

划船、帆板（冲浪）训练与指导

现代体育素质教育训练丛书

XIANDAITIYU
SUZHIJIAOYU
CONGSHU

主 编：姚海波
2653

吉 林 文 史 出 版 社
吉 林 音 像 出 版 社

划船、帆板（冲浪）训练与指导

现代体育素质教育训练丛书

XIANDAITIYU SUZHIJIAOYU CONGSHU

[主 编：姚海波]

2653

吉 林 文 史 出 版 社
吉 林 音 像 出 版 社

目 录

第一章 划船、帆船帆板(冲浪)的起源及发展	1
第一节 划船运动的起源及发展	1
第二节 帆船帆板(冲浪)运动的起源及发展	18
第二章 划船、帆船帆板(冲浪)的场地、器材、装备	33
第一节 划船的场地、器材、装备	33
第二节 帆船帆板(冲浪)的场地、器材、装备	41
第三章 划船、帆板(冲浪)的技术及规则	53
第一节 划船的技术及规则	53
第二节 帆船帆板(冲浪)的技术及规则	76
第四章 划船、帆板(冲浪)比赛的组织	96
第一节 划船比赛的组织	96
第二节 帆板(冲浪)比赛的组织	99
第五章 划船、帆板(冲浪)的注意事项	110
第一节 划船注意事项	110
第二节 帆船帆板(冲浪)注意事项	114

第一章 划船、帆船帆板 (冲浪)的起源及发展

第一节 划船运动的起源及发展

一、划船运动的起源及发展

(一) 船作为人类生产和交通的工具，已经有上万年的历史了，而世界最古老的小船——原始人的独木舟是现代皮划艇的祖先。

划船运动是一种以赛艇、皮划艇为载体，以运动员双手抡桨划动，使船艇前进的运动项目。在划船比赛中，尽管没有田径运动的激烈奔跑，也没有举重等项目的一次性强大爆发力，但是要求运动员拉桨时既要有力度，又要有速度，还要有耐力。

这项运动在罗马诗人 Virgil 于公元前在他的史诗埃涅伊特中描述之前就存在了很长时间。在那些年代，划桨主要的技术进步来自于外界的压力，如生存、民族的繁荣、冒险经历以及战争。在腓涅基人和埃及人使划船技术日渐成熟的同时，希腊人第一次将桨以杠杆支点方式固定在船的两边，这种改进能够增加他们划桨的效率，从而为划桨技术的发展提供了一个决定性的因素。罗马人推出了 50 米长的战舰，这种舰由 50 个左右的俘虏充当划船手，所有人的击桨频率与一个鼓的打击频率保持一致。

划船在古埃及是一项非常受人欢迎的体育比赛项目。据史料记载，远在 4000 年以前的法老时代，年轻人便开始在尼罗河上举行划船比赛，起点设在岸边的卢克索神庙前，终点在卡纳克神庙前，全程约 2000 米。埃及于 1971 年恢

复了这一传统项目，但主要内容变成了正规的赛艇比赛。

在 1715 年，一位叫做托马斯·道格特的以色列演员创建了一项从伦敦桥到切尔西的年度赛艇比赛，并且为获胜者提供奖金。道格特所创立的这项比赛一直流传到了今天。也有说是为庆祝英王加冕，首次举行了赛艇比赛，也是在这一年。

赛艇运动是一项被称为古老而文明的运动，它的起源被认为是 18 世纪欧洲的简易划船赛。

现代的划船（赛艇）比赛开始于 18 世纪早期英国泰晤士河上航行的船员，于 19 世纪后半叶开始风行。当时 FISA 的会长 Louis Choisy 呼吁成立一个国际联盟。

