

1

# 卫生宣传资料

北京市卫生防疫站

编

北京市密云县卫生防疫站

人民卫生出版社

# 卫生宣传资料

## 1

北京市卫生防疫站 编  
北京市密云县卫生防疫站

人民卫生出版社

# 卫 生 宣 传 资 料

1

北 京 市 卫 生 防 疫 站 编  
北京市密云县卫生防疫站

人 民 卫 生 出 版 社 出 版  
北 京 印 刷 一 厂 印 刷  
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092 毫米 32 开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 40 千字

1975 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—87,500

统一书号: 14048·3464 定价: 0.14 元

# 毛主席语录

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

团结起来，为了一个目标，就是巩固无产阶级专政，要落实到每个工厂、农村、机关、学校。

抓革命，促生产，促工作，促战备。

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

预防为主

# 动员起来 讲究卫生

《人民日报》社论

在毛主席关于理论问题重要指示的指引下，我国社会主义革命和社会主义建设到处都在胜利前进。卫生战线的广大干部和群众，认真学习无产阶级专政的理论，坚持卫生革命，积极开展除害灭病工作，取得了很大的成绩。当前，我们要按照毛主席关于“**动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平**”的教导，再接再厉，切实加强领导，充分发动群众，在全国范围内广泛深入地开展爱国卫生运动。

卫生革命是社会主义革命的重要组成部分。在卫生战线上，两个阶级、两条路线的斗争是很激烈的。我们必须认真读马列的书和毛主席的书，从理论上把无产阶级专政的问题搞清楚。要联系卫生战线现实的阶级斗争和路线斗争，做一些调查研究，分清什么是社会主义，什么是资本主义；批判修正主义，批判资本主义倾向，批判资产阶级思想作风，自觉地贯彻执行党的基本路线和各项政策，坚持在卫生领域实现无产阶级对资产阶级的全面专政，使卫生工作更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为生产服务，把医疗卫生工作大大提高一步。

随着学习无产阶级专政理论和批林批孔运动的深入，必将出现一个社会主义建设的新高潮。除害

灭病，增强体质，是广大群众的迫切要求，是保证广大群众抓革命促生产的必要条件。那种把卫生工作同革命和生产对立起来的观点是错误的。能不能正确处理卫生工作同革命、生产的关系，关键在于领导。只要各级领导端正认识，全面考虑，统筹安排，就可以在抓革命促生产的同时，搞好卫生工作。凡是这样做了的地方，疾病减少，精神振奋，革命、生产、工作和学习生气勃勃。

要搞好爱国卫生运动，必须克服“来了运动一阵风，运动过后就放松”的现象。疾病能不能预防，卫生面貌能不能改变，爱国卫生运动的成绩能不能巩固和发展，一个很重要的因素，就在于能不能把突击运动和经常工作结合起来。许多地方的经验证明，除害灭病工作不抓不行，抓一阵松一阵也不行，什么时候放松了，什么时候就“四害”繁殖，疾病回升。因此，一定要坚持不懈地把爱国卫生运动进行下去，一抓到底，抓出新的成绩。

去冬天气比较暖和，蚊蝇大量过冬，认真搞好今年的春季爱国卫生运动更为重要。现在正是除害灭病的关键时刻。各级党委必须抓紧时机，动员干部和群众迅速行动起来，男女老少齐动手，大讲卫生，大除“四害”，进一步改变城乡的卫生面貌，振奋人民群众的革命精神，夺取社会主义革命和建设的新胜利。

（原载一九七五年四月二十五日《人民日报》）

## 出版说明

在毛主席关于理论问题重要指示的指引下，我国社会主义革命和社会主义建设到处都在胜利前进。卫生战线的广大干部和群众，认真学习无产阶级专政的理论，反复批判刘少奇、林彪一类推行的反革命的修正主义路线，批判“死生有命”的孔孟之道，坚持卫生革命，已经取得很大成绩。

群众性的除害灭病讲卫生运动，是关系到抓革命、促生产、促工作、促战备的大事，是移风易俗，改造国家，同不讲卫生的旧风俗、旧习惯彻底决裂的一场深刻革命。开展卫生宣传教育，普及科学知识，使广大群众不仅懂得为什么要搞卫生，而且懂得怎样搞好卫生，自觉起来与不卫生的习惯作斗争，是十分重要的一项工作。

