

苏联体育史

1917—1956



版社

111122

FDG

出版者的話

我社于1957年曾翻譯出版了苏联教育学碩士С. Д. 辛尼岑等編著的“苏联体育史”第一卷，該書叙述了苏联人民自古代至十月社会主义革命这一时期的体育发展情况。但該書的第二卷，苏联体育运动出版社目前还没有出版，我們为了满足讀者的迫切需要、为使当前研究苏联体育史时有比較完整的参考資料，特选择这本“苏联体育史”（苏联中等体育学校教材）的后五章（即十月社会主义革命以后部分）翻譯出版。

这一部分叙述了1917——1956年苏联国内战争时期、国民經济恢复时期、卫国战争时期和战后国民經济恢复和发展时期的体育发展情况。

十月社会主义革命后，苏联人民在共产党的领导下，在体育事业方面，也和旧社会的残余势力进行了坚决的斗争，从而使革命前的资产阶级的体育，变成人民的社会主义的体育，并使体育运动得到了迅速的发展。不論在战时或和平建設时期，苏联国家一直把体育事业作为共产主义教育和增进人民健康的重要手段，并使之为国防和生产服务。事实证明，体育鍛煉对完成战斗任务和生产任务，都起了十分重大的作用。四十年来，苏联人民不仅为这一事业打下了稳固的基础，建立了一系列的体育制度，而且迅速地提高了运动技术水平，在国际竞赛中取得了巨大的成就。

苏联体育事业的蓬勃发展 and 成就，是社会主义社会制度优越性的生动明証，所有这些都值得我們深入地学习和研究。

人民体育出版社

目 录

第一章 国内战争时期是苏联体育发展的开端 (1917—1920年)	1
第二章 在恢复和改造国民经济的年代里苏联体育教育制度 基础的发展 (1921—1929年)	15
第三章 在社会主义建成时期以劳卫制为基础的群众性体育 运动的发展 (1930—1941年)	43
第四章 在伟大卫国战争时期为祖国国防服务的苏联体育 (1941—1945年)	76
第五章 战后国民经济恢复和发展时期的体育和运动 (1946—1956年)	91
苏联各族人民运动大会是苏联运动的全民大检阅	128

第 一 章

国内战争时期是苏联体育发展的开端

(1917—1920年)

Ф. И. 薩莫烏科夫

伟大的十月社会主义革命从根本上改变了苏联各族人民和全人类的历史命运，开辟了世界历史的新纪元——资本主义走向灭亡，社会主义与共产主义走向胜利的时代。

由于十月革命胜利，建立了无产阶级专政——为把旧社会建设成为社会主义社会而斗争的主要工具。

十月革命为国家文化的高涨、为劳动人民身心的全面发展创造了必要的条件，它唤起人民群众向文化进军，并鼓舞人民群众在苏联的文化建设中，发挥积极性和创造性。

十月革命的胜利为广泛开展苏联体育运动开辟了广阔的途径，并把它当作苏联人民社会主义文化的组成部分。苏维埃政权建立的初期，苏联共产党和政府就把体育看成是对劳动人民进行共产主义教育、促进其全面身体发展与增进健康的一个重要手段，因而对体育的发展给予了极大的关怀。党和政府把人民的体育事业当成国家大事，并为实现这一事业创造了必要的条件。

群众性体育运动的组织

年青的苏维埃共和国的体育，是在建立了新的、无产阶级的体育组织后开始发展的。取消了剥削阶级的体育教育特权，建立了体

育协会和体育俱乐部，体育与运动变成了人民的财富。

国内反革命势力曾勾结外国资产阶级，企图扰乱社会主义国家的建设。俄国的资本家和地主曾利用自己的走卒——社会革命党人、孟什维克，企图重新夺取政权，恢复年青的苏维埃共和国。他们和协约国的政府勾结，组织武装向苏维埃进攻。

