

成功无限
肖王 主编

一本值得放在枕边细细品读的心灵之书

身边的哲学

SIDE PHILOSOPHY

黄明涛 ◎ 著



人生哲学随处可见，只是我们太过于熟悉而忽略了它的存在，当我们静下心来细细品味，就能从中提炼出生活的真谛。

中国戏剧出版社

一本值得放在枕边细细品读的心灵之书

身边的哲学

月涛 ◎ 著



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

身边的哲学 / 黄明涛著. — 北京: 中国戏剧出版社 2006. 8

ISBN 7-104-02451-4

(成功无限丛书)

I. 身... II. 黄... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095493 号

身边的哲学

责任编辑: 肖楠 王媛媛

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座十层 1010

邮政编码: 100097

电话: 85816976 (发行部)

传真: 65462389 (发行部)

电子邮箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京泰山兴业印务有限责任公司

开本: 700mm × 1000mm 1/16

印张: 96

字数: 1000 千

版次: 2006 年 10 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-104-02451-4/C · 242

定价: 200.00 元 (全八册) 本册 25.00 元

版权所有 违者必究



作者简介

黄明涛

国家注册高级企业培训师, ICETU国际职业资格认证高级职业培训师。当代中国十大实战派培训师之一。畅销书作家。现任中华企业培训网CEO、首席培训导师。

他的业绩被收入《中国政企干部大词典(政企英才卷)》一书, 其有关作品被收入《中国文化名人大词典》等大型辞书中。

作者主要著作:

《孙子兵法与企业培训》

《服务意识》

《从我做起》

作者主讲课程:

《孙子兵法与企业培训》

企业内训

《服务意识》解读

《从我做起》解读

企业培训师培训

撼动人心的推销法

身边的哲学

Side philosophy

给予我们激励的
也许并不是那些轰轰烈烈的人或事
毕竟生活中的大事件与伟人并不多见

在平凡中获得激励
学会用心思考
我们就能惊奇地发现
给予我们勇气与智慧的
往往是那些日常生活里的人和事

序 言

你也可以是哲学家

不要将哲学家看得高深莫测，其实他和我们一样普通，唯一不同的是，面对生活中的细节，我们常常忽略了它的深意，而哲学家仅仅是比我们多看了一眼，多思考了一会儿而已。如果你可以多多注意生活的细节，并主动地思考一会儿，你也会成为哲学家。

有一个人去应征工作，随手将走廊上的纸屑捡起来，放进了垃圾桶，被路过的面试官看到了，因此他得到了这份工作。原来获得赏识很简单，养成好习惯就可以了。

有个小弟在脚踏车店当学徒，有人送来一部故障的脚踏车，小弟除了将车修好，还把车子整理得漂亮如新，其他学徒笑他多此一举，后来雇主将脚踏车领回去的第二天，小弟被挖角到那位雇主的公司上班。原来出人头地很简单，吃点亏就可以了。

有个小孩对母亲说：“妈妈你今天好漂亮。”母亲回答：“为什么？”小孩说：“因为妈妈今天都没有生气。”原来要拥有漂亮很简单，只要不生气就可以了。

有个牧场主人，叫他孩子每天在牧场上辛勤的工作，朋友对他说：“你不需要让孩子如此辛苦，农作物一样会长得很好的。”牧场主人回答说：“我不是在培养农作物，我是在培养我的孩子。”原来培养孩子很简单，让他吃点苦头就可以了。

有一个网球教练对学生说：“如果一个网球掉进草堆里，应该如何找？”有人答：“从草堆中心线开始找。”有人答：“从草堆的最凹处开始找。”有人答：“从草最长的地方开始找。”教练宣布正确答案：“按部就班的从草地的一头，搜寻到草地的另一头。”原来寻找成功的方法很简

序

言

1



单，从一数到十不要跳过就可以了。

有一家商店经常灯火通明，有人问：“你们店里到底是用什么牌子的灯管？那么耐用。”店家回答说：“我们的灯管也常常坏，只是我们坏了就换而已。”原来保持明亮的方法很简单，只要常常更换就可以了。

