

人文悦读

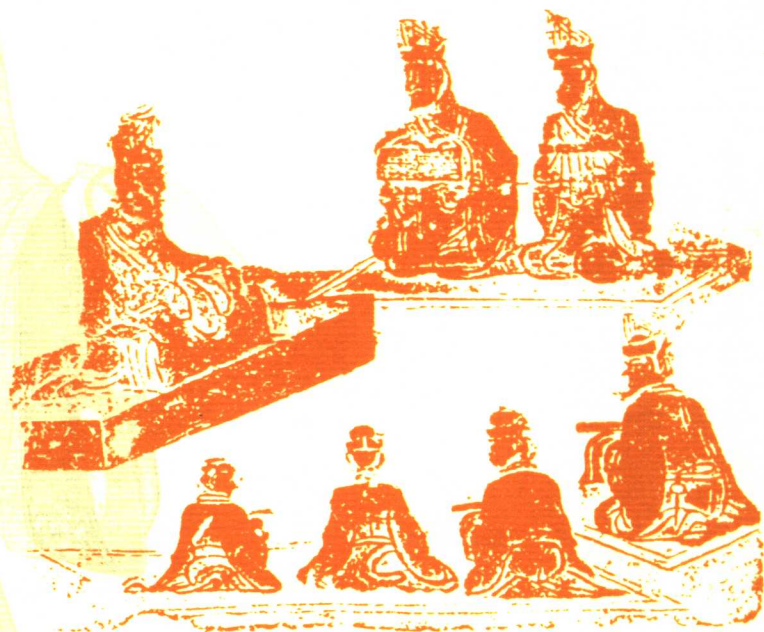
了解儒释道三教的历史和内蕴
汲取中国传统思想的丰厚营养
让我们更谦逊，让我们更自信



儒释道的故事

STORIES OF CONFUCIANISM, TAOISM AND BUDDHISM

唐那碧等/著 蒙木/审校



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

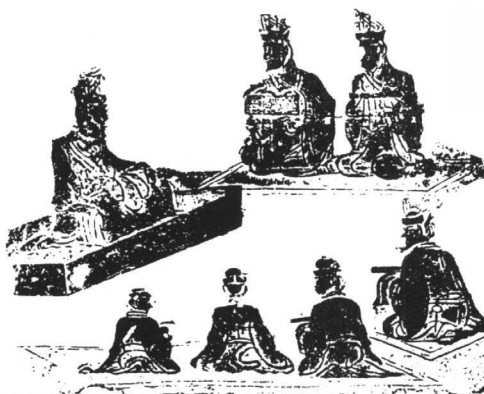
B21-49

1

儒释道的故事

STORIES OF CONFUCIANISM, TAOISM AND BUDDHISM

唐那碧 等 / 著 蒙木 / 审校



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

儒释道的故事 / 唐那碧等编著. —北京: 中央编译出版社,
2006.8 (人文悦读)
ISBN 7-80211-336-9

I. 儒... II. 唐... III. 哲学思想—中国—古代—
通俗读物 IV. B21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 125296 号

儒释道的故事

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509366 66509360 (编辑部)
(010) 66509364 (发行部) 66509618 (读者服务部)

网 址: <http://www.cctpbook.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本: 720 × 980 mm 1/16

印 张: 18

字 数: 260 千字

版 次: 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月北京第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

图片提供: www.quanjing.com

前言



谈中国思想，我们自然地想到儒释道的三位一体。但儒释道说了些什么，有哪些需要我们继承，有哪些需要扬弃，大部分人则仍然不甚了了。我们这方面的理解往往停留在政治教科书或者哲学概论中，或者说我们通常所知的儒释道，是被意识形态、线性发展观和西方哲学框架削足适履以后的中国思想。

