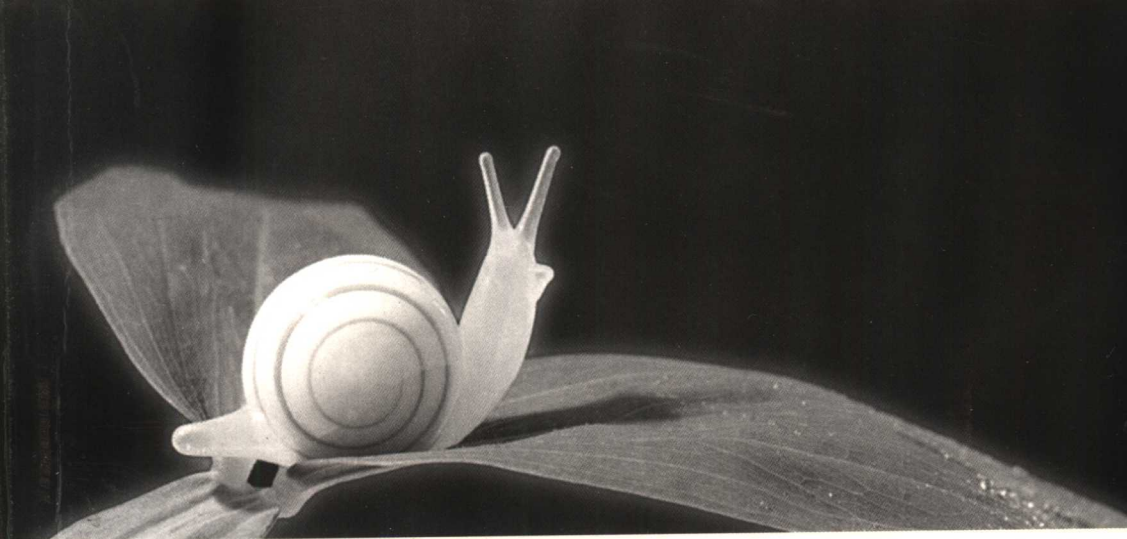




人生价值哲学

英 炜 主编



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

人生价值哲学

英 炜 主编



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑:李怀科

封面设计:汇智泉文化

图书在版编目(CIP)数据

人生价值哲学/英伟主编. —北京:中华工商联合出版社,2007.1

ISBN 978 - 7 - 80193 - 237 - 2

I. 人... II. 英... III. 人生观 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 150517 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www. chgslcbs. cn

大厂回族自治县圣启印务有限公司印刷

新华书店总经销

787 × 960 毫米 1/16 印张:17.5 350 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80193 - 237 - 4/B · 2

定 价:29.80 元

引 言

“生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛。”

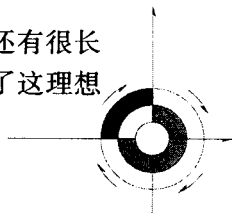
这首尽人皆知的小诗，虽只短短四句，却深入地触及了人生价值的问题。就人类总体来说，价值问题是存在的；而对个体来说，价值问题尤为重要。几乎每一个人都积极地追求他所认定的价值，都希望能够实现较高的价值，谱写辉煌灿烂的人生篇章。

并不否认有些人声称自己不追求什么人生的价值，不过，这种“不追求”也是一种人生态度，这就涉及到了人类众多观念中的人生观问题。如何生活、如何度过自己的一生，这是每一个人都必然面临的问题，故此，从古至今对这个问题的看法杂然纷呈。研究者把这些不同的态度都标以主义，诸如利己主义、享乐主义、感受主义、利他主义等等。要说的是，我们以为，一个人应该保持一种积极的人生态度，为社会、为人类做出自己应有的贡献。

为社会、为人类做贡献的抱负大概是绝大多数人的人生态度，可是要实现这种抱负却并非轻而易举的。首先，理想的确立应该考虑到现实的因素，尤其是那些近期的理想更应如此。其次，不要总是把理想和现实放在一条线上，而应该发散型地思考问题，寻求现实中可利用以实现理想的因素。至于理想对于现实人生的意义，“灯塔”也好，“航标”也好，“动力”也好，古来论说、描摹极多，本书中可见巨篇宏论，也可见片言只语。

