

实用古今器皿美食系列

新编

沙锅

菜谱大全

周范林 主编



中国林业出版社

新编  
火锅  
菜谱大全

新编  
煲  
菜谱大全

新编  
沙锅  
菜谱大全



实用古今器皿美食系列

责任编辑 / 卢 灵

封面设计 / 赵 方

ISBN 7-5038-2978-8



9 787503 829789 >

ISBN 7-5038-2978-8/Z·0277

定价：14.00 元

●实用古今器皿美食系列

# 新编沙锅菜谱大全

周范林 主编

中国林业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

新编沙锅菜谱大全/周范林主编.—北京:中国林业出版社,2001.12  
(实用古今器皿美食系列)  
ISBN 7-5038-2978-8

- I. 新 ...
- II. 周 ...
- III. 菜谱, 沙锅
- IV. TS972.129.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 088933 号

出版:中国林业出版社(100009 北京西城区刘海胡同7号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn

电话:010-66184477

发行:新华书店北京发行所

印刷:北京市昌平百善印刷厂

版次:2002年1月第1版

印次:2002年1月第1次

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:9

字数:236千字

印数:1~5000册

定价:14.00元

## 序 言

沙锅菜肴具有汤烫菜热、汤菜合一、鲜嫩味美、清新不腻、香味扑鼻及诱人食欲等特点,既适合家庭日常食用,也可作为宴席大菜。沙锅菜肴越来越受到人们的欢迎。为满足广大读者的需求,我们编写了这本专门介绍风味沙锅的菜谱。

本书分沙锅概述和菜谱荟萃两大部分,其中菜谱荟萃部分又由畜肉风味、家禽特色、河鲜海味、豆腐菌菜、鲜香野味及南北小吃等六个篇章组成,详细介绍了近 600 种沙锅菜肴的制作方法。内容实用,丰富全面,取材方便,制作简单,一看就懂,一学就会。

本书由周范林主编,参加各章节编写的人员有:周洁、童芹、汤丽华、袁国平、周德彬、汤忻美、汤丽琴、陈秀莲。编写过程中参考了前辈们的研究成果,在此表示感谢,并请专家及广大读者对本书不足之处给予指正。

本书不仅适用于普通家庭,还适合餐饮从业人员及烹饪学校、培训班广大师生阅读参考。

编 者  
2001 年 11 月

# 目录

序言

## 第一部分 汤锅概述

沙锅的来历	3	沙锅使用禁忌	4
沙锅的特点	3	沙锅的修补	5
沙锅的选购	3		

## 第二部分 菜谱荟萃

### 畜肉风味沙锅篇

羊肉酸菜沙锅	9	酸辣红烧羊肉	15
羊肉豆腐沙锅	9	芪枣沙锅羊肉	15
羊肉枸杞沙锅	10	沙锅枸杞羊肉	16
羊肉当归沙锅	10	沙锅糖醋羊肉	16
羊肉粉皮沙锅	10	黄芪羊肉沙锅	17
羊肉蒜末沙锅	11	羊腿萝卜沙锅	17
羊肉鲫鱼沙锅	11	东坡羊肉沙锅	18
羊肉白菜沙锅	12	沙锅羊肉土豆	18
羊肉蛇肉沙锅	12	当归羊肉沙锅	19
羊肉归杞沙锅	13	沙锅益脑羊汤	19
羊肉萝卜沙锅	13	天麻羊肉沙锅	19
红烧羊肉沙锅	13	沙锅羊肉粉丝	20
羊头鸡汤沙锅	14	羊肚龟肉沙锅	20
新疆沙锅羊肉	14	羊杂什锦沙锅	21



牛肉萝卜沙锅	21
牛肉粉丝沙锅	21
牛肉牛鞭沙锅	22
牛肉山药沙锅	22
牛肉土豆沙锅	23
川味牛肉沙锅	23
红烩牛肉沙锅	24
炖鲜牛肉沙锅	24
牛腱冬笋沙锅	24
沙锅咖喱牛肉	25
沙锅煨嫩牛肉	25
沙锅黄豆牛肉	26
清炖沙锅牛肉	26
胡萝卜炖牛肉	27
山药沙锅牛肉	27
金针牛肉沙锅	28
牛腩萝卜沙锅	28
莲藕牛腩沙锅	28
山楂沙锅炖肉	29
沙锅花生牛尾	29
牛尾鸡汤沙锅	30
牛尾冬笋沙锅	30
牛尾杞肉沙锅	31
牛鞭枸杞沙锅	31
牛鞭苡蓉沙锅	32
双鞭炖鸡沙锅	32
牛筋菜心沙锅	33
牛筋咸肉沙锅	33
嫩狮子头沙锅	34
蟹粉狮子菜心	34
五花鳍筒沙锅	35
五花稻香沙锅	35
五花咸鱼沙锅	35
五花百叶沙锅	36

