

活色生香系列

香氛

{恋香纪}

林文杰 著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

恋香纪/林文杰著. —上海: 上海书店出版社, 2006.10
(活色生香系列)
ISBN 7-80678-455-1

I. 恋... II. 林... III. 短篇小说-作品集-中国-当代
IV. I247.7
中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第138430号

恋香纪

林文杰/著

策划/张旭辉 王 军

责任编辑/沈素敏

技术编辑/张伟群 丁 多

装帧设计/家 伊

上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

上海福建中路193号 邮政编码: 200001

www.ewen.cc www.shsd.com.cn

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

开本890×1240 1/32 印张 5

2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

印数 1-5000

ISBN 7-80678-455-1/I-44

定价: 23.00元

活 色 生 香 系 列

香 氛

{ 恋 香 纪 }

林文杰 著



上海書店出版社

SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE



》》 自序：非常香好好爱 /4

》》 Part A 一香一世界

1. 红唇·迷迭香 /8
2. 来信·尤加利 /15
3. 橙花恋人 /21
4. 第一炉·檀香 /28
5. 芬芳的茶树背影 /34
6. 心结·丁香 /40
7. 玫瑰陷阱 /46
8. 身体没有杜松香 /53
9. 一杯薰衣草茶结束的夜晚 /60
10. 夏日紫苏之恋味 /67
11. 淡淡一场乳香 /73
12. 薄荷味爱情 /79
13. 一个人的咖啡有肉桂香 /86
14. 柠檬味的盛夏 /91
15. 雪松·夜未央 /97
16. 青春化作百里香 /104
17. 成长的苹果园 /110
18. 岛原之夜，天竺葵盛放 /116
19. 丝柏的哀歌 123

》》 Part B 香氛私房经

1. 什么是植物精油 /132
2. 精油的分类有哪些 /134
3. 怎样使用基础油 /135
4. 如何辨别瓶标 /140
5. 购买时如何对待纯度 /141
6. 如何保存精油 /142
7. 有哪些天然植物护理品牌值得推荐 /143



非常香好好爱

无 意中，我看到这句话：幸福生活有三个不可缺的因素：一是有希望，二是有事做，三是享受爱与被爱。

从我第一次接触香氛产品至今，已经有好几年的时间。在这些各式各样的体验里，我经历了许多，也听到过许多故事。我迷恋着它们的芳香，也感叹时光飞快地流逝。在这样的流逝中，我们越来越确切地触摸到生活的真实部分。

有人说，记起一个人，首先要记得他身上的气息。某年某月的说话和笑声，都是埋藏在他的气息中，从远处飘来的。如果再一次遇见的话，是他的气息在指引你，回到你们曾经熟悉的岁月里。而记住一个地方，也会记得和这个地方有关的味道：那家曾经十分迷恋的餐厅，那个转角处曾经每天都要驻足的面包店……都会带着难以忘却的氛围，包裹着你的记忆。

6年前，我在香港遇见了Body Shop店。在店里，我差点迷失了方向。那是我从来没有闻到过的幽醉迷人的香草味。我平生的第一瓶按摩油——葡萄籽油，便是在那里买下。这瓶带着清爽水果香和植物味道的基础油，有着淡淡的柠檬色，清澈透明，在一个塑料瓶里暗自芬芳。它改变了我的生活，也让我的身体更加滋润和营养。

从此，我便一发不可收。在旅行的每一处地方，我都要去当地的Body Shop，它墨绿色的瓶子，像大自然的馈赠，是蓬勃的生命跃动。清新淡雅的气息，犹如置身田园和森林里。我用过它的玫瑰果油、棕榈树油、亦试过它经典的茶树系列、甘菊眼部护理系列、纯净果香系列等等，给了我丰厚的身体体验。

以后的某天，我又发现了来自普罗旺斯的L'Occitane品牌。我至今还能清楚地回忆起，那年圣诞期间，在巴黎的春天百货(PRINTEMPS)里，我看到L'Occitane专柜时的欣喜若狂，它的产品在如牙膏、鞋油般的铝制包装下，透着普罗旺斯的自然气息，包装盒以枯枝、碎屑为材质制成，所有产品的外包装上，还印有独特的凹凸字母，为方便视力障碍者辨认。那个傍晚，我提着刚买来的乳油水果系列的沐浴套装，出发赶去另一个城市的火车。城市的四周，是

