

农村幼儿园的 设备和活动



中华人民共和国教育部幼儿教育处著

通俗读物出版社

目 录

农村幼儿园的設備.....	2
农村幼儿园的活动.....	9
一、幼儿园有哪些活动	10
二、怎样安排幼儿园的活动	13
(一)规定作息時間，严格遵守	13
(二)合理地安排各种活动	18
附录:	
一、介紹几种利用自然物制作的玩具.....	26
二、介紹几种利用廢物制作的玩具	29

农村幼儿园的設備

幼儿园是給三岁到六岁孩子进行教育的固定場所，所以幼儿园一定要有房屋、場地，以及桌椅等設備。但是目前我国农村，还没有力量供給足够的設備。这就要求我們幼儿教育工作者多动脑筋，多發揮創造性，根据目前农村的力量，想办法来初步滿足幼儿园的需要，然后随着农村經濟情况的变化，再逐漸充实。

根据目前农村的力量，幼儿园应当有哪些設備呢？这些設備应当是怎样的呢？下面談的就是这些問題。

一、房屋。幼儿园里最主要的是活动室。目前农村幼儿园一般各只有一个班，所以只要有一間比較大的房間作为活动室就够了。如果孩子在幼儿园吃飯，还應該有一間厨房。設立这种活动室，可以借用民房、祠堂、廢庙宇，也可以借用小学校、乡人民委员会、合作社等的多余房間。

在選擇房間的时候，要注意符合下面几点要求：

1. 环境安靜、清洁，离集市和糞堆远。集市上，人畜多，声音嘈杂，不能让孩子们安靜地作业和游戏；糞堆招引蒼蝇，容易傳染疾病，所以应当离得远些。

2. 周圍要有比較大的空地，給孩子們活动。空地上最好不要有井；如果有井，上面要有重的井盖，以保障孩子们安全。为了使新入园的孩子不向外跑，在場地周圍，可以用树

枝或竹子圈起来。

3. 房間要寬敞、干燥；空气要流通；光綫要充足。如果没有寬敞的房間，可以把几个小間打通成为一个大間；并多开上几扇窗戶。如果墙壁上不能开窗，可以开在屋頂上。

二、場地。場地空气新鮮，阳光充足，是鍛炼孩子身体的好地方。天气暖和的时候，可以組織孩子在場地上进行作业和游戏；就是在天气寒冷的时候，也可以让孩子每天有三四小时的戶外活动。为了便于活动，最好让場地和活动室連在一起；如果没有这个条件，可以在幼儿园附近找一块空地来利用。

場地上最好有大树，这样，孩子們夏天作戶外活动，就不会晒着太阳了。如果場子上没有大树，可以用竹子、树枝或芦苇等当地出产的东西搭个凉棚。

为了使孩子能够玩沙土游戏，可以在树蔭底下或凉棚里挖一个沙坑，或放一个沙箱。

場地的圍牆上和凉棚旁边，多种些絲瓜、扁豆、牽牛花等攀生植物，这一方面可以遮蔭，一方面又可以使場地美化，培养孩子的审美观念。只要不影响孩子活动，可以开辟菜畦和花池，教孩子种些菜蔬和花卉，不过菜蔬和花卉頂好挑容易生长的，和不太需要人来照顧的。种菜和种花的劳动，主要应该由教师負責；孩子只是把花籽和菜籽撒在土地上，澆澆水。教孩子种植，可以培养他們爱劳动的习惯，也可以使孩子認識植物的生长过程，丰富农业知識，培养对自然界的感情。如果在場地上开辟菜畦有困难，也可以在附近空地上开辟。

三、桌椅。孩子們在一天的活動中，使用桌椅的時間很多，因此，桌椅的高低要適合孩子的身材，才不會影響他們的正常發育。桌子，一般可以四個人到六個人合用一張。大班的孩子也可以用雙人桌。每個孩子應該有一把椅子。三歲到六歲的孩子，身材高低不一樣，因此幼兒園的桌椅一般按照尺寸分為三種。下面是各種桌椅的尺寸表：（注）

