

智慧人生 | 高品味 | 成功价值 | 大超越

大智慧成功方案教程

精力的集中

—— 执着追求的专注 ——

罗哈德 / 主编

ENERGY



人生的精力是非常有限的，我们必须集中有限的精力从事无限的事情，
否则，精力分散将一事无成。那么，我们如何集中精力呢？
如何执着追求呢？到底将精力集中在哪里呢？

The Wisest Strategy of success

吉林音像出版社
吉林大学出版社

（中国人大函授大学）（函授部）（工商管理）

大智慧成就大成功

精力的集中

—— 成功高手的秘诀 ——

王明 / 著

ENERGY



成功者总是能够：把时间和精力集中在
能产生最大效益的工作上，而把精力
集中在最重要的事情上。

The Winner Strategy of Success

王明 / 著

大智慧成功方案教程

精力的集中

—— 执着追求的专注

罗哈德 / 主编

ENERGY



吉林音像出版社
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大智慧成功方案教程/罗哈德主编. —长春:吉林大学出版社, 2005. 8

ISBN 7-5601-2857-2

I. 大... II. 罗... III. 成功—教育方案 IV. G·363

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081201 号

大智慧成功方案教程

精力的集中

(全 20 册)

罗哈德 主编

吉林音像出版社

吉林大学出版社

三河德隆彩印包装有限公司

新华书店发行 各地新华书店经销

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:160 字数:5000 千字

2004 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 2 次印刷

印数:1—3000

ISBN 7-5601-2857-2/G·363

全套 20 册 定价:560.00 元(本册 28.00 元)

(本书如发现印装质量问题请直接与承印厂调换)

THE WISEST STRATEGY OF SUCCESS



目 录

CONTENTS

充满专注精神的魅力

专注是催化人生成功的要素	3
专注是成功的价值纽带	6
专注工作是企业发展强盛的主要动力	14
锦绣前程从专注开始	18
专注使你具有核心竞争力	24
专注可以从平凡创造伟大	28
专注能让你获得更多的机会	32

构成专注行为的条件

专注的核心是敬业	37
专注者更勤奋	42
具有崇高的责任感	46

THE WISEST STRATEGY OF SUCCESS



目 录

CONTENTS

对工作充满成功的信心	50
专注还须以专业致胜	55
不断提高专业技能	57
绝不寻找借口	61
善于利用自身优势	64
善于控制情绪	67
坚持不懈的韧性	72
永远热情	76
注重执行	79
追求尽善尽美的工作业绩	82
增加一点儿耐力	85
专注能带来正确的做事方法	87
专注还须打破常规进行创新	90

克服妨碍专注的因素

从细节中寻找专注的起点	95
-------------	----

THE WISEST STRATEGY OF SUCCESS



目 录

CONTENTS

尊重你的工作	97
专注离不开既定的目标	100
干一行,爱一行,专心致志	103
专心工作,自动自发	107
尽力摆正自己的位置	110
不要看不起自己的工作	113
浮躁是专注的克星	116
不要认为重任是“苦差事”	119
对工作总是抱怨	122
不要恐惧工作	124
大事干不了,小事不愿干	129
不可缺乏自信	132
马虎轻率,难以成功	134
摆脱懒惰,勤奋敬业	136

THE WISEST STRATEGY OF SUCCESS



目 录

CONTENTS

营造专注的职场环境

专注者对公司都非常忠诚	141
与企业的命运连在一起	146
要有企业主人翁的精神	150
注重服从第一	154
自己并不是被老板压榨的奴隶	157
对薪水报酬的高低没有正确的看法	161
与老板具有对立情绪	165
对公司具有高度的认同感	168
读懂老板对你的期望	171
让老板看到你的成绩	174
沟通以形成团队精神	176
协作以发挥团队力量	179
妥善解决同事间的人际关系	182
树立良好的职业心态	184



充满专注精神的魅力



THE WISEST STRATEGY OF SUCCESS

专注是催化人生成功的要素

专注的定义是什么呢？

所谓专注，就是把意识集中在某个特定欲望等上的行为，并且一直集中到找出实现这项欲望的方法，而且成功地将之付诸实际行动并成功达到目的为止。非常的恒心、毅力、自信心和欲望等是构成专注行为的主要因素。

