

秀 女性图书架

充实你的 脑袋和口袋

时尚行销专家

温筱鸿 著

想过好日子，要懂得善用方法，
让自己拥有财富，也拥有快乐和成就感！



上海文艺出版社

充实 你的 脑袋 和 口袋

时尚行销专家
温筱鸿 著

想过好日子，
要懂得善用方法，
让自己拥有财富，
也拥有快乐和成就感！

图书在版编目(CIP)数据

充实你的脑袋和口袋/温筱鸿 著. —上海: 上海文艺出版社, 2005.12
ISBN 7-5321-2941-1

I. 充… II. 温… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第130907号

丛 书:《秀》女性图书架
书 名:充实你的脑袋和口袋
著 者:温筱鸿

总 策 划:何承伟
主 编:刘育文
责任编辑:李震宇
装帧设计:王 伟

出 版:上海文艺出版社
发 行:上海文艺出版社
地址:上海绍兴路74号
邮编:200020
电子邮件:csbcm@public1.sta.net.cn
网址:www.slcm.com

印 刷:上海文艺大一印刷有限公司
版 次:2005年12月第1版 2005年12月第1次印刷
规 格:889×1194 32开 印张4.5 插页1
国际书号:ISBN 7-5321-2941-1/G·83
定 价:18.00元

版权所有·不准翻印

推荐序

温筱鸿“超强”

认识筱鸿是在一个偶然的会里，在那之后，我们在工作上有许多互动；她的成熟、她的专业、她的坚持、她的高EQ、她的面面俱到，都让我这个大男人不得不佩服这个女人。

筱鸿具备了一个优秀的现代女性特质，她的种种都代表她具有前瞻策略的规划、细心体谅的态度，以及勇于任事的精神，这些特质不但值得许多女性学习，甚至是许多男性都该学习的。如果要我形容筱鸿这个人，我只会说——温筱鸿“超强”。

廖凯泰





推荐序

漂亮又有脑袋的女人

人家说，漂亮的女人少有智慧，我却认识了一个既漂亮又有脑袋的女人，她就是温筱鸿。认识她，那是我刚拍完《饮食男女》的时候，为了宣传，有人介绍筱鸿给我，她帮我很多忙，我们用开喜乌龙茶搭配影片，完成了一次双赢的策略。

温筱鸿是那种跟张艾嘉、归亚蕾一样的女人，既能兼顾事业、爱好，又能兼顾家庭，所以我说温筱鸿很了不起，既漂亮又聪明，但愿她永远都是这么漂亮又有脑袋。

徐立功





幸福箴言

把自己当成一间公司来经营，当成一个企业来投资，
就能充实脑袋又能装满口袋！

吴淡如

让爱来引导你的生活而不是欲望。

李晶玉

对当下的物质或精神上的生活都感到满足，放得下
失心，坦然自若，自然能感到幸福。

孙芸芸

幸福执行力就是要培养自己有认命的气度，不认命
的态度。

王子云

幸福是我们很努力地追求自己内心的渴望与需求。

贾永婕

独立自主的女人拥有幸福的钥匙。

林心如

女人智慧的金头脑，让口袋金币源源不绝。

高祖宁

如果以为钱可以妆出脑袋，你就是既没脑袋又开始没口袋的那个。

唐立淇

幸福就是身边的人期待你的指挥与经验分享。

曲艾玲

只爱自己不爱别人，好自私，爱别人却不懂爱自己，好可惜，要爱自己也爱别人，才快乐！

汪用和

自序

想过好日子，先充实脑袋和口袋！

自从出了第一本书《女人要过好日子》之后，我真的感受到每个人都想要过好日子的心情，就连许多男士也会问我：“你也教我们男人该如何过好日子吧！”我只好赶快接口说：“唯有女人日子过得好，男人日子肯定才能过得更好啊！不是吗？”

事实上，在教女人要过好日子的同时，我也常告诉女人要懂得睁只眼、闭只眼过日子，凡事不要太计较。该你的要争取，不该你的退一步海阔天空，不管在婚姻关系、两性爱情、工作职场、亲友相处上，这绝对也是过好日子的方法。

办公室偶有同事离职或是客户中的女性朋友打算转换生涯跑道时，都会开玩笑地跟我说：“筱鸿姐！我要去过好日子了！”看着她们潇洒地挥一挥衣袖，有人嫁作医生妇、有人出国、有人跳槽。虽说职场代有新人出，但还是让我不知道该苦笑还是高兴才好，只能说：“衷心地祝福大家，恭喜大家都过好日子啊！”

说到“过好日子”，每个人的定义多少有点不同，有些人认为当少奶奶才是所谓的“过好日子”；有人选择去游学，认为可以拓展自己的视野、看到更宽广的世界；有人则是做自己喜欢做的事情，让自己拥有很多成就感；或是存很多钱，想买什么就买什么、想吃什么就吃什么、想去哪儿玩就去哪儿玩；也有人“过好日子”是守着老公和小孩，为他们准备好吃的东西，平凡过生活就很满足。

对于以上的种种目标，我都高举双手赞成。但是我也观察到另



一个有趣的现象，很多人知道自己想要过好日子，却不知道如何才能达到目标，关键在于有没有幸福执行力，否则只靠机会，“好日子”是不可能发生的。就像如果想要游学，口袋里没有钱根本无法成行，这是很现实的问题，就算有梦想也只是个空想，要游学就必须先存一笔钱，问题是怎么办到？或是想换工作，但是现在职场竞争这么激烈，一个人如何找到自己喜欢的职务？即使想在家当贤妻良母，也要懂得满足自己和家人的需求，才能真正过好日子！

