

青少年

百科博览

生活卷（三）

QING SHAO NIAN

BAI KE BO LIAN



青海人民出版社

青少年百科博览

14

生活卷(三)

田晓娜 主编

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

百科博览/田晓娜主编. —西宁:青海人民出版社, 2004.6

ISBN 7 - 225 - 02289 - X

I. 百… II. 田… III. 科学知识—青少年读物 IV. Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 005223 号

责任编辑:喇海永

封面设计:姜 浩

百科博览

田晓娜 主编

出版:青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)
发 行

邮政编码 810001 电话 6143426(总编室)

发行部:(0971)6143516 6123221

印刷:北京密云胶印厂

经 销:新华书店

开 本:850mm × 1168mm 1/32

印 张:180

字 数:360 万字

版 次:2004 年 6 月第 1 版

印 次:2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1—2000

书 号:ISBN 7 - 225 - 02289 - X/Z·139

定 价:398.00 元(共 24 册)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

出版说明

现代社会知识爆炸,图书资料浩如烟海,学生既没必要,也不可能一览无余。然而,千百年来古代先哲积累的经典文化;今人智慧产生的科学、知识和技能,皆蕴含其中。学生需学习、掌握其中之精华,贡献于当代社会。然而,在烟海般的图书资料中,有些晦涩难懂,需高深的专业知识才能阅读,有些过于肤浅轻白,读后收益甚微。目前尚无一套较系统的、完整的、能够在轻松阅读中掌握大量古今中外各门各类知识的丛书。为此,我们试图以平易轻松的风格,分门别类地对古今中外各门各类的知识做一介绍,以使学生在轻松开卷的同时,饶有兴趣地学到知识。

我们在选编时,意图侧重选编其它书籍中不常见到,但又极具价值的资料。

我们希望学生读完此套书后,能够步入神奇的科学殿堂,迈入奇妙的精神世界。

编 者

目 录

恋爱	(1)
恋爱的四种模式	(1)
爱的类型与表现	(3)
恋爱的性格结构	(4)
“情”“爱”称谓趣谈	(5)
一见钟情的三种发展水平	(6)
一见钟情的两种表现类型	(8)
初恋的心理特征	(8)
爱神种种	(9)
中国的爱情之神	(11)
第一封情书和第一次约会	(13)
别出心裁的求爱	(14)
邮票传情	(15)
爱的三种类型	(16)
现代恋爱方式一瞥	(18)
“我爱你”的六种类型	(19)
怎样写情书	(20)
求婚的奇风异俗	(21)
选择对象身长趣谈	(22)
恋爱过程中的心理变化	(22)
姑娘爱你的十大信息	(25)
何谓柏拉图式恋爱	(26)
求偶心理初探	(27)
怎样第一次同恋爱对象交谈	(30)

男女沟通思想的七点不同	(30)
爱情的维持	(31)
怎样看待婚前的性行为	(32)
接吻小考	(33)
吻的魅力	(34)
吻与健康	(36)
女人和男人	(38)
身体语言男女不同	(41)
男人比女人话更多	(42)
男女金钱观的差异	(42)
男性与女性性格差异的生理因素	(43)
男女之别知多少	(44)
美国妇女怎样看待男性	(45)
中国男子汉的新特征	(47)
男性心态知多少	(48)
男性情绪的安抚	(49)
男子情感的表达方式	(50)
男性的魅力	(51)
女性的魅力	(52)
什么样的女性才富有魅力	(53)
女性的性向	(53)
女性何时最美丽	(54)
女性的骄傲	(55)
世界女性十个特点	(55)
女子的特殊天性	(56)
女强人成功的十大要素	(57)
日本女性的性格特征	(58)

男人害怕的女人	(59)
女人不喜欢的五十三种异性	(59)
应该追求女性人格美	(62)
体现女性美的行为方法	(63)
少女的风度	(64)
为什么女子虚荣心重	(65)
女性形形色色的婚否标志	(66)
单身女子的三种类型	(66)
婚姻	(68)
结婚趣谈	(68)
婚姻动机五种类型	(70)
目前青年婚恋“欧化”的表现	(70)
我国古代的血统婚禁	(71)
中国古代婚姻与四时	(72)
我国最早颁发的结婚证书	(73)
世界首则征婚启事	(73)
离婚的起源及演变	(74)
中外婚礼杂话	(75)
当今婚礼新潮流	(76)
婚礼上的吉祥物	(77)
美国人婚姻的五种类型	(78)
婚纱在西方的起源与演变	(79)
漫话婚礼中的红色	(80)
“新郎”的来历	(81)
新郎、新娘喝交杯酒的来历	(81)
西方人结婚周年纪念的名称	(82)

