



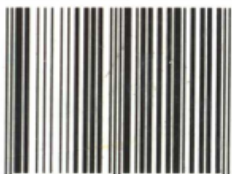
三江源自然保护区生态环境

《三江源自然保护区生态环境》编辑委员会

青海人民出版社

责任编辑 陈孝全
封面设计 苟新京

ISBN 7-225-02191-5



9 787225 021911 >

ISBN 7-225-02191-5

Z·128 定价:46.00 元

三江源自然保护区生态环境

《三江源自然保护区生态环境》编辑委员会

青海人民出版社

2002年·西宁

图书在版编目(CIP)数据

三江源自然保护区生态环境/《三江源自然保护区生态环境》编委会编. —西宁:青海人民出版社, 2002.9

ISBN 7-225-02191-5

I. 三… II. 三… III. 自然保护区—生态环境—研究 —青海省 IV. S759.992.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075666 号

三江源自然保护区生态环境

《三江源自然保护区生态环境》编辑委员会

出版: 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)

发行

印刷: 青海西宁印刷厂

经销: 新华书店

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 15.75

字数: 36 万

插页: 6

版次: 2002 年 9 月第 1 版

印次: 2002 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-6 000

书号: ISBN 7-225-02191-5/Z·128

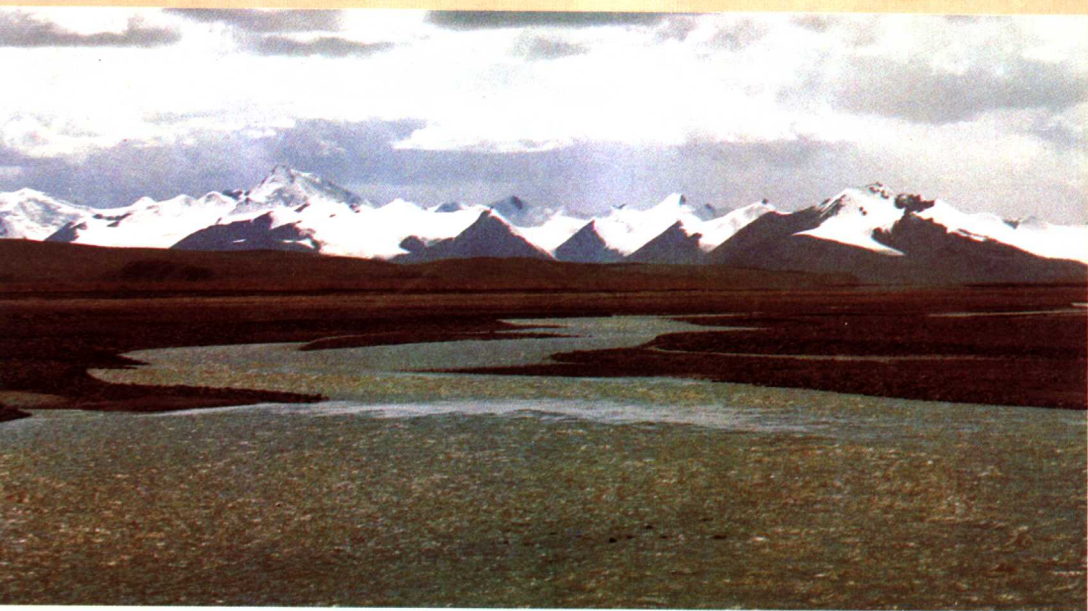
定价: 46.00 元

版权所有 翻印必究

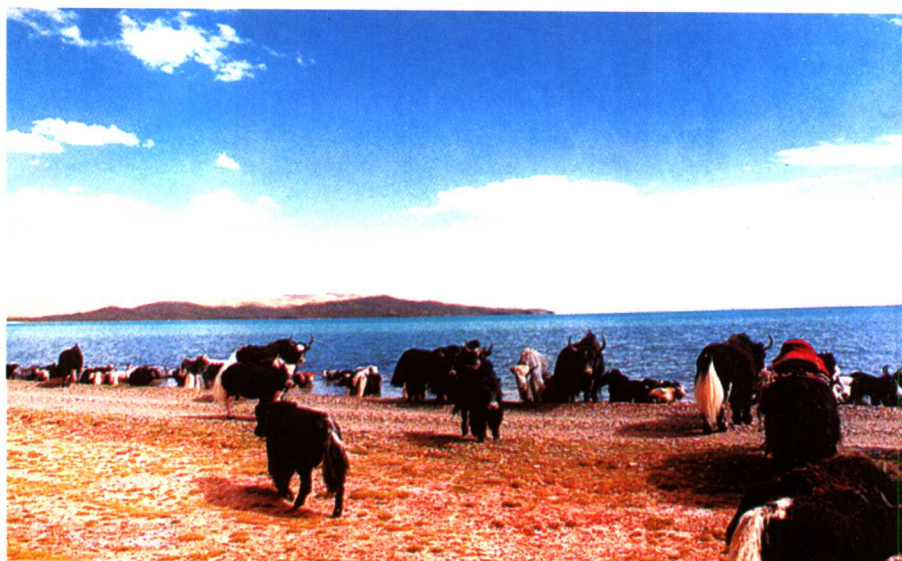
(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



沱沱河辫状水流



滚滚长江出高原



鄂陵湖畔

各拉丹冬冰川





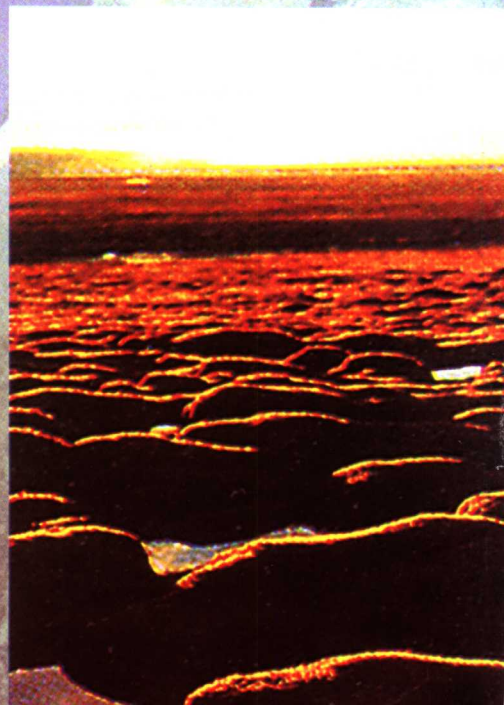
扎陵湖日出

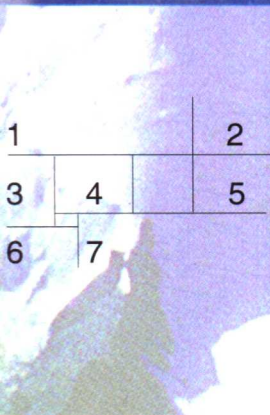


群山延绵



扎曲(澜沧江)源流





1. 黄河源头沙丘景观
2. 澜沧江流域原始森林
3. 高寒草甸
4. 退化草地
5. 高原鼠兔
6. 河谷灌丛
7. 长江源沼泽





1	2
4	3
	5
6	



- 1.冬虫夏草
- 2.黑颈鹤
- 3.蓝马鸡
- 4.水母雪莲
- 5.大鸢
- 6.盘羊群





沱沱河大桥



金秋的通天河畔



黄河峡谷



牦牛毛帐篷

《三江源自然保护区生态环境》

编辑委员会

主 任 巨 伟

副主任 赵念农

委 员 苟新京 高延林 张登山 周陆生 卢生莲
陈桂琛 陈孝全 刘满香 聂树人 马世震
李志宏 王 谦 杨铁军 朱安福

主 编 陈孝全 苟新京

编写者 (按姓氏笔画为序)

