

查尔斯·哈尼尔 (CHARLES HAANEL) 著 宏峰译

THE MASTER KEY SYSTEM

硅谷禁书

世界上最伟大的24堂励志课
美国历史上最具影响力的潜能开发著作

一本让**比尔·盖茨**弃学从商的书

一本无数美国**成功大师**力荐的书

从硅谷起家的**百万富翁**和**亿万富翁**人人都读过此书



中国华侨出版社

THE MASTER KEY SYSTEM

[美] 查尔斯·哈尼尔 著 宏峰 译

硅谷禁书

世界上最伟大的24堂励志课

一本让比尔·盖茨弃学从商的书
一本无数美国成功大师鼎力推荐的书



图书在版编目 (CIP) 数据

硅谷禁书 / (美) 哈尼尔著. 宏峰译. —北京: 中国华侨出版社,
2007. 5

ISBN 978-7-80222-341-7

I. 硅… II. ①哈…②宏… III. 企业管理 IV. F270

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第065491号

• 硅谷禁书

著 者 / (美) 查尔斯·哈尼尔

译 者 / 宏 峰

责任编辑 / 杨林玉

版式设计 / 肖惠之

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 16 字数 / 200 千

印 刷 / 北京京晟纪元印刷有限公司

版 次 / 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-80222-341-7/G · 278

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

拿破仑·希尔写给哈尼尔的感谢信

尊敬的哈尼尔先生：

不知您是否还记得我，《金规则》的编辑拿破仑·希尔。

在此，首先请允许我向您欣喜地汇报一个有关我个人的好消息，我刚刚被一家国内著名的公司所雇用。与一般情况不同的是，我每个月只需要在这家公司工作几天，而年薪高达105200美元。这极大地出乎我的意料。雇用我的雇主说，这一切都只因为他看中的是我的思想以及我的思想为他们的公司带来的难以估量的积极影响。

我想，您大概已经知道，正像1月号《金规则》（我的秘书给您邮寄了一份）的社论中所提到的，我在22岁的时候，还只是一个靠体力活谋生、每天挣1美元的煤矿工人。

之所以要跟您说起这些，最大的原因是，我至今为止取得的一切成功，以及我在担任拿破仑·希尔学会会长之后取得的所有成就，绝大部分归功于《硅谷禁书》所讲述的“最神奇的24堂课”里所制定的那些体系与原则。

正如您在书中所写的，一个人能够在心里勾画出来的所有美好愿景，只要敢于将之付诸行动，就没有什么是不能实现的。我们所需要的，只是把蕴含在我们自身内部的所有潜在力量激发出来。

鉴于此，我非常感谢您让我第一时间读完这本书，也感谢您为了让更多的人学习到书中的精华，而不惜将您多年来所总结出来的宝贵经验毫无保留地阐述出来，您的这种甘愿奉献的精神让我深为折服，因此，我希望可以与您携手合作，不遗余力地将这些创造财富的神奇课程推荐给我所能接触到的人们，让他们一起来分享这本书带给我们的生命中辉煌的成果。

您的忠诚的拿破仑·希尔

《金规则》编辑

1919年4月21日，伊利诺斯，芝加哥



推荐序

《硅谷禁书》的神奇命运

1912年，纽约图书市场出现了一本神奇的书，这本书在出版后，仅仅上市几周，就从大众的眼里神秘消失了。1933年，此书再次出现，但是这一次的命运却更加扑朔迷离，面世后短短数天，就被全面查禁，而且，这一次被禁时间长达70年，直到新世纪后才被解禁，这本名为《硅谷禁书》的神秘之书才得以重见天日。

《硅谷禁书》到底是一本怎样的书？它为何被禁止呢？

原来，这一切和本书的作者查尔斯·哈尼尔有着巨大的联系。因为查尔斯·哈尼尔在出版此书之前，一直在纽约商业协会担任商业管理课程的讲师。他将自己多年从事商业研究和个人潜能开发的精华体验浓缩成24门课程，这些课程贯穿了哈尼尔多年的实践经验，将成功之道凝练成一条条切实可行的经典法则。此书出版后，刚开始时只在小范围内被人阅读，但读过此书的这部分人从书中发现了一个惊人的秘密——通过学习《硅谷禁书》中的成功法则，可以获得一种全新的能量，它将彻底改变你的人生观，让你获得巨大的财富。而当时的纽约商业协会几乎都是由一些成功个人组成的富人组织，他们被《硅谷禁书》中的神奇力量震惊了，因为这些富豪者不希望有更多的人从书中学习到成功的法则。他们发现，所有读过《硅谷禁书》的人，都如同接受了神的启示一样，从此脱胎换骨，在极短的时间内获得了巨大的成功。而在当时，财富与成功只属于极少数人所拥有，哈尼尔的书引起了纽约商业协会大部分人士的恐慌。出于这些人的一己私念，《硅谷禁书》被这些人利用职权查禁，目的就是不想让世人看到书中所阐述的成功之道。


