

人民公社医疗保健员教材

上 册



四川省衛生厅編
四川人民出版社

基 址

人民公社醫療保健員教材

(上 冊)

四川省衛生廳編

四川人民出版社

1959年·成都

人民公社医疗保健員教材

上 册

四川省卫生厅編

☆

四川人民出版社出版

成都状元街20号

四川省書刊出版業營業許可証川字第一号

四川省新華書店重慶發行所發行 重慶印制第一厂印刷

开本787×1092 1/32·120頁·7¹/₁₆印張·187,876字

1959年7月第一版 1959年11月第二次印刷

印数:15,001—18,000 定价:(5)5角

統一書号:14118·37

緒 言

一九五八年，在黨的鼓足干劲、力爭上游、多快好省地建設社會主義總路綫的光輝照耀下，在整風運動取得偉大勝利和工農業生產大躍進的基礎上，我省在一個很短的時間內便實現了農村的人民公社化。目前，全省廣大農民羣眾正在人民公社的組織和領導下，鼓足沖天的干劲，為實現今年宏偉的躍進計劃而努力。

為了實現工農業生產的大躍進，黨很早就指示我們，必須注意抓思想、抓生產、抓生活。黨的八屆六中全會通過的“關於人民公社若干問題的決議”中指出：“把生產和生活對立起來，認為重視羣眾生活就會妨害生產的觀點，是錯誤的。當然，離開提高覺悟和發展生產，片面地或者過分地強調改善生活，而不提倡為長遠利益而艱苦奮鬥，也是錯誤的。”

衛生保健工作，是羣眾生活的一個重要組成部分。大家知道，人是最重要的生產力，要把我國建設成為一個偉大的具有現代工業、現代農業、現代科學文化的社會主義國家，並逐步向共產主義社會過渡，必須在黨的領導下，依靠廣大人民羣眾辛勤的勞動。由此可見，衛生保健事業，也是我國社會主義建設事業中的不可缺少的一部分。

我們的黨對人民的衛生保健事業是十分關懷的。去年在建立人民公社的高潮中，省委就一再指示加強人民公社的衛生保健工作。後來，省委還在“關於办好人民公社集體生活福利事業和農村作息時間的指示”中作了明文規定，並指示各級黨委和衛生部門要有計劃地為人民公社培訓一批醫務人員，力爭在兩三年內做到每百戶左右平均有醫務人員一人。

为了配合人民公社医療保健員的訓練工作，提供一些有关医藥衛生方面的教材資料，我應于今年一、二月份中，曾先后組織一些医务人員，編寫了“人民公社医療保健員教材”，分成上、下兩册，將有关解剖生理、常用藥物、針灸治療、医療护理以及急救处理等方面的基本知識，作了較全面、系統的介绍，供我省各地开办人民公社医療保健員訓練班时教学使用和参考。

人民公社的医療保健網，是在公社的統一領導下建立起來的一个組織完整、医藥合一、具有綜合性質（預防、治療）的衛生組織体系。它是我國衛生事業的基層組織。医療保健員是人民公社內的基層衛生人員，原則上担任生產隊的衛生保健工作和進行一般的衛生工作。他的具体任务是：（1）掌握自己負責的区域内全体社員的健康情况和疾病情况；（2）進行衛生宣傳教育工作；（3）組織羣众性的除七害、講衛生、消除疾病的运动和進行伤、病的防治工作；（4）組織預防接种；（5）管理疫情和進行疫情的緊急处理；（6）督促托兒所、幼兒園、公共食堂及其他公共組織搞好衛生工作；（7）進行一般急救处理和常見輕微疾病的簡易治療工作；（8）組織和輔導衛生員、助產員作好衛生工作。医療保健員必須学会以下几方面的医療技術：（1）一般衛生、預防、保健和防治疾病的基本知識；（2）辨認常見急性傳染病和掌握緊急处理病人的技術；（3）簡易針灸治療法；（4）一般急救处理的技能；（5）日常輕微疾病和外伤的簡易治療方法。

此外，每个保健員都应当樹立“預防为主”的思想，并以此作为進行一切衛生工作的指針；貫徹“衛生工作必須与羣众运动相結合”的原則，樹立羣众观点，遇事和羣众商量，善于動員和依靠羣众。只有使衛生工作成为羣众自覺的行動，才能收到最大的成效。同时，要認真做好衛生員、助產員的組織和輔導工作，使他們也成为發動羣众的有力助手。这样，才能很