住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：“你这里太危险，搬来跟我住吧！”路边的青蛙说：“我已经习惯了，懒得搬了。”几天后，田边的青蛙去探望路边的青蛙，却发现他已被车子压死，暴尸在马路上。原来掌握命运的方法很简单，远离懒惰就可以了。

有一只小鸡破壳而出的时候，刚好有只乌龟经过，从此以后小鸡就背着蛋壳过一生。原来脱离沉重的负荷很简单，放弃固执成见就可以了。

有几个小孩很想当天使，上帝给他们一人一个烛台，叫他们要保持光亮，结果一天两天过去了，上帝都没来，所有小孩已不在擦拭那烛台。有一天上帝突然造访，每个人的烛台都蒙上厚厚的灰尘，只有一个小孩，大家都叫他笨小孩，因为上帝没来，他也每天都擦拭，结果这个笨小孩成了天使。原来当天使很简单，只要实实在在去做就可以了。

有一支掘金队伍在沙漠中行走，大家都步伐沉重，痛苦不堪，只有一人快乐的走着，别人问：“你为何如此惬意？”他笑着：“因为我带的东西最少。”原来快乐很简单，拥有少一点就可以了。

无论是大师的思想精华，还是凡夫俗子的简单道理，一样是来自于对生活的理解与领悟，要读懂人生并不难，只要我们善于思考，用心灵去体会，而不只是用身体去生活，你就可以从你身边毫不起眼的生活琐事里，提炼出人生的真谛。

只要你愿意，你也可以是哲学家。

Contents 目录

目 录

1

第一章 解读大师的精髓

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 用发展的观点看问题 / 2 | 事物是普遍联系的 / 14 |
| 主观能动性必须以尊重客观规律为前提 / 2 | 规律的客观性 / 15 |
| 具体问题具体分析 / 3 | 必须坚持联系的观点 / 16 |
| 运动是无条件的、永恒的、绝对的 / 4 | 整体与部分的关系 / 16 |
| 联系是紧密的、客观的 / 5 | 事物都是变化发展的 / 17 |
| 矛盾的转化 / 6 | 对不同的问题用不同的方法解决 / 18 |
| 矛盾的普遍性和特殊性的关系 / 7 | 矛盾主次方面的转化 / 19 |
| 矛盾具有特殊性 / 8 | 注意适度原则 / 20 |
| 矛盾的主要方面 / 9 | 成分在内部组织上的变化引起的质变 / 21 |
| 没有矛盾就没有世界 / 10 | 主要矛盾和次要矛盾的关系 / 22 |
| 矛盾双方的依存和转化 / 11 | 发展过程中的内因、外因 / 23 |
| 正确对待矛盾 / 12 | 做任何事情时都应把握住量与质的关系、 |
| 想问题、办事情要具体问题具体分析 / 13 | 促成好事，减少坏事 / 24 |
| 正确分析主观和客观之间的关系 / 13 | |

第二章 在心灵上空扬起鞭笞

- | | |
|----------------|----------------|
| 圣诞节的礼物 / 28 | 将军的断箭 / 42 |
| 您使春天变得更美好 / 30 | 价值不变 / 43 |
| 最美的微笑 / 31 | 马藏在哪儿 / 44 |
| 换一种方式就是阳光 / 33 | 不想改变的乌鸦 / 45 |
| 游戏中人物的命运 / 35 | 空手而回的渔夫 / 45 |
| 抬起你的头走路 / 36 | 习 惯 / 46 |
| 把伤痕当酒窝 / 38 | 两只蚂蚁的不同命运 / 47 |
| 保持心灵的健康 / 40 | 求人不如求己 / 47 |
| 逃不走的猴子 / 41 | 只弯一次腰 / 48 |
| 丢失的风景 / 42 | 有缝隙的水罐 / 49 |