《硅谷禁书》被查禁并没有遏止它的传播途径。因为此书被禁后，在纽约出现了一种奇特的现象，那就是《硅谷禁书》的手抄本正在少数人之中悄悄流行，尽管这些手抄本并非完整的《硅谷禁书》，但仍受到人们的狂热追寻。有人愿意以300倍的价格求购《硅谷禁书》的完整版本，但没有人愿意转让。更神奇的是，此书传入硅谷后，在那里掀起了一股争相传抄的热潮，



**THE
MASTER KEY
SYSTEM**

而其中最大的受益人应该就是比尔·盖茨。当时的比尔·盖茨还在哈佛大学读书，他在非常偶然的情况下获得了一本《硅谷禁书》的完整版本，当他读完此书后，被书中所述的观点完全震撼了，他毅然决定放弃自己的学业而开始白手创业。短短几年时间，一个财富帝国诞生了，那就是“微软”！

时间已经过去了七十余年，非常幸运的是，《硅谷禁书》终于解禁了！活在新世纪的我们，终于有机会学习书中的所有课程。庆幸之余，我们绝不能错失这一次机遇，因为《硅谷禁书》已经不是单纯意义上的文字读本，而是一把开启财富宝藏的金钥匙。如果你仔细阅读此书，你必将重新认清自己的人生轨迹，从书中获得前所未有的力量，你一定可以创造出属于自己的成功神话！



作者自序

大多数人都认可并宣扬这样的一句话——“人是生而平等的”，这也是大多数人所坚持和信仰的一种观念。然而，事实上人并不是平等的，虽然我们都是由父母带到这个世界上来的，虽然我们的身体构造是相同的，但我们的思想和意识却有着迥异的差别。尽管这种差别可能从外表无法识别出来，但之所以会有成功与失败，富有与贫穷，非凡与平庸，正是因为有了这样的差别。

失败者就会抱怨自己的运气不佳，总是为自己的失败找借口，总以为如果幸运之神站在自己这边就会获得成功。同样地，穷困潦倒的人也是频频感叹命运的不济，总认为成功的人、有钱的人就是天生的富贵命，还幻想着如果自己也是富贵命，一定会更加的富有。其实，非凡与平庸的最大差别并不在于身体的强健与否，而在于人的思想正确与否，人的心智清明与否。若非如此，那么伟人就肯定是那些拥有健壮体魄的人了。

漫漫人生路，坎坷与艰辛同在。是心智，使我们能超越环境、战胜困难。只有深刻理解了思想的创造力，才可以发挥出它非凡惊人的功效。

世上万物并不是混乱无序，而是遵循着一定规律的。人的精神世界，和物质世界一样，也存在着规律。各种各样的规律，总是在控制着我们的物质世界和精神世界。

让我们时刻牢记，只有我们的思想才是能力和力量的源泉。若是依靠外在的帮助，我们便会变得软弱。然而只要你愿意，你就能够成为帮助别人的强者，而不是被帮助的弱者。我们必须及时地调整自己，以积极的心态，毫不犹豫地投入到自己的想法之中，去描绘自己的蓝图，创造属于自己的奇迹。只有清楚并严格地遵循这些规律，我们才能够得到理想的结果。同样地，也只有能够遵奉和恪守这些规律，我们才会得到准确的结果。

倘若你否认并拒绝接受由于遵守规律给人类带来的益处，倘若你不能够掌握并透彻地研究和利用那些最新的伟大成果，那么你很快就会发现，自己被社会和主流给抛弃了，被远远地甩在了后面。获得富有的人生，正是依赖于认识到了这个实现富有的规律。所以，只有那些认识、遵循这一规律的人，

