

居民“心防”手册

威海市公安局 编



中国人民公安大学出版社

威海市公安局 编

居民『心防』手册

JUMIN XIN FANG SHOU CE

·北京· 中国人民公安大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

居民“心防”手册/威海市公安局编. —北京: 中国人民公安大学出版社, 2006. 6

ISBN 7-81109-396-0

I . 居 … II . 威 … III . 市民—生活—安全—手册 IV . X956-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 057172 号

居民“心防”手册

JUMINXINFANGSHOUCE

威海市公安局 编

出版发行: 中国人民公安大学出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京蓝空印刷厂

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次

印 张: 4.75

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数: 95 千字

印 数: 0001~15000 册

ISBN 7-81109-396-0/D·382

定 价: 9.60 元

本社图书出现印装质量问题, 由发行部负责调换

联系电话: (010) 83903254

版权所有侵权必究

E-mail: cpep@public.bta.net.cn

www.phcpps.com.cn www.jgclub.com.cn

编辑委员会

主 编	郑岐浩	
副主编	陶遵国	
编 辑	于方琦	史远亮
	张新华	温培杰
	付 刚	刘竹林

序

居民“心防”手册

1

“海棠开处燕来时，折得东风第一枝。”

早在50年前，欧美等发达国家曾大力提倡技术预防，广泛采用技防设备与技防手段。其结果是犯罪率曾一度下降，但不久又上升。单纯的技防是治标，而不是治本。因此，“观念预防”成为欧美预防犯罪改革的主题词。威海市公安局所编写的《居民“心防”手册》是一本独具特色的社区预防犯罪侵害的模本，本书创造性地提出了“心防”的概念，并在全市实施了“心防”工程，与欧美的“观念预防”异曲同工，各擅胜场。

“天下无贼”是仅存在于“傻根”心中的难以实现的美好梦想，但“贼行天下”却是可以有效进行遏制的。犯罪侵害的客体是普通民众，因此，《居民“心防”手册》有的放矢的将读者定位为社区居民。本书把犯罪的规律性告知居民，把防范方法教给居民，从而调动人民群众的防范积极性，发动人民群众与犯罪侵害作斗争。

序

2

“问渠哪得清如许，谓有源头活水来。”英国社区警务之父约翰·安德逊说：“产生犯罪的根源在社会，抑制犯罪的主力军是人民群众。”警力有限，民力无穷。激励人民群众的治安积极性，依靠人民群众的无穷创造力，才是预防犯罪的治本之道，才能使横行天下的“贼人”寸步难行。

“他山之石，可以攻玉。”本书大量地采用了西方“情景预防”的理论，教育人民群众“财不外露”、“转移犯罪诱因”等先进原理。用时髦的话说，叫“给小偷一个不偷你的理由”。这使群防群治工作增添了理论与科学的含量。

本书共 12 篇，涉及面广，涵盖内容丰富，信息量大。从防盗、防骗、防抢到预防火灾、交通事故，从防止网络成瘾、远离毒品到怎样化解矛盾、怎样报警求助，都内容翔实、面面俱到。一册在手，可应对各种侵害，实在是居民预防犯罪的一本小型百科全书。

居民“心防”手册

3

对此，笔者赋诗一首：

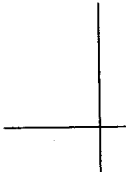
常分尘世奔波神，
兰台走马念念心。
梁上每有“君子”顾，
身旁莫测“有心”人。
二十四时自防范，
三六五日不求人。
兴起“心防”达摩剑，
斩妖除魔振乾坤。

我们中国人在预防犯罪方面有许多创新，因此我坚信，中国警察一定会在世界预防犯罪的大舞台上承担起辉煌的角色。

中国人民公安大学教授

王大伟

2006年5月



前言

1

为了提高公众心理防范意识，震慑犯罪分子，实现“发案少、秩序好、社会稳定、群众满意”的目标，2004年1月，威海市公安局针对违法犯罪活动的新特点和治安防范面临的新问题，以可防性案件和治安灾害事故为重点，在强化人防、物防、技防措施的基础上，从提高全社会的防范意识和能力入手，提出“心防”的理念，并在全市实施了“心防工程”，取得明显成效。