无论做什么事，只有心无旁骛地完成自己锁定的目标，才是专注的最好体现。任何成功的伟人、英雄、军事家、企业家……他们除了拥有智慧与执著外，更重要的还是具有专注的精神！因为只有这样，才能全力以赴，才能更接近成功的目标。

相传，一日康熙率众皇子去狩猎，皇家猎场里众皇子大显身手，个个都兴致勃勃，满载而归。归来的路上，康熙依序问阿哥们狩猎时都看到了什么。

大皇子：我看到很多，有草原、密林、蓝天、白云……

二皇子：我看到皇阿玛、各位兄弟、战马……

三皇子：我看到了皇兄、皇弟们的敏捷身手、飒爽英姿，看到了大清的未來……

充满专注精神的魅力



四皇子（雍正）；我只看到了猎物！

听了雍正的回答，康熙眼放神光，纵声大笑：“哈哈……很好，你能专注所行，心无旁骛！”说罢，纵马狂奔而去。

一代伟大帝王康熙盛赞专注的精神，足见其具有的非常价值。当然，这不能说雍正成其伟业，只是因为这一件小事。但事情虽小，却能折射出一个人做事的风格、态度、行为中只有具备专注的心态，才是走向成功之路必备的先决条件。可见，具备了专注的精神，就能够为自己创造锦绣的人生前程。

专注的实质就是集中精力，集中精力是成功最重要的特质。干任何事情，如果你没有集中精力，便会有危机产生。所以，你能否成功，关键在于你是否集中所有的精力，是否把所有的精力都集中在所追求的目标上对一件事情用心的程度，可以决定成就的高低。

在现实社会中，做事专注的精神不但一直为人们所称颂，而且受到人们高度的景仰，因为专注的精神，更需要能够经受挫折、坚持不懈、持之以恒的毅力，需要勇于迎接任何困难、逆境而披荆斩棘的精神！这种精神能够催化人生的成功。具备这种精神，能够创造锦绣的前程。

可是，更多的人一旦遇到一点问题、一点挫折，就唉声叹气：“看看别人，还是他们的岗位好啊，要是能换一换就好了。”总认为这山比那山高，如此心态，

当然不可能集中所有的精力，也当然不会有大的成功。

不要认为自己在本职岗位上的努力是微不足道，物质的质地松散与坚硬取决于每一个分子、原子；国家、民族、企业的兴衰则取决于每一个人！狼群之所以可怕，就是因为它们一旦锁定目标，即不受任何干扰，每一个成员均一往无前地专注于这个目标。

一个人做事情只有持之以恒，终如一，有非常的毅力和恒心，才会取得成功。

我国古代有个“愚公移山”的故事：北山愚公年已九十，在他家房前有座大山，出入很不方便。于是愚公就与家人商议，要铲掉大山，让路一直通到豫南，到达汉水以北。家人纷纷响应，开始挖山开石。

河曲智叟笑着劝阻说：“你太不明智了，像你这把年纪，连山上的一草一木也拔不掉，何况土石呢？”

愚公反击说：“我死了还有儿子，儿子又有孙子，孙子又会有孙子，子子孙孙是无穷的，而大山不会再增高，为什么挖不平呢？”

智叟无话可说。天帝得知后非常感动，就命山神将大山背走了。从此，愚公家门前便畅通无阻了。

从这个故事可知，具有专注精神的人有着非常强大的神奇力量，简直能够感天动地。

美国成功励志专家拿破仑·希尔博士把专注喻为人生成功的神奇之钥。

如果一个人专注于自己的目标，又怎能不攀登人

充满
专注
精神
的
魅力



生的巅峰呢？

专注是成功的价值纽带

精
力
的
集
中

世界知名企业之所以能够做大做强，就在于企业能够专注于核心业务，员工能够专注于自己的工作目标。

一项统计数据显示：80%的一般中小企业在创业后的5年内便倒闭，究其原因，一个重要的因素主要是他们没有把主要的精力放在核心业务上。

这些企业如果能够全力专注于核心业务，全力提高自身的核心竞争，利用专业优势的规模效益，相信这项调查数据将被改写。

随着商业环境的巨大变化，企业的目标从对外规模扩张的片面追求，开始转向对内核心竞争力的培养。潜心研究那些在低迷的经济形势下脱颖而出和涣散疲软的企业就会发现，是什么原因使一个企业在市场中涣散疲软的呢？答案是：缺乏专注；是什么令另一些企业在市场需求紧缩的情况下依然能够保持高速的成长呢？是什么使它们在市场竞争激烈的情况下依然保持明显的优势呢？答案是：专注。

