

【珍藏极品 傲世奉献】

encangjipin. / oshifengxian



中国China
QifangBaodian

奇方宝典

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，
知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

编著 / 马 馨 林锦堂

★4 B 篇



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医医方首部辨证论治巨著
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

【珍藏极品 傲世奉献】

Jencangjipin./oshifengxian

中国China QifangBaodian 奇方宝典

编著 / 马 馨 林锦堂

B₀



中国医学科学院药物研究所

中医古方方剂理论学研究所

中医首部临床学圣方经典巨著

【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

责任编辑:陈佩雄

装帧设计:胡 艺

中国传统医学宝典 奇方宝典(B)

马 馨 林锦堂 编著

吉林音像出版社发行

(长春市人民大街 4646 号)

新华书店总经销 北京市顺义康华福利印刷厂印刷

开本:850×1168 32 开 印张:25.5 字数:500 千字

2004 年 9 月第一版 2004 年 9 月第一次印刷

印数:1—2000 册

ISBN 7-88833-357-5

总定价:546.00 元(本册定价 64.80 元)

奇方宝典 B

中医学术、理、法、方、药一体。方，是其中重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

——中国中医研究院：林亚医

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夺莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

——中国中医研究院：黄威

China

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAO LUE

中国奇方宝典
QifangBaodian

◎揭示生命规律成就浩然之气◎阐述抗衰延寿的理论和方



前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，被誉为中医药学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世，燮理阴阳、济世活人，我们数十位同志博览群书、广取众长，历时数载，荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》，此书以病统方，纲目清楚。每个病症之下，有数个至数十个治疗方法，这些方法，均从发病的不同原因和临床表现辨证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法于一时，提高了疗效，既能控制局灶症状，又能调节整个人体机能，充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中，参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍，并有多家医院供方。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。可谓一书在手，遍览

全局，阅读之下，耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友，也是乡村医生的“军师参谋”，因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方，广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。



目 录

第一章 传染病证方	(1)
流行性感胃	(1)
麻疹	(7)
风疹	(12)
水痘	(14)
带状疱疹	(15)
流行性腮腺炎	(20)
传染性单核细胞增多症	(26)
病毒性肝炎(包括黄疸型和无黄疸型)	(27)
附 黄汗	(49)
脊髓灰质炎	(50)
病毒性脊髓炎	(51)
病毒性肠炎	(52)
病毒性脑炎	(52)
散发性脑炎	(53)
脑炎	(53)
流行性乙型脑炎	(54)
狂犬病	(58)
流行性出血热	(59)
流行性脑脊髓膜炎	(63)
斑疹伤寒	(64)
恙虫病	(65)





白喉	(65)
百日咳	(67)
肠伤寒	(74)
细菌性痢疾	(77)
霍乱	(88)
布氏杆菌病	(90)
鼠疫	(91)
破伤风	(91)
扁桃腺炎	(95)
败血症	(101)
变应性亚败血症	(103)
登革热	(104)
钩端螺旋体病	(106)
梅毒	(107)
艾滋病	(109)
疟疾	(109)
阿米巴痢疾	(111)
绦虫病和囊虫病	(113)
血吸虫病	(115)
姜片虫病	(116)
蛔虫病	(117)
钩虫病	(119)
蛲虫病	(121)
附 乳糜尿	(123)
第二章 呼吸系统病证方	(127)
感冒	(127)
附 高热	(130)
附 低热	(133)



附 夏季热	(135)
肺炎	(135)
急性支气管炎	(141)
慢性支气管炎	(144)
支气管扩张	(150)
肺脓疡	(152)
肺结核	(158)
肺癌	(168)
肺蛭病	(170)
肺不张	(170)
矽肺	(171)
渗出性胸膜炎	(172)
肺气肿	(178)
气胸	(180)
包裹性脓胸	(181)
肺积血	(182)
咯血	(182)
咳嗽	(184)
哮喘	(193)
胸痛	(201)
附 急性大出血	(202)
附 自汗	(203)
附 盗汗	(204)
附 红汗	(206)
附 口噤不开	(206)
第三章 心血管系统病证方	(207)
风湿热	(207)
风湿性心脏病	(208)



高血压病	(209)
充血性心力衰竭	(216)
风湿性心脏病心力衰竭	(219)
急性左心衰竭	(220)
心源性休克	(220)
高血压性心脏病	(220)
心律失常	(221)
窦性心律不齐	(222)
病态窦房结综合症	(222)
期前收缩	(223)
室性早搏	(223)
心房颤动	(226)
心悸	(226)
房室传导阻滞	(227)
完全性右束支传导阻滞	(228)
心动过缓	(228)
先天性心脏病	(229)
冠心病	(229)
冠心病心绞痛	(233)
急性心肌梗塞	(235)
动脉硬化	(237)
肺源性心脏病	(238)
感染性心内膜炎	(241)
病毒性心肌炎	(242)
心包炎	(244)
大动脉炎	(245)
血栓闭塞性脉管炎	(246)
血栓性静脉炎	(252)





