



护理学专业与考

妇产科护理学

「教材主编」

何仲

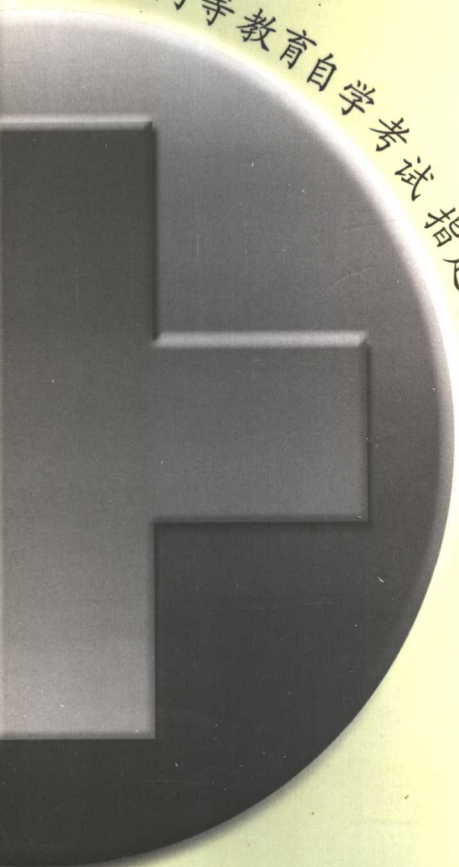
北京医科大学护理学系

白晶

学与考

FUCHANKEHULIXUE

全国高等教育自学考试指定教材辅导用书



海洋出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学/白晶编. —北京: 海洋出版社,
2001.5

(护理学专业学与考)

ISBN 7-5027-5247-1

I. 妇… II. 白… III. 妇科学: 产科学: 护理学
—高等教育—自学考试—自学参考资料 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 18401 号

责任编辑: 金 戈

责任印制: 严国晋

海洋出版社出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京云浩印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月北京第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 141

字数: 2890 千字 印数: 1~5000 册

定价: 168.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

自考不再难

自考难吗？难，但也不难。难是由于缺名师指点，面对洋洋教材，从何处下手？临考还心中无底，能不烦吗？说不难，只要有深谙学道的指路者，通过考试的确不难！

怎样通过自考？请教名师呀！见名师难，看他们写的辅导书却不难。有考生说：我们时间紧，希望复习范围能小一些，再小一些，参考书我也有一大摞，怎么不管用呢？问题就在这里，茫茫书海，精品难寻，好书一册在手，足够了。

这本书怎么样？复习应考，首先要读懂“三种题例”如果时间宽裕，再做完“同步练习”；考前一定要把模拟试题做完。做到了吗？好，足够了！

本书依据《妇产科护理学》（何仲主编、科学出版社出版）编写。它是一流大学具有丰富教学经验的专家、学者的沥血之作。考点提示紧紧抓住大纲；疑难题例、易错题例紧扣考试脉搏；典型题例虽有“押题”之嫌，但确为备考精品；更有命题分析及应考对策，助您做最后战前演练。只要你咬定青山不放松，紧跟步伐，“学以致考”，自考难什么？

祝贺你，选中了本书！

祝贺你，这次考试肯定成绩不错！

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	(1)
考点提示	(1)
典型题例	(1)
疑难题例	(1)
易错题例	(2)
同步练习	(2)
参考答案	(5)
第二章 妊娠期妇女的护理	(7)
考点提示	(7)
典型题例	(7)
疑难题例	(8)
易错题例	(9)
同步练习	(10)
参考答案	(14)
第三章 分娩期妇女的护理	(17)
考点提示	(17)
典型题例	(17)
疑难题例	(17)
易错题例	(18)
同步练习	(19)
参考答案	(22)
第四章 产褥期妇女的护理	(24)
考点提示	(24)
典型题例	(24)
疑难题例	(24)
易错题例	(25)
同步练习	(26)
参考答案	(28)
第五章 正常新生儿的护理	(30)
考点提示	(30)
典型题例	(30)
疑难题例	(30)
易错题例	(31)
同步练习	(32)
参考答案	(34)

