

教女人轻松自如应对身边的「问题」男人

揭示女人内心隐藏的郁闷

剖析男人不经意间伤害

都是男人的错



Dou Shi Nanren de Cuo

水淼◎著



中国民航出版社

教女人轻松自如应对身边的「问题」男人

揭示女人内心隐藏的郁闷

剖析男人不经意间伤害

都是男人的错

中国民航出版社



Dou Shi
Nanren
de Cuo

水淼◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

都是男人的错/水森著. —北京: 中国民航出版社,
2006.7

ISBN 7-80110-735-7

I. 都…

II. 水…

III. 性别差异心理学-通俗读物

IV. B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 069711 号

责任编辑: 刘庆胜

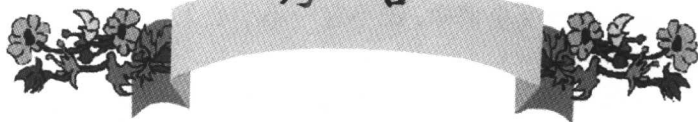
都是男人的错

水 森 著

出版 中国民航出版社 (010) 64290477
社址 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
排版 中国民航出版社照排室
印刷 北京华正印刷有限公司
发行 中国民航出版社 新华书店
开本 880 × 1230 1/32
印张 6.25
字数 130 千字
版本 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80110-735-7/Z·232
定价 16.80 元

序言



女人的心事，男人不懂

男人靠理智思考，靠感情去行动，而女人则靠感情去思考，靠理智去行动。因此，男人喜欢将复杂的事情简单化，将大事变小事，而女人则喜欢将简单的事情复杂化，将小事变大事，男女之间的小矛盾便产生了。

家庭生活中，男人总有一种或几种让女人头痛的小毛病，男人觉得这些小毛病是无关大局的琐碎小事，并不放在心上，从而放任自己。在女人眼中，细节就是生活，生活就是细节，而男人在生活中却往往不拘小节，正是他们所表露出来的不屑一顾，恰恰影响到女人，甚至让女人受到伤害。

社会上，由于男女在性别上的差异，不可能实现绝对的“男女平等”。不是每个男人都懂得尊重女性，受传统“男尊女卑”思想影响至深的男人们，欺弱逞强，而当弱小的女人面对这些体力充足、霸气十足的陌生男人时，得不到尊重，受到欺辱则更是司空见惯。

男女同工同酬后，女人开始跟男人抢饭碗，工作上男人对同级的女人不存在谦让的问题。女人面对的是一个充满竞争的集体，面对一些与自己朝夕相处又有利害关系的男人，也不得不谨小慎微，说不定一不小心丢了饭碗不说，还受伤不轻。

在写作此书的过程中，我采访了身边很多女性，包括未婚少女、白领女性以及家庭主妇，我把“男人”作为一个整体的概念，与她们谈论。尽管有的女人在心中深爱着某个男人，但说到一些生活细节上的琐事，她们叹息的声调几乎是一致的。有一个朋友竟然一口气数落出男人的数十条“罪状”，其中包括了丈夫的邋遢、懒惰、自私，前任领导的偏见、瞎指挥，目前同事的算计、搬弄是非……可见，女人对男人的不满并不是一朝一夕产生的。

女人对男人的不满，不代表她就是对的，男人都是错的，但可以肯定的是，她抱怨男人的时候，自己并不快乐，相信被她抱怨的男人与她相处也不会愉快。

很多女人对男人不满的时候，要么选择委曲求全，躲在角落生闷气，让男人们莫名其妙；要么对男人大吵大闹，唠叨个没完没了。这样事态不仅不会得到改善，反而会变得更糟糕。女人的委曲求全和忍辱负重最多只能算女人的一种修养，并不是她们的明智之举，甚至是一种“大度”的逃避方式，这样只会让“问题”男人们得寸进尺；而女人得理不饶人的大吵大闹又是一种不顾后果的处事方式，只会让矛盾更加激化。