遵照毛主席关于“我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争”的教导，我们准备陆续出版一些卫生宣传资料，以供广大农村的公社广播站、大队广播室、夜校、中小学和赤脚医生、卫生员、上山下乡知识青年在开展卫生宣传工作时参考。

第一集卫生宣传资料的重点是夏秋季除害灭病讲卫生等内容，除文后署名的以外，都是北京市卫生防疫站撰写的。这些宣传资料，形式多样，有些是卫生传单、黑板报稿，有些是文艺宣传材料。

由于我们经验不多，编辑工作可能存在缺点，希同志们向我们提出宝贵意见。

人民卫生出版社革命委员会

一九七五年五月十五日

# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| “三夏”大忙 注意卫生（黑板报） ..... | 1  |
| “三秋”大忙 注意卫生（黑板报） ..... | 4  |
| 怎样预防痢疾（对话） .....       | 7  |
| 得了痢疾怎么办（小传单） .....     | 14 |
| 预防痢疾（对口快板） .....       | 15 |
| 积极防治慢性痢疾 .....         | 17 |
| 预防小儿肠道传染病 .....        | 18 |
| 怎样照顾发烧的孩子 .....        | 20 |
| 学农劳动卫生（快板） .....       | 22 |
| 积极预防大脑炎（对话） .....      | 24 |
| 预防红眼病（快板） .....        | 27 |
| 预防蛔虫病（快板） .....        | 29 |
| 消灭老鼠 .....             | 32 |
| 怎样消灭臭虫 .....           | 35 |
| 及早动手消灭苍蝇 .....         | 37 |
| 谈谈灭蚊子 .....            | 38 |
| 怎样搞好农村饮水卫生 .....       | 40 |
| 改善农村厕所 .....           | 44 |
| 高温堆肥好处多（快板） .....      | 46 |
| 预防 3911 农药中毒 .....     | 47 |
| 为什么吃扁豆有时候会中毒（对话） ..... | 48 |
| 发芽土豆有毒（问答） .....       | 50 |
| 烂白菜吃不得 .....           | 51 |

|               |    |
|---------------|----|
| 当心剩米饭中毒·····  | 52 |
| 不要吃病死牲畜肉····· | 53 |
| 豆猪肉吃不得·····   | 54 |
| 触电急救（快板）····· | 56 |
| 男孩子青春期卫生····· | 57 |
| 女孩子青春期卫生····· | 59 |
| 儿歌六首·····     | 60 |

## “三夏”大忙 注意卫生

——黑板报——

在毛主席关于理论问题重要指示的指引下，我国社会主义革命和社会主义建设到处都在胜利前进。当前，广大贫下中农和社员群众学理论，促生产，以更大的革命干劲投入“三夏”的战斗，决心夺取今年农业新丰收。“三夏”季节，天气炎热，我们要注意卫生，预防中暑及其他疾病，确保劳动大军的身体健康，胜利完成夏收、夏种、夏管的光荣任务。

### 吃喝讲卫生 防病保健康

麦收劳动大军在劳动过程中，一定要注意饮食卫生，把好“病从口入”这一关，预防肠道传染病和食物中毒。

夏收期间，天气比较热，劳动时，出汗多，所以，必须把伙食调配得好一些，注意饮食卫生。每顿饭最好有干有稀，粗粮细粮搭配着吃。吃凉拌菜要洗净。吃过水面时，要用凉开水或经过消毒的水。剩饭菜应该放在阴凉通风的地方，盖好，防止苍蝇叮，吃前一定要煮开蒸透。如果饭菜已经变馊，就不要再吃了。切记不要吃病死牲畜肉。

要喝开水，不要喝生水。如确实无条件供应开水时，应有专人用药物做好饮水消毒工作，保证饮水卫生。

组织麦收的领导人员，应经常关心群众生活，及时帮助解决饮食卫生的具体问题。

## 劳动的安全与卫生

天气炎热，要注意预防中暑。出工时要戴草帽。在劳动时间的安排上，要尽量避开炎热的中午。劳动比较集中的地方，最好能供应充足的食盐饮水（每桶水加一两盐）。赤脚医生和卫生员应准备好避瘟散、十滴水、人丹、清凉油等防暑药品。