才能体会到它所带来的益处。

“种瓜得瓜，种豆得豆”，这个自然界的规律也同样地适用于人的思想。在你的头脑中建立积极的意象，就等同于创造出积极的条件助你成功。倘若你有意无意地想象各种匮乏、局限和混乱，那么与此同时，你的头脑亦可同样轻而易举地创造出消极的条件来，将你推进失败的境地、痛苦的深渊。

这样的错误，谁都有可能犯。千万不要过分自信地认为自己已是十分谨慎小心并有足够的智谋，肯定不会犯这种低级的错误。跟任何其他的规律一样，在潜意识里创造不利的条件而阻碍自己迈向成功，也是一种规律。它一视同仁，铁面无私地严格按照每个人所创造的回报他们，永不停息。

在当今，哲学思考已经应用于各个领域，其中的因果关系也不再为人们所忽视。人们早已懂得因果循环的道理，那就是，要为实现自己的志向抱负而创造必需的特定条件。

所谓的规律，并不是显而易见的，而是隐藏于种种表象或假象之下的。我们只有将大量的、个别的事例进行对比，只有找出它们的共同之处，才能找到规律，这种方法被我们称为归纳推理。正是因为规律的发现，所以才可能建立原则与推理，才能消除人类生活中变幻莫测的因素，生活中原来的那些不确定的因素才能相对地确定。

在众多人类文明进步的方法中，归纳推理是最科学的方法。每一个文明的国家无不受益于它，姑且不论是国家的繁荣昌盛、学术的欣欣向荣，还是人类寿命的增加、医疗的进步、信息的发达、人类视野的史无前例的开阔。我们上可翱翔于太空，下可以探究深海，这些都得益于归纳推理的思维方式。只要具备了这样的思维方式，那我们要做的仅仅是将结果进行分类，其他的都会自现于其中。

因此，如何正确运用精神世界中这些积极的、能动的因素？如何培养并正确运用想象力、欲望、感情和感官直觉？在“世界上最神奇的24堂课”体系中它将得到系统阐述。只有明确了这些，我们才能激活个体生命的潜能，才能做到精力充沛、洞悉世事、充满活力、不屈不挠，才能提高我们人生的效率和自身的才能。你知道如何识别机遇，如何加强你的推理能力，如何坚定你的意志吗？这些都是我最迫切想做的。通过学习这本书，就可以使你具有抉择的智慧、理性的同情，使你拥有主动进取、坚韧不拔的精神，让你知道如何尽情地享受高质量的生活。

“硅谷禁书”体系的目的也不是运用任何让人迷醉一时的骗术去蒙蔽善良人的双眼，误导人们。我不是江湖术士，既不会催眠术，也不会魔法。它只想教给你们如何更好地使用精神力量，不是替代品或曲解的产物，而是真正的精神力量。我始终坚信“一分耕耘，一分收获”，让我们一起钻研和实践这个真理吧。

极具创造力的精神能量，使你有能力为自己而创造出美丽新世界。而这也绝不是从别人的身上巧取豪夺，因为大自然从来不屑此举。正像大自然能够让原来只有一片草叶的地方生长出一片森林一样，精神力量之于人类，亦是如此。我坚信，你若是能够竭尽全力发掘出精神力量的巨大潜能，那么它绝不会辜负你。它会让其他人甘愿听命于你，因为它可以使其他人本能地认为你就是一个力量充沛、个性魅力四射的人。

拥有精神能量，说明你能够感悟到大自然的基本法则，并与伟大的自然融为一体。同时，这也意味着你了解魅力的奥妙所在、掌握成长的规律以及生存在世界上的心理学法则，意味着你拥有取之不尽、用之不竭的力量源泉。此外，拥有精神能量还意味着你像一块巨大的磁石一样，吸引着身边的人和事。在他人看来，你就是幸运之神的宠儿，你拥有梦想成真的金手指。

让我们加深对生命的感悟，掌控我们自身，永葆健康，增强记忆力，提高洞察力。这样，在任何情境下，我们对机遇和困难都洞若观火，有能力把握近在咫尺的大好时机。它以明确的原则，取代了那些飘忽不定、云遮雾罩的方法，而每一种效率体系都奠基在这些原则之上。这些都是很罕见的力量，能够改变成千上万男女老少的生活，同时也是每一位成功的人士所必备的特质，而这些就是我长篇大论的精髓所在。