有些女人受到伤害后，懂得去大补特补“心灵鸡汤”。尽管这样受到了安慰，但内心却不一定能真正平静下来。与其

这样,不如从开始就巧妙应付这些“问题”男人,以“防患于未然”。

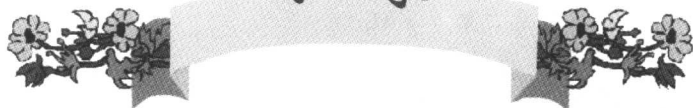
不要因为他们的错误而惩罚自己,也不要因为自己的错误而抱怨他们。女人的幸福生活应该靠自己的智慧和努力去争取。

最后,我由衷感谢书中出现的每一位女性朋友,她们为书稿的写作提供了各自的亲身经历;也感谢我的好朋友毛洁,她认真倾听了书中的每篇文章,给予我更多的理解与支持。最后也感谢一位在我生活中有着特殊地位的男人,他一直支持我,帮助我,让我得以顺利完成此书。

水 淼



目录



序言：女人的心事，男人不懂

家庭篇：朝夕相处的 Mr. Wrong

第一章 “勤”女人背后的“懒”男人 /3

- 男人有“味”才阳刚 /3
- 鸡毛蒜皮，不足挂齿 /8
- 女人都是失物管家婆 /12
- 游戏是为了减压 /16
- 明天的事情明天再说 /20

结语：是男人惹了女人，还是女人宠了男人 /24

第二章 “笨”女人身边的“精”男人 /29

- 居家男人，能省则省 /29
- 女人都爱吃剩菜 /33
- 女人是捏在手中的泥巴 /36

- “隐瞒”不等于“欺骗” /41
 - 逢场作戏,何必当真 /45
 - 再见绝不是“朋友” /50
- 结语:“坏”男人身边的聪明女人 /53

第三章 “小”女人面前的“大”男人 /58

- 美女都是囊中之物 /58
 - 男人须以事业为重 /61
 - 老婆朋友,不可混淆 /65
 - 大丈夫何患无妻 /69
 - 嫁鸡随鸡,嫁狗随狗 /73
 - “幸福”就是完成“任务” /78
 - 兄弟有事,一定要帮 /81
 - 猫狗不过是畜生 /84
- 结语:大男子主义的“是”与“非” /87

公众篇:擦肩而过的“痛快”男人

第四章 男人的中国式“豪爽” /93

- 吃的就是个“痛快” /93
 - 留长指甲,自有妙用 /96
 - 哪里方便,哪里便 /98
 - 男人也需要被呵护 /101
 - 为了健康而发泄 /104
 - 有理走遍天下 /108
 - 粗犷男人,一“吐”为快 /111
 - 天生就是大嗓门 /114
- 结语:“原汁”男人味与“变质”男人味 /117

第五章 自以为是的“个性”男人 /122

- 情不自禁的抖腿运动 /122
- 哪里便宜哪里占 /125
- 免费报纸,蹭着看 /129

结语:中国女人爱上西方男人 /131

职场篇:朝九晚五的“潇洒”男人

第六章 职场“小”男人 /137

- “豪爽”男人有“气”息 /137
- “烟枪”男人找灵感 /140
- “简单”男人图方便 /143
- “风趣”男人有幽默 /145
- “爱美”男人是本“性” /148
- “好心”男人都和蔼 /151
- “灵通”男人万事皆知 /156

结语:办公室内,男人的“无极” /159

第七章 职场“臭”男人 /164

- “谨慎”男人财不外露 /164
- “聪明”男人自我展示 /168
- “渊博”男人指挥有方 /171
- “自信”男人乐观生活 /174
- “沧桑”男人有苦要诉 /177
- “入流”男人无所不知 /181
- “出众”男人不甘寂寞 /183

结语:男女搭配,越干越累 /186

家庭篇

朝夕相处的 Mr. Wrong

两个人冲破许多艰难险阻，好不容易走在一起，却发现生活中很多不值一提的琐碎小事，很轻易就可以将他们隔开。爱情通常被他们想像成一件伟大的工程，实际上只不过是一地的鸡毛。





第一章

“勤”女人背后的 “懒”男人



男人有“味”才阳刚

男人天生具有“节水意识”，对于水资源，能不用则不用，能少用则少用。

“想念你的笑，想念你的外套，想念你白色袜子，和身上的味道……”当男人听到这首歌时，恐怕他们要偷笑了。

男人懂得“闻香识女人”，所以很自然地把自己排除在“香”之外。他们认为身上的臭味恰恰是男人的象征，于是，合情合理地把烟臭、口臭、汗臭、脚臭……统统理解为“男人味”，还洋洋自得偷着乐。



