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了您增长知识和才干。

# ——前言——

本书名曰《顽症金方》，即是难治性病证的优良方剂。一个疾病，有多个症状，中医常以症状为病名，如咳嗽、水肿、黄疸等等，是很多疾病可能出现的一个症状，也是中医的一个病名。

西医临床是以病种的诊断为前提，医生面对患者诉说的主要痛苦——病人主诉，也即疾病的主要症状，医生要对这一症状进行关联分析，进行临床症状的鉴别诊断，确定引起这一症状的根本原因，从而制定相应的治疗方案。

也有一些疾病，主症不明确，如中医的肺癆、肺痿、妇人脏躁等，西医的高脂血症、脂肪肝、肾病综合征等。这些疾病或是一类症候群、或是实验检查的异常指标。

中医和西医具有各自的理论体系，但研究的对象都是人体。中医院校以教学中医药为主，同时开设了一定比例的西医课程；西医院校以教学西医为主，也开设了中医学课程。因此，今天的医生多数对中西医均有了解。特别在临床上，中医和西医都要围绕病人的主诉、主症进行分析，由于中医多以主症为病名，其结果即形成本书以主症为主，部分主症不清晰或是没有明显临床表现的现代疾病则采用西医病名为辅的编纂形式。

中医有经方时方之谓。精炼的经方历代相传，疗效确切，是方剂之精华，正所谓千金易得，一方难求。随时代变化的疾病谱又必然要求我们不断创造新的方剂，优良的时方是临床医生实践经验的结晶，同样是我们应该学习和传承的。



当然,一首优良的方剂,只有在临床实践的反复应用中才能得到证实,才能体现其如金之贵的价值。而每一位医生,精力所限,难以遍览古今文献,即使经验卓著的医生,也还有在更大范围寻求有效方药的必要。我们以方剂文献信息研究为主,有条件收集、总结和归纳古今方剂之精华,希望几千年来历代医家流传下来的方剂能在今天发扬光大,继续为人类的健康和繁衍昌盛发挥作用。为此,编纂了《顽症金方》,如能为临床治疗和研究提供些微有益之助,也当引以为欣。书中缺欠甚至错误在所难免,希望读者不吝指出,以企共进。

孙世发 于南京中医药大学



## — 凡 例 —

骨伤科疾病在人类社会的发展过程中,发病率呈两头高中间低状态。在原始社会,先民们必须跟野兽等动物搏斗才能获得生存,这使得外伤疾病对人类生命的危险性远远高于内科疾病。在进入农耕社会后,人类受伤的概率变小了,骨伤科疾病的发病率也有所降低。然而自进入现代工业社会后,一方面人类充分享受工业化的伟大成果;另一方面也使得自身躯体与钢铁机械、速度动能等相比,变得脆弱不堪,各种创伤性疾病带来的高致死率、高致残率及其危害性,使得人类再次警醒。

《骨伤科顽症金方》收载骨伤科的难治性病症共 36 种,每一病证单独成章。全书精选治疗骨伤科顽症的古代名方和现代效验方共 762 则。为了方便检索和临床运用,采用中医骨伤科学与现代骨科学相结合的方法,对全书进行前后编排与病证命名。每章根据中医辨证分型(部分根据疾病分期),收录方剂;又照顾到骨伤科的特点,将相关内服方与外治方分列。同一类病证(或疾病分期等)治疗方剂的排列,先以方名字数为序,即二字方排三字方之前,三字方排四字数之前,依次类推;方名字数相同的方剂,以方名的首字笔画为序,少者排前,多者排后,首字笔画相同则以第二字的笔画为序,依次类推;方名相同者,则以记载方源书刊的成书时间前后为序。