扫阳光的孩子 / 50
山不过来我就过去 / 50

鱼竿和鲜鱼 / 51
眼见未必为实 / 52

第三章 来自于生活里的词语

2

发现 / 54
自然现象 / 54
母爱 / 55
平凡 / 55
生存 / 56
潜力 / 56
磨练 / 57
期待 / 57
希望 / 58

创造 / 58
执著 / 59
专注 / 60
忍耐 / 60
变通 / 61
习惯 / 62
生命 / 62
务实 / 63
努力 / 63

第四章 一句话带来的启迪

经济学家的创造 / 66
父子论人 / 66
妈妈打破的 / 67
酒窝大道 / 67
把欢笑带给全世界 / 68
屡试不爽 / 68
乞丐的欲望 / 68
慢走的原因 / 69

喋喋不休 / 69
让更多的人听到 / 70
倒霉的司机 / 70
可恶的邻居 / 71
马路上的猪 / 71
爱迪生的爸爸 / 72
不必过分担心 / 72
铁杆与铜匙 / 73

第五章 从平凡中获得激励

昂起头来真美 / 76
最后一片叶子 / 76
蜘蛛的网 / 77
爬出长龙的小青虫 / 77
成功并不像你想象的那么难 / 78
永远的坐票 / 79

搬开心灵上的石头 / 80
天堂鸟 / 81
龙虾与寄居蟹 / 82
5次踏进微软公司的大门 / 83
贼人的聪明 / 83
多学一种语言 / 84

- 磨牙的野狼 / 85
大象的烦恼 / 85
没有顶不住的风雪 / 87
没有不带伤的船 / 88
自救的驴子 / 89
游戏的策略 / 90
先给室内加温 / 90
不被看好的大理石 / 91
从天而降的电影票 / 91
爱鸟者 / 92
失而复得的金表 / 92

第六章 不仅仅只是寓言

- 刻舟求剑 / 94
揠苗助长 / 94
鲁侯养鸟 / 94
唇亡齿寒 / 95
对症下药 / 96
郑人买履 / 96
守株待兔 / 97
泉将东徙 / 97
刮目相看 / 98
胸有成竹 / 98
邯郸学步 / 99
按图索骥 / 99
一传众咻 / 100
不龟手之药 / 101
拊马不时 / 101
不材之木 / 101
腾猿处势 / 102
所长无用 / 102
割肉相啖 / 103
引婴投江 / 103
齐人好猎 / 104
偏枯之药 / 104
杨布打狗 / 105
熟能生巧 / 105
南橘北枳 / 106
老嫗磨杵 / 107
世无良猫 / 107
北人吃菱 / 108
东施效颦 / 108
匠石运斧 / 109
触蛮之战 / 109
老汉粘蝉 / 110
庖丁解牛 / 111
河豚发怒 / 112

第七章 行走在智慧的城堡

- 弥勒与韦陀 / 116
最贵的鹦鹉 / 116
取到了更好的职位 / 117
教授与疯子 / 118
博士生的尴尬 / 118
最有价值的金人 / 119
大师的鞋带 / 120
习惯的力量 / 121
富家子弟的饺子皮 / 122
三个犯人的结局 / 122

只要跑过你 / 123	根本没有那么多的观众 / 131
保护弱小 / 124	每个女人都不可能完美 / 132
秀才赶考 / 124	没有人在注意你 / 134
动物园里的骆驼 / 125	为自我聪明羞愧 / 135
快乐的分粥哲学 / 126	不当囫囵吞枣的傻子 / 136
你也有完整的世界 / 127	让冰柜永远开放 / 137
认真的油漆工 / 128	只有你才是出卖自己的人 / 139
逆流而上的石兽 / 130	

