

中国徽菜

安徽省烹饪协会 编

两千多年前，西汉皇帝刘邦之孙刘安被封为淮南王，都城建在今安徽淮南附近。刘安为求长生不老之药，聚集了苏非、李尚、田由、晋昌等八人（号称“八公”），常在楚山（后称八公山）谈仙论道，著书炼丹。刘安等人在炼丹过程中以黄豆汁培育丹苗，豆汁偶与石膏相遇，遂得豆腐。此后，豆腐之法流传民间。豆腐的发明，是中国烹饪史上的重大事件，是安徽对全人类的一个伟大贡献。



淮南王與八公

青島出版社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

中国徽菜

江苏工业学院图书馆
藏书章

安徽省烹饪协会 编

青 岛 出 版 社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国徽菜 / 安徽省烹饪协会编. - 青岛: 青岛出版社, 2006.11
ISBN 7-5436-3903-3

I. 中… II. 安… III. 菜谱 - 安徽省 IV. TS972.182.54

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 129174 号

书 名	中国徽菜
编 者	安徽省烹饪协会
封面插图	陈亚飞
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市徐州路 77 号(266071)
责任编辑	张化新 周鸿媛
责任校对	杨子涵
封面设计	樊君妍
摄 影	周学武 侯熙良 常方喜
制 版	青岛艺鑫制版有限公司
印 刷	青岛杰明印刷有限责任公司
出版日期	2007 年 1 月第 1 版, 2007 年 1 月第 1 次印刷
开 本	16 开(889 毫米 × 1194 毫米)
印 张	36.25
字 数	200 千
印 数	1-5000 册
书 号	ISBN 7-5436-3903-3
定 价	198.00 元

