

和孩子一起 补上人生课

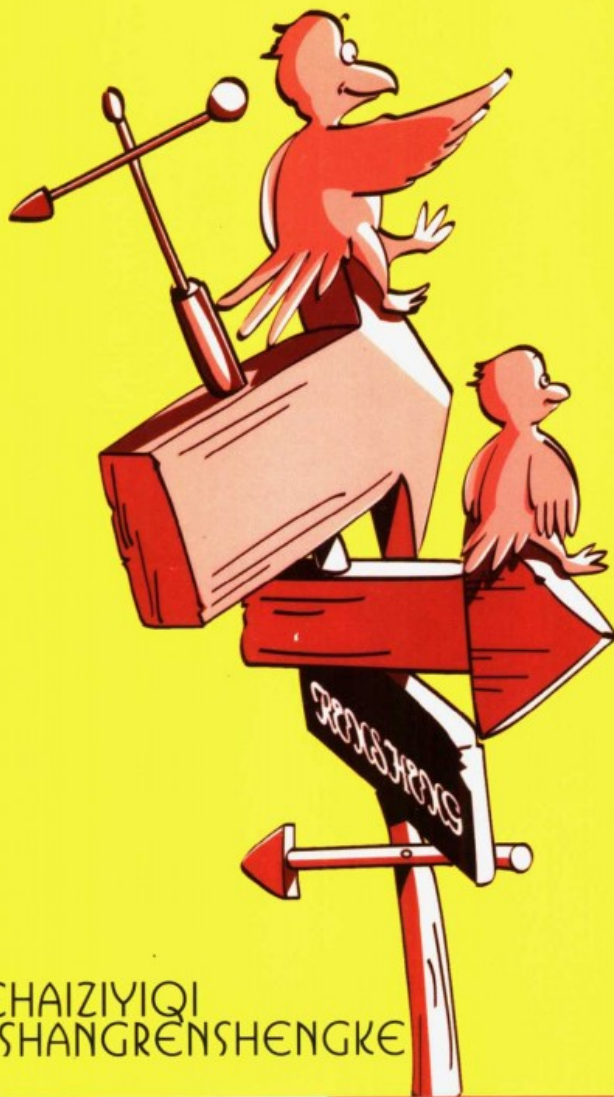
父母的责任不是给孩子铺平道路

应该是送孩子一张道路图

哲人的话是你航行的指南针

把你引到你向往的地方

凌伟峰 编著



HEHAIZIYIQI
BUSHANGRENSHENGKE

现代出版社



HEHAIZIYIQI
BUSHANGRENSHENGKE

ISBN 7-80188-761-1



9 787801 887610 >

ISBN 7-80188-761-1

定价：18.00元

⑤ 父母的责任不是给孩子铺平道路，

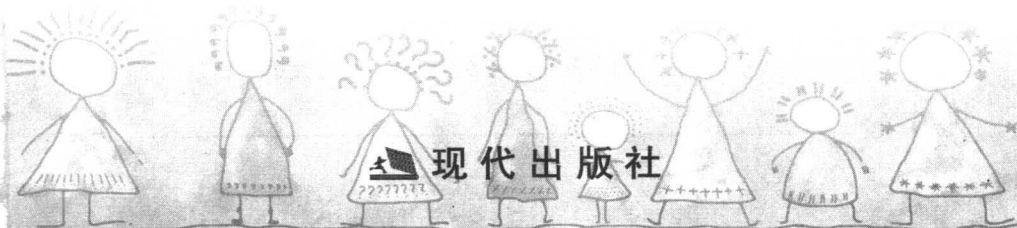
⑥ 应是送孩子一张道路图。

⑦ 哲人的话是你航行的指南针，

⑧ 把你引到你向往的地方。

和孩子一起补上人生课

◎ 凌伟峰 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

和孩子一起补上人生课 / 凌伟峰编著. —北京: 现代出版社, 2006

ISBN 7-80188-761-1

I. 和… II. 凌… III. 儿童教育: 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 042303 号

著 者: 凌伟峰

责任编辑: 陈世忠

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64240483 (兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 10