1715 年伦敦的职业水手开始进行赛艇比赛，赛艇比赛称作划船比赛大会，后来赛艇比赛成为英王继位仪式的一部分。

苏联认为早在 1718 年俄国彼得大帝的“涅瓦舰队”俱乐部就已经开始了划船运动。

1775 年，英国制定了赛艇竞赛规则，建立了赛艇俱乐部。

1811 年伊顿公学首次举行八人赛艇比赛。

1829 年英国著名的牛津大学和剑桥大学在泰晤士河上举行的首次校际赛艇比赛，从此开始了一年一度的传统的“蓝带”校际赛艇比赛，到目前为止，这一比赛已经延续了将近 170 多年。但当时流行于欧美的赛艇的座位还是固定的，船的外形是翘首平底，也没有桨架和桨栓，与此相适应的技术是以两臂和上体的摆动来划桨。

1839 年举办赛艇杯赛。

1846 年英国人在艇上装置了桨架，加长了桨的长度，大大提高了划桨效果。

1847 年他们又将鱼鳞状重叠板的外龙骨艇改装成平滑

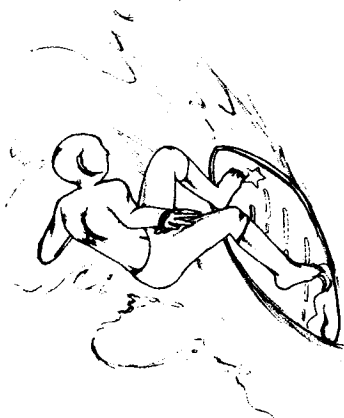
板的内龙骨艇，这使得赛艇的速度和技术水平有极大的提高。

1857 年美国人巴布科克 (Babcock) 发明了滑座，使运动员得以发挥腰和腿部的力量。

1878 年英国人泰洛尔推出了有滑轮的滑座（一说是 1865 年比利时运动员发明）。由于滑座的使用，赛艇运动员划桨时能前后移动，腰背和腿部力量得到了充分发挥。

1882 年俄国人又把原来的封闭式桨栓改为活动桨环，再一次加大了划桨的幅度。

19 世纪末，比赛时水道的长度从 3000—4000 米不等。船的建造与设计没有严格的限制。比赛的奖项五花八门。业余选手也没有留下姓名，更没有裁判。



1891 年 7 月 21 日，比利时、法国、荷兰、意大利和瑞士五国在布鲁塞尔集会评定业余选手的资格，次年于 Turin 集会并订定国际比赛规则。

1892 年国际赛艇联合会意大利都灵成立，当时会员 39 个。

第一届欧洲冠军赛在意大利的 Turin 举行。举办国家要负担与赛人员的差旅费用，但也有权保留门票，广告收入和其他收入。奖金只颁发给所属的划船协会。

1893 年 FISA 的欧洲冠军赛在 Orta 湖举行，编列了约 2 万法郎的预算。其经费的来源有各种不同管道，包括政府的补助经费。

1894 年广征会员国之建议后通过 9 条法规。

1895 年 Ostend FISA 第四届大会奠定了 2000 米为欧洲冠军赛的标准。

1896 年第一届奥运会赛艇就被列入比赛项目，但由于天气恶劣临时取消。Geneva FISA 第五届大会比利时代表提议增加了双人双桨的比赛项目。由于经费关系，此一比赛项目延至翌年成立。

1897 年 Pallanza FISA 第六届大会西班牙、丹麦加入成为会员国，但西班牙当时并没有国家代表队。

1898 年 Turin 第六届欧洲男子冠军赛举行。

1899 年 Ostend FISA 第八届大会废止了颁发奖金制度。

1900 年巴黎第 2 届奥运会上，男子赛艇被列为比赛项目，设 6 个单项，但当时的比赛规则不完善，比赛的距离、航道、许多细则都不明确。

1901 年苏黎世 FISA 第十届大会。苏黎世是继日内瓦之后，瑞士的第二个城市举办欧洲冠军赛。

1902 年 Strasbourg 第十届欧洲男子冠军赛。

1908 年第 4 届奥运会赛艇比赛时，裁判员只记各项第 1 名的成绩，而第 2 名仅注明该艇落后于第 1 名多少艇身。如单人赛艇第 2 名落后第 1 名四分之一艇身等等。在荷兰阿姆斯特丹举行的第 9 届奥运会，由于航道狭窄，每组只能比赛两条艇，各组第 1 名决出 1、2 名，各组第 2 名决出 3、4 名，因此成绩表上出现了第 3 名比第 2 名成绩的好现象。

