

岁月如歌，或如诉如泣，或慷慨激昂，或低回婉转，或浅吟低唱
我们用心灵去看，就能看懂生活；我们用心灵去品，就能读懂人生

读懂人生是一种境界 读懂人生是一种成熟

读懂人生

·青少年版·

在成长的过程中，磨难总是难免的。受一次挫折，对生活的理解就加深一层；
失败一次，对人生的感悟就增加一级。一次次磨难把我们锻炼得日益成熟。

一部关于成长的人生感悟

*Yibu Guanyu Chengzhang
de Rensheng Ganwu*

林杰 编著



读懂人生是一种境界 读懂人生是一种成熟

读懂人生

·青少年版·

一部关于成长的人生感悟

*Yidu Rensheng Chengzhang
de Rensheng Gannu*

林 杰 编著

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

读懂人生:青少年版/林杰编著. —北京:中国
长安出版社, 2007.2

ISBN 978-7-80175-597-1

I. 读... II. 林... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 005569 号

读懂人生
青少年版
林 杰 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65271800(编辑部) 65270593 65270433(发行部)

印刷:北京仰山印刷有限责任公司

开本:1/16

印张:22.5

字数:350 千字

版本:2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-597-1

定价:38.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)



目 录

辑一 希望在每个人的前面

别捻灭了心灵的灯盏	2
跟着北斗星走	2
难忘的一顿饭	3
玻璃没有碎	5
伟大的微笑	6
金子的心	7
目标的力量	8
掉在地上的钱	10
自己造的牢房	11
平坦与崎岖的选择	12
用一生的耐心等待成功	14
改变现状的围墙	15
每天做好一件事	16
修身养性灵魂无扰	17

辑二 做自己的上帝

不要扔掉你的餐叉	20
拿自己想要的东西	21
在黑暗中打个盹	21
聪明的褙褙	22
压力效应	23
不要轻易放弃生命	24
我还有一个苹果	25
倒霉的是自己	26
最好的标准	27
简单的准则	27
冥冥中自有安排	29
懂得放慢速度	30
这就是地狱	31



上帝的安排	32
给自己一个机会	33
面对人生的“枯井”	34
生命中的伤痛	34
超越自我的契机	35
为将来做出选择	36
给自己再试一次的机会	37
一生的印记	39
人生的乐趣	40
上帝的援助	40
昂起头来	41
不同的结果	42
及时清空大脑	42
儿子的拼图	43
出人头地的方法	44
体现自己的才华	44
棺材的灵验	46
我们相信你	46
是谁把我推下去的	48
囚禁	48
自己才是一枝箭	49
坚持自己的梦想	50
坚定的信念	51
你是优秀的	52
拯救自己的办法	53
自信的优势	54
有限生命中的时间	55
二十倍的代价	56
让自己变得更强	57
渴望	58
生命	59
批评会	60
打给哥哥的电话	61
高空失明	63

辑三 成功需要坚持到底

如果有个柠檬,就做柠檬水	66
菜园的石头	66
成功并不像你想象的那么难	67
每个人都有特长	68
换一种方式思考	70
理想和现实结合	71
环境的威慑	72
能看到的成功	72
到底想要什么	74
看准后再做决定	76
领悟	76
做一个好的失败者	77
未来不可知	79
自己的方式	80
影响一生的六个字	81
站在对方的立场	82
不言败的成功者	83
时间是你的财富	84
成千上万的金币	85
过去、现在、未来	86
机会的到来	87
迷宫的出口	89
选择的理由	90
人生的机遇	90
不要轻言放弃	92
成功者的秘诀	92
坚持自己的梦想	94
你的生命价值是什么	95
成功和失败的经验	96
成功的秘密	97
领导	98
学历和能力	99



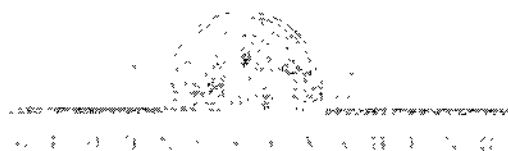
比赛没有结束就不要放弃	99
团结的力量	100
致富之道	101
事物的本质	102
坚定的信念	103
穷人的梦想	104
鱼王的儿子	105
五万元的意见	106
永远的坐票	107
人的潜力	108
卖给和尚木梳	109
尽早创造自己的价值	110
成功与失败的分水岭	111
用上你的资源	112
心灵的熔炉	113
适者生存	114
厚积薄发才能水到渠成	115
有求则苦	116

辑四 学会做人的智慧

黑带的真义	118
人生的痛苦	119
不要愧对良心	119
拔草的经验	121
一公斤的面包	122
三思而后行	122
完成顺序	123
蜡烛的光芒	125
跟随爱的财富和成功	125
完美的小镇	126
战胜困难的启示	127
说话的技巧	128
二十美元的价值	129



