



北京市高等教育精品教材立项项目

# 内经 选读

烟建华 / 主编

学苑出版社

责任编辑：张世和  
封面设计：顾 华

- 中医基础理论
- 内经选读
- 方剂学
- 中医药信息检索
- 中药资源学
- 中西医结合内科学
- 中医妇科学
- 中医儿科学

ISBN 7-5077-2242-2



9 787507 722420 >

定价：22.40元

北京市高等教育精品教材立项项目

# 内 经 选 读

烟建华 主编

學苑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

内经选读/烟建华主编. —北京:学苑出版社,2004. 1

“北京市高等教育精品教材建设”立项项目

ISBN 7 - 5077 - 2242 - 2

I. 内… II. 烟… III. 内经—高等学校—教材 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 002633 号

学苑出版社出版发行

北京市丰台区南方庄 2 号院世纪星 1 号楼 3 层 100079

[http: www. book001. com](http://www.book001.com)

E - mail: [xueyuan@public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

永清印刷厂印刷

850 × 1168 16 开本 17.25 印张 400 千字

2004 年 2 月北京第 1 版 2006 年 8 月北京第 2 次印刷

印数:3000 - 5500 册 定价:22.40 元

## 编写人员名单

- 主 编** 烟建华(北京中医药大学)
- 副主编** 邱幸凡(湖北中医学院)  
苏 晶(北京中医药大学)
- 编 委** (按姓氏笔画为序)
- 王 平(湖北中医学院)
- 王 非(黑龙江中医药大学)
- 陈 刚(湖北中医学院)
- 苏 晶(北京中医药大学)
- 邱幸凡(湖北中医学院)
- 张银柱(北京中医药大学)
- 周 杰(首都医科大学)
- 金光亮(北京中医药大学)
- 贺 娟(北京中医药大学)
- 胡凤媛(宁夏医学院)
- 段延萍(首都医科大学)
- 钱会南(北京中医药大学)
- 烟建华(北京中医药大学)
- 翟双庆(北京中医药大学)
- 主 审** 王洪图(北京中医药大学)

## 编写说明

本书是北京市教育委员会组织编写的精品教材立项项目《内经》课程系列的基本教材,供高等中医药院校中医专业本科学生使用。

为适应时代发展和中医教学的要求,本教材在此前数版教材的基础上,在编写方法上进行了较大的改动:概论部分,加强了学术体系的论述和内经理论与临床思维方法的介绍;原文部分,由原篇注释解析,改为分类择要汇集原文,加以校注、解析,使学生系统掌握《内经》理论的学术渊源、丰富内涵及其思维方法,提高其中医基础理论水平。全书共分两部分:第一部分概论,主要介绍《内经》的成书时代、历代研究情况与书目,《内经》的学术体系以及理论与临床思维方法。第二部分原文导读,按《内经》理论的学术系统,分章节类集精选原文,并予以顺序编号,每节之下概述该部分基本内容、学术要点,而后依所选原文次序分别予以校注,并酌加简要按语。

本教材由各编委分工执笔撰写,其中概论部分与原文导读第一章由烟建华、金光亮撰写,第二章由苏晶、钱会南撰写,第三章由邱幸凡撰写,第四章由王平、陈刚撰写,第五章由王非、胡风媛撰写,第六章由段延萍、周杰撰写,第七章由翟双庆、贺娟撰写,第八章由钱会南、张银柱撰写。初稿写成后,由主编、副主编统一修改,并经王洪图教授主审定稿。