三鲜粉丝沙锅	36
咸肉三素沙锅	36
肉笋百叶沙锅	37
河蚌烧肉沙锅	37
排骨萝卜沙锅	37
烤肉梅菜沙锅	38
猪肉椒香沙锅	38
猪肉核桃沙锅	38
清炖丸子沙锅	39
百花酒肉焖锅	39
蛤蜊肉粒沙锅	40
扬州沙锅肉丸	40
沙锅炖五花肉	41
沙锅炖肉丸子	41
沙锅炖狮子头	42
沙锅白肉片汤	42
酸菜沙锅白肉	43
咸肉扁尖沙锅	43
腿肚一品沙锅	43
五花三鲜沙锅	44
五花咸鲜沙锅	45
五花元宝沙锅	45
蟹黄肉圆沙锅	46
肉圆鲶鱼沙锅	46
三白荤素沙锅	47
豆腐咸肉沙锅	48
栗子烧肉沙锅	48
莲百精肉沙锅	48
十全大补沙锅	49
沙锅焖东坡肉	49
沙锅绍酒焖肉	50
沙锅慢煨酥肉	50
沙锅红烧酥肉	51
沙锅栗子炖肉	51

沙锅酸菜白肉	51
四喜临门沙锅	52
沙锅嫩香鲜汤	52
排骨冬瓜沙锅	53
排骨苦瓜沙锅	53
沙锅酱香排骨	54
沙茶排骨沙锅	54
猪骨粉丝沙锅	55
猪排莲藕沙锅	55
猪排螺肉沙锅	56
猪排什锦沙锅	56
猪蹄红枣沙锅	56
猪蹄菜心沙锅	57
猪蹄黄豆沙锅	57
猪蹄双枣沙锅	57
酥糯三蹄沙锅	58
香甜猪蹄沙锅	58
冷冻猪蹄沙锅	59
清炖猪蹄沙锅	59
红枣莲蹄沙锅	60
大豆猪蹄沙锅	60
红枣炖蹄沙锅	60
冰糖蹄花沙锅	61
丹参蹄花沙锅	61
鸡蛋蹄子沙锅	62
石耳蹄子沙锅	62
山药蹄花沙锅	63
薏仁米焖猪蹄	63
沙锅水晶猪蹄	63

猪爪生菜沙锅	64
猪爪笋干沙锅	64
猪爪驴肉沙锅	65
沙锅酥嫩脚爪	65
火腿芽菜沙锅	65
火腿竹荪沙锅	66
炖金银蹄沙锅	66
肉皮味鲜沙锅	67
蹄筋蟹粉沙锅	67
蹄筋腿笋沙锅	67
蹄筋淡菜沙锅	68
沙锅煨酥腰子	69
金腿腰酥沙锅	69
莲子猪心沙锅	70
沙锅桂枣猪心	70
山杞猪脑沙锅	70
沙锅天麻脑羹	71
红煨猪舌沙锅	71
大肠豆腐沙锅	72
肥肠尖椒沙锅	72
猪肠鸡血沙锅	72
沙锅酱红肠头	73
沙锅酸笋肥肠	73
猪肚咸菜沙锅	74
慢炖肚肺沙锅	74
生猪下水沙锅	75
肚鸡三鲜沙锅	76
沙锅猪肚炖菇	76
猪肚白果沙锅	77