女同志在月经期，不宜安排下水的活茬或过重的体力劳动。

劳动中使用镰刀等工具时，不要麻痹大意，不要用工具开玩笑。如果万一不小心有了外伤，要及时请赤脚医生妥善处理。

在场院劳动的同志要特别注意用电安全，不能随便触摸、摆弄电动设备，严防发生触电事故。

干活时最好穿长袖衣服，免得麦芒刺激皮肤引起皮炎。另外，干活热了出一身汗，不要马上用冷水洗头或洗身上，以防突然着凉引起感冒。

## 当 心 中 暑

### 一快 板一

#### (一)

夏季烈日当头照，  
容易中暑要想到。  
锄草追肥或收割，  
出门办事走远道，  
时间长了会疲劳，  
体力必然多消耗。

身体里边产热多，  
外界炎热气温高，  
大量出汗来散热，  
身体缺水受不了。  
头晕头疼又恶心，  
重的当场会晕倒。

## (二)

预防中暑怎样做？  
安排劳动要周到。  
下地干活带些水，  
还要预备解暑药。  
发现中暑别慌张，  
快找荫凉休息好；

解开衣扣扇扇风，  
冷水毛巾头上包；  
多喝一些凉开水，  
吃些清凉解暑药。  
预防中暑保健康，  
“三夏”生产干劲高。

## “三秋”大忙 注意卫生

### ——黑板报——

“三秋”大忙季节到了。广大社员在学习无产阶级专政的理论和批林批孔中焕发出冲天的干劲，投入到夺取丰收的紧张劳动中。为了对我国的社会主义革命和建设做出更大贡献，更好地支援世界革命，我们必须坚决贯彻“预防为主”的方针，认真做好安全卫生工作，注意保护劳动力，提高广大社员的劳动出勤率，做到精收、细打、颗粒归仓。下面谈谈“三秋”期间关于安全卫生方面应该注意的几件事情。

### 保护妇女劳动力

在“三秋”生产中，合理安排好妇女劳动力很重要，既可以保护妇女的身体健康，又能发挥妇女参加劳动的积极性，促进革命、生产的胜利发展。

在安排农活时，要照顾妇女的生理特点，尤其是对正在来月经、怀孕、哺乳的妇女，应该分配些比较轻的农活。

因为妇女月经期间，盆腔正在充血，身体的抵抗力下降，过重的体力劳动会引起月经不调、痛经以及其它疾病。怀孕的妇女如果做过重的农活，会使腹压增高，影响胎盘的血液循环，很容易引起流产或早产。另外，过重的体力劳动还会引起子宫脱垂等妇女病。因此，希望各生产队，尤其是妇女队长，在“三秋”农忙季节，要充分注意保护妇女劳动力。具体做到：

一、怀孕的妇女，要安排不挑担、不推车、不弯腰、不下水等比较轻的农活。

二、月经期的妇女，也要安排不下水等比较轻的农活。

三、为了照顾母亲和孩子的健康，给正在哺乳期的妇女安排农活时，要注意调近不调远、调轻不调重。

## 防 伤 防 病

“三秋”季节，丰收在望，人们在紧张而愉快地收割、播种，这时，要经常提醒大家，在紧张的劳动中，要注意防伤防病。如在出工前，要认真检修农具和运输工具，以免在操作过程中发生意外事故。做活时，精神要集中，注意保持一定距离，不要挤在一起，更不要挥舞农具开玩笑，以免误伤人。万一发生了割伤、碰伤，也不要慌张，应立即找赤脚医生擦药包扎，千万不要随便用泥土敷盖伤口止血，也不要破布包扎，以免化脓或得破伤风。

