

● 妇儿疾病诊疗与护理丛书之三 ●

LINCHUANG  
HULICUOSHI

# 临床 护理措施

李银珠 总主编

任志刚 陈璐 任继志 主 编

 军事医学科学出版社

妇儿疾病诊疗与护理丛书之三

## 临床护理措施

总主编 李银珠

主 编 任志刚 陈 璐 任继志

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

---

**图书在版编目(CIP)数据**

临床护理措施/李银珠总主编.  
- 北京:军事医学科学出版社,2006.12  
(妇儿疾病诊疗与护理丛书)  
ISBN 7-80121-898-1

I. 临… II. 李… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 137886 号

---

出 版:军事医学科学出版社  
地 址:北京市海淀区太平路 27 号  
邮 编:100850  
联系电话:发行部:(010)63801284  
63800294  
编辑部:(010)66884418;66884402 转 6213,6216,6315  
传 真:(010)63801284  
网 址:<http://www.mmsp.cn>  
印 装:廊坊市金盛源印务有限公司  
发 行:新华书店

---

开 本:850mm×1168mm 1/32  
印 张:14.5  
字 数:363 千字  
版 次:2006 年 12 月第 1 版  
印 次:2006 年 12 月第 1 次  
全套定价:70.00 元

---

本社图书凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

## 内 容 提 要

**《临床护理措施》**本书分为两部分，第一部分重点论述了基础护理技术操作、临床各科一般护理常规。第二部分阐述了针对以妇、儿科常见疾病为重点的各系统常见疾病的护理。其中涉及疾病共 90 个。本书力求内容的科学新颖，重点突出、临床实用，便于掌握。旨在使在校学生同步学习掌握和临床护理工作者实践参考，不断提升护理质量水平，使护理质量持续改进。

# 《临床护理措施》编委会

总 主 编 李银珠

主 编 任志刚 陈 璐 任继志

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

王世焕 王超风 龙燕芹

刘建华 宋 云 陈燕如

孟秀兰 胡利华 胡春梅

侯玉英 赵冬秀 赵建芬

# 前 言

妇幼卫生工作是公共卫生工作的重要组成部分，服务对象涉及占人口 2/3 的妇女儿童这个弱势群体。妇幼疾病诊治与护理水平的提高，对于降低孕产妇和婴幼儿死亡率，提高人口质量，保障广大妇女儿童健康和生命安全，具有十分重要的意义。

《妇儿疾病诊疗与护理丛书》共分三部分：《妇产科常见病诊断与治疗》、《儿科常见病诊断与治疗》、《临床护理措施》。前两部分从妇产科和儿科最常见疾病入手，就其诊断与治疗进行了详尽的阐述，为妇幼医务工作者临床诊疗提供良好的借鉴。临床护理措施部分，以妇幼科的护理为主，并带以其他科系的护理，使妇幼卫生工作进行得更加完善。本套丛书是妇幼保健医护工作者临床实践的工具书。

本丛书内容力求体现全、新、精的原则，旨在提高妇幼临床医护工作者的水平和能力。由于编者能力及时间所限，文中不足之处在所难免，望广大读者赐教。

编 者

2006 年 9 月

## 目 录

## 第一篇 基础护理技术

- 第一章 铺床法 ..... (1)
- 第二章 清洁、消毒与灭菌 ..... (7)
- 第三章 体位 ..... (17)
- 第四章 卫生与护理 ..... (22)
- 第五章 生命体征的观察 ..... (34)
- 第六章 给药途径与方法 ..... (44)
- 第七章 鼻饲 ..... (64)
- 第八章 灌肠术 ..... (67)
- 第九章 导尿术 ..... (72)
- 第十章 膀胱冲洗术 ..... (77)
- 第十一章 围手术期患者的护理 ..... (79)
- 第十二章 发热门诊的消毒与隔离 ..... (87)