当时苏维埃共和国面临着严重的威胁。共产党宣布了社会主义祖国处于危险境地，号召人民奋起斗争，反对外国干涉者军队的侵袭，扑灭已被革命所打倒的剥削阶级的暴乱。

党特别重视加强国防威力，加强红军。第七次党代表大会强调了这一必要性。代表大会在根据列宁所作的“战争与和平”的报告而通过的决议中曾经指出：党的主要任务是“……采取最坚决而果断的措施去提高工农的纪律并加强自治工作，教育群众忘我地捍卫社会主义祖国，建立红军，对居民实施普遍军事训练”。

工农兵代表苏维埃全俄中央执行委员会为了实现第七次党代表大会的决议，在1918年4月22日通过了一项“必须进行军事技术训练”的命令。根据这项命令，成立了负责普遍军事训练和组织红色后备部队的总指挥部，在地方上成立了由军事委员会领导的普遍军训部和军事训练站。

普遍军事训练机关的任务是为红军训练富有战斗力的后备军——年青苏维埃国家的勇敢而健壮的保卫者。

身体训练就是普遍军事训练的一个组成部分。因此，体育工作就由普遍军事训练和组织红军后备部队的总指挥部负责领导。

在入伍前人员的军事体育训练中，曾广泛采用许多运动项目，其中有体操、田径、球类、击剑、帆船、划船、滑雪、滑冰等。

1919年4月，在莫斯科召开了第一届全俄体育运动及青年入伍前军事训练代表大会。大会讨论并通过了“青年入伍前军事训练条例”，在该条例中规定，入伍前军事训练的宗旨是：

1. 培养对社会主义祖国的责任感，帮助认识革命纪律的必要

性，养成高昂的士气、坚强的意志、勇敢、果断、顽强和自信的精神。

2. 发展身体，也就是使身体健康、有力量、耐久力、灵敏、能经受行军与作战的疲劳和艰苦。

3. 进行训练，也就是使身体发展方面所得到的成果成为机体习惯的熟练技巧。

4. 赋予基本的军事知识。

在这个文件中第一次叙述了青年全面身体发展的教学法原理，这一原理已成为苏联体育教育制度的基本原则。其中要求体育教育具有全面性和实用性，并要求把体育教育与共产主义道德教育有机地结合起来。入伍前军事训练条例，是制定苏联体育教育理论和教学法的重要准则。

在国内战争和外国武装干涉的年代里，体育不仅完成了军事任务，而且也是苏联青年政治及文化教育的一种重要手段。

在这一时期，体育组织的主要形式是按地区成立的军事体育俱乐部。

第一个军事体育俱乐部是1918年在彼得格勒成立的。不久，这种俱乐部便在莫斯科、基辅、哈尔科夫、维亚特卡、库尔斯克及其他城市也相继地成立起来。

除军事体育俱乐部之外，在机关、企业、学校和红军各部队中还成立了体育小组、运动部和体育协会。1918年末，在省普遍军事训练指挥部和共青团省委会的参加下，在科斯特罗马城成立了“斯巴达克”体育协会。青年工人、入伍前的青年在体育协会内以极大的兴趣从事各项运动，特别是滑雪和射击。1919年春，体育协会已拥有700多人。

工农国防苏维埃1919年9月24日的决议，对体育的发展具有特殊意义。工农国防苏维埃责成普遍军训机关改进工作，在居民的军事训练中，更广泛地利用体育和运动。

普通軍訓部在开展群众性的体育运动方面，曾进行过尖锐的阶级斗争。所保存下来的革命前的体育俱乐部和体育协会在活动上带有明显的反苏维埃性质。诸如：“鹰”、“马卡毕”、“塞瓦尔杰尼亚”、童子军等体育组织往往是反革命的策源地。在白匪盘踞的地区，他们帮助苏维埃政权的敌人。在苏维埃地区，他们常常参加反革命的阴谋暴乱。反苏维埃分子和部分体育指导员企图阻碍苏联体育的发展。他们反对对体育活动参加者进行政治教育。他们说，运动员应该从事运动，不必问政治。按照他们的意见，运动在本质上是与政治无关的。敌对分子还潜入了普通军训机关，进行反对苏联体育运动的反革命破坏活动。

