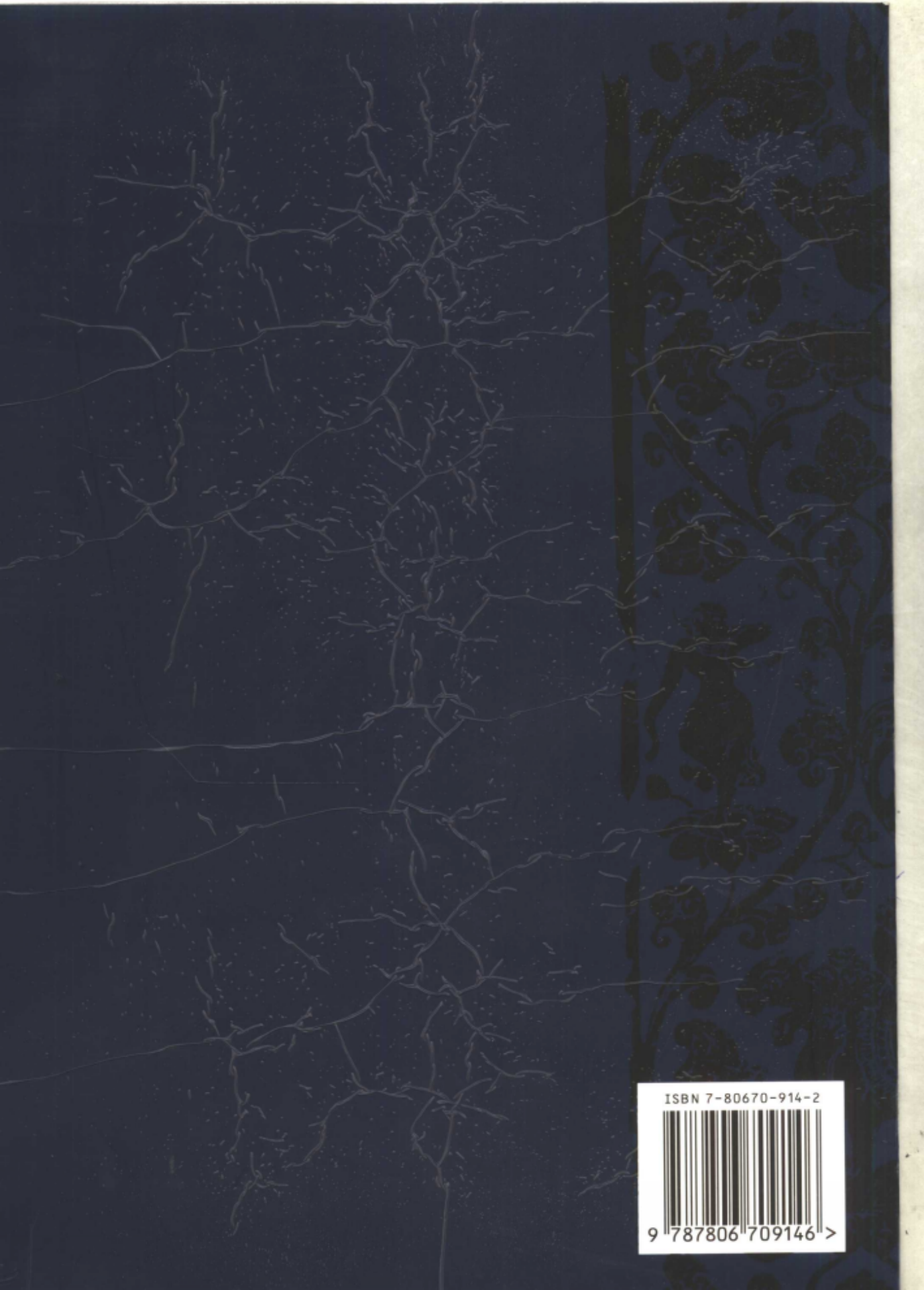


草书卷

碑林墨宝集赏





ISBN 7-80670-914-2



9 787806 709146 >

草书卷

碑林墨宝集赏



**图书在版编目 (C I P) 数据**

碑林墨宝集赏 / 张钧编. —西安: 西安地图出版社,  
2006. 2  
ISBN 7-80670-914-2

I. 碑... II. 张... III. 汉字—碑帖—中国—古代  
IV. J292. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第010676号

**碑林墨宝集赏**

张钧 编

西安地图出版社发行出版

(西安市友谊东路334号 邮政编码: 710054)