## 第二篇 妇儿护理部分

- 第一章 妇儿疾病护理 ..... (90)
- 第一节 一般护理常规 ..... (90)
- 第二节 妇科生殖系统炎症的护理 ..... (105)
- 第三节 月经失调的护理 ..... (119)
- 第四节 妇科肿瘤 ..... (127)
- 第五节 产科疾病护理 ..... (134)
- 第二章 儿科疾病护理 ..... (149)
- 第一节 儿科一般护理常规 ..... (149)

## 目 录

|                   |          |       |
|-------------------|----------|-------|
| 第二节               | 小儿支气管肺炎  | (151) |
| 第三节               | 急性支气管炎   | (153) |
| 第四节               | 支气管哮喘    | (155) |
| 第五节               | 小儿腹泻     | (158) |
| 第六节               | 急性坏死性肠炎  | (161) |
| 第七节               | 充血性心力衰竭  | (163) |
| 第八节               | 先天性心脏病   | (166) |
| 第九节               | 病毒性脑炎    | (167) |
| 第十节               | 急性颅内压增高  | (169) |
| 第十一节              | REYE 综合征 | (172) |
| 第十二节              | 缺铁性贫血    | (174) |
| 第十三节              | 急性白血病    | (177) |
| 第十四节              | 肾病综合征    | (179) |
| 第十五节              | 急性肾小球肾炎  | (182) |
| 第十六节              | 早产儿护理    | (184) |
| 第十七节              | 新生儿窒息    | (188) |
| 第十八节              | 新生儿硬肿症   | (190) |
| 第十九节              | 新生儿肺透明膜病 | (192) |
| 第二十节              | 先天性巨结肠   | (194) |
| <b>第三篇 其他疾病护理</b> |          |       |
| 第一章               | 呼吸系统疾病   | (197) |
| 第一节               | 慢性支气管炎   | (197) |
| 第二节               | 支气管哮喘    | (199) |
| 第三节               | 支气管扩张    | (202) |
| 第四节               | 慢性呼吸衰竭   | (205) |
| 第五节               | 肺炎       | (207) |
| 第六节               | 肺结核      | (210) |
| 第七节               | 肺脓肿      | (212) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第八节 原发性支气管肺癌       | (214) |
| 第二章 消化系统疾病         | (219) |
| 第一节 胃炎             | (219) |
| 第二节 胃癌             | (221) |
| 第三节 消化性溃疡          | (222) |
| 第四节 肝硬化            | (224) |
| 第五节 肝性脑病           | (229) |
| 第六节 原发性肝癌          | (231) |
| 第七节 急性胰腺炎          | (235) |
| 第三章 循环系统疾病         | (239) |
| 第一节 原发性高血压         | (239) |
| 第二节 心肌病            | (241) |
| 第三节 心绞痛            | (242) |
| 第四节 心律失常           | (244) |
| 第五节 心功能不全          | (250) |
| 第六节 心包炎            | (255) |
| 第四章 神经系统疾病         | (257) |
| 第一节 急性脊髓炎          | (257) |
| 第二节 急性炎性脱髓鞘性多发性神经病 | (258) |
| 第三节 震颤麻痹(帕金森病)     | (260) |
| 第四节 癫痫             | (261) |
| 第五节 重症肌无力          | (264) |
| 第六节 颅内感染           | (266) |
| 第七节 脱髓鞘疾病          | (269) |
| 第八节 痴呆             | (271) |
| 第九节 血管性痴呆          | (273) |
| 第五章 其他系统内科疾病       | (275) |
| 第一节 缺铁性贫血          | (275) |