椅 子	大 班 (六歲)	中 班 (五歲)	小 班 (三四歲)
由地面到座位的高度	9 寸	8 寸 4 分	7 寸 8 分
座位深度	8 寸 7 分	8 寸 1 分	7 寸 5 分
座位前邊的寬度	9 寸 3 分	8 寸 7 分	7 寸 8 分
座位後邊的寬度	8 寸 7 分	8 寸 4 分	8 寸 1 分
椅背高度（從座位到椅背的頂）	1 尺 2 分	9 寸	8 寸 4 分
椅背的斜度	9 分	9 分	9 分
桌 子	大 班	中 班	小 班
高 度	1 尺 7 寸 4 分	1 尺 6 寸 2 分	1 尺 5 寸
闊 度	2 尺 1 寸 3 分	2 尺 1 寸	1 尺 9 寸 2 分
長 度	3 尺 3 寸 6 分	3 尺 3 寸 6 分	3 尺 3 寸 6 分

〔注一〕 此地尺寸僅供參考。

〔注二〕 雙人桌的闊度為 1 尺 6 寸 5 分。

一個適合孩子身材的椅子，座位的高度應當等於孩子的小腿彎到腳跟的長度，這樣，當孩子在靠着椅背坐的時候，兩隻腳能夠平放在地面上。桌子的高度，要使得孩子坐在椅子上作業和進餐的時候，一點不要駝背。桌子的長度要使兩

个孩子并肩坐而不挤。这样的桌椅就适合孩子用了。

桌椅可以用当地出产的材料来做。如南方产竹，可以用竹子做；北方产木材，就可以用木材做。要是还没有力量添置桌椅，那末可以利用旧木料做桌子架，用光滑的木板或洗干净的门板做桌面。另外，成年人坐的长条凳子，垫高一些也可以给孩子当桌子。椅子可以用小竹凳或小木凳来代替。这些器具，如果是由家长自备，要告诉家长按照孩子的身材高低来准备。

四、午睡设备。在吃过午饭以后，必须给孩子们一小时半到二小时的午睡时间。离家近的孩子可以回家去睡；离家远的孩子就要睡在幼儿园里，因此幼儿园要有午睡设备。北方的房屋里一般都有炕，可以给孩子们午睡。南方没有炕，可以把几张桌子拼起来，或者把木板（如门板）架在板凳上，当作床铺，再用稻草做成席子或厚垫子铺在上面。天冷可以铺厚垫子，天热可以铺席子。午睡盖的被子，可以由小孩从家里带来；棉袄、毯子等也都可以当被盖。

五、玩具架、教具架。有了玩具架，孩子的玩具就有地方放了；有了教具架，教师的教具也有地方放了。所以，玩具架和教具架都是需要的。

这两种架子，除了可以利用旧书架之类来充当以外，还可以用砖块、木板、竹片等材料搭成，放在活动室的墙边或墙角。在活动室的墙上钉两个三角架，上面放一块板，也是一个很好的玩具架。玩具架的架面只能比孩子高出一头，如果太高，孩子们整理玩具就不方便了。教具架就不妨高一点。

孩子們玩過玩具，教師要教他們自己整理好，這樣可以培養孩子們愛勞動、好整潔、愛護玩具、做事有始有終的好習慣。

六、體育運動器具。體育運動器具是用來練習走、跳、跑、爬、投擲等基本動作的，如攀登架、跳高架、體操凳、木環等都是。這些器具如果都添置起來，花錢就會太多，我們可以利用自然條件來代替。這樣不僅可以達到練習的目的，還可以增加孩子的興趣。

在农村中有可以利用的自然条件，例如：

1. 土坡。不太高也不太陡的小土坡，可以用来练习走和跑。坡高不要超过四市尺半，坡长最少要有两市丈。

在小山坡的阶梯上走上走下，也能够练习走的动作。但是要注意，不要使孩子走得太高，象小班的孩子，最多只能走四级。

2. 树木。比如，在两根有一定距离的树干上，系上一根绳子，绳子离地面十二市寸到十五市寸高，上面挂些小玩具，如小铃铛之类。玩的时候，教孩子从绳子下面爬过去（地上要垫上草垫或席子），不许碰到玩具。这样就可以使孩子们练习了爬的动作。把绳子挂高些，让孩子跳起来，用手碰一碰小玩具，这样可以练习跳的动作。