1912 年瑞典斯德哥尔摩奥运会上赛艇成为奥运比赛项目。

1923 年赛艇联合会的总部由都灵迁至瑞士，从 1977 年起设在瑞士的纳沙特尔，现有会员 100 多个。

1930年前后皮划艇和赛艇传入亚洲。当时英国人在上海建立“划船总会”，俄国人则在松花江上建立“水上俱乐部”。但皮划艇和赛艇都是专供外国人娱乐的。

1934年，国际赛艇联合会规定比赛必须在2000米直道上举行，宽度至少可容纳3条艇比赛。由于奥运会设立了赛艇项目，并设有较多单项，促使各国对赛艇运动高度重视，推动了这项运动的发展。

1962年世界赛艇联合会举办的第一次世界赛艇锦标赛。至1974年共举办了四届。

1970年国际艇联的青年锦标赛开始。从1975年起每年都举办世界锦标赛。

1973年国际赛艇联合会接纳我国为会员。

1893—1973年共举行了57届欧洲赛艇锦标赛，这是世界赛艇锦标赛的前身。

1893—1913年，在这期间举办的21届锦标赛中，以比利时和法国的成绩最好。他们在总数为98块金牌中分别夺取了42块和32块。在这时期，英国和美国也具有相当的实力，不过他们的注意力在奥运会上。第一次世界大战前的4届奥运会共15块赛艇金牌中，英、美分别获得了6块和5块。因此在第一次世界大战前，比利时、法国、英国和美国堪称赛艇4强。从1920—1938年的18届世界锦标赛共110块金牌，较为突出的是瑞士和意大利，分别获得35块和26块。而在同一期间的奥运会上，美国在32块金牌中占了12块，英国和德国均为6块。第二次世界大战以后到1996年总共举行了13届奥运会，在这13届奥运会的赛艇比赛中，前民主德国获得的金牌最多，美国次之。

1974年起，世界赛艇锦标赛开始增加男子轻量级赛艇比赛。国际赛联规定轻量级的多人艇及单人艇桨手的体重不得超过5公斤，而且一条多人艇上桨手的平均体重不能

超过 70 公斤。

1974—1977 年的 4 届世界轻量级赛艇锦标赛只有单人双桨、四人单桨无舵手和八人艇 3 个项目。

1976 年蒙特利尔第 21 届奥运会时，女子赛艇也被列为比赛项目。从 1976 年女子赛艇列入奥运会后，在 6 次奥运会的女子赛艇金牌中，还是以前民主德国占有优势。

1978 年起世界赛艇锦标赛又增加了双人双桨艇，使赛艇的金牌总数为 18 块。

赛艇运动在欧洲较普及，德国、俄罗斯、罗马尼亚技术水平较高，曾多年保持赛艇强国，20 世纪 80 年代奖牌不再被少数国家所垄断，意大利、新西兰、美国、澳大利亚、加拿大等国赛艇运动进步较快，技术水平也比较高。从 1974—1996 年在新增加的 4 项男子轻量级项目比赛中，各队实力比较接近，意大利、美国、英国、法国、丹麦、前联邦德国、瑞士、挪威、西班牙及澳大利亚都不止一次地获得过金牌。

1985 年起，国际赛联又在世界赛艇锦标赛中增加了女子轻量级比赛。项目有单人双桨、双人双桨及四人单桨无舵手。体重规定是多人艇及单人艇桨手最大体重不得超过 59 公斤，一条多人艇桨手的平均体重不得超过 57 公斤。

