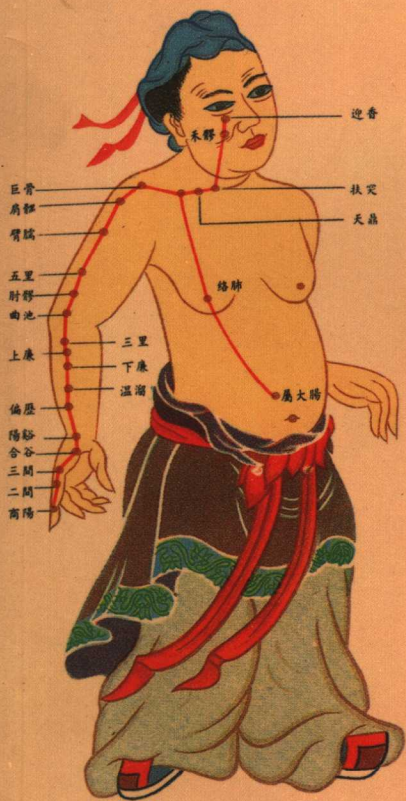


经络图解

(第三版)

蔺云桂



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

经络
图解
(第三版)

蔺云桂

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

经络图解/蔺云桂编著. —3 版. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 12

ISBN 7-5335-2891-3

I. 经… II. 蔺… III. 经络—图解 IV. R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 117040 号

书 名	经络图解 (第三版)
编 著	蔺云桂
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	视觉 21 设计工作室
印 刷	福州华悦印务有限公司
开 本	890 毫米×1240 毫米 1/32
印 张	10.5
字 数	250 千字
版 次	2006 年 12 月第 3 版
印 次	2006 年 12 月第 6 次印刷
印 数	35 351—39 350
书 号	ISBN 7-5335-2891-3
定 价	35.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

序

经络学说在中医基础理论里占有很重要的地位。凡脏腑表象，气血流注，经穴与脏腑相关，皮之分部，筋之分经，无不以经络的联属和分野为根据。辨证定位，针灸取穴，按摩分经，中药归经，也无不依据经络的理论。无怪乎古人云：“学医不知经络，开口动手便错。”

以图形表现经络循行路线始于公元3~4世纪三国至西晋时期。可惜唐代以前的古图久已亡佚，现在能见到的，只是宋代以后的医书插图及少数图卷和册页而已。

人体的经络分布，有浅表、肉分、筋间、骨间以至脏腑的区别。但以往的经络图，仅只单线勾画，缺少立体形象，不能表现经络的浅深出入。经络之间，本来有相交、相会、相接、相合，但以往的经络图，多为一经一络一图，不能表现出其间的相互关系。

蔺云桂先生多年来潜心研究经络，考证古代文献，验今循经感传，颇有心得。今据古代文献所载的经络循行路线，结合现代解剖学，编绘《经络图解》一书，使经络的曲折出入及各条经络的相互关系，一目了然，足补古人之不足。我认为，这项工作绝不是简单地以图示意，如果不是对古代文献记载的经络进行广泛深入的综合研究，不可能编绘出这部图解。古代医籍，言简意赅，于细微处多所省略，给考证经络循行路线带来很大困难，成为留给后人的一项重要研究课题。蔺云桂先生此举，为从文献学角度研究经络，开创了一个良好的先例。我相信，此书的出版，必将有助于开扩针灸文献研究思路，促使经络研究更加深入，故特为之序。

中国中医研究院副院长
中国针灸学会副会长
第一届国际针灸联合会秘书长
第二届国际针灸联合会会长

王雪苔

经
络
图
解

前 言

经络理论是中国医学理论的重要组成部分。它与阴阳、五行、营卫气血、脏腑等组成了中国医学的系统理论，对生理、病理、诊断、治疗、防疫等方面，起着重要的指导作用。《灵枢·经别》篇中所谓：“人之所以生（生存），病之所以成（发生和形成），人之所以治（防疫、治疗和保健），病之所以起（病愈）”，都与经络的功能有着密切的关系；阴阳的调节，五行的变化，营卫气血的运输，五脏六腑的气血供应和内脏、五官、骨肉、皮毛之间的联系等，基本上是由经络来完成的，因此有“经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通”之说。