本教材所辑原文,《素问》部分据[明]顾从德刻本,《灵枢》部分据[明]赵府居敬堂刻本。凡与其他版本有重要出入而义理难明或疑似处,则在校注中加以说明。

由于本书从理论的系统分类选择原文编写《内经》教材,其中难免不成熟乃至不当之处,希望师生们在使用中发现问题,给以指正,以便进一步修改提高。

《内经选读》编写委员会

2003年12月

# 目 录

## 《内经》概论

第一章 《内经》其书 .....	( 1 )
第一节 成书与书名 .....	( 1 )
第二节 文本结构 .....	( 4 )
第三节 版本与流传 .....	( 9 )
第四节 历代研究与注家书目 .....	( 11 )
第五节 《黄帝内经》的历史地位与价值 .....	( 14 )
第二章 《内经》的学术体系 .....	( 17 )
第一节 结构与内涵 .....	( 17 )
第二节 形成与发展 .....	( 24 )
第三章 《内经》的思维方法 .....	( 32 )
第一节 《内经》理论的思维方法 .....	( 32 )
第二节 《内经》临床的思维方法 .....	( 37 )

## 原文导读

第一章 气·阴阳·五行 .....	( 43 )
第一节 精气学说 .....	( 43 )
第二节 阴阳学说 .....	( 48 )
第三节 五行学说 .....	( 58 )
第二章 藏象 .....	( 68 )
第一节 脏腑 .....	( 68 )
第二节 精气神 .....	( 78 )
第三节 体质 .....	( 87 )
第三章 经络 .....	( 94 )
第一节 十二经脉 .....	( 94 )
第二节 奇经八脉 .....	( 107 )
第三节 络脉 .....	( 111 )
第四章 病机 .....	( 118 )

---

第一节 病因 .....	( 118 )
第二节 发病 .....	( 127 )
第三节 病理 .....	( 133 )
第四节 传变 .....	( 148 )
第五章 病证 .....	( 155 )
第一节 病证概论 .....	( 155 )
第二节 病证举隅 .....	( 159 )
第六章 诊法 .....	( 182 )
第一节 原理、规范 .....	( 182 )
第二节 望闻问切 .....	( 191 )
第三节 审机求属 .....	( 209 )
第七章 论治 .....	( 214 )
第一节 治疗思想 .....	( 214 )
第二节 治则治法 .....	( 222 )
第三节 疗法类例 .....	( 230 )
第八章 养生 .....	( 250 )
第一节 天年寿夭 .....	( 250 )
第二节 养生理法 .....	( 256 )
主要参考书目 .....	( 268 )



## 《内经》概论

### 第一章 《内经》其书

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍，它比较全面地论述了中医学的基本理论、理论原则和学术思想，构建了中医学理论体系的框架，为中医学的发展奠定了基础。中医学发展史上出现的许多著名医家和众多医学流派，从其学术思想的继承性来说，基本上都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的。《黄帝内经》所揭示的生命活动规律及其思维方式，对当代以及未来生命科学的研究和发展也有一定的启示。因此，历代医家非常重视《内经》，尊之为“医家之宗”，是历代学习中医学的必读之书。

#### 第一节 成书与书名

##### 一、成书年代

历代不少史学家和医学家对《内经》编纂成书的时代进行了考证，一般认为《内经》虽冠名“黄帝”，但绝非黄帝时书，对其具体成书年代则有不同认识，主要有成书于战国、西汉两说。

倾向于《内经》成编于战国之说者，如明代方以智《通雅》说：“谓守其业而浸广之，《灵枢》、《素问》也，皆周末笔。”“周末”，即先秦战国时代。又如《四库全书简明目录》称：“《黄帝素问》原本残阙，王冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古，固未必然，然亦必周秦间人，传述旧闻，著之竹帛。故贯通三才，包罗万变。”清代魏荔彤《伤寒论本义·自序》也说：“轩岐之书，类春秋战国人所为，而托于上古。”

认为《内经》成编于西汉者，如明代学者郎瑛说：“《素问》文非上古，人得知之。以为即全元起所著，犹非隋唐文也。惟马迁刘向近之，又无此等义语。宋代聂吉甫云：既非三代以前文，又非东都以后语，断然以为淮南王之作。予意《鸿烈解》中，内篇文义，实似之矣，但淮南好名之士，即欲籍岐黄以成名，特不可曰述也乎。或医卜未焚，当时必有岐黄问答之书，安得文以成耳。”生活年代相当于我国清朝中叶的日本人丹波元简，力主《内经》为汉代人所撰，他在《素问识·素问解题》中云：“此书实医