欢天喜地的圣诞音乐和缤纷夺目的狂欢彩灯，在这个热闹的带着些肃杀寒意的街头，我一个人兴奋莫名地走，袋子里是给自己的新年礼物。

后来，我明白：在繁忙的工作之余，要给自己一个能让灵魂荡漾的空间，就必须放松心情，把身体彻底打开，深、深、深呼吸。夜晚，便可以这样度过：用一块以普罗旺斯乡间漫山遍野的薰衣草浓缩的肥皂来滋润皮肤，在“Aromachology芳香身心疗法系列”中，用肉桂精油和薰衣草精油混合沐浴，以“冥想”的姿态，让身体与自然沟通。然后，打开绑着蝉翼纱丝带，上有精致的手绘图画和梦幻般色彩的礼盒，取出滚珠式的“浪漫脉搏香油”来按摩全身，最后用木瓜纯净果身体滋养霜抹遍全身。此刻，你该是体会到了“荡漾”的感觉。

如今，无论是日本人创造了香薰音乐，还是法国人发明的芳香疗法，人们总是为天然的植物气息所着迷和吸引。

如果说，香，是大自然给女人的礼物，那么，爱，就是女人自己给自己的礼物。希腊医学家希波克拉底在几千年前就倡导的养生哲学——在舒适沉静的氛围中宠爱自己。在这些植物香草所带来的香氛世界里，只有懂得关注自己身体的女人，才会拥有幸福的生活。

最后，我想说，我不是专业的芳疗师，我也不想做权威。写下和香氛有关的那么多故事，我只想和大家分享它带给我们的多姿多彩的生活，带给我们的爱的愉悦。

香氛，让我们的身体获得婴儿般的新生，而我们的灵魂，在微醺中，接受了一次次的洗礼。



{一香一世界}



1

红唇 · 迷迭香

莎士比亚在剧中曾写道：“迷迭香是为了帮助回忆，亲爱的，请你记住。”

我的这几个朋友，全是30岁朝上的女人。拿出来的名片，头衔不是Manager就是Director。

这些年，在职场的风里浪里翻滚，年龄见长，眼光也见长，成了不折不扣的“白骨精”以后，和男人相处的风格，都有点似真似幻，刀枪不入。

夜晚的来临，很容易让人迷乱。我们通常会在周五的晚上，放下手中无论多么重要的工作，或从一个出差的城市登上返航夜机，好赶上这固定的一月一次的聚会。

华灯初放的城市，没有男人不要紧，没有酣畅淋漓的痛快可不行。这样的聚会，照例是几个节目在上演：找最新最有情调的餐厅吃饭，做一场香氛SPA把身体打开，然后，容光焕发地去PARK 97、外滩3号、FACE这些地方喝酒听音乐找乐子。

那天，在新开的西餐厅吃饭时，Alice要了一份“惠灵顿羊排配迷迭香沙司”。最近一阵，她对这个菜式有点迷恋，并对其做法了如指掌：羊排略煎后，要抹上蒜泥和法式芥末，烤10分钟后，在煮好的蒜泥里加入白葡萄酒和迷迭香，放入羊肉汁煮沸后，最后淋到羊排身上。自从几个月前她去了土耳其休假回来后，就开始对迷迭香这种神秘的香料情有独钟。伊斯坦布尔的夜晚，她虽然不敢放肆，但每到夜幕降临，她去那些餐厅吃饭时，看看肚皮舞娘的曼妙身姿，真恨不得化身为男人，在红唇、烟草和迷迭香的薰迷中，把自己的能量释放后，死去。

晚饭后，我们几个照例去做了SPA。大家脱光衣服，裸着身子，趴着，让纤细的手指划过肌肤，在所到之处，都均匀地抹上迷迭香型的精油。30多岁的皮肤，仍然光洁充满弹性。Alice说，上个月刚刚结识的男人，曾趴在她的背上睡过去，发出匀称的如小孩般的呼吸。



这个男人刚从法国回来，他曾告诉Alice，走在巴黎的大街上，你不用看，就知道背后走上来的女人，是年轻的，还是上些年纪的。年轻的，通常是擦那些淡淡的柠檬味或柑橘类的香水，香味中混合汗水味，是让人期待的身体。只有30多岁的女人，才周身都是神秘的东方香型的香水。一路这么幽香过去，留下谜一般的情节让人猜测，是可以让男人在她怀里幻想和迷醉的身体。