第六章 病理妊娠妇女的护理	(36)
考点提示	(36)
典型题例	(36)
疑难题例	(36)
易错题例	(37)
同步练习	(38)
参考答案	(40)
第七章 妊娠合并症妇女的护理	(43)
考点提示	(43)
典型题例	(43)
疑难题例	(43)
易错题例	(44)
同步练习	(45)
参考答案	(47)
第八章 异常分娩妇女的护理	(49)
考点提示	(49)
典型题例	(49)
疑难题例	(49)
易错题例	(50)
同步练习	(50)
参考答案	(53)
第九章 分娩期并发症妇女的护理	(55)
考点提示	(55)
典型题例	(55)
疑难题例	(55)
易错题例	(56)
同步练习	(56)
参考答案	(58)
第十章 异常产褥期妇女的护理	(59)
考点提示	(59)
典型题例	(59)
疑难题例	(59)
易错题例	(60)
同步练习	(60)
参考答案	(62)
第十一章 产科手术的护理	(64)
考点提示	(64)
典型题例	(64)
疑难题例	(64)
易错题例	(65)

同步练习	(65)
参考答案	(67)
第十二章 女性生殖系统炎症的护理	(68)
考点提示	(68)
典型题例	(68)
疑难题例	(68)
易错题例	(69)
同步练习	(69)
参考答案	(71)
第十三章 女性生殖器官肿瘤的护理	(73)
考点提示	(73)
典型题例	(73)
疑难题例	(73)
易错题例	(75)
同步练习	(75)
参考答案	(78)
第十四章 滋养细胞疾病的护理	(80)
考点提示	(80)
典型题例	(80)
疑难题例	(80)
易错题例	(81)
同步练习	(82)
参考答案	(85)
第十五章 月经失调的护理	(87)
考点提示	(87)
典型题例	(87)
疑难题例	(87)
易错题例	(88)
同步练习	(89)
参考答案	(91)
第十六章 其他妇科疾病护理	(93)
考点提示	(93)
典型题例	(93)
疑难题例	(93)
易错题例	(94)
同步练习	(94)
参考答案	(96)
第十七章 妇科手术前后的护理	(98)
考点提示	(98)
典型题例	(98)

疑难题例	(98)
易错题例	(99)
同步练习	(99)
参考答案	(102)
第十八章 妇科肿瘤化疗病人的护理	(104)
考点提示	(104)
典型题例	(104)
疑难题例	(104)
易错题例	(105)
同步练习	(105)
参考答案	(107)
第十九章 计划生育	(109)
考点提示	(109)
典型题例	(109)
疑难题例	(109)
易错题例	(110)
同步练习	(111)
参考答案	(114)
附 妇科常用检查方法	(117)
命题分析及应考对策	(123)
命题分析	(123)
应试分析	(124)
模拟试题(一)	(125)
参考答案	(127)
模拟试题(二)	(128)
参考答案	(129)
模拟试题(三)	(131)
参考答案	(132)
模拟试题(四)	(134)
参考答案	(136)
全真试题(一)北京市一九九七年下半年高等教育自学考试妇产科护理学试卷	(138)
参考答案	(140)
全真试题(二)北京市一九九八年下半年高等教育自学考试妇产科护理学试卷	(141)
参考答案	(142)
全真试题(三)北京市一九九九年下半年高等教育自学考试妇产科护理学试卷	(144)
参考答案	(146)
全真试题(四)上海市1999年(下)妇产科护理学试卷	(147)
参考答案	(152)

第一章 女性生殖系统解剖与生理

【考点提示】

- ①识记女性内、外生殖器官的组成和位置、骨盆及骨盆底的组成,各平面的组成及标记。
- ②领会骨盆、骨盆底与分娩的关系。
- ③识记女性一生不同阶段的划分,领会女性一生不同阶段的生理特点。
- ④识记卵巢的功能,领会卵巢的周期性变化。
- ⑤识记内分泌的激素,并领会其内分泌调节特点。
- ⑥识记月经周期的临床表现。领会子宫内膜的周期性变化。

【典型题例】

1. 选择题:下列哪项不是维持子宫正常位置的韧带()。

- A. 圆韧带 B. 阔韧带 C. 宫骶韧带 D. 卵巢固有韧带 E. 卵巢固有韧带

此题答案为D。

2. 填空题:维持子宫正常位置位置的韧带有_____、_____、_____、_____。

答案:圆韧带 阔韧带 主韧带 宫骶韧带

3. 论述题:描述月经的临床表现。

这道题要从月经的定义、初潮及其特点,周期及月经量,经血的成分及其特点以及经期的症状论述,参考答案如下:

在内分泌周期性调节下,子宫内膜发生了从增生到分泌的反应,如不发生受精的孕卵着床,内膜则枯萎、脱落,伴有出血,周而复始发生的子宫内膜剥脱性出血,形成月经。第一次月经来潮称为初潮。周期为28~30天,正常月经量约为30~50ml,月经血一般粘稠但不凝,呈碱性、暗红色,月经来潮时部分妇女可有下坠、腰骶部酸胀等感觉,多属生理范围。

【疑难题例】

1. 子宫内膜的周期性变化特点是什么?