### 家禽特色沙锅篇

清炖鸡块沙锅	78
草鸡川竹沙锅	78

草鸡竹荪沙锅	79
童鸡香菇沙锅	79



- |        |    |        |     |
|--------|----|--------|-----|
| 鸡肉河蚌沙锅 | 79 | 酒烧鸡翅沙锅 | 97  |
| 母鸡海参沙锅 | 80 | 母鸡猪蹄沙锅 | 97  |
| 母鸡鹿筋沙锅 | 80 | 蹄犬母鸡沙锅 | 98  |
| 童鸡洋参沙锅 | 81 | 凤凰趴窝沙锅 | 98  |
| 栗子鸡块沙锅 | 81 | 菇腿嫩鸡沙锅 | 99  |
| 沙锅参鸡奶汤 | 81 | 嫩鸡猪肝沙锅 | 99  |
| 新全家福沙锅 | 82 | 枣菇沙锅炖鸡 | 100 |
| 鸡脯蘑菇沙锅 | 82 | 参归母鸡沙锅 | 100 |
| 沙锅清炖母鸡 | 83 | 鸡肉香菇沙锅 | 100 |
| 清炖二鸡沙锅 | 84 | 酱鸡芝麻沙锅 | 101 |
| 黄芪炖鸡沙锅 | 84 | 沙锅人参母鸡 | 102 |
| 沙锅温蛋炖鸡 | 85 | 金针母鸡沙锅 | 102 |
| 全鸡清汤沙锅 | 86 | 灵芝沙锅炖鸡 | 102 |
| 多味什锦沙锅 | 86 | 黄芪沙锅炖鸡 | 103 |
| 沙锅炖鸡孚子 | 87 | 桂圆子鸡沙锅 | 103 |
| 鸡翅酒香沙锅 | 87 | 五子鸡块沙锅 | 104 |
| 花菇鸡球沙锅 | 88 | 首乌沙锅炖鸡 | 104 |
| 五香母鸡沙锅 | 88 | 跨凤乘鸾沙锅 | 104 |
| 沙锅雪菜炖鸡 | 89 | 鸡酿豆腐沙锅 | 105 |
| 鸡包鱼翅沙锅 | 89 | 葱焗童鸡沙锅 | 105 |
| 葱油全鸡沙锅 | 90 | 沙锅焗香嫩鸡 | 106 |
| 沙锅油豆腐鸡 | 90 | 焗嫩鸡腿沙锅 | 106 |
| 三两半沙锅鸡 | 91 | 焗沙茶鸡沙锅 | 107 |
| 三套鸡子沙锅 | 91 | 沙锅焗沙茶鸡 | 107 |
| 鸡鸭猪蹄沙锅 | 92 | 三鲜原汁沙锅 | 108 |
| 富春母鸡沙锅 | 92 | 沙锅香菇母鸡 | 108 |
| 五果沙锅炖鸡 | 93 | 香菇仔鸡沙锅 | 109 |
| 板栗沙锅煨鸡 | 93 | 当归沙锅炖鸡 | 109 |
| 御府鸡块沙锅 | 94 | 乌鸡人参沙锅 | 110 |
| 沙锅笋尖鸡块 | 94 | 乌鸡补血沙锅 | 110 |
| 沙锅椰子鸡球 | 95 | 乌鸡枸杞沙锅 | 110 |
| 黄焖鸡翅沙锅 | 95 | 龙凤鲜煲沙锅 | 111 |
| 龟鹤延年沙锅 | 96 | 山药沙锅煨鸡 | 111 |
| 沙锅老母鸡汤 | 96 | 鸡翅黄豆沙锅 | 112 |

贵妃鸡翅沙锅	112
凤爪冬瓜沙锅	113
凤爪兔肉沙锅	113
凤爪芦笋沙锅	113
五香鸡爪沙锅	114
凤爪香菇沙锅	114
豆腐鸡杂沙锅	115
五品沙锅鸡汤	115
四珍鸭子沙锅	115
啤酒鸭芋沙锅	116
老鸭笋干沙锅	116
鸭肉芋艿沙锅	117
鸭肉百叶沙锅	117
鸭肉河蚌沙锅	118
鸭肉栗子沙锅	118
鸭肉火腿沙锅	119
滋补鸭肉沙锅	119
鸭肉莲藕沙锅	119
嫩鸭鹿筋沙锅	120
老鸭八珍沙锅	120
虫草沙锅炖鸭	121
八宝全鸭沙锅	122
八宝嫩鸭沙锅	122
火腿炖鸭沙锅	123