第八章 动物带给我们的启示

蚂蚁的力量 / 142	你拥有美丽的种子 / 151
土拨鼠哪去了 / 142	山羊之死 / 152
兔子的悲剧 / 143	被割掉了尾巴的狐狸 / 152
丧失本能的野猪 / 144	扛枪的猴子 / 153
一只创造奇迹的鲸鱼 / 145	卖弄灵巧的猴子 / 154
得意忘形的马 / 146	鼯鼠的忠告 / 155
炫耀的地灯 / 146	中毒的乌鸦 / 155
不下蛋的鸡 / 147	破庙里的蜘蛛 / 157
被淹死的冠军跳蚤 / 147	容易满足的蛤蜊 / 157
会跳舞的小猪 / 148	自投罗网的野鸡 / 158
巨蟒和豹子 / 149	生气的猫 / 159
听信谗言的狗 / 150	亚马逊河中的鱼 / 161
蜘蛛和牡丹 / 151	飞行的雁队 / 162

第九章 一滴水里的海

面对痛苦时不必抱怨 / 164	失败总是找借口 / 171
被卖掉的金矿 / 165	别挡住我的阳光 / 172
爱若和布若 / 166	自怨自艾，必定错失良机 / 174
在脚下多垫些砖头 / 167	放下心里的石头 / 175
杰出的人也很普通 / 168	恶毒的礼物 / 176
感谢伤口 / 169	做自己喜欢做的事 / 177
经营自己的长处 / 170	人生的秘密 / 178