在树干上挂一个圆圈或篮子，可以教孩子把球投进去，这样可以练习投掷动作。圆圈或篮子的直径最好是一市尺，挂在离地四市尺到五市尺高的地方。

选择自然条件，要注意地带安全，同时还要规定活动范围，不要让孩子跑得太远。

另外还有一些运动器具，花钱不多，也可以自己制造。如跳绳用的绳子、用布缝的沙袋和布球，还有铁环、木环、竹环、套圈、纸球等，都可以自己做。环的高度要和孩子的腰齐，环宽一市寸。孩子推着环子跑，能够练习跑的动作。

七、玩具。玩具是孩子的伴侣，在游戏中尤其少不了。我们在选择玩具的时候，应当注意下面一些要求：

1. 安全。不要给孩子玩有危险性的玩具。竹刀木枪之类，孩子玩起来容易动武；破口瓶子和薄铁皮制的玩具容易割伤手指。这类玩具不要给孩子玩。

2. 能洗能晒。玩具常常玩，容易脏，所以应当用能洗的，或者能够经常在太阳下晒的。象用糖制成的玩具，不但不能洗晒，还容易被孩子放到嘴里去，这样玩具很不卫生，就不要给孩子玩。

3. 结实耐久。容易坏的玩具很不经济，而且容易养成孩子喜欢弄坏东西的习惯。同时，玩具坏了，也会使孩子不愉快。所以，最好选择结实的玩具。

4. 能活动、变化多、有启发作用。这样的玩具能够引起孩子的兴趣，也能起到教育作用。象娃娃的衣服，最好是能脱能穿的；车子的轮子最好是能转动的；动物最好是有大有小的。如果玩具不能活动，或者变化少，孩子只能在初见的时候喜欢，很快就会失掉兴趣。

给小孩玩的玩具，颜色要鲜艳。还有一点要注意，就是同样的玩具要多一些，因为小孩的模仿性强，看到别人拿什么，自己也要拿什么。同样的玩具多了，就能够满足小孩的这种要求。

这些玩具可以提倡由教师和孩子自己做，也可以由家长做。比方，請会木工的家长做一些木陀螺、小帆船、娃娃床等，請孩子的媽媽利用碎布做些娃娃和衣服、帽子等，还可以动员小学生、少年先锋队队员做些玩具送给幼儿园的小朋友，作为礼品。

教师和孩子自制玩具，有两种不花钱的材料可以利用。一种是自然物，如：石子、泥土、沙子、蚌壳、松果、稻草、麦秸、高粱梗、桃核、树叶、树枝、花草等。另一种是废物，如：小瓶、小罐、糖纸、旧纸盒、小木板、小木块、小竹条、碎布、废纸、火柴匣等。（做法参看附录）

八、清洁卫生用具。有了清洁卫生用具，才能培养孩子清洁卫生的习惯。如有了洗脸设备，孩子手脏了，教他洗手，就可以养成洗手的习惯。每个孩子有自己的杯子，就可以培养成孩子用自己杯子喝水的习惯。现在有些幼儿园只有一两个脸盆，许多孩子合用。这是很不卫生的。假使其中有一个孩子有传染病，就可能把病传染给很多孩子。如果每人用一个盆子呢，花钱又太多了。北京郊区平房乡的远大农业生产合作社幼儿园，在木桶安上龙头，给孩子们用来洗手和洗脸，这是很好的，不但经济，也很卫生。象这样的桶，一班只要有一个就够了。桶可以用木料或洋铁皮来制造；桶高约一市尺半，桶上直径约一市尺，上面有盖，边上装两三个龙头。如果不用龙头，用木塞也可以。有些产竹地区，可以用粗竹竿引水给孩子冲手洗脸。上海郊区有个幼儿园，利用旧茶桶放水，龙头上套着竹竿，竹竿上开些小洞，龙头一开，水就从洞里流出来了。这样可以供六七个小孩同时洗手。