好地完成党和人民交給我們的光榮任務。

由于本書編寫得比較倉促，加以我們的工作經驗不多，水平有限，難免有不妥之處，希望大家隨時提出意見，以便再版時修改。

四川省衛生廳

1959年3月

目 錄

第一部分 解剖生理知識

第一章 总論	1
一、解剖生理研究的对象及內容.....	1
二、細胞、組織、器官和系統的概念.....	1
三、人体.....	7
第二章 运动系統	8
一、骨骼.....	8
二、骨骼的分类.....	10
三、骨的連接.....	19
四、肌肉.....	20
第三章 循环系統	25
一、心臟.....	25
二、血管.....	28
三、全身主要血管的分布.....	30
四、血液.....	32
五、淋巴系統的作用.....	34
六、脾臟.....	34
第四章 呼吸系統	35
一、呼吸器官的構造.....	35
二、呼吸動作.....	38
第五章 消化系統	39
一、消化系統的構成.....	40

二、食物的消化和吸收	41
三、腹部的分区	46
第六章 泌尿生殖系統	47
一、泌尿器	47
二、尿的生成和排出	49
三、生殖器官	50
第七章 皮膚与感觉器官	54
一、皮膚的構造和功能	54
二、嗅覺、味覺	56
三、耳的構造及听觉	56
四、眼的構造及视觉	57
第八章 內分泌腺系統	59
一、什么是內分泌腺	59
二、內分泌腺的位置和功能	59
第九章 神經系統	61
一、神經系統的構造和特性	61
二、腦和脊髓的構造及功能	63
三、周圍神經	67
四、植物性神經系統	70

第二部分 常用藥物知識

第一章 总論	72
一、什么是藥物	72
二、常用的藥物制剂	72
三、藥物的量衡	74
四、藥物的作用	75
五、影响藥物作用的因素	76
六、藥物的保管	84

第二章 常用藥物	85
一、苯巴比妥（魯米那）.....	85
二、十滴水（急救水、灵芝藥水）.....	85
三、阿司匹林.....	86
四、复方阿司匹林片（A.P.C.片）.....	86
五、銀翹片.....	86
六、苯甲酸钠咖啡因.....	87
七、可拉明（尼可刹米）.....	87
八、氢溶液.....	87
九、鹽酸肾上腺素.....	88
十、鹽酸麻黄素片.....	88
十一、氯化鋁合剂.....	88
十二、复方甘草合剂.....	89
十三、复方大黃片.....	89
十四、苏打（碳酸氢鈉、小苏打）.....	90
十五、硫酸鈉.....	90
十六、硫酸鎂（瀉鹽、硫苦）.....	91
十七、蓖麻油.....	91
十八、当归片.....	91
十九、益母草流浸膏.....	91
二十、磺胺噻唑（S.T.）.....	91
二十一、磺胺脒（磺胺胍，S.G.）.....	92
二十二、青霉素（盤尼西林）.....	92
二十三、大蒜.....	93
二十四、紫草根.....	93
二十五、奎寧.....	93
二十六、鹽酸氯胍.....	94
二十七、阿的平（瘧滌平）.....	94
二十八、山道年甘汞片.....	94

二十九、使君子	95
三十、苦楝片	95
三十一、二二三 (D.D.T.)	95
三十二、六六六 (六氯苯)	96
三十三、除虫菊	97
三十四、百部	97
三十五、升華硫黃	97
三十六、硼酸	97
三十七、水楊酸	98
三十八、酒精 (藥用, 又称乙醇)	98
三十九、石炭酸 (酚)	98
四十、高錳酸鉀	99
四十一、漂白粉	99
四十二、碘酊 (碘酒)	99
四十三、紅汞 (220)	100
四十四、硫酸鋅	100
四十五、氧化鋅	100
四十六、龍胆紫 (紫藥水)	101
四十七、來苏尔 (煤酚皂溶液)	101
四十八、樟腦酒	101
四十九、凡士林	102
五十、食鹽 (氯化鈉)	102