双鸭鸡汤沙锅	124
参芪鸭条沙锅	124
豆腐鸭架沙锅	125
沙锅双色烤鸭	125
嫩鸭冬菜沙锅	125
人参沙锅老鸭	126
神仙仔鸭沙锅	126
响铃沙锅仔鸭	127
西瓜鸭子沙锅	127
沙锅清炖全鸭	128
三套鸭子沙锅	128
三冬全鸭沙锅	129
沙锅热辣老鸭	130
沙锅桂花鸭子	130
沙锅炖虫草鸭	131
沙锅母油鸭子	131
芡实老鸭沙锅	131
薏米老鸭沙锅	132
红酒鸭块沙锅	132
沙锅天地鸭子	133
鸡鸭血菇沙锅	133
冬笋鹅掌沙锅	134
沙锅煮蘑菇蛋	134

## 河鲜海味沙锅篇

鱼头河蟹沙锅	135
鱼头粉皮沙锅	135
鱼头肉腐沙锅	135
豆腐沙锅鲢头	136
天麻沙锅鱼头	136
参芪沙锅鱼头	137

沙锅鱼头鱼尾	138
桃仁鱼头沙锅	138
沙锅鱼头鲜汤	139
沙锅鱼头菜汤	139
沙锅鱼头奶汤	139
沙锅青鱼头尾	140



鱼头尾皮沙锅 141  
 醋椒鱼头豆腐 141  
 沙锅鲜鱼头汤 142  
 沙锅鱼头嫩腐 142  
 鲫鱼什锦沙锅 143  
 鲫鱼萝卜沙锅 143  
 沙锅粉丝鲫鱼 144  
 糯米鲫鱼沙锅 144  
 清汤鲫鱼沙锅 145  
 泡椒鲫鱼沙锅 145  
 沙锅鲜鲫鱼汤 145  
 沙锅香酥鲫鱼 146  
 鱼块粉丝沙锅 146  
 黑椒划水沙锅 146  
 青鱼粉皮沙锅 147  
 沙锅焖煨三鲜 147  
 鱼尾咸芥豆腐 148  
 草鱼酸汤沙锅 148  
 沙锅荜菝鲤鱼 149  
 沙锅鲜嫩鲤鱼 149  
 鳊鱼白菜沙锅 150  
 沙锅包心鱼丸 151  
 五花鳝鱼沙锅 151  
 鸡翅鳝鱼沙锅 152  
 烧腩鳝鱼沙锅 152  
 参归鳝鱼沙锅 153  
 沙锅清炖鳝鱼 153  
 鳝丝鱼片沙锅 154  
 鳝筒扁尖沙锅 154  
 老板鳝筒沙锅 154  
 鳝鱼蒜丝沙锅 155  
 酥香沙锅鳝鱼 155  
 沙锅香菇鳝鱼 156  
 沙锅红炖河鳗 156

豆豉河鳗沙锅 157  
 百合鳗鱼沙锅 158  
 沙锅炖酥鳗鱼 158  
 鳗鱼钻腐沙锅 158  
 沙锅人参甲鱼 159  
 沙锅椒盐甲鱼 159  
 金耳甲鱼沙锅 160  
 沙锅甲鱼杞羹 160  
 五鲜甲鱼沙锅 161  
 五圆甲鱼沙锅 161  
 童子甲鱼沙锅 162  
 甲鱼天麻沙锅 162  
 甲鱼母鸡沙锅 162  
 甲鱼腿菇沙锅 163  
 甲鱼红柳沙锅 163  
 甲鱼桂圆沙锅 164  
 甲鱼火腿沙锅 164  
 黄鱼豆腐沙锅 165  
 雪菜黄鱼沙锅 165  
 沙锅豆腐全鱼 166  
 鱿鱼火腿沙锅 167  
 沙锅鱿鱼菇汤 168  
 酸菜鲈鱼沙锅 168  
 沙锅龙井鳊鱼 169  
 鳊鱼菇肉沙锅 169  
 鲃鱼腿菇沙锅 170  
 墨鱼豆腐沙锅 170  
 沙锅墨鱼参汤 171  
 沙锅红焖鲍鱼 171  
 沙锅卤鲜鲍鱼 172  
 沙锅鲑鱼白汤 172  
 沙锅炖加吉鱼 173  
 沙锅三鲜鱼汤 173  
 三文鱼肉沙锅 174

