

教子圣经

培养优秀孩子 的80条实效方法

张馨○编著

——家教格言中的教子大智慧



- ◎学习现代家教格言，为孩子积攒一生的精神财富。
- ◎实践现代家教格言，帮助孩子推开未来的成才之门。

石油工业出版社

家教格言



教子圣经

培养优秀孩子 的80条实效方法

侯书照 著

——家教格言中的教子大智慧



★中国家长必读金典 送给父母的一百条经典家教
★中国孩子必读金典 送给孩子的100条成长之门

吉林出版集团

选题策划：侯书照

责任编辑：吕群 高超

封面设计：



读石油版书，获亲情馈赠

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友**免费**赠送一本好书。

培养优秀孩子的80条实效方法

——家教格言中的教子大智慧

1. 您的年龄：20岁以下☐ 20~30岁☐
30~40岁☐ 40岁以上☐
2. 您的文化程度：大专以下☐ 本科以上☐
3. 您购买本书的动因：书名、封面吸引人☐ 内容吸引人☐
版式设计吸引人☐
4. 您认为本书的内容：很好☐ 较好☐ 一般☐ 较差☐
5. 您认为本书书名反映内容的程度：很高☐ 较高☐
一般☐ 较差☐
6. 您认为本书在哪些方面存在缺陷：内容☐ 封面☐
装帧设计☐
7. 您认为本书的定价：较高☐ 适中☐ 偏低☐
8. 您对本书的综合评价

您的联系方式：

姓名

单位

邮政编码

地址

电话

手机

E-mail

回信请寄：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社

社会图书出版中心项目组

邮政编码：100011

Preface

前言



父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一课堂。家庭教育对孩子的成长与成材，有着非常重要的意义和作用。

孩子，不仅是国家的未来，更是家庭的希望。天下父母莫不望子成龙、望女成凤，然而面对孩子成长过程中的诸多问题，很多父母又深感茫然无策。

面对竞争日益激烈的社会，如何让孩子学会自立自强？如何让孩子出类拔萃？如何让孩子将来能够把握更多的发展机遇？……这些问题都是广大父母十分关注的，而要解决这些问题，则需要父母们对孩子的成长倾注大量的心血。

那么，究竟怎样才能有效地教子成材？

有关专家指出：培养出优秀的孩子需要科学的教育理念指导。因为教子成才是一项十分复杂的系统工程，它需要智慧，需要科学的“思路”。广大家长只有掌握科学的教育理念，才能“思

Preface



路”正确，少走弯“路”。

培育出优秀的孩子更需要父母掌握科学的家教方法。正确的家教方法是保障孩子成材的前提。一位哈佛大学素质教育专家指出：“每个孩子都有成为天才的潜能，只要父母教育得法，能够将其释放。”

我国明代儒学大师朱熹早就指出：“子之教在父之方，方适则子成，不适则毁。”这里所说的“方”，即科学的方法。

现代中外教育专家无不认为：没有不成材的孩子，只有家教不当的父母。如果父母的教育方法得当，则每个孩子都能够成为社会的有用之材。

为了帮助广大父母们掌握科学的家教理念和实效的教子方法，我们经过两年多的努力，在总结 10 多年科研成果的基础上，编著了本书。

我们结合中外教育专家的教育思想，全面总结了众多优秀家长的教子经验，精心提炼出 80 条凝炼着众多教育专家的教育思想和广大优秀家长家教智慧的教子格言，并对每条格言进行了生动具体的内涵阐述，并在此基础上，提出了对广大父母实用有效的家庭教育方法。