1919年，普通军训部在党和苏联政府的领导下，与共青团一道清洗了体育组织中的敌对分子和阶级异己分子，因而体育教育方面的工作得到了显著的改进。这时，各体育组织大量吸收青年工人，加强了体育活动参加者的政治教育。体育与运动工作的规模扩大了，在许多城市里开始修建起运动场和体操馆，各地开始成立短期训练班，训练体育指导员和体育教师。体育俱乐部的数量也显著地增加了，如基辅省在1920年共有16个军事体育俱乐部，在内乌拉尔军区则有49个军事体育俱乐部。

要进一步发展国家的体育与运动，各主管机关就必须与负责劳动人民文化教育工作的各群众组织（工会、国民教育与卫生保健机关）共同努力。为此，1920年秋在莫斯科成立了最高体育委员会，作为隶属于普通军训总指挥部的諮議机关。

最高体育委员会的成员包括普通军训总指挥部、教育人民委员会、卫生保健机关、工会、共青团及其他组织的代表。在各地也都组织了这样的委员会，如：隶属于普通军训机关的区、省和部分县的体育委员会。

最高体育委员会的职权是：制定和审查体育教学大纲、条例、规章和指示；组织和举行运动竞赛；全面领导各体育组织的工作；

培养体育干部；监督实现学生的体育教育并对从事体育活动的人的健康实行医务监督。

因为是在战争期间，普遍军训部和体育委员会在组织体育与运动工作时感到极大的困难。当时拨给体育教育的经费非常少，运动设备、器械和业务熟练的干部都感到不足。但由于党和政府的帮助以及共青团的努力，这些困难逐渐得到了克服。在国内战争将近结束时，苏联的体育运动得到了显著地发展和巩固。在1918年，全国从事体育和运动的人数总共有3万8千人，而到1921年初就已经增加到14万3千5百人。除此之外，还有150万左右的入伍前青年，在军事训练站中从事体育和运动。

共青团在发展体育与运动中所起的作用

在国内战争和外国武装干涉的年代里，党的战斗助手——俄国共产主义青年团——在苏联体育的发展中起了很大的作用。

共青团最初几次代表大会的决议，对共青团组织重视体育工作和吸收青年工人参加这一工作具有重大意义。在1919年秋召开的第二次全俄共青团代表大会上，曾讨论过“体育教育和童子军制度”的问题。代表大会号召共青团组织重视苏联青年积极参加体育教育工作的必要性，并建议竭力协助苏维埃国家在发展国家体育与运动事业中的一切创举。共青团的各组织都接到指示：必须加强普遍军事训练组织中的工作，把自己的代表派到入伍前军事训练站和军事体育俱乐部去当政治指导员，在那里建立共青团支部。

共青团支部在入伍前军事训练站中很快就变成了核心，入伍前的青年都团结在它的周围，政治指导员对这些青年进行了教育。

政治指导员和共青团支部对体育指导员的的活动曾予以监督，并粉碎了反苏维埃分子在入伍前军事训练站和体育俱乐部中进行反革命宣传的企图。

除此之外，共青团还揭露了俄国童子军制度的反革命实质，并

在第二次代表大会上通过了解散童子軍的決議。代表大会还主张取消剛成立的以“少年共产主义者”为名的新的兒童組織，因为这是变相的童子軍組織。

1920年10月召开的共产主义青年团第三次代表大会，对发展苏联体育运动具有特殊意义。在代表大会上，列宁发表了“青年团的任务”的长篇演說。他在自己的演說中詳尽地叙述了共产主义教育的实質，并确定了共产主义教育的总任务。