## 目 录

|      |            |       |
|------|------------|-------|
| 第二节  | 溶血性贫血      | (276) |
| 第三节  | 巨幼红细胞性贫血   | (278) |
| 第四节  | 白血病        | (279) |
| 第五节  | 甲状腺功能亢进症   | (284) |
| 第六节  | 甲状腺功能减退症   | (288) |
| 第七节  | 糖尿病        | (290) |
| 第八节  | 低血糖症       | (297) |
| 第九节  | 肾病综合征      | (299) |
| 第十节  | 慢性肾功能衰竭    | (301) |
| 第十一节 | 慢性肾炎       | (304) |
| 第十二节 | 肾盂肾炎       | (305) |
| 第十三节 | 泌尿系结石      | (307) |
| 第十四节 | 膀胱肿瘤       | (309) |
| 第六章  | 外科疾病护理     | (312) |
| 第一节  | 急性阑尾炎      | (312) |
| 第二节  | 结肠、直肠癌     | (316) |
| 第三节  | 急性化脓性腹膜炎   | (321) |
| 第四节  | 颅内压增高      | (324) |
| 第五节  | 颅内肿瘤       | (330) |
| 第六节  | 颅脑损伤       | (336) |
| 第七节  | 甲状腺功能亢进    | (345) |
| 第八节  | 甲状腺肿瘤      | (351) |
| 第九节  | 乳癌         | (354) |
| 第十节  | 体外循环围手术期护理 | (359) |
| 第十一节 | 食管癌        | (363) |
| 第十二节 | 胃癌         | (367) |
| 第十三节 | 下肢静脉曲张     | (369) |
| 第十四节 | 血栓闭塞性脉管炎   | (372) |

---

|      |                    |       |
|------|--------------------|-------|
| 第十五节 | 下肢深静脉血栓形成·····     | (376) |
| 第十六节 | 骨折护理·····          | (380) |
| 第十七节 | 关节脱位·····          | (386) |
| 第十八节 | 骨肿瘤患者的护理·····      | (388) |
| 第七章  | 眼科疾病护理·····        | (391) |
| 第一节  | 眼的解剖和生理·····       | (391) |
| 第二节  | 眼科护理常规及常用诊疗技术····· | (397) |
| 第三节  | 眼科常见疾病的护理·····     | (407) |

# 第一篇 基础护理

## 第一章 铺床法

### 一、备用床

**【目的】** 准备接受新患者；保持病室整洁、美观。

**【用物准备】** 床、床垫、床褥、大单、被套（如系被单式应将被套换为两块大单，做衬单和罩单用）、棉被或毛毯、枕套、枕芯。

### **【操作步骤】**

1. 洗手、戴口罩、备齐用物携至床旁。
2. 有脚轮的床，应先固定，调整床的高度。
3. 移开床旁桌，离床约 20cm，移椅至床尾正中，距床约 15cm。
4. 将用物按序放于椅上。
5. 从床头向床尾或床尾向床头翻转床垫，铺床褥于床垫上，上缘靠床头。
6. 铺大单：
  - (1) 取大单放于床褥上，中线与床中线对齐，分别展开，正面向上，一手托起床垫，一手伸过床头中线，将大单包塞于床垫下。
  - (2) 包折床角（先床头、后床尾）：在距床头约 30cm 处，向上提起大单边缘，使其同床边垂直，成一等边三角形；以床沿为界，将三角形分为两半，上半三角暂时覆盖于床上，将下半三角

平整的塞于床垫下，在将上半三角翻下，塞于床垫下。

(3) 至床尾拉紧大单，同法铺好床角；拉紧大单中部，双手掌心向上，将大单塞于床垫下；转至对侧，同法铺好大单。

### 7. 铺盖被：

#### (1) 被套式：

“S”式：取已折叠好的被套，齐床头放置，开口端向床尾，中线与床中线对齐，正面向外平铺于床上；拉开被套开口端上层，将折好的棉被或毛毯置于被套内，底边同被套开口边平齐；拉棉被上缘置被套封口处；将竖着的棉被向两边展开，与被套平齐，对好两上角，被头与床头平齐；至床尾逐层拉平被套和棉被，系带；将盖被两侧边缘向内折叠与床沿平齐，折成被筒，尾端折于床垫下。