2006 年一艘英国四人船周日创造了跨越大西洋划船世界纪录，以 39 天的时间夺取了冠军，参加这次比赛的共有 26 艘船。划船跨越大西洋的原纪录为 40 天，是 2003 年由新西兰的一艘船创造的。来自英格兰的 26 岁选手阿德金、23 岁的罗伯特、20 岁的马丁·阿德金（成为了划船跨越大西洋最年轻的选手）和 24 岁的格林从英格兰的比尔出发，完成了 4717 公里的赛程，用时 39 天 3 小时 32 分钟。

（二）皮划艇运动的起源及发展

皮划艇运动是桨手乘坐一特制小艇，由一个或几个桨

手面向前进方向划进的划船运动。皮划艇和独木舟紧密联系在一起是有其历史根源的。

独木舟是人类祖先在原始社会就已广泛使用于渔猎和运输的水上劳动工具，原始的独木舟在世界许多地方发现过，例如非洲的埃及、南亚的印度和西欧的荷兰。我国是一个历史悠久的文明古国，在我国新石器时代遗址浙江湖州钱山漾、浙江余姚河姆渡、福建连江、广东化州都出土过独木舟或船桨的残骸，这些文物已有 5000~9000 年的历史。

几千年来，由于生产的发展和社会的进步，独木舟已为其他船艇所替代。但是在一些边远偏僻地区独木舟仍有其独特的生命力，如南太平洋的萨摩亚群岛人、哥伦比亚的海达人、加拿大的印第安人，以及我国西藏、云南、广西等一些少数民族地区至今仍在制造和使用独木舟，并且还组织民间的独木舟竞渡比赛。

皮划艇分皮艇和划艇两个项目。皮艇的英文是 Kayak，其原意是指爱斯基摩人的独木舟，划艇是英文是 Canoe，其原意也是独木舟，因此，在欧美一些地区把皮艇和划艇统称为 Canoe。皮艇起源于格陵兰岛上的爱斯基摩人所制作的一种小船，这种船用鲸鱼皮、水獭皮包在骨头架子上，用两端有桨叶的桨划动。划艇则起源于加拿大，因此又称加拿大划艇。实际上，这两种艇都是从独木舟演变而来的，因此东南亚的一些国家和地区，如日本、韩国、朝鲜、香港、澳门等地都把皮划艇称为独木舟。国际划联认为划艇起源于北美印第安人的独木舟。

现代皮划艇运动是从 1865 年开始的，苏格兰人麦克格雷戈以独木舟为蓝图，仿制了一条名为“诺布·诺依”号的小船，长 4.57 米，宽 0.76 米，重 30 公斤。麦克格雷戈从 1865~1867 年划船周游了法国、德国、瑞典等欧洲

国家，编写了《诺布·诺依千里行》一书，从而积极推广了皮划艇运动。1867年他所创建的英国皇家皮划艇俱乐部，举办了第一次皮划艇比赛。

1865年英国创立了世界上首家划艇俱乐部。随着皮划艇运动的广泛开展，各国相继成立了皮划艇俱乐部。

19世纪末德国工程师赫曼根据自己的飞行经验，将皮艇制造成鱼形，提高了船速。以后，英国造艇家弗龙德发现船体越长阻力越小，速度也越快，因此造船者纷纷加长船体。

到19世纪末，皮划艇运动已成为欧美各国广泛开展的一项体育活动。但是，它比我国的“龙舟竞渡”晚了将近2000年。

1923年，丹麦、瑞典、奥地利等国组成了一个工作委员会，规定了艇的长度为5.2米，宽度为51厘米，一直沿用至今。

1924年1月，由丹麦、瑞典、法国和奥地利发起在丹麦首都哥本哈根成立了“国际划艇代表会”，缩写为I. R. K.，拟订了代表大会的章程和第一个皮划艇竞赛规则，规定比赛的艇种有皮艇、划艇和风帆艇，比赛的距离为1500米和10000米，比赛的形式有普通比赛和接力比赛两种。在法国巴黎举行的第8届奥运会期间，加拿大和美国运动员曾在塞纳河上进行划艇表演赛，当时的比赛要求同一条划艇用双叶桨比赛一次，再用单叶桨比赛一次。