他就是贪恋有这样气息的女人。年长一点没关系，身体上要散发这样的芬芳，才能使他如痴如醉。他们认识的第二天，他就去酒店请日本来的师傅专门做了迷迭香饼干，用紫粉色的盒子包装好送到她的办公室里。第五天，他送Alice一套L'Occitane的精油，让她每天晚上都在放满水的浴缸里滴上少许。第七天晚上，他们在外面吃饭后回家。那晚，她的屋子里，到处都是这种香味，第一炉香还未点完，他们就上了床。他用混合迷迭香的按摩油按摩她身体的每一寸肌肤，如同《枕边书》（*The Pillow Book*）里的情节，他在她身上书写，带给她快感。

那夜，SPA之后，我们去了PARK97。一进门，Alice便看见站在最角落的



两个人，靠着红色的墙，像两条蛇一样缱绻着，唇和唇紧贴，在纷纷扬扬的电子节拍中，扭动着身躯。她分明看得清楚，那男人是在她身体上“写字”的人。

她有点茫然。莫不是，那女人，是叫Rosemary?

link: 关于迷迭香 (Rosemary)

》》迷迭香·源

迷迭香，常绿多年生亚灌木，叶子呈狭长形，似松针。迷迭香会开花，花朵星星点点，带着娇艳的蓝色、粉红色、白色。

最初，迷迭香 (Rosemary) 的拉丁文名叫Rosmarinus而来。它的原产地在地中海沿岸，英文名的原意是“海之朝露”。在迷人的海岸边，迷迭香岸边种植，所开的花朵看起来好像是淡紫色的水滴一样。

迷迭香是法国南部、西班牙地中海地区的著名香料。澳洲也会产很好的迷迭香

在法国南部的普罗旺斯，迷迭香漫山遍野，为整个地区带来了浓郁的花香；树木成荫的梧桐大道，阳光沐浴下的酒吧平台，通向喷泉广场的小巷……迷迭香上市时，普罗旺斯更是弥漫着花草幽香。在彼得·梅勒的《山居岁月》里，曾不时地提到它，普罗旺斯也因此成为一个充满浪漫和令人向往的地方。

》》传说中的迷迭香

基督教中有两则关于迷迭香的传说：

传说1：迷迭香原本开着白色的小花，圣母玛利亚带着圣婴耶稣逃往埃及途中，将她的蓝色罩袍披在迷迭香上，从此，迷迭香的花色就变成蓝色。在欧洲很多教堂的周围种满了迷迭香这种植物，又被人们称为“圣母玛利亚的玫瑰”。从16世纪开始，欧美人会在已逝者的坟上植下一棵迷迭香，代表永恒的生命、爱与美好的追思回忆。

传说2：在古罗马，迷迭香就像现在的红玫瑰一样，被用来表达爱慕之情。现在的南欧，在婚礼时，仍有头上装饰月桂和迷迭香的习俗，月桂象征了男性的荣耀和忠诚，迷迭香则象征女性的持久爱情。

我曾经在一本书里读到，意大利的女人在向爱人表达爱意的时候，会拿着开着花的迷迭香，轻轻敲击着自己心上人的手指，并期待对方的热烈回应。在一对新人的婚礼上，迷迭香被编织成头冠戴在新人头上，代表对彼此的忠

贞。除此之外，意大利人也在丧礼仪式上将小枝的迷迭香抛进死者的墓穴，代表对死者的敬仰和怀念。

》》迷迭香·精华

迷迭香叶和嫩枝含有精油，出油率为0.4%~0.6%。在我们常用的制皂、化妆品、洗涤剂、空气清新剂以及抗菌剂里有其成分，迷迭香的花还可提炼出香精。

迷迭香精油萃取自叶子和花朵，采集时间是在每年的六月至八月。

》》身体和迷迭香精油相遇

迷迭香的主要成分是樟脑和松油，所以具有振奋和醒脑的作用。

身体疗效：可减轻皮肤充血和浮肿的现象，对胃、肠、心、肺都有益处。

美容疗效：有瘦身减肥的作用。有一例子可佐证：

据说，当年匈牙利伊丽莎白女王将迷迭香精油制成化妆水当作“返老还童”的仙露，每天用它来洗脸，所以即使年事已高，看起来仍然像年轻女子一样的美丽，使得许多欧洲贵族为她所倾倒。也因此，即便到了今天，迷迭香精油仍然是有名的匈牙利香水的主要成分。日本人称迷迭香精油为“万年露”，认为它拥有长生不老的功能，并用来当作皮肤护理品。

》》DIY自我芳疗法

大部分的女人，是从迷迭香开始认识精油的，不仅是因为这个神秘而美丽的名字，而且，迷迭香精油也是我们的入门精油。

如果没有时间定期去找美容师的话，可以在家里体验一下迷迭香的妙处：

[按摩]