经络理论是以经络路线为基础的。历来医家对经络线路的分布都极为重视。《黄帝内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《黄帝内经明堂》、《脉经》、《伤寒论》、《铜人腧穴针灸图经》、《本草纲目》、《类经图翼》、《医宗金鉴》等中医理论书籍及历代注家，都对经络作过不少的研究和整理。但迄今为止，仍然缺乏系统化，如十二经脉还未有完整的分布图解；十二经脉、十二别经、十五络脉在人体的分布关系也不太清楚；十经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉等47条线路的组合关系还不太明确；内脏和器官的经络总分布归纳得也不够详细；十二种脏腑之间的经络联系也还没有人提出过；《内经》中还有不少散在的有关经络线路的论述未归属到经络系统中去。因此在教学、临床、科研的应用中仍存在着一定的困难和问题。

福建省中医药研究所针灸经络研究室自1958年成立以来，为了继承和发扬祖国医学遗产，使祖国医学中这个重要理论能为教学、临床、科研提供较为系统的参考，首先对古代经络线路的分布进行了研究。并以中华书局出版的《素问·王冰注·灵枢经·难经·集注》合订本及商务印书馆出版的《针灸甲乙经》为蓝本，参阅各家注解及有关书籍，将有关经络线路和分布区域做了较为

系统的整理，并全部绘制成图。

经络图解不同于历来的经络图，它具有其他经络图所不具备的如下特点：

(1) 运用立体解剖的方式，将体表经络线路和内脏及各组织器官经络线路的分布，完整地、形象地显示在图中，从而可以清楚地了解到经络线路的所有分布。

(2) 根据《内经》粗者为经，细者为络，络的分支为孙络的记载，把经络线路形象地绘制在各个部位上，体现出经络及孙络分布的形式。

(3) 十二经脉、十二别络、十五络脉3种经络线路，以经脉为单元绘制在一张图中，显示了本经与别络和络脉在分布中的相互关系。

(4) 各内脏经络分布图，显示出通往各内脏的所有经络线路。

(5) 各重要组织器官，如脑、眼、喉、舌、耳、鼻、生殖器等通达的所有经络线路分布，也绘制成图。

(6) 为进一步了解47条主要经络线路的关系，绘制了十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉线路总联系图。

(7) 为全面了解内脏之间的经络联系，绘制了内脏经络总联系图。

(8) 根据《针灸甲乙经》的有关穴位和《内经》、《难经》的记述和肌肉位置，绘制了十二经筋分布图。

(9) 根据《内经》的记述，绘制了十二皮部的分布区域图。

(10) 在图中补充了一部分十二经和奇经八脉遗漏的经络线路。由上述内容构成了较为系统化的经络线路分布图解。

在经络图解的绘制中，我们还发现了值得重视和进一步研究的内容：

(1) 经络以十二经为主干，其脉络（包括奇经八脉、十二别络、十五络脉、十二经筋、十四皮部、杂脉十一络）基本上是十二经的分支或分部区；在72条或分布区中，有69条或分布区是从十二经干线上分出的，另有3条（任脉、冲脉、督脉）络脉是从胞中发出的。