1936年，皮划艇正式进入奥运大家庭。第11届柏林奥运会上，皮划艇开始被列为奥运会正式比赛项目，共进行了9项比赛。

由德国人发明的拆卸式皮艇被列入比赛，是用木架和防水帆布制作，携带比较方便。在第11届奥运会上，皮艇的强队是德国队与奥地利队，划艇的强队是加拿大队和捷

克斯洛伐克队。第 14 届奥运会，增加了 10000 米单人划艇和女子 500 米单人皮艇。

1956 年出现了凹形船体。到 1960 年，横向的凹形轮廓线达到了顶点。

1960 年在罗马举行的第 17 届奥运会，取消了所有 10000 米的长距离比赛，增加了男子 4x500 米皮艇接力比赛和女子 500 米双人皮艇。

1964 年接力比赛改为男子 1000 米四人皮艇。同年，国际划联又制定了“无凹面”的规则，使艇设计标准化。

从 1948 年第 14 届奥运会到 1972 年第 20 届奥运会，男子皮艇共有 23 块金牌，其中瑞典队获得 9 块。罗马尼亚、捷克斯洛伐克、苏联和匈牙利的实力较接近。女子皮艇共 11 块金牌，苏联队夺去 7 块。

1972 年出现了玻璃钢艇。同年皮划艇（激流回旋赛）出现在慕尼黑奥运会的赛场上，但由于花费太高，该项目在慕尼黑奥运会之后就撤出了奥运会。此后直到 1992 年的巴塞罗那奥运会，激流回旋赛才重返奥运赛场。

1976 年在蒙特利尔奥运会上，皮划艇项目增加了 4 个小项，分别是 500 米单人皮艇，500 米双人皮艇，500 米单人划艇，500 米双人划艇。1984 年洛杉矶奥运会又增加了女子 500 米四人皮艇。

1976 年、1980 年和 1984 年的三届奥运会上，男子皮艇共有 15 块金牌，苏联获得 5 块，民主德国与新西兰各 4 块。划艇 12 块金牌中，苏联占三分之一，罗马尼亚与南斯拉夫各两块。女子划艇 7 块中，民主德国占 3 块。

1988 年汉城奥运会上，美国和新西兰的男子皮艇打破了欧洲的一统天下的格局，夺走了 3 块金牌。

1992 年巴塞罗那奥运会上恢复了皮艇项目比赛，独联体只获得 1 块金牌，而德国却夺取了 6 块。非、欧洲国家

只有澳大利亚获得男子 1000 米单人皮艇冠军。

1996 年亚特兰大奥运会上保留了皮艇项目, 欧洲国家再度称霸划坛, 包揽了全部 12 块金牌, 其中德国队在多人艇项目中获 4 块金牌。

2004 年 8 月, 第 28 届奥运会的皮划艇比赛中, 德国、匈牙利、挪威和法国等欧洲传统强国瓜分了 16 个项目(包括静水和激流回旋)中的 14 枚金牌。孟关良和杨文军夺得了男子双人划艇 500 米的冠军。德国队在悉尼奥运会上夺得了 3 枚静水项目金牌和 1 枚激流回旋的冠军, 本届奥运会他们继续保持高水平, 又拿到了 4 个静水项目的冠军和 3 枚银牌, 在激流回旋上也收获了一块银牌。匈牙利获得 3 枚金牌。西班牙、加拿大、挪威和瑞典在静水项目上各自夺得一枚金牌。

目前奥运会皮划艇比赛总共为 12 项, 而世界皮划艇锦标赛, 则趋向于发展较短的距离, 增加了 200 米比赛项目, 长距离也将 10000 米改成了 5000 米。

2005 年 9 月, 来自 56 个国家和地区的代表投票选出 2009 年世锦赛举办地, 波兹南获得了 104 票, 最终由国际赛艇联合会宣布 2009 年世界赛艇锦标赛将在波兰西部城市波兹南举行。波兹南曾经成功地举办了 2004 年 23 岁以下世界赛艇锦标赛和 2004 年世界杯赛艇锦标赛。

