

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



蔡映云 顾宇彤 姜红妮

慢性支气管炎 与肺气肿

MANXINGZHIQIGUANYAN YU FEIQIZHONG



上海科学技术出版社

名医谈百病

慢性支气管炎 与肺气肿

蔡映云 顾宇彤 姜红妮

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

慢性支气管炎与肺气肿/蔡映云,顾宇彤,姜红妮.
上海:上海科学技术出版社,2001.4
(名医谈百病)
ISBN 7-5323-5798-8

I.慢... II.①蔡...②顾...③姜... III.①慢性
病:支气管炎—诊疗②肺疾病:气肿—诊疗 IV.R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 03950 号



— 上海科学技术出版社出版发行
(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)
上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销
2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷
开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 57 000
印数 1—10 000 定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

慢性支气管炎与肺气肿是呼吸系统最常见的慢性病,至今没有办法根治,对健康危害极大。但医生和病人对此病不是无能为力的,我们可以预防它的发生;一旦发病可以延缓进展和恶化;即使到了疾病的晚期还可以减轻症状,延长生存时间,提高生活质量。

本书从慢性支气管炎与肺气肿的病因、临床表现、实验室检查、诊断与鉴别诊断、急性期治疗和康复治疗等方面详细介绍患者和家属关心的问题以及迫切需要解决的问题,使读者从中得益匪浅。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

◎ 名医谈百病

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

疾病是人生道路上的大敌,是影响生活质量的最重要因素之一。天下恐怕没有一个人会不爱惜自己的身体,会不关心自己的健康。但应当怎样对待疾病,应当怎样保护自己的健康,却不是每一个人都能回答的,至少不是每一个人都能准确回答的。上海科学技术出版社组织出版这一套科普丛书,就是要回答这些问题。

慢性支气管炎与肺气肿是呼吸系统最常见的慢性病,至今还没有办法根治。但我们可以预防它们的发生;一旦发病,还可以延缓进展和恶化;即使到了疾病的晚期,还可以减轻症状,延长生存时间,提高生活质量。总之,医生和患者都不是无能为力的。

本书向读者展示的 120 个问题都是笔者在临床工作中患者经常提出的疑问,根据我们掌握的知识和经验一一作了回答。但愿这本书能成为医生和患者之间的桥梁。如果读者能从中得到帮助,得到教益,便是我们最大的幸福和快慰。

◎ 名医谈百病

祝大家幸福、健康、长寿。

蔡映云 顾宇彤 姜红妮
2000年9月

目 录

呼吸系统基本知识

1. 正常肺是什么样子的 1
2. 肺有什么功能 4
3. 咳嗽有什么作用,它是怎样引起的..... 6
4. 痰是如何产生的 7
5. 如何观痰辨病 7
6. 什么是湿啰音,它是如何产生的..... 8
7. 哪些情况下肺部可以听到湿啰音 9
8. 什么是干啰音,它是如何产生的 10
9. 哪些情况下肺部可以听到干啰音..... 10
10. 肺为什么会生病 11

慢支、肺气肿定义

11. 什么是慢性支气管炎(即慢支),慢支会不会
 传染 13
12. 什么是慢支的急性发作期 13

- 13. 什么是慢支的慢性迁延期 14
- 14. 什么是慢支的临床缓解期 14
- 15. 什么是肺气肿, 有哪些类型 15
- 16. 什么是慢性阻塞性肺病 16
- 17. 为什么要重视慢支和肺气肿 16

慢支、肺气肿病因和病理生理

- 18. 慢支的病因有哪些 18
- 19. 没有慢支的人是否会患肺气肿 19
- 20. 吸烟与慢支、肺气肿是否有关 19
- 21. 肺气肿患者的肺是什么样子的 20
- 22. 什么是肺大泡, 为什么肺气肿会有肺大泡 21
- 23. 慢性阻塞性肺气肿是怎样形成的 21