经之最古者，迨圣之遗言存焉。而晋皇甫谧以下，历代医家断为黄岐所自作，此殊不然也……汉之时，凡说阴阳者，必系之黄帝。《淮南子》云：‘黄帝生阴阳。’又云：‘世俗人多尊古而贱今，故为道者，必托之于神农、黄帝，而后能入说’……此经设为黄帝岐伯之问答者，亦汉人所撰述无疑矣。方今医家，或牵合衍赘，以为三坟之一，或诋毁排斥，以为贗伪之书者，俱失焉。”

《内经》成书于西汉说最有力的论据是史籍对《黄帝内经》的著录。《黄帝内经》之名，在史籍上首见于《汉书·艺文志》，其《方技略》载有“《黄帝内经》十八卷、《外经》三十七卷，《扁鹊内经》九卷、《外经》十二卷，《白氏内经》三十八卷、《外经》三十六卷，《旁篇》二十五卷”，合为“医经七家，二百一十六卷”。《汉书·艺文志》是班固据《七略》“删其要，以备篇籍”而成。《七略》则是西汉末刘向、刘歆父子奉诏校书时撰写的我国第一部图书分类目录，其中分工校方技类书籍的是朝廷侍医李柱国。史载李柱国校勘医书的时间是在西汉成帝河平三年（公元前26年），一般认为此时应为《内经》成书的下限。就是说，西汉末成帝年间，《黄帝内经》十八卷本已成编问世。

《内经》成书时代的上限，从史料上推，《史记》可作为一个重要标志。《史记》之前的《左传》、《国语》和《战国策》等先秦史书，记载医事甚少，且未将医学与黄帝联系起来。《史记》记载了上自黄帝下迄汉武帝长达三千多年的历史，并专为战国的秦越人（扁鹊）、汉初的淳于意（仓公）两位医家作传，但未见有关《内经》之类的书名。可以推想，如果当时《内经》已经成书流传，那么遍览朝廷藏书、考察过全国各地的太史公司马迁是应该见得到的。《史记》的写成是在作者入狱（公元前99年）之后，如此推算，则《内经》汇编成书的时间当在《史记》之后、《七略》之前的西汉中后期。这一观点已为现代多数学者所接受。

此外，还有成书于东汉之说。有学者认为，晋代皇甫谧提出《素问》和《针经》即《汉书·艺文志》所载《黄帝内经》的说法是不可靠的。《素问》、《灵枢》（包括《针经》、《九卷》等名）两书名在历代正史书目一直分别使用，且卷秩浩大，有162篇，而《汉书·艺文志》之《黄帝内经》仅18卷，虽名曰“卷”，实则“卷”、“篇”相等，无“积篇为卷”之例，因而其《黄帝内经》18卷当为18篇之量，与今本《黄帝内经》相去甚远，再结合文字注引、学术发展等情况，认为今本《黄帝内经》极有可能是东汉人博采《汉书·艺文志》所著录的各种医经著作的基础上成书的（廖育群《岐黄医道》，辽宁教育出版社，1991年）。还有学者提出，基于“五德终始”论，西汉国运为土德，流行“心属土”说，东汉以火德为国运，出现了心属火说，《素问》、《灵枢》等主张心配火医籍只能出现在东汉。（田树仁，等。从刘向父子五脏配五行观谈《黄帝内经》。河南中医，1998年第18卷第3期138-139页）

## 二、作者

本书冠名“黄帝”，故旧时有人认为是黄帝所作。但从现存《内经》的内容来看，除了引用《奇恒》、《五中》、《阴阳》、《从容》、《揆度》、《脉要》、《上经》、《下经》等

《内经》成编以前的古医经著作，以及在很大程度上保留着秦汉医学文献的本来面目外，其中一部分是出自后人的增补。而且内容中还显露出许多学术观点的分歧，甚至自相矛盾之处，这就充分证明《内经》决不是出自一人的手笔，也不是一个时代、一个方域的医学成就，而是在一个相当长的时期内，众多医家们经验的总结汇编。