五四时期，本来是一个新的思想战国时代，那里怀疑和信仰、保守和激进共生共存，既有蔡元培、胡适、陈独秀、鲁迅这样的开风气之先行者，有林纾、沈曾植、王国维这样的前清遗老，也有梁启超、章太炎这样政治落寞后的文化救国论者，还有赵元任、张申府等深谙西方文化的一代学者，还有陶行知、晏阳初等乡村实践者，还有欧阳竟无、太虚、弘一这样的一代高僧，连奇奇怪怪的辜鸿铭、享乐主义的林语堂都锋头甚健。

陈平原和汪晖等学者卓有成效的研究指出：五四时代对传统的反思、反叛，并非把传统连根拔起，而是借助现代眼光重新发现中国，在拣择传统、阐释传统中调整传统的内部结构来创造一种更富有生命力的中华文化。谭嗣同、章太炎贬黜儒、道，但褒扬佛、墨；鲁迅、周作人用科学和民主的精神把传统思想翻个底朝天，对佛、墨亦有好感，至于画坛圣手齐白石、脚踏两只船的林语堂等保持心理活力的法宝，终究是道家的遗产。冯友兰、梁漱溟、贺麟、熊十力等从西方哲学兜了一大圈子，最后还是主张基于我们既有的基业——儒、释来构建自己的体系。

所谓国学，正是面对西方强势的冲击，我们需要检点自己所有的时候，才回头寻找的东西。说白了，国学就是西方文化大潮冲荡之下我们压箱底、存在心窝里的那点东西。五四那个时代的知识分子不曾全面否定我们的传统，他们对西方文化的接受都是立于深厚的国学功底基础之上的。他们挺直了中国人的脊梁，构想强大的中国，没有迷失在眼花缭乱的西方文化中。我们今天书写过去的历史，却习惯于在

翻天覆地的幻觉上单线条地突出对传统批判的一面，把胡适的“整理国故”以及甲寅派的活动等简单地理解为开倒车。时至今日，大家读繁体字都吃力了，读三字经都需要白话故事插图本了，三国故事也只能听听易中天了，余秋雨都成为思想家了，青年们却动辄批判；说中国自古都专制，孔孟老庄都成了专制的帮凶，说中国缺宗教，缺悲剧，缺理性思维，一下子中国被虚妄的一无所有了。韩毓海在《我们的时代》里抨击说：这种现象“到了令人发指的地步”。

当然也另有一些人和机构打着国学的名义沽名钓誉、捞取实惠，于是国学更被怀疑了。笔者认为，既然国学可以被利用来赚取名利，证明国学还是有一批读者在。我们不能因为歪嘴和尚而否定经的价值。当下国学的真正意义什么？是我们的底气，这底气让我们能在全球化的世界中可以挺直腰杆，在不断同质化的潮流中保有个性。

无论中外、古代近代都已经成为我们必须面对的遗产。我们不可能完全割断我们和传统文化的联系，也不可能排除柏拉图、摩西和杰斐逊、福柯等人的影响。至于老子、康有为、苏格拉底、吉登斯……离我们孰远孰近，关键看我们自己的视野自己的领悟，看他们谁的理论能够引领我们更好地理解自己、理解自己身处的这个社会。秉着澄清和建设的观点，“人文悦读”书系纳入了《汉字的故事》和《儒释道的故事》等书，这是颇有兴味的学术普及读物。

《儒释道的故事》，以点带面地勾勒它们历史的线索。儒的故事，强调它在不同思想家那里不断生成的意义，面很宽；释的故事，则主要以释迦太子悟道传道为线索，体现了个体成长的过程，有很强的启发性；道的故事，则特别着重它在世事变迁中所起到的作用，包括负面的效应。

不必阐幽发微，即使让我们比较全面地理解传统文化思想，那《儒释道的故事》也该是一本大书，限于篇幅，它没有多谈儒释道各自的思想，没有分析它们的利弊。不管怎么说这是一个遗憾，我们期待下一本书能够补足，来谈谈儒释道的哪些思想在今天还表现了顽强的生命力——例如法律与儒家思想、环保与道家思想、心理学和佛学，其间的可借鉴处是显而易见，来回答为什么释道戒律的第一条都是不杀生；来回答儒释道和墨家、法家、兵家思想的不同取向和殊途同归处；来分析中国文化和希腊文化、希伯来文化的差异与互补……《儒释道的故事》如果能引起读者思考这些问题，足矣！