《中国徽菜》编委会

名誉主任 文海英 安徽省人民政府副省长

主 任 徐 炎

副 主 任

余正国 何宗奎 茅昌林 余华柱 张光建 邱 诚 蔡 立 郑 鑫

管志谦 曹 阳 王玉求 张青华 孔 健 张强民 王公桥 段茂同

吴持龙 王 健 刘 球 杨在郊 王正江 魏伦海 周 钢 杨 勇

张继舜 陈志雄 孙成应 鲍 兴 李前智 周学文

委 员

徐 炎 政协安徽省委员会常委、安徽省烹饪协会会长

余正国 铜陵徽风绿色产品开发有限责任公司董事长

何宗奎 安徽省旅游局巡视员、安徽省烹饪协会副会长

茅昌林 安徽省军区后勤部部长、安徽省烹饪协会副会长

余华柱 安徽省人民政府办公厅副主任、安徽省烹饪协会副会长

张光建 安徽省商务厅副厅长、安徽省烹饪协会副会长

邱 诚 安徽省劳动和社会保障厅副厅长、安徽省烹饪协会副会长

蔡 立 安徽省供销社副主任、安徽省烹饪协会副会长

郑 鑫 安徽省总工会副主席、安徽省烹饪协会副会长

管志谦 原安徽省行管局副局长、安徽省烹饪协会副会长

曹 阳 安徽省商业协会常务副会长、安徽省烹饪协会副会长

王玉求 黄山旅游发展股份有限公司副总裁、安徽省烹饪协会副会长

张青华 安徽省金满楼饮食集团有限公司董事长、安徽省烹饪协会副会长

孔 健 安徽蜀王饮食服务有限责任公司总经理、安徽省烹饪协会副会长

张强民 安徽省盛臣饮食集团董事长、安徽省烹饪协会副会长

王公桥 合肥市饮食服务股份有限公司董事长、安徽省烹饪协会副会长

段茂同 合肥三河四子饮食文化有限公司总经理、安徽省烹饪协会副会长

吴持龙 黄山市一楼实业有限公司董事长、安徽省烹饪协会副会长

王 健 安徽黄山大厦有限责任公司董事长、安徽省烹饪协会副会长

刘 球 蚌埠市福德商贸有限责任公司董事长、安徽省烹饪协会副会长

杨在郊 芜湖市中原餐饮管理有限公司董事长、安徽省烹饪协会副会长
王正江 滁州市王义兴烤鸭店董事长、安徽省烹饪协会副会长
魏伦海 马鞍山市海兴国际酒店董事长、安徽省烹饪协会副会长
周 钢 芜湖市喜洋洋农家渔庄总经理、安徽省烹饪协会副会长
杨 勇 铁路黄山云松宾馆总经理、安徽省烹饪协会副会长
张继舜 淮北市饮食服务公司总经理、安徽省烹饪协会副会长
陈志雄 中山市嘉豪食品有限公司董事长、安徽省烹饪协会副会长
孙成应 中国烹饪大师、安徽省烹饪协会副会长
鲍 兴 中国餐饮服务大师、安徽省烹饪协会副会长
李前智 中共绩溪县委副书记、安徽省烹饪协会副会长
周学文 合肥翰林酒店管理有限公司董事长、安徽省烹饪协会副会长
周慎初 安徽省行管局接待处副处长、安徽省饭店协会秘书长
孙跃廷 合肥市餐饮（烹饪）行业协会秘书长
王义海 芜湖市餐饮（烹饪）行业协会秘书长
张金陵 蚌埠市烹饪协会秘书长
王士先 淮南市餐饮（烹饪）行业协会副秘书长
魏振勇 淮北市烹饪协会秘书长
陆永祥 铜陵市烹饪（餐饮）协会副秘书长
李成功 安庆市旅游·饭店·烹饪协会秘书长
宣果林 黄山市烹饪协会秘书长
王军严 阜阳市商业协会科长
葛文浩 宿州市酒店餐饮协会会长
何 军 巢湖市桃园大酒店执行总经理
王海章 阜阳市商业协会科长（亳州）
唐义旺 池州市烹饪协会秘书长
余奕金 宣城市绩溪县烹饪协会会长

技术顾问

孙应武 中国烹饪大师
方乃根 中国烹饪大师
鲍庆福 中国烹饪大师

技术指导

焦福成 中国烹饪大师

主 编

马邦山 安徽省烹饪协会秘书长、高级经济师

统 编

尤小斌 中国徽菜大师、中式烹调技师

编 写 (以姓氏笔划为序)

王振声 中国烹饪大师、中式烹调技师
孙丙如 中国烹饪大师、中式烹调高级技师
张根东 中国烹饪大师、中式烹调高级技师
周世祥 中国徽菜大师、中式烹调技师
范金平 中国烹饪大师、中式烹调高级技师
陶连喜 中国烹饪大师、中式烹调高级技师
葛克铭 中国烹饪名师、中式烹调技师

菜品制作 (以姓氏笔划为序)

王 伟	王义宁	王可喜	尹亲林	包先武	叶望念	史建军	许前柱	孙红旗
孙林宝	朱玉矿	张 芹	张立忠	张吉新	张明军	张旺和	李 兵	李小磊
李鸿飞	邵建清	陈 清	陈礼鸿	陈奇平	汪永海	杜 勇	陆德全	宋海明
苏传海	杨玉涛	吴 斌	吴渭明	金 华	周 健	赵世满	施俊平	柏胜权
胡晓斌	凌大兵	黄卫国	曹建斌	曾正清	曾名扬	解 强	潘少九	