关于黄帝，战国秦汉时期许多旧史学家，都把他说成是古代的一个帝王。例如《辞海》说黄帝是“传说中中原各族的共同祖先。姬姓，号轩辕氏、有熊氏。少典之子。”实际上，黄帝并非一个人，它是我国原始社会末期的一个氏族，居住在我国西北方。《中国通史简编》记载：“据传说，黄帝曾居住在涿鹿（河北宣化鸡鸣山）地方的山湾里，过着往来不定迁徙无常的游牧生活。后来打败了九黎族和炎帝族，逐渐在中部地区定居下来。”到了春秋时候，这个氏族又称为“华族”，这就是中华民族的始祖，也就是汉以后所谓“汉族”的祖先。根据河南渑池县仰韶村新石器时代晚期遗址所发现的石器、骨器、陶器等文物来看，上述说法基本是正确的。

正因为黄帝氏族是华族的始祖，它的文化对华族的发展有着重要的影响，所以历代都以自己是黄帝子孙为荣，而且为了追本溯源，也常把一切文物制度，都推源到黄帝，托名为黄帝所创造。在这种情况下，当时的学者为了使自己的学说更容易为世人所接受，将其著作冠以“黄帝”以取重，也就成为一种风气。正如《淮南子》说：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者，必托之神农、黄帝而后能入说。”这就清楚地说明了当时书以“黄帝”名，仅是托名而已。

### 三、书名含义

在古典医学著作中，以“经”为书名的除《内经》外，尚有《难经》、《本草经》、《甲乙经》、《中藏经》等。“经”字的含义，陆德明《经典释文》谓：“常也，法也，径也。”指出“经”就是常道、规范的意思。医书名“经”，无非是说明本书是医学的规范，医者必须学习和遵循的意思。

“内”与“外”是相对而言的。例如《汉书·艺文志》所载书目，医经七家就有《黄帝内经》、《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》等，说明书名分内、外，并无深意。正如《医籍考》说：“犹《易》内外卦及《春秋》内外传，《庄子》内外篇，《韩非子》内外储说，以次第名焉者，不必有深意。”但也有人认为医经分内外，是据理论与临床，或理论的纯与驳而分的。例如《四库提要辨证》就认为纯者为内经，驳者为外经。近代《中医学概论》则谓《内经》是讲述医学基本知识的，《外经》是讲述医疗技术的。由于《外经》久已亡佚，因而据其内容而分内外的说法，也就无从查考。

现存《内经》，包括《素问》和《灵枢》两部分。《素问》书名的含义，解释颇不一致。林亿等《新校正》引全元起注云：“素者，本也。问者，黄帝问岐伯也。方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》。”马蔚、吴昆、张介宾等人认为，“素问”即“平素问答之书”。胡澍则谓“素者法也，……黄帝问治病之法于岐伯，故其书曰《素问》。”

上述这些解释，意义虽通，但恐非经旨。据林亿《新校正》说：“按《乾凿度》

云：‘夫有形者生于无形，故有太易、有太初、有太始、有太素。太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。’气形质具，而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素，质之始也，《素问》之名义或由此。”太易、太初、太始、太素是古人探讨天地形成的四个阶段。《素问》正是从天地宇宙宏观出发，运用精气学说和阴阳五行学说，解释和论证天人关系及人的生命活动规律和疾病发生发展过程的，确有陈源问本之意，可谓名实相符。杨上善注《内经》之书名为《黄帝内经太素》，亦或本源于此。

《灵枢》之名的含义，解释亦不同。马蒔谓：“医无入门，术难精诣……谓之曰灵枢者，正以枢为门户，阖辟所系，而灵乃至至元之称，此书之切，何以异是。”张介宾则认为“神灵之枢要，是谓灵枢。”不过，《灵枢》之名文献上首见于王冰《黄帝内经素问》中，不少学者认为王冰之所以将《针经》称为《灵枢》，可能与其崇信道教有关。正如日人丹波元简说：“今考《道藏》中，有《玉枢》、《神枢》、《灵轴》等之经，而又收入是经，则《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”羽流，指羽士，即道士的别称，此指道号启玄子王冰而言。此说有一定道理。