列宁特別重視青年一代在心身方面的全面发展。1920年，在他和克拉腊·柴特金的一次談話中曾經說过：“青年特別需要的是生活乐观、精神飽滿，能增进身体健康的运动、体操、游泳、旅行、各种形式的身体練習，多方面的精神上的兴趣、学习、分析、研究，而所有这些又都是尽量互相配合的”[●]。列宁認為体育是增强劳动人民體質、提高其劳动能力和积极休息的一种重要手段。据列宁的親屬和朋友們談，列宁在他的个人生活中非常重視体操和运动。他爱好体操、游泳、狩猎、旅行、下棋及其他身体練習。他相信这些运动是有莫大益处的。列宁在由苏申斯克村写給母亲的信中，建議因从事革命活动而被判处苦役的弟弟季米特里·烏立揚諾夫，要他用体操来增进身体健康。列宁写道：“我至少根据自己的經驗可以說，我每天很滿意地、大有成效地在睡覺前做体操。有时，甚至在严寒的天气下，整个牢房里都发冷的时候，你在运动以后，身体也感到溫暖，并且以后再去睡覺也是比較好的。”

1901年，列宁在另一封写給他妹妹瑪麗亞·伊里伊奇娜的信中也強調了系統地从事身体練習的重要意义，并且說，必須每天做，不可間斷。

列宁关于劳动人民的共产主义教育及身体能力全面发展的指示，是共青团第三次代表大会关于体育教育決議的基础。第三次代

● 1935年版“列宁論青年”总第189頁

表大会在討論了关于苏联青年体育教育方面的专题报告后，指出：

“年青一代的体育教育是对青年进行共产主义教育的整个体系中的一个必要部分，这将会使他們成为协调发展的人和創造者——共产主义社会的公民。

目前，体育教育还有两个实践目的：

1. 培养青年参加劳动（生产）；
2. 武装保卫社会主义祖国”。

列宁的指示和共青团第三次代表大会关于体育教育的決議，对发展体育运动和制定苏联体育教育制度基本条例和原則起了决定性的作用。

青年学生的体育教育、

在我国对青年学生进行全面教育的任务是在十月革命胜利后的初期开始实现的。当时国家虽然处在十分困难的情况下，共产党和苏联政府仍然着手兴建了苏維埃自己的学校。

1918年10月所頒布的“条例”和“关于俄罗斯联邦共和国的統一劳动教育公告”对国民教育事业的发展具有重大的意义。在这些文件中規定了新的苏維埃学校的基本任务和組織原則。

公告特別重視学生的体育教育。公告中指出，必須以体操、游戏、运动做为学校体育教育的主要形式。“体操和运动不仅应当发展体力和灵敏性，而且应当发展精确的集体活动能力、互助的精神等”。“統一劳动教育公告”是苏維埃政权法制文件之一，它規定了体育教育在国民教育总体系中的作用。

除国民教育委员会之外，普遍軍訓总指揮部和人民卫生保健委员会也負責学校中的体育工作。

学校中体育教育的教学时数每周規定为两小时。此外，还用夏季运动場、儿童夏令营和俱乐部等校外活动的形式对学生进行体育教育。

普通軍訓部認為體育教育的另一項任務是服從於軍事訓練。這在當時完全是為了適應時代的需要。但是，舊學校裡有一部分教師反對對學生進行軍事體育教育，並百般阻撓其實現。

在第八次黨代表大會的決議中，曾就這一問題給與明確的指示。在代表大會所通過的有關軍事問題的新綱領中曾經指出，“……對一切無產者和半無產者進行最廣泛的軍事訓練，在學校裡教授有關的科目……是非常必要的。”普通軍訓部根據這一指示制定了兒童與青年的體育教學大綱。

大綱的內容是按教學年度編排的。內容包括有：走、跑、跳遠、跳高、活動性遊戲和自由體操。年歲稍長的兒童宜於從事球類運動，特別是足球、冰球和器械體操。

普通軍訓部所制訂的教學大綱是學校體育教育最初的国家教學大綱。

體 育 干 部 的 培 養

在國內戰爭時期，奠定了蘇聯培養體育幹部制度的基礎。普通軍訓部感到極端需要體育教育的專家，於是在1918年開始建立了許多專門訓練班。第一批體育指導員訓練班就是1918年6月在彼得格勒開辦的。