本书录载方剂,分方名、方源、组成、用法、功效、主治、加减、宜忌、方解、验案等项目。其中方名、方源、组成、用法、功效、主治为必备项目,其余各项内容,视资料





之有无而酌情收录。

方名一般以最早记载该方文献的方名为准。部分现代方剂在杂志刊载时并无方名,由本书作者根据原文献记载的原作者姓氏、用法和主治等酌定。组成中的药物,均采用目前通用名称,凡属不规范药名,不常用药名均经考证后改正。药物的炮制在不改变原意的情况下尽量简化,如黄芪(炙),改为“炙黄芪”。所有古代方剂的用量,均折算成现代通用量的计单位。用法、功效和主治项,尽量采用简洁明了、容易实施的制剂和具体用法;古代文献中功效、主治中的艰涩难读之处,则采用通俗化处理,以方便现代临床实用。宜忌、加减项只收录原文献记载的内容,不掺入本书作者个人观点。方解项一般是针对临床常用方剂而作,且尽量收录原文献记载的方解;如原文献无方解,则由本书作者据病证药性予以适量诠释,为读者临床运用提供参考。

愿本书精选的中医骨伤科效验良方,能对广大读者医治现代日益增多的骨伤科顽疾有所帮助。



# — 目 录 —

## 1 颅脑损伤

瘀阻清窍	(2)	涤痰祛瘀汤	(7)
川芎汤	(2)	琥珀镇静汤	(7)
夺命丹	(2)	增减柴胡细辛汤	(7)
芎芷汤	(2)	半夏白术天麻汤	(7)
脑震散	(2)	气滞血瘀	(7)
二黄归金汤	(2)	万应丹	(8)
大黄当归散	(3)	安髓散	(8)
防风归芎汤	(3)	脑清舒	(8)
活血消肿汤	(3)	脑震伤散	(8)
祛风通络汤	(3)	活血化瘀汤	(8)
柴胡细辛汤	(3)	祛伤醒脑汤	(9)
通窍止血汤	(4)	桃归丹参汤	(9)
通窍活血汤(1)	(4)	脑外伤煎剂	(9)
通窍活血汤(2)	(4)	理气逐瘀汤	(9)
通脑逐瘀汤	(4)	颅内消瘀方	(10)
琥珀安神汤	(5)	醒脑消瘀方	(10)
加味桃仁承气汤	(5)	气虚血瘀	(10)
通窍祛瘀定志汤	(6)	升清降浊汤	(10)
瘀瘀交阻	(6)	和血醒脑汤	(10)
通脑汤	(6)	殷氏安脑汤	(11)
活血温胆汤	(6)	益气化瘀汤	(11)
		益气和血汤	(11)
		加味小柴胡汤	(11)

加味补阳还五汤

(12)

## 精血亏虚

(12)

龙齿汤

(12)

健脑散

(12)

柴精汤

(12)

化痰荣脑汤

(13)

四子定晕汤

(13)

张氏安脑汤

(13)

杞菊地黄丸

(13)

补肾疗伤汤

(13)

散偏地黄汤

(14)

龟芍牡服菖蒲汤

(14)

## 2 落枕

## 风寒湿痹

(16)

舒筋丸(1)

(16)

舒筋丸(2)

(16)

葛根汤

(16)

散风活络丸

(16)

疏风定痛丸

(16)

葛根汤加味

(17)

桂枝加葛根汤

(17)

## 气血凝滞

(17)

和气汤

(17)

活血散

(18)

利气饮

(18)

和营止痛汤

(18)

## 3 胸壁挫伤

## 伤气

(20)

一香散

(20)

金铃子散

(20)

胸伤一方

(20)

胸伤二方

(20)

加味乌药汤

(20)

芍药香连汤

(20)

复元通气汤

(21)

顺气活血汤

(21)

顺气宽胸汤

(21)

柴胡疏肝散

(21)

理气止痛汤(1)

(21)

理气止痛汤(2)

(21)

疏风理气汤

(22)

加味柴胡疏肝散

(22)

## 伤血

(22)

七厘散(1)

(22)

七厘散(2)

(22)

鸡鸣散

(23)

伤科承气汤

(23)

血府逐瘀汤

(23)

复元活血汤

(23)

破血消痛汤

(23)

通府活血汤

(23)

加味复元活血汤

(24)

## 气血两伤

(24)

丹参饮

(24)

胸伤方

(24)

旋降汤

(24)

左胁伤方

(25)

伤药2号

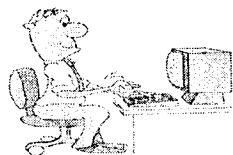
(25)

当归须散

(25)

