

黄帝内经素问探源

韩永贤 著



中医古籍出版社

责任编辑:朱定华

封面设计:陈娟

图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经素问探源/韩永贤编著. - 北京:中医古籍出版社,2004.1

ISBN 7-80174-169-2

I.黄… II.韩… III.素问-研究 IV.R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 062534 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

平谷大华山印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 36.5 印张 910 千字

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

印数:0001~3000 册

ISBN 7-80174-169-2/R·162

定价:58.00

作者简介

韩永贤,男,出生中医世家。享受国家特补。毕业于东北师大物理系,曾任中央民族大学哲学系客座教授,内蒙古民族大学北区副教授,现从事古文化研究。

已发表的重要论文有:《对河图、洛书的探究》,《河图》为远古气候图,《洛书》为远古罗盘,在国内引起极大反响,认为他揭开了《河图》、《洛书》千古之迹,得到了英国李约瑟博士的肯定。又《太极体量子力学》以太极体具有波粒二象性引入量子力学中,获美里杯奖。又《易有圣入之道四刍议》参加国际学术论文竞赛,获台湾六经学会奖。又《周易的教育特征刍议》介绍了伏羲氏的教化。

已出版的专著有:《孔子溯源》35万字、《远古自然科学》7.2万字、《大戴礼探源》65万字、《周易探源》39万字、《周易解源》39万字、《周易经源》52万字、《破释周易·上下册》80万字、《书法装饰传》、《黄帝内经·素问探源》80万字、《黄帝内经·灵枢解源》80万字、《难经归源》8万字、《太极图探源》25万字。

自幼喜好书法,特别喜好篆书。为东方书画协会(会址在北大)会员;当代国际华裔书画家海联会理事;东方书画函授学院教授;新神州艺术院(新加坡共和国)高级名誉院士,特聘高级书画师。《国花杯》全国书画大展赛获银奖,入编《国花杯书画作品集》。著有《书法装饰篆》。恢复并发展了梅花篆,梅花篆文天祥《正气歌》已刻碑于元极碑林,《精忠遗传千古》已刻碑于岳飞庙。恢复并发展了蚊脚篆。今向创造五体篆书迈进中。座右铭是勤奋。

被收入《中国人物年鉴·1991年》;《中国专家人名辞典·1992年》;《中国百科学者传略·1998年》;《中华人民共和国享受政府特

殊津贴专家、学者、技术人员名录·1992年》;《跨世纪中外翰墨艺术家万人通讯录·1997年》;《世界文化名人辞海·第二集》;《东方之子世界书画名家辞海》;《世界名人录·第五卷》;《中国书画家大典》等。

英帝内秘辛开院新

新院

前 言

中医基本理论是阴阳学说，阴阳学说用图来表示是太极图。

一切物体均由阴阳两部分所构成，因此均为太极体。过太极体中心切面即太极图。

中医将太极图分成六个区域，即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。人健康则阴阳处于平衡状态，亦即六区处于平衡状态。如失掉平衡状态则人病，恢复平衡状态则人病愈。荣血(血)属阴，卫能(气)属阳。太阳多荣血少卫能；阳明多荣血多卫能；少阳少荣血多卫能；太阴少荣血少卫能；少阴少荣血多卫能；厥阴多荣血少卫能。从而有太阳与少阴阴阳平衡；阳明与太阴阴阳平衡；少阳与厥阴阴阳平衡。称此平衡为表里关系，称区域为经，因而有太阳与少阴经互为表里；阳明经与太阴经互为表里；少阳经与厥阴经互为表里。

荣血卫能在经中流动，两端为手足，因而六经按手足分为十二经，即足太阳经、手太阳经、足阳明经、手阳明经、足少阳经、手少阳经、足太阴经、手太阴经、足少阴经、手少阴经、足厥阴经、手厥阴经。表里关系不变，足太阳与足少阴互为表里，手太阳与手少阴互为表里，足阳明与足太阴互为表里，手阳明与手太阴互为表里，足少阳与足厥阴互为表里，手少阳与手厥阴互为表里。

阳经属于六腑，阴经属于六脏，因为阳主动，阴主静，主动则传化，主静则藏精。小肠、大肠、三焦，均为管状体，小肠细，推测卫能少，故属于手太阳经，即手太阳小肠经；大肠粗，推测卫能多荣血多，故属于手阳明经，即手阳明大肠经；三焦虽细但长且多，推测卫能多荣血少，故属于手少阳，即手少阳三焦经。膀胱、胃、胆均为袋状体，膀胱尿量不多，推测卫能少，故属于足太阳，即足太阳膀胱