统 筹

李正宏 吴寒冬 崔跃茹 黄 静

徽菜博大精深
徽厨继往开来

苏秋成
2006年
九月六日

弘揚徽菜文化
打造美食安徽

丙戌仲秋
王金山

中共安徽省委副书记、安徽省人民政府省长王金山题词

徽者，美善也，光輝也，标识
也。徽菜，当为美食佳餚之
光輝标志者也。祈望弘扬
饮食文化，铸就新徽菜
之新輝煌！

方兆祥



弘揚徽菜文化
再創新的輝煌

題贈《中國徽菜》

張世堯



二〇〇七年九月

振興徽菜
大有希望

丙戌年夏 盧家豐

政协安徽省委员会副主席卢家丰题词

发展徽菜经济
繁荣餐饮市场

徐炎

二〇〇六·十

发展中国徽菜

发展绿色食品

共创美好明天

余正国

二〇一六年十月一日

徽菜振兴
人才辈出

北京人方乃根题





中国徽菜

【序】

今天，由安徽省烹饪协会组织编写的《中国徽菜》正式出版发行了。这是安徽烹饪发展史上值得庆贺的事。

《中国徽菜》是我省第一部全面、系统地总结烹饪技术成果的大型文献工具书，也是一部集权威性、实用性、收藏性、欣赏性为一体的高品位、高质量的烹饪书籍。该书的出版，对挖掘、整理、发展徽菜烹饪技术，加快培养和造就新一代有文化、有技术的烹饪人才队伍；对丰富人民群众物质文化生活，加强同国内外的饮食文化交流；对宣传徽菜徽文化，提高其影响力等，具有十分重要的意义。

作为文化传承的重要载体之一，徽菜有着悠久的历史和丰富的文化内涵，她是安徽人民勤劳与智慧的结晶，是对我国和世界饮食文化作出的一大杰出贡献。弘扬徽菜饮食文化，打响中国徽菜品牌，加快现代餐饮业发展，既是发展现代农业、壮大区域经济的需要，也是推进安徽餐饮及旅游业奋力崛起的需要，更是全面建设小康社会的具体体现。

令人欣喜的是，进入新世纪以来，徽菜有了长足的发展，取得了令人瞩目的成就。尤其是近一两年来，我省餐饮行业实施了徽菜品牌发展战略，加快了徽菜技术进步，推动了徽菜产业化进程，工作卓有成效。国以民为本，民以食为天。随着我省经济的持续快速发展，服务业的需求将呈现日益扩大的态势，餐饮业必将会迎来更好的发展机遇。我们有理由相信，经过全省餐饮行业广大员工同心同德、群策群力，一定能够再铸徽菜新的辉煌。

安徽省人民政府副省长 文海英

2006年11月1日

【目 录】

皖南风味

屯溪臭鳊鱼·····	8	花蕊海参·····	39	徽州圆子·····	70
铁板毛豆腐·····	9	干贝糊·····	40	徽式卤舌·····	71
胡适一品锅·····	10	徽州栗球·····	41	生炒肚尖·····	72
清炖马蹄鳖·····	11	干贝萝卜·····	42	蛭干烧肉·····	73
黄山双石·····	12	金银蹄鸡·····	43	荷叶包鸡·····	74
问政山笋·····	13	网油鳊鱼·····	44	糯米鸭条·····	75
徽州蒸鸡·····	14	凤翅炖鳝段·····	45	粽香茄干鸭·····	76
中和汤·····	15	火烧冬笋·····	46	还原蛋·····	77
红烧划水·····	16	明珠甲鱼·····	47	油爆虾·····	78
腊八豆腐·····	17	铁板石斑鱼·····	48	白汁鳊鱼·····	79
绩溪干锅炖·····	18	油烹石鳊鱼·····	49	白汁虾卷·····	80
绿雪熏鳄尾·····	19	太平湖沙溪鱼·····	50	桃核鸡·····	81
茂林糊·····	20	炭烤鳊鱼·····	51	竹香山参鸡·····	82
凤炖牡丹·····	21	马鞍鳝·····	52	玛瑙兔肉·····	83
珍珠圆子·····	22	酿甲鱼·····	53	猪手扒鱼唇·····	84
黄山炖鸽·····	23	屯溪醉蟹·····	54	干贝鱼肚·····	85
红烧桃花鳊·····	24	桂花鳝·····	55	山珍炖鱼翅·····	86
石耳豆腐丸·····	25	问政山鞭笋·····	56	淡菜炖鱼翅·····	87
徽式鳝糊·····	26	问政菊花笋·····	57	鲨皮二腕·····	88
宣州鸭脚包·····	27	香菇盒·····	58	猴魁鱼排·····	89
金雀舌·····	28	烩豆腐·····	59	紫苏荷包鲤·····	90
花菇石鸡·····	29	中爪腐衣·····	60	炸龙尾·····	91
方腊鱼·····	30	腊味徽菜·····	61	太白鱼头·····	92
徽州刀板香·····	31	炸羊尾·····	62	烹松丝·····	93
红烧狮子头·····	32	辣椒糍·····	63	兰腿炆玉笋·····	94
淡菜酥腰·····	33	四相菜·····	64	风味茄干·····	95
冬笋鹿丝·····	34	腐乳爆肉·····	65	鸭胰豆腐·····	96
石耳炖鸡·····	35	徽州坛子肉·····	66	煎毛豆腐卷·····	97
雪冬山鸡·····	36	卷筒粉蒸肉·····	67	徽州水蕨圆·····	98
馄饨鸭·····	37	鸡蓉鹿筋·····	68	山珍苞芦松·····	99
叉烤鸭·····	38	杨梅丸子·····	69	砂锅葛粉皮·····	100

