

幸福家庭



生活系列

家庭生活便览

■ 走出生活误区

■ 提高生活质量

JIATING

家庭

HULI

主编 霍孝蓉

护理常识

南京出版社

H977

活便览

家庭护理常识

主编 霍孝蓉

南京出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭护理常识/霍孝蓉主编;徐明娜等编. - 南京:南京出版社,1999.9

(幸福家庭生活系列·家庭生活便览)

ISBN 7-80614-489-7

I.家… II.①霍… ②徐… III.家庭-护理-基本知识
IV.R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 37248 号

家庭护理常识

主编 霍孝蓉

南京出版社出版发行

(南京市北京东路 41 号 邮编 210008)

新华书店经销

扬中市印刷厂印制

开本 787×1092 1/36 印张 6.375 字数 103 千

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 1~10000 册

ISBN 7-80614-489-7/G·225

定价 8.00 元

前言

随着现代医学科学的迅速发展,护理学作为其中一门独立的学科不断完善自身的理论与实践。

伴随着祖国改革开放、经济形势的迅猛发展,人民生活水平的提高,人们在健康概念、疾病康复以及生存质量等方面,对护理专业提出了更高、更多的需求。为了适应这种需要,护理专业正逐步将护士的职能从“救死扶伤”的医院内服务扩展到社区与家庭,将护理专业的知识与技能传播到专业以外的人群——患者以及他们的家庭。

今天,健康已不再是“没有疾病”的概念,健康是保持体格、心理和社会三方面的完好状态。因此,我们对疾病的护理已不仅仅是给予他(她)们生活上的舒适,更需要给予心理上、精神上的关怀与抚慰,即对病人实施全身心的护理,这就是我们护理专业正积极推进并

实施的护理新模式——整体护理。

今天,我们编写的《家庭护理常识》一书终于与大家见面了。她正是基于形势的需要,运用整体护理的现代观念,为广大患者及他们的家庭提供了疾病康复、预防保健的护理知识与方法。使病人在家中的进一步治疗、伤残的有效康复、并发症的预防得以可能;使病人和家庭更积极地参与护理活动,发挥主观能动性并提高自理能力;更方便、更经济地促进疾病的治愈与恢复。

本书内科部分由陈湘玉编写,外科、口腔科由王毅编写,妇产科由徐明娜编写,传染科、皮肤科由杨建伟编写,一般护理及五官科由霍孝蓉编写,儿科部分由以上五位编者共同编写。我们衷心感谢江苏省卫生厅、江苏省护理学会谈瑗声理事长在百忙之中对该书进行了细致而严谨的审阅。

由于篇幅所限,书中所列疾病为常见病、慢性病、多发病,并且主要介绍了在家中治疗、康复阶段所需要的知识与具体做法。由于编者经验、学识所限,该书将难免存在这样或那样的缺点和问题。

今后,我们将继续把促进健康作为己任,更积极地向社会及广大人民群众传播预防、保健、康复的护理知识,为医疗卫生事业、为提高人民健康水平多做一些实实在在的工作。

编 者

1999年5月

• 一般护理知识 •

○饮食护理	(3)
○环境护理	(6)
○心理护理	(8)
○康复护理	(10)
○出院后护理	(12)
○疾病常见症状护理	(14)
1. 发热	(14)
2. 头痛	(15)
3. 咯血	(18)
4. 呕血和便血	(18)
5. 晕厥	(19)
6. 便秘	(20)

• 常见疾病护理方法 •

○内科	(25)
一、呼吸系统	(25)

目 录

1. 急性上呼吸道感染	(25)
2. 支气管炎	(26)
3. 支气管哮喘	(27)
4. 慢性阻塞性肺疾病	(29)
5. 肺炎	(30)
6. 脓胸	(31)
7. 肺癌(支气管癌)	(31)
8. 慢性呼吸衰竭	(32)
二、循环系统	(34)
1. 高血压病	(34)
2. 冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠 心病)	(35)
3. 慢性风湿性心脏病	(37)
4. 慢性肺原性心脏病	(38)
5. 病毒性心肌炎	(40)
6. 慢性心功能不全(慢性心力衰竭)	(40)
7. 安装人工心脏起搏器	(42)
三、消化系统	(42)

目 录

1. 慢性胃炎	(42)
2. 胃、十二指肠溃疡	(43)
3. 胆囊炎、胆石症	(45)
4. 肝硬化腹水	(46)
5. 急性肠炎	(47)
6. 慢性肠炎	(48)
四、血液及造血系统	(49)
1. 白血病	(49)
2. 再生障碍性贫血	(51)
3. 血友病	(52)
4. 多发性骨髓瘤	(53)
五、泌尿系统	(54)
1. 慢性肾小球肾炎	(54)
2. 慢性肾功能衰竭(尿毒症)	(55)
3. 尿路感染	(57)
六、内分泌系统	(58)
1. 糖尿病	(58)
2. 甲状腺机能亢进症(甲亢)	(62)
七、免疫系统	(63)