谈到人生的价值，还有一个重要的对子，即生活和事业。这里的生活，是个外延不大的概念，是和工作、事业一类相对的，突出闲暇、享受的方面。对每一个人来说，生活和事业的关系是不怎么好处理的。然而，这个关系又不是绝不可能处理好的，居里夫人等一大批杰出人物给我们树立了光辉的典范，他们的人生实践无疑有着一定的现实指导意义。

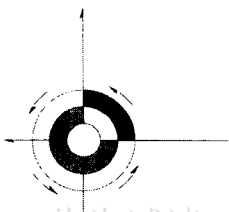
无论有怎样的理想、怎样的价值目标，通向理想实现价值还有很长的路要走。我们不怀疑人皆有志的说法，而理想不能实现，除了这理想



2 人生价值哲学

太过虚无飘渺以外，就在于价值实现的途径、方式等等不恰当，没有处理好个人价值实现和他人、社会等等的关系。参照一些有成就的杰出人物的言论、行为，不仅可以选中理想的坐标，也能矫正前行的航线。

此书为世界历史名人之语录结集。由于前人所生之国度，所处之境遇各有不同，其见解虽有相同也多有不同。所以，读者在取舍之时须注意之。



目 录

Contents

◇ 人生的意义 (1)

泛论人生观 / 不同的人生观 / 奉献与索取

◇ 理想与现实 (23)

现实 / 理想 / 志向 / 彼此的关系

◇ 生活与事业 (51)

生活的含义 / 生活方式 / 何谓事业 / 事业在生活中的位置 / 事业与人生 / 男女的不同看法和做法

◇ 价值实现 (65)

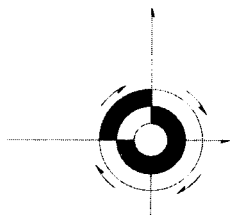
人的价值所在 / 本质和表现 / 价值实现的方式 / 个人·他人·社会 / 价值实现和人类进步

◇ 人的能力 (81)

人的能力 / 能力的种类 / 能力和潜在力 / 注意力·判断力·记忆力 / 思维能力 / 实践能力 / 能力的发挥和发掘

◇ 人的个性 (103)

个性的构成 / 性格·气质·意志 / 个性的发展



◇ 发展的动力 (127)

遗传·环境·影响 / 内因和外因 / 发展的曲折性和局限

◇ 发展的进程和目标 (157)

形成·进化·发展 / 野蛮·文明 / 全面·自由·和谐

◇ 人类的未来 (177)

人类的命运 / 人类的远景展望 / 人类的危机及其克服

◇ 物质生活 (191)

物质生活 / 物欲与把握 / 衣食住行 / 嗜好与嗜好品

◇ 精神生活 (219)

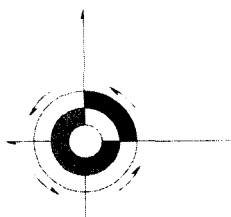
生活的发展 / 精神生活的种类 / 精神生活与艺术 / 精神生活与人生境界

◇ 闲暇生活 (243)

闲暇时间及其获得 / 闲暇生活与生活质量 / 闲暇活动的特点和种类

◇ 生活乐趣 (255)

生活乐趣的性质、特点、价值 / 获得生活乐趣的途径和方式 / 幽默·幽默感·幽默艺术



人生的意义



- ◎ 泛论人生观
- ◎ 不同的人生观
- ◎ 奉献与索取

唯

之于阿，相去几何？善之与恶，相去若何？人之所畏，不可不畏。荒兮其未央哉！众人熙熙，如享太牢，如春登台。我独泊兮其未兆；如婴儿之未孩；累累兮若无所归。众人皆有余，而我独若遗。我愚人之心也哉！沌沌兮俗人昭昭，我独昏昏。俗人察察，我独闷闷。众人皆有以，而我独顽似鄙。我独异于人，而贵食母。