## 第二节 文本结构

现存的《黄帝内经》一书是古代医学论文的汇编，包括《素问》和《灵枢》两部分，各9卷81篇，共162篇。就其篇目顺序而言，《素问》的编排有其内在的规律性，基本上反映了医学理论的系统结构。不过，现存《素问》篇目顺序经过了唐代王冰的重新编次和增补，已与全元起所记载的原顺序有较大的差异，故其篇目结构主要反映了整理者王冰对其医学理论体系结构的认识。《灵枢》的篇章顺序在流传过程中的变化已不可考，其卷数多寡历代也多有不同，现存的卷次和篇目顺序与其学术系统没有明显的对应关系。就两书的内容而言，《素问》多论“医道”，进行理论的阐发，重在阴阳五行、天人相应、脏腑及其病证；《灵枢》则多讲“医术”，进行技术的传授，重在形体官窍、精气神、经络俞穴及其病证、刺灸法。在论述方法上，书中各篇多围绕一个主题从不同角度进行阐发。另外，《素问》中凡篇名有“论”者，多采用两汉时习惯的问答形式，通过黄帝与诸位臣子之间的对答，对医学问题进行讨论，而无“论”者，则非问答形式，直接论述有关内容，《灵枢》则无此区别。其中黄帝与诸臣子的问答，分别集中讨论了不同的医学问题，也可能反映了不同的学派。如黄帝与岐伯对答部分，主要讨论了医学基本理论问题；与鬼臾区的对答，主要论述了五运六气学说；与伯高的对答，主要讨论了胃肠的结构、功能及食物与治疗的配合；与少师的问对，以阴阳学说为理论核心；与少俞的问对，突出论述五味的作用；与雷公的问对，则是以黄帝为师、雷公为徒的方式，进行医学知识与理论原则的传授等。

《素问》第1~8卷计30篇（包括第1~第30篇），主要讨论阴阳五行、藏象、病机、诊法、治疗、养生等医学基本理论问题；第9~13卷计19篇（包括第31~第49篇），主要讨论病证；第14~18卷计16篇（包括第50~第65篇），主要讨论经络与刺

法理论；第 19~22 卷计 9 篇（包括第 66~第 74 篇，含第 72、第 73 两遗篇），主要讨论五运六气学说；第 23~24 卷计 7 篇（包括第 75~第 81 篇），主要为医学教育与理论上难以归类的篇章。《素问》《灵枢》各篇内容见表 1、2。

表 1 《素问》篇目主要内容与类属表

篇名	主要内容	类属
上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二	养生理论基础、原则与方法 四时养生理论与方法，治未病	养生学说
生气通天论篇第三 金匱真言论篇第四 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七	生气通天，阳气的重要性与功能，阴阳的关系 阴阳学说的运用；五行归类，季节多发病 阴阳五行学说的理论及其在医学中的应用 阴阳对立统一法则与运用，三阴三阳经脉离合 以阴阳分析脉象属性、经脉的发病情况	精气、阴阳、 五行学说
灵兰秘典论篇第八 六节藏象论篇第九 五脏生成篇第十 五脏别论篇第十一	脏腑的功能和相互关系 论天度气数，脏腑的功能及其与时令的关系 五脏相关及其与体内外组织、环境的联系 脏腑的功能特点，寸口脉诊病理	藏象学说
异方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四	地域影响疾病的发生与治法，因地制宜 治法随时代发展，精神疗法 治法与时俱进，治病原理原则，水肿病病机治法	论治学说
玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六 脉要精微论篇第十七 平人气象论篇第十八 玉机真脏论篇第十九 三部九候论篇第二十 经脉别论篇第二十一	色脉诊法 因时诊病刺治原则，十二经脉气终绝症状 诊法的原理、原则，脉诊及多种诊法应用 平人脉象特点，五脏平病死脉，虚里尺肤诊法 四时五脏平、病、真脏脉，五脏虚实、病传规律 三部九候诊脉法 影响经脉的因素，饮食精微的输布与诊脉原理	诊法学说
脏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十	五脏法四时，五脏功能特性与治疗特点 五脏生理病理及病证的诊治特点 六经血气多少，脏腑背俞，形志苦乐证治 人应天地，五行相克关系，行针方法与候气 据四时八正、虚实进行诊断、针治疾病 气候对经脉的影响，针刺补泻方法与宜忌 虚实概念、意义及其四时逆从关系 太阴阳明生理病理与四时的关系，脾不主时 阳明经脉的病证	天人相应学说