随着社会的发展, 人们生活水平的提高, 回归自然、挑战自然已成为现代人们追求的时尚。激流皮划艇运动、激流障碍回旋、激流马拉松、激流漂流、皮艇球项目等等应运而生。其中障碍回旋项目, 以其独特的惊险和优美动作, 吸引了广大的观众和参与者, 迅速在世界各地得到普及, 并在很短的时间里成为了奥运会的比赛项目。

激流回旋皮划艇发展:

皮划艇激流回旋的历史最早可以追溯到 1932 年 9 月 11

日的瑞士。早期的激流回旋比赛在静水中进行，不久人们改在湍急的自然河溪中从事这项运动并延续至今。第二次世界大战的爆发使激流回旋运动的发展曾一度滞后。

1949年，国际划联在瑞士的日内瓦举行了第一届世界锦标赛。

1949~1972年，新型材质舟艇的使用为运动员提高技术水平创造了有利条件。

1972~1992年，激流回旋运动进一步发展，为促使本项目进入奥运会付出了不懈的努力。比赛规则不断简化，舟艇的构造也发生了明显的变化，双人划艇（C2）中运动员的位置移到了中间，单人划艇（C1）的宽度调整为70厘米，非专业人士已经难以分辨出皮艇和单人划艇。

1992年，激流回旋重新进入奥运会，为该项目持续发展提供了有利条件，是一个崭新历史时期的良好开端。

皮划艇激流回旋（CANOE SLALOM）是国际皮划艇联合会管理的六个运动项目之一，也是皮划艇奥运会项目。奥运会中包括女子皮艇、男子皮艇、男子单人划艇和男子双人划艇4个项目。在比赛中，运动员力争按照正确的顺序和方向、用最短的时间准确地通过设在一段湍急河道中的至少18个悬垂门，最多25个门。其中赛道至少6个逆水门，整个赛道长度介于250—400米之间。

二、我国划船运动

划船运动可分为赛艇、划船和皮划艇运动，这一运动在许多发达国家是一项群众性体育运动项目，美国参加划船运动的人数超过6千万，是很受欢迎的户外休闲活动。划船运动极有可能成为我国的一项群众性运动，因为它具有费用低廉、安全。

划船运动在我国自古就有，五月端午龙舟。公元前277

年（距今约 2200 年）楚国民众为了纪念爱国诗人屈原，就已经有了“龙舟竞渡”。1516 年，在广东珠江举行过 30 条龙舟参加的规模盛大的比赛。

划船比赛有很多种，赛艇是其中一种。赛艇于 1913 年传入我国。皮划艇也在这一时期传入亚洲，当时在广州珠江就有人划皮艇。英国人在上海建立了“划船总会”。

解放前在东北松花江、上海黄浦江、就有外国人在玩赛艇，还举行比赛。解放后，中国积极参加了赛艇运动，并且每年都举行全国性的比赛。

20 世纪 40 年代，俄国人在哈尔滨建立了“水上俱乐部”。

1952 年底，北京的中央国防体育俱乐部在哈尔滨内河航运造船厂订购了 4 条赛艇和 20 条皮艇，按苏联的图纸，建造重叠板的木结构艇。1954 年 5 月运到北京，7 月份进行水上训练，有 89 人参加。

1954 年哈尔滨市首先开展了群众性的赛艇运动。北京市水上运动会，设立了男子 1000 米和女子 500 米皮艇比赛项目。

1955 年训练人数达 193 人，在“青少年杯”划船比赛中还增加了 1600 米接力赛。1956 年训练人数增加到 277 人，在北京市水上运动会上设立了 1955 年的三个项目。