“绿婚”到“王冠婚”	(82)
中国古代的家族	(83)
幸福婚姻十要素	(84)
什么年龄结婚最佳	(85)
怎样办婚事大家才满意	(87)
怎样举行家庭婚礼	(89)
怎样过好新婚之夜	(90)
自我感觉家庭美满的标准	(91)
他人感觉家庭美满的标准	(92)
五个家庭调整的原则	(92)
怎样才能得到真正的爱情	(93)
具备什么样的条件才算是幸福的婚姻	(96)
夫妻对话的艺术	(96)
知识素养与幸福婚姻	(97)
怎样适应婚后的新生活	(99)
怎样建立和睦相爱的夫妻关系	(100)
关于“中年”的新旧观念	(101)
四十岁前该做什么	(102)
人到中年的生理变化	(103)
向年过四十的男性呼吁	(104)
中年勤学有益健康	(105)
中年晚餐四不宜	(105)
夫妇间怎样进行心理沟通	(106)
理想的妻子和理想的丈夫	(108)
你们夫妻生活美满吗	(108)
患什么病不宜结婚	(110)
婚前检查有哪些项目	(110)

何谓度“蜜月”	(111)
新婚旅行中应注意些什么	(112)
女性如何面对性生活	(112)
女性自己对性生活的控制	(113)
孕妇以什么睡眠姿势合理	(114)
临产时产妇应注意些什么	(116)
家庭	(118)
我国当代家庭模式的变迁	(118)
家庭的生命周期	(119)
和谐家庭的标志	(120)
婚姻失败的几种类型	(121)
怎样度过婚后“矛盾期”	(122)
怎样闯过婚姻生活七年“红灯期”	(123)
夫妻和睦为什么能长寿	(124)
怎样加强亲戚间的联系	(125)
家庭怎样招待客人	(126)
配偶与自己父母发生矛盾怎么办	(127)
怎样对待爱人的异性朋友	(129)
怎样看有了孩子后妻子的感情转移	(130)
男人的隐私	(131)
尊重隐私权	(132)
在美国你有哪些隐私权	(133)
夫妻“战争”规则	(134)
防止婚姻关系破裂的六个“秘诀”	(135)
男人的苦闷原因常在于自己	(137)
“忍”字诀不利婚姻	(138)

影响夫妻和睦有哪些因素	(139)
如何度过婚姻生活的低潮期	(141)
怎样看待夫妻争吵	(141)
形形色色的离婚	(143)
离婚男女十二愁	(143)
婚姻生活中的错误观念	(144)
我国存在过的婚姻形式	(145)
适宜结婚的人性格有特定类型	(146)
别强迫爱侣改变习惯	(148)
婚姻危机的六个初兆	(149)
婚姻关系难持久的七个原因	(151)
家庭现代化的本质特征	(152)
现代男性的婚姻观	(153)
各国“丈夫”面面观	(154)
哪些丈夫不受妻子喜爱	(155)
国外夫妻珍闻	(156)
男人什么时候最帅	(157)
妻子的称谓	(157)
“爱人”的称谓	(159)
老年人的爱情怎样相互满足	(160)
千奇百怪的遗嘱	(162)
爱因斯坦的临终叮嘱	(164)
家庭宣言	(165)
你的家庭属于哪一种类型	(166)
家庭档案	(167)
部分国家丈夫的家务观	(168)
哪个国家的男子干家务活最多	(168)

家庭与家务劳动时间安排	(169)
请人料理家务注意事项	(170)
“家”何时称起	(170)
家庭的“兴奋中心”应多样化	(171)
“神童”绝大多数受过早期教育	(172)
值得重视的家庭优势	(172)
哪些家庭的子女容易犯罪	(173)
家庭生活十条须知	(174)
气质渗透与夫妻生活	(175)
核心家庭——家庭演变趋势	(175)
保持家庭和睦的秘诀	(176)
亚太地区的家庭各有特色	(177)
全球家庭知多少	(179)
我国家庭教育的十种类型	(179)
教育孩子四十条	(181)
新时代的优教意识	(183)
注重儿童早期品德教育	(184)
父母如何与孩子交流	(186)
在孩子面前谈话应注意些什么	(187)
开朗达观，不会钻牛角尖。	(189)
怎样教孩子早说话	(190)
学说也有一个社会实践的问题。	(191)
启发幼儿天赋七宜	(191)
为什么不应轻易对儿童许诺	(192)
独生子女有哪些长处	(194)
独生子女会有哪些不良习惯	(194)
怎样引导儿童多听、多看、多动手和多思考	(195)