(2)凡在脑部或颅部分布较多的经络,其经络病症中都有精神病症的记载。

(3)经络线路进入脑的位置有3处,即颅底孔、眶裂孔、幽门。

(4)十五络脉大部分分出两支。第一支直接与相对的表里经相衔接,独有心包经和三焦经的络脉没有第一支;第二支多分部在其他部位上,而膀胱经没有第二支。

(5)在内脏的经络联系中,只有脏与脏之间才有直接的经络联系,腑与腑之间则没有直接的经络通路。

(6)各阴经线路之间的联系,都在胸腹内,大部分是在脏中,很少在腑中;各阳经线路之间的联系,大部分不在脏腑内,而是在线路与线路之间发生联系。

(7)经络之间只有经与经、络与经的联系,而络与络之间不发生直接联系。

(8)所有的经都通过一定的通路分布于头。头部分布的经络线路有32条,为经络分布最集中的部位。

(9)十二别络的阴经别络是一种重要的经络线路,由它组成了阴阳表里的6个经络分布单元,从中起着反馈作用。

(10)在我们所绘制的各内脏之间的经络联系总图中,显示出足太阴脾经络脉和手阳明大肠经、手太阳小肠经与足阳明胃经结合组成的消化单元。

(11)心脏、眼睛和喉舌是经络分布最多的三大器官。其中分布于心脏的有19条经络线,分布于眼睛的有16条经络线,分布于喉舌的有20条经络线。以上11个方面的内容,大部分是过去未曾提出过的。

本图解是根据以《内经》为主的古代医籍的有关记述绘制出来的,它不可能代表经络线路分布的确切情况,而只是一种示意图。作者对图的设计、绘制及经络线的布局,除使其形象化外,其经络线的分布并未超出古代记述的轨辙;但对循行途径不够明确的,或者历来有不同见解的,则根据经络循行规律和人体解剖规律稍加补充。经络线路的循行,均以《内经》记述为依据。在发展中出现的补充线路,如奇经八脉中的维脉线路、足三阴经

胸腹部的线路，则以《针灸甲乙经》穴位所述来定位。为了与古代经络图进行对照和参考，笔者采纳了朱璉《新针灸学》中的仿明版古代腧穴经络图。此图虽不能完全代表古代经络图，但在宋代以后的经络图中有一定的代表性。

本图解自1975年始，至1983年完稿，虽历经9年的研究过程，但由于水平有限，其中存在的错误、缺点还望读者批评指正。

本图解在绘制过程中，蒙中国中医研究院王雪苔副院长、安徽中医学院孟昭威教授、黑龙江祖国医学研究所张缙研究员、山东中医学院张善忱副教授、北京中医学院杨甲三教授、辽宁中医学院王品山主任医师、上海中医学院李鼎教授等的鼓励和指教。在定稿过程中，又蒙本所庄子长所长大力支持，对图解多次指正；吴缉庵老先生、俞长荣教授、赵正山副主任医师等协助核查原文；徐兰英、卢希玲二位同志多方帮助本人工作；在此一并致谢。

福建省中医药研究所 蔺云桂

1983年3月5日

修订版前言

本《经络图解》自1985年由福建科学技术出版社出版以来，深受海内外学者的关注，不少国内外朋友纷纷来函索书并建议再版和译成外文版。1989年，笔者幸运地得知福建科学技术出版社要再版和出外文版的消息，深感有机会满足同仁们的要求，并又一次能和大家共同来研究祖国医学中的这一重要理论——经络学而感到欣慰。

《经络图解》中的插图原是本人编写的《经络学》初稿中的插图，经同道审阅时，建议先出经络图，出版后发现存在不少遗漏和未交待清楚之处，图形也不够精确，甚不满意，因此这次修订中做了不少更改和补充：①十四经古图改为彩色图，增加了《类经图翼》的两幅全身经络图、《铜人腧穴针灸图经》的一幅全身图和古图的文字说明。②所有的经络图都重新进行了修改，使解剖位置和经络线路的循行更加形象化。③十二经络综合图中，修改了足少阳胆经的线路，其他图中也有不少的变动。④增加了《内经》中记载的经络病候。⑤在“奇经八脉”中，修改了督脉、任脉的分布线路。⑥十二经筋中增加了原文的病候和治疗。⑦在五官经络分布中，增加了口区的分布和“肾气通于耳”的线路。⑧增加了十二经、奇经八脉、十二别络、十五络脉体表分布与经穴分布图。⑨增加了经络功能图解。⑩增加了三百六十五络图解。⑪增加了五脏病症图解。将生殖系统图解归属在内脏器官一章中，使原来的64幅图增加到100幅。每篇的文字也重新进行了编排，多数加了按语。

在修订过程中又发现一些新的内容并提出进一步研究的问题。①阳经总会为足太阳，在足太阳经主干线上，经络连接点有12处可以与任何阳经直接发生联系。②三百六十五络的分布和某些穴位的关系，许多穴是从胸腹内线发出的络脉，如下腹关元、中极、曲骨等穴是由足三阴入腹线所发，并非体表经络线路，以往的经穴连线图，将足厥阴肝经和足太阴脾经的体表线画到这些穴位是完全错误的。③许