1919年4月，共和國革命軍事委員會批准了普通軍訓部開辦各種類型訓練班（高級訓練班、莫斯科體育指導員和入伍前訓練的訓練班、區體育指導員訓練班）的章程。這些訓練班每三個月就能培養出50—200人。同年，在全國其他城市，如斯摩棱斯克、彼爾米（莫洛托夫城）、叶卡捷林堡（斯維爾德洛夫斯克）、下諾夫戈羅德（高爾基城）也都成立了這種訓練班。1920年末，體育指導員訓練班培養出了六千多人。

許多體育指導員訓練班當時也特別缺乏業務熟練的教師幹部。因此，普通軍訓部就面臨着一項迫切的任務——培養體育與運

动的教师干部。

1920年1月在莫斯科成立了劳动人民体育教育总校，这所学校是最早的二年制专科学校之一，它是給各区学校、军事学校和部队培养体育教师的学校。

在苏联整个体育运动的初期，成立了第一批苏維埃高等体育学校——国立莫斯科中央体育学院和国立彼得格勒体育学院。

最初，1918年夏季在莫斯科开办过六个月一期的体育指导員訓練班。撥給訓練班用的是座落在果罗霍夫大街（現今的卡扎闊夫大街）的拉朱莫夫斯基公爵的古老庄院，內有一座豪华的宮殿，这是著名的俄国建筑家馬特威·費得罗維奇·卡扎闊夫所設計、1793年建成的。

1918年10月，六个月一期的訓練班改成了高等专科学校——中央体育学院。

1918年8月29日，人民卫生保健委员会全体委员会議批准了第一个有关体育学院工作的章程。这一章程規定，体育学院負有对体育教育問題进行科学研究、培养体育专家、在居民中开展体育的任务。

政府对体育学院的初步工作表示同意。1920年12月1日人民委员会在列宁的主持下頒布了一条命令，批准体育学院为高等学校。

彼得格勒体育学院是1919年在列斯葛夫特高級訓練班的基础上成立起来的。

第一批苏維埃体育学校在培养体育干部方面，是和体育教育的科学研究和教学法工作的倡导者們一起进行工作的。劳动人民軍事体育总校在这方面是先驱。1920年，該校成立了科学研究部，聘請B. B. 高里涅夫斯基教授主持該部的工作。当时展开科学研究工作的还有莫斯科和彼得格勒体育学院。在最初几年，科学研究工作的主要内容是对体育活动参加者的健康进行医务監督的科学基础，首先是研究对入伍前青年健康进行医务監督的科学基础。

群众体育工作和各项运动的发展

体操、田径、滑雪、球类、游泳及其他运动项目，在苏维埃共和国时期较之革命前有了更广泛的开展。这些运动项目在新生的苏维埃体育教育制度中占着重要的地位。

在苏维埃政权的最初年代，体育运动是在克服许多困难中发展起来的。劳动人民的物质生活是贫困的，同时又非常缺乏指导员和教练员，缺乏运动用品、有设备的运动场所，但是群众工作仍然搞起来了。

在这几年中，体操得到了较为广泛的开展。体操是与其它运动项目结合进行的，但是体操是体育教育的一种主要手段，并且是军事训练站对准备应征的青年进行军事训练的必修科目。

体操包括队列练习、自由体操、器械体操（单杠、双杠、吊环、跳马）以及跳、跑、投掷练习。此外，在上体操课时，也进行活动性游戏、击剑、摔跤、拳击和举重。

在入伍前的军事训练中，体操只是一般身体训练的手段，而在体育俱乐部中体操被运用到某些运动项目的训练中去。

由于军事训练站和军事体育俱乐部的活动，田径运动便在国内获得了发展。田径运动普及最早的中心城市是莫斯科和彼得格勒。1918和1919年的夏季，在这两个城市中就举行过田径运动会。然而，参加竞赛的人数还是很少，运动成绩也并不高。