碑林专销 西安地图出版社印刷厂印刷

787毫米×1092毫米 1/16开本 57印张

2006年3月第1版 2006年3月第1次印刷

印数: 00001~10000

ISBN 7-80670-914-2/G·331

---

(全套4册) 定价: 145.00元

## 总 前 言

中国书法源远流长，文物宝藏非常丰富。历代书法名家的藏石，以其出色的书法艺术成为中国书法艺术史中每一个辉煌的篇章，为后人留下了丰富而宝贵的文化遗产，并以其独特的魅力，屹立于世界民族文化之林。为了广大书法爱好者能够更清楚、更完整地欣赏到古代书法艺术，此书将碑林历代书法艺术家的代表作品影印出来，并尽可能地增加解释，按字体分类，以供大家临摹、欣赏。

## 前 言

选辑草书，首选唐代大书法家怀素《千字文》，怀素三帖《东陵圣母帖》《律公帖》《藏真帖》，唐代大书法家被时人称为「张颠」张旭的作品《断千字文》、《肚痛帖》，智永禅师书《真草千字文》，明代书法家祝允明《乐志论》和朱镡《草诀百韵歌》，近代草书名家于右任书《正气歌》。这些名家草书堪称精品，在推动草书的发展上都很有建树。

# 目 录

- 一 怀素《千字文》…………… (一一—四六)
- 二 怀素三帖：《东陵圣母帖》《律公帖》《藏真帖》…………… (四七—六七)
- 三 张旭《断千字文》…………… (六八—八七)
- 四 张旭《肚痛帖》…………… (八八—九〇)
- 五 智永真《草千字文》…………… (九一—一四六)
- 六 朱敬《草诀百韵歌》…………… (一四七—一八三)
- 七 允明《乐志论》…………… (一八四—二一七)
- 八 于佑任《正气歌》…………… (二一八—二三三)

## （一）怀素《千字文》

怀素《千字文》石为长方形，共两块，各高七十一厘米，宽一三五厘米，两面刻字，刻于明成化六年（公元一四七〇年），碑文内容为千字文。怀素是唐代杰出的书法家，擅长草书，其书法如骤雨旋风，飞动圆转，随手万变，而法度具备。历代书评家认为他的书法继承张旭而有所发展，称其为「以狂继颠，谁曰不可」，「颠张狂素」逐成书法史上的名言。

怀素（公元七二五—七八五年），僧字藏真，俗姓钱，长沙人。怀素为后人留下的不只是书法艺术，还有他勤学苦练的轶话。「尝于故里种芭蕉万余株，以供挥洒」，「用芭蕉叶来练字不足，乃漆一方板，书之再三，盘板皆穿。」如此刻苦自励勤奋好学，足可为我们做楷模。

### 《怀素千字文》释文：

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张 寒来暑往 秋收冬藏 闰余成岁 律吕调阳  
云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈 剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜  
海咸河淡 鳞潜羽翔 龙师火帝 鸟官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位让国 有虞陶唐  
吊民伐罪 周发殷汤 坐朝问道 垂拱平章 爱育黎首 臣伏戎羌 遐迩一体 率宾归王  
鸣凤在竹 白驹食场 化被草木 赖及万方 盖此身发 四大五常 恭惟鞠养 岂敢毁伤  
女慕贞洁 男效才良 知过必改 得能莫忘 罔谈彼短 靡恃己长 信使可覆 器欲难量