洞察力，拨开困扰我们的迷雾，洞悉世事的本质。它摧毁猜疑、恐惧与忧郁，打破局限，消除匮乏。它唤醒你沉睡的才能，给你胆魄与活力，令你积极进取，也唤醒你对艺术、文学、科学之美的感受能力。在现实生活中，曾有多少人为了永远不可能实现的事而殚精竭虑，最终换来一头白发两手空空，却把眼前的机遇拒于千里之外，与成功擦肩而过却浑然不觉。本书讲述的就是如何开发人的洞察力，如何增强人的独立性，如何使你具有远见卓识，如何提高你的能力，改进你的性情。

美国钢铁集团董事长埃尔伯特·加里有这样一句至理名言，也是他取得成功的“不二法门”：“在多数大型企业中，顾问、专家、培训师等成功有效的

运作管理诚然不可或缺，但我坚信，对正确原则的重视和采纳更是重中之重。”

本书不仅仅要教给人正确的原则，同时也不想给读者一本类似于其他课程的说教。它更愿意提出实践这些原则的方式、方法与读者分享，让读者懂得实践是一件多么重要的事。没有实践，就是不能取得任何能够证明这些理论的实际进展。所有的原则，若是只在书本上都是毫无用处的，只有将它们应用于现实生活，才能体现它的价值和魅力。只有根据本书提出的方法，遵守它的原则，身体力行地在日常生活中付诸实践，方为上策。

世间万物都在变，没变的只有变化。包括思想观念在内的世界上的一切事物，正在我们身边发生着变化。这些变化成为改变我们一生的最为重大的思想变革。

置身于生物的国度，你便会发现其间的一切都处于变动状态，永不停息地变化着，循环往复地进行着创造、再创造。在看起来一切都是固体的、不易挥发的矿物世界中，它们也无时不刻不在进行着细微的变化。每一个领域，总是在变得越来越美好，从低级演变为高级，从有形演变为无形，从粗糙演变为精致。当细察无形的精神世界的时候，我们会发现，能量处于最纯粹、最活跃的状态，随时准备被激发，以绽放出绚丽的花朵，结出丰硕的果实。

这样的一场人类历史革命，正改变所有人的观念，不分种族，不分阶层，不分信仰。然而，有的人能够对此端正态度，有的人对此却不屑一顾。

长期被传统桎梏羁绊的人们，已摆脱了所有的束缚。那些旧的习俗、教条等一切陈腐的、不适应时代发展的东西已被代表着新文明的思想、信念取代了。今天，科学为我们揭示出无尽的资源、无数种可能，展现出那么多的令人吃惊的力量。

过去的20世纪是一个无比光辉的世纪，它见证了人类历史上最辉煌的物质进步。与我们共同前进的21世纪必将再创奇迹，必将给我们的精神和心灵带来更伟大的、更显著的进步。那些处于沉睡中的神秘世界，被一种来自我们内心的、全新的力量和意识所唤醒，这样的觉醒引导我们重新审视自己的内心世界。

由分子的出现到原子的发现，进而到量子的问世，无不表明世界上所有的有形实体基本上已经被人们细化到了极致，它们的内部构造已经非常明白透彻。因此，接下来我们要做的事情就是把精神细化，找到精神的量子。安布罗斯·弗莱明爵士这样说过：“能量，就其本质而言，只有当它表现为我

们所说的‘精神’或‘意志’时，才能被我们所理解。”

什么是大自然中最强大的力量呢？那是无形的力量。同样地，人类最强大的力量——精神力量，它虽然无形，但却不容小觑。精神过程唯一的活动方式是思维，观念是思维活动的唯一产物。因此，思维过程是精神力量得以显示的唯一途径。

不难看出，世事的变迁转化，只不过是精神事务而已。推理是精神的过程，而观念则是精神的孕育。其实，问题是精神的探照灯，而思辨与哲学便是精神有机的组织体。

使人的身体组织发生彻底改变的方法，就是针对某一给定的主题做出一定数量的思考。这是由于想法必然会招致生命机体某种组织的物质反应，如大脑、神经、肌肉的生理反应等，这就是由精神活动引发了机体组织结构中客观物质的改变。

原先的失败、绝望、匮乏、限制与嘈杂的声音，被勇气、活力、灵感、和谐等取代了。而且，这些新的精神力量慢慢在心中生根，身体组织也随之而发生改变，生命将被新的亮光所照耀，万物焕然一新，你因此获得了新生。这就是失败演变为成功的过程，也是一次精神世界的重生，生命因此而有了新的意义。这样的重生重新塑造了一个充满欢乐、信心、希望与活力的生命。新的思想不仅改变了你自身，同时也改变了你的生存环境、际遇以及你自身的形象。