这是女性生殖系统生理的重点,也是难点。不仅要说出子宫内膜的周期变化,还要说出其变化特点,要联系月经的周期性变化。具体答案如下:

随着卵巢的周期性变化,子宫内膜在性激素的作用下也出现相应的周期性变化。

(1)增生期:月经周期的第5~14天为增生期。子宫内膜在雌激素的作用下增长变厚,腺体增多、增长变弯曲,血管增生、延长,呈螺旋形。

(2)分泌期:月经周期的第15~24天为分泌期。子宫内膜在孕激素和雌激素的共同作用下,进一步增厚,并有高度分泌活动,腺体增大弯曲分泌大量粘液,间质水肿、疏松。血管继续增长,弯曲更加更明显,子宫内膜供血充足,质地柔软适合受精卵的植入和发育。月经周期的15~19天为分泌早期,20~23天为分泌中期,分泌晚期为月经周期

的第25~28天,黄体萎缩,雌、孕激素分泌下降,子宫内膜间质水肿消失,最后螺旋小动脉痉挛性收缩以致子宫内膜组织因缺血而坏死。血管破裂、出血、引起内膜下血肿。

(3)月经期:月经周期的第1~4天。坏死的子宫内膜脱落、出血,表现为月经来潮。

要对这部分内容充分的理解,才能全面地解答此题。

2. 为什么月经血是不凝固的呢?

这个问题是很多同学都会生疑的,众所周知,血液离开血液循环后立刻会凝固。那么为什么流出的月经血是液体的呢?这要从凝血机制讲起。月经血在刚离开血液循环后是凝固的,但因开始剥落的子宫内膜中含有一定量的激活剂,能激活混入月经血中的纤溶酶,使已凝固的纤维蛋白裂解为流动的降解物,以致月经变成液体状态排出。

【易错题例】

1. (名词解释)解剖学内口、组织学内口。

解析:这两个名词解释在本章很重要,但极易发生混淆,较难记忆,解剖学内口是指解剖学上的狭窄处,而组织学内口,是指组织形态上的改变,参考答案如下:

解剖学内口:子宫峡部上端很窄,为解剖学内口。

组织学内口:子宫峡部下端,子宫内膜变为宫颈内膜,称为组织学内口。

只要把定义理解吃透,做其他的题也就迎刃而解了。

2. (选择题)子宫最狭窄的部分是()。

- A. 组织内口 B. 解剖内口 C. 解剖内口与组织内口之间 D. 宫颈外口

答案:C

解析:选项B具有较大的迷惑性,解剖内口位于子宫峡部的上端,而子宫峡部才是子宫的最狭窄处,即解剖内口与组织内口之间,故此题答案为C。要想做好此题,必须熟知这几个口的位置关系,及其相互之间的联系和临床上的意义。

3. (简答题)内生殖器的邻近器官对内生殖器的影响如何?

解析:此题要熟知各邻近器官的解剖位置,根据各自特点结合临床意义才能圆满的答好此题,如果各邻近器官混淆,相应的,临床意义也就会答错,参考答案如下:

①尿道位于阴道前面,长约3~4cm。女性尿道短而直,又接近阴道,故易引起泌尿系统感染。

②膀胱位于耻骨联合后方,膀胱空虚时位于盆腔内,充盈时可影响子宫位置,故妇科检查或手术前必须排空膀胱。

③输尿管位于腹膜后,它在阔韧带底部距子宫颈约2cm处与子宫动脉交叉,在其下方穿过,再绕向前向内进入膀胱,妇科手术时要警惕,防止损伤输尿管。

④直肠其下2/3与阴道后壁紧贴,因此阴道后壁损伤时可累及直肠,易发生粪痿。

⑤阑尾:与右侧输卵管及卵巢相邻,阑尾炎时可累及子宫附件。

【同步练习】

一、单项选择题(在备选答案中只有一个是正确的,将其选出并把它的标号写在题干后的括号内)。

1. 关于会阴的叙述,下列哪项是正确的()。

- A. 会阴体无肌肉,只有皮肤和筋膜 B. 会阴很薄,仅3~4mm
C. 会阴就是外阴 D. 会阴体是指阴道口与肛门之间的软组织
2. 骨盆界线的组成是()。
A. 耻骨联合上缘、髂嵴与骶岬下缘的连线 B. 耻骨联合上缘、髂耻缘与骶岬上缘的连线
C. 耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬中部的连线 D. 耻骨联合下缘、髂耻缘及骶岬下缘的连线
3. 婴儿宫体与宫颈之比是()。
A. 2:1 B. 3:1 C. 1:1 D. 1:2
4. 骨产道通常指的是下列哪项()。
A. 真骨盆 B. 骨盆 C. 大骨盆 D. 中骨盆
5. 除哪项外均属外生殖器官的是()。
A. 小阴唇 B. 大阴唇 C. 阴道 D. 阴阜
6. 月经初潮年龄一般是()。
A. 8~12岁 B. 10~12岁 C. 13~15岁 D. 14~16岁
7. 保持正常子宫前倾位置的主要韧带是()。
A. 圆韧带 B. 主韧带 C. 阔韧带 D. 宫骶韧带
8. 卵巢动脉起源于()。
A. 髂外动脉 B. 腹主动脉 C. 髂内动脉 D. 肾动脉
9. 关于宫颈峡部的描述,哪项不正确()。
A. 其粘膜与宫颈粘膜相同 B. 在晚期妊娠时形成子宫下段,可达7~10cm
C. 是子宫最狭窄的部分 D. 其上端是解剖内口,下端是组织学内口
10. 卵泡发育的最早时期是在()。
A. 新生儿期 B. 幼年期 C. 青春期 D. 生育期
11. 下列哪项是青春期开始的重要标示()。
A. 出现周期性排卵 B. 卵泡开始发育
C. 第一次月经 D. 第二性征开始出现
12. 排卵大多在下次月经来潮前()。
A. 5天左右 B. 14天左右 C. 7天左右 D. 21天左右
13. 关于骨盆经线,下列哪项是正确的()。
A. 入口平面前后径最长 B. 出口平面横径最长
C. 入口平面横径最长 D. 中骨盆平面前后径最短
14. 骨盆的方向,正确的是()。
A. 上段向下向前,中段向下,下段向下向后 B. 上段向下向后,中段向下,下段向下向后
C. 上段向下向前,中段向下,下段向下向前 D. 上段向下向后,中段向下,下段向下向前
15. 下列哪项与构成骨盆底浅层无关的是()。
A. 球海绵体 B. 肛门外括约肌 C. 尿道括约肌 D. 生骨海绵体肌
16. 与骨盆最小平面有关的是()。
A. 坐骨结节 B. 坐骨棘 C. 骶岬 D. 耻骨联合上缘
17. 构成尿生殖隔的肌肉是()。
A. 球海绵体肌 B. 坐滑海绵体肌 C. 会阴深横肌 D. 肛门外括约肌
18. 骨盆出口是()。

- A. 由共同相等的边,形成二个不在一个平面的三角形组成
 B. 由三个大小不等的三角形组成 C. 由三个大小不等的三角形组成
 D. 由二个不在同平面的三角形组成
19. 子宫内膜功能层指()。
 A. 深红色粘膜层 B. 内膜中无腺体 C. 表面 2/3 部分,即功能层 D. 靠近肌层的内膜
20. 宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处系什么癌的好发部位()。
 A. 子宫颈癌 B. 子宫体癌 C. 输卵管癌 D. 子宫内膜癌
21. 供应阴道上段的动脉是下列哪项()。
 A. 腹主动脉 B. 子宫动脉 C. 卵巢动脉 D. 阴道动脉 E. 阴道内动脉
21. 加强盆底托力的肌肉是()。
 A. 会阴深横肌 B. 坐骨海绵体肌 C. 肛提肌 D. 球海绵体肌
23. 属于雌激素的作用是()。
 A. 使子宫内膜呈增生期变化 B. 通过中枢神经系统有升温作用
 C. 降低妊娠子宫对催产素的敏感性 D. 使宫颈粘液减少变稠
24. 血中垂体促性腺激素 FSH 含量最高的时期是()。
 A. 月经来潮前期 B. 绝经后 3 年 C. 老年期 D. 新生儿期
25. 子宫内膜由增殖期变为分泌期,主要是受哪种激素的作用()。
 A. 促性腺激素释放激素(GnRH) B. 促卵泡素(FSH)
 C. 孕激素 D. 促黄体素(LH)
26. 子宫内膜最适于受精卵着床的时期()。
 A. 月经前期 B. 月经后期 C. 月经期 D. 分泌期
27. 卵巢排卵后形成黄体,此时孕激素分泌旺盛,其高峰在月经周期的()。
 A. 第 22~23 天 B. 第 10~12 天 C. 第 17~18 天 D. 第 12~13 天
28. 下列哪项属于孕激素的作用()。
 A. 降低子宫对缩宫素的敏感性 B. 使子宫内膜呈增生期改变
 C. 对下丘脑有正反馈作用 D. 使排卵后体温降低 0.3~0.5℃
29. 宫颈粘液最丰富,伸展性最大,羊齿状结晶最高出现,在正常月经周期中的哪一期()。
 A. 增生早期 B. 增生中期 C. 排卵期 D. 分泌早期
30. 关于卵巢黄体形成及退化,下列叙述哪项不正确()。
 A. 如未受精排卵后 9~10 天黄体开始萎缩
 B. 黄体的平均寿命为 14 天
 C. 黄体衰退后雌孕激素水平降至最低,月经来潮
 D. 排卵后 14~16 天,黄体完成其退化的全过程形成白体

