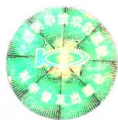


艾滋病 自愿咨询检测 (VCT) 工作指南

主编 冯素青 刘丽花 周红 张付志



中国科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病自愿咨询检测(VCT)工作指南/冯素青等主编. —北京:
中国科学技术出版社, 2006. 5

ISBN 7 - 5046 - 4363 - 7

I. 艾... II. 冯... III. 艾滋病 - 医学检验 - 工作 - 指南
IV. R512.910.4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048945 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010 - 62103210 传真:010 - 62183872

<http://www.kjbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京长宁印刷有限公司印刷

*

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:5.75 字数:153 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—500 册 定价:16.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

《艾滋病自愿咨询检测(VCT)工作指南》

编委会名单

主 编 冯素青 刘丽花 周 红 张付志

副主编 王翠华 刘 波 王会清 石 勇 徐朝阳

李新河 罗光华 白海军 卢国际 姜明杰

李建民 王利民

编 委 (排名不分先后,以姓氏笔画为序)

王翠华 王会清 王利民 王晓丽 王 锐

王春波 石 勇 白海军 卢国际 冯素青

宁秀君 刘丽花 刘 波 任永献 张付志

张桃苏 李新河 李卫红 李广鲲 李建民

周 红 罗田国 罗光华 郑秀清 孟爱群

周吉坤 姜明杰 高伟利 高海红 徐朝阳

责任编辑:郑洪炜

封面设计:李梦思

责任校对:赵丽英

责任印制:王 沛

前 言

自 1981 年人类发现艾滋病以来,艾滋病已成为当今世界的社会热点问题和突出的公共卫生问题,它的传播与流行严重威胁着人们的身体健康,严重阻碍了经济发展和社会进步。

2005 年最新疫情评估显示:目前,中国现有艾滋病病毒(HIV)感染者和病人约 65 万人,其中艾滋病病人约 7.5 万人。2005 年新发生的 HIV 感染约 7 万例,因艾滋病死亡约 2.5 万人。中国艾滋病疫情仍呈上升趋势;新发生的感染以注射吸毒和性传播为主;发病和死亡依然严重;疫情由高危人群向一般人群扩散;存在疫情进一步蔓延的危险。胡锦涛总书记批示:艾滋病防治是关系到我中华民族素质和国家兴亡的大事,各级党政领导需要提高认识,动员全社会,从教育入手,立足预防,坚决遏制其蔓延势头。

2003 年中央政府提出了“四免一关怀”的政策,在全国范围内为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测。艾滋病自愿咨询检测(VCT)是指人们在经过咨询后能对艾滋病检测做出明智选择的过程,是自愿和保密的。自愿咨询包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。VCT 是艾滋病预防与关怀工作的切入点和枢纽。VCT 广泛、有效的开展,有利于及时发现 HIV 感染者和艾滋病病人,使更多的感染者了解自己的感染状况,及时得到治疗、关怀等必要的服务;同时通过咨询和转介服务的提供,有利于降低危险行为,避免新感染发生,减少 HIV 的传播,控制艾滋病的流行。

我们从基层艾滋病防治工作需要出发,根据工作中经常遇到的问题和积累的经验,按照《艾滋病免费自愿咨询检测管理办法》和《艾滋病自愿咨询检测工作实施方案》的要求,编写了本手册,

在内容编排上注重实用,可操作性强,力求对基层艾滋病防治管理人员和专业技术人员更好地开展 VCT 工作,了解和掌握 VCT 管理和操作细则要点,解决实际工作中的问题提供帮助。

因编者水平有限,编写时间仓促,恐有疏漏或不当之处,欢迎从事艾滋病防治工作的领导和同仁指正。

编 者
2006 年 3 月

目 录

前 言

第一章 艾滋病自愿咨询检测 (VCT) 概述	1
一、VCT 的目的	1
二、VCT 的作用	1
三、VCT 的工作原则	2
四、VCT 工作的组织管理	3
五、VCT 工作的策略	4
第二章 艾滋病自愿咨询检测 (VCT) 的实施	5
一、VCT 工作的实施框架	5
1. 争取领导支持, 多部门协调配合	5
2. 宣传动员, 营造非歧视环境	5
3. VCT 转介与支持网络的建立	6
二、VCT 的需求、现状评估	7
1. 收集本地性病、艾滋病流行情况资料	8
2. 调查与估计高危和重点人群的种类、数量及分布	8
3. 调查高危和重点人群对 VCT 的认知、态度、行为及需求	10
4. 现有和潜在的 VCT 服务及转介机构资源的调查	10
5. 相关的地方政策法规	11
6. 其他资源调查	11
三、制定 VCT 实施计划	11
四、VCT 服务点的建设	12
1. VCT 服务点的要求	12
2. 建立 VCT 服务点的步骤	14
五、VCT 工作的程序及步骤	17