一个单身男人，可以做到一个月不洗脚，什么时候想起刷牙这件事才去刷牙；家里每个角落都可能隐藏着臭袜子，也不管这些袜子放在洗衣机中待洗还是遗忘在床底下，出门时抓到哪双算哪双；家里的烟灰缸可能是干净的，但只要能盛物的东西，里面基本都有烟灰；空啤酒瓶、可乐罐占据了客厅大半个角落。直到钟点工或他的“周末女友”过来，房间现状才会有所改观。

对于男人的脏臭，梁实秋先生早有一段经典的描述。他说：“男人的一双脚，多半好像是天然的具有泡菜霉干菜再加糖蒜的味道，所谓‘濯足万里流’是有道理的，小小的一盆水确是无济于事，然而多少男人却连这一盆水都吝而不用，怕伤元气。两脚既然如此之脏，偏偏有些‘逐臭之夫’喜于脚上藏垢纳污之处往复挖掘，然后嗅其手指，引以为乐！多少男人洗脸都是专洗本部，边疆一概不理，洗脸完毕，手背可以不湿，有的男人是在结婚后才开始刷牙。”虽然，男人中也有干净整洁、衣冠楚楚者，但那也算得上稀有动物了。

长期以来，男人为何被称为“臭”男人，已经无从考证，但当提到男人的臭的时候，女人们的声调几乎是一致的。如果说女人对香气袭人的男人嗤之以鼻的话，那么，对臭气熏天的男人也算恨之入骨。

与静合租的是一对已婚男女。

男人工作很忙，每天回家进门，几乎是人未到，“味”先到。因为屋子被女人打扫得干干净净，所以进门就得换拖鞋，这一脱一换，气味就出来了。一到冬天，屋子里的暖气更是助长他的“气焰”，门窗紧闭，空气污染惨重，承受能力



不好的人,随时可能导致窒息。

最可怕的是,如果这个男人回家刚赶上吃饭,大家就要思考如何巧妙地避开他了,除非作好强制性接受污染的准备。每当这个时候,静便会装好满满一碗饭菜,快速转移到客厅,假装看电视。只有他的女人没有逃跑,或许她应该被男人的脚臭熏得麻木了。静想,这个女人必定是爱他的,可以容纳他的一切,包括他浓浓的气味。

男人从来不主动洗脚,也从不亲自打洗脚水。为了保证屋子里空气不受到污染,女人担负起给男人打洗脚水的重任,只可惜每次都被男人以没时间为由而拒绝了。

对于自己的臭味,男人丝毫没有觉察,甚至可以在气味中享受。他经常会独自在混浊空气中边抽烟边听音乐,而且陶然自得;或者在女人不在家的时候,枕着袜子入眠。

俗话说“臭味相投”,一点也不假。更有意思的是,这个男人有一个同窗好友经常到他们家去玩,他们之间的气味不相上下。好在这个同学有自知之明,进门脱鞋后第一件事便是,直奔到客厅拿起一瓶空气清新剂对准自己的一双脚狂喷不止。那种气味可以这样来想像:就像一个人喝啤酒不会醉,喝白酒也不会醉,如果白酒和啤酒混合在一起喝,那他肯定更不好受了。这种带有欺骗性质的混合型气味,更让人恶心。迎面而来的是种芳香味,但当人细细品味的时候,就会品到其中“泡菜霉干菜再加糖蒜的味道”,这也应了那个成语——“欲盖弥彰”。

男人天生具有“节水意识”,对于水资源,能不用则不用,能少用则少用。洗脸的时候,专洗本部,边疆一概不理;



如厕完毕，专洗使用过的两个手指头，其他的手指头绝不沾水。

男人在家不爱洗头，不爱洗脚，不爱洗澡……凡涉及到“洗”的事情，一概置之不理。似乎洗一次澡就会让他丢一次魂，如果没有女人的提醒，一个男人大概可以做到半年不洗一次澡，而不觉得身上有什么不对劲。

