

• 自主创业丛书 •

引领创业人突破瓶颈的必备手册
帮助创业人降低风险的实践指南

白手创业

任宪法◎著

*Starting an Undertaking
from Nothing*



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

• 自主创业丛书 •

引领创业人突破瓶颈的必备手册
帮助创业人降低风险的实践指南

白手创业

任宪法◎著

*Starting an Undertaking
from Nothing*



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

白手创业/任宪法著. —北京:中国经济出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-5017-7833-1

I. 白… II. 任… III. 企业管理—通俗读物 IV. F270-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 126086 号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 胡萍(电话: 010-88377716)

责任印制: 石星岳

封面设计: 任燕飞工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京东光印刷厂

开 本: A5

印张: 8 字数: 178 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5017-7833-1 / F·6837

定价: 23.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282



任宪法

作者简介

指路人创业理财咨询有限公司创业教育总监、财商训练师；实用创业教育创始人，行动创业教育倡导人，辅导多人创业成功；白手创业，现拥有一个独立公司，一个合伙公司。

内容简介

白手创业十多年，
方知如何更有效
辛辛苦苦三余载，
著成实用“创业经”
翻开我的创业故事，
开启您的创业之门……

本书根据作者亲身经历所著，坦诚、真实、可读、实用，每一个创业失败、准备创业和正在创业的人都能从中有收获和帮助。

自主创业丛书

- 理论篇——《自主创业实务》
- 实践篇——《白手创业》



序 言

这本书适合哪些人读?

今天的中国,历史上从来没有像这样繁荣昌盛,日新月异。她正在成为世界上最大的消费市场和经济市场,正在成为世界人的商业沃土,创业者的乐园。在这块沃土乐园上,太多的人渴望创业,渴望财富,渴望拥有自己的事业。但是往往由于自身缺乏创业能力、创业经验、创业技巧、创业条件,把握不住创业机会,导致创业失败。那么,如何提高创业者的自身创业能力成为当务之急,本书将来帮助你!

在这本书中,我将以多年亲身的创业经验和经历,以及相关创业案例,通俗易懂地告诉大家——创业是可以学习的。中国有句俗语:“读万卷书不如走万里路,走万里路不如会人无数,会人无数不如名师指路。”一本好书能让我们更会走路,少走些弯路,少摔些跟头,节省些时间,而我写此书的目的就是要让大家更快地学习如何创业,缩短创业时间,尽快获得财富,早日成功。

有一个故事讲得好:美国有一个牧师,他在给许多人临终做



祷告时，倾听到这些人在临终时的遗言。后来他说：如果让这些
人回到 20 岁，到现在他们大多都会成为伟人。为什么没有成为伟
人？是因为他们不可能回头再来，世上也没有回头路，人只有走
过了才知道哪里错了。应该怎么走？想回头重新走，但这是不可
能的。人生中如果有人指导我们如何走路，少走弯路，少走坎坷
的路，不走错路，那我们岂不要快许多，更易成功。其实创业也
是如此，如果有人给我们指路，教我们实用的创业知识，我们会更
容易创业成功。

现实生活中，大多数情况下没有人教我们如何创业，我们希
望能够在书籍中学到，可是目前大多财商类书告诉我们的，多为
理念性的和激励类的，而真正技巧性的知识太少。原因是：一是
写书的人没有创过业，但他会写书；二是写书的人创业成功了，但
写的书没有告诉大家一些真实的东西，或者有些东西大家看得
见，但无法行得通；三是国外的财商书不是在中国国情环境下出
的书，不太适合国人。

通过本书通俗易懂的创业道理和可借鉴的实际创业案例，你
将更清晰地看到创业里边真正的东西，能够短距离感受到创业实
战技巧和知识。你会觉得，其实创业也不难。

通过本书，你将学到：

不是人人都可以创业，但白手可以创业。

创业首先经营的是你自己。

创业是需要条件的——经验、技术、机会、人际关系、资金。

条件不具备千万不要去创业。



以自己的优势条件创业更容易成功。

基本的创业技巧和方法。

如何掌握属于你的创业机会?

如何找到你的创业资金?

如何利用你的经验创业?

如何让自己的技术优势和市场结合?

如何把人际关系变成创业的无形股金?

如何有效利用你的自身综合资源优势创业?