三棱和伤汤

(25)



#### 4 腰肌劳损

- |          |      |        |      |
|----------|------|--------|------|
| 加味三香汤    | (25) |        |      |
| 右肋伤 1 方  | (25) |        |      |
| 右肋伤 2 方  | (26) | 肝肾亏虚   | (33) |
| 和营通气散    | (26) | 牛膝散    | (33) |
| 胁伤逐瘀汤    | (26) | 壮腰煎    | (33) |
| 养血柔肝汤    | (26) | 寻痛丸    | (33) |
| 活血化瘀汤    | (26) | 劳痛饮    | (33) |
| 活血通气汤    | (27) | 杜仲汤(1) | (33) |
| 活血疏肝汤    | (27) | 杜仲汤(2) | (33) |
| 祛风散瘀汤    | (27) | 杜仲酒    | (34) |
| 祛瘀止痛汤    | (27) | 祛痹汤    | (34) |
| 顺气活血汤(1) | (27) | 蠲痛汤    | (34) |
| 顺气活血汤(2) | (27) | 腰伤 2 方 | (34) |
| 顺气祛瘀汤    | (28) | 六味补肾丸  | (35) |
| 损伤顺气丸    | (28) | 龙仙通络汤  | (35) |
| 损伤调经汤    | (28) | 壮骨关节丸  | (35) |
| 柴芍祛伤汤    | (29) | 壮腰健肾汤  | (35) |
| 胸痛理气汤    | (29) | 芍甘木瓜汤  | (35) |
| 理气健胃汤    | (29) | 应痛乳香丸  | (36) |
| 加味木防己汤   | (29) | 补气调血汤  | (36) |
| 加味三棱和伤汤  | (29) | 补肾止痛汤  | (37) |
| 瓜蒌薤白乳没汤  | (30) | 补肾壮阳汤  | (37) |
| 行气通络止痛汤  | (30) | 补肾壮骨汤  | (37) |
| 宽胸理气止痛汤  | (30) | 补肾壮筋汤  | (37) |
| 理气活血止痛汤  | (30) | 补肾壮腰汤  | (37) |
| 外治方      | (30) | 补肾养血汤  | (38) |
| 消肿散      | (30) | 补肾活血汤  | (38) |
| 消肿止痛膏    | (31) | 参芪归仲汤  | (38) |
| 舒筋止痛水    | (31) | 养血壮筋汤  | (38) |
| 舒筋活络药膏   | (31) | 健步虎潜丸  | (38) |
|          |      | 桃仁杜仲汤  | (38) |





益肾补骨液 (39)  
 益肾活血汤 (39)  
 益肾通络汤 (39)  
 补骨脂益损汤 (39)

### 风寒湿痹 (40)

地龙散 (40)  
 养肾散 (40)  
 活血酒 (40)  
 舒筋丸 (40)

### 气滞血瘀 (40)

地龙散 (41)  
 损伤药酒 (41)  
 壮筋养血汤 (41)  
 活血舒筋汤 (41)  
 桃红四物汤 (41)

### 外治方 (42)

威龙舒筋散 (42)  
 损伤风湿膏 (42)  
 坎离砂热疗方 (42)

## 5 急性腰扭伤

### 瘀血阻滞 (44)

九分散 (44)  
 九仙丹 (44)  
 升朝散 (44)  
 止痛散 (44)  
 失笑散 (44)  
 地龙汤 (45)  
 地黄丸 (45)  
 当归散 (45)  
 活血丹 (45)

续断散 (45)

伤痛宁片 (46)

腰伤一方 (46)

土鳖红花酒 (46)

陈玄穿牵汤 (46)

乳香趁痛散 (46)

和血消痛汤 (47)

治腰腿痛方 (47)

复方车甘散 (47)

活络效灵丹 (47)

挫伤腰部饮 (48)

腰伤蓄瘀汤 (48)

加减桃仁承气汤 (48)

香麻桃红四物汤 (48)

### 气机阻滞 (48)

如神膏 (48)

牵牛散 (49)

腰伤方 (49)

腰伤1方 (49)

延胡白芍汤 (49)

通利止痛汤 (49)

理气止痛汤 (49)