马世震 马玉成 王 谦 王玉林 卢生莲
张登山 张堰铭 李润杰 李志宏 陈孝全
陈桂琛 陈月辉 杨铁军 周陆生 周笃珩
苟新京 高延林 聂树人 蔡月凤

序

蓝蓝的天空，巍巍的雪山，绿绿的草原，还有那奔腾的河水，妍婷的牧羊姑娘……这就是青海省境内的浩茫而神奇的三江源自然保护区。虽然 20 多年过去了，我还深情地热爱着这片土地，深情地眷恋着那里生活的藏族同胞。因为我曾经在那里工作和生活过 13 年，是三江源的乳汁哺育了我，我为其奉献了人生中最为宝贵、美好的青春年华。三江源，我呼唤着你；三江源，我为你鼓与呼。

尽管三江源自然保护区地处青藏高原腹地，一直静悄悄地沉睡了数亿万年，但它仍然有着悠久的历史和文化。据考古研究发现，从远古时代起，就有人类在这里生息繁衍，如在黄南藏族自治州就发现有马家窑文化和齐家窑文化遗址；在可可西里、沱沱河等处的河岸上还分布有旧石器时代的遗存。距今 1 万年以前，原始先民就开始在这里从事采集和狩猎活动。先秦时期，首数羌人在这里生活；秦末汉初，匈奴曾涉足过这里；魏晋南北朝时期，吐谷浑在这里称雄；隋唐时期，这里由吐蕃统治，形成大大小小的部落；宋元时期，这里先后属吐蕃唃廝囉、和硕特蒙古统治；明清时期，三江源地区归属历代皇帝管辖，实行政教合一的体制，茶马互市发展起来；民国时期，马步芳的势力深入三江源地区。1949 年，随着青海省的解放，三江源地区的各民族人民获得了新生。

三江源自然保护区是一个山的王国。由于这里属全球海拔最高、面积最大、隆起时代最新、地壳最厚的青藏高原，习惯称之为“世界屋脊”或“地球第三极”。高山峻岭遥遥相望，有被誉为“亚洲脊柱”的昆仑山，有号称“风雪仓库”的唐古拉山，有被尊称为“中华水塔”的巴颜喀拉山……构成了欧亚大陆上发育大江大河最多的地域。

三江源自然保护区是一个水的世界。中华民族的母亲河黄河、长江和流经东南亚六国的澜沧江——湄公河等国内外著名河流均发源于此。这里雪山连绵，冰川纵横，河网密布，水资源丰富，形成了名副其实的“中华水塔”，

浇灌着辽阔的国土，是中国和东南亚 10 多亿人民的生命之源。

三江源自然保护区是一个高原湖泊的海洋。分布着大大小小的湖泊 16 543 个，其中长江源区就有 11 037 个。湖水总面积 2 354. 25 km²。宛如天穹上的繁星洒落草原。有名的扎陵湖、鄂陵湖、乌兰乌拉湖、可可西里湖、勒斜武担湖、库赛湖、多尔改错等星罗棋布，参与形成了世界上海拔最高、面积最大、分布最集中的高原湿地。

三江源自然保护区是一个野生动物的天堂。分布有兽类 76 种，鸟类 147 种，两栖类 48 种。其中，国家一类保护动物有藏羚、野牦牛、西藏野驴、雪豹、白唇鹿、黑颈鹤等 14 种；国家二类保护动物有猕猴、藏原羚、马麝、棕熊、猓狍、盘羊、藏雪鸡等 37 种。在崇山峻岭中，可目睹雪豹的风范；在茂密的丛林中，可寻觅白唇鹿的踪迹；在无垠的草原上，可眺望野牦牛的雄姿和野驴的健影。

青海省是中国的四大牧区之一。三江源地区就是青海省重要的畜牧业生产基地。全区现有人口 56.8 万人，各类牲畜 637.40 万头只。草原广阔，水草丰茂，牧草营养价值高，是高原优良畜种——藏绵羊和牦牛的主要产区。然而，近些年来，由于全球气候出现暖干化，加之人为因素的影响与破坏，致使草原退化与沙化加剧，水土流失日趋严重、草原鼠虫害猖獗、源头水量逐年减少、生物多样性急剧萎缩。三江源在哭泣，期待着人类的救助。为此，《三江源自然保护区生态环境》一书应运而生。该书对保护区的历史沿革、自然环境演化、自然资源、植物区系与生态系统，以及环境态势与质量评价、生态环境分区与治理工程规划等做了全方位的详细介绍，内容丰富，资料翔实，突出了资料的准确性和可靠性。其目的就是向世人宣传三江源自然保护区，唤起更多的中外人士投身于三江源保护区的生态建设，让三江源的天空更蓝，河水更青，草原更绿，以期再造一个山川秀美的三江源。