笑容永远不会老 / 179

游戏招聘 / 181

另一种高度 / 182

心态更重要 / 184

最低的位置 / 185

最后一课 / 186

谷仓里的金表 / 187

死于忠诚的狗 / 188

每天拔一颗钉子 / 189

办公室就是一个花园 / 190

自杀的儿子 / 191

经常搬家的乌鸦 / 192

没人会将就你 / 193

千万不要轻易拔去花间的草 / 195

第十章 策划自己的成功模式

设计出自己的空间 / 198

给予便是获得 / 200

保持心境的明朗 / 201

反复跳槽只能永远落在最后 / 202

每日一得的魅力 / 203

四盏灯为你照亮着成功的道路 / 204

让一只杯子升值 / 205

跳舞用的是心而非脚 / 206

在“平庸”中挖掘亮色 / 207

将句号消灭 / 208

阳光不可能永远照着我们 / 210

五星级擦鞋匠 / 210

了解自己的目的地 / 211

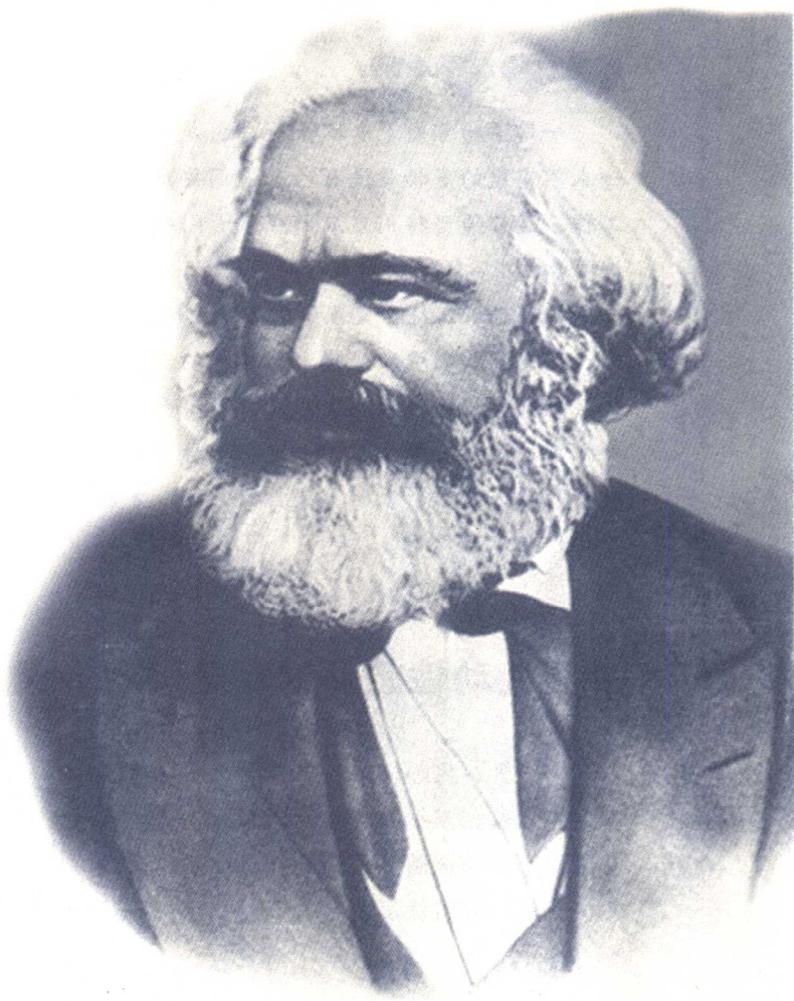
多了一次努力 / 212

绝妙的一字 / 213



第一章 解读大师的精髓

大师的思想精华，无论历经多少岁月的洗礼，也不能使其光芒失色。换一个角度来品读大师，或许我们可以发现一种全新的理念，将古人的智慧与大师的精髓相结合，我们将走入另一片新天地。



用发展的观点看问题

春秋时，荆国人欲偷袭宋国，便派人先去测量水，准备夜间按所测的路线过河。到了夜间 水暴涨，荆人不知道，仍按事先测量好的路线渡河，结果溺死者达千余人。荆人大惊，阵脚大乱，落荒而逃。荆人事先测量的路线是可以渡河的。现在水位已发生变化，暴涨了，还沿着事先测量的路线渡河，这是他们所以溃败的原因。



一切事物都处于永不停息的运动、变化、发展过程中，绝对不运动、一点不变化的事物是没有的。我们要正确地认识事物，预见未来，做好工作，就必须坚持用发展的观点看问题。要把事物的变化发展当作一个过程来考察，不仅要看到事物的现状，而且要看到事物的过去和将来，使自己的思想认识符合变化了的客观实际，反对用一成不变的观点看问题。荆人无视事物的运动变化，用静止的僵化的观点看待事物，以白天获得的对水的认识指导夜间实践，犯下形而上学的错误，这是荆人遭受失败的根本原因。它警示人们一定要坚持发展的观点，不断研究新情况，发现新问题，总结新经验，提出新方法，才能使主观适应不断变化的客观实际，把工作做好。

主观能动性必须以尊重客观规律为前提

有一天，鲁国城郊飞来一只罕见的海鸟。猎人们知道鲁侯喜欢养鸟，就捉住海鸟，献给他。鲁侯惟恐海鸟死去，就把它当成贵宾，供养在庙堂里，下令高级厨师每天给海鸟准备丰盛的酒席，叫乐队演奏高雅的乐曲，让海鸟欣赏优美的歌舞。可是那只海鸟却被吓得神魂颠倒，连一点

东西也不敢吃，一滴水也不敢喝，三天后就活活饿死了。

鲁侯对海鸟真是关怀备至，尽心尽力，可他是用供养自己的方法来养海鸟，海鸟怎么受得了呢？



规律是事物运动过程中本身所固有的本质的必然的联系。规律具有客观性和不可抗拒性，但人们可以发挥主观能动性，认识和利用规律。而人们发挥主观能动性，必须以尊重客观规律为前提。违背规律，主观愿望再好，也要受到规律的惩罚，导致失败。人有人的生活规律，海鸟有海鸟的生活规律。酒席、乐曲、歌舞与海鸟生活无本质的必然的联系，只不过是鲁侯强加于海鸟的。鲁侯的主观愿望虽好，但不符合海鸟生活的客观规律，其结果只能适得其反，使海鸟一命呜呼。

具体问题具体分析

故事发生在南美洲的一个大草原上。一天，一群游客正在一望无际的大草原上快乐地追逐嬉戏，忽然，他们身后窜出一团大火，火借风势，直向游客们扑来。就在这死难临头的惊险时刻，一位老猎人出现在游客们的面前：“各位，别跑了，大家还是听我的话，动手扯掉这一片干草，清出一块地面来。”游客们见是一位老猎手，觉得他经验丰富，就马上按照他的吩咐，七手八脚地猛干起来，很快清出了一大块地面。