听过有人这么形容女人：有才华的女人，可能不够漂亮；够漂亮的女人，可能嫁给穷小子；嫁给有钱人的女人，可能心灵空虚；心灵富足的女人，可能荷包空空。虽说上帝对待每个人是公平的，总是会有一点不完美，但我相信每个人都具备了不同的条件，只要懂得运用，就可以找到自己的优势和机会点。认识自己、了解自己，懂得定位自己，这就是所谓的个人的SWOT分析法。

唯有如此，才能找到属于自己的“好日子”。记得文茜姐在上一本书中为序时曾提到“好日子不会从天而降……筱鸿所从事的工作绝对并非想象中的好日子……建议读者换个角度看，好日子不是平白得来的。”的确，开公关公司、出书、主持，代理品牌、做艺人经纪，主办2004Elite Model Look国际模特台湾区域选拔……这些事情对别人来说可能是“苦日子”，但是我却甘之如饴。

因为我清楚自己的个性喜欢接受挑战，更了解自己想要过的好日子，也懂得将自己所做、所学、所看、所听的，加以重新整合定位，给自己一个机会，做最好的准备、最坏的打算，这一切对我而言都是一种学习。

平心而论，要过好日子，钱重不重要？当然重要，钱不是万能，但是没钱万万不能。我希望女人运用脑袋装满口袋，彻底提升幸福执行力，不是只教大家省钱节流的技巧，更重要的是告诉大家善用

脑袋，让自己拥有财富，同时也拥有快乐和成就感。

从另一个角度想，如果有钱能让你快乐，那就要让自己有钱；但是万一试过多种方法都无法让自己的口袋装满，或是赚了很多钱之后却不见得快乐，那就要懂得在拥有财富之前先拥有智慧。把脑袋摆在前面、口袋摆后面，找到心灵寄托的目标，它可能是虔诚的宗教信仰、关怀弱势中需要帮助的人，或是好友的相知相惜、亲情间的依存依赖，这些是赚多少钱都无法比拟的幸福感。

在这本书里，我希望每位女人都拥有五个聪明脑袋和五个富足口袋，在职场和生活上展现美丽、聪明又有能力的一面，成为别人眼中的惊叹号。这本书也是另一种“脑袋与口袋的执行力”，因为充实之后，还要问自己脑袋究竟有没有发挥？有没有思考？没有具备执行力的脑袋，一切好事都不会发生，想过好日子？那还有得等呢！



目录



推荐序

幸福箴言

自序：想过好日子，先充实脑袋和口袋！

辑一 五个聪明的脑袋

女人要有思考的脑袋

找到自己的SWOT	2
简单的逻辑训练	5
有些事就是急不得	8
快速累积脑袋的方法	12

女人要有工作的脑袋

要让自己被看见	16
小心“怕失败心理”作祟	19
误打误撞的职场奇缘	22
今天有什么好玩的事？	24



女人要有爱美的脑袋

找到自己的美丽自信	27
形象炼金术	30
留白的魅力	35
美丽可以很有效率	37

女人要有精算的脑袋

懂得踩刹车哲学	41
需要，才有价值	44
享受的最高境界	46
创造高投资报酬率	48

女人要有消费的脑袋

女人的 20、40、60消费曲线	53
青春，就要浪费在美好的事物上	55
小送礼大智能	57
自我品位可以无关名牌	59



目录

辑二 五个富足的口袋

女人要装满EQ的口袋

高EQ也有生气的权力	66
紧急状况更能考验实力	68
转个弯思考 创造意外惊喜	70
成就自己肯定对方的妙招	72

女人要装满能力的口袋

别说“我什么都不会”	77
不是正规军，也能出头	79
请把兴趣变能力	82
守住幸福的能力	85

女人要装满人脉的口袋

盘点你的利用价值	91
整合人脉网络	93

搜集三百六十五行的通行证	98
不用把职场敌人杀死	101

女人要装满财富的口袋	
成功一次，就会爱上那感觉	105
做生意的自然法则	107
留一个机会翻身	110
让口袋愈变愈大	112

女人要装满幸福的口袋	
人生要不时换挡前进	115
先变成凤凰，再飞上枝头	117
彼此宠爱，彼此欣赏	122
女人的疗伤止痛包	124

【后记】 人人都可以成为Cinderella!	127
-------------------------	-----



思考的脑袋是指做事情的观念和方法，一旦观念正确，找出方法、用对方法，就可以轻松地用脑袋省下口袋，过自己的好日子。

比方说，要当一个有脑袋又有口袋的女人，“逻辑性”一定要很强，因为它会帮你在时间管理和财产管理上，衡量出价值的轻重。

一旦逻辑清楚，有了自己的一套想法，自信心随之而来，

整个人看起来也会不一样！

经营高品质的人生，不是

要拨快时钟、加快脚步，

而是要找到心中的罗

盘。因为走得快是一

回事，方向对才是最重要

的。时钟代表的是时间表、目标，也

是我们做事的方法；罗盘则代表远

见、价值、原则、信念，也就是价值

观与生活方式。