

了解点世界系列丛书

李伟◎主编

了解点

版式设计新颖

图书简便易携

指点留学签证

介绍国家概况

提高知识积累

展示风土人情

旅游商务必备

详述旅游景点

日本

出版社



了解点世界系列丛书

了解点 日本

内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

了解点日本/李伟主编. — 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2007.1

(了解点世界系列丛书)

ISBN 7-81115-069-7

I. 了... II. 李... III. 日本—概况 IV. K931.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 016227 号

书 名	了解点世界系列丛书
主 编	李 伟
责任编辑	石 斌
出 版	内蒙古大学出版社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	880×1230 1/64
印 张	40
字 数	600 千字
版 期	2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 7-81115-069-7/K·6
定 价	80.00 元(全十册)

目 录

国家概况	1
国家政治	17
国家经济	27
国家体育	31
宗教信仰	35
文化教育	41
日本瓷器	59
日本茶道	65
节日民俗	69
日本礼仪	81

饮食文化	93
历史名人	101
建筑特点	107
重要城市	111
旅游景点	123
名校导航	153
日本科技	165
留学签证	169
日本生活	189
新闻出版	203
推荐旅游路线	205
中日交流与合作	213

国家概况



一、国名

日本，按日语发音为“NIPPON”或者“NIHON”。传说7世纪初，圣德太子在送往中国的国书上，称自己的国家为“太阳升起的地方”，取其意并用汉字表达即写作“日本”。英语正式国名为“Japan”。

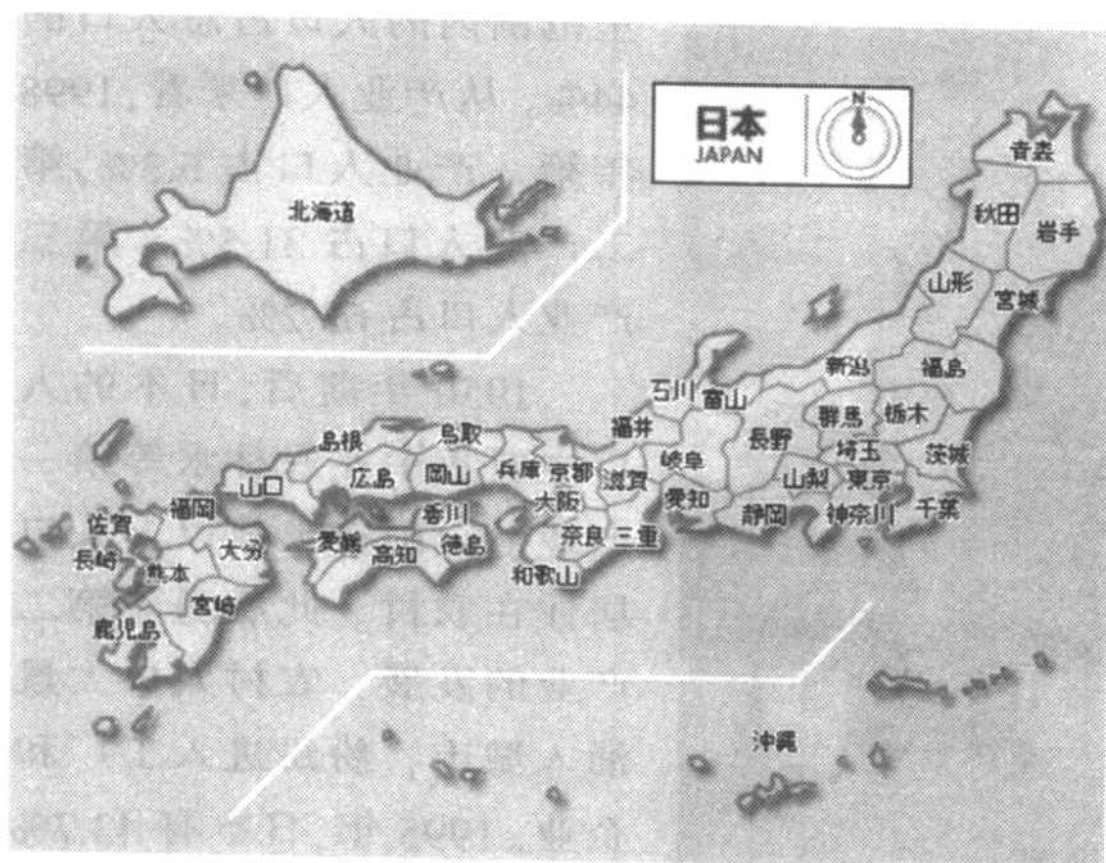
二、地理位置

日本位于亚洲东部的太平洋上，处于北纬 20° ~ 46° ，东经 123° ~ 154° 之间，西隔东海、黄海、朝鲜海峡、日本海，与中国、朝鲜、韩国、俄罗斯相望。日本海岸线长3万多公里，多海湾和良港。属温带海洋性季风气候。6月多梅雨，夏秋季多台风。1月平均气温北部 -6°C ，南部 16°C ；7月北部 17°C ，南部 28°C 。日本的国名含义为“日出之国”，又有“樱花之国”（有300多个樱花品种）、“火山地震之邦”（全境有200多座火山，其中活火山约占 $1/3$ ）的称号。