雷诺氏病	(254)
手足发绀症	(256)
闭塞性动脉粥样硬化	(256)
静脉曲张	(257)
心血管神经官能症	(258)
第四章 消化系统病证方	(259)
食管炎	(259)
胆汁反流性食管炎	(260)
食管憩室	(260)
食管贲门粘膜裂伤	(260)
贲门失弛缓症	(261)
食管贲门癌	(262)
幽门痉挛	(269)
急性胃肠炎	(269)
慢性浅表性胃炎	(271)
萎缩性胃炎	(272)
慢性胃炎	(275)
胆汁反流性胃炎	(280)
胃窦炎	(281)
消化性溃疡	(282)
胃酸过多	(297)
胃酸过少	(298)
食积	(298)
胃粘膜脱垂	(299)
胃下垂	(300)
胃石症	(302)
胃扩张	(303)
胃癌	(304)



十二指肠壅积症	(305)
胃十二指肠出血	(306)
十二指肠炎	(306)
胃脘痛	(307)
胃肠神经官能症	(314)
呕吐	(314)
肠炎	(315)
慢性结肠炎	(319)
溃疡性结肠炎	(323)
泄泻	(327)
上消化道出血	(332)
消化道出血	(336)
肝内结石	(338)
肝硬化	(338)
肝硬化腹水	(343)
肝性昏迷	(347)
肝癌	(348)
肝脏血管瘤	(353)
急性出血性小肠炎	(354)
急性坏死性小肠炎	(355)
肠结核	(356)
急性胆囊炎	(357)
急性胆道感染	(358)
慢性胆囊炎	(360)
胆囊炎	(361)
胆汁淤积症	(364)
胆石症	(365)
胆道残余结石	(369)



胆石症并发胆囊炎	(369)
胆石症并发胆道出血	(370)
胆总管及肝胆管结石	(371)
胆道蛔虫症	(371)
化脓性胆管炎	(376)
胆囊积液	(376)
胆囊手术后发热	(376)
肝脓肿	(377)
急性胰腺炎	(377)
慢性胰腺炎	(380)
胰腺囊肿	(381)
疝气	(381)
病毒性肠炎	(383)
流行性腹泻	(383)
腹腔积液	(384)
滴虫性肠炎	(384)
肠绞痛	(385)
疝夏	(385)
食管癌放射治疗反应	(386)
大肠癌	(386)
胃扭转	(386)
脾肿大	(387)
异食癖	(387)
急性阑尾炎	(388)
慢性阑尾炎	(390)
阑尾周围脓肿	(393)
急性肠梗阻	(394)
粘连性肠梗阻	(395)





肠梗阻	(397)
麻痹性肠梗阻	(399)
蛔虫性肠梗阻	(399)
腰椎骨折肠麻痹	(400)
肠易激综合症	(401)
便秘	(402)
脱肛	(404)
大便下血	(409)
第五章 泌尿系统病证方	(413)
急性肾炎	(413)
慢性肾炎	(419)
急性肾盂肾炎	(428)
慢性肾盂肾炎	(431)
泌尿系感染	(433)
热淋	(435)
尿血	(438)
尿蛋白	(443)
急性肾功能衰竭	(446)
慢性肾功能衰竭	(447)
慢性肾功能不全	(449)
慢性肾炎氮质血症	(452)
慢性肾炎尿毒症	(454)
肾病综合症	(456)
肾病综合症高粘质血症	(457)
紫癜肾	(458)
狼疮性肾炎	(459)
肾绞痛	(459)
肾下垂	(460)



多囊肾	(461)
水肿	(461)
小便不通	(464)
尿潴留	(466)
遗尿	(468)
尿频	(469)
尿失禁	(470)
肾结核	(470)
急性膀胱炎	(471)
泌尿系结石	(472)
肾积水	(482)
第六章 造血系统和血液病证方	(485)
缺铁性贫血	(485)
巨红细胞性贫血	(486)
再生障碍性贫血	(487)
蚕豆病	(496)
自身免疫性溶血性贫血	(497)
阵发性睡眠性血红蛋白尿	(498)
贫血	(499)
真性红细胞增多症	(501)
嗜酸细胞增多性肺浸润	(501)
白细胞减少症	(502)
附 升高白细胞的中药	(505)
遗传性球形细胞增多症	(505)
过敏性紫癜	(505)
血小板减少性紫癜	(508)
血小板衰弱症	(513)
血小板增多症	(513)



血友病	(513)
白血病	(514)
脾功能亢进	(517)
恶性淋巴瘤	(517)
第七章 内分泌系统病证方	(519)
垂体前叶功能低下	(519)
甲状腺功能减退	(519)
甲状腺功能亢进	(520)
甲状腺炎	(522)
甲状腺瘤	(523)
甲状腺腺肿	(524)
皮质醇增多症	(525)
肾上腺皮质功能低下	(526)
特发性水肿	(526)
肥胖病	(527)
尿崩症	(528)
席汉氏综合症	(530)
第八章 营养与代谢病证方	(532)
糖尿病	(532)
血卟啉病	(541)
高脂血症	(542)
附 降低血脂的中药	(545)
维生素 B ₁ 缺乏症	(545)
维生素 C 缺乏症	(547)
佝偻症	(547)
低血钾症	(548)
低血糖症	(549)
夜盲症	(549)