喝水壺的式樣和洗臉水壺相同，只是小些，裝兩個龍頭就夠了。水壺用瓷的或瓦的都可以，但是都必須有蓋，以防髒東西掉進去。

每個孩子應當有自己的毛巾（或布）和自己的杯子。毛巾和杯子應該由家長自備，同時最少每天要清洗一次。

九、廁所。安全和清潔的廁所也是幼兒園的必要設備。有些農村幼兒園用很深的大缸，上面架兩塊木板，給孩子當廁所用，這是非常危險的，孩子一不小心，就會發生事故。最好是在地上挖幾個不太深的坑，上面加上釘死的木板，這樣比較安全。坑位要多一些，免得孩子上廁所的時候擁擠。

農村幼兒園的活動

辦理農村幼兒園的目的，是對三歲至六歲的孩子進行教育，以保證做母親的農業生產合作社社員積極地、安心地參加農業生產。同時，幼兒園的教育任務還要培養幼兒全面發展，為入小學做好準備。

幼兒園首先要培養孩子成為健康、活潑、愉快、愛清潔整齊、品質優良的兒童。同時，幼兒園也要給孩子一些他們能夠接受的知識和技能，發展他們的語言，並使他們會講故事、會唱歌、會跳舞、會畫圖、會剪貼等。

要完成這些任務，一方面要求老師注意各方面的教育，一方面要求老師合理地安排幼兒園的活動。這兒，只談一談幼兒園通過哪些活動對孩子進行教育和怎樣安排幼兒園的活

劲才对孩子有利。

一、幼儿园有哪些活动

幼儿园的主要活动有以下几方面：

一、日常生活。人人每天都要洗脸、吃饭、睡觉。幼儿园的孩子也是这样，而且次数或时间还要比大人多一些。

譬如吃饭，孩子饭量小，每顿吃得少，但是活动多，还要长个子。因此，孩子就不能象有的大人那样每天吃两顿饭，而是要每天至少吃三顿；两顿之间最多相隔四小时。又譬如睡觉，孩子年龄小，又爱活动，精神花费得很多。所以，他们只是晚上睡得好还不行，一定还要在中午睡一次觉，这样，他们下午才有精神，才不爱闹脾气。再譬如，孩子整天玩耍，常会弄脏手和脸，需要多洗几次。

农村幼儿园的老师应该重视孩子的日常生活，为孩子的身体健康努力创造条件。例如，为了使孩子能午睡，应当为孩子准备午睡的地方，同时应当向家长说明午睡的好处，让一些家离幼儿园比较近的孩子在家里午睡等。又如为了使孩子得到一定的营养，可以给孩子吃些当地比较多的蔬菜（如白菜、萝卜等）。

二、作业。在幼儿园里，要用一定的专门的时间对全班孩子进行各种教育。这就叫做作业。

幼儿园的作业有五种：体操、语言和认识环境、计算、音乐、美工。在作业中，老师有计划、有步骤地教给孩子一些他们容易了解的知識，培养他们某些能力，并使他们慢慢

地学会。所以，作业是幼儿园活动的一个重要方面。

三、游戏和散步。在作业以外的时间里，孩子应该游戏和散步。现在分开来谈。

1. 游戏：孩子很喜欢游戏。游戏也有很大的教育意义，因为孩子在游戏的时候，不但心情愉快，还能锻炼身体。在游戏中，孩子要接触各种玩具，要回想所知道的事情，并将它们说出来或表现出来，有时还加上自己的想法；这样，就加深和丰富了他们的知识，发展了他们的说话能力，并发挥了他们的想象力和创造力。另外，在游戏中，老师会比平常更容易看出每个孩子的性格和品质，能够更方便、更好地向他们进行道德教育，培养他们的优良品质。所以，在每天的活动中，我们安排了比较长的游戏时间，而游戏也就成了幼儿园活动的主要部分。

幼儿园有各种各样的游戏：有一个人就能玩的游戏（象拍皮球、跳绳），也有要几个人才能玩的游戏（象玩棋子、跳皮筋）；有比较费体力的游戏（象“老鹰捉小鸡”“猫捉老鼠”），也有比较费脑筋的安静的游戏（象“猜猜这是什么”）；有要老师教的游戏（象“抢红旗”），也有孩子自己想出来的游戏（象“开合作社”“玩娃娃家”“学种田”等）；另外，还有用沙和木头来玩的游戏和音乐游戏。