日本由北海道、本州、四国、九州四个岛屿和

南部的琉球群岛,小笠原群岛和北方四岛等 3,000 多个岛屿组成,面积 377,800 平方公里,相当于中国的 1/26,与我国云南省面积相近。

日本的海岸线漫长曲折,多港湾,境内山地崎岖、河谷交错。山地占全国面积近 80%。全国最高海拔为富士山,3,776 米。河流多短小,水量充沛。信浓川长 367 公里,利根川流域面积 16,840 平方公里。多小而深的火口湖和泻湖,琵琶湖面积最大。属温和湿润的海洋性季风气候。冬无严寒,夏无酷暑。年平均降水量 1,000 毫米以上。8~10 月常遭台风袭击。矿种多,储量小。森林占总面积的



66%。地热和渔业资源丰富。

三、国家人口

日本面积近 37.8 万平方公里,2000 年人口达 1.2 亿,居世界第八位,人口密度为每平方公里 339 人,已经成为世界上人口密度最大的国家。日本人口分布的地区差异较大,全国超过 500 万人口的都、道、府、县有 8 个。2000 年,日本共有城市 672 个。其中,人口超过 100 万的城市有 11 个。东京、大阪、名古屋被称为 3 大城市圈,3 大城市圈 50 公

里范围内的人口占总人口的 44%。从产业人口来看,1998 年第一产业人口占 5.3%,第二产业人口占 31.5%,第三产业人口占 63.2%。

1950 年前后,日本的人口主要集中在农林水等第一产业,全国有半数以上人口居住在农村。此后随着第二产业的发展,农村人口大量涌入城市,纷纷进入工厂和企业。1995 年,日本有 43.7%





的人口居住在东京、大阪、名古屋等3大城市圈，特别是东京由于是全国政治、经济、文化的中心，因此在东京周围的50公里范围内，集中了全国23.8%的人口，总数约2,987万人。

但是，最近城市中心的人口出现减少，主要原因是城市中心地价较高，远离自然，道路堵塞，空气污染和噪音严重，事故和犯罪时有发生，在发生火灾和地震时伤亡较大，因此许多人开始搬到城市郊区居住和生活。

另一方面，在以农业和渔业为主的农村，许多年轻人纷纷到城市寻求发展，老龄人口增加，致使农村人口过疏。1998年日本政府指定的人口过疏市、町、村共有1,230个，占全国市、町、村的40%，

日本国土的近一半人口过疏，人口总数不足全国人口总数的6%，特别是大分、鹿儿岛和北海道70%以上的市町村人口过疏。

四、行政区划

日本的都、道、府、县是平行的一级行政区，直属中央政府，但各都、道、府、县都拥有自治权。全国分为1都(东京都:Tokyo)、1道(北海道:Hokkaido)、2府(大阪府:Osaka、京都府:Kyoto)和43个县(省)，下设市、町、村。其办事机构称为“厅”，即“都厅”“道厅”“府厅”“县厅”，行政长官称为“知事”。每个都、道、府、县下设若干个市、町(相当于中国的镇)、村。其办事机构称“役所”，即“市役所”“町役所”“村役所”，行政长官称为“市长”“町长”“村长”。43个县是：爱知、宫崎、秋田、长野、青森、长崎、千叶、奈良、福井、新潟、福冈、大分、福岛、冈山、岐阜、佐贺、爱媛、冲



绳、群马、埼玉、广岛、滋贺、兵庫、岛根、茨城、静冈、石川、橇木、岩手、德岛、香川、鸟取、鹿儿岛、富山、神奈川、和歌山、高知、山形、熊本、山口、三重、山梨与宫城。

五、语言文字

日本惯用的语言是日语,日语是大和人的固有语言,与朝鲜语、蒙古语等同属于阿尔泰语系。日语在生成和发展过程中受到了汉语和其他语言的较大影响。一些日本的语言学家认为,日语