1. VCT 工作程序	18
2. VCT 咨询服务流程	19
3. VCT 服务模式	19
第三章 人员培训、大众宣传和外展工作	21
一、人员培训	21
1. 培训内容	21
2. 培训方法	23
二、大众宣传	23
三、针对高危人群的外展工作	24
第四章 VCT 咨询原则、常用咨询技巧及注意事项	25
一、咨询原则	25
二、常用咨询技巧	26
三、怎样谈论敏感话题	28
四、咨询员应注意的问题	28
第五章 检测前咨询	29
一、检测前咨询的一般步骤	29
二、怎样建立和谐的咨询关系	29
三、危险因素评估	29
1. HIV 传播的因素	30
2. 评估求询者的危险因素	30
3. 与性伴沟通的情况和曾经采取的减少危害尝试	31
4. 心理社会因素和知识的评估	31
四、探讨降低危险因素的方法	31
1. 降低经性传播的危险因素	31
2. 降低经血传播的危险因素	32
3. 降低经母婴传播的危险因素	32
五、说明 HIV 抗体检测可能出现的结果及其含义	32
六、HIV 抗体检测前咨询实例	33

1. 解释检测前咨询的过程(2~4min)	33
2. 危险因素评估(6~7min)	33
3. 降低危险因素方法的探讨(4~5min)	34
4. HIV 抗体检测方法和结果的说明	35
第六章 检测与报告	37
一、样本的采集和处理	37
二、HIV 抗体检测	37
1. 检测试剂	38
2. 检测程序与方法	38
3. 检测报告	40
第七章 检测后咨询	41
一、检测后咨询的注意事项	41
二、检测后咨询的步骤	42
三、检测后阴性结果的咨询	42
1. 对已渡过“窗口期”的阴性结果的咨询	42
2. 对处于“窗口期”的阴性结果的咨询	43
四、检测后结果待复查的咨询	43
五、确认试验结果不确定的咨询	43
六、检测后阳性结果的咨询	44
1. 阳性结果通知的步骤	44
2. 检测后阳性结果咨询的注意事项	46
七、HIV 抗体检测后阴性结果咨询实例	47
1. 提供 HIV 抗体阴性检测结果(2~3min)	47
2. 鼓励求询者改变危险行为(4~6min)	47
3. 确定求询者行为改变可能得到的支持(2~3min)	47
4. 鼓励求询者与其性伴(同伴)进行沟通(2~3min)	48
八、HIV 抗体检测后阳性结果咨询实例	48
1. 提供 HIV 抗体检测阳性结果(3~5min)	48

2. 确定可获得的支持及转诊服务(4~10min)	49
3. 鼓励求询者与其性伴(同伴)的沟通(3~5min) ...	49
4. 鼓励求询者采取改变危险行为的措施(2~5min) ...	50
第八章 HIV 感染者和病人的支持性咨询	51
一、心理咨询.....	51
1. HIV 感染者和病人可能出现的心理反应	51
2. 帮助感染者克服心理障碍,保持良好心态.....	52
3. 感染者和病人的自我关怀	53
二、HIV 感染者和病人性伴通知.....	53
1. 性伴通知	53
2. 夫妻双方检测结果不一致的咨询	54
3. 感染者和病人性生活的指导原则	54
三、HIV 感染者和病人家庭成员的咨询.....	55
1. 感染者和病人的家属可能出现的心理反应	55
2. 帮助感染者和病人家属正视现实	55
2. 家庭为 HIV 感染者和病人提供情感支持	56
四、感染者和病人可能会遇到的歧视问题.....	56
五、临终关怀.....	57
1. 临终关怀的目的	57
2. 临终关怀的内容	57
3. 临终关怀的要点	57
4. 帮助家属摆脱丧亲之痛	58
5. 病人的善后处理	58
6. 病人的遗物处理	58
第九章 特殊人群的咨询	60
一、对高危场所女性的咨询.....	60
1. 与高危场所女性建立良好的关系	60
2. 为高危场所女性提供的知识和服务	60

3. 高危场所女性应该了解的一些重要信息	61
二、对同性恋人群的咨询	61
1. 与同性恋者交流的注意事项	62
2. 同性恋者关心的问题	62
3. 咨询要点	62
三、对吸毒人群的咨询	62
1. 吸毒人员咨询的注意事项	63
2. 怎样与吸毒者建立良好的咨询关系	63
3. 向吸毒者提供的预防知识和改变行为的方法	63
四、对性病门诊就诊者的咨询	64
五、对医务人员的咨询	64
六、对过度恐惧人员的咨询	65
1. 典型的临床经过	65
2. 咨询要点	65
七、对 HIV 职业暴露人员的咨询	66
1. 职业暴露感染 HIV 的危险性	66
2. 职业暴露后咨询要点	66
3. 暴露于 HIV 后的处理	66
4. 暴露后的危险评估	67
5. 暴露后预防用药的原则	67
6. 暴露后用药失败的原因	68
7. HIV 暴露后的监测和随访	68
8. 职业暴露者在生活中的注意事项	69
9. 职业暴露的预防	70
第十章 VCT 资料的收集利用和督导评估	71
一、VCT 资料的收集、管理与反馈利用	71
1. 资料的收集与整理	71
2. 资料的分析	71
3. 资料的报告与反馈	72