尽管在此之前，你是在黑暗中不断地探索的，但是你已经熬过了黎明前的黑暗，现在你将看到成功的机遇，你将发现新的可能，新的世界。你的身上因此而充满了成功的想法，并影响到你周围的人，同时他们反过来又会帮助你实现自身与事业的攀升。那些新的、成功的合作伙伴将受你吸引而来，你们彼此促进，进而改善你的外部环境。

假如回到100年以前，便会发现那时的人是多么的脆弱与无力，恐怕只要一挺现代的机关枪，就可以轻易地歼灭整整一支用当时的武器装备起来的军队。相比之下，我们有理由相信每个人的崭新世界就在我们执著不断地追求中来临。美妙神奇、令人痴醉、广阔无边以至于几乎令你目眩神迷的崭新的一天，崭新的世界即将到来。因此，如果你希望获得难以想象的优势脱颖而出，那么就请你相信，并提前做好好吧。



目录

CONTENTS

推荐序：《硅谷禁书》的神奇命运 / 2

作者自序 / 4

第一课 引爆你的内在能量 / 1

内在世界是源头，外在世界是支流。内在世界和外在世界是相辅相成的，共存的。我们外在世界所体现的能力，取决于我们对这种能量源泉的认知。每一个个体都是这种无限能量的出口，而每个人对于其他人而言也是这样。

第二课 潜意识的巨大威力 / 13

我们无法随意地控制我们的生理机能，不能随意地停止自己的心脏跳动，也不能阻止自己的血液循环。但是在潜意识的指引下，我们可以随心所欲地用感官去感受这个世界，改变这个世界。

第三课 自己才是最丰富的宝藏 / 23

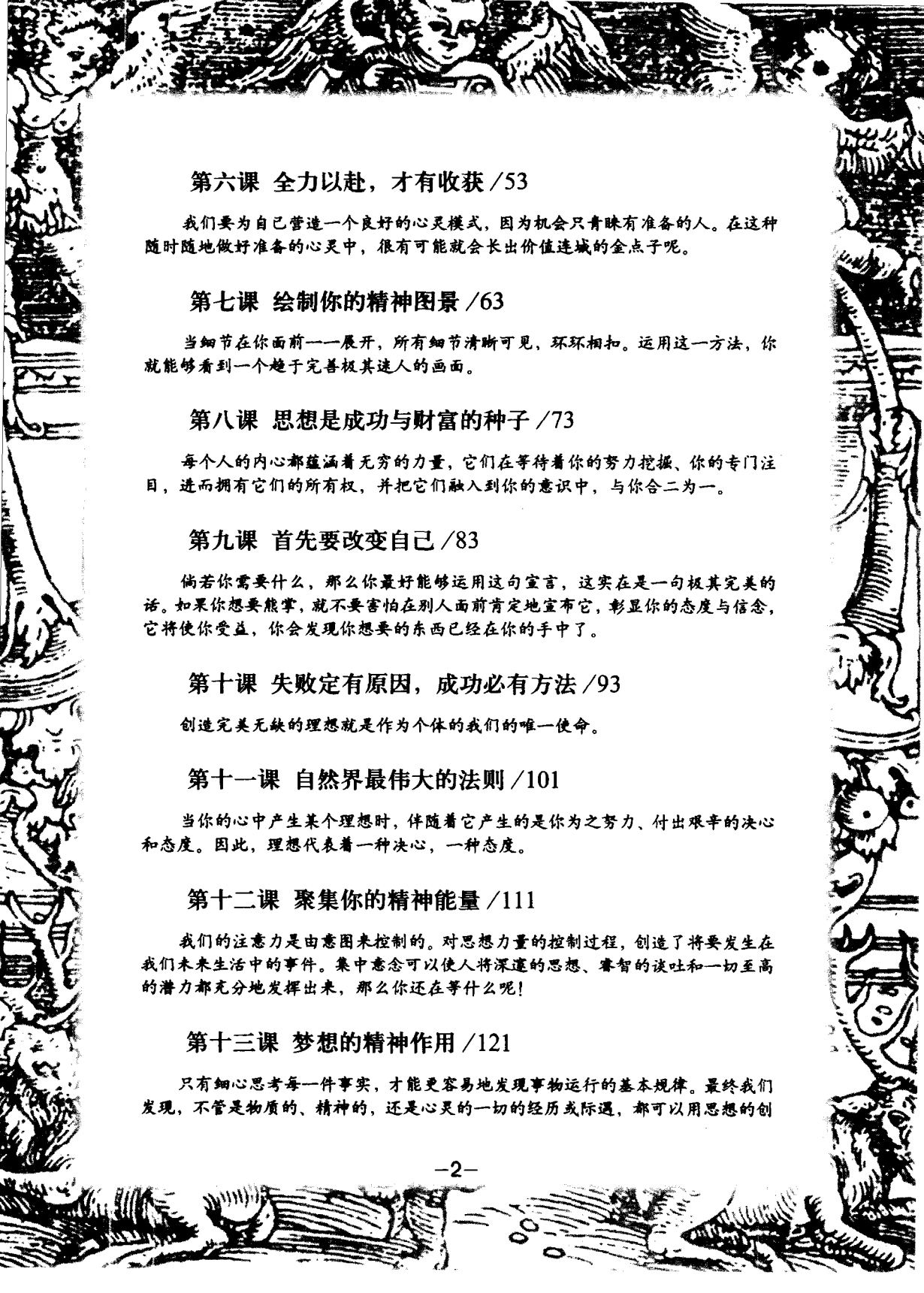
只有当你意识到自己拥有太阳时，你才不会畏惧黑暗。一旦认识到这一点，我们也就没有什么可畏惧的，因为我们的力量本身就是无穷无尽的。