中一些固有常用词汇如“马”“梅”“米”等的发音与汉语非常相似,很可能是因为受到了中国人的影响。在文字的形成方面更是受到了中国汉语的巨大影响。

日本的有文字可考的历史比较短。现存最早的文字资料产生于公元5世纪,而且是用汉语记



载的。公元 478 年,当时日本的统治者之一倭王武致中国南朝皇帝的国书也是用汉文写成的。后来(约在公元 10 世纪),日本人又利用汉字的草书创造了日本式字母——平假名(如:安——あ;以——い;宇——う;衣——え;於——お),利用汉字的偏旁创造了片假名(如:阿——ア;伊——イ;宇——ウ;江——エ;於——オ),从而逐渐形成了汉字与假名相结合的日语文字书写方式,一直沿用至今。

六、民族

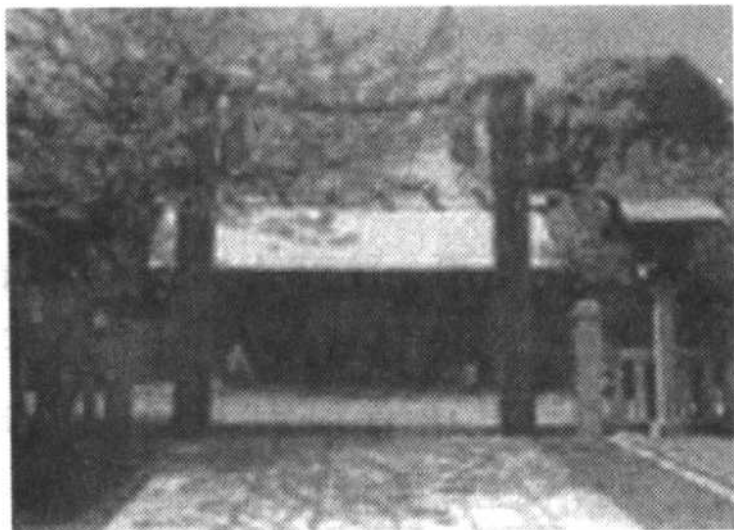
日本的民族构成比较单一，但不能简单地将其称作“单一民族国家”。之所以这样说，是因为日本列岛上除了人们熟知的“大和人”以外，还生存和繁衍着别具民族特征的阿依努人和琉球人。

(1) 大和人

大和人亦称“和人”，是日本民族的主体，约占总人口的98%以上。大和人属蒙古人种东亚类型，其系统特征是头较短，黄皮肤，黑头发，体毛和胡须较少。大和人原来身材较矮。我国历史书上将其称作“倭人”，据说就与此有关。近年来，大和人的平均身高已有明显增加。据统计其男人的平均身高已达170厘米左右，在世界上属于中上水平。