1920年夏季，田径运动形成了极为活跃的局面。这是普遍军训部于1920年夏季组织运动日所起的推动作用。在运动日的这一天，田径运动员们在全国各地做示范表演。

遵照普遍军训部的倡议，今年举行了首届规模宏大的运动会，即所谓地方的奥林匹克运动会，在这次运动会中，田径运动为主要项目。在鄂木斯克举行了第一届西伯利亚奥林匹克运动会；在叶卡捷林堡举行了第一届内乌拉尔奥林匹克运动会；在塔什干举行了

中亚細亞奥林匹克运动会；在矿水城举行了北高加索奥林匹克运动会。在其他許多城市也举行了省的田径运动锦标赛。

1920年6月，在莫斯科举行了規模巨大的十一城市田径运动会，即出名的“奥林匹克預賽运动会”。这次运动会的目的是准备同年夏季的全俄体育节。

参加“奥林匹克預賽运动会”田径赛的有来自全国 11 个城市（莫斯科、哈尔科夫、頓河罗斯托夫、雅罗斯拉夫里、斯摩棱斯克、薩馬拉等城市）的85名田径运动员。这次运动员們所表現的运动成績，虽有某些提高，但毕竟还不能令人滿意：100 公尺跑，最优秀的成績是11.6秒（毕尔津）；急行跳高是 1 公尺60公分（納扎列托夫）。

滑雪和滑冰，應該算是国内战争时期冬季运动中得到发展的兩項运动了。

由于滑雪运动的开展，因而紅軍有可能采用这项运动。当时紅軍內有經過专门訓練的滑雪队。有許多滑雪队员在前綫都胜利地进行过战斗。这样就加强了滑雪运动的普及，从事这项运动的人数显著增加。滑雪运动最为发展的城市有莫斯科、彼得格勒、科斯特羅馬、雅罗斯拉夫里、維雅特卡、叶卡捷林堡及其他一些城市。

1920年，在莫斯科举行了全国第一屆滑雪锦标赛。参加这次锦标赛的，除莫斯科运动员之外，有下諾夫戈罗德、弗拉基米尔、科斯特羅馬、列日、波多尔斯克、卡盧加等城市的运动员。在30俄里距离的竞赛中，我国的著名滑雪运动员 H. 华西里耶夫取得优胜。他的成績是 3 小时20分43秒。

在这一时期，滑雪竞赛一般是在平原上进行的。当时最流行的一种滑行方法即所謂跨两步滑进。

当时国内最优秀的滑雪运动员，除 H. 华西里耶夫之外，还有現今的功勋运动员 B. 謝列布拉科夫和 H. 布金。女子中最优秀的

首都滑雪運動員要算莫羅佐娃了，她在1919年獲得了首都5俄里的滑雪冠軍，成績是31分27秒2。

由於缺乏冰上運動用品和專門設備的冰場，當時的速度滑冰發展很差。但由於普通軍訓部的支援和在滑雪運動愛好者們的热情推動下，這項運動終於在莫斯科、彼得格勒、都拉、薩拉托夫、雅羅斯拉夫里、下諾夫戈羅德以及其他一些城市中得到了開展。著名的蘇聯滑冰運動員雅可夫·梅里尼科夫獲得了卓越的運動成就。他在1919年的全國錦標賽中，創造了10,000公尺速滑紀錄，成績是17分48秒7，這個紀錄一直保持到1938年。梅里尼科夫的1500公尺速滑成績（2分25秒8）和滑雪全能的總分數（200.6分）在當時都是非常好的成績。

在球類運動中，足球是最受歡迎的一項運動。在入伍前軍事訓練教學大綱中就包括有足球。當時在所有的軍事訓練站、城市的軍事體育俱樂部、工人區、火車站和小城鎮都有足球隊。

然而，足球運動最發展的還是大城市：莫斯科、彼得格勒、哈爾科夫、奧德薩、明斯克、特維爾及其他工業、文化都市。莫斯科市在春秋兩季都進行甲級和乙級錦標賽。莫斯科的足球運動員也時常到鄰近城市去進行友誼賽。