蒙木

2006年10月25日

目录



儒	1
尧舜禅让公天下	2
周文王姜里演《易》	4
周公旦“一饭三吐哺”	7
孔子与弟子论仁	9
孔子周游列国	12
子思传《中庸》	15
孟子见梁惠王	17
孟子与齐宣王论君权	19
荀子任稷下学宫祭酒	21
秦始皇焚书坑儒	24
得天下与治天下	26
老伏生传《尚书》	28
董仲舒进献《天人三策》	31
刘歆争立《春秋左氏传》	34
王充批讖纬神学	36
党锢之祸	39
郑玄遍注群经	41
王弼贵无谈玄	43
隋文帝创科举制	45

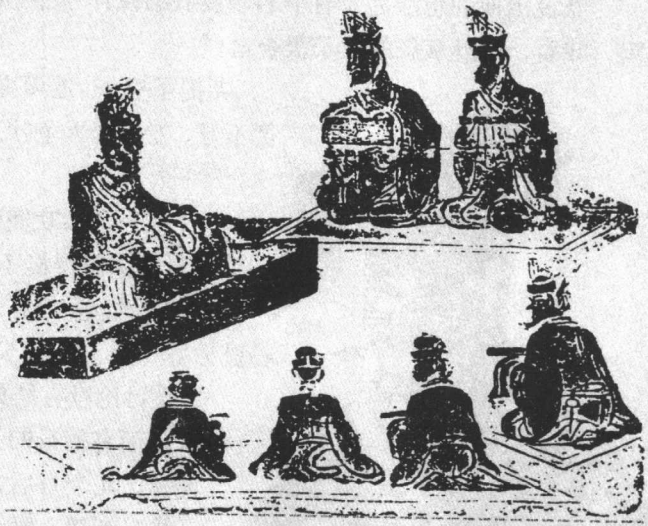
唐太宗兴儒学	48
魏徵谏唐太宗《十思疏》	50
孔颖达编《五经正义》	52
韩愈教训太学生	54
柳宗元统合儒释	56
唐太宗刻石经	58
半部《论语》治天下	59
范仲淹先天下之忧而忧	61
张载弃兵习儒	63
程颐教宋哲宗	65
朱熹定“四书”	67
“宇宙即吾心”	69
张栻主持岳麓书院	71
陈亮辩“王霸义利”	73
明太祖问政于宋濂	75
方孝孺树无字丰碑	77
王守仁论知行合一	79
东林书院	82
黄宗羲以儒学论治国	84
顾炎武行万里路读万卷书	86
王夫之实学考据	88
乾隆题诗奖戴震	91
林则徐开眼看世界	93
曾国藩学习西方办洋务	96
公车上书	99
康有为倡大同世界	101
中学为体，西学为用	104
章太炎怒斥袁世凯	106

浴佛节和释迦牟尼的诞生	108
生死何在	114
爱情的诱惑	116
老、病、死、沙门	120
决意远离凡俗	124
剃除三千烦恼丝	129
六年苦修	131
食用乳糜	135
濯衣沐浴	137
菩提树下端坐	138
与魔交战	144
悟通六道 成就正觉	149
诸天赞贺 天王献钵	153
初次讲道	158
度化富楼那	163
迷惘中的那罗陀	165
耶舍和他的父亲	169
拜火教三兄弟	175
双贤投佛	181
大迦叶求度	183
感念母恩	185
法华妙典	187
传法迦叶	189
平静的嘱托	190
最后的教诲	192
舍利弗离世	195
佛陀涅槃	197