经；胃不断化水谷，推测荣血卫能均多，故属于足阳明，即足阳明胃经；胆汁不断在藏血之肝傍，推测卫能多荣血少，故属足少阳，即足少阳胆经。

肺主呼吸贮气少，推测卫能少荣血少，故属手太阴，即手太阴肺经；心内蒙血少，推动心包卫能多，推测荣血少卫能多，故属手少阴，即手少阴心经；心包与心相互平衡，必荣血多卫能少，故属手厥阴，即手厥阴心包经；脾甚小助胃化生，推测荣血少卫能少，故属足太阴，即足太阴脾经；肾小与三焦相连，推测荣血少卫能多，故属足少阴，即足少阴肾经；肝大荣血多，似血积留，推测荣血多卫能少，故属足厥阴，即足厥阴肝经。见图 114。

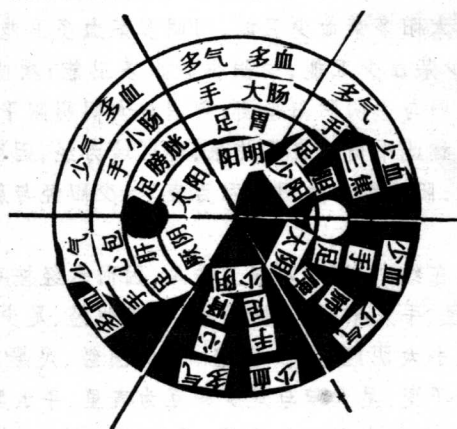


图 114

卫能(气)属阳主动，荣血(血)属阴主静。由于卫能与邪相结合使经病，《灵枢·经脉第十》称“是动则病”，即是主动的卫能与邪结合则生病。由于荣血与邪相结合使经病，《灵枢·经脉第十》称“是主脾所生病”，即是主静的荣血与邪相结合使脾经所生之病。(以脾为例)。

《内经》全书贯彻阴阳学说，读者宜深玩之。

本书纠正的原文错误，约六百余处，填补的遗漏也甚多。

笔者写成此书，内心澎湃，谨颂先圣，歌曰：

砭石称羲皇	药物赞农皇	医理颂帝黄
求食草根叶	鱼虾蛤蚌蛙	甜者有石蜜
咸者青大盐	辛者葱姜蒜	酸者山枣皮
苦者有黄连	草谷分道路	有毒是良药
无毒淡亦灵	去掉兽为头	脱去蛇身套
五谷治饥饱	众药医百病	药谷原一家
令人色红润	五脏能藏满	六腑能输顺
皮脉肉筋骨	人体层次明	荣血脉中走
卫能经外行	水液走管道	三焦布全身
针灸有鼻祖	歌颂圣伏羲	药性有开山
歌颂圣神农	医理有奠基	歌颂圣黄岐
歌颂	歌颂	歌颂

韩永贤

1993·8·5

目 录

上编 古代学说.....	(1)
第一章 天圆地方说 天地相交学说	(1)
第二章 河图 洛书	(11)
第三章 太极体	(36)
第四章 阴阳学说	(46)
第五章 化生学说	(51)
第六章 八象与五行学说	(55)
第七章 五运六气	(64)
第八章 天人相应学说	(71)
第九章 对身体的认识	(73)
第十章 气功理论	(81)
中编 《素问》探源	(90)
第一篇 上古天真论	(90)
——生长分段 女七男八	
第二篇 四气调神大论	(103)
——四季养生维持健康	
第三篇 生气通天论	(113)
——预防五味营卫之自伤	
第四篇 金匱真言论	(125)
——阴阳五行归纳法	
第五篇 阴阳应象大论	(136)
——阴阳五行基本理论与人体	
第六篇 阴阳离合论	(161)

——阴生阴阳 阳生阴阳	
第七篇 阴阳别论	(167)
——阴阳论脉 五行预测	
第八篇 灵兰秘典论	(179)
——脏腑十二官功能	
第九篇 六节脏象论	(185)
——推测脏的功能	
第十篇 五脏生成	(197)
——色与味应五脏	
第十一篇 五脏别论	(207)
——奇恒之腑	
第十二篇 异法方宜论	(212)
——治疗法大观	
第十三篇 移精变气论	(217)
——色脉诊的重要意义	
第十四篇 汤液醪醴论	(224)
——五谷制药酒	
第十五篇 玉版论要	(230)
——诊断病之浅深	
第十六篇 诊要经终论	(235)
——十二经病临死症状	
第十七篇 脉要精微论	(249)
——脉的理论及脉诊	
第十八篇 平人氣象论	(272)
——比较平人病人脉象	
第十九篇 玉机真脏论	(287)
——四时脉 脉变 病传	
第二十篇 三部九候论	(309)