威海警方认为，“心防”是指通过公安机关的犯罪研判、治安预警、防范宣传，全面提高公众的防范意识和能力，防患于未然；同时，通过法制教育和严打整治，震慑社会上潜在的违法犯罪分子，断其恶念于未然，从而最大限度地减少或避免群众受到可防性案件、事故的侵害，并带动人防、物防、技防等传统防范措施到位。

《居民“心防”手册》是一本提示居民如何开展心防的小册子，它是威海警方在总结

实践经验、开展防范对策研究并借鉴了兄弟单位一些好做法的基础上编辑而成的，较全面地向居民讲解了防盗、防骗、防抢、防火、防交通事故、防网络犯罪等心防知识。

② 警方研究发现，多数违法犯罪和事故与居民疏于防范有关。随意停放的车辆、驾驶室里的贵重物品、过分外露的财物、不设防的门窗等会成为盗窃、“双抢”等违法犯罪的诱因；违章驾驶和违章用火、用电等麻痹大意行为是安全事故的隐患；贪财、好色、迷信、轻信等不健康心理则常常被骗子们利用。因此，如果每个居民注意在日常生活工作中消除这些诱因并掌握一些应对侵害的策略，不但可以减少或避免自身受到侵害，而且也是对公安机关的最大帮助和支持。

社会是个家，安全防范靠大家。我们真诚希望广大居民从我做起，提高防范意识和能力，警民携手，共同创建和谐文明的平安家园。

2006年4月25日

目录

居民「心防」手册

1

一、防盗篇

- | | |
|----|----------------|
| 1 | (一) 居家防盗 |
| 3 | (二) 容易被窃贼光顾的住宅 |
| 4 | (三) 攀爬防盗网盗窃 |
| 4 | (四) 办公室防盗 |
| 5 | (五) 财务室防盗 |
| 5 | (六) 扒手作案方式 |
| 6 | (七) 识别扒手小知识 |
| 6 | (八) 乘坐公交车防盗 |
| 8 | (九) 乘坐火车防盗 |
| 10 | (十) 乘船防盗 |
| 10 | (十一) 购物、用餐防盗 |
| 12 | (十二) 防“驳车条”盗窃 |
| 13 | (十三) 机动车防盗 |
| 14 | (十四) 驾车出行防盗 |
| 15 | (十五) 使用自动提款机防盗 |

二、防骗篇

- | | |
|----|-----------|
| 17 | (一) 骗子的手段 |
|----|-----------|

目录

2

- | | |
|----|-------------|
| 18 | (二) 捡钱平分诈骗 |
| 19 | (三) 以假乱真诈骗 |
| 20 | (四) 倒卖物品诈骗 |
| 20 | (五) 神医诈骗 |
| 22 | (六) 祛病消灾诈骗 |
| 23 | (七) 设局聚赌诈骗 |
| 23 | (八) 虚假租赁诈骗 |
| 23 | (九) 推销诈骗 |
| 25 | (十) 手机短信诈骗 |
| 27 | (十一) 寻宝诈骗 |
| 27 | (十二) 办事诈骗 |
| 28 | (十三) 招工诈骗 |
| 29 | (十四) 神药诈骗 |
| 29 | (十五) 假外币诈骗 |
| 31 | (十六) 借用物品诈骗 |
| 31 | (十七) 合同诈骗 |
| 32 | (十八) 托运物品诈骗 |
| 33 | (十九) 出国诈骗 |

- 35 (二十) 招生诈骗
36 (二十一) 传销诈骗
38 (二十二) 集资诈骗
39 (二十三) 易拉罐中奖诈骗
41 (二十四) 告急电话诈骗
42 (二十五) 魔术诈骗

三、防抢篇

- 43 (一) 掌握必要的防抢知识
43 (二) 容易被抢的时间、地点和对象
44 (三) 遇到抢劫或抢夺如何处理
45 (四) 正确行使正当防卫权利
46 (五) 家居防抢
46 (六) 莫要引“狼”入室
47 (七) 居民楼下和楼道防抢
48 (八) 出行防抢
48 (九) 背包防抢
49 (十) 防飞车抢夺
50 (十一) 防尾随抢劫