4. 资料与数据的管理	72
二、VCT 工作的督导评估	72
1. 督导	73
2. 评估	73
第十一章 咨询员应具备的知识	75
一、艾滋病基本知识	75
1. 什么是艾滋病?	75
2. 艾滋病是怎样传播的?	75
3. “窗口期”是怎么回事?	75
4. 怎样知道是否感染 HIV?	75
5. 我国有哪些机构可以做 HIV 抗体检测?	76
6. 什么是艾滋病的高危行为?	76
7. 是否只有有高危行为的人才会感染艾滋病?	76
8. 在哪些体液中含有 HIV 会造成传播?	77
9. 哪种性交方式感染 HIV 的危险大?	77
10. 怎样才能避免经性接触感染 HIV?	77
11. 怎样才能避免经血感染 HIV?	77
12. 蚊虫叮咬会传染 HIV 吗?	78
13. 接吻会染上 HIV 吗?	78
14. 在游泳池游泳有感染 HIV 的危险吗?	79
15. 与感染者和病人吃饭会感染 HIV 吗?	79
16. HIV 感染者能否怀孕生子?	79
17. 孕产妇怎样避免 HIV 传染胎儿?	80
18. 怎样知道婴儿是否感染了 HIV?	80
19. HIV 感染产妇所生婴儿如何保健?	81
20. 献血会感染 HIV 吗?	81
21. 不同途径感染 HIV 的概率和所占比例如何?	81
22. 被针头刺伤后,感染 HIV 的影响因素有哪些?	81
23. HIV 感染者和艾滋病病人有何不一样?	81

24. HIV 是怎样破坏人体免疫功能的?	82
25. 感染了 HIV 可能有哪些临床表现?	82
26. 艾滋病病人有哪些临床表现?	82
27. 为何男男同性性行为更易感染性病、艾滋病? ...	83
28. 男性同性恋者常见的性病有哪些特点?	83
29. 肛交时能否使用石蜡油等做润滑剂?	84
30. 什么是 HIV 医院内感染?	84
31. 如何预防 HIV 医院内感染?	84
32. 怎样才能杀灭 HIV?	84
33. 为什么筛查试验会出现假阳性?	85
34. HIV 抗体检测结果不确定是怎么回事?	85
35. 感染者或病人有什么权利和义务?	85
36. 什么是“四免一关怀”?	85
37. 红丝带标志的意义是什么?	86
二、性病、生殖道感染基本知识	86
1. 什么是性传播疾病和性传播感染?	86
2. 性病与艾滋病有何关系?	86
3. 为什么说性病会增加感染艾滋病的危险?	87
4. 性病能不能治好?	87
5. 性病是怎样传播的?	87
6. 性病必须有性接触才能感染上吗?	87
7. 在游泳池游泳会不会得性病?	88
8. 在外住旅馆会不会得性病?	88
9. 洗桑拿会不会得性病?	88
10. 输血会不会得性病?	89
11. 性病的危害有哪些?	89
12. 孕妇得了性病会不会传染给胎儿?	89
13. 得了性病会引起不育吗?	90
14. 什么是淋病?	90

15. 什么是非淋菌性尿道炎?	91
16. 梅毒是怎么回事?	91
17. 尖锐湿疣是怎么回事?	91
18. 什么是软下疳?	92
19. 什么是性病性淋巴肉芽肿?	92
20. 什么是生殖器疱疹?	92
21. 化验支原体阳性就肯定是性病吗?	92
22. 性病的哪些化验方法是正确的?	92
23. 尿道炎为什么会复发?	93
24. 尖锐湿疣为什么容易复发?	93
25. 生殖器疱疹为什么经常复发?	94
26. 得了性病的孕妇需要做流产或剖腹产吗?	94
27. 得了梅毒能否怀孕?	94
28. 得了生殖器疱疹能否怀孕?	95
29. 得了尖锐湿疣能否怀孕?	95
30. 怎样知道自己得了性病?	95
31. 怎样预防性病?	95
32. 性交后服抗生素可预防性病吗?	96
33. 性交后冲洗阴道可预防性病吗?	96
34. 滴虫性阴道炎是怎样传染的?	96
35. 怎样预防滴虫性阴道炎?	96
36. 什么是念珠菌性阴道炎?	97
37. 白带多就是性病吗?	97
三、结核病等机会性感染疾病防治知识	97
1. 什么是机会性感染?	97
2. 常见机会性感染有哪些?	97
3. CD4 细胞计数的意义是什么?	98
4. CD4 细胞计数与机会性感染有何关系?	98
5. 怎样预防机会性感染?	99