学习了解相关创业政策。

这本书适合哪些人读呢?本书中的创业案例很多是白手起家 and 创业资金不多的人,所以本书更适合那些想要创业的人和正在创业的人,创业失败的人,而不是事业有成的人。通过本书,你会对目前你是否适合创业有个评估,自己更适合创什么样的业做出选择,如何利用你现有的资源最大化创业。

我更希望通过本书,让更多人了解到:创业并不难,其实就是一种工作,一种技巧,一种方法,一个时间过程。希望更多读了此书的人能够创业成功,从而改变自己的命运和生活状况,拥有一个富有的人生。

很多想创业的人,往往把自己不能创业的原因放在学历和学识上。是的,我们以前学过很多“知识”,可是今天我们又能记得多少?用上多少?然而,事实是,生活中很多创业成功者并没有受过很好的教育。高等教育对于人们获得一份体面的工作的重要性,但是对于如何创业并不是最重要的。确切地说,创业与



我们在学校里学的东西没有多少关系,与我们所受教育程度没有多大关系。对于创业知识来讲,有用的就是最好的!

财富无处不在,创业创造财富,行动成就财富。



“目 录”

序 言 这本书适合哪些人读? /1

第一章 我们为什么要创业 /1

-
- ① 满足生活的需要 /1
 - ② 获得经济时间的独立 /5

第二章 创业的步骤和五个条件 /10

-
- ① 创业的步骤 /10
 - ② 首先经营的是你自己 /13
 - ③ 条件一:经验是灵魂 /21
 - ④ 条件二:技术决定战术 /27
 - ⑤ 条件三:人脉决定方向 /34
 - ⑥ 条件四:机会决定起点 /57
 - ⑦ 条件五:资金决定规模 /74
 - ⑧ 五足鼎:五个条件的互动与支撑 /84



第三章 以自身优势条件创业 /89

- ① 自身优势决定你干什么 /89
- ② 项目的确定与考察 /99
- ③ 创业前你要干什么 /113
- ④ 如何降低创业风险 /121

第四章 克服创业过程中的五个问题 /127

- ① 贪大 /127
- ② 急于求成 /130
- ③ 随便放弃 /135
- ④ 花钱不合理 /139
- ⑤ 习惯性原因 /143

第五章 克服创业过程中的三个心理 /149

- ① 恐惧的心理 /150
- ② 盲目急躁的心理 /154
- ③ 消极心理 /158
- ④ 赢在激情 /163



第六章 我的创业经历 /171

-
- | | | |
|---|--------------|------|
| ① | 第一次创业之前我做了什么 | /171 |
| ② | 我为什么选择通信行业 | /182 |
| ③ | 我是如何操作的 | /185 |
| ④ | 我克服了哪些困难 | /192 |

第七章 总结—积累资源、业越做越大 /204

-
- | | | |
|---|---------------|------|
| ① | 创业资源变成今天资产 | /204 |
| ② | 建立一个高效团结的团队 | /207 |
| ③ | 不断学习、每天进步一点 | /211 |
| ④ | 抓住更好的机会,更上一层楼 | /214 |

附录 创业相关政策 /217

-
- | | | |
|---|---------------------------|------|
| ① | 开业需要办理的相关注册登记事项 | /218 |
| ② | 办理个体营业执照应提交的资料 | /219 |
| ③ | 个体工商户注册程序及资料提供 | /221 |
| ④ | 怎样设立私营、独资、合伙企业和
有限责任公司 | /222 |



⑤	下岗失业人员、毕业生从事个体 经营免“七类费”	/223
⑥	下岗待业人员优惠创业模式	/225
⑦	国家税收和减免优惠政策	/226
⑧	办理开业税务登记(备案)须提供资料	/230
⑨	个人独资、合伙企业税收新规定	/232
⑩	下岗失业人员小额担保贷款政策	/232
⑪	相关财务管理知识	/234
⑫	经营管理方面的法律期限	/239
⑬	新公司法降低开办公司门槛	/240

后 记	/242
-----	------



第一章

Chapter 1

我们为什么要创业

1.

满足生活的需要

想要创业赚钱就要找到赚钱的动力,简言之,就是我们为什么去创业?创业首先是满足我们的生活需要,其次是为了获得经济和时间上的独立。

我们一生到底需要多少基本财富?

曾经在网上和许多刊物上看到这样一个话题:人一生最基本要挣多少钱?在和平年代排除风险及不明朗因素的情况下,一个人到底要多少钱才能度过安稳的一生?答案是:至少 300 万元人民币。

有人或许会对这一答案惊诧不已,真的要花这么多吗?事实上,这是在“精打细算”后以一个中级城市为例得出的结论。

买一套像样的房子,包括装修在内大约需要 30 万~50 万。但是



对于大多数低收入的年轻人来讲,那只是个梦,而且现在大多数人陷入了一个“人房”赛跑的生活残酷游戏,那就是收入的增长比不上房价的快升,你的收入增加 1000 元,而房子每平方米也涨了 1000 元,拿一个 80 平方米的房子为例,房价涨的钱是你年增长工资的 7 倍,更可气的是,房子在两年内就可能涨了 1000 元,但是工资却未必涨上来,而且房子的涨幅还在继续。