篇名	主要内容	类属
热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气厥论篇第三十七 咳嗽篇第三十八 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五 病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八 脉解篇第四十九	外感热病的概念、演变规律与治疗 五脏热病症状、色诊与针刺治疗 几种热病变证的病机、证候与治疗 阴阳、营卫、水火、经络失调引起的疾病 疟疾的因机证治 疟疾的分证与刺治方法 脏腑寒热相移之病变 咳嗽的病因、病机、证候、治疗 疼痛的病机、分证诊断, 气机失调的病因病机 腹中几种病证的病因、病机与诊治 腰痛的经脉辨证与针刺治疗 风邪的特性与所致病证 痹病的病因、发病、病机、辨证、治则 痿病的病因、病机与治疗原则 多种厥证的病因、病机、症状与治疗 几种病证的证候、病因、病机与诊治 几种奇特疾病的病因、病机、症状与治法 几种少见病症的脉象、病机与预后 以四时阴阳变化说明六经经脉病症	病证学说
刺要论篇第五十 刺齐论篇第五十一 刺禁论篇第五十二 刺志论篇第五十三 针解篇第五十四 长刺节论篇第五十五	针刺浅深的理论、原则, 针刺不当所致病症 五体针刺浅深的法度 禁刺的部位与病症, 误刺后果, 脏腑功能特性 虚实的要点与针刺补泻原则 针刺补泻的原则与方法, 九针的意义与用途 几种疾病的刺法	针刺疗法
皮部论篇第五十六 经络论篇第五十七 气穴论篇第五十八 气府论篇第五十九 骨空论篇第六十 水热穴论篇第六十一 调经论篇第六十二 缪刺论篇第六十三 四时刺逆从论篇第六十四 标本病传论篇第六十五	皮部的概念与病理意义 经络色泽变化的规律与诊断意义 三百六十五穴位的分布, 热病、水病专穴 各经脉气所发腧穴的数目与分布 骨空即腧穴, 任冲督的循行、风、水等病治 水病、热病的治疗腧穴, 因时取穴的意义 调治经脉的意义, 经脉的病因病机、与治疗 缪刺的原理与应用 顺时而刺的原理与违时而刺的危害 据标本缓急而刺的原则, 病传规律与预后	经络学说 针刺疗法
天元纪大论篇第六十六 五运行大论篇第六十七 六微旨大论篇第六十八 气交变大论篇第六十九 五常政大论篇第七十 六元正纪大论篇第七十一 刺法论篇第七十二 (遗篇) 本病论篇第七十三 (遗篇) 至真要大论篇第七十四	天地运气变化的一般规律 五运与六气的运行规律, 与人及万物的关系 天道六六之节, 地理六节气位, 运气主岁时 五运之气在气交中的太过、不及变化 五运六气主时的气象、物候变化及发病 六气司天在泉及五运值年的正常异常与治则 五运六气失常而发病的针刺方法 运气失常为病的原由 五运六气致病的证候规律、诊断与治则	五运六气 学说
著至教论篇第七十五 示从容论篇第七十六 疏五过论篇第七十七 征四失论篇第七十八 阴阳类论篇第七十九 方盛衰论篇第八十 解精微论篇第八十一	医道须知三才, 三阳并至的发病情况 举肝脾肾虚脉证, 示援物比类、从容辨析之法 陈述医生在诊治上的五种过失 陈述医生在治病中的四失 三阴三阳的意义、脉证与死期 阴阳气多少而发厥, 五脏气虚之梦, 诊有十度 泪涕与心肾神志、水火阴阳的关系	杂论

