

J I A N K A N G J I A O Y U C O N G S H U

健康教育丛书



主 编 张文康
副主编 余 靖

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

感 冒

编 著 郭启煜 晋翔

1

中国中医药出版社

健康教育丛书

1

感 冒

编著 郭启煜 晋翔

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

感冒 / 郭启煜等编著. -2 版. -北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-726-9

I. 感... II. 郭... III. 感冒 - 基本知识 IV. R511.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133673 号

责任编辑: 裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 42 千字

印 张: 3.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-726-9/R·726

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么是感冒 (3)
- 什么是上呼吸道感染 (3)
- 感冒有哪几种常见类型 (4)
- 感冒是由什么引起的 (4)
- 感冒是如何引起的 (5)
- 感冒会传染吗 (5)
- 哪些人比较容易患感冒 (6)
- 感冒的好发因素有哪些 (7)
- 哪些人应特别注意预防感冒 (7)
- 孕妇感冒会有哪些危害 (8)
- 为什么说对感冒不能忽视 (9)
- 人为什么会反复感冒 (10)
- 感冒常见的症状有哪些 (11)

为什么有的感冒患者会出现上吐下泻的	
症状	(11)
诊断感冒的主要依据是什么	(12)
发热的诊断标准是什么	(12)
感冒患者为什么会发热	(13)
对于伴有发热的感冒患者，应注意	
观察些什么	(14)
哪些疾病的早期症状与感冒类似	(15)
对于发热患者是否应立即采取降温	
措施	(16)
发热对人体有好处吗	(16)
感冒伴有发热该如何处理	(17)
如何正确使用物理降温方法	(18)
感冒一般会发生哪些并发症	(20)
老年人感冒常易出现哪些并发症	(20)
小儿感冒常易出现哪些并发症	(21)
感冒合并细菌感染时会有哪些表现 ...	(22)
怎样治疗感冒	(23)
如何预防感冒	(25)
什么是流行性感冒	(26)
流行性感冒有哪些症状	(26)

如何治疗流行性感冒 (27)

疾病信号

流涕、打喷嚏 (31)

咽痛 (31)

发热 (32)

咳嗽 (32)

就医须知

..... (33)

检查须知

为何感冒病人要查血象 (39)

感冒患者血象会发生什么变化 (39)

如何看血常规检查化验单 (40)

为何有时感冒病人要行胸部X线

检查 (41)

住院须知

..... (43)

用药宜忌

治疗感冒有无特效药 (49)

对于感冒病人是否一定要用抗生素

治疗 (49)

小儿感冒应用抗生素的指征有哪些 ... (50)

发热患者使用阿司匹林时应注意哪些

事项 (50)

服用退烧药后出现哪些情况属危重症候，

应立即处理 (51)

孕妇感冒后用药应注意些什么 (53)

为什么老年人患感冒后用药要慎重 ... (54)

为什么不能一遇咳嗽就用止咳药 (55)

感冒时能吃补药吗 (56)

生活卫生保健常识

感冒后生活中应注意什么 (59)

感冒后饮食上应注意些什么 (59)

服用感冒药后出现嗜睡、困倦应

注意什么 (60)

感冒后适宜锻炼吗 (61)

易感冒者如何合理使用空调 (62)

如何正确使用电风扇 (62)

感冒患者为什么应戒烟 (63)

家庭中应常备哪些感冒药 (64)

预后康复

感冒的预后如何 (67)

感冒初愈应注意什么 (67)

感冒后免疫力可持续多长时间 (68)

中医中药特色疗法

- 中药蒸气疗法 (71)
- 走罐疗法 (72)
- 敷贴疗法 (74)
- 刮痧疗法 (75)
- 按摩疗法 (76)

新药特药

- 素客同 (79)
- 力克舒胶囊 (79)
- 泰克胶囊 (80)
- 散利痛片 (80)
- 复方对乙酰氨基酚片 (81)

加酚伪麻片	(81)
美息伪麻片	(82)
日夜百服宁	(82)
泰诺感冒片	(83)
感冒灵胶囊	(83)
康泰克	(84)
世一治感佳胶囊	(85)
感冒一贴安散	(86)

常用药

西药

阿司匹林片	(89)
扑热息痛片	(89)
布洛芬片	(89)
消炎痛栓剂	(90)
阿苯片	(90)

中成药

风寒感冒冲剂	(91)
荆防冲剂	(91)

感冒清热颗粒	(91)
板蓝根颗粒	(92)
风热感冒冲剂	(92)
羚翘解毒丸	(92)
桑菊感冒片	(92)
银翘解毒片	(93)
银柴颗粒	(93)
参苏丸	(93)
柴胡口服液	(94)
双黄连口服液	(94)
藿香正气水	(94)
小儿热速清口服液	(95)
小儿感冒颗粒	(95)
牛黄消炎片	(96)

关键词索引

..... (97)

一般知识

健康需知识
医理是真知