1918年，莫斯科和彼得格勒兩個足球代表隊進行了一年一場的傳統比賽，地點是莫斯科郊區體育俱樂部的運動場。莫斯科人以9：1獲得了巨大的勝利。

1919年，這兩隊比賽的結果是2：0，彼得格勒隊得勝。1920年彼得格勒隊再一次以3：2的成績取得了勝利。

當時看足球賽的觀眾就非常多。這種運動是宣傳體育與運動的最有效的方式。蘇聯足球健將巴維爾·康努尼可夫、費得爾·謝林、米哈依爾·布圖索夫、彼得·叶若夫等人，那時就已經開始踢足球了。

國內戰爭時期，勞動人民軍事體育總校在發展拳擊、摔跤和舉

重方面，有很大的成績。

拳击曾是学校中的教学科目之一。在正确組織拳击教学和开展拳击运动方面，莫斯科的功勋运动健将П. В. 尼基弗洛夫和В. В. 薩莫罗夫曾做过許多工作，他們是苏联拳击運動員最早的教師和教練員。在彼得格勒，В. И. 奧謝契金以自己的活动推动了拳击的发展，他曾給工艺学院的一些大学生授过課。

最早的一次規模大的拳击竞赛是1920年由普通軍訓部主持、在莫斯科举行的“奥林匹克預賽运动会”上进行的。在这次竞赛参加者中，唯有П. В. 尼基弗洛夫的技术截然超群。当时名列优秀拳击運動員中的还有А. 列別捷夫、П. 米哈依洛夫、А. 伊留申、М. 彼得罗夫、К. 格拉多波洛夫。

古典式摔跤在当时也是比較受欢迎的一項运动。在各种体育指导員訓練班和普通軍訓部所屬各学校的教学大綱中都包括有摔跤。

大力开展摔跤运动的单位，在莫斯科有劳动人民軍事体育总校，在彼得格勒有“紅星”体育俱乐部。当时所有的优秀摔跤運動員几乎都在这两个单位里。此外，在下諾夫戈罗德、科斯特羅馬、烏拉尔、烏克蘭、中亚細亚也进行过規模不大的摔跤比赛。

在苏維埃政权的最初年代，举重这项运动也很普及。莫斯科、彼得格勒、哈尔科夫、下諾夫戈罗德、索尔莫夫、都拉、彼尔密及其他城市都有从事这项运动的俱乐部。

1918年举行了共和国的第一次举重錦标賽。参加者中，特別出众的是 А. В. 布哈罗夫。在以后的許多年中，布哈罗夫一直是全国冠軍和紀錄保持者。

在居民的軍事体育訓練和群众性的体育活动中，也采用过其他运动項目，諸如：击剑、游泳、划船，还有很少一部分籃球和冰球运动。

在苏联国内战争和外国武装干涉时期，在发展体育与运动方

面，最重要的成就是建立了新式的无产阶级体育组织，这些组织为苏联群众性体育运动奠定了基础。

苏联的体育运动从一开始就是在共产党和政府的领导下，在普遍军训部和共产主义青年团的积极参加下开展起来的。体育与运动的发展是具有头等的国家意义的大事。

由于伟大十月社会主义革命的胜利，体育第一次在人类历史上变成了广大劳动群众的财富，成为他们身体全面发展、增强体质和准备劳动与卫国的重要手段。

在国内战争的年代里，劳动人民的体育与运动的发展已经获得了初步成就。在这一时期，奠定了苏联体育运动的国家和社会的基础，确定了苏联体育教育制度的基本原则、体育工作新的形式和方法，建立了培养体育干部的制度，打下了体育和运动的科学基础，组织了某些运动项目的群众性运动会和全国锦标赛。

(梁济博译)