二、填空题

- 骨盆四个假想平面为_____、_____、_____和_____。
- 女性内生殖器官包括_____、_____、_____及_____。
- 妇女一生可分为 6 个阶段_____、_____、_____、_____、_____、_____。
- 卵巢分泌_____、_____、_____。
- 腺垂体分泌调节生殖功能的激素有两种:_____和_____。

6. 卵巢功能有_____、_____。
7. 真骨盆的骨性标记有_____、_____、_____。

三、名词解释

1. 主韧带 2. 负反馈作用 3. 婴幼儿期 4. 排卵 5. 骨盆轴

四、简答题

1. 骨盆底的组成及临床意义。
2. 阴道后穹窿的临床意义。

五、论述题

1. 雌孕激素的作用是什么?
2. 卵巢的周期变化。

【参考答案】

一、单项选择题

- 1.D 2.B 3.D 4.A 5.C 6.C 7.A 8.B 9.A 10.B
11.C 12.B 13.C 14.D 15.C 16.B 17.C 18.A 19.C 20.A
21.B 22.C 23.A 24.B 25.C 26.D 27.A 28.A 29.C 30.D

二、填空题

1. 骨盆入口平面 骨盆最大平面 中骨盆平面 骨盆出口平面
2. 阴道 子宫 输卵管 卵巢
3. 新生儿期 幼儿期 青春期 性成熟期 更年期 老年期
4. 雌激素 孕激素 少量雄激素
5. 促卵泡素(FSH) 黄体生成素(LH)
6. 排卵 分泌女性激素 7. 骶岬 坐骨棘 耻骨弓

三、名词解释

1. 主韧带:位于阔韧带的下方,自宫颈两侧至骨盆壁间的坚韧的平滑肌及结缔组织构成的纤维束,对固定宫颈的位置十分重要。
2. 负反馈作用:当卵巢分泌的激素增多时,可使下丘脑分泌受抑制,为负反馈。
3. 婴幼儿期:自出生后4周至12岁为婴幼儿期,其性腺及生殖器官处于幼稚的状态。
4. 排卵:当卵泡发育成熟时,在促性腺激素的作用下,向卵巢表面移行并向外突出,表层变薄、破裂,卵细胞排出腹腔,称为排卵。
5. 骨盆轴:为连接骨盆各假想平面中点的曲线,此轴上段向下向后,中段向下,下段向下向前。

四、简答题

1. 骨盆底由浅、中、深三层构成,每层均由肌肉和筋膜组成。
临床表现:它承载和支持盆腔、脏器,使之保持正常位置,分娩时如损伤骨盆底组织,则盆底松弛,影响盆脏器官的位置与功能。

2. 阴道后穹窿的顶端为子宫直肠陷凹的底部,是盆腔最低部分,如腹腔内有积液、积血成积脓等,首先积聚在子宫直肠陷凹,故经阴道后穹窿穿刺,有助于某些疾病的诊断,另外还可经此切开引流,故临床上具有重要意义。

五、论述题

1. (1)雌激素的生理作用:促进子宫发育,增强子宫的收缩力及子宫肌肉对催产素的敏感性;

促进子宫内膜增生及宫颈口松弛;促进输卵管发育并加强其蠕动,可促进阴道上皮的增生,角化及阴唇的发育;雌激素还可促进乳腺及卵泡的发育;对脂肪代谢有影响,有利于防止冠心病的发生;亦可促进水、钠潴留,并有助于钙在骨骼的沉积;雌激素通过正、负反馈作用,调节垂体促性腺激素的分泌。