结婚一般要花 5 万左右。

买一辆性能尚可的车至少得花 10 万。一辆车的使用期顶多 10 年,20 年就得买两辆车,加上维修保养、养路费保险等等,至少花去 60 万。

养一个孩子,从呱呱坠地到大学毕业,要 30 万。30 万是把一个智力正常的孩子养到仅仅自食其力的年龄,不包括送出国门去深造,也不包括学习钢琴、绘画、舞蹈、球类……

孝敬父母要 40 万元。因为一对夫妻要养 4 个老人,按每月给每个老人 300 元计算。但如今老年人在生活质量大大提高后,普遍高寿,儿女们至少要敬孝道 30 年以上。

全家开销 110 万,也就是每个月花费 3000 元左右,休闲费 30 万元,一年 1 万。如今一年的双休日和节假日,累积一块竟然有 120 多天,接近全年的 1/3。歇着就要消费,出去走走,随便玩玩,一万元就不见了。中国这么大,这每年 1 万的“出去走走”,只是走走市郊而已,别说跨出国门,就连大山大水,边陲名胜等等,也只能是可望而不可及。

仔细算算,只是很正常的生活,却要接近 300 万元,数字不会说谎,这就是我们度完一生大致需要的费用。如果再倒霉地摊上天灾



人祸,大病小灾,300万能够么?问问自己,我们想平安地度完这一生靠什么去保障?

我们以两个人25岁毕业,60岁退休,工作35年,每月两个人工资总和4000元计算,退休时两个人也就只能挣175万,一辈子下来,资金的缺口竟是100万元左右。更可怕的是,它揭露了一个令人不快的事实——我们人生的有效价值期,只有35年。

这样还要有100多万的缺口。于是有人出主意,减去两大费用,不生孩子不孝敬父母,差不多能持平。但现实你能做到么?那最好就是不买车,这倒是个办法,可是你能抵挡住车的诱惑么?我们上面只是一个中级城市算法,如果是大城市呢,还要更多,小城市要少些,也少不了多少,农村肯定不是这个算法了,有的连吃饭、看病和孩子上学最基本生存问题还成问题呢!

这就是为什么大多数中国家庭奋斗了很多年,仍然没有什么积蓄的原因了。答案很简单——被你的必须支出消耗掉了。

如果两个人每个月的工资收入低于4000元呢?3000元或者2000元或者更低呢?甚至都下岗了,找不到工作了呢?这时没有任何经济来源,那生存问题岂不更糟糕?这是我们不能逃避的一个现实状况。

当前中国人力过剩,劳动力价格越来越低,上百万的人在为生存四处寻找工作,上亿的打工者月收入在千元以下,仅仅解决了生存、基本生活问题。2004年大学生有73万不能及时就业,而工作不如意的又何止千万?在你找不到工作或者不愿意给人打工时,你要做什么?最好的办法就是自己走出一条生存发展之路——创业。国内创业环境的日趋完善、创业文化日渐风靡,使得越来越多有思想、有创意、有能力



的人走上创业之路。我们周围靠自己能力创出一番事业的人越来越多。物竞天择,适者生存。只有把握住社会发展的大趋势并适应这种趋势才能成就自己的事业。人生难得几回搏。今天就是你生命中最年轻的一天,此时不搏何时搏?与其羡慕别人拥有事业享受富足快乐的生活,不如自己付出努力创一番事业。

中国绝大多数创业者最开始创业时都是为了解决生活问题,为了能够活下去,活的更好些,就如同我在 2001 年创业时一样。现实的生活状况决定必须创业,自力更生。我在 2001 年创业时,我服务的客户多数是私营企业主。通过了解,他们中的很多人初期创业就是为了解决生存问题,后来企业慢慢发展起来,才有了今天的规模。同时,他们对创业的第一桶金,都有同样的认识——那就是,第一桶金,第一个 100 万,来得最不容易,也最宝贵。而有了这第一桶金,第一个 100 万,在以后的事业发展中,只要没有大的决策失误,生意会越来越做好。

很多人的第一桶金,第一个 100 万都是通过创业来完成的。在我们没有创业前,那 100 万的数字对于我们那么大,那么远,但当我们把业做起来,几年以后,我们会觉得这个数字并非遥不可及。对于大多数人来说,如果创业顺利,短时间内即有经济来源,一定时间内即可满足生活各种所需。从你创业那一刻起,五年左右的时间即可获得第一桶金,第一个 100 万;十年左右的时间,即可获得上面所需要一生的财富。