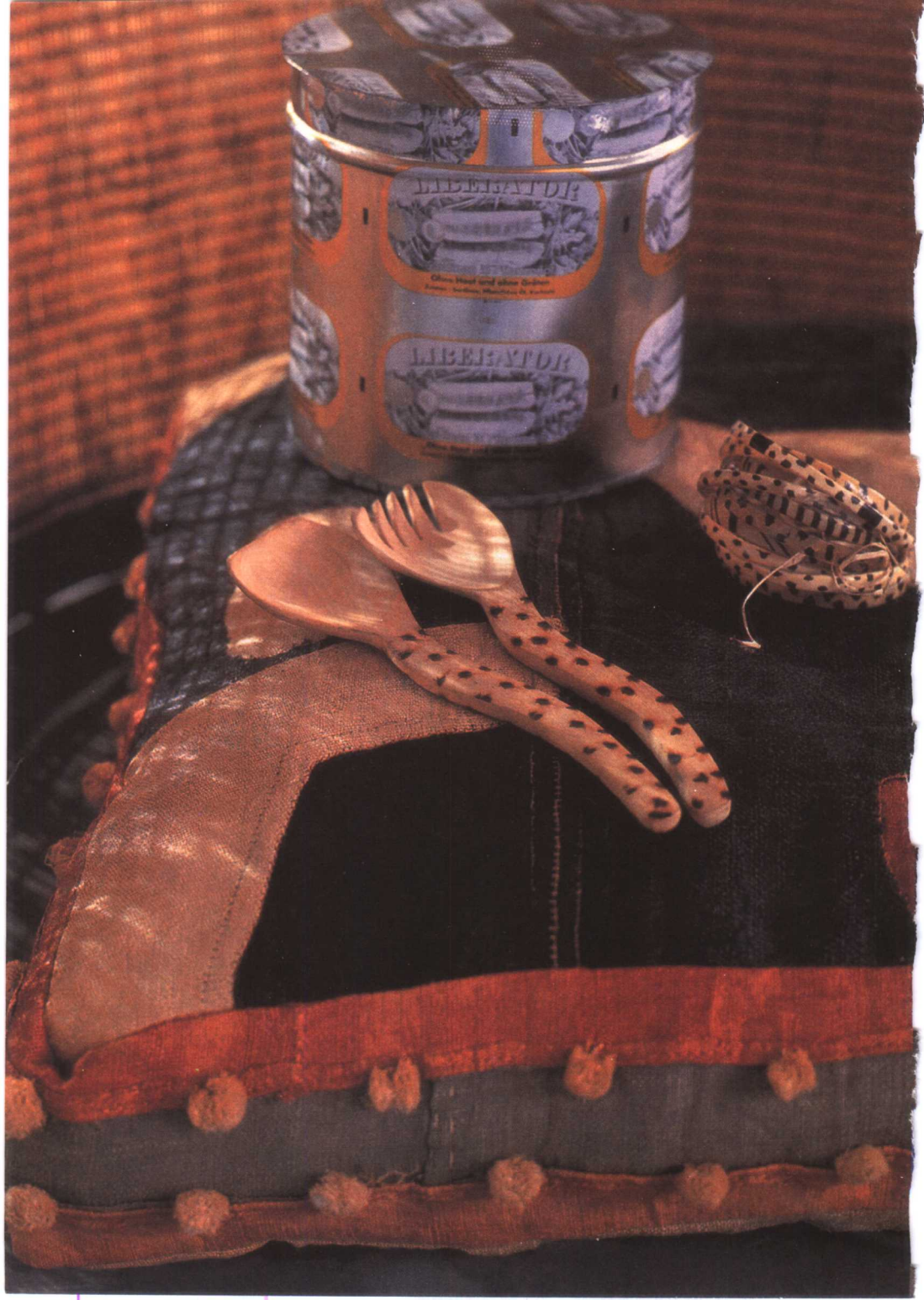
在10ml基础油中滴入5滴精油调和后，轻柔按摩背部不适处15分钟。屋子里放上点轻柔的音乐，这样可以减轻肌肉的疼痛，收紧皮肤。

[热敷]

将2滴迷迭香精油做热敷，能减轻背部肌肉的疼痛，用4滴精油做成冷敷剂，敷在疼痛的关节处，可舒缓关节炎的不适。

[沐浴]