多穴位不在经脉干线上,如足少阳胆经的京门穴,足厥阴肝经的章门穴,足阳明胃经的丰隆穴,手太阴肺经的列缺穴等,是在经脉的分支线上,以往的经穴连线图是错的。④分布到目系的经线,按《内经》记载“五脏六腑之精气,皆上注于目而为精,而于脉并为系,上属于脑,其入深,则随眼系入于脑,目为心使也,心神之合”都应与脑发生联系,脑是经络最集中的部位。⑤十二别络对经络整体大循环可起到调整作用。⑥经络系统在人体发育到14~16岁后才全部通达。⑦阴经别络的足三阴别络都与表里经两次衔接(二会表里经)。⑧无论是经还是络都存在着个体差异,如《灵枢》中所说的“人经不同,络脉异所别也。”上述内容作者在不同章节中都加以说明。在此再次提出,本经络图解为经络循行示意图,其中新增加的经穴图,仍属经线连线图,不可能反映经络的真实面貌。至于有人将经穴连线图说成是经络图则更是错误的。在这次修订中作者有不少收获,认为经络学中还蕴藏着许多尚未被发现的理论内容,对充实和发展中医理论,有着重要的意义。

本次修订工作中,王辉廉医师给予大力支持,同道们对修订工作提出不少建议,在此一并致谢。

蔺云桂

1990年4月20日

目 录

一、古代经络图 / 1

- 手太阴肺经 / 3
- 手阳明大肠经 / 6
- 足阳明胃经 / 9
- 足太阴脾经 / 13
- 手少阴心经 / 16
- 手太阳小肠经 / 18
- 足太阳膀胱经 / 21
- 足少阴肾经 / 25
- 手厥阴心包经 / 28
- 手少阳三焦经 / 30
- 足少阳胆经 / 33
- 足厥阴肝经 / 37
- 督脉 / 40
- 任脉 / 42
- 《类经图翼》全身经脉正面图 / 43
- 《类经图翼》全身经脉背面图 / 44

二、十二经脉、十二别络、十五络脉综合分布

图解 / 45

- 手太阴肺经经络分布解剖示意图解 / 48
- 手阳明大肠经经络分布解剖示意图解 / 51
- 足阳明胃经经络分布解剖示意图解 / 54
- 足太阴脾经经络分布解剖示意图解 / 57
- 手少阴心经经络分布解剖示意图解 / 60

- 手太阳小肠经经络分布解剖示意图解 / 63
足太阳膀胱经经络分布解剖示意图解 / 66
足少阴肾经经络分布解剖示意图解 / 69
手厥阴心包经经络分布解剖示意图解 / 72
手少阳三焦经经络分布解剖示意图解 / 75
足少阳胆经经络分布解剖示意图解 / 78
足厥阴肝经经络分布解剖示意图解 / 81
附：《内经》脏腑经络病候（译文） / 83

三、奇经八脉分布图解 / 95

- 督脉的络脉分布解剖示意图解 / 99
任脉及其络脉分布解剖示意图解 / 102
冲脉分布解剖示意图解 / 105
带脉分布解剖示意图解 / 108
阳跷脉及阳维脉分布解剖示意图解 / 110
阴跷脉及阴维脉分布解剖示意图解 / 113
附：奇经八脉症候 / 115

四、经络、穴位体表连线图解 / 117

- 头部体表经络穴位连线图解 / 120
躯干正面体表经络穴位连线图解 / 126
躯干背面体表经络穴位连线图解 / 130
躯干侧面体表经络穴位连线图解 / 133
肩区体表经络穴位连线图解 / 135
上肢内侧面体表经络穴位连线图解 / 138
上肢外侧面体表经络穴位连线图解 / 141
下肢前面体表经络穴位连线图解 / 143
下肢内侧面体表经络穴位连线图解 / 145
下肢外侧面体表经络穴位连线图解 / 148
下肢背面体表经络穴位连线图解 / 150