1956 年 11 月在杭州西湖举行全国四城市划船表演赛，上海、哈尔滨、大连和杭州派人参加。

1957 年秋在武汉举行了有这四个市参加的赛艇锦标赛。

50 年代，我国将皮艇运动列入体育项目正式开展此项运动。

1957 年，中国自制了首批皮划艇器材，北京、上海、哈尔滨、武汉、杭州、广州、合肥等地相继开展了活动。

1958年在武汉举行了7城市赛艇锦标赛，有男子2000米单人、双人、四人、八人赛艇项目，女子1000米单人、双人、四人、八人赛艇项目。11月在福建省航海多项集训队的基础上开始赛艇集训。当时共有男女运动员各28人，由队长葛广洲、指导员张凤源率领全队到上海港口划船俱乐部集训。

1959年在武汉举行的第一届全国运动会上，赛艇被列为正式项目之一。有19个省、自治区、直辖市和中国人民解放军派队及423名运动员参赛。

1966年在亚洲新兴力量运动会上，中国赛艇队包揽了赛艇三个项目（单人、双人、四人）的冠军。

1973年，中国加入了国际赛艇联合会。

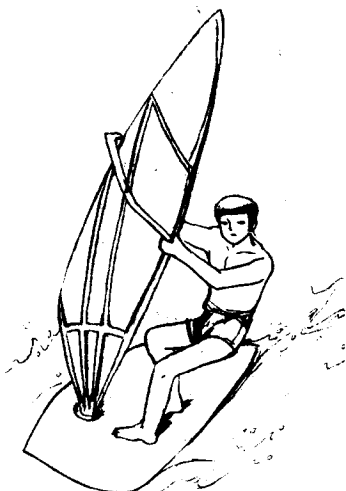
1974年我国加入国际划联。

1975年第3届全运会将皮划艇列入比赛项目，从此我国开始参加世界锦标赛。

1975~1980年中国先后5次参加世界皮划艇锦标赛和一些国际性比赛。

1978年，全国赛艇比赛设有男子单人双桨、双人单桨有舵手、四人单桨有舵手，女子单人双桨、四人单桨有舵手，男子轻量级单人双桨、双人双桨、四人单桨无舵手。少年组赛艇男子单人双桨、双人单桨有舵手，女子单人双桨、四人单桨有舵手。

1979年开始引进外国先进技术，开展皮划艇的单位不断增加，由此进入蓬勃发展阶段。



20 世纪 80 年代中期，划船运动率先在石门、常德、汉寿等县开展。

1981 年全国少年赛艇比赛在杭州举行。

1982 年全国赛艇锦标赛在武汉举行，共有 8 个单位的 187 名运动员参赛。

1983 年全国轻量级赛艇锦标赛在杭州举行，共有 6 个单位的 48 名运动员参赛。从第五届全国运动会起，皮划艇被列为单独比赛项目。

1984 年举办了全国赛艇优秀选手赛。

1986 年在上海举办了全国赛艇锦标赛即中国、比利时、香港赛艇友谊赛，参赛的运动员共 446 人。中国、比利时、香港友谊赛最后男子 2000 米各项冠军是：单人双桨 V·维姆（比利时）7' 28" ~ 7，八人单桨无舵手江西队 6' 18" ~ 31；女子 2000 米单人，双桨曹棉英（中国浙江）7' 55" ~ 82。

1990 年北京第十一届亚洲运动会赛艇项目的比赛中姚立平代表中国队参赛荣获金牌 1 枚。

1996 年，我国女子四人皮艇获得 26 届奥运会第四名。

1998 年 8 月，为了与国际接轨，赛艇运动正式更名为划船运动，中国赛艇队也更名为中国划船队。国家体育总局水上运动管理中心及中国划船（赛艇）协会与红桃 K 集团在北京举行的共建中国划船（赛艇）队合作签字仪式。双方就长时期内共建“中国红桃 K 划船（赛艇）队”达成了协议。双方约定，红桃 K 集团每年出资 200 万人民币，用于改善训练条件等运动队的建设。同时，这个集团每年将对优秀教练员和运动员予以奖励。中国划船（赛艇）队曾先后 6 次夺得世界冠军，在奥运会上取得过两枚银牌和两枚铜牌的好成绩，这次与企业合作，是为了全力提高中国划船运动的技术水平。中国划船（赛艇）队是我国 16 个