一句格言就是一条家教智慧，它引导家长走上正确的家教之路；



Preface

一句格言就是一种家教方法，它引领孩子迈向成功的人生征途。

学习这些格言中所凝结的家教智慧，可以为孩子积攒一生的精神财富；

实践这些实用的有效方法，可以帮助孩子推开未来的成功之门。

愿这本简明、有益的家教励志读物，能对广大家长培养优秀人才有所帮助，我们期盼着众多家庭实现孩子成龙、成凤的理想。

编著者

2006年9月28日



Contents

目录

目

录

一、自立与自强

※ 给孩子一片自由翱翔的蓝天/2

格言 1：自立自主教育的目的，在于激发孩子的内在力量，提高孩子的独立能力与创造能力。

※ 鼓励孩子独立思考和勇于探索/3

格言 2：培养善于独立思考的人，是父母教育孩子的目标之一。

※ 不要扼杀孩子的个性发展/4

格言 3：家长和教师都要牢记这一点——必须让孩子在自立中成长。

※ 鼓励孩子从小敢于适度冒险/7

格言 4：面对困难，应让孩子自己去解决，这样



目录

可以培养孩子自立自强的品质。

※ 不断激发孩子的上进心/8

格言 5：上进心是孩子成才的内在驱动力，父母应该不断激发孩子的上进心。

※ 父母应当只做孩子的好“顾问”/10

格言 6：替孩子做他们自己能做的事，是对他们积极性最大的打击。

※ “过度保护”是对孩子创造力的扼杀/11

格言 7：要将孩子当作成年人看待，当他跌倒时，让他自己爬起来。

※ 鼓励孩子从小勇于尝试新事物/15

格言 8：有许多事情，孩子完全可以做得很好，父母应该放心让他们去尝试。

※ 自我意识是孩子走向明天的一把心灵钥匙/18

格言 9：要让孩子明白，他所做的一切都是为了他自己的明天。

※ 让孩子自己打开知识的宝库/20

格言 10：自学能力是孩子打开知识宝库的钥匙，它能引领孩子去积极探索世界丰富的宝藏。

※ 有自主性，才有兴趣；有兴趣，才有积极性/22

格言 11：只有兴趣才能使孩子像做游戏一样地进



行学习和活动；只有兴趣才能使孩子高效率地进行学习，创造性地进行学习。

二、自信与自励

※ 要培养孩子的自信心/28

格言 1：在孩子成长的过程中，自信心的培养是父母最重要的教育内容之一。

※ 让孩子在充满自信中走向成功/32

格言 2：自信是孩子走向成功的桥梁，孩子拥有了自信就等于成功了一半。

※ 鼓励孩子表现自己的本领/36

格言 3：孩子能自己做的事情要比父母想像到的多，放手让孩子干，孩子可以从中体验到自信的快乐。

※ 鼓励孩子自己克服缺点，不断进步/40

格言 4：只有培养出孩子的自信，才能使孩子战胜缺点，走向成功。

※ 培养孩子自我激励的心理品质/42

格言 5：自我激励是无形的财富、看不见的法宝，让孩子拥有它，是对孩子人生最有力的支持。

※ 切莫损伤孩子的自尊心/43

格言 6：父母对孩子的信任和评价，对培养孩子



的自尊心有着不可估量的影响。

※ 在教育孩子自尊时也要尊重孩子/46

格言 7：尊重孩子，意味着父母要将孩子看成一个独立的个体，孩子有权利做出自己的决定。

※ 把尊重孩子的人格放在首位/49

格言 8：把孩子当朋友对待，尊重孩子的人格，才能真正得到孩子成功的回报。

三、道德与情操

※ 道德品质是成才的核心/54

格言 1：道德品质对孩子的成长和成才、塑造完美人格乃至建功立业都具有十分重要的作用。

※ 教育孩子：诚实是做人的根本/55

格言 2：要让孩子肯说真话，敢驳假话，不说谎话。

※ 坚持不懈地训练孩子良好的道德行为/57

格言 3：凡是好的态度和好的方法，都要使它变成孩子的习惯。

※ 让孩子拥有善良美好的情感/59

格言 4：一个人应当在童年就上完情感的学校——进行善良情感教育的学校。



※ 培养孩子的使命感和责任心/62

格言 5：聆听孩子的意见，采纳他们任何有价值的提议，欣赏他们帮助父母的举动，都能激发孩子的责任心与使命感。

※ 教孩子从小就学会守时守信/66

格言 6：教育孩子做守时守信的人，唯有信守诺言才能使人获得恒久的名声。

※ 塑造孩子彬彬有礼的气质/68

格言 7：讲礼貌可以让孩子们相互间培植起信任和友谊。

※ 培养孩子热爱劳动的习惯/72

格言 8：要告诉孩子：懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功对自己的嘲弄。

※ 培养孩子吃苦耐劳的品质/75