(2)孕激素的生理作用:使子宫松弛,降低子宫对催产素的敏感性,有利于孕卵的着床,抑制输卵管的收缩,并使宫颈闭合;在雌激素作用的基础上,可使乳腺泡发育;孕激素可使体温高约 0.5°C ,并可促进水、钠的排泄;也可通过反馈作用,影响垂体促性腺激素的分泌。

2. 卵巢的周期性变化,主要表现为卵泡的发育和成熟、排卵、黄体形成和退化。青春期,在腺垂体促卵泡素的作用下,原始卵泡开始发育,并产生雌激素,在每一月经周期中,只有一个卵泡发育成熟。成熟的卵泡破裂,其中卵细胞排入腹腔称为排卵。它发生在月经来潮前14天左右,排卵后残存卵泡出血,发育形成黄体,排卵后7~8天,黄体发育达高峰,并分泌孕激素和雌激素,排出的卵未受精,黄体在排卵后,9~10天退化成白体,若受精,黄体发育成为妊娠黄体。

第二章 妊娠期妇女的护理

【考点提示】

①识记受精的过程,受精卵的发育,运送与着床,胎儿的大小及发育特点。领会胎头的组成、径线与分娩的关系。

②识记胎膜的组成与功能,脐带的组成与功能,羊水的形成,领会羊水的功能,胎盘的形成功能。

③识记妊娠期生殖系统、乳房、循环系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、内分泌、皮肤骨骼及韧带的变化。领会妊娠期各系统的改变对孕妇的影响。

④识记妊娠期常见的心理反应,领会妊娠期妇女的心理任务。

⑤识记胎势,胎方式、胎先露、胎方位的概念及常见的、胎势、领会早期妊娠辅助检查的手段,中晚期妊娠的体征及辅助检查方法。简单应用早期妊娠的症状及体征。

⑥识记产前护理评估中病史及心理社会评估的内容,领会产前体格检查的内容和目的,简单应用产前体格检查的方法及预产期的推算。

⑦识记妊娠期体重变化的特点,影响妊娠期营养的因素,领会妊娠期营养需求的特点,简单应用孕妇营养状况的评估,并与妊娠期营养相关的护理诊断、护理措施和评价。

⑧综合应用妊娠早、中、晚期的健康指导。

【典型题例】

1. (选择题):下列哪项不是羊水的功能()。

A. 有利于胎儿活动 B. 防止肢体粘连 C. 羊水有缓冲压力作用 D. 有防御功能

答案:D

2. (选择题):胎头结构的哪些标志不可判断胎方位()。

A. 大囟门 B. 小囟门 C. 额骨 D. 矢状缝

答案:C

3. 简答题:为什么妊娠期易诱发胆石症?

参考答案:妊娠期由于胆囊排空时间长,胆汁滞留,血清胆碱脂酶活性减低,胆因醇水平增高,所以诱发胆石症。

4. 名词解释:妊娠生理性贫血

参考答案:妊娠期红细胞比容(血球比积)低于34%,血红蛋白(血色素)水平下降至10g/d(以下或红细胞低于350万 mm^3)时,诊断为贫血。

5. 简答题:孕妇预防便秘如何处理?

参考答案:鼓励孕妇多吃富含纤维素的食物,如蔬菜和水果,每日饮水不少于1500ml,适当的锻炼,生活有规律,养成定时排便的习惯,必要时睡前服缓泻剂。

【疑难题例】

1. 胎儿血液循环的特点是什么?

这是本章的重点也是难点,胎儿的血液循环与成人不同,有他本身的特点,有些同学答此题眉毛、胡子一把抓,层次条理不清,从而失分,答此题可先抓住答题点,然后再根据答题点展开说,参考答案如下:

①胎盘脐静脉,沿胎儿腹前壁进入体内,分成三支,包含氧量较高,一支进入肝,另一支与门静脉汇合后进入肝脏,这两支血静脐经肝脏入下腔静脉。另外一支静脉导管直接进入下腔静脉。所以进入右心室的下腔静脉是混合血。