道 199

- 古道青牛幽关 200
- 从老子到太上老君 205
- 黄老的南面之术和养生术 208
- 庄周：道家思想的继承者和光大者 211
- 邹衍阴阳五行说与儒家思想 214
- 丹经之祖魏伯阳 216
- 张陵创立五斗米道 218
- 五斗米道北移 224
- 葛洪与葛氏道：原始道教发展成熟 226
- 寇谦之改造五斗米道 229
- 灵宝派与陆修静 232
- 内外双修 235
- 苏玄宗首开内丹炼养之风 237
- 杜光庭：道教理论集大成者 240
- “鼾睡神仙”陈希夷 242
- 刘海何曾戏金蟾 247
- 至死不悟“教主道君皇帝”宋徽宗 249
- 王重阳创全真教 254
- 丘处机万里谒大汗 258
- 三教合一真大道教 263
- 正一道“三山归一” 265
- 朱元璋的两手政策 267
- 明世宗迷道 270
- 清代道教的衰降与扩渗 276

儒



尧舜禅让公天下

远古时候，尧为帝，领导着四方部落。尧在位时，风调雨顺，五谷丰登，人民和睦，他的确是一位难得的圣君。一天，尧带着随从在外巡视，他每到一个部落，都要看看下面的人民是否食能果腹，衣能蔽体。这样一连走了很多天，加之路上受了一些风寒，回家后就病倒了。

躺在床上，尧想，我已经老了，不知道哪天就撒手归天，看来必须把帝位传给贤能的人。于是，他令信使传令给四方的部落首领，请他们一起来商量传位的大事。几天后，四方部落首领都赶来了。

尧半躺在床上，招呼大家坐下，又拿出一些陈年的酒来招待大家。尧为帝以后一直德高望重，四方部落首领没有不敬重他的，大家来到他的身边，都感觉像沐浴春风一般。尧欠了欠身子，提高嗓音说：“老天爷降天命于我，算起来已经70年了。如今我已经老了，看起来也活不了多久了，眼下当务之急，是要选择一位贤能的人接替我。”

尧说出他的想法后，有个名叫放齐的说：“您的儿子丹朱不是一个能干的人吗，我看，他继承您的位子很合适。”

尧摇了摇头，连声说：“不行！不行！这小子品德不好，专爱跟人争吵。要他管理国家，一定弄得天下大乱。”

另一个叫欢兜的接着说：“那管水利的共工，工作倒做得挺不错，他来接替您如何？”

尧还是摇摇头说：“共工能说会道，表面恭谨，心里另是一套。表里不一的这种人，我不放心。”

这次讨论没有结果，尧请大家回去后继续物色贤能而有德行的人，等过一段时间后，再来商量。几个月后，尧又一次把四方部落首领找来商量，要大家推荐贤能的人，这次到



唐尧像



大禹治水版画

尧禅位给舜，舜同样禅位给禹。舜考查禹的重点与尧考查舜时一样，同样是看德行。

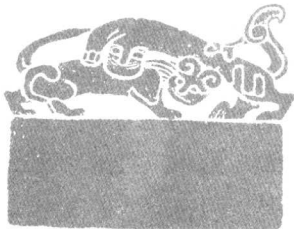
会的人一致推荐舜。

尧一听舜的名字，高兴地点点头说：“哦！我也听说这个人了，你们能不能把他的事迹详细说说？”

于是，大家七嘴八舌地说起了舜的情况。一个说：“舜的父亲是个盲人，人们叫他瞽叟，眼睛瞎了不算，糟糕的是心地不好。舜的生母早死了，后母待他很坏，经常虐待他。后母生的弟弟名叫象，象骄横傲慢，瞽叟却很宠他。虽然舜生活在这样一个家庭里，但是却能够辛勤地劳动，养活一家人，并且待他的父母、弟弟很好，使一家人和睦相处。所以，大家认为舜是个德行好的人。”