〔中国〕老子：《老子·二十章》

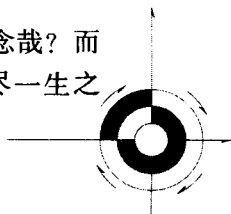
齐人有东郭敞者，犹多愿，愿有万金。其徒请周焉，不与，曰：“吾将以求封也。”其徒怒而去之宋。曰：“此爱于无也，故不如以先与之有也。”

〔中国〕商鞅：《商君书·徕民第十五》

杨朱曰：百年，寿之大齐。得百年者千无一焉。设有一者，孩抱以逮昏老，几居其半矣。夜眠之所弭，昼觉之所遗，又几居其半年矣。痛疾哀苦，亡失忧惧，又几居其半矣。量十数年之中，遁然而自得亡介焉之虑者，亦亡一时之中尔。则人之生也奚为哉？奚乐哉？为美厚尔，为声色尔。而美厚复不可常厌足，声色不可常玩闻。乃复为刑赏之所禁劝，名法之所进退；遑遑尔竞一时之虚誉，规死后之余荣；々尔顺耳目之观听，惜身意之是非；徒失当年之至乐，不能自肆于一时。重囚累梏，何以异哉？太古之人知生之暂来，知死之暂往，故从心而动，不违自然所好，当身之娱非所去也，故不为名所劝。从性而游，不逆万物所好；死后之名非所取也，故不为刑所及。名誉先后，年命多少，非所量也。

〔中国〕列御寇：《列子·杨朱篇》

凡生之难遇而死之易及。以难遇之生，俟易及之死，可孰念哉？而欲尊礼义以夸人，矫情性以招名，吾以此为弗若死矣。为欲尽一生之



欢，穷当年之乐，唯患腹溢而不得恣口之饮，力惫而不得肆情于色；不遑忧名声之丑，性命之危也。

〔中国〕列御寇：《列子·杨朱篇》

世之人以为养形足以存生，而养形果不足以存生，则世奚足为哉？虽不足为而不可不为者，其为不免矣！夫欲免为形者，莫如弃世。弃世则无累，无累则正平，正平则与彼更生，更生则几矣！事奚足遗弃而生奚足遗？弃事则形不劳，遗生则精不亏，夫形全精复，与天为一。

〔中国〕庄周：《庄子·达生》

一受其成形，不亡以待尽。与物相刃相靡，其行尽如驰而莫之能止，不亦悲乎！终身服役而不见其成功，茶然疲役而不知其所归，可不哀邪！人谓之不死，奚益！其形化，其心与之然，可不谓大哀乎？人之生也，固若是芒乎？其我独芒，而人亦有不芒者乎？

〔中国〕庄周：《庄子·齐物论》

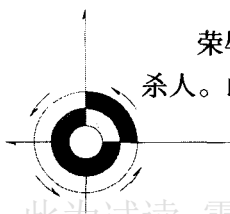
人生无根蒂，飘如陌上尘，分散逐风转，此已非常身。落地为兄弟，何必骨肉亲。得欢当作乐，斗酒聚比邻。盛年不重来，一口难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

〔中国〕陶渊明：《杂诗》

士君子之处世，贵能有益于物耳，不徒高论虚谈，左琴右书，以费人君禄位也！国之用材，大较不过六事：一则朝廷之臣，取其鉴达治体，经纶博雅；二则文史之臣，取其著述宪章，不忘前古；三则军旅之臣，取其继决有谋，强干习事；四则藩屏之臣，取其明练风俗，清白爱民；五则使命之臣，取其识变从宜，不辱君命；六则兴造之臣，取其程功节费，开略有术，此则皆勤学守行者所能辨也。人性有长短，岂责具美，于六涂哉？但当皆晓指趣，能守一职，便无愧耳。