昂子鱼腐沙锅	174
鲶鱼茄子沙锅	174
沙锅腐竹带鱼	175
肉蟹粉丝沙锅	175
花蟹粉丝沙锅	176
蟹爬蛙跳沙锅	176
河蟹豆腐沙锅	176
花蟹粉皮沙锅	177
蟹蛙桂圆沙锅	177
三鲜粉丝沙锅	177
明虾豆腐沙锅	178
蛤蜊豆腐沙锅	178
蛤蜊玉竹沙锅	179
河蚌豆腐沙锅	179
河蚌雪菜沙锅	179
河蚌粉丝沙锅	180
鱼唇鸡肉沙锅	180
沙锅奶汤鱼唇	181
鱼翅鸡脯沙锅	181

奶汤鱼翅沙锅	182
海鲜禽肉沙锅	182
鱼翅沙锅爆鸡	183
鱼肚蟹粉沙锅	183
鱼肚火腿沙锅	184
鲜肚白菜沙锅	184
新全家福沙锅	185
清汤鱼肚沙锅	185
红炖全参沙锅	186
海参鸽蛋沙锅	186
海参明珠沙锅	187
乌参乌鸡沙锅	188
海味什锦沙锅	188
扇面什锦沙锅	189
鲜海蛎子沙锅	190
沙锅鲜香海蜇	190
沙锅鲜海带汤	191
酥香海带沙锅	191

## 豆腐菌菜沙锅篇

豆腐蛋黄沙锅	192
豆腐粉丝沙锅	192
家常豆腐沙锅	192
杂烩什锦沙锅	193
五花冻腐沙锅	193
沙锅豆腐肉汤	194
豆腐虾仁沙锅	194
豆腐鸡丝沙锅	195
豆腐口蘑沙锅	195
荤素鲜爽沙锅	196
合家团圆沙锅	196

沙锅慢炖豆腐	197
沙锅蜂窝豆腐	197
沙锅一品豆腐	197
沙锅肉末豆腐	198
沙锅卤煮豆腐	198
沙锅云片豆腐	199
沙锅软嫩豆腐	199
沙锅火腿豆腐	200
沙锅卤嫩豆腐	200
百叶扁尖沙锅	201
腐竹菜心沙锅	201



粉丝肉末沙锅 202  
 锦绣豆腐沙锅 202  
 开洋粉丝沙锅 202  
 粉皮笋菜沙锅 203  
 鲜蘑豆腐沙锅 203  
 沙锅蘑菇肉汤 203  
 蘑菇扁豆沙锅 204  
 麻酱花菇沙锅 204  
 香菇豆腐沙锅 205  
 沙锅猴头菇汤 205  
 猴头菇笋沙锅 206  
 猪肺银耳沙锅 206  
 冬笋雪菜沙锅 207  
 笋干咸肉沙锅 207  
 雪菜笋菇沙锅 208  
 沙锅炖凤尾笋 208  
 沙锅酸笋焖鸡 208  
 沙锅笋爆鸽肉 209  
 沙锅冬笋掌汤 209  
 沙锅竹笋烧肉 210  
 沙锅竹笋炖鲜 210  
 沙锅炖两香笋 211  
 沙锅笋炖野鸭 211  
 沙锅凤尾笋汤 211  
 咸肉冬笋沙锅 212  
 笋干猪蹄沙锅 212  
 火腿莴笋沙锅 213

金钩豆芽沙锅 213  
 面筋菜心沙锅 213  
 面筋什锦沙锅 214  
 油焖茄子沙锅 214  
 茄子咸鱼沙锅 215  
 肉末茄子沙锅 215  
 芋艿咸肉沙锅 215  
 芋艿葱油沙锅 216  
 土豆番茄沙锅 216  
 沙锅土豆山鸡 216  
 蜜汁红薯沙锅 217  
 冬瓜扁尖沙锅 217  
 冬瓜腿贝沙锅 218  
 丝瓜粉丝沙锅 218  
 沙锅瓜蛋清汤 219  
 酸菜血肠沙锅 219  
 菜心冬笋沙锅 219  
 菜心香菌沙锅 220  
 沙锅笋耳菜心 220  
 沙锅金菇菜头 221  
 沙锅木耳菜心 221  
 白菜虾米沙锅 221  
 鲜醇菜心沙锅 222  
 沙锅炖卷心菜 222  
 沙锅白菜粉丝 223  
 干贝白菜沙锅 223