版 次: 2006 年10月第 1 版 2006 年10月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80188-761-1

定 价: 18.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



第一章 生命意义

- | | |
|-------------------|------|
| 1 生命意义 | |
| ——你被需要就是你的价值 | / 2 |
| 2 珍爱生命 | |
| ——用一颗勇敢之心去拥抱上帝的赐予 | / 8 |
| 3 体会幸福 | |
| ——幸福的味道无所不在 | / 14 |
| 4 把握现在 | |
| ——现在比过去将来都重要 | / 20 |
| 5 惜念感恩 | |
| ——每一个生命都有意义 | / 33 |
| 6 消忧解烦 | |
| ——要随时随地感受生命乐歌 | / 38 |
| 7 化妆生命 | |
| ——品格比外表更重要 | / 43 |
| 8 所求不多 | |
| ——不要对人生太苛求 | / 49 |
| 9 高贵给予 | |
| ——奉献为人的人生是高贵的 | / 55 |

第二章 性格完善

- 2
- 1 重在行动
——世界总是以行动确定人的价值 / 64
 - 2 依靠自己
——远远胜过依赖别人 / 71
 - 3 自我平衡
——每一种花都有它的出众之处 / 76
 - 4 己行自爱
——生命可以平凡，但不可以平庸 / 84
 - 5 严谨认真
——认真地做事，认真地做人 / 88
 - 6 看清自己
——面背太阳只会看到自己的阴影 / 94
 - 7 宽己容人
——提高自己的境界修养 / 98
 - 8 积极微笑
——事情不会是你想像的那么糟 / 104
 - 9 永不追悔
——不要为打翻的牛奶哭泣 / 110
 - 10 豁达果断
——摆脱完美主义的束缚 / 115

第三章 处世哲理

- 1 既方又圆
——人生在世要既方又圆 / 120

2	重诺守信	
	——守时守信守诺是基本的行为品德	/ 128
3	宽容谦让	
	——大家好才是真的好	/ 133
4	学会沟通	
	——善用你的宝贵舌头	/ 137
5	呵护友情	
	——做一个坦诚的人	/ 141
6	和善恭维	
	——礼节是至高无上的智慧	/ 146
7	不传流言	
	——流言不送人	/ 150
8	成人之美	
	——大家好才是真的好	/ 154
9	微笑自信	
	——社交场合的魅力来源	/ 158
10	不必挑剔	
	——一定要多看别人的优点和长处	/ 163

第四章 成功真谛

1	树立目标	
	——要清楚你要什么，该如何获取	/ 168
2	激发潜力	
	——人是被逼出来的	/ 175
3	勤奋坚韧	
	——坚韧是战无不胜的法宝	/ 182
4	逆境重生	
	——经风雨才能见彩虹	/ 189

- 5 善待失败
——失败并不等于一无所获 / 194
- 6 贵在用心
——“用心”两字出黄金 / 199
- 7 栽种信心
——信心导致一个人一生惊人的不同 / 203
- 8 不差一点
——成功就在于“再坚持一下”之中 / 210
- 9 自强不息
——只有自己才能赚下一个世界 / 216

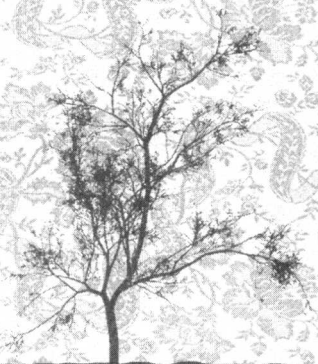
第五章 心灵滋润

4

- 1 永言思孝
——慈乌反哺，寸草春晖 / 224
- 2 快乐惜福
——幸福无止境，快乐无模式 / 231
- 3 胸怀博爱
——一生要谋求更多人的利益 / 238
- 4 接受残缺
——接受残缺才是接受人生 / 243
- 5 守住自心
——每一个日子就能开心走过 / 247
- 6 珍惜体会
——常怀一颗惜念之心 / 252
- 7 常思得失
——人生要拿得起放得下 / 257
- 8 除掉贪心
——应该有比追求财富更高的追求 / 262