(2) 阿依努人

阿依努人旧称“虾夷人”，属于千岛人种类型。在体型上，阿依努人具有蒙古人种的基本特征，略微兼有赤道人种

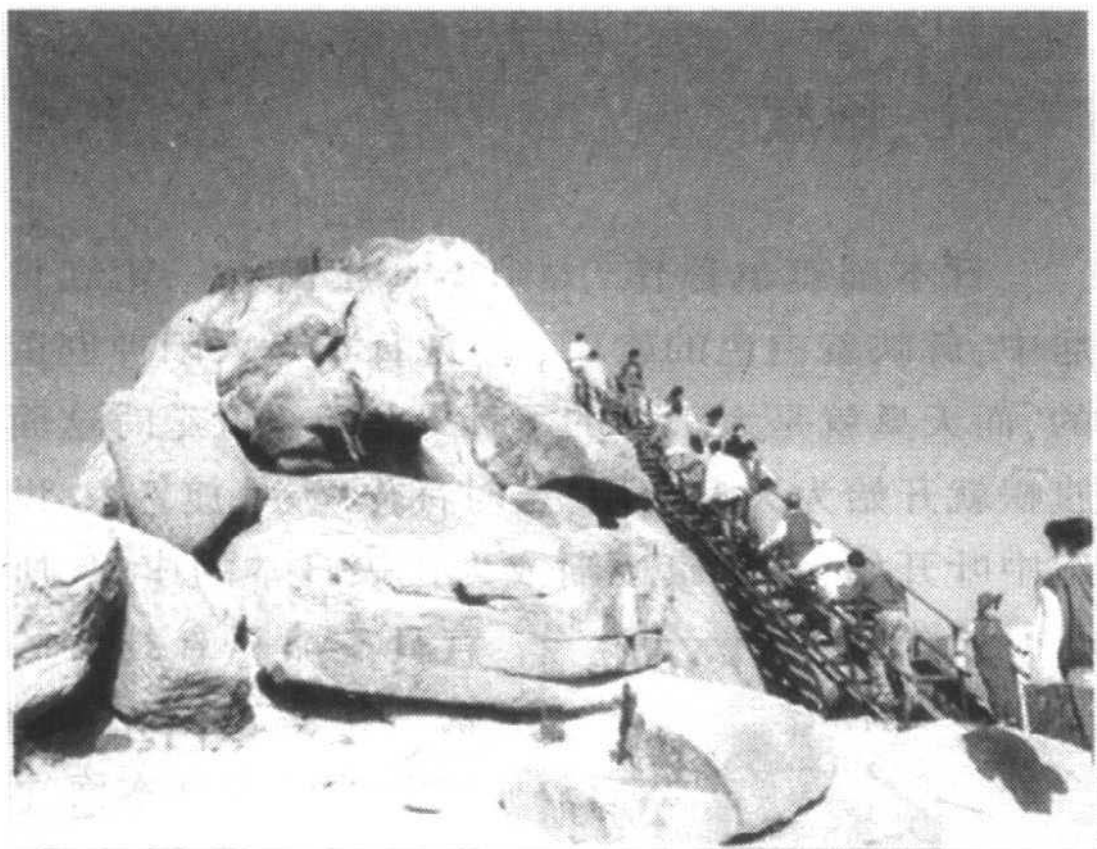


的某些特征：肤色黑黄，体毛浓密，腿长腰阔，头大颧高。他们自古以来一直过着以渔猎、采集为主要生存手段的自给自足的生活。到了现代，阿依努人的上述民族特征已经所剩无几，处于被和人逐渐同化的过程之中。但是，同化现象的出现并不等于阿依努民族的消失。据统计，现在还约有 2.5 万阿依努人集中生活在北海道的胆振、日高等地。

(3) 琉球人

琉球人目前约有 120 万人，绝大部分生活在日本冲绳县所在地——琉球群岛。琉球人虽然与大和人同属蒙古人种，但与大和人相比，他们的身材略矮，眉毛较浓，颧骨稍高。古代琉球人以部落为单位群居，14 世纪时建立了三个小国，1429 年由尚巴志统一为琉球王国，与中国结成朝贡册封关系。17 世纪初遭日本萨摩藩侵略并开始受其控制，1879 年，琉球被正式纳入日本版图。

琉球人原本没有自己的文字。16 世纪以后，一些上层人士开始用汉字和日语假名记事。下层民众在流行一种叫做“斯丘码”的象形文字，也有人靠结绳记事。琉球人有自己的语言——琉球语。琉球语虽然与日语属于同一语系，但语音、语法、语汇都与日语有很大不同。琉球被并入日本以后，明治政府推行同化政策，强令琉球群岛上通

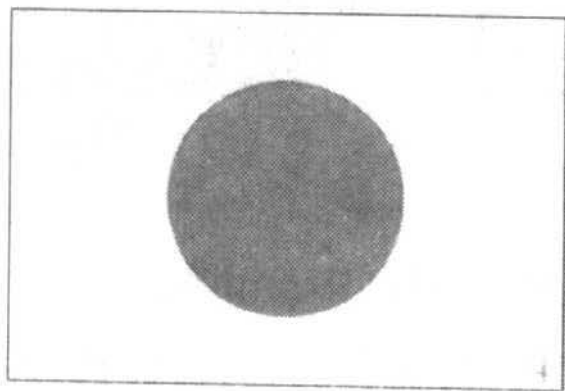


用日语。现在,年轻的琉球人多已不会讲琉球语。

琉球人的文化受中国和日本本土的影响较大。从宗教上看,琉球人中既有信奉佛教和神道教的,也有不少道教的信徒。他们同我国汉族一样有清明节扫墓的习俗。他们还喜欢在屋顶放置石狮像,在交通要道的路口放置一种叫做“石敢当”的石兽,这些也与我国南方某些地区的习俗相似。在饮食方面,琉球人喜欢喝一种名叫“泡盛”的白酒,吃油多的菜肴,还喜欢吃猪蹄。这些习俗有别于大和人。

七、国旗

日本国旗也称作“太阳旗”，旗面上一轮红日居中，辉映着白色的旗面。传说日本是太阳神创造的，而天皇就是太阳神的子孙。公元8世纪时这面旗帜就开始为天皇使用，当时称作“天皇旗”。19世纪中叶开始，太阳旗逐渐成为代表日本的旗帜，所有日本船只悬挂着的



就是这面旗帜。1870年正式定为日本海军旗帜，白色象征神圣、和平、纯洁及正义，红色则象征真挚、热忱、

活力和博爱。二战结束后，日之丸旗成为日本代国旗，却由于其在侵略战争中的象征意义而备受争议，因此迟至1999年8月13日才正式被确定为日本国旗。

八、矿物资源

日本的矿物资源种类繁多，曾有“矿物博物