慢支、肺气肿临床表现

- 24. 慢支有哪些临床表现 23
- 25. 慢支患者咳嗽、咳痰有什么特点 23
- 26. 慢支患者咳嗽、咳痰性状改变怎么办 24
- 27. 慢支患者痰中带血怎么办 25
- 28. 慢支缓解期活动或登楼时气急说明什么问题 25
- 29. 慢支患者肺部听到干、湿啰音说明什么问题 26
- 30. 慢性阻塞性肺气肿有哪些症状 26

- 31. 慢支、肺气肿患者为什么会胸闷、气急 27
- 32. 慢支、肺气肿患者为什么会乏力、纳差 27
- 33. 慢支、肺气肿患者为什么出现紫绀 28
- 34. 肺气肿患者为什么会有桶状胸 29
- 35. 慢支、肺气肿患者为什么会有杵状指 29

慢支、肺气肿实验室检查

- 36. 慢支患者 X 线胸片有什么表现, 是否具有特征性 30
- 37. 肺气肿 X 线胸片有什么表现, 能否据此诊断 ... 30
- 38. 慢支、肺气肿患者是否一定要做 CT 检查 31
- 39. 什么是肺功能检查 31
- 40. 慢支、肺气肿患者什么时候需做肺功能检查 32
- 41. 慢支、肺气肿患者肺功能有什么变化 33
- 42. 什么是血气分析检查 33
- 43. 慢支、肺气肿患者血气分析有何变化 34

慢支、肺气肿鉴别诊断

- 44. 感冒、急性支气管炎与慢支有什么关系 35
- 45. 慢支与支气管扩张如何鉴别 36
- 46. 慢支与肺结核如何鉴别 36
- 47. 慢支与肺癌如何鉴别 37

48. 慢支喘息型与支气管哮喘如何鉴别 37
49. 肺气肿与自发性气胸如何鉴别 38
50. 肺气肿与支气管哮喘如何鉴别 38

慢支、肺气肿的并发症

51. 慢支、肺气肿有哪些并发症 40
52. 什么是呼吸衰竭,有哪几种类型 41
53. 呼吸衰竭有哪些表现 42
54. 慢支、肺气肿患者如何发展到呼吸衰竭 42
55. 慢支、肺气肿患者出现精神和神经症状的
原因有哪些 42
56. 什么是肺性脑病,如何诊断 43
57. 什么是肺源性心脏病(肺心病) 44
58. 慢支、肺气肿是如何发展成肺心病的 44
59. 肺心病患者心力衰竭有什么表现,是否可逆 45
60. 慢支、肺气肿患者会出现肺水肿吗 46
61. 慢支、肺气肿患者为什么会发生心律失常 47
62. 慢支、肺气肿患者可发生哪几种心律失常,如何
处理 47
63. 慢支、肺气肿患者为什么会出现呕血和黑便 48
64. 慢支、肺气肿患者为什么会出现肝、肾功能
异常 49

65. 慢支、肺气肿患者为什么会发生休克…………… 49
66. 慢支、肺气肿患者会出现皮肤乌青块吗…………… 50
67. 慢支、肺气肿患者突然出现呼吸困难要考虑哪些
情况…………… 51
68. 慢支、肺气肿患者是否易患肺癌…………… 52

慢支、肺气肿急性发作期治疗

69. 慢支能否根治…………… 53
70. 慢支、肺气肿急性发作期如何治疗…………… 54
71. 慢支、肺气肿患者如何保持呼吸道通畅…………… 54
72. 慢支、肺气肿患者怎样合理使用抗生素…………… 55
73. 常用镇咳药有哪几种, 如何合理使用…………… 55
74. 常用祛痰药有哪些, 如何使用…………… 56
75. 常用支气管解痉药(平喘药)有哪些, 如何
使用…………… 57
76. 什么是雾化吸入治疗, 有哪几种方法, 有什么
好处…………… 59
77. 哪些药物可用于雾化吸入治疗…………… 61
78. 雾化吸入药物时应注意哪些问题…………… 61
79. 如何正确使用定量压力气雾剂…………… 62
80. 用气雾剂会不会上瘾…………… 62
81. 慢支喘息型是否需要吸入激素, 吸入激素有