怎样帮助儿童提高生活自理能力	(196)
怎样培养孩子的自信心	(197)
为什么不能用“哄”、“吓”的办法教育孩子	(198)
如何发现孩子的特殊才能	(199)
训斥孩子的最佳方法	(200)
如何对待孩子的过失行为	(201)
怎样解决学习、家务同教育子女的矛盾	(202)
如何消除幼儿的害怕情绪	(204)
怎样安排儿童的晚间活动	(206)
为什么孩子不宜长时间看电视	(208)
怎样利用图书教育儿童	(209)
怎样结合生活实际给儿童讲史地常识	(211)
培养孩子的自学能力	(212)
鼓励孩子的竞争心理	(212)
巧借机会教育孩子	(213)
为什么不能在别人面前护孩子的短	(214)
如何指导孩子交友	(216)
如何关心和指导孩子的业余生活	(218)
如何正确对待孩子的早恋问题	(220)
如何对女孩进行自尊、自重、自卫的教育	(223)
少女受了侮辱怎么办	(224)
如何教育孩子遵纪守法讲公德	(225)

恋爱

恋爱的四种模式

恋人之间的表现永远是如此的千姿百态,绚丽多彩,因为他们有着各自不同的恋爱模式。

美国著名心理学家、交流分析理论的创始人埃里克·波恩博士研究认为:人的自我结构包含“父母”、“成人”、“儿童”三种状态。这三种自我状态的孰多孰少,孰主孰次,与一个人心理的健康水平以及成熟程度有密切关系。不管波恩的观点是否科学,我们知道,一个心理健全的成年人在社会中往往需要扮演多种角色。在孩子面前,他们是长辈,慈祥而又严厉,关怀着、照顾着、教育着这些孩子;在长辈或上司面前,他们有时也表现得像个孩子,顺应、乖巧、依赖,甚至任性胡闹,以寻得关心、照顾、帮助和安全保护。然而在通常的社会生活中,他们更多的则是表现为一个成年人应该具有的形象,成熟、稳重、现实、客观。但如果有人心理发育不够完善,则会滞留于“儿童”状态,或是处处以“父母”长辈状态自居,从而进入一种不良的自我角色状态,这种性格的人不是到处寻求关心就是惹人厌烦,觉得难以相处。男欢女爱也是如此。当恋人双方的情感渐笃之时,就会形成一种相对稳定的人际关系格局,彼此因各自性格而形成特定的自我角色关系。我们可以根据这种自我角色关系的不同及其具体表现,归纳出以下几种恋爱模式:

父母——儿童型。这一类型的恋人中有一方通常扮演着

“父亲”或“母亲”的角色,来照顾像孩子一样依赖、任性的对方。由于传统普遍认为女性的魅力在于娇弱、依赖,需要男性的保护,因此这种模式中“儿童”的角色多为女性扮演,而男方在社会竞争中则往往是个弱者,在两人世界中以输出“父爱”的形式来证明自己作为男性的价值;男性若成为了“儿童”,则很可能是因为他所具有的不成熟的男子气性格激发了女方的母性之爱。弗洛伊德称此为一个人身上具有的“恋父”或“恋母”情结的具体表现。在现实生活中,我们常可看到一种心理学上称之为“牛犊恋”或“枯杨恋”的恋爱现象,即一个男青年爱慕上了比他大很多岁的女性;一个年过半百的老人迷恋上了一位青春少女。这就是此种恋爱模式的典型范例。

儿童——儿童型。在中学生的早恋现象中,我们常可以看到这种模式。具体表现为恋爱双方一时好,一时闹,经常为小事而相互呕气,发生误会,但过不多久就烟消云散而和好如初。恋人之间以感情为第一要素,很少考虑到社会现实等诸多的客观性因素,因此给人一种他们的爱情还很幼稚的感觉。事实上,不少初涉爱河的男女青年属于这种类型,他们在办完喜事后过的也是娃娃家似的生活。

成人——成人型。当代的绝大多数年轻情侣倾向于这种模式。男女双方在平等的交往中因共同的志趣和追求而坠入爱河。恋人之间注重理智,追求的是思想和情感的双向交流。但同时,他们也更加重视恋爱的技巧,女性为了增加自己的魅力,也会不时地撒撒娇,表现得孩子气;男性也会表现得温柔、体贴,奉献出一种成熟真诚的“父爱”。他们经常以恋爱游戏来增进彼此间的了解和情感。

上述三种恋爱模式中,由于男女之间的自我角色是相互适应的,因此在感情上易于融合,行为容易协调,容易产生和谐美

满的婚姻和家庭。

四、不协调型:有些男女恋偶,双方的自我角色并不协调,只是因为偶然的的机会,在各自的心中激起了感情的波澜,但由于双方在情感和行为上难以达成和谐一致,难以产生充分的依赖感和信任感,因此随着进一步交往,恋情会逐渐平息。诸如父母——成人型,成人——儿童型,父母——父母型,它们在现实生活中很少存在。