表 1-2 《灵枢》篇目主要内容表

篇名	主要内容
九针十二原第一	九针名称、形状、应用, 针刺原则与手法, 十二原穴
本输第二	论井、荣、腧、原、经、合穴的名称与位置
小针解第三	解释《九针十二原》篇针刺的各种用法
邪气脏腑病形第四	邪气中人的不同情况, 脏腑病脉病形与针刺方法
根结第五	各经根结部位、穴名, 开阖枢的作用, 因人而刺
寿夭刚柔第六	阴阳刚柔体质与寿夭的关系, 因病而刺的原则, 寒痹药熨法
官针第七	九种针具的性能与适应症, 因病而刺的多种刺法
本神第八	神的生成、分类、与五脏关系, 情志致病的症候、机理, 神在针刺中的意义
终始第九	针刺补泻原则, 针刺取效标准与不同取穴方法
经脉第十	十二经脉与十五络脉的循行、病症与针治原则
经别第十一	十二经别的循行, 阴阳表里经脉的离合与出入配合
经水第十二	以天人相应说明十二经脉气血多少、循行及因人而刺的原则
经筋第十三	十二经筋的循行、病症与治疗原则
骨度第十四	常人身形尺寸与诸部位骨骼长短、大小、宽窄, 为取穴之依据
五十营第十五	经脉之气在体内的运行规律
营气第十六	营气的形成与循行规律
脉度第十七	十二经脉与跷督任脉的长度, 五脏与七窍的关系, 跷脉的循行
营卫生会第十八	营卫的生成、运行及其与睡眠的关系, 三焦部位与功能特点
四时气第十九	四时气候对人体的影响、因时而刺, 六腑症候、病理与针治
五邪第二十	邪气入五脏的病证与治疗经穴
寒热病第二十一	几种寒热病的证治预后, 天膈五部的部位和主治, 针刺原则
癫狂第二十二	癫狂的病因、类型与针灸方法
热病第二十三	热病的证候、诊断、预后及针刺治疗的方法、穴位和禁忌
厥病第二十四	经气上逆之心痛、头痛及肠寄生虫病等的症候及刺法
病本第二十五	病证标本及标本先后的针刺原则
杂病第二十六	多种病证的症候、诊断和针治方法
周痹第二十七	周痹、众痹及其鉴别诊断, 痹病的治则
口问第二十八	病因概述, 十二奇邪走空窍之病的病因、病机及其症治
师传第二十九	察病人所恶所欲论病机、治疗, 望外形测内脏常变与盛衰
决气第三十	精、气、津、液、血、脉六气的生理、病候, 六气的后天之源

篇名	主要内容
肠胃第三十一	消化道各器官的大小、长短和部位
平人绝谷第三十二	胃肠大小、容积、功能及其对生命的意义
海论第三十三	髓海、血海、气海、水谷之海的腧穴及有余不足的症候与治则
五乱第三十四	阴阳清浊营卫之气紊乱的五种情况及其针刺治疗
胀论第三十五	胀病的分类与病因、病机、诊断、治疗
五癯津液别第三十六	津液的区别、分类及其生理、病理，水液代谢的过程与障碍
五阅五使第三十七	头面官窍与五脏的关系及其诊断意义
逆顺肥瘦第三十八	因人而刺的原理、原则，十二经脉的循行方向
血络论第三十九	刺络出血的几种情况，滞针的原理
阴阳清浊第四十	清浊之气的性质、分布与针刺方法
阴阳系日月第四十一	以天人相应论人体不同部位、经脉的阴阳属性及其针刺原则
病传第四十二	疾病传变规律与预后
淫邪发梦第四十三	梦的生成原理与诊断意义
顺气一日分为四时第四十四	病因概述，疾病日夜轻重变化的规律、原理，针刺五变之理
外揣第四十五	以外知内的诊断学原理
五变第四十六	疾病发生中体质因素的意义，五种病证的体质学基础及其外候
本脏第四十七	血气精神、脏腑的功能，脏腑的形态与病理特性，以外知内的诊断学原理
禁服第四十八	经脉之于针刺的意义，人迎、寸口脉对比诊法
五色第四十九	面部色诊的原理、方法，色脉合参察疾病间甚与传变
论勇第五十	体质与发病及疼痛耐受的关系，勇怯之士的身形特点
背腧第五十一	背部五脏俞穴的部位及灸治补泻方法
卫气第五十二	十二经脉标本部位，胸腹头胫四气街的部位、主病及针刺
论痛第五十三	不同体质对刺灸药物的不同耐受程度及原理
天年第五十四	人的胚胎生成与生长衰老过程，决定寿夭的因素
逆顺第五十五	论针刺治疗的时机
五味第五十六	食物五味分类、作用原理及其食用宜忌
水肿第五十七	水肿、肤胀、鼓胀、肠覃、石瘦的病因病机、鉴别诊断、治则
贼风第五十八	疾病发生与“因加而发”原理，祝由疗法原理
卫气失常第五十九	卫气滞于胸腹与筋骨皮肉病的诊治，年龄身形差异的病理特点
玉版第六十	论疾病早期预防、诊断、治疗，五逆的表现，针的利与害
五禁第六十一	病之五夺、五逆，刺之五禁