6. 结核病与艾滋病有何关系?	99
7. 结核菌通过什么途径传播?	99
8. 哪些症状提示可能有肺部结核菌感染?	100
9. 哪些实验室检查可帮助诊断肺结核?	100
10. 结核病治疗原则有哪些?	100
11. 常用抗结核病药物及其毒副反应有哪些?	100
12. 为何要对 HIV 感染者进行预防结核病治疗? ...	100
13. 怎样进行结核病预防性治疗?	101
四、安全性行为与安全套知识	101
1. 什么是安全性行为?	101
2. 为什么避孕套又叫安全套?	101
3. 用安全套是否影响性交质量?	102
4. 女性使用安全套阴道疼痛怎么办?	102
5. 如何正确使用男用安全套?	102
6. 如何正确使用女用安全套?	103
7. 什么情况下安全套会失去效用?	103
五、戒毒与安全注射知识	103
1. 什么是吸毒?	103
2. 为什么吸毒的人易感染 HIV?	104
3. 如何降低静脉吸毒者感染 HIV 的危险?	104
4. 怎样对吸毒者进行治疗?	104
5. 什么是美沙酮?	104
6. 什么是美沙酮维持疗法?	105
7. 如何开展美沙酮维持疗法?	105
8. 什么是安全注射?	105
9. 如何保证安全注射?	106
10. 静脉注射怎样清洁针具?	106

六、艾滋病的治疗	106
1. 治疗艾滋病有哪些方法?	106
2. 机会性感染和肿瘤的处理原则有哪些?	107
3. 抗病毒治疗的目的是什么?	107
4. 抗病毒药物治疗原理是什么?	107
5. 常用抗病毒药物有哪些?	108
6. 什么是鸡尾酒疗法?	108
7. 早期治疗的益处和危险有哪些?	109
8. 延迟治疗的益处和危险有哪些?	109
9. 如何判定抗病毒治疗的疗效?	109
10. 如何判定临床治疗的失败?	110
11. 如何判定病毒学治疗的失败?	110
12. 如何判定免疫学治疗的失败?	110
13. 什么是治疗方案的失败?	110
14. 什么是抗病毒治疗的依从性?	110
15. 依从性不好所产生的后果和影响依从性的因素有 哪些?	111
16. 怎样提高病人的依从性?	111
17. 换药的指征是什么?	111
18. 换药的注意事项有哪些?	112
19. 如何进行 HIV 和结核混合感染的抗病毒治疗? ...	112
20. 如何选择 HIV 和结核混合感染的治疗时机? ...	112
21. 抗病毒药物与利福类抗生素药物有何相互作用?	113
22. 如何进行肝功异常病人的抗病毒治疗?	113
23. 如何进行孕妇及育龄女性患者的抗病毒治疗? ...	114
24. 停止抗病毒治疗的原因及注意事项有哪些? ...	115
七、艾滋病病人的护理	115
1. 家庭护理者应注意什么?	115

2. 日常体征观察内容有哪些?	115
3. 怎样进行口腔护理?	116
4. 怎样进行皮肤护理?	116
5. 怎样进行相关脑病护理?	116
6. 怎样进行营养护理?	116
7. 怎样进行心理护理?	117
8. 护理者怎样防护?	117
八、感染者及病人的饮食	118
1. 饮食原则有哪些?	118
2. 可增强人体免疫力的食物有哪些?	118
3. 病人腹泻时应注意什么?	119
4. 没有食欲时怎么办?	120
5. 恶心呕吐怎么办?	121
6. 病人发烧怎么办?	121
九、生活方式与艾滋病	121
1. 饮酒对艾滋病的影响有哪些?	121
2. 吸烟对艾滋病的影响有哪些?	121
3. 体育锻炼对艾滋病的作用有哪些?	122
4. 饲养宠物对艾滋病有何影响?	122
十、消毒	122
1. 病人血液及分泌物如何消毒?	122
2. 病人排泄物和呕吐物如何消毒?	123
3. 盛病人排泄物或呕吐物的容器如何消毒?	123
4. 衣服、被褥如何消毒?	123
5. 餐(饮)具如何消毒?	123
6. 地面、墙壁、门窗如何消毒?	124
7. 家用物品、家具、玩具如何消毒?	124
8. 手与皮肤如何消毒?	124
9. 尸体如何处理?	124