〔中国〕颜之推：《颜氏家训·涉务》

荣辱升沉影与身，世情谁是旧雷陈？唯应鲍叔犹怜我，自保曾参不杀人。山入白楼沙苑暮，潮生沧海野塘春。老逢佳景唯惆怅，两地各伤



何限神。

论才赋命不相干，夙有文章雉有冠。羸骨欲销犹被刻，疮痕未没又遭弹。剑头已折藏须盖，丁字虽刚屈莫难。休学州前罗刹石，一生身敌海波澜。

〔中国〕元稹：《元稹集》

人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。

天生我材必有用，千金散尽还复来。

〔中国〕李白：《李太白全集》

恒其道，一其志，不欺其心，斯固世之所难得也。

〔中国〕柳宗元：《柳宗元集》

古来苦乐之相倚，近于掌上之十指。君心半夜猜恨生，荆棘满怀天未明。汉成眼瞥飞燕时，可怜班女恩已衰。未有因由相决绝，犹得半年佯暖热。转将深意谕旁人，缉缀瑕疵遗潜说。一朝诏下辞金屋，班姬自痛何仓卒。呼末俯地将自明，不悟寻时已销骨。白首宫人前再拜，愿将日月相挥解。苦乐相寻昼夜间，灯光那得天明在。主今被夺心应苦，妾夺深恩初为主。欲知妾意恨主时，主今为妾思量取。班姬收泪抱妾身：“我曾排摈无限人。”

〔中国〕元稹：《元稹集》

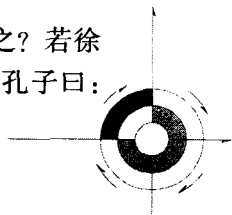
年光忽冉冉，世事本悠悠。何必待衰老，然后悟浮休。真隐岂长远，至道在冥搜。身虽世界住，心与虚无游。朝饥有蔬食，夜寒有布裘。幸免冻与馁，此外复何求。

〔中国〕白居易：《白居易集·永崇里观居》

人生大块间，如鸿毛在风；或飘青云上，或落泥涂中。

〔中国〕白居易：《白居易集·闻庾七左降因咏所怀》

答曰：“夫随时相宜，而取富贵，凡情所晓，徐公岂不达之？若徐公者，仕仁人也。夫仁者济物也，此道大矣，非常人所知。故孔子曰：



‘有杀身以成仁，无求生以害仁。’徐公之不爱死亡，固守诚节，用此道也。岂以贵贱生死而易其操履哉！”

〔中国〕潘好礼：《全唐文·徐有功论》

筑墙的曾入高宗梦，钓鱼的也应飞熊梦，受贫的是个凄凉梦，做官的是个荣华梦。笑煞人也末哥，笑煞人也末哥！梦中人说人间梦。

〔中国〕张文潜：《元代散曲选·自叹》

古诗云：“人生一世间，忽如远行客。”则世人尽客居也。杜拾遗《羌村》诗云：“夜阑更秉烛，相对如梦寐。”则真境皆幻缘也。彼家居者，岂得称主人而笑客之失路哉？徐自束发作客，往来燕、齐几十年，其于人情物态，始当之，历历皆以为真，而得失若惊；久之，心稍不动，视境之往来，如影过清池，了无有碍，大都妄施而妄应则争，否则泅然而加，未有不寂然止者。

〔中国〕宋懋澄：《九禽集·偏怜客序》

宁有求全之毁，不可有过情之誉；宁有无妄之灾，不可有非分之福。世事如棋局，不著的才是高手；人生似瓦盆，打破了方见真空。

立身不高一步立，如尘里振衣，泥中濯足，如何超达？处世不退一步处，如飞蛾投烛，羝羊触藩，如何安乐？

晴空朗月，何天不可翱翔，而飞蛾独投夜烛；清泉绿竹，何物不可饮啄，而鸱鸮偏嗜腐鼠。噫！世之不为飞蛾鸱鸮者几何人哉！

〔中国〕洪应明：《菜根谭》

看来耳目尽聪明，不道痴呆自性生；执卷大都忘马足，游重园亦解问蛙鸣。纷华照眼心难动，刀箭围身梦不惊。却怪柳州曾乞巧，冉溪何自得愚名。

〔中国〕归庄：《归庄集·呆》

先儒之言曰：“仁者以天地万物为一体，民吾同胞，物吾与也。凡天下疲癃残疾，茕独鳏寡，皆吾兄之颠连而无告者也。”今人不积仁体，故但知有己，不知有人，观一身之外，遂如秦越之肥瘠；至乍见孺子入