当全球电信企业一片萎缩的时候，高通公司的股

票价格却上涨了近乎 3000%。奠定高通公司今天的成功，来自于更专注自己核心业务的决策——高通公司果断地卖掉其所有的制造部门和工厂，而自己则专注于知识产权、授权和芯片业务的发展。尽管如此，高通认为自己还不够专注，又将芯片部门独立出去，重组了一个公司。

再看看软件公司 BEA 创造的另一个令人惊讶的奇迹——23 个季度保持高速增长，并在短短的 6 年时间内便使销售额突破 10 亿美元大关，这是有史以来达到这一目标用时最短的公司。BEA 取得如此不俗的业绩，关键在于专注。

自公司成立以来，BEA 给终坚持发展企业硬件平台与应用软件的基础软件部分。当许许多多的软件公司向其他领域大举进军的时候，BEA 却更专注于发展这一领域。最终，BEA 在这一领域获得了无可匹敌的竞争优势。

爱普生之所以能够成为数码领域内的领袖厂商，是与其专注于核心业务分不开的。其实，爱普生曾经涉猎过个人电脑、电脑存储产品等诸多领域，但无奈的是，这些业务并未为爱普生带来利润，还令公司多次陷入亏损的境地。后来，爱普生果断地将存储产品业务取消，个人电脑则外包生产，公司则专注于生产打印机的业务。现在爱普生的发展证明了当时抉择的明智。

充满
专注
精神
的
魅
力



高通、BEA 和爱普生等众多知名企业，之所以能够获得迅速的发展，并丝毫不受恶劣的市场环境所影响，原因正是在于它们始终将精力投入在一个非常专一的业务领域，并用心努力地做好。

正是专注，令众多知名企业，得以持续地巩固自己的核心竞争力，并在市场环境恶劣的情况下，依然能准确地把握市场，始终保持令人羡慕的发展速度；正是专注，令这些企业得以获得不断提高的创新能力，将同行远远地抛在身后；也正是专注，令这些企业不断优化自身的结构，以更为有效的运营模式，创造出令许多庞大企业黯然失色的商业传奇。

在美国 500 强前十名公司中，只有通用电气公司（GE）一家是多元化经营的企业集团，而绝大多数超级跨国企业都有鲜明的经营主业。曾几何时，许多企业认为，多元化经营能够有效地回避市场风险，但我们却想对这些盲目扩张、片面信奉多元化的企业说：“撑死的企业，远比饿死的企业多。”

君不见，当有些专注于其核心业务的企业在经济低迷之时依然绽放光彩的时候，另一些昔日的扩张企业却由于无法专注于核心业务，走向了濒临倒闭的境地。

如韩国的现代、大宇，昔日曾以多元化经营成为企业的发展模式，但时至今日，已风光不再了。我国的“巨人”，“春都”也曾经显赫一时，但由于盲目进



入众多领域使核心业务分散，使得企业竞争力涣散，最终从我们的视野中彻底消失。

雷诺汽车公司也是一例。该公司实行多元化经营，业务部门较多，但由于力量、资源较分散，影响了企业的核心业务，从而导致经营困难，持续数年亏损。后来公司将与汽车主业无关或关系不大的部门逐渐转让出去，自己只专注于汽车经营，经过这样的结构调整，雷诺开始稳固地发展下去了。

在今天的市场环境中，市场不断细分，技术也不断创新，没有人能够在某一领域内占据 100% 的市场份额，也很少有企来能够保证它在不同行业中能够出类拔萃，惟有在所擅长的领域内，专注于其核心竞争力，不断创新，方能使企业在一个不断发展、变化的市场中保持优势。

对于每一个企业来说，专注才能领先，专注才能成功。

对于每一个员工来说，专注才能务实，专注才能创新。

在职场中，我们经常看到这样一种现象：有些年轻人，总是抱怨自己的职位低，能力得不到发挥。于是，他们便从这家公司跳到那家公司。几年下来，养成了不能专注于本职工作的坏习惯，总是这山望着那山高。

还有一些年轻人，他们在进入一家公司之后，总

充满专注精神的魅力