豆腐锅巴卷·····	101	雪蛤炖鱼丸·····	125	琴鱼烩仔糕·····	149
歙州藕丸·····	102	刺参扣干贝·····	126	枣泥玉扇·····	150
徽州菜焖饭·····	103	猴魁酥鱼片·····	127	章渡漂圆·····	151
杂酱葛粉锅巴·····	104	酱汁腊火腿·····	128	锅仔牛排·····	152
紫藤蒸腊味·····	105	百合烩藕粉·····	129	软炸石鸡·····	153
脆炸五加皮·····	106	神仙鸭·····	130	风腊山猪肉·····	154
香煎豆珍卷·····	107	岭北冬瓜鱼·····	131	夹玉贡枣·····	155
薯香毛豆腐·····	108	火烘泥鳅·····	132	南湖对虾·····	156
腊八干丝·····	109	绩溪炒粉丝·····	133	菊花锅·····	157
腊味蒸豆渣·····	110	海参子·····	134	锅贴肫肝·····	158
蟹黄野薇菜·····	111	岭北焖蛋·····	135	玻璃鳄鱼片·····	159
徽式烤石斑·····	112	徽州水渍饼·····	136	蜜汁猕猴桃·····	160
徽式风干鱼·····	113	徽式酱排·····	137	砂锅葛粉圆子·····	161
石耳水晶球·····	114	古式煨笋·····	138	香煎狗肉盒·····	162
兰花柴把蕨·····	115	徽州一锅香·····	139	锦囊妙龄鸡·····	163
沙焙马蹄鳖·····	116	羊排臭鳊鱼·····	140	青螺炖老鸭·····	164
石耳鱼丸·····	117	五彩绣球·····	141	平湖炖毛芋·····	165
黄山双秀·····	118	相思笋·····	142	石耳翠竹鳗·····	166
毛峰黄姑鱼·····	119	滑溜鱼皮·····	143	荠菜煎白玉·····	167
齐云山双珍·····	120	翡翠莲藕夹·····	144	葱香石斑鱼·····	168
浮油香菇·····	121	泾县小烧·····	145	香菜牛肉丸·····	169
鲍氏如意鸡·····	122	泾川焖面·····	146	石耳山珍卷·····	170
荠菜丸子汤·····	123	云雾肉·····	147	毛峰熏蛙腿·····	171
翡翠臭鳊鱼·····	124	琴鱼蒸蛋·····	148	生烤鲥鱼·····	172

皖江风味

无为熏鸭·····	174	冰姜烧仔鸭·····	184	烹刀鱼·····	194
毛峰熏鲥鱼·····	175	素鸭脯·····	185	鲥鱼馄饨·····	195
蟹黄虾丝·····	176	菜心夹沙·····	186	荷香江鳗·····	196
鲥鱼狮子头·····	177	水碗腰片·····	187	蟹斗·····	197
脆炸贡糕·····	178	雪湖贡藕·····	188	珍珠鱼翅·····	198
桐乡火烘肉·····	179	香酥银鱼排·····	189	虾腐·····	199
东关老鹅汤·····	180	佛国素肥肠·····	190	雪菜江鳊花·····	200
牛渚焖野鸭·····	181	黄精饼·····	191	清汤毛豆丸·····	201
秋浦花鳊·····	182	银针羊肉丝·····	192	清蒸江鲈·····	202
黄精炖鸡·····	183	青椒炒麦鱼·····	193	芜湖卤鸭·····	203