在干净的浴缸里放上热水，加入5滴精油，搅动均匀。泡在温度适宜的水



里20分钟，这样能促进血液循环，调理贫血，还可改善因对气候不适引发的感冒、气喘、慢性支气管炎与流感。

禁忌：迷迭香会造成流产，怀孕妇女必须避免使用。

》》完美调配私体验

可与之调和的精油：茶树、莱姆、罗勒、薄荷、葡萄柚、柠檬香茅等。

配方：

1、迷迭香6滴+薰衣草3滴+檀香2滴：工作到下午，非常疲惫的时候，吸嗅一下，可提神醒脑，精力充沛。

2、迷迭香+薰衣草+柠檬：懒洋洋的炎热夏天，可增加活力，精神振奋。

3、迷迭香+薰衣草：周日晚临睡前使用，可舒缓新的一周来临时的压力。

》》芬芳如醉的回味

在饮食上，迷迭香作为一种香料，最早出现在法国南部的饮食中。而在日本的餐厅，有一道受到女性特别追捧的菜肴，叫“烤迷迭香秋刀鱼”，这道菜是在秋刀鱼肚内塞入迷迭香，然后放在烤盘里烤。既可以减少鱼的腥味，吃的时候，满室飘香。

在家里制作海鲜的菜肴时，同样也可加入几片干燥或新鲜的叶子，以去除海鲜的腥味。使菜肴更鲜美可口。

口中有异味时，可将一片迷迭香的叶子放入口中咀嚼，清新爽口，又可消除口臭。

周末的下午茶时光，迷迭香是永远不会被遗忘的主角。将晒干的迷迭香叶粉末泡在沸水中，几分钟后为朋友们端上。这一杯散发着浓郁香气的迷迭香茶，加上一些可口的小饼干，这个午后，微风都带着些香醉。

》》迷迭香是给射手座的礼物

射手座的女人，理性又感性、大胆又谨慎、充满着冒险，并且爱好自由不受任何约束，是很多男人追逐的梦想。她个性自由，向往浪漫，永远在前进中，无法停下来，也讨厌被传统束缚。沐浴在迷迭香的香氛中，让沉静和富有穿透力的气味，为她带来温暖的感觉，可以消除她浮躁的情绪。

1、Ayura凝神香氛：重视心灵抚慰的香氛，借助天然的植物成分，融合



迷迭香、甘草根油等药草气息，将能舒缓压力的芳香浓缩在香味里，让香水成为能够增加个人动力的泉源。

2、资生堂 (Shiseido) 迷迭香美肌精：这瓶天然植物蒸馏出的保湿化妆水，含丰富的矿物质，随时补充脸部肌肤水分滋润度，散发迷迭香的芳香气息，使你一整天都水亮动人。



2 来信·尤加利



所罗门之歌》里这样写道：“醒来吧，吹乱我的花园，让各种芳香流溢。”

我收到了一张从澳洲寄来的明信片：

“亲爱的，我刚安顿下来。那里的天气开始炎热起来。不太习惯这里的空气，满街都是尤加利树的香味。这是我的地址，记得给我写信哦。”

秋天的一个傍晚，天早早地黑了，我抱了一大堆东西要回新装修的家，准备给厨房添点装置：一个原木的纸巾架，或者一块淡黄色的大号棉质碗布。

我一个人住，喜欢做菜，没事就爱呆在厨房。新家布置得最炫的地方就是厨房了：鹅黄的能激起食欲的大理石镶嵌马赛克拼图，银格子的瓷砖地板，墙上挂着一些红绿相间的蜡烛杯，北边露台上放着一个青藤摇椅。周日下午，我常坐在摇椅上边看书，边照顾着煤气上正在煮着的薏仁银杏小米粥。

那张明信片的落款，是一个陌生的名字，一个我不认识的男子。我感觉到信里有股暖洋洋的味道。

随手，我把信塞进墙上的帆布收纳袋里，和水、电、煤账单放在一起。

我相信，这只是一张误投的明信片而已。

上海的秋天，总是令人有些惆怅。

吃完饭，我想找张碟片看，翻来翻去，只有韩国的《薄荷糖》没看过。看着电视，心里的一些猜忌，在情节的流动中，终放不下。我再次从布袋里找出那张明信片，仔细地研究了上面的地址，是我的，没错。但收信人的名字叫“小鱼”。那么，肯定是在匆忙临走时，他抄错了地址。

那是个怎么样的男人？

几天后的晚上，我加班做计划，很晚到家，信箱里又有一张明信片躺着：

“亲爱的，我每天都抑制不住地想给你一封信，不是电邮，是亲手写给你的字。我看见树袋熊了，和你一样可爱哦。”