放掉了大鱼	130
贪婪的后果	131
诚实是绝妙的法宝	133
品德创造财富	134
女大学生的坚持	135
学会保护自己	136
团队的力量	138
细节决定成败	139
态度的价值	141
名誉的价值	142
疯子的故事	143
暴风雨来的时候还能安睡	143
登上世界屋脊的原因	144
没时间生气	145
虚心的态度	146
小门里的佛家哲学	147
救命的面包	148
漂亮的出租车	149
知识的伟大	150
信誉比金钱更有价值	151
沉默的力量	152
不要犹豫	153
瞧得起自己	153
避免跟别人正面冲突	154
冷静地面对一切	155
忍之有豫	156
善于从屈辱中学习	158
冷静的处理方法	159
“永远要提防风”	160
不能用世俗的标准来判断	161
生活中的美	163
一样的月光	164
永远有未来	165
鲨鱼的弱点	166



心态比环境更重要	166
善心	167
老鼠去海边	168
别让消极情绪影响你	168
继续观察	169
绝望与希望	170
钓鱼	171
选择生活	172
选择	173
父亲	174

辑五 放弃也是一种获得

等待十二小时的柠檬茶	176
完整不代表完美	177
把烦恼留给大海	178
人生的突围	179
自己爬出坑	180
不再怕了	181
开创另一片属于自己的地方	183
实现自己的梦	184
适可而止	185
一枚硬币的代价	186
学会改变自己	187
平常心最真	188
拥有禅心	189
心境超然	190
名利皆虚	191
放下贪念自在成佛	193
宽大为怀	194

辑六 常怀一颗感恩的心

怀着一颗感恩的心	196
学会宽恕和感恩	197

最好的报答	199
高尚的人	201
用爱改变人的命运	202
时间考验一切	202
爱就像明媚的阳光	203
第二次饶恕	205
残疾人的快乐	205
教授的课	207
珍惜自己所拥有的一切	208
升华自己	208
生活的信条	210
宽容的朋友	211
永不服输的心	211
现在就是最重要的	213
一句问候	214
懂得满足	215
全世界都充满阳光	216
面包里的金币	217
圣诞老人的礼物	218
这是好事	219
网站的寻人启事	220
常怀感恩心涌泉报滴水	221
滴水惜福	223
善意存心间	224
心境明朗	226
珍惜当下	227
平常心	228
爱人如爱己	229

辑七 幸福就在身边

上帝的三个问题	232
它们是有生命的	234
烘焙心情	236
八十层楼	238

活在当下	238
快乐和痛苦	240
生活中的乐趣	241
一觉醒来又是新的一天	242
简单而有效的公式	243
幸福和不幸	244
最好的生活	244
幸福的法则	246
拥有人生的光彩	246
幸福的秘诀	248
罂的注解	249
天堂如此接近	251
婚姻中最可怕的绊脚石	253
温暖的教徒	254
上帝的打分	255
拆掉无形的墙	255
天使的存在	257
简单生活	259
珍惜今天	259
今天,你心情好吗?	260
一切都是美好的	261
算命先生的绝招	261
你可以选择态度	262
珍惜	263
不忘给予	264
从容得静心	265
苦寒梅更香磨砺显锋芒	266

辑八 亲情的感动

人生的车票	268
爱的赌博	271
上帝看重内心	272
一生的华尔兹	273

父爱如灯	274
没有上锁的门	276
母亲的爱	277
第一百个客人	278
母亲的伟大	279
最贵重的珠宝	281
寒冷而幸福的夜晚	282
上帝的恩宠	283
哥哥送的礼物	284
丢失的皮包	286
一碗馄饨的感悟	287
最高的价格	288
一条蓝色的缎带	289
上帝最高的奖赏	291
左手和右手	292
那一段刻骨铭心的爱	292
难忘的情人节	294
蝴蝶的攻击	295
命运的搏击	296
母亲的教育	297
用微笑打动对方	298
完整的水果	299
躬起的身子	301
严厉的惩罚	302
给母亲的花	303
雪地上的脚印	303
神秘的栀子花	305
我一直知道你向右	306
儿子的作文	307
微不足道的事情	308
最重要的约会	309



辑九 助人亦助己

助人亦助己	312
学会给予	313
给荒凉的路种上花	313
真理在天地之中	314
只需为他搬一把椅子	316
不同的目的	317
一份尊重	318
收获比付出多	319
劳动后的食物	320
真心诚意地关心别人	321
给自己建的房子	322
赞美对方的优点	323
真诚的称赞	324
每天多做一点	326
那时候要记得我	327
九头牛的价值	329
施恩不图报	330
每一步都是生命	332
真正的施与	333
帮忙的彩票	334
愉快的人	335
他使我变成天使	336
上帝送的袜子	337
侍者的房间	339
真爱和假爱	340
濒临死亡的图像	341
一起共同成长	342
营造双赢的场面	343
最好的圣诞礼物	344
善的契约	345

辑一 希望在每个人的前面

读懂人生。

生活中的惬意与烦躁、欢乐与痛苦，堆积在一起，就像酸甜混杂的苹果，品尝时不必太挑剔，不必太在意。人生没有定数，又何必计较得失？不如保持期待，心怀希望，胜不骄，败不馁，在成功的人生之路上留下自己坚实的足迹。