第三部分 針 灸

第一章 总論	103
一、針灸的起源	103
二、針灸的發展	103
第二章 針灸方法	105

一、針法	105
二、刺法	109
三、灸法	109
第三章 經穴	111
一、頭部穴位	111
二、胸腹部穴位	113
三、腰背部穴位	115
四、上肢穴位	117
五、下肢穴位	121
第四章 治療	125
一、頭痛	126
二、牙痛	127
三、喉痛	127
四、火眼	128
五、感冒	126
六、咳嗽	129
七、喘息	129
八、呃逆	129
九、嘔吐	130
十、消化不良	130
十一、腹瀉	130
十二、腹痛	131
十三、腰痛	131
十四、背痛	132
十五、上肢痛	132
十六、下肢痛	133
十七、手麻	134
十八、脚麻	135
十九、痛經	135

二十、瘡疾	135
二十一、遺尿	136
二十二、急救	136

第四部分 醫療護理的基本操作知識

第一章 對病人的觀察	138
一、一般症狀的觀察	138
二、排泄物的觀察及處理	139
第二章 體溫、脈搏、呼吸的檢查及記錄	140
一、體溫	140
二、脈搏	142
三、呼吸	143
第三章 器械保管及無菌技術	143
一、常用器械的保管法	144
二、無菌技術的基本原則	144
第四章 敷料	145
一、敷料的用途	145
二、敷料的設備	145
三、敷料的滅菌	146
四、敷料的更換	146
第五章 綑帶及綑扎法	148
一、綑帶的種類及其制法	148
二、卷軸帶的綑扎法	150
三、四頭帶的綑扎法	160
四、多頭帶的綑扎法	160
第六章 灌腸法	161
一、灌腸的一般知識	161
二、不存留灌腸（清潔灌腸）	161

三、存留灌肠.....	162
第七章 热与冷的局部应用	162
一、热的局部应用.....	162
二、冷的局部应用.....	164

第五部分 急救学

第一章 总論	165
一、什么是急救.....	165
二、医疗保健員急救工作的范围.....	166
第二章 外伤的急救	167
一、創伤感染.....	168
二、初步裂伤.....	171
三、出血及止血.....	180
四、挫伤、脱臼及骨折.....	190
五、休克、虚脱、晕厥.....	202
第三章 突發疾病及意外災害的急救	206
一、热射病和日射病.....	206
二、冻伤.....	207
三、燒伤、燙伤.....	210
四、溺水.....	212
五、触电和雷击的急救.....	213
六、梗塞.....	214
七、瘋狗咬伤.....	215
八、毒蛇咬伤.....	215
九、中毒.....	217
十、人工呼吸法.....	221

第一部分 解剖生理知識

第一章 总 論

一、解剖生理研究的对象及內容

解剖学是研究活的机体形态和構造的科学，如研究骨骼、肌肉、心、腦、脊髓等的形态和構造。

生理学是研究活的机体的各种机能、机体与各种器官活动的科学。如研究肌肉、心、腦、脊髓等的活动。

解剖学与生理学是互相密切地关联着的。因为活的机体的構造和其生活机能，是密不可分的和相互联系、相互影响的。所以这两門独立的科学，必須結合在一起來研究。

一个医务工作者如果不了解正常人体的構造和机能，就不可能了解患病时各种器官在整个机体中所發生的变化，因此，了解解剖学和生理学，是正确進行各种疾病的預防和救治工作的一个重要的条件。

二、細胞、組織、器官和系統的概念

(一) 細胞：一切生物的机体都是由細胞組成的，細胞是構成机体的最小單位。最簡單的生物只有一个細胞，如細菌。复雜的动物是由許多細胞構成的。

細胞的構造可分为以下三个部分：

1. 細胞膜：为一層很薄的膜，細胞呼吸与攝取营养都通过此膜，所以它有滲透性。

2. 原生質：为一种無色透明的半流动液体。原生質中有許

多微細的構造，細胞所吸收的營養物和生成的廢物都存在于原生質中。

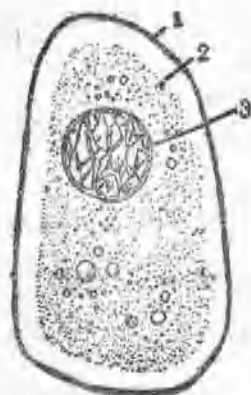
3. 細胞核：為細胞的中心；細胞失去核就會死亡。（見圖一）

（二）組織：凡構造相同、功能相同、來源相同的細胞結合起來，就稱為組織。人體的組織分為下列幾種。

1. 上皮組織：覆蓋在身體的表面和體內器官的腔壁上，有保護內部構造的作用。有的上皮組織是由一層細胞組成，如胸、腹腔的上皮；有的由幾層細胞組成，如皮膚的表皮。（見圖二）