爱情,这个神秘的字眼,从未有人能下一个明确的定义。但可以肯定的是,它追求的是男女双方情感的交融和依赖,是双方完整人格的交融,是建立在理性情感之上的。尤其在现代的社会生活中,在当代以男女平等为基础的夫妻生活中,双方都要暴露出自己的个性。而在此同时,社会关系日趋复杂,工作竞争愈演愈烈,对人们社会化程度和心理成熟程度的要求也就越高。于是,现代青年越来越倾向于成人——成人型的恋爱模式也就成了必然。

爱的类型与表现

国外心理学家对千百对热恋中的情人研究后,在理论上将其爱的形态划分成六类:

浪漫之爱。属一见钟情,注重的是外表的吸引力。如我们常见的连外表装扮也力求融合者:一式的T恤、相同的饰物。然而,正像流行时装一样,浪漫之爱最经不起时间和生活的考验,是最易逝的爱,也是最易使人幻灭、伤心、失望、甚至自杀的爱。

享受之爱。他们需要的是爱情游戏和恋爱过程中的那份新鲜、狂欢、任性,以及精神刺激。一旦尝尽玩腻,什么海誓山盟都

可抛到脑后。因此,如果你的恋人属此种类型,还是趁早退出为好,千万别痴心。

狂热之爱。这是一种爱得痴迷、爱得失眠、坐卧不安、思绪不定、神神经经的疯狂之爱。仿佛在这个世界上没有了他(她),太阳就不再东升西落,一切将暗淡无光。顿时心憔悴,人消瘦。这是狂热型的人常有的症状。

友谊之爱。没有一见钟情的闪电般震撼,也没有浪潮般激越的狂欢,一切都是那么井然有序,如涓涓细流。这种经久不衰的情谊,较少情绪上的起伏变化,因而感情历程是可想象的。这是女性较偏爱的一种类型。

利他之爱。利他型的人,恋爱就是为了使对方更幸福、美满,即使恋人另娶或他嫁,也会在心里默默地为他(她)祝福。

理智现实之爱。理智型的人,不会被爱眩惑得以为自己的伴侣是天地间的完人,他们会用大脑分析后作出选择。在付出爱之前,首先掂量一下自己,再算算对方的砝码,一切力求公平、相当,然后才理智地跳进爱河。这种倾向以女性居多。

恋爱的性格结构

谈恋爱除了要重品德,才干,考虑身体,外貌等条件外,还必须认真考虑对方性格、气质等方面的因素。

按巴甫洛夫学说,高级神经活动类型分四类:第一类兴奋型气质,性格为直率热情,易冲动;第二类活泼型,敏感好动,缺乏耐力;第三类安静型,沉着忍耐,寡言;第四类弱型,谨慎,细致,抑郁。

各种组合的最佳方案:兴奋型选择安静型;安静型活泼型互

为选择;弱型选择兴奋型。

次佳方案:兴奋型选择弱型;活泼型弱型互为选择。

我们说最佳,次佳,并不绝对排斥相同、相近气质的青年恋爱。但一般来说,兴奋型互配易于争吵,引起家庭不和;弱型对弱型,则家庭就会显得沉郁多疑……

不过,最关键的一点还是男女双方必须相互了解,清醒地把对方气质和性格摸清,然后遇到矛盾,相互体贴,自我克制,这样婚后彼此就能和谐的生活。

“情”“爱”称谓趣谈

性爱是男女双方结合的基础。在汉语中,许多带有“情”字的词语,都与男女两性相爱有关。如“情侣”是相爱中的男女,“情人”是相爱中的男女的一方,“情郎”是相爱中的男方。“情敌”是因向同一异性求爱而发生矛盾的人,“情话”是男女间表示爱情的话,“情书”是男女间表示爱情的信;“艳情”是艳丽的爱情,“痴情”是痴迷的爱情,“调情”是男女间互相挑逗戏谑,“偷情”是男女暗中相恋,“钟情”是爱情专注于对方,“殉情”是为爱情而牺牲自己的生命;“情窦初开”是说少年男女开始懂得爱情,“情网已张”是说男女为爱情缠身,无法摆脱。

李白的《长干行》,是一首以商妇的爱情和离别为题材的五言乐府诗,它以女子自述的口吻,抒写对远出经商的丈夫的怀念。开头六句回忆童年时与丈夫一起长大的情景说:“妾发初覆额,折花门前剧,郎骑竹马来,绕床弄青梅,同居长千里,两小无嫌猜。”“青梅”是青的梅子,“竹马”指儿童用竹竿当马骑。由此形成的成语“青梅竹马”和“两小无猜”,常用以形容幼男幼女相