在这方面，农村是有很好的条件的。先拿游戏的地方来说吧，农村里的大场地、树林、小山、小坡、小溪等都是孩子最喜爱的地方，做起游戏来也很方便。再拿游戏材料来说，农村里满山遍地的野花、野草、树叶、高粱秆、稻草、麦秆和没有毒的小野果子、松塔等，都是可以用来做游戏

的好东西。另外，农村还有很多很好的游戏，象捞鱼、鑽桥、卖鑽、卖羊等。所以，农村幼儿园的老师应该很好地利用当地的条件，带领孩子愉快地做游戏，并注意孩子在游戏中的表现，利用游戏来教育他们。

2.散步：孩子喜欢在幼儿园中游戏，也喜欢到园外去玩耍。屋外新鲜的空气、充足的阳光，对孩子的身体很有好处。

在散步的时候，可以看农民伯伯怎样在田里劳动，也可以看庄稼是怎样生长的；可以采些野花编成花圈、项圈，也可以摘些野草、树叶做玩具；可以看一看蜜蜂怎样采蜜，也可以捉些蝴蝶、蜻蜓、蚱蜢、纺织娘、金铃子养在笼子里；可以到河边拾些漂亮的小石子，也可以看钓鱼或者捞些蝌蚪；可以在幼儿园的菜地里浇水、捉虫，或者喂自己养的鸡、鸭，也可以看一看合作社的养鱼池、鸭棚、猪圈、牛棚、羊圈等；可以讲故事，也可以唱歌、跳舞、做游戏……。

在这方面，农村也有很好的条件：田野上、草地上、树林里、小河边，都是孩子喜爱去的地方。美丽的蝴蝶、五颜六色的野花、不同叫声的小鸟和小虫、成群的牛羊、一片片的田地、一处处的草堆、高高的麻地、雪白的棉田等，都是使孩子发生兴趣的东西。

所以，老师应该根据孩子的年龄和需要，很好地利用当地的条件，选择适当的季节和天气，带领他们在散步的时间里进行活动。

四、劳动：孩子很喜欢做事，老师要有计划地让孩子做些事情。这样，一方面能使孩子在劳动中得到更多的知识和

操作能力，一方面能使他們養成愛勞動的好品質。

不過，幼兒園的孩子年齡很小，體力不夠，興趣跟大人不同，所以不是隨便什麼事都可以叫他們做，而只能教他們做些他們能夠做的事。比方說，教他們種些容易長的花，讓他們天天去照顧；託比較大的孩子搞一個小菜園，種一些當地比較多的、容易生長的、成熟得比較早的菜蔬，使他們在照顧花和菜的時候，學會下種、澆水、捉蟲、拔草、收穫等工作。另外，孩子每天要輪流做值日，也就是收拾桌子，分發作業時候要用的東西（象：圖畫作業時候要用的紙和筆，泥工作業時候要用的濕泥等），開飯時候要用的碗筷等。有時候，還可以要孩子洗洗玩具和娃娃的小衣服。

總之，幼兒園的活動很多。只要老師很好地安排，孩子們一定是愉快的。

二、怎樣安排幼兒園的活動

幼兒園的活動很多，內容很豐富。但是，我們不能每天進行所有的活動，也不能今天多安排一些活動，明天少安排一些活動，而是要按照以下兩點，把活動安排得真正妥當和正確。

（一）規定作息時間，嚴格遵守

我們知道，孩子的飲食起居和活動如果沒有一定的時間，會影響身體健康。所以，幼兒園的老師一定要把幼兒園的活動安排得有次序、有條理，並且天天照着規定的順序去

做。

一般來說，幼兒園一日的活動順序是这样的：

1. 來園：早晨是孩子來幼兒園的時候。在這個時間里，老師應該做好了一天的准备工作，在場地上或活動室里等待孩子，迎接孩子。向孩子問早，並要他們對老師問早。檢查他們的臉、耳朵、頸、手和衣服是不是清潔，如果不清潔的話，就帶他們去洗一洗，提醒他們以後要注意清潔。看看他們帶了手帕沒有。注意他們的精神怎樣；如果發現有的孩子精神和平日不同，就要問問他是不是哪兒不舒服；有條件的話，要替他量體溫；如果有病，就送他回家，或者帶他去看病。