理气活血方 (50)

复方骨碎补煎 (50)

### 络脉不和证 (50)

舒经汤 (50)

舒筋散 (50)

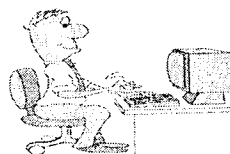
硼砂末 (50)

解痉汤 (51)

小黑果叶散 (51)

加味乌头汤 (51)





加味乌头汤	(51)
地龙舒腰汤	(52)
利腰宁冲剂	(52)
伸筋活血汤	(52)
复方泽兰汤	(52)
健腰定痛丸	(52)
外治方	(53)
万应膏	(53)
消瘀膏	(53)
消瘀止痛药膏	(53)

## 6 踝扭伤

内治方	(55)
七厘散	(55)
壮筋养血汤	(55)
活血舒筋汤	(55)
活血通络汤	(55)
外治方	(56)
五行膏	(56)
田七散	(56)
吊伤膏	(56)
展筋丹	(56)
消肿散	(57)
紫金酒	(57)
酢浆草糊	(57)
八角枫叶膏	(57)
土木活血膏	(57)
丹桃四物汤	(58)
扭伤外敷方	(58)
复方大黄散	(58)
活血止痛散	(58)

消肿止痛膏	(59)
消瘀止痛散	(59)
消瘀止痛膏	(59)
清营退肿膏	(59)
散瘀和伤汤	(59)
消瘀止痛药膏	(59)
二乌南星熏洗方	(60)
踝关节扭伤外敷方	(60)

## 7 损伤后昏厥

闭证	(62)
紫雪	(62)
七厘散	(62)
大成汤	(62)
玉龙散	(63)
回生丹	(63)
朱砂丸	(63)
复苏汤	(63)
黎洞丸	(64)
苏合香丸	(64)
安宫牛黄丸	(64)
通窍祛瘀汤	(65)
颅脑逐瘀汤	(65)
脑康灵口服液	(65)
通窍活血加味方	(65)
脱证	(65)
生脉散	(66)
四逆汤	(66)
活血醒脑汤	(66)

## 8 损伤后头痛眩晕

瘀血内阻	(68)
------	------



- |             |      |                 |      |
|-------------|------|-----------------|------|
| 柴精汤         | (68) | 去风汤             | (76) |
| 丹参龙琥汤       | (68) | 银翘散             | (76) |
| 活血平肝汤       | (68) | 加味交加散           | (76) |
| 活血醒脑汤       | (68) | 金刚防疫丹           | (76) |
| 通窍益智汤       | (69) | 破血伤风汤           | (77) |
| 加味补阳还五汤     | (69) | <b>气分证</b>      | (77) |
| 桃仁承气加味方     | (69) | 白虎汤             | (77) |
| 通窍祛瘀定志汤     | (69) | 凉膈散             | (77) |
| <b>肝阳上亢</b> | (70) | 黄连解毒汤           | (78) |
| 头痛六味饮       | (70) | <b>营血分证</b>     | (78) |
| 四藤消震饮       | (70) | 清营汤             | (78) |
| 镇肝熄风汤       | (70) | 清瘟败毒饮           | (79) |
| <b>风邪上扰</b> | (71) | 犀角地黄汤           | (79) |
| 消溃汤         | (71) | <b>10 损伤后咳喘</b> |      |
| 加味四物汤       | (71) | <b>痰瘀阻肺</b>     | (81) |
| 疏潜复脑灵       | (71) | 二陈汤             | (81) |
| 川芎茶调加味方     | (71) | 劳伤丸             | (81) |
| <b>气血亏虚</b> | (72) | 泻白散             | (81) |
| 安脑汤         | (72) | 二陈舒肺汤           | (82) |
| 散偏地黄汤       | (72) | 十味参苏饮           | (82) |
| 加味补中益气汤     | (72) | 止咳化痰汤(1)        | (82) |
| <b>肝肾不足</b> | (72) | 止咳化痰汤(2)        | (82) |
| 二至丸         | (72) | <b>肾元虚亏</b>     | (82) |
| 化瘀荣脑汤       | (73) | 二味参苏饮           | (82) |
| <b>痰湿内阻</b> | (73) | 人参胡桃汤           | (83) |
| 平震汤         | (73) | 麦味地黄丸           | (83) |
| 旋复代赭汤       | (73) | 蛤蚧救喘丹           | (83) |
| 半夏白术天麻汤     | (74) |                 |      |