第六章 智慧启示

- 1 转换角度
——不要一味钻牛角尖 / 268
- 2 突破设限
——消极暗示扼杀天才 / 276
- 3 辩证得失
——学会从失去中得到 / 282
- 4 突破心樊
——人生随时可以发生变化 / 287
- 5 驱除心魔
——无所畏惧才能有所创造 / 294
- 6 保护率真
——不要扼杀你的自然天赋 / 297
- 7 弹性思维
——在实践中升华自己的智慧 / 302
- 8 心智柔软
——该简单时就简单 / 308



第一章

生命意义

SHENG MING YI YI



生命意义

——你被需要就是你的价值

在某生物研究所里，有一只作研究用的母鼠产下了10多只小鼠，也就是在这时候，研究人员发现母鼠长了一种可怕的肿瘤，是不治之症，顶多活几天。研究人员很替那10多只小鼠的命运担忧，因为小鼠在其哺育期内必须依靠母鼠的喂养方能存活生长，这哺育期长达41天。然而，母鼠一直忍受病魔的折磨，居然活过了41天，在42天的凌晨死去。10多只小鼠安然度过了它们生命中最脆弱的41天，进入独立生活阶段。研究人员用极动情的笔调在研究报告的空白处写下一行字：这只母鼠有着强烈的被需要意识。

◎ 需要就是“价值”

一件东西有价值，是因为有人需要它。价值是随着需要改变而改变的。

一个人有价值，也是因为社会需要他。人生在世，如果不

能为社会所需要，那无疑就成了多余的人，如果还为社会所摒弃，就成了社会的害虫。

我们为什么活着，活着的意义是什么？

这是每一个人踏入社会首先要搞清楚的问题。

前面故事里的那只强烈地感到自己生命被 10 多个小生命需要着的母鼠，在小鼠们入睡的时候，拼命用嘴咬掉腐烂的肿瘤的样子，令人刻骨铭心。因为它的生命被需要，所以它坚持活，而一旦它的生命可以不被需要，病魔就可以带走它。这样的一种被需要，肯定是更为幸福的事，这就是它作为一个生命活着的意义。

用树和鸟的一幅图景也能很好说明这个“为什么活着”的问题。

鸟飞的起点是巢，巢在树上。

鸟经历了漫长的飞行，无意间停到了树上。鸟累了、倦了，搭起一个简易的巢。

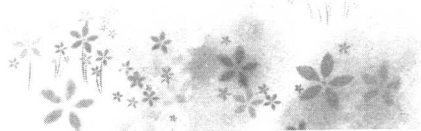
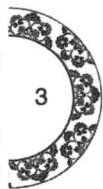
渐渐地，鸟觉得树好美、树好大，美得让她留恋、大得足以让她依傍——鸟爱上了树。

树是很平凡的。树的平凡中透着深沉，透着灵秀，树在鸟的眼中是成熟、是伟岸、是不可抗拒。鸟矛盾着：是继续远行，还是留下来陪树。树告诉鸟，如果我能够，我会陪你远行，因为我崇尚高远。但是我不能，我就希望有人会替我实现夙愿。