卷筒式：被套正面向内，平铺于床上，开口端向床尾；将棉被平铺于被套上，上缘与被套封口边齐；将棉被与被套一并自床头卷至床尾，自开口处翻转至床头；拉平各层，系带，余同“S”式铺好盖被。

#### (2) 被单式

铺衬单：将衬单反铺在床上，对齐中线，上端反折 25cm 与床头齐，床尾按铺大单法铺好床角。

铺棉被或毛毯于衬单上，上端与床头平齐，将床头大单反折于棉被或毛毯上，床尾部分按铺大单法铺好床角。

铺罩单：正面向上对齐中线，上端反折 15cm 与床头齐，床尾部分折成 45°斜角，垂于床边，转至对侧同法铺好。

8. 套枕套：于床尾处套枕套。拍松枕芯，开口处背门，先横放于床尾，再用两手平拖至床头。

9. 将床旁桌放回原处。

10. 将床旁椅放回原处。

11. 洗手。

## 二、暂空床

**【目的】** 保持病室整洁、美观；供新入院患者或暂离床活动的患者使用。

### **【操作步骤】**

1. 洗手、戴口罩，备齐物品携至床旁。

2. 将备用床的盖被上端向内折 1/4，然后扇形三折于床尾，并使之平齐。如为被单式，则将罩单向内反折 15cm，包裹棉被或毛毯上端，在将衬单向上反折 25cm，包裹棉被或毛毯和罩单，然后将罩单、棉被或毛毯、衬单一起三折于床尾。

3. 铺橡胶中单和中单（或一次性中单），上缘距床头 45 ~ 50cm，中线与床中线对齐。两单边缘下垂部分一起平整地塞入床垫下。

4. 转至对侧，同法铺好。

5. 整理床单位。

## 三、麻醉床

**【目的】** 接受麻醉手术后的患者；保护被褥不被血液或呕吐物污染。

### **【用物准备】**

1. 床上用物同备用床，另加橡胶中单和中单各 2 条（或一次性的中单 2 条）。

2. 麻醉护理盘内备

(1) 无菌巾内置张口器、压舌板、舌钳、牙垫、治疗碗、输氧导管、吸痰导管和纱布数块。

(2) 无菌巾外放血压计、听诊器、护理记录单和笔、弯盘、棉签、胶布、手电筒、别针等。

(3) 输液架，必要时备吸痰、吸氧、胃肠减压器具，天冷时备保暖物品等。

### 【操作步骤】

1. 洗手、戴口罩。
2. 同铺备用床，移开床旁桌椅，拆除原有枕套、被套、大单等。
3. 洗手，备齐物品携至床旁。
4. 按使用顺序放铺床用物至床尾椅上。
5. 同铺备用床，铺好一侧大单。
6. 将一块橡胶中单与中单铺于床中部，上缘距床头 45 ~ 50cm，中线与床中线对齐；另一块橡胶中单和中单铺于床头，使上缘平齐床头，下缘压在中部橡胶中单和中单上，中线对齐，下垂边缘部分一并塞于床垫下。
7. 转至对侧，同法逐层铺好大单、橡胶中单和中单。
8. 铺盖被：同铺备用床，上端齐床头，背尾向内或向上折叠与床尾齐；将盖被扇形三折叠于一侧床边，开口向着门。如为被单式，盖被上端铺法同暂空床，床尾端向上反折与床尾齐，再将盖被纵向三折叠于一侧床边，开口向着门。
9. 套枕套，拍松枕芯，将枕横立于床头，开口背门。
10. 移回床旁桌，椅子放于盖被折叠侧。
11. 麻醉护理盘置于床旁桌上，其他用物放于妥善之处。

### 四、卧有患者床

**【目的】** 为卧床患者更换清洁床单，使病床整洁，患者睡卧舒适，防止压疮及其他合并症的发生，保持病室整洁、美观。

### 【操作步骤】

1. 洗手、戴口罩备齐用物至床旁，核对床尾卡与患者，向患者解释操作的目的、方法及配合事项，酌情关闭门窗。
2. 询问患者有何需要、协助患者使用便盆。
3. 移开床旁桌距床约 20cm，将椅放于床尾，清洁床单按更换顺序放于床尾椅上。