井，而恻隐之心不能不动，则仁未尝不存，但平日未之思耳。今世之所谓颠连无告者，何地无之，其为人井之孺子也多矣。士君子既不得位，不能推先王之改，行于天下，使之各得其所，则随其力之所及，有以救济而安全之，岂非仁者之事乎？

〔中国〕归庄：《归庄集·同善会约序》

嗣同纵人也，志在超出此地球，视地球如掌上，果视此躯曾虬虱千分之一不若。一死生，齐修短，嗤伦常，笑圣哲，方欲弃此躯而游于鸿蒙之外，复何不敢勇不敢说之有！……视荣华如幻梦，视死辱为常事……惟必须节俭，免得人说嫌话，至要至要！

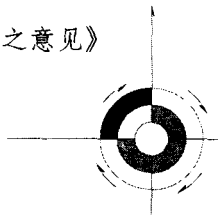
〔中国〕谭嗣同：引自《湖南历史资料》

人生不过百年。百年之后，尚能生存否耶？无论如何，莫不有一死，死既终不可避，则当乘此时机，建设革命事业。若仅贪图俄顷之富贵，苟且偷活，于世何裨？故死有重于泰山，有轻于鸿毛者，死得其所则重，不得其所则轻。吾人生今日之世界，为革命世界，可谓生得其时。

〔中国〕孙中山：《总理全集》

虽然，人不能有生而无死。现世之幸福，临死而消灭。人而仅仅以临死消灭之幸福为鹄，则所谓人生者有何等价值乎？国不能有存而无亡，世界有能有成而无毁，全国之民，全世界之人类，代代相传，以此不能不消灭之幸福为鹄的，则所谓国民若人类者，有何等价值乎？且如是，则就一人而言之，杀身成仁也，舍生取义也，舍己而为群也，有何等意义乎？就一社会而言之，与我以自由乎，否则与我以死，争一民族之自由，不至泐全民族最后之一滴血不已，不至全国为一大冢不已，有何等意义乎？且人既无一死生破利害之观念，则必无冒险之精神，无远大之计划，见小利，急近功，则又能保其不为失节堕行身败名裂之人乎？谚曰当局者迷，旁观者清。非有出世间之思想者，不能善处世间事，吾人即仅仅以现世幸福为鹄的，犹不可无超轶现世之观念，况鹄的不止于此者乎？

〔中国〕蔡元培：《蔡元培哲学论著·对于教育方针之意见》



真的勇士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。这是怎样的哀痛者和幸福者？然而造化又常常为庸人设计，以时间的流逝，来洗涤旧迹，仅使留下淡红的血色和微漠的悲哀。在这淡红的血色和微漠的悲哀中，又给人暂得偷生，维持着这似人非人的世界。我不知道这样的世界何时是一个尽头！

〔中国〕鲁迅：《鲁迅全集·华盖集续编·纪念刘和珍君》

人生的经过，受环境万千现象变化的反映，于心灵的明镜上显种种光影，错综闪烁，光怪陆离，于心灵的圣钟里动种种音响，铿锵递转，激扬沉抑。然生活的意义于客观上常处于平等的地位，只见电影中继续存在陆续相衔的影象，而实质上却是一个个独立的影片。宇宙观中尽成影与响，竟无建立主观的余地。变动转变，复杂万千，等到分析到处，原无所“有”。

〔中国〕瞿秋白：《瞿秋白诗文选》

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

〔中国〕肖楚女：《人生珍言录》

诸位，凡是自己说不出“为什么这样做”的事，都是没有意思的生活。

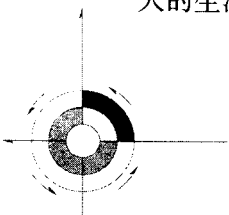
反过来说，凡是自己说得出“为什么这样做”的事，都可以说是有意思的生活。

生活的“为什么”，就是生活的意思。

人同畜生的分别，就在这个“为什么”上。你到万牲园里看那白熊一天到晚摆来摆去不肯歇，那就是没有意思的生活。我们做了人，应该不要学那些畜生的生活。畜生的生活只是糊涂，只是胡混，只是不晓得自己为什么如此做。一个人做的事应该件件事回得出一个“为什么”。