格言 9：童年和少年经受困难、挫折和磨炼，是日后成才的资本。

※ 引导孩子养成节俭朴实的习惯/78

格言 10：让孩子牢记：节俭朴实，不仅是一种良好的习惯，更是一种美德。





四、读书与求知

※ 激发孩子的阅读兴趣/82

格言 1：书籍是人类进步的阶梯，阅读是开启孩子智慧之门的金钥匙。

※ 培养孩子爱读书的若干技巧/84

格言 2：有爱读书的家长，就有爱读书的孩子。

※ 引导你的孩子读好书/85

格言 3：让孩子读好书，就等于让孩子与高尚的人对话。

※ 激发兴趣，让孩子把学习当成最大的快乐/88

格言 4：在孩子童年时期，比传授知识更重要的是培养孩子的学习兴趣。

※ 培养孩子持之以恒的学习精神/90

格言 5：孩子专注如一、持之以恒的精神，是需要从小培养的。

※ 正确的学习方法是孩子通往学习成功的金桥/91

格言 6：孩子学习好比过河，高效的学习方法好比桥和船，修好了桥、选好了船才能顺利过河。

目录



※ 保护孩子的好奇心/93

格言 7：掐掉了孩子好奇心的幼芽，等于压制了孩子求知欲的发展。

※ 要以正确的态度对待孩子的提问/96

格言 8：鼓励孩子多提问题不仅是对孩子求知欲的鼓励与满足，同时也可以教会孩子热爱知识、不耻下问。

※ 鼓励孩子勇于探索和创造/97

格言 9：打开一切科学之门的钥匙，都毫无疑问地是勤于思考、敢于疑问。

※ 让孩子养成勤于动脑思考的好习惯/100

格言 10：读书是易事，思考是难事，但两者缺一，便全无用处。

五、开智与育情

※ 抓住孩子智力发展的关键期/106

格言 1：认识孩子智力发展的关键期，掌握关键期，并切实抓住关键期，这是每一个父母都不可忽视的。

※ 激发孩子的智慧潜能必须讲究科学方法/109

格言 2：只要用对方法，即使最顽劣、智能最不



足的孩子，也是可以教好的。

※ 多给孩子提供各种学习的机会/111

格言 3：父母给孩子提供越多的学习性刺激，就越能促进孩子潜力和智能的发展。

※ 教会孩子增强记忆力的方法/112

格言 4：孩童时代是记忆力发展的黄金时代，家长切不可失去这一发展孩子记忆力的良机。

※ 给孩子插上无穷想像的翅膀/116

格言 5：想像力是心灵之花，孩子新奇的想像远远胜过成人。

※ 点燃孩子创造性思维的火花/121

格言 6：创造性的高低是智商评估中的核心，培养孩子的创造力是提高孩子智商过程中既复杂又重要的工作。

※ 给孩子以良好的性情陶冶/123

格言 7：不仅要给孩子以物质营养，也要为孩子多提供精神食粮。

※ 培养情商：唤醒孩子心中的“巨人”/125

格言 8：妨碍孩子充分发挥他们智慧潜能的是情绪因素。

※ 高情商孩子的培养源于家庭/126

格言 9：情商在社会中的作用不是智力所能替代



的，父母要成为孩子适当的情感教练。

※ 让孩子经受生活的磨炼/130

格言 10：生活中的磨炼是培养孩子情商的最好学校。

※ 在挫折中磨炼孩子的意志/132

格言 11：不经风雨，怎见彩虹？挫折是孩子成长的必修课。

六、交往与友情

※ 在与孩子交流中，家长要表露出一片爱心/136

格言 1：父母与孩子沟通交流的标准只有一个，那就是能不能做到心与心的对话。

※ 目光是与孩子交流的一种好方式/138

格言 2：孩子可以从父母的眼中看到一切，父母的目光可以给他信心，也会让他灰心。

※ 利用“便条”与孩子交流/140

格言 3：说服孩子有时不需要语言，关爱孩子有时无声更胜有声。

※ 正确引导孩子交朋友/143

格言 4：没有朋友的孩子，心灵的成长是不健全的。



目录

※ 指导孩子学会竞争，学会合作/145

格言 5：孩子之间，既是学习上的伙伴，又是互敬互爱的兄弟姐妹。

※ 引导孩子做一个落落大方的小主人/148

格言 6：如何待客是反映孩子内心世界的一面镜子，父母应给予重视，切莫以为这只是大人的事情。

※ 教孩子正确处理与小朋友的冲突/151

格言 7：孩子们之间很容易发生冲突，产生矛盾，此时教育自己的孩子最需要的是讲道理而不是纵容。

※ 正确看待孩子与异性的交往/154

格言 8：青春期孩子的交往通常是凭直觉的，对这样纯洁的友谊，父母应该尊重与爱护。

※ 对孩子早恋要正确疏导/156

格言 9：大禹治水靠的是疏而不是堵，解决孩子早恋需要的是引导而不是压制。

七、健体与强心

※ 让孩子有一个健康的体魄/160

格言 1：健康是孩子智慧发展的必要条件，而弱弱的身体则会使孩子难以成才。