目 录

1. 系统性红斑狼疮	(63)
2. 类风湿关节炎	(64)
3. 多发性肌炎和皮肌炎	(65)
八、神经系统	(66)
1. 瘫痪(偏瘫、截瘫)	(66)
2. 昏迷	(72)
3. 癫痫	(74)
4. 脑溢血	(75)
5. 震颤性麻痹症(帕金森氏病)	(77)
6. 早老性痴呆(老年性痴呆)	(78)
○外科	(80)
一、普通外科	(80)
1. 软组织损伤(扭伤、挫伤、擦伤、挤压伤、切割伤)	(80)
2. 冷伤(冻疮)	(81)
3. 软组织急性化脓性感染(疖、痈)	(82)
4. 乳房癌术后	(83)
5. 疝修补术后	(85)

6. 胃切除术后	(86)
7. 小肠切除术后	(87)
8. 血栓闭塞性脉管炎	(88)
9. 结肠造口	(88)
10. 痔疮、肛裂	(90)
二、骨科	(91)
1. 骨折牵引术	(91)
2. 骨折石膏、夹板固定术	(94)
3. 肩周炎	(99)
4. 肩关节脱位	(101)
5. 肋骨骨折	(101)
6. 腰椎间盘突出症	(102)
7. 腰肌劳损	(103)
8. 脊椎损伤	(104)
9. 髌骨骨折	(108)
10. 踝关节损伤	(109)
11. 骨质疏松症	(110)
12. 断肢(指)再植术后	(111)
三、烧伤科	(113)

目 录

1. 烧伤	(113)
2. 烫伤	(113)
四、泌尿外科	(114)
1. 泌尿系结石	(114)
2. 前列腺肥大	(115)
3. 老年性尿失禁	(116)
4. 膀胱造瘘、留置导尿	(117)
五、脑外科	(118)
1. 脑震荡	(118)
2. 外伤性蛛网膜下腔出血	(119)
○妇产科	(120)
一、妇科	(120)
1. 痛经	(120)
2. 闭经	(121)
3. 经前期紧张综合症	(123)
4. 更年期综合症	(124)
5. 子宫脱垂	(125)
6. 慢性盆腔炎	(127)
7. 霉菌性、滴虫性阴道炎	(128)

目 录

8.老年性阴道炎	(129)
9.外阴瘙痒	(130)
10.功能失调性子宫出血	(131)
二、产科	(132)
1.早孕反应	(132)
2.习惯性流产	(133)
3.先兆流产	(134)
4.妊娠高血压综合症	(135)
5.妊娠肝内胆汁淤积症	(136)
6.妊娠糖尿病	(137)
7.产褥感染	(139)
8.产褥中暑	(141)
9.产后尿潴留	(142)
10.产后抑郁症	(143)
11.乳头皲裂	(143)
12.乳腺炎	(144)
13.乳汁不足	(146)
○儿科	(148)
1.小儿骨折	(148)

目 录

2. 小儿疝气	(149)
3. 先天性斜颈	(150)
4. 脊柱侧凸畸形	(152)
5. 小儿桡骨头半脱位	(153)
6. 先天性髋关节脱位	(154)
7. 包茎	(155)
8. 幼女性阴道炎	(155)
9. 先天性唇、腭裂	(156)
10. 小儿肺炎	(157)
11. 小儿惊厥(抽风、惊风)	(158)
○眼、耳、鼻、喉科	(160)
1. 青光眼	(161)
2. 老年性白内障	(162)
3. 急、慢性结膜炎	(163)
4. 麦粒肿	(163)
5. 耵聍栓塞及外耳道异物	(164)
6. 鼻出血	(165)
7. 美尼尔氏病(眩晕症)	(166)
○口腔科	(167)

目 录

1. 牙周病	(167)
2. 拔牙术后	(168)
3. 口腔溃疡	(169)
○传染科	(171)
1. 急性病毒性肝炎	(171)
2. 慢性肝炎	(173)
3. 细菌性痢疾	(174)
4. 麻疹	(175)
5. 水痘	(177)
6. 疟疾	(177)
7. 流行性腮腺炎	(178)
8. 肠绦虫病、囊虫病	(179)
9. 蛔虫病	(180)
10. 蛲虫病	(181)
11. 肺结核	(182)
○皮肤科	(185)
1. 皮肤科一般护理	(185)
2. 真菌性皮肤病(手、足癣)	(186)
3. 皮肤瘙痒症	(186)

目 录

- | | |
|----------|-------|
| 4. 疥疮 | (187) |
| 5. 淋病、梅毒 | (188) |

• 一般护理知识 •