第四课 我能成就一切 / 33

无论何时，无论何地，只要你想起“我要成为怎样的人，就能成为怎样的人”，那么你就重复一遍。就这样坚持下去，使它成为你生命的一部分，成为你的一种习惯。

第五课 想要就能得到 / 43

只要意识到了精神的力量极其强大的事实，我们就拥有了去获取精神的、或是物质的一切必要力量或是能力。



第六课 全力以赴，才有收获 /53

我们要为自己营造一个良好的心灵模式，因为机会只青睐有准备的人。在这种随时随地做好准备的心灵中，很有可能就会长出价值连城的金点子呢。

第七课 绘制你的精神图景 /63

当细节在你面前一一展开，所有细节清晰可见，环环相扣。运用这一方法，你就能够看到一个趋于完善极其迷人的画面。

第八课 思想是成功与财富的种子 /73

每个人的内心都蕴涵着无穷的力量，它们在等待着你的努力挖掘、你的专门注目，进而拥有它们的所有权，并把它们融入到你的意识中，与你合二为一。

第九课 首先要改变自己 /83

倘若你需要什么，那么你最好能够运用这句宣言，这实在是一句极其完美的话。如果你想要熊掌，就不要害怕在别人面前肯定地宣布它，彰显你的态度与信念，它将使你受益，你会发现你想要的东西已经在你的手中了。

第十课 失败定有原因，成功必有方法 /93

创造完美无缺的理想就是作为个体的我们的唯一使命。

第十一课 自然界最伟大的法则 /101

当你的心中产生某个理想时，伴随着它产生的是你为之努力、付出艰辛的决心和态度。因此，理想代表着一种决心，一种态度。

第十二课 聚集你的精神能量 /111

我们的注意力是由意图来控制的。对思想力量的控制过程，创造了将要发生在我们未来生活中的事件。集中意念可以使人将深邃的思想、睿智的谈吐和一切至高的潜力都充分地发挥出来，那么你还在等什么呢！