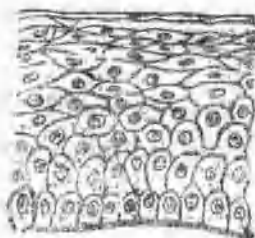
消化道和呼吸道的上皮形成粘膜，粘膜里有些細胞能夠分泌粘液，這種細胞叫做腺細胞。許多腺細胞結合在一起，就構成腺。

上皮組織的主要特征是：細胞結合得很緊密。

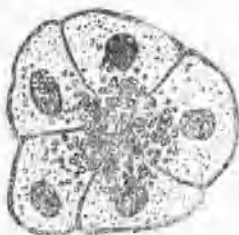


1. 細胞膜 2. 原生質 3. 細胞核（核中有染色質網）

（圖一） 細胞的構造



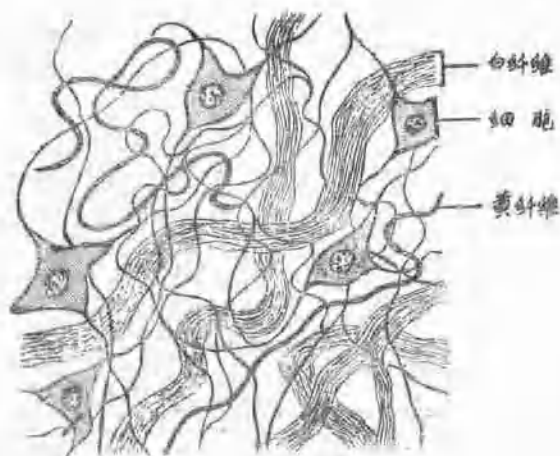
甲、復層扁平上皮



乙、腺上皮

（圖二） 上皮組織

2. 結締組織：分布在體內各器官里，它的機能各不相同。如皮膚內的結締組織，能使皮膚具有彈性；皮膚下的結締組織能够貯存脂肪，能使肌腱和韌帶把不同的部分連接起來，使軟骨和長骨具有支持身體，保護內部器官和輔助運動的作用。（見圖三）

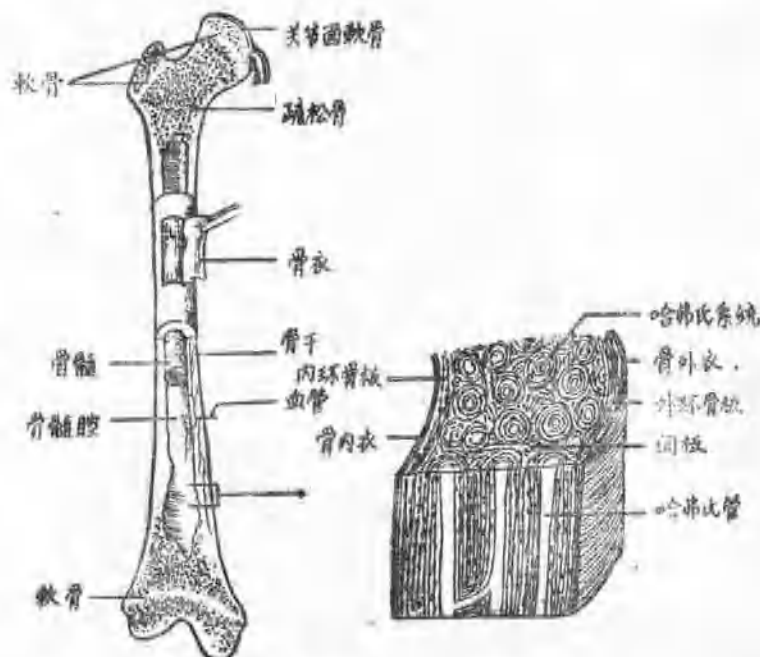


甲、疏松結締組織



乙、透明軟骨

(圖三)



(圖三) 丙、長骨的構造 (股骨)

結締組織的特性是：細胞少，間質多。

3. 肌組織：根據功能和構造的不同分為：

(1) 平滑肌：它的活動不隨意支配，主要分布在內臟，如胃、腸、血管、膀胱壁等部分。

(2) 橫紋肌：是構成骨骼肌的一種肌肉，肌纖維上有橫紋。

(3) 心肌：只有心臟中才有，是一種有橫紋的不隨意肌。(見圖四)

肌細胞的特征是：能收縮，對外界的刺激能起反應，把自己縮短。