目录

居民「心防」手册

4

- | | | |
|----|----------------|----|
| 50 | (十二) 夜间独行防抢 | 30 |
| 51 | (十三) 财物尽量莫外露 | 30 |
| 51 | (十四) 车遇故障要当心 | 30 |
| 52 | (十五) 复杂路段要慎行 | 30 |
| 52 | (十六) 防利用女色引诱抢劫 | 14 |
| 53 | (十七) 防麻醉抢劫 | 34 |
| 53 | (十八) 提款防抢 | 3 |
| 55 | (十九) 出租车防抢 | 34 |
| 55 | (二十) 警惕五类乘客 | 34 |

四、防火篇

- | | | |
|----|---------------|----|
| 57 | (一) 日常消防安全 | 34 |
| 57 | (二) 家庭防火 | 34 |
| 58 | (三) 正确使用液化气 | 34 |
| 59 | (四) 夏季家电防火 | 34 |
| 59 | (五) 安全使用开关、插座 | 34 |
| 60 | (六) 安全使用电褥子 | 34 |
| 61 | (七) 家中莫放汽油 | 34 |
| 61 | (八) 宿舍防火 | 30 |

- 61 (九) 公共场所防火
- 62 (十) 餐馆用餐防火
- 62 (十一) 山林防火
- 63 (十二) 重要场所防火
- 63 (十三) 火灾中致人死亡的四种原因
- 64 (十四) 逃生要躲避浓烟和热浪
- 64 (十五) 火灾自救九要点
- 66 (十六) 火场莫贪财物
- 66 (十七) 五种错误逃生行为
- 68 (十八) 火中逃生的五种方式
- 69 (十九) 安全通道逃生
- 70 (二十) 低楼层逃生
- 70 (二十一) 高楼层逃生
- 71 (二十二) 燃烧的三个条件
- 71 (二十三) 拨打“119”报警
- 72 (二十四) 正确使用灭火器
- 72 (二十五) 哪些火灾不能用水救
- 73 (二十六) 液化气钢瓶起火的处理

目录

居民
「心防」
手册

6

- 74 (二十七) 汽车灭火扑救
- 75 (二十八) 油锅灭火
- 75 (二十九) 液化气罐灭火
- 76 (三十) 电器灭火

五、防交通事故篇

- 77 (一) 十八种影响交通安全的不良习惯
- 80 (二) 新手驾车“四不跟”
- 82 (三) 避让行人保平安
- 83 (四) 如何预测驾驶
- 84 (五) 冬季行车注意“五大杀手”
- 85 (六) 行车中的三个危险时辰
- 86 (七) 从严处罚酒后驾车
- 87 (八) 如何做到安全超车
- 88 (九) 无交通信号灯控制路口的通行
- 89 (十) 预防车辆追尾
- 91 (十一) 夜间行驶防事故
- 92 (十二) 几种特殊天气和道路情况下的车辆驾驶

六、防网络陷阱篇

- 97 (一) 网络诈骗的主要形式
- 98 (二) 网上购物要当心
- 99 (三) 青少年沉溺网络游戏危害多
- 99 (四) 让孩子远离网络色情
- 100 (五) 与网友见面要当心
- 101 (六) 网上售车莫轻信
- 101 (七) 网上邮件骗局

七、远离毒品篇

- 103 (一) 什么是毒品
- 103 (二) 吸毒的主要原因
- 105 (三) 染上毒瘾的迹象
- 105 (四) 毒品的危害
- 106 (五) 青少年怎样防止吸毒

八、防性侵犯篇

- 107 (一) 防性侵犯十招
- 108 (二) 独居女性要警惕
- 109 (三) 未成年少女六不要

目录

居民「心防」手册

8

九、纠纷化解篇

- 101 (一) 邻里关系与个人犯罪
- 112 (二) 相邻权是生活安定的保证
- 112 (三) 强化邻里关系
- 113 (四) 怎样对待他人背后的议论
- 114 (五) 得理之时要让人

十、报警求助篇

- 115 (一) 及时拨打“110”报警
- 116 (二) “110”受理报警、求助、投诉范围
- 117 (三) 拨打“110”应注意的事项

十一、自护自救篇

- 119 (一) 雷电中的自我保护
- 120 (二) 户外防雷常识
- 121 (三) 煤气中毒的常见原因
- 121 (四) 对煤气中毒者的认识误区
- 122 (五) 家庭煤气中毒的类型
- 123 (六) 家庭发生煤气中毒时的急救
- 124 (七) 检查煤气外泄