尧听了大家介绍的舜的事迹，决定先考察舜一下。他先把自己两个女儿娥皇、女英嫁给舜，还替舜筑了粮仓，分给他很多牛羊。

为了让舜得到社会事务的锻炼，尧又让舜去宣传五德伦理。舜干工作有两个优点，一是腿勤，舍得到处跑，经常为了工作不回家；二是嘴勤，每到一处都磨破嘴皮地劝说当地的老百姓，要他们遵守五德伦理。尧还让舜担任外交工作，要他到国都的四门去接待宾客。舜在接待宾客时，既诚恳又和颜悦色，各部落远道而来的宾客对他赞不绝口。尧甚至还要舜再到原始山林中去接受大自然的考验，舜能在暴风雨来临时不迷失方向。



子曰：大哉尧之为君也！巍巍乎，惟天为大，惟尧则之。荡荡乎，民无能名焉。巍巍乎，其有成功也，焕乎其有文章。

——《论语·泰伯》

周文王羑里演《易》

周文王姓姬，名昌，又称西伯，是中国上古时代有名的圣人、圣君，孔子曾经高度评价过他，并且把他当作圣人的楷模。史书记载周文王出生时，身上就出现了五彩的瑞象，他的祖父古公亶父抱着他，高兴得不肯放手，他对旁边的人说：“我们家族能够兴盛起来，就在此儿身上。”

周文王长大后，继承了祖先后稷、公刘的祖业，按照祖父和父亲制定的法规管理封地，笃行仁义，尊敬老人，慈爱幼小。他还特别礼贤下士，中午时，就是不吃饭也要接待客人，因此许多贤能的士人都到西岐来投奔他。商朝的伯夷、叔齐听说文王善待老人，也相携来到西岐。另外，还有太颠、闳夭、散宜生、鬻子、辛甲等商朝的官员也离开纣王来到西岐。

周文王所处的时代，正是商代的末期，商纣王荒淫无道，整天只知道寻欢作乐，多用奸臣，设制炮烙酷刑，虐杀忠臣，压榨百姓，国内怨声载道。忠臣微子几次劝谏，纣王不听，于是与太师、少师商量离去，另一个臣子比干正颜厉色说：“作为臣子，不能以君王不听劝诫就离去，应该以死相谏。”于是，他决心去劝诫纣王。

比干对纣王说：“陛下整天只知道饮酒作乐，不理朝政，如此下去，国将灭亡。”

纣王很不耐烦地挥了挥手，说：“去去去，你懂什么，我能作乐是上天赐予的，与亡国有什么关系。”

比干见纣王不听，便提高了声调，大声说：“臣听说君王是天之子，是代天行道，今天你不行天道，不勤于治理国家，一心在酒池肉林中作乐，亡国杀头之祸很快就会到来了！”

纣王一听，气急败坏，他恶狠狠地对比干说：“你不是自比圣人吗，听说圣人心中有七个

易经

即《周易》，又指《周易》中与《传》相对而言的经文部分。《易经》由卦、爻两种符号和说明卦的卦辞、说明爻的爻辞构成，分上下两卷，共六十四卦和三百八十四爻。古人用卦和爻来占卜自然、社会和人事吉凶，以决定自己的行为去向，因此《易经》在古人的心目中地位很高，它是中国传统文化之哲学之源，被儒家尊为经典，并且为六经之首。《易经》产生的年代久远，辞义晦涩，后人多有发挥。两汉时《易经》被纬化，魏晋时被玄学化，宋明时又被理学化。

窍，让我来看看你到底有几个窍。”于是比干惨死在武士的剑下。

部落首领侯崇虎见西岐的西伯势力越来越大，于是向纣王告密说：“西伯在西岐偷偷地积德行善，笼络人心，很多部落都向着他，这样发展下去，对您可是非常不利呀。”纣王于是派人到西岐把周文王抓来，关在羑里的监狱里。

周文王善观天象，并且他还会卜卦，会演算吉凶。他呆在监狱里，无所事事，于是就专心地推演八卦。周文王以前的八卦有“连山易”与“归藏易”，是为先天卦，只有八个卦象。周文王通过多年的研究，他