### 鲜香野味沙锅篇

香焖狗肉沙锅 224  
 湖南狗肉沙锅 224  
 黄焖狗肉沙锅 225

上豉狗肉沙锅 225  
 沙锅益肾狗肉 226  
 吉林沙锅狗肉 226

南京沙锅狗肉	227
香辣沙锅狗肉	227
沙锅慢焖狗肉	228
沙锅枸杞狗肉	228
沙锅爆炆狗肉	229
野兔萝卜沙锅	229
什锦余兔肉圆	230
五香兔肉沙锅	230
沙锅酒香野兔	231
御府鹿尾沙锅	231
烧果子狸沙锅	232
山猪肉笋沙锅	233
天麻鸽子沙锅	233
乳鸽滋补沙锅	233
乳鸽牛鞭沙锅	234
乳鸽人参沙锅	234
板栗沙锅煨鸽	235
鸽子石耳沙锅	235
香菇炖鸽沙锅	236
沙锅炖五香鸽	236
啤酒沙锅乳鸽	237
参杞沙锅鸽汤	237

芪杞乳鸽沙锅	237
清补鹌鹑沙锅	238
香菇鹌鹑沙锅	238
鹌鹑板栗沙锅	239
鸳鸯戏水沙锅	239
野鸭笋尖沙锅	240
鸽蛋野鸭沙锅	240
野鸭什锦沙锅	241
野鸡归芪沙锅	241
清炖什锦野鸡	242
鹌鹑水獭沙锅	243
鹌鹑海马沙锅	243
香菇鹌鹑沙锅	244
龟肉猪蹄沙锅	244
沙锅煨乌龟肉	245
营养龟肉沙锅	245
双菇蛇段沙锅	246
菊花龙凤沙锅	246
沙锅参莲凤汤	247
牛蛙白果沙锅	247
蜗牛肉片沙锅	247

### 南北小吃沙锅篇

五彩沙锅汤圆	249
蜜汁山药沙锅	249
沙锅牛肉胶冻	250
甜莲鸭肉沙锅	250
枸杞头炖银耳	250
核桃甜酪沙锅	251
香甜冰镇樱桃	251
沙锅莲子桂圆	251

冰糖莲子沙锅	252
莲子银耳沙锅	252
琥珀莲心沙锅	253
龙须沙锅面条	253
沙锅鸡蛋面条	253
肉丝沙锅面条	254
沙锅红虾面条	254
沙锅肠血面条	255



沙锅鸡火烩面	256
肉末蛋饺沙锅	257
什锦沙锅蛋饺	257
珍珠沙锅饺子	258
鲍参沙锅饺子	258
翅贝沙锅饺子	259
沙锅羊肉水饺	259
百鸟朝凤沙锅	259
沙锅水饺鸭子	260
三鲜沙锅馄饨	261
肥鸡沙锅馄饨	261
肥鸭沙锅馄饨	262
沙锅鹌鹑仁粥	262
沙锅桑椹米粥	263
沙锅山楂米粥	263
沙锅生姜米粥	263
沙锅赤豆米粥	263
沙锅健脑米粥	264
沙锅参枣米粥	264
沙锅桂莲米粥	264
沙锅熟地米粥	265
沙锅苹果米粥	265
沙锅莲子米粥	265
沙锅何首乌粥	266

主要参考文献	273
--------	-----

沙锅荔枝米粥	266
沙锅葡萄虾粥	266
沙锅酸枣仁粥	266
沙锅莲志米粥	267
沙锅海参糖羹	267
沙锅百合甜羹	267
沙锅芡实枣羹	268
沙锅芡实莲羹	268
沙锅银耳合羹	268
沙锅桂圆蛋羹	269
沙锅百合蛋羹	269
沙锅桂杞椹羹	269
沙锅百合莲羹	269
沙锅红枣耳羹	270
沙锅红枣米羹	270
沙锅红枣豆羹	270
沙锅清心补羹	271
沙锅甘麦枣羹	271
沙锅木耳枣羹	271
沙锅桂圆参饮	271
沙锅鲜藕汁饮	272
沙锅荔枣蜜饯	272
沙锅桑椹蜜膏	272

# 第一部分 沙锅概述