五、十二经筋分布图解 / 151

- 手太阴肺经经筋分布示意图解 / 154
- 手阳明大肠经经筋分布示意图解 / 156
- 足阳明胃经经筋分布示意图解 / 159
- 足太阴脾经经筋分布示意图解 / 162
- 手少阴心经经筋分布示意图解 / 164
- 手太阳小肠经经筋分布示意图解 / 167
- 足太阳膀胱经经筋分布示意图解 / 169
- 足少阴肾经经筋分布示意图解 / 172
- 手厥阴心包经经筋分布示意图解 / 174
- 手少阳三焦经经筋分布示意图解 / 176
- 足少阳胆经经筋分布示意图解 / 178
- 足厥阴肝经经筋分布示意图解 / 181

六、三百六十五络分布图解 / 182

七、十四经皮部分布图解 / 187

- 十四经皮部分布示意图解 / 192
- 附：十四经皮部在临床上的应用 / 195

八、脏腑及生殖器经络分布图解 / 197

- 心脏经络分布解剖示意图解 / 200
- 肺脏经络分布解剖示意图解 / 203
- 脾和胃的经络分布解剖示意图解 / 206
- 肾和膀胱的经络分布解剖示意图解 / 209
- 肝和胆的经络分布解剖示意图解 / 212
- 大肠和小肠的经络分布解剖示意图解 / 215
- 心包和三焦的经络分布解剖示意图解 / 218

内外生殖器经络分布解剖示意图解 / 221

附：内脏经络分布与辨证 / 223

九、头部组织器官经络分布图解 / 225

眼睛部位的经络分布解剖示意图解 / 228

咽、喉、舌部的经络分布解剖示意图解 / 231

耳部的经络分布解剖示意图解 / 234

鼻部和口区的经络分布解剖示意图解 / 237

脑的经络分布解剖示意图解 / 240

附：头部组织器官经络症候 / 242

十、内脏之间的经络联系和经络线路之间的联系

图解 / 244

十二经脉、十二别络、十五络脉与五脏六腑总联系线路
图解 / 247

十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉总联系线路
图解 / 250

十一、头颈部经络总分布线路图解 / 252

头颈部经络线路总分布图解 / 255

十二、经络功能图解 / 257

人体正气示意图解 / 260

经络气的循环示意图解 / 270

经络循环中的根节阀门控制作用示意图解 / 275

生命周期经络气血变化示意图解 / 277

内脏功能经络协调作用中的人体水分代谢示意图解 / 280

经络对内脏功能的调节作用示意图解 / 282

五官功能经络示意图解 / 284

邪气始病示意图解 / 286

十三、五脏病症经络图解 / 289

心病症经络示意图解 / 289

肝病症经络示意图解 / 292

肺病症经络示意图解 / 295

脾病症经络示意图解 / 298

肾病症经络示意图解 / 302

十四、杂脉十一络 / 304

胞络 / 305

胞脉 / 306

散脉 / 307

会阴脉 / 309

衡络 / 310

解脉 / 311

会厌脉 / 312

昌阳脉 / 313

飞阳脉 / 314

肉里脉 / 316

同阴脉 / 317

一、古代经络图

古代对经络的记载，首先是用文字来记述，在后来的发展中才绘制了经络图。我国最早的医书《内经》、《难经》中记载了较为完整的经络线路，但没有经络图。晋代《针灸甲乙经》虽对经络作了系统的记述，并详细地记载了各经络线所属的穴位，但也无经络图。汉代以前未见有关于经络图的记载。后来在《隋书经籍志》中出现经络图的记载，如《十二人图》1卷，《黄帝十二经脉明堂五脏人图》1卷，《扁鹊针灸图》3卷，《针灸图经》10卷。可惜，这些都已佚传。流传至今的经络图多为宋代以来的作品，如王惟一的《铜人腧穴针灸图经》分别载有经络图3幅，经穴图12幅。元代滑伯仁所著的《十四经发挥》一书，完整地绘出了经络穴位分布的经线。并初步使用透视法绘出了部分通达内脏的经络线。明清两代所绘的经络穴位图多沿用此书。