别捻灭了心灵的灯盏

一个出生在穷人家的小男孩，13岁的时候，来到一个贵夫人家做小杂工。

每天他都要工作到深夜。一天，天已经很晚了，他还要为贵夫人熨一件高贵的礼服，由于实在太困，他不小心打翻了煤油灯，几滴煤油滴在那件高贵的礼服上。贵夫人知道后，坚持要他赔偿礼服的钱，可一个穷人家的小孩哪有那么多钱，最后，他只好答应帮贵夫人白打一年工。

为避免自己再犯错误，孩子把这件被煤油弄脏了的礼服挂在自己的床头作为警示。

突然有一天，孩子发现那件礼服上被煤油浸过的地方不但没脏，反而将原有的污渍清除了。这个发现让为之一振，通过在煤油里添加其他一些化学原料和无数次反复试验，他终于研制出了干洗剂。一年后，他承诺的期限满了，便离开了贵夫人家，自己开了一家干洗店，这就是世界上第一家干洗店。

后来，他的生意越做越大，这个穷人家的孩子最终成为让全世界瞩目的干洗大王。他就是法国的乔利·贝朗。

人生感悟

当一个人打翻了命运的灯盏，眼前一片漆黑，看不到一点前途时，千万别捻灭了心灵的灯盏，只要心灯不灭，心里还留存着希望，就一定能重新寻找到人生的曙光。

跟着北斗星走

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后还是转回到出发的地方。为了证实这种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出

来。

比塞尔人为什么走不出来呢？

肯·莱文非常纳闷，最后他只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底是为什么？他们带了半个月的水，牵了两峰骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

10天过去了，他们走了大约八百英里的路程，第11天的早晨，他们果然又回到了比塞尔。

肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。他告诉这位小伙子，只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗星走，就能走出沙漠。阿古特尔照着去做了，三天之后果然来到了大漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

人生感悟

一个人无论他现在多大年龄，他真正的人生之旅，是从设定目标的那一天开始的，只有设定了目标，人生才有了真正的意义。

难忘的一顿饭

大学的时候，肖是一位朝气蓬勃、踌躇满志的青年，而当他毕业后工作却不大顺利。工作第五年的初冬，他接到了父亲病逝的噩耗，便立刻赶回老家，没想到母亲多年劳疾，因此事也一病不起。

父亲的后事料理完，肖陪母亲住了三天，在赶回的前一天，他去镇中学看

读读人生

望了读初中时的班主任老师。看着老师慈祥的面容，他回想父亲的离去，母亲的病痛，再加上城里的妻子下岗，两岁的儿子先天痴呆，他不禁泪眼婆娑，对老师抱怨着生活的无奈，甚至痛不欲生。看到肖难受的样子，这位老师紧紧拉住他的手，讷讷道：“孩子，不哭，跟我做饭去。”

老师和十几年前一样，仍然是自己做饭，而且饭食十分简朴。他先在锅里加上水，放入5个用盐腌泡过的生鸭蛋，再把它置放在煤炉上，煤火很旺，锅里的水很快就烧开了。10分钟后，老师取出煮熟的鸭蛋，又把洗好的红薯放入烧沸的开水，半小时后，红薯也煮熟了。老师将它们都捞了出来，在洗净的锅里重新添满清水，烧开，然后均匀地搅进玉米粉，熬煮成一锅黄澄澄的玉米糊。

很快，老师和肖将热腾腾的饭菜摆好一桌，其中除三碟家乡小菜外，刺激食欲的仍要属刚煮熟的鸭蛋、红薯和黏乎乎的玉米糊。

老师看着肖问：“你知道我为什么要用这几样食物招待你吗？”

“城里罕见，让我尝鲜吧？”

老师摇头笑着递给肖一个鸭蛋，要他剥开观察颜色，又拿起一块红薯叫他尝尝，随后又指指那碗玉米糊问香不香。

按照老师的要求，肖把鸭蛋剥好托在掌心，尝了尝绵软甘甜的红薯，又闻闻香喷喷的玉米糊，点着头，夸赞故乡的食物实在可口。

听见肖只说了这些，“难道就只这样？”老师满含温情地说：“你该用心去看、去尝、去闻，才会品出些什么，对于三种食物来说，滚烫的开水是它们共同的逆境，面对逆境，它们的表现却大不相同：本来硬实的红薯进入开水后逐渐变弱变软，失去了自身的本性；一向被一层薄薄外壳包裹而身躯呈液态的鸭蛋，一经开水的洗礼，整个内脏竟变得坚韧硬实；更令人惊叹的是玉米粉搅入开水后，透明无色的水反倒被它们改变了……”

老师的话引起肖内心强烈的震撼！从此，他时常咀嚼品味恩师的教诲，从而不断激发着他向困难低头。

人生感悟

面对逆境时，与其软弱屈服，不如顽强抗争，奋力改变它，做驾驭生活的强者！