目 录

——上中下三部动脉诊断	
第二十一篇 经脉别论	(320)
——水谷化生	
第二十二篇 脏气法时论	(328)
——五脏病态与所苦所欲	
第二十三篇 宣明五气	(343)
——五行归纳小结	
第二十四篇 血气形志	(350)
——十二经荣血卫能之分布	
第二十五篇 宝命全形论	(357)
——议论用针刺恢复身体健康	
第二十六篇 八正神明论	(364)
——用针补泻法	
第二十七篇 离合真邪论	(374)
——候气补泻	
第二十八篇 通评虚实论	(383)
——虚实总括	
第二十九篇 太阴阳明论	(395)
——脾胃专论	
第三十篇 阳明脉解	(401)
——胃功能与发狂	
第三十一篇 热论	(405)
——热性病专论	
第三十二篇 刺热	(412)
——五脏热病及色诊	
第三十三篇 评热病论	(421)
——风性热性病	
第三十四篇 逆调论	(429)

——述津液的作用	
第三十五篇 疟论	(436)
——疟疾成因及类别	
第三十六篇 刺疟	(450)
——脏腑疟 刺疟原则	
第三十七篇 气厥论	(459)
——病进	
第三十八篇 咳论	(463)
——咳嗽专论	
第三十九篇 举痛论	(471)
——病痛专论	
第四十篇 腹中论	(481)
——腹中病专论	
第四十一篇 刺腰痛	(489)
——针治腰痛专论	
第四十二篇 风论	(497)
——虚邪贼风专论	
第四十三篇 痹论	(505)
——痹病专论	
第四十四篇 痿论	(514)
——痿病专论	
第四十五篇 厥论	(522)
——厥病专论	
第四十六篇 病能论	(532)
——病态诊断举例	
第四十七篇 奇病论	(539)
——奇恒之腑相关病	
第四十八篇 大奇论	(547)

目 录

——大范围论脉	
第四十九篇 脉解	(557)
——释六经症状术语	
第五十篇 刺要论	(568)
——刺法基本要求	
第五十一篇 刺齐论	(571)
——谈刺中	
第五十二篇 刺禁论	(574)
——针刺禁忌	
第五十三篇 刺志论	(580)
——针刺虚实小结	
第五十四篇 针解	(583)
——针诀注释	
第五十五篇 长刺节论	(589)
——推广针刺治法	
第五十六篇 皮部论	(594)
——皮分十二部 邪由皮肤侵入状态	
第五十七篇 经络论	(601)
——经络色诊	
第五十八篇 气穴论	(603)
——针穴与谿谷	
第五十九篇 气府论	(614)
——六腑三脉穴位	
第六十篇 骨空论	(629)
——述冲任督肾四脉及灸法	
第六十一篇 水热穴论	(639)
——热病五十九俞 肾为脾胃之关	
第六十二篇 调经论	(647)

——神 卫能 荣血 形 志之补泻	
第六十三篇 缪刺论	(666)
——刺大络	
第六十四篇 四时刺逆从论	(681)
——四季对荣血卫能运行的影响	
第六十五篇 标本病传论	(688)
——标本论治	
第六十六篇 天元纪大论	(695)
——五运六气基本概念	
第六十七篇 五运行大论	(706)
——以五行五方为纲的归纳	
第六十八篇 六微旨大论	(723)
——五运六气化生论	
第六十九篇 气交变大论	(743)
——人与气交变化的关系	
第七十篇 五常政大论	(772)
——司天在泉之制	
第七十一篇 六元正纪大论	(815)
——三阴三阳之政 用药原则	
第七十二篇 刺法论	(893)
——五运六气疫病针刺 十二官中脾胃分述	
第七十三篇 本病论	(915)
——六气升降阴阳迁退疫病暴亡	
第七十四篇 至真要大论	(948)
——治病概要	
第七十五篇 著至教论	(1020)
——黄帝授医于雷公	
第七十六篇 示从容论	(1025)