另外，吃喝都要干净，吃凉拌菜要洗净，剩饭菜在吃以前一定要煮开或蒸透，渴了最好喝开水或消过毒的水，注意预防肠道传染病。

## 劳 逸 结 合

“三秋”农忙季节，农活繁重，劳动量大，这就更需要注意劳逸结合，爱护社员的积极性，保护劳动力。

人的力气是有一定限度的，刚开始劳动时，干劲儿足，很出活。可是，时间长了，就会感到疲劳，需要适当地休息一会儿。休息是为了更好地劳动，因为休息能解除疲劳，使精神更加饱满，干起活来劲儿更足。劳动中间休息，可根据活茬轻重的具体情况，适当多歇一两次，每次歇的时间不要

过长。歇歇，可以坐一会儿；年轻人也可以采取积极的休息方式，唱唱歌儿，跑跑跳跳，把全身各个部分都舒展一下，使精神更加振奋。

晚上，除参加一些必要的活动外，尽量早些睡觉，以保证足够的睡眠。



---

注：“三夏”、“三秋”两组短文，可因地制宜交错使用。

## 怎样预防痢疾

——对 话——

吃过晚饭以后，赤脚医生王秀兰来到张大爷家，想跟张大爷说说怎样预防痢疾的事。

王：张大爷，您看报纸哪！

张：哟，是秀兰哪！乘着天没黑，学习学习各行各业是怎样认真贯彻毛主席关于理论问题的重要指示的。

王：您学习抓得紧，我要向您学习。无产阶级要对资产阶级全面专政，要求我们同剥削阶级的传统观念决裂，其中就包括同不卫生的习惯决裂。咱们大队党支部要发动群众预防痢疾，这个事儿您知道了吗？

张：知道啦！预防痢疾可是个重要的事儿。在旧社会，我过了三十多年，哪一年不拉痢疾呀？受的那个罪呀，简直就没法说！

王：是呀，在旧社会，帝国主义和国民党反动派，剥削压迫老百姓，谁管咱们穷人的死活呀！他们还散布“死生有命”等孔孟之道，为他们的“剥削有理”辩护。

张：可不是嘛！有了共产党和毛主席的英明领导，咱们才翻了身，走上了社会主义这条光明大道。毛主席不光是关心咱们的生产和生活，连防病治病都替咱们想到了。我这病也就治好了。

王：所以呀，咱们要认真贯彻执行毛主席“预防为主”的方针，除四害，讲卫生，积极开展爱国卫生运动，做好防病工

作。当前的一项重要任务,就是要做好预防痢疾的工作。  
大爷,您过去得过痢疾,您说说都有哪些不舒服哇!

张:拉痢疾,乍一得病,就浑身不舒坦,不想吃东西,肚子疼,先是拉稀,随后就拉脓,有时候还带点血,所以呀,人们都管它叫“红白痢疾”嘛!要是一拉起来,就没完没了,刚拉完就又想拉,可是蹲老半天,除了挤出点脓冻儿,什么也拉不出来。咳!那股下坠的劲头儿,可真够难受的!拉上几天,人就瘦了,浑身一点劲儿也没有,什么活儿也干不了啦!

王:大爷,您说的这种痢疾叫做细菌性痢疾。

张:细菌性痢疾!哎,秀兰,为什么叫细菌性痢疾呢?

王:因为这种痢疾是由细菌引起的,所以就给它取了这个名字。这种病啊,一年四季都有,但是以夏天和秋天最多。特别是小孩,得痢疾的比大人多。

张:是呀,小孩子,不懂事,又不注意卫生,可不就容易得病呗!秀兰,你说这细菌怎么就能叫人拉痢疾呢?

王:哦,这种细菌跟别的细菌不一样,叫作痢疾杆菌。它专门呆在人的大肠里,放出毒素,使人的大肠发炎,溃烂,流脓流血。

张:啊!原来是这样。

王:另外,痢疾杆菌放出的毒素还能跑进大肠的血管,随着血液流到全身,引起全身中毒。这时病人会发烧,吃东西不香,浑身难受。

张:噢,痢疾杆菌这么厉害哪!

王:这还是比较轻的哪!要是跑到大肠里的痢疾杆菌数目很多,毒性又特别大,就会病得更厉害,这时病人会突然发高烧,恶心呕吐,昏迷,抽风,胳膊腿儿发凉,甚至