周文王姬昌像

认为先天八卦太简单，如果没有相当的悟性，一般人是很难领会其中的天机的。有一天，他突然悟出两个不同的卦可以叠起来，组成上下卦，这样就推演成了六十四卦。有了六十四卦就能够详细地描述事物发展的全过程。就成为继“连山易”、“归藏易”之后的周易，又称之为后天卦。

为了使一般人了解易的奥妙，他又为六十四卦写了卦辞，为卦中的每一爻编写了详细的爻辞，这些爻辞后来经过孔子的编辑，成为儒家六经之首的《周易》。

日子一天天过去，一转眼三年过去了。周文王的臣子闳夭见纣王不放文王回来，就心生一计。他知道纣王好美色，于是找来有莘氏的美女，骊戎的漂亮的有纹饰的马匹，还有有熊氏的九匹马拉的大车，以及其他一些稀奇物品，通过费仲而献给纣王。

纣王见有这么多宝物，高兴地说：“这些宝物有一件就足以放西伯了，何况还有这么多呢。”于是他立即派人把西伯从监狱里请来，对他说：“关你在羑里，其实是侯崇虎的主意，其实我对你并没有什么不放心。”纣王还趁着一时高兴，又赏给周文王弓矢斧钺等兵器，使周文王有征伐其他部落的权力。

周文王于是又向纣王献出洛西一带的封地，以此请纣王废去炮烙的酷刑。纣王一听，自己又得到一片富庶的土地，非常高兴地同意了文王的建议。

周文王的德政传于周围的部落，周围的虞国和芮国之人有争讼不能公平处理，他们就来到西岐，找周文王断案。有一次，一些虞国人和芮国人因争持而来到西岐找周文王，但是来到那里后，他们见耕者都争让田地，人们都以敬老为荣，并形成了风俗，于是自惭形秽，并感动地说：“我们所争的正是周人所耻的，我们还找周文王来干什么，真是自取其辱。”周围的部落首领听说了这件事，都感慨地说：“西伯真是受天命之君啊。”

《易经》知识介绍

(一)《易经》中的卦、爻、辞

卦：《易经》中用来占卜的符号，由阳爻(—) 、阴爻(— —)相配而成，每卦由三爻组成，共组成八个单位，称八卦。

爻：构成卦的长短横道符号，长横道称为“阳爻”，两个短横道称为“阴爻”。

辞：《易经》中用来解释卦的文字，每一卦都要相应的文字来解释，称为卜辞。

(二)八卦符号

乾，代表天；



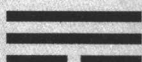
坤，代表地；



震，代表雷；



巽，代表风；



坎，代表水；



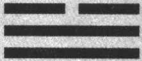
离，代表火；



艮，代表山；



兑，代表泽；



(三)历代研究周易的名家

A. 研究周易的名家：春秋时的孔子；汉代的刘向、贾谊、严遵、王充；魏晋南北朝的王弼、范缜；唐代的韩愈、柳宗元；宋代的周敦颐、朱熹；明代的刘基；清代的王夫之等。

B. 主要著作：《周易正义》、《河图》、《周易注》、《周易阐理》。

周公旦 “一饭三吐哺”

周文王辞世后，他的长子姬发继承了王位，称周武王。周文王的次子姬旦，又称周公。大约在公元前11世纪中期，周公旦以太师之职，辅佐兄长号召天下，伐纣灭商，建立了周朝。第二年，武王得重病，并且身体日渐衰弱。周公天天来到太庙，捧着玉璧对周太王、王季、文王的牌位说：“各位祖先在上，你们的长子、长孙，我的兄长姬发，勤理国政，积劳成疾，莫非你们的在天之灵对他有什么责备，就让我代他受过吧。”

尽管周公一再祷告先祖，武王还是撒手人寰。武王死时只留下一个尚是婴儿的太子姬诵。由于姬诵太小，周公就以王叔的名义暂时代太子管理国家。当时，许多朝臣不理解周公的用心，以为他要篡君位。开国重臣太公、召公两人也对周公有所微词。周公于是分别拜访