目 录

——诊断病例	
第七十七篇 疏五过论	(1032)
——议论七情致病	
第七十八篇 徵四失论	(1041)
——议论医生四过	
第七十九篇 阴阳类论	(1046)
——以阴阳论脉症	
第八十篇 方盛衰论	(1055)
——诊断探讨	
第八十一篇 解精微论	(1062)
——议论泪涕化生	
下编 杂论	(1068)
第一章 重广补注黄帝内经素问序(王冰)	(1068)
第二章 重广补注黄帝内经素问序(高、林等)	(1074)
第三章 伏羲氏	(1081)
第四章 神农氏	(1094)
第五章 黄帝	(1103)
第六章 《素问》书名	(1109)
第七章 五味与津液	(1113)
第八章 《内经》与《周易》	(1116)
第九章 传说与信息	(1122)
第十章 《周易》的教育特征	(1124)
附(1) 考古发现	(1130)
附(2) 龙	(1134)
附(3) 作者业余书法—梅花篆、蚊脚篆	(1140)
后记	(1147)
参考文献	(1150)

上编 古代学说

第一章 天圆地方说 天地相交学说

§1 天圆地方说

伏羲长期观察天与地的运行,创立了天圆地方说,这在《周易》中有记载,在使用文字之前,有图传于后世。

【原文】

《周易·系辞传》：“古者庖羲氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地。……。”

【注释】

《仪礼·士冠礼》：“继世以立诸侯，象贤也。”注云：“象，法也。”由此可知法与象同义。《文心雕龙·书记篇》：“申宪述兵，则有律令法制，法者象也。兵谋无方，而奇正有象，故曰法。”注云：“法，象也。”这也证明法与象同义。

【语译】

远古伏羲氏是父系社会的首领，他长期仰首观察天上日、月、星的运行，低头观察大地的一切现象。……。

【按语】

仰头观天，低头看地，是人皆然，有什么值得写的呢？但写了，这表明一定得出了重要的结论。

太阳在天上运行,长期观察,能够发现它的轨道是圆的,因为不论用树或用山作参照物,都不难发现它的轨道是圆的。既太阳轨道是圆的,当然可推知天是圆的,因为太阳是在天上运行的。

观察大地,一望无边,视地平线是直的,从而会得出结论:地是方的。

可推知,经过长期观察,伏羲氏认识到天是圆的,地是方的。他创立了天圆地方说。当他创制《河图》、《洛书》时,也应用了天圆地方这个学说。

应用观察得出结论,在自然科学史上,伏羲氏不是唯一者,鼎鼎大名的牛顿,其第一定律也是观察的结果;刻布勒的行星三定律,也是依据第谷·布拉赫的观察材料加以总结的结果。

§2 天地相交学说

为了解释万物的生长,创立了天地相交学说。这实质是天圆地方说的必然发展结果。“方者主幽,圆者主明。”从而使万物生长了。仿效男女交媾生儿育女,认为天地也需交媾方能生长万物,于是创立了天地相交学说,创立者仍然是伏羲氏,这从甲骨钻圆、凿方可以得到证实(见§4)。

天地相交学说应用于卦中,表示天地交媾,为天地换位,即天地记号交换位置。

【原文】

《泰·彖传》:“泰。……则是天地交而万物通也。”

《否·彖传》:“否(音 pǐ)。……则是天地不交而万物不通也。”

《归妹·彖传》:“归妹。天地之大义也。天地不交而万物不兴,归妹,人之终始也。”

《谦·彖传》:“谦亨。天道下济而光明,地道卑而上

行。”

【注释】

《广韵》：“济，渡也。”《礼·儒行》：“上通而不困。”注云：“通，亨也。”《说文》：“泰，滑也。”《说文》：“滑，利也。”由滑利知为亨通之意。《玉篇》：“否，闭不行也。”即受阻之意。《说文》：“归，女嫁也。”《说文》：“妹，女弟也。”即少女之意，故“归妹”为姑娘出嫁。谦：原为迁，为演绎社会现象，拟卦名时，以谦换迁了。

【语译】

泰卦。……是地在上，天在下，天地换了位置，万物生长亨通无阻。

否卦。……是天在上，地在下，天地未交换位置，万物生长否塞而不能亨通。

归妹卦。少女出嫁，犹如天地相交，天地不交，则万物不能繁殖生长，姑娘不出嫁，是不能生儿育女的。姑娘出嫁，是姑娘生活的结束，生儿育女的开始。

谦卦。亨通。天向下运行，光明达于下，地由低位向上运行。成平地迁（谦）于山上之象。

【按语】

由谦卦《彖传》可知：天是向下运行的，地是向上运行的，以迁字表示。换迁为谦成卦名。

由泰卦《彖传》可知：天地换位表示天地相交，相交的结果万物生长不受阻，以泰字表示。

由否卦《彖传》可知：天在上，地在下，表示天地运行受阻而不相交，不相交的结果是万物生长受阻，以否字来表示。

由归妹卦《彖传》可知：姑娘出嫁与天地相交同义，故知天地相交是仿照男女交媾而创立的学说。