鸟飞走了。

爱是美的，离别是一种伤感的美，离别后永远地爱着，是一份亘古不变的辉煌。

鸟飞回来的时候，树已经倒下了——枯黄里带着坚毅，苍凉里透着甜蜜：鸟没有负他。



鸟为他衔来枝枝橄榄，鸟为他送来滴滴清泉；鸟夜夜啼唱，带血的歌声唤起树生的渴望。

又是一个雷电交加的夜晚，树在挣扎、鸟在歌唱。树的挣扎是对命运的反抗，鸟的歌声是对树的激扬。

鸟需要树，树需要鸟，他们的价值在彼此的需要中显示。

还有一个故事是这样的：

一个老人觉得自己很老很老了，他反复念叨：“快了快了，我闻到死神的气息了。”他没有精神，感到自己快死了。

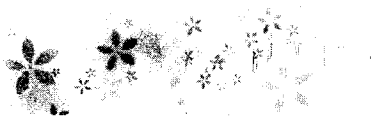
一个流浪的小女孩随手写了一张纸，纸上写着：“我需要你，我爱你！我需要你……”把它丢在老人的家门口，老人收留了小女孩，做了她的爷爷。

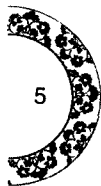
流浪的小女孩有了吃穿并上了学，渐渐长大，每天都在他的身边。老人仍然念叨：“快了，我就快死了。”小女孩拉着爷爷的手臂，说：“你不能死，你死了我可怎么办？”老人想了想，每天又干劲十足去捡酒瓶以支持小女孩的学业。

所有人都觉得这个老人太神奇了，因为他的年龄已经到了120岁啦，可他还能每天晒足太阳以后就去捡酒瓶。

孩子需要老人，老人需要孩子，人生的意义就在于这“需要”之中，一个人若没有了为他人所需的需要，那么他就失去了存在于这世上的意义。

——我们的家人需要我们，社会需要我们，这就是我们活在世上的意义。





◎ 活着，要时时给自己定价

人，就像百货公司里的化妆品，你给自己的定价有多高，你的价值可能就有多高。百货公司的一楼都卖名牌化妆品，价钱非常昂贵，从 1000 块到 10000 块的都有。以香水为例，每一瓶香水的成分都大同小异，但为什么有的标价 1000，有的标价 10000 呢？这些闻起来同样都那么香的香水，价钱怎么会差那么多？结论是：“你给自己的标价有多高，你的价值可能就有多高。”

活着，要时时给自己“定价”。

很多人都喜欢看 NBA 的夏洛特黄蜂队打球，尤其是 1 号博格斯上场。

博格斯身高只有 1.6 米，在东方人里也算矮子，更不用说在即使身高两米都嫌矮的 NBA 了。据说博格斯不仅是现在 NBA 里最矮的球员，也是 NBA 有史以来破记录的矮子。但这个矮子可不简单，他是 NBA 表现最杰出、失误最少的后卫之一，不仅控球一流，远投精准，甚至在高个队员中带球上篮也毫无所惧。

每次看博格斯像一只小黄蜂一样满场飞奔，都不由得令人赞叹。他不只安慰了天下身材矮小而酷爱篮球者的心灵，也鼓舞了平凡人内在的意志。

博格斯是不是天生的好手呢？当然不是，他的成功是信念与毅力的结果。

嘲笑并没有阻断博格斯的志向，他用比一般高个子多几倍的时间练球，终于成为了全能的篮球运动员，也成为最佳的控球后卫。他充分利用自己矮小的“优势”，行动灵活迅速，像一



颗子弹一样，运球的重心最低不会失误；个子小不引人注目，抄球常常得手。

博格斯的的事迹很容易让人想起盘山禅师的故事。盘山禅师有一天路过市场，偶然听到顾客与屠夫的对话。

顾客对屠夫说：“给我割1斤好肉。”

屠夫听了，放下屠刀反问：“哪一块不是好肉呢？”