了两位，诚恳地对他们说：“从先王太王建立基业以来，历王季、文王，几代经营，方有今天的周朝。如今天下初定，四方尚未臣服，如果天子懦弱，变乱就会四起。我这样做决无半点私心，完全能对先王问心无愧。”

太公、召公见周公言辞恳切，也知道周公平时为人正直，没有私心，于是就对他完全放心了。周公处理国家大政时，公事十分繁忙，加上周公急于用人，因此当时求见他的很多，家门口经常是走了一拨又来一拨。周公求贤若渴，即使他正在吃饭，只要听说有人求见，他立刻吐出口中的食物出来接待，有时一顿饭吃了三次，又吐了三次。一次，他正在洗头，听说有人求见，他立即握着刚解散的长发出来见客，最后洗了三次也没有洗完头。周围的大臣对他说：“天下哪有那么多人才，何必弄得自己饭也吃不香，洗头也顾不上呢？”周公回答说：“一千人



周公姬旦像

周公是周王朝的真正建立者和维护者，他制定的一套制度确立了周王朝的统治秩序。

里有一个人才就不少了，但很可能在你安心吃饭、洗头时错过他。”这就是历史上有名的“一沐三握发，一饭三吐哺”的典故。

周公的封地在鲁国（今为山东地区），他由于没有精力治理，便派他的长子伯禽代他去治理。伯禽临出发时，周公告诫他说：“你看我是文王的儿子、武王的弟弟，又是当天子的叔父。可是我对人不敢怠慢，只怕错过了天下的人才。你到鲁国去，可不能因为是一国之主就傲慢待人啊。”

灭商初年，武王和周公商议将殷地赐给纣王之子武庚为采邑，并派大臣管叔、蔡叔、霍叔监管他。没想到这三个大臣勾结武庚，并且联合东方的奄（今山东曲阜）、蒲姑（今山东博兴东北）、徐戎（今山东薛县）、淮夷（今安徽淮北一带）等17个方国和部落，发动大规模的叛乱。周公率军亲征，经过两年苦战，打败了叛军。有人建议周公把参加叛乱的商朝遗民杀了或者卖为奴隶。周公说：“不可以，那是纣王才做的事情。”于是，他在洛水北岸建起一座大城，名为洛邑，作为周朝的东都，并且安排商朝的遗民进城居住，允许他们酿酒经商，赚钱养活家人。这就是今天的名城洛阳的起源。

周公随后实行分封诸侯，其政治体制为历史上有名的分封制；经济上则实行井田制，也就是把田土按井字型划为九块，老百姓耕种周围的八块私田，中间的公田为大家轮流耕种，其收成就上缴国家。

为了维护政治安定，教化人民，周公依据周制，参照殷礼，制定了“畿服”制、爵、谥、田制、法制、嫡长子继承制、乐制等，称之为“周礼”，或“周公之典”。并且实行“明德”（倡明道德）、“慎刑”（慎用刑罚）、“明罚”（赏罚分明）的德政。这一套礼乐赏罚制度对后世影响很大，也是后世儒家所津津乐道的。周公留给后人的思想遗产中，主要有“敬天”、“明德”、“保民”三个方面。所谓“敬天”，也就是要按照天命行事，顺应天地自然的规律，不做违天逆行之事；所谓“明德”，就是要实行德治，要倡明道德，教化人民；所谓“保民”，则是要让老百姓安心生活，自给自养，民安则国治。

周成王姬诵长大后，周公把国家大政交还给成王。他怕成王不知父辈创业的艰辛，特地为他写了一篇《毋逸》，意思是说：“父辈创业艰辛，子孙骄奢，顷刻之间就可以败到亡国杀身。因此为人子孙，一定要谨慎。”

周公死后，成王以天子之礼乐祭祀他。儒家的创始人孔子视周公为圣人，一辈子仰慕周公，甚至在临死之前还说：“我已经很衰弱了啊，我很久都没有梦见周公了！”