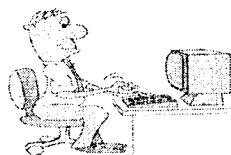
**9 损伤后外感**

卫分证 (76)

**11 损伤后神志不安**

瘀血内阻 (85)





安神丹	(85)
血府逐瘀汤	(85)
<b>心神不宁</b>	(85)
磁朱丸	(85)
朱砂安神丸	(85)
<b>气血虚亏</b>	(86)
归脾汤	(86)
定志丸	(86)
天王补心丹	(86)
安神止痛汤	(87)
<b>12 损伤后腹胀便秘</b>	
<b>瘀血内蓄</b>	(89)
大成汤	(89)
通导散	(89)
脊髓康	(89)
桃核承气汤	(90)
疏肝活血汤	(90)
加减苏子桃仁汤	(90)
<b>肝脾气滞</b>	(91)
厚朴三物汤	(91)
通腑逐瘀汤	(91)
加味大承气汤	(91)
<b>气虚失运</b>	(91)
大建中汤	(91)
补中益气汤	(92)
<b>阴血虚亏</b>	(92)
五仁丸	(92)
玉烛散	(92)
活血润燥生津汤	(92)

### 13 损伤后癱闭

<b>瘀血内阻</b>	(94)
泽兰汤	(94)
桔梗汤	(94)
化瘀通淋汤	(94)
膈下逐瘀加减方	(94)
<b>气机郁滞</b>	(94)
车前汤	(95)
行气通淋汤	(95)
<b>气虚湿阻</b>	(95)
春泽汤	(95)
补气通脬饮	(95)
<b>下焦湿热</b>	(96)
八正散	(96)

### 14 损伤后虚证

<b>气虚</b>	(98)
八仙糕	(98)
五痿汤	(98)
干颓汤	(98)
参苓白术散	(99)
黄芪人参牡蛎汤	(99)
<b>血虚</b>	(99)
大营煎	(99)
四物汤	(100)
托里定痛散	(100)
滋筋养血汤	(100)
<b>阴虚</b>	(101)
一阴煎	(101)
延寿丹	(101)





古庵心肾丸

(101)

## 阳虚

(102)

四斤丸

(102)

全鹿丸

(102)

青娥丸

(103)

鹿角胶丸

(103)

无比山药丸

(103)

## 15 损伤后麻木

## 瘀血麻木

(106)

双合汤

(106)

趁痛散

(106)

身痛逐瘀汤

(106)

## 风湿麻木

(106)

狗脊饮

(106)

桑尖汤

(107)

大活络丹

(107)

## 气虚麻木

(107)

人参益气汤

(107)

神效黄芪汤

(107)

## 血虚麻木

(108)

八仙汤

(108)

当归四逆汤

(108)

## 16 损伤后耳目失聪

## 瘀血阻滞

(110)

十宝散

(110)

桃红饮

(110)

## 营血亏虚

(110)

人参散

(110)

四物补肝散

(111)

当归补血汤

(111)

## 肝肾亏损

(111)

左磁丸

(111)

驻景丸

(112)

桑麻丸

(112)

石斛夜光丸

(112)

明目地黄丸

(113)

## 17 外伤性癫痫

## 瘀阻脑络

(115)

通窍活血汤

(115)

逐瘀化痰开窍汤

(115)

## 痰火扰神

(115)

治痫丸

(115)

定痫丸

(115)

镇惊丸

(116)

柴胡加龙骨牡蛎汤

(116)

## 心脾两虚

(116)

僵蚕散

(116)

镇心熟干地黄丸

(116)

## 肝肾阴虚

(117)

癫痫丸

(117)

三甲复脉汤

(117)

## 18 骨折

## 骨折早期

(119)

## (一)内服方

(119)

一字散

(119)

七厘散

(119)

八厘散

(119)

大黄散

(120)