篇名	主要内容
动输第六十二	手太阴、足阳明、足少阴之输独动的道理,营卫受邪时的循环
五味论第六十三	五味与脏腑经络的关系及其病理意义
阴阳二十五人第六十四	体质的五行分类,二十五人的生理特点、形气特征、病邪易感性及其不同的治疗方法
五音五味篇第六十五	二十五人的病证调治方法,五音所属类型与五味五脏的关系
百病始生第六十六	疾病发生的原因、机理、传变规律,积病的病因病机、症候
行针第六十七	不同体质对针刺的不同反应
上膈第六十八	膈食症中属于下脘虫积成痛的病因、症状和疗法
忧患无言第六十九	各种发音器官的功能与病理,失音症的病因与刺治方法
寒热第七十	瘰疬的成因、诊断、治疗、预后
邪客第七十一	邪客不眠的病机、治法,营卫宗气的循行与功能,天人相应的现象,持针纵舍的意义与方法,手太阴厥阴经屈折出入的循行,手少阴经无腧穴的道理,八虚可候五脏病变
通天第七十二	阴阳太少五人的生理人格特征,因人而治的法则
官能第七十三	根据生理、病理的用针及补泻原则,治病天忌,因人施教
论疾诊尺第七十四	论诊尺肤与诊目、诊齿的方法与应用,诊妊娠与小儿病的方法
刺节真邪第七十五	五节刺法,刺五邪之法,针刺的作用原理与具体针刺方法,真气、正气、邪气关系,邪人不同部位发为不同病证
卫气行第七十六	卫气的循行与天体运行及针刺的关系
九宫八风第七十七	根据天体运行规律推知气候变化及对人的生理、病理的影响
九针论第七十八	九针的起源、命名、形状、适应症与禁忌,以五脏为中心的生理、病理及相关事物归类,六经气血多少与表里配合
岁露论第七十九	疟疾发作迟早的原因,月相与人的生理、发病关系,时令、气候与发病的关系
大惑论第八十	目、视觉与脏腑的关系,眩感、善忘等病症的病机与治疗
痈疽第八十一	痈与疽的病因、病机、鉴别,各种痈疽命名、症治、预后

### 第三节 版本与流传

《内经》是西汉时代四大医学流派中医经派的重要代表作之一。据查证,最早提到《内经》书名的是西汉刘歆的《七略》,可惜该书早已失传。现存文献中最早记载的是东汉班固的《汉书·艺文志》,该书载有“黄帝内经十八卷。”然当时既未确切指出《内经》就是《素问》和《灵枢》,也未见《素问》之名。《素问》之名,始见于东汉末年张仲景《伤寒杂病论》。张仲景在序言中说:“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》,并平脉辨证,为《伤寒杂病论》合十六卷。”其后,晋代皇