4. 病情许可时，放平床头和床尾支架；扫床后更换床单。

扫床法：

(1) 松开床尾盖被，协助患者翻身至对侧，松开近侧各层床单，扫净中单、橡胶单后搭在患者身上，自床头至床尾扫净大单上碎屑，最后将各单逐层拉平铺好。

(2) 协助患者翻身侧卧于扫净一侧，转至对侧，同法逐层扫净各单、拉平、铺好。

(3) 帮助患者平卧，整理盖被，将棉被和被套拉平，折成被筒，为患者盖好，被尾塞于床垫下或折叠于床尾。

(4) 取出枕头，轻轻拍松后协助患者枕好，取舒适卧位。

(5) 支起床支架，移回床旁桌椅。

(6) 扫床巾集中消毒清洗（或使用一次性扫床巾）。

侧卧换单法：

(1) 松开床位盖被，助患者移向一侧，背向护士，枕移向对侧置于患者头下。

(2) 松开近侧各层床单，将污中单卷入患者身下，扫净橡胶中单上的碎屑后，将橡胶中单搭在患者身上，将污大单也向上卷入患者身下，从床头至床尾扫净褥上的碎屑。

(3) 将清洁大单的中线和床的中线对齐，正面向上，将靠近侧的半幅大单展开，另半幅塞于患者的身下，按床头、床位、中部先后展平拉紧折成斜角或直角，塞于床垫下。

(4) 放平橡胶中单，铺上中单，中线对齐，展开近侧半幅，另半幅塞于患者身下，下垂的两中单展平拉紧一并塞入床垫下。

(5) 以枕至近侧，协助患者翻身，面向护士。

(6) 转至对侧，松开各单，将污中单卷至床尾，扫净橡胶中单上的碎屑后，搭于患者身上，将污大单由床头卷至床尾，与中单一起入污衣袋内。

(7) 扫净床褥上的碎屑，从患者身下取出清洁大单展平拉

紧、铺好，然后铺橡胶中单和中单。

(8) 助患者仰卧，枕置于患者头下。

平卧换单法：

(1) 一手托起患者头部，另一手迅速将枕头取出，拆下枕套，置于床尾下档，枕芯放于椅上。松开各单，并将床头大单、橡胶中单及中单横卷成筒状至患者肩下。

(2) 将清洁大单横卷成筒状铺在床头，中线和床中线对齐，铺好床头大单；抬起患者的上半身，将污大单、橡胶中单和中单一起从患者肩下卷至患者臀下，将清洁大单随之拉平至臀部。

(3) 放下患者的上半身，抬起臀部迅速撤去污大单、橡胶中单及中单，同时将清洁大单拉至床尾，橡胶中单放在床尾椅背上；污大单、中单、枕套放入污衣袋内，展平铺好清洁大单。

(4) 先铺好一侧橡胶中单及中单，下垂部分塞于患者身下，转至对侧，将大单、橡胶中单及中单拉出展平铺好。

(5) 套好枕套，拍松枕芯，置于患者头下。

5. 更换被套：解开被套尾端系带，从开口处将棉被一侧纵行向上折叠 1/3，同法折叠近侧棉被，手持棉被前端，呈“S”形折叠拉出，放于椅上，将清洁被套正面向下平铺于污被套上，辅法同备用床，套好被套后，撤出污被套放入污衣袋内，整理盖被，叠成被筒，为患者盖好，床尾多余的盖被塞于床垫下。

6. 取出枕芯，更换枕套，拍松枕芯，置于患者头下。

7. 支起床头、床尾支架，协助患者取舒适卧位；床旁桌椅放回原处。

8. 开门窗通风换气，整理用物，将污单送洗。