②由于卵圆孔未闭下腔静脉入右心房的血,大部分经卵圆孔进入左心房。上腔静脉入右心房的血不经卵圆孔,而是流向右心室进入肺动脉,肺动脉血大部分经动脉导管进入主动脉。

③胎儿体内没有纯的动脉血,都是动、静脉混合血,不同部位含氧不同,胎儿期由于动、静脉与胎盘相通,动脉导管及卵圆孔的未闭合形成了胎儿循环的特点。

④出生后呼吸建立,肺循环变得更重要,动脉导管即闭合。由于胎盘循环中断,血液动力学发生变化,卵圆孔出生后很快闭合,与成人血液循环相同。

2. (选择题) 首先诊断早孕的辅助检查的方法是()。

A. 阴道脱落细胞学检查 B. 基础体温测定 C. 尿妊娠试验 D. 黄体酮试验

答案:C

此题考查的是绒毛膜促性腺激素(HCG)的分泌,HCG在妊娠早期分泌量迅速增加,受精后8天可用放射免疫法自母血中测出。要停经后8~10周分泌量为最高峰,以后逐渐下降,产后两周完全消失。故临床普遍应用,而且较实用,所以此题选C。

3. 为什么妊娠期易出现生理贫血?

妊娠期总容量平均增加1000~1500ml,而且血浆及红细胞均增加,那为什么还会出现生理性贫血的现象呢?这要从一个相对的角度来考虑此问题,而不要从绝对数值的角度来考虑。参考答案如下:

妊娠期,总血量增加30%~45%,其中血浆量增加40%~50%,而红细胞增加少,只有18%~30%,因此在周围血中反而形成相对的血液稀释,出现妊娠生理性贫血。

4. (选择题) 关于妊娠呼吸系统的改变哪项是正确的()。

- A. 因气体交换量需要量增加,潮气量减少。
B. 妊娠中由于鼻粘膜增厚、水肿、抵抗力下降,易患感冒。
C. 随肺活量增加,肺总容量也增加。
D. 妊娠后横膈被增大的子宫上推,使肺底部无改变。

此题考查的是妊娠期呼吸系统的改变,子宫上推后横膈,显然肺底上升,但潮气量增加,肺总容量无明显改变,这是在呼吸系统中的特殊变化,故本题正确答案为B。

5. 预产期的推算怎样?

这是本章的较重要的知识点,也是考试的一个热点,虽然计算的原则较明确,计算的方法也比较简单,但考生往往总是有计算错误,这就需要考生在掌握方法的前提下,多举一些例子,多做一些题,通过熟练来提高做题的准确率,尽量在此类问题上不丢分。参考答案如下:

预产期的推算从末次月经的第一天算起,月份减3或加9,日期加7(农历加14),所得日期即为预产期。如月经不准确,或哺乳期未行经即再次怀孕者,应根据早孕反应、胎动日期、宫底高

度、B 超声测量胎儿双顶径等加以推算,估计预产期。有基础体温才可根据排卵日期加以推算。具体计算如下:

如末次月经第一天为 2001 年 1 月 31 日,那么预产期月分为 $1+9=10$ 月,日期为 $31+7$ 即为预产期为 11 月 7 日,月份一定按大月 31 天,小月 30 天计算特别 2 月闰年按 29 天计算,其余的按 28 天计算,还要注意农历与公历的区别,总而言之,计算此类题,一定要心细。

6. 胎心音与哪些音响相鉴别?

妊娠 18 周左右,经腹壁可听到胎心者,似钟表的“滴答”声,正常胎心率每分钟 120~160 次,除了听到胎心外,我们还要学会与其他杂音相鉴别,答此题时,不仅要指出与哪些音响鉴别,而且要答出鉴别的方法,这是许多考生所遗漏的,具体答案如下:

胎心应与子宫杂音,腹主动脉音,胎动音及脐带杂音相鉴别。

子宫杂音,是血流流过扩大的子宫血管时,出现的吹风样低音响,与孕妇脉搏数一致,腹主动脉音为咚咚样强音响,也与孕妇脉搏数一致;胎动音为强弱不一的无节律音响;脐带杂音是脐带血流受阻出现与胎心率一致的吹风样低音响。

7. 早期妊娠的诊断中运用辅助诊断方法可靠吗?