然後，讓孩子拿着玩具遊戲，並帶他們做些比較安靜的活動。因為安靜的活動不會使孩子疲累，也就不會使他們吃不下早飯或者沒有精神做作业。這種活動內容很多，例如：看圖書、做安靜的小遊戲、看園里的花草、給花和菜澆水、在園里的菜地里捉蟲、照顧小動物（譬如，養了小雞或小魚，就可以喂小雞吃食，或者替魚換水）等。

這段活動的時間大約是一小時。

2. 早操和早飯：等到規定做早操的時間，孩子差不多到齊了。這時候，老師要帶領孩子做早操。

小班、中班、大班的孩子的早操內容和時間都不同。小班孩子不做早操，只在屋外做遊戲，時間大約是三分鐘。中班孩子做四五分鐘的早操，大班孩子做五六分鐘，操節不要多過六節。

做完早操後，如果孩子在幼兒園吃早飯，就洗手，準備

吃早飯。早飯只要用二十分鐘就够了，吃完以后休息十分鐘上作业。如果孩子不在幼儿园吃早飯，就在早操后休息十分鐘（上厕所，洗手），准备做作业。

3.作业：作业是全班孩子在一起做的。小班孩子每天做一次作业，时间是十到十五分钟。中班和大班孩子每天有两次作业，第一次作业时间是二十到二十五分钟，第二次作业时间是十五到二十分钟。做完第一次作业后，休息八到十分钟再做第二次。

4.游戏和散步：做完作业后是游戏和散步的时间。这段时间大约有一个半小时到两个小时左右。

游戏应该在屋外进行：夏天，在蔭凉的地方；冬天和春天可以在阳光下。

在这段比較长的时间里，老师可以組織几种活动，也要让孩子自己活动。要让孩子感到很大的兴趣，又不觉得劳累。

5.午飯和午睡：中午，是孩子吃午飯的时间。吃完午飯后，应该睡一觉（小孩子睡两小时，比較大的孩子睡一个半小时）。

6.游戏和散步：午睡以后一直到回家为止，都是游戏和散步的时间。在这个时间里，如果有条件的話，可以给孩子吃一次点心。点心的份量不要多，几片馒头干，一段玉蜀黍，几个菱角，半个山芋都可以。

7.回家：傍晚，孩子在幼儿园里快乐地过了一天，高高兴兴地回家去。

这就是幼儿园一天的活动顺序。

知道了幼儿园的一般活动顺序后，幼儿园的老师应当根据本园的具体情况，规定孩子来园、作业、吃饭、睡觉等活动的時間。关于这一点，我們有以下几点意見：

(1) 先考虑一下你那个幼儿园的孩子的父母什么时候上工和下工。然后，根据家长上工和下工的时间，想一想孩子早上什么时候来园最合适，下午什么时候回家最合适。这样就可以根据实际情况，訂出比較合乎需要的来园时间和离园時間。

一般的幼儿园是早上七点半鐘来园，下午六點鐘离园。农村的同志上工比較早，幼儿园孩子来园的时间可能要早些。

(2) 其次，考虑一下孩子吃饭的情况。也就是考虑一下孩子是在家吃饭合适呢，还是在幼儿园里吃饭比較合适。是三顿饭都在幼儿园吃呢，还是只在幼儿园吃一顿午饭。

这样，如果在幼儿园吃饭，就根据前面所說的每顿饭所需要的时间，訂出吃饭的时间。如果不在幼儿园吃饭，就想一想：孩子的家离幼儿园大概有多远（离得最近的和离得最远的各有多远，哪一种多）？孩子需要多久才能从幼儿园走到家里？到家后要等多久才能吃饭？想好之后，把孩子回去吃饭需要的時間計算一下，訂出孩子回家吃饭的时间，和孩子下午来园的时间。

孩子一般需要半小时的吃饭时间。飯前飯后稍微休息几分钟。

(3) 計算好了孩子什么时候可以吃完午饭或者在家里吃完饭，什么时候能够回到幼儿园来，接下来就可以在吃完