顾客征在当场，在一边的盘山禅师却开悟了。

在生活中，我们往往用自己的主观见解来判定事物的价值，但事物哪有绝对的价值呢？在NBA里，我们都觉得只有两米高的人才能去打球，但1.6米的人又怎么不可以打球呢？

博格斯不怕人笑，所以创造了自己的奇迹。天生我才必有用，每一块都是好肉。每一块肉都能发挥自己的价值。

◎ 活着很累，但亲人需要，社会需要

我在一篇文章里写过：

我实在不想动了。

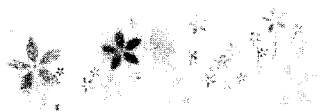
每天都劳累再劳累，就只是为了一口饭而已，活着真是太费力又没有意思。

在这初春的午后，我躺在一片山坡上，等待死亡。死亡是不费力的事情，不吃不喝就行了。

一时却又死不了，我便观看起周遭的鸟虫草木来。

看见了燕子，我突发奇想：做人很累，那就做一只燕子吧，一忽儿飞到东一忽儿飞到西，多逍遥轻松呀。可我很快发现，这燕子也活得不轻松，它飞东飞西，不是为了衔泥垒巢就是为了觅食，难得歇一歇。

不做燕子了。那做一只虫子吧，我发现了身旁一只甲壳虫。





可甲壳虫也不轻松，它同样要觅食，还得掘穴，还得时时提防着燕子及其他鸟类的袭击。

虫子也不做了，还是作一棵无人知道的小草吧，不吃不喝不走不跑的，想怎样就怎样，无人管无人问。但我很快明白草也很艰难，一岁一枯荣。秋天一到，就得枯黄，冬天更是致命的季节；就说夏天吧，草与草之间还为争养分而挤挤挨挨，到草少的地方去吧，比如大树下，可阳光雨露全让大树霸占去了，草得使劲扭曲身子，向树冠外的天空下伸展。

那就做一棵树好了。可树和草一样，得经受秋风与严冬。春天一到，树们还得忙着发芽，开花，结果，稍有松懈便错过时令。

……活着，看来，没有不费力的了。

这般费力，鸟虫草木却活得生机勃勃的。

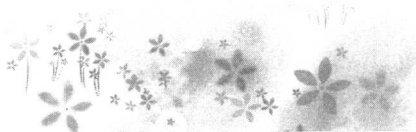
这么一想，一切便都释然。人生没有不辛苦不累的，人生没有免费的午餐，人生没有谁来为你买单，一切都要靠自己，而每个人都站在同一起跑线上，“每一块肉都是好肉”，就看你怎么给自己“定价”，活出一生好价钱。

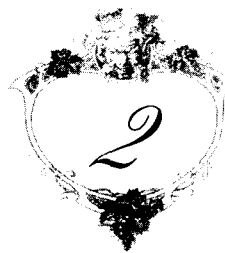


人生课程

人生的意义就在于“需要”之中，一个人若没有了为他人所需的需要，他就失去了存在于这世上的意义。

天生我才必有用，每一块都是好肉。每一块肉都能发挥自己的价值。

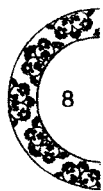




珍爱生命

——用一颗勇敢之心去拥抱上帝的赐予

和孩子一起补上人生课



一位弹奏三弦琴的盲人，渴望在有生之年看看世界，有一天，这位民间艺人碰见一个道士，道士对他说：“我给你一个保证治好眼睛的药方，不过，你得弹断 1000 根弦，方可打开这张方单。在这之前，药方是不能生效的。”

于是这位琴师带了一位也是双目失明的小徒弟游走四方，尽心尽意地以弹唱为生。一年又一年过去了，在他弹断了第 1000 根弦的时候，这位民间艺人迫不及待地将那张永远藏在怀里的药方拿了出来，请明眼的人代他看看上面写着的是什么药材，好治他的眼睛。

明眼人接过方单来一看，说：“这是一张白纸嘛，并没有写一个字。”那位琴师听了，潸然泪下，突然明白了道士那“1000 根弦”背后的意义——就为着这一个“希望”，支持他尽情地弹下去，而匆匆 53 年就如此活了下来。

这位老了的盲眼艺人，没有把这故事的真相告诉他的徒儿，他将这张白纸慎重地交给了他那也是渴望能够看见