第十三课 梦想的精神作用 /121

只有细心思考每一件事实，才能更容易地发现事物运行的基本规律。最终我们发现，不管是物质的、精神的，还是心灵的一切的经历或际遇，都可以用思想的创



造力来解释。

第十四课 扫除一切消极思想 /131

在人类自身中，潜意识的能动作用与宇宙的精神力量极其相似，它们的种类和性质完全相同，它们之间的唯一差异就像滴水与海洋之间的差异，只是程度的不同而已。

第十五课 做一个有洞察力的人 /141

我们要尽最大的努力去吸引那些与我们自身完美一致的东西，这是因为生命的不可改变的需求。为了得到最大程度的幸福，我们就得彻底地领悟自然法则，并有意地与之合作才行。

第十六课 成功者的精神法则 /149

把命运紧紧地掌握在自己的手中，有意识地在生活中为自己创造出我们在头脑中渴望得到的图景。如果你发自内心地想实现某种境遇，那么你就能在生活中实现它。

第十七课 渴望的力量 /159

我们的心灵就像一块磁铁，而求知的渴望就像不可抗拒的磁力，将知识和智慧吸引，为我所用。一切知识都是集中意念的结果。

第十八课 引力法则 /169

我们对精神世界的领悟也是一样，精神的望远镜也在不断更新换代。在与宇宙精神及其无限可能相联系的方法上，人们也在不断取得巨大的进步。

第十九课 用知识克服恐惧 /179

让我们掌握知识的各类学校，都只是我们精神能量的发电站，是开发我们心灵潜力的地方，并没有任何持续性的价值。

第二十课 思想的神奇力量 /189

假如你希望强大而不可抗拒的宇宙力量能够帮助你，那么你就不要妄图通过主观意志去操控它。只有真诚地去顺应它，与它达成实质上的和谐一致，你才有机会被赋予能量，才能获得与其协调一致地去创造、去为自身理想工作的机会，才能在



最大程度上激发出你内在的潜能，从而创造出属于你的奇迹。

第二十一课 想大才能做大 /199

当前，我们正处在一个充满竞争、变化莫测的世界中，每一天、每一小时、每一分钟的世界都在发生着巨大的改变。现今世俗生活所带给人们的苦闷、压抑接连不断，如星星之火可以燎原一样，一种企图改变、毁灭并重建这种生活的愿望正汹涌而来。

第二十二课 思维决定健康 /209

只需将你印象中理想的图画储存进你的大脑，细胞就会像个天才一样完美地为你打造一个真实而健康的体魄。

第二十三课 到达成功的巅峰 /219

只有在精神中，我们才能够去创造并实现一切可能。不论精神被界定在什么领域，它都会使我们的思想凝结成精华的本质。任何精神的有意义的行为都必然在我们的思维中得以实现。

第二十四课 我能，一切皆能 /229

创造是思维的精髓，也是精神的本质。我们应用思维和精神进行创造的时候也赋予了我们自身一种超人的力量。我们为自己也为别人在思维与精神不断地寻求中，使自己的能力也得到了提高。

附录 我们能从本书中学到什么 /239

THE
MASTER
KEY
SYSTEM

第一课

引爆你的内在能量



首先，让我们开始第一堂课吧。进入这堂课，你原本就不平凡的生命将从此刻起大放异彩，它会使得你的生命力变得空前强壮而旺盛，让你过上健康快乐的生活，使你的人生幸福美满。人类的强大就在于潜意识中蕴藏着宛如宇宙般无穷无尽的巨大精神能量。只要你愿意充满信心地去提高和挖掘自己，就一定可以找到可行的途径或方法实现这种惊人的改变。

而这种神奇的力量正是你自身本来就已经拥有的，你无须再去茫茫无际的外界苦苦找寻，你唯一要做的就是立即去充分地了解它，进而真正学会并熟练运用它。本课堂就是着力引导你去全面认知这种非凡的能量，切实掌握它，使它深深融入你鲜活有力的生命，成为你有形自我和精神自我的无比坚固的一部分。如此，你就能一往无前地战无不胜、攻无不克，完完全全地把控自己人生的命运。

每个人在昨天、今天、明天都必然谱写出属于自己人生的或壮丽或灰暗的蓝图。我们从一个个稍纵即逝的昨天迈步走来，在唯一可真正把握的今天用积极勇敢的行动点燃起鲜亮夺目的希望之火，把近在眼前的明天之辉煌绚丽的梦想放飞出去。在这之中，最重要的就是紧紧抓住今天，但昨天的种种经历与感悟也不能轻易忽略，它们是今天我们能够做出理性而正确选择的前提。世界多维而多彩，生命亦是珍贵而美丽，但所有这些缤纷与绚丽是呈现给那些有准备去接受而不是茫茫然毫无知觉就匆匆走过的人们的，让我们都成为用心来感悟美丽人生的人吧。慢慢深入地领悟这个世界，我们将会获得更多泉涌而来的感悟与自信，我们的生命也会因此更为深刻而丰富，充实而亮丽。

我们生命中的每一天，是明天，也是今天，更会成为昨天。好好珍惜并把握生命中的每一个今天，那么我们会迎来更加灿烂耀眼的明天。下面开始我们的第一课。

2 第一课 引爆你的内在能量