当房间的空气、床单上、鞋架上到处都弥漫着他的脚臭味时，女人不可避免地抱怨，而他从大学寝室到单身宿舍已经习惯了自己的气味，反而觉得女人的反应太过夸张，同时也很纳闷，“不明白女人为什么那么爱洗澡，自己洗了不算，还要推着我洗”，表现出一副很无辜的样子。

男人也许因为工作太忙、太累或自己太懒而不愿意洗脚，洗澡。殊不知，由细菌衍生而出的这些怪味道不仅有害于个人健康，更污染了属于大家的公共空间，让身边的人有口难言，实在也是对别人鼻子的一种强奸行为。身边人不说，不代表别人能接受，都是为了顾全男人的面子罢了。

于是，当女人要么闭嘴，要么端水的时候，男人就满意了。

女人的小动作：

女人不想受到男人臭脚的毒害，最直接的办法，就是养成给他打洗脚水的习惯，但这个办法并不高明，因为这会让他误认为这是女人的本职工作；也有女人跟臭脚男人分床而睡，或者他不洗脚就不许上床，但这也很可能因为芝麻小事而造成感情不和。

男人被自己的脚臭熏了那么多年，已经对这种臭味不



再敏感。有一个比较可取的办法就是“以味制味，以毒攻毒”，女人可以在家喷很浓味道的空气清新剂，来刺激一下他的鼻子，让他“恢复”嗅觉，然后很客气地告诉他：“我只是想让香味覆盖臭味而已。”同样的道理，女人可以在某天做完运动后，故意把自己的脚弄得很臭，并故意伸到他的鼻子面前，持续一段时间，如果他发出责难，女人便可以趁机告诉她自己每天同样的境遇，如果他对你的臭脚熟视无睹，那么他可能真的无可救药了。

有一个叫林莉的朋友给我讲了一个关于她丈夫的臭脚故事。

林莉家养了一只可爱的小宠物狗，这只可爱的狗有一个不好的习惯，偶尔会随地大小便。

一次林莉的一位漂亮女同事到她家中玩。她们在客厅聊天的时候，林莉的丈夫回来了，这个漂亮的同事跟林莉的丈夫简单打了个招呼，又继续跟她聊天。朋友的丈夫进门第一件事就是换鞋，玄关到客厅只有几步之遥，但是他脱下鞋，一股强烈的味道就很快扩散到了客厅。这个时候，漂亮的女同事突然捂住鼻子，对林莉大声说：“狗狗又在客厅便便了吧！”

.....

之后，林莉的丈夫径直走到房间里去，一直不敢出来。而这个晚上，他第一次主动洗脚了。

相信这个故事能给那些在丈夫臭脚下“熏陶”的女人一些启示。



鸡毛蒜皮,不足挂齿

男人对家务劳动都有一种天生的戒备心理,所有的劳动,能逃则逃,能拖则拖。

男人的懒,多半是女人惯出来的。衣来伸手,饭来张口,不扫地,不擦桌子,是一般的懒;不修边幅,把臭袜子压在枕头下,待臭气一散,让它们接着上岗,是令女人叹息的懒;不管家务事,看见窗外风吹衣落,还能安安静静吃完一碗饭,是让女人痛恨的懒。

居家过日子,男人的懒实在是让女人不可理解、气急败坏,以至于把女人逼得落下“啰嗦”的毛病。男人承认自己的懒,但也从不会计较别人说他懒或是笨手笨脚,他只会劳动摆在面前时,想方设法地逃避。

萍的丈夫就是逃避劳动的高手。婚前两人没有做家务的口头协议,在蜜月中,玫瑰多于柴米油盐,新鲜感战胜了丈夫的惰性。两人分工合作,家务劳动一律不分高低贵贱,在有说有笑的美好气氛中完成。

然而,新婚的新鲜感消失的时候,也是丈夫懒惰的尾巴暴露出来的时候,而且随着时间的推移,这个尾巴越翘越高。后来,在萍的要求下,在家务事情上,两人达成口头君子协议,例如,做饭的人不洗碗,扫地的人不洗衣,洗衣的人不晾衣。

女人比男人更恋家。萍每天准点下班,回家的路上顺便买菜,到家后洗洗涮涮开始忙着料理晚餐。而丈夫回家



都是男人的错