· 辅助的诊断方法有妊娠试验、黄体酮试验,超声检查和基础体温测定。这些辅助诊断法,仅仅是协助诊断早期妊娠,不能单凭其中的一项就马上诊断妊娠,必须在符合临床症状与体征的情况下,结合辅助诊断才能够说明妊娠。切不可只凭主观印象草草诊断,这是初学者容易犯的一个错,我们在以后答题的过程中,一定要全面地回答问题,并要以理论为根据,千万不要想当然。

【易错题例】

1. (选择题)下列哪项不是胎膜的作用()。

- A. 保护作用 B. 防止羊水流出 C. 预防上行感染 D. 防止肢体粘连

答案:D

解析:这道题考查的是胎膜的作用,但选项中有羊水的作用进行干扰,这就需要考生一定要抓牢基础知识,防止其他选项的干扰,特别要分清胎膜的作用和羊水的作用,有些考生由于知识不熟,再加上干扰选项的干扰,很容易选错。如果考生遇到不把握的选项,可先排除把握的选项,可排除 2 个选项,剩下的 2 个选项有 50% 的选对机会,选对的机率就大多了。此题的答案为 D。

2. 脐带中有几条动脉()。

- A. 1 条 B. 2 条 C. 3 条 D. 4 条

答案:B

解析:胎儿脐带的动脉与别处不同,他有 2 条动脉,这一点一定要记住,不要与其他的相混淆,故此题答案为 B。

3. (选择题)为预防发生便秘,护士最好教导孕妇()。

- A. 随时使用缓泻剂 B. 随时便用甘油栓剂 C. 保证充足的睡眠
D. 养成定时排便的习惯,多食含有精纤维的食物

答案:D

解析:每道题都有各自有题眼,抓住题眼,问题也就迎刃而解了,有些考生盲目地做题,而不善于抓住题眼而理解题目错误,从而失去了宝贵的分数。此题题眼为“预防”和“最好”,选项 A、B 不是为了预防而是进行治疗,而符合“最好”标准的只有 D 答案,故此题答案选择 D。

4. (选择题) 停经 18 周, 确认妊娠的最好方法是()。

- A. 黄体酮试验
B. X 线摄片
C. 耻骨联合上方触及毛块
D. 超声多普勒检查

答案: D

解析: 许多考生刚一看到此题时, 觉得无从下手, 不知怎样解答, 所以各种答案均有, 其实答此题只需确定一下是早期妊娠, 还是中期妊娠, 只要一确定妊娠时期, 问题也就迎刃而解了, 停经 18 周, 大于妊娠 12 周, 小于妊娠 27 周, 所以属中期妊娠, A 为诊断早期妊娠方法, B、C 不是最好方法, 所以只能选答案 D。

5. (论述题) 对角经的测量

解析: 答此题一定要尽可能答全, 答论述题时尽可能的答全每一个知识点, 这也是我们答此类问题的一个原则, 就这道题而言, 我们要答上测量方法, 相关数值, 有许多同学答了一堆测量方法, 而没有答相关数值, 即使你测量方法答得再好, 也不能得全分, 所以论述题不一定要求答的多, 但一定要答全知识点。具体参考答案如下:

取膀胱截石位, 检查者将食、中指伸入阴道, 试用中指尖触摸骶岬上缘中点, 食指上缘紧贴耻骨联合下缘, 在贴近处作一标记, 抽出检查手指, 测量中指尖至食指标记处的长度, 正常值为 12.5~13cm, 减去 1.5~2cm, 即为骨盆入口前后经的长度, 又称真结合经。

【同步练习】

一、单项选择题(在备选答案中只有一个是正确的, 将其选出并把它的标号写在题干后的括号内)

- 孕妇(初产妇)可感到胎动开始于()。
A. 8 周左右 B. 12 周左右 C. 16 周左右 D. 20 周左右
- 正常足月妊娠羊水量为()。
A. 100ml B. 500~700ml C. 800~1000ml D. 1000~1200ml
- 胎儿血管中血液含量最高为()。
A. 脐动脉 B. 脐静脉 C. 肺动脉 D. 静脉导管
- 脐带中的脐静脉有()。
A. 1~2 根 B. 4 根 C. 2 根 D. 1 根
- 胎膜分两层, 外层为()。
A. 绒毛膜 B. 羊膜 C. 底蜕膜 D. 包蜕膜
- 脐带平均长度是()。
A. 20cm B. 小于 30cm C. 30~70cm D. 大于 70cm
- 下列不属于胎儿附属物是指()。
A. 蜕膜 B. 胎膜 C. 羊水 D. 脐带
- 下列组织器官, 在妊娠期不发生变化的是()。
A. 子宫颈 B. 子宫峡部 C. 阴道粘膜 D. 外阴
- 妊娠期, 总血容量增加()。
A. 30%~45% B. 30%以下 C. 40%~45% D. 45%~50%
- 阴道上皮细胞的分泌及糖原均增加, 使分泌物呈酸性, pH 为()。
A. 3.5~6.0 B. 5.0~5.5 C. 2.0~3.0 D. pH>7