陈 孝 全

2002 年 9 月

前 言

三江源自然保护区位于青藏高原腹地。著名的长江、黄河及国际河流澜沧江就发源于此，故得名“三江源”或“中华水塔”。由于历史的原因，加之地域辽阔、地形复杂高峻、生态环境严酷、交通信息滞后，所以，从古至今三江源地区就笼罩着一层神奇的面纱，在国内外许多人士眼中，它既是一个十分令人向往而又非常陌生的地域。

自 19 世纪以来，为数不多的中外科学家和探险家，虽然抱着不同的目的、历经艰辛来到雪域高原，走近三江源，进行过一些科学考察，采集标本，搜集资料。但真正意义上的、比较大规模的全面而系统的科学考察活动，还是中华人民共和国成立以后的事情。50 多年来，国家有关部门组织了综合性的多学科考察，积累了大量的科考资料和数据，已编辑出版过一些专著，发表过数以百计的学术论文，对揭示三江源地区的奥秘发挥了积极的作用。

然而，大自然是无情的。近年来，随着全球气候的变化，加之人为因素的影响，导致三江源地区雪线上移，冰川后退，降水和径流减少，草场退化，土壤沙化，使本来就十分脆弱的生态环境更加恶化。为了遏制这种生态环境不断恶化的态势，认真落实江泽民总书记关于“改善生态环境，是西部地区开发建设必须首先要研究和解决的一个重大课题”的指示，在实施中央西部大开发战略决策中，把生态环境保护和建设作为切入点和主要内容。2000 年 8 月 19 日，国家林业局和青海省人民政府在玉树藏族自治州通天河桥畔隆重举行了“三江源自然保护区”揭牌仪式和成立大会，拉开了保护区生态建设的序幕。为此，青海人民出版社和青海省农业资源区划办公室共同策划了选题《三江源自然保护区生态环境》，组织省内地质、气象、水利、生物、环保、矿产、能源及农业等学科的专家学者 20 多人担任撰稿任务。经过一年零十个月的调研和编写，提交了近 50 万字的初稿和图片。然后经主编统稿，清样由撰稿人员审核修改，最后由本书编委会定稿。

本书共分为七章，约 36 万字。主要包括概论、保护区自然环境演化、自然资源、植物区系与生态系统、环境态势与质量评价、生态环境分区与治理原则及生态治理工程规划等内容。并附有三江源自然保护区行政区划图、

卫星照片、彩色图片及三江源头碑文、碑记。可供从事地学、生物学、环境保护、农业科技及社会各界人士参考。

本书撰稿人员有：第一章由苟新京、陈孝全、陈月辉撰写；第二章由高延林撰写；第三章由周陆生、李润杰、陈桂琛、张登山、张堰铭、蔡月凤、王玉林、杨铁军、苟新京、聂树人、周笃珺等撰写；第四章由陈桂琛、卢生莲撰写；第五章由马世震、周陆生撰写；第六章由王谦、马玉成撰写；第七章由李志宏撰写。统稿由苟新京和陈孝全担任。此外，本书编撰过程中，还得到青海省农业厅、省畜牧厅、省水利厅、省国土资源厅、省科技厅、省气象局、省林业局、中国科学院西北高原生物研究所、中国科学院青海盐湖研究所、省农林科学院、省工程咨询中心、省农业技术推广总站、省气象科学研究所、省水利水电研究所、省农业资源区划研究所等单位，以及不少个人在资料和图片上给予了大力协助，一并志此，以表谢忱。

三江源生态环境建设是一项长期的极其艰巨的系统工程。本书的出版，旨在宣传青海，介绍三江源地区，增强中华民族的环保意识，积极投身于保护“母亲河”的实际行动。但由于编写时间紧迫，调查掌握的资料所限，书中可能有所疏漏之处。在此，恳请读者指正。

编 者

2002年8月