墨悲丝染 诗赞羔羊 景行维贤 克念作圣 德建名立 形端表正 空谷传声 虚堂习听  
祸因恶积 福缘善庆 尺璧非宝 寸阴是竞 资父事君 曰严与敬 孝当竭力 忠则尽命  
临深履薄 夙兴温清 似兰斯馨 如松之盛 川流不息 渊澄取映 容止若思 言辞安定  
笃初诚美 慎终宜令 荣业所基 籍甚无竟 学优登仕 摄职从政 存以甘棠 去而益咏  
乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随 外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿  
孔怀兄弟 同气连枝 交友投分 切磨箴规 仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏  
性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移 坚持雅操 好爵自縻 都邑华夏 东西二京  
背邱面洛 浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊 图画禽兽 画彩仙灵 丙舍旁启 甲帐对楹  
肆筵设席 鼓瑟吹笙 升阶纳陛 弁转疑星 右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英  
杜稿钟隶 漆书壁经 府罗将相 路侠槐卿 户封八县 家给千兵 高冠陪辇 驱毂振纓  
世禄侈富 车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭 盘溪伊尹 佐时阿衡 奄宅曲阜 微旦孰营  
桓公匡合 济弱扶倾 绮回汉惠 说感武丁 俊义密勿 多士实宁 晋楚更霸 赵魏困横  
假途灭虢 践土会盟 何遵约法 韩弊烦刑 起翦颇牧 用军最精 宣威沙漠 驰誉丹青  
九州禹迹 百郡秦并 岳宗泰岱 禅主云亭 雁门紫塞 鸡田赤诚 昆池碣石 钜野洞庭  
旷远绵邈 岩岫杳冥 治本于农 务兹稼穡 俶载南亩 我艺黍稷 税熟贡新 劝赏黜陟  
孟轲敦素 史鱼秉直 庶几中庸 劳谦谨敕 聆音察理 鉴貌辨色 貽厥嘉猷 勉其祗植  
省躬讥诫 宠增抗极 殆辱近耻 林皋幸即 两疏见机 解组谁逼 索居闲处 沉默寂寥

求古寻论 散虑逍遥 欣奏累遣 戚谢欢招 渠荷的历 园莽抽条 枇杷晚翠 梧桐蚤凋  
陈根委翳 落叶飘摇 游鷗独运 凌摩绛霄 耽读玩市 寓目囊箱 易轡攸畏 属耳垣墙  
具膳餐饭 适口充肠 饱饫烹宰 饥厌糟糠 亲戚故旧 老少异粮 妾御绩纺 侍巾帷房  
纨扇圆洁 银烛炜煌 昼眠夕寐 蓝笋象床 弦歌酒宴 接杯举殇 矫手顿足 悦豫且康  
嫡后嗣续 祭祀烝尝 稽顙再拜 悚惧恐惶 笈牒简要 顾答审详 骸垢想浴 执热愿凉  
驴骡犍特 骇跃超骧 诛斩贼盗 捕获叛亡 布射僚丸 嵇琴阮箫 恬笔伦纸 钧巧任钓  
释纷利俗 并皆佳妙 毛施淑姿 工颦妍笑 年矢每催 曦晖朗曜 璇玑悬斡 晦魄环照  
指薪修祜 永绥吉劭 矩步引领 俯仰廊庙 束带矜庄 徘徊瞻眺 孤陋寡闻 愚蒙等诮  
谓语助者 焉哉乎也

多子多孫

僧懷素

東山外子

以國與

天也





うきうき 新撰 廻社 爲  
新編 新撰 廻社 爲  
乃 新編 新撰 廻社 爲  
乃 新編 新撰 廻社 爲

死國をぬくはたかた

光し聖賢の心をなす

心は徳に共なり

おまへは

の物と鳴るは社  
の象を裁

及三よかひ  
も四六

子也の  
孫也

如  
女也



致 井 上 君 文 子 氏

三 月 廿 四 日 午 時 分 於 此 書 信

上 子 文 子 氏 一 致 文 子 氏

井 上 君 文 子 氏 一 致 文 子 氏