- 哪些副作用 63
82. 慢支、肺气肿患者什么情况下使用肾上腺皮质激素 64
83. 呼吸衰竭应当如何治疗 64
84. 慢支、肺气肿患者什么时候需用呼吸兴奋剂 66
85. 常用呼吸兴奋剂有哪些,各有何特点 66
86. 慢支、肺气肿患者什么时候需要吸氧(氧疗),
怎样氧疗 67
87. 慢支、肺气肿患者为什么要低流量吸氧 68
88. 氧疗时应注意些什么问题 68
89. 什么是机械通气,慢支、肺气肿患者什么时候
需要机械通气 69
90. 呼吸机与患者连接方式有几种?各有何优
缺点 70
91. 慢支、呼吸衰竭患者怎样进行机械通气 71
92. 机械通气会引起哪些并发症 72
93. 家属如何配合医务人员进行机械通气 73
94. 慢支、肺气肿合并肺心病如何治疗 74
95. 如何治疗肺心病心力衰竭 75
96. 慢支、肺气肿患者出现精神神经症状怎么办,如何
治疗肺性脑病 77
97. 慢支、肺气肿患者出现上消化道出血怎么办 78

98. 慢支、肺气肿患者能用吗啡类止痛药吗…………… 78
99. 慢支、肺气肿患者能使用安眠药吗…………… 79

慢支、肺气肿缓解期康复治疗

100. 慢支、肺气肿缓解期治疗有什么意义 …………… 80
101. 慢支、肺气肿缓解期如何治疗 …………… 80
102. 如何评价慢支、肺气肿缓解期治疗的疗效 …… 81
103. 什么是免疫治疗,慢支患者进行免疫治疗有什么
好处…………… 82
104. 常用免疫治疗药物有哪些…………… 83
105. 怎样防止慢支急性发作…………… 83
106. 怎样预防感冒…………… 83
107. 慢支、肺气肿患者一旦感冒应怎么办 …………… 84
108. 慢支、肺气肿患者为什么要戒烟 …………… 85
109. 怎样对慢支、肺气肿患者进行生活护理 …………… 86
110. 慢支、肺气肿患者怎样进行耐寒锻炼 …………… 87
111. 慢支、肺气肿缓解期患者怎样进行全身运动
锻炼…………… 87
112. 慢支、肺气肿患者常用的呼吸锻炼方法有哪些,
各有什么好处…………… 88
113. 慢支、肺气肿患者进行呼吸锻炼应注意些
什么…………… 89

◎ 名医谈百病

- 114. 如何锻炼呼吸肌..... 89
- 115. 什么是体位引流,有什么好处 90
- 116. 慢支、肺气肿患者为什么要重视饮食营养 91
- 117. 慢支、肺气肿患者的饮食应注意些什么 92
- 118. 慢支、肺气肿缓解期患者如何进行氧疗 93

慢支、肺气肿预后

- 119. 慢支患者预后怎样..... 95
- 120. 慢支、肺气肿患者应以怎样的态度对待疾病 ... 95

呼吸系统基本知识

1. 正常肺是什么样子的

肺居于胸椎和肋骨以及膈肌围成的类似锥体的空腔内,这个空腔称为胸腔。胸腔的中间是由心脏、大血管、气管、淋巴管和食管等组成的纵隔,纵隔将胸腔分成左右两部分,而肺也分成左右两肺分居在两侧的胸腔内。胸壁的内表面和肺的表面各有一层薄薄的胸膜,这两层膜之间形成了密闭的、潜在的腔称为胸膜腔。

肺的宏观结构 肺主要由几亿个进行气体交换的肺泡和各级支气管组成。气管最先分为左、右两个大的分支,称为左、右主支气管,分别进入左肺和右肺,左、右主支气管再继续向下分支为支气管,越分越多,越分越细,共分成23级。当支气管直径小于1毫米时,称为细支气管,再往下依次是终末细支气管、呼吸性细支气管、肺泡管、肺泡囊和肺泡。整个形状就像一棵倒置的枝繁叶茂的大树,支气管就相当于树干和树枝,肺泡就相当于树叶(图1)。

肺的微观结构 支气管壁由内向外依次为粘膜层、粘膜下组织、外膜。粘膜层的表面由假复层柱状纤毛上皮细胞和