我为什么要干这个？为什么不干那个？回答得出，方才可算是一个人的生活。

〔中国〕胡适：《胡适文存》



从前有一个饱学之士曾经说过：“只要健康、平安、宁静，和粗茶淡饭，再加上推心置腹，无话不谈的挚友——

我对生活再也没有其他任何企求。”

〔波斯〕贾米：《春园》

若想生活过得美好，首先必须勤奋劳动。

活着没有价值的人，与死人无异。

〔波斯〕昂·玛阿里：《卡布斯教诲录》

一般地说，生活迅速地、强烈地吸引着人们，同样它也迅速地、强烈地使人失望。生活是一个巨大的、不间断的欲望。它像每个大的或小的欲望一样给人带来可怕的限制，然后就一下子失去自己的吸引力。其原因是：我们轻易地、迅速地倾向于它，我们也准备那样轻易地责骂它。不同的仅仅是，有些人由于自己的努力而开始一个无用的试验，并由于自己的努力失望地，或者仅仅厌烦地放弃试验（仅仅为了开始另一个无用的试验），相当多的人默默地、心甘情愿地、一天一天地、一刻一刻地打发日子。有时，当他们由于精神上十分苦恼而踌躇不前时，常常以此来安慰自己，即由于不同的试验，他们增长了自己宝贵的智慧。我们中很少有人认识到，那个沉默而心甘情愿的态度是一个毛病，它把我们大家控制在自己掌握之中。这个毛病的名字叫“懒惰”。换句话说可以明确地说，它是人们的愚蠢。

〔巴基斯坦〕阿卜杜拉·侯赛因：《悲哀世代》

由于他的生存而许多人能够生存，他的生存才真正有意义。

难道鸟儿不是用嘴来把食物输送到自己的肚皮里去？

一个人既不可怜自己，也不可怜师傅和亲眷，

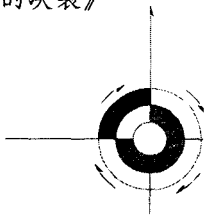
不管是穷人还是仆役，他也丝毫都不可怜，

在人世上生命的果实对他还有什么意义？

连乌鸦也要吃饱祭品才能说到益寿延年。

〔印度〕《五卷书·朋友的决裂》

生活在这人世间，



好像漫步在玻璃器皿厂里，
这里一切都是如此脆弱
以至要切记务必缓慢地呼吸。

〔印度〕《密尔抒情诗》

光荣的人生在于勇于进取，
卑贱的人生在于苟且偷生。

〔印度〕瓦鲁瓦尔：《古拉尔箴言·德行篇》

明月说：“我的清辉洒向了人间，虽说我身上有些许污斑。”

〔印度〕泰戈尔：《尘埃集·自己的和给予的》

我们的整个生命以及与之相伴的欢乐和痛苦，也同样发生在一刹那间。在生命存在期间，不管我们会觉得它有多么漫长，多么强烈，只要我们在人世的木桶当中浸了一浸，结束以后，我们就会发现，这一切多么像一场渺茫的，瞬息即逝的梦啊。……

〔印度〕泰戈尔：《孟加拉掠影》

馨香在蓓蕾中呼唤：

“啊，一天过去了，多么欢乐的春季的一天！我却是关押在重重花瓣里的囚犯！”

不要灰心，羞怯的小东西！

你的镣铐会挣脱，蓓蕾会绽出鲜花，即使你在生命完满时死去，春光也不会消逝。

馨香在蓓蕾中焦急不安地叹息：

“啊，时光消逝！我不知道我在寻求什么，也不知道到哪里去。”

不要灰心，羞怯的小东西！

轻柔的春风已偷听到你的心愿，白昼不会终结，在你完成你的使命之前。

黑暗是她的未来，馨香在绝望中呼喊：

“啊，我的生命如此无意义，这究竟是谁的错？”

“谁能告诉我，为什么我竟该这样生活？”