本书采用的第一张全身图是1026年出版的《铜人腧穴针灸图经》(图1)，第二、三张全身图是1624年出版的《类经图翼》。十四经彩色图为1954年出版的《新针灸学》仿制的《十四经发挥》图，图的说明采用《内经·经脉》篇的原文及王惟一、滑伯仁注解。从目前来看，《十四经发挥》中的图和文字说明，都存在着不少问题，但作为历史性图解还是较为全面的。

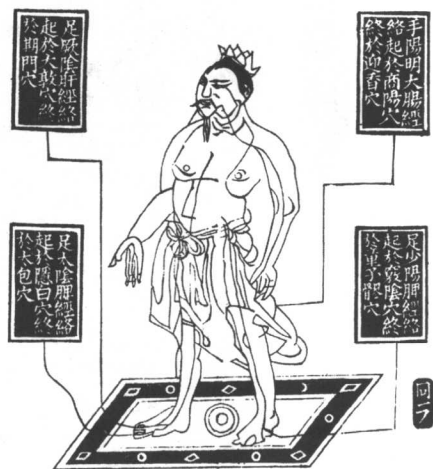
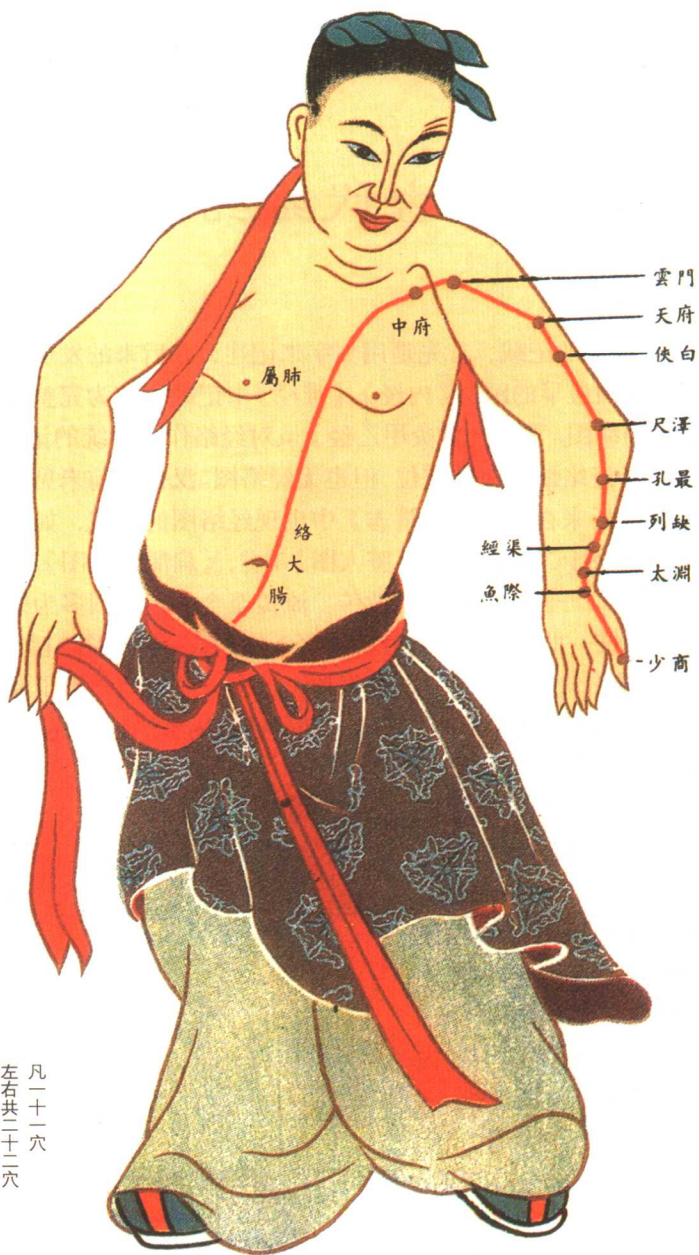


图1 《铜人腧穴针灸图经》正面经络图



凡十二穴
左右共二十四穴

图2 手太阴肺经之图