火是从北面烧过来的，老猎人让大家站在空地的南端，自己跑到空地的北端，并把草堆搬到北边去。望着渐渐靠近的大火，游客中有人恐慌地问：“老猎人，火再烧过来怎么办？”“别急，我自有办法。”一会儿，大火快烧近时，老猎人才拿了一束很干的草点燃起来，堆在游客北面的草立刻熊熊地烧着了，竟然逆着风迎着大火方向烧去，这两股火立刻打起架来，火势居然慢慢小了，而留给游客的空间越来越大。两股大火斗



了一阵子，终于“精疲力竭”，慢慢地熄灭了下来。只剩下大股黄褐色的烟柱，还在草地上不住地盘旋上升。

当获救的游客向老猎人讨教“用火灭火”的奥秘时，老猎人深深地吁出一口气，说：“在烈火上面的空气受热后会变轻而上升，各方面的冷空气就会去补充，这样，在火的边界附近，一定会有迎着火焰流去的气流。等到我们北面的大火接近我们的草堆时，我们把草堆点燃后，那么，我们这边的火就会朝着风的相反方向蔓延开去，两股火后面的草都没有了，就会渐渐熄灭。当然，火不能点燃得太早，也不能太迟。”游客们恍然大悟。

心 灵 哲 思

老猎手以火灭火首先说明，尊重客观规律是发挥主观能动性的前提。在这次草原大火中，老猎手充分地尊重了火的规律，把握了火的特点，并果断地提出了以火灭火的方案，最终利用两火“相斗”成功地扑灭了大火。因此，正确发挥主观能动性去认识和改造客观对象，就必须从对象本身的实际出发，从对象自身的规律出发。可见，客观规律始终制约着主观能动性的发挥，按客观规律办事是发挥主观能动性的前提和基础，离开客观规律去发挥主观能动性不仅一事无成，甚至会起破坏作用。老猎手以火灭火还说明，想问题、办事情必须实事求是，一切从实际出发，具体问题具体分析，不同性质的矛盾必须用不同的方法来解决。否则，用孤立静止的观点来对待处于变化发展中的事物，不仅于事无补，甚至会起负面效应。

运动是无条件的、永恒的、绝对的

古希腊流传着这样一个故事：有一人外出忘了带钱，便向他的邻居借。过了一段时间，这个人还不钱，邻居便向他讨债。这个人坦然地说：



“一切皆变，一切皆流，现在的我，已不是当初借钱的我。”赖账不还，邻居发了脾气，一怒之下就挥手打了他，赖账人要去见官告状，这位邻居对他说“你去吧，一切皆变，一切皆流，现在的我，已不是当初打你的我了。赖账人无言以对，干瞪着眼睛。



故事里的希腊人借口事物都是变化发展的，从而否认了事物的相对静止状态。事物的运动是无条件的、永恒的、绝对的，同时运动着的事物在一定的范围内有某种稳定性。

联系是紧密的、客观的

英国皇家鸟类保护协会说，英国的小鸟逐步忘了如何歌唱。这种令人不安的状况归咎于交通噪音。栖身在喧闹道路附近的鸟类听不到对方的声音，年幼的小鸟难以学会歌唱，只会发出凄凉的啾啾声。住宅区的小鸟很快忘记原来的歌声，而开始模仿周围的噪音，如大哥大的铃声或汽车的喇叭声。调查还发现，公路上的喧闹声可以影响到三公里之遥的鸟类行为。因为听不到求偶的叫声而找不到配偶，燕雀、刺嘴莺和金黄鹌等鸟类的数量已急剧减少。

这一事例生动说明，小鸟之间的联系是紧密的、客观的、重要的。人类制造的噪音不仅害了自己，也殃及鸟类，破坏了鸟类通过声音建立起来的联系，致使鸟儿学不会歌唱，严重威胁到鸟类的繁衍生存。这一发现也标志着人们对噪音的认识又向前跨进了一步，再一次提醒人们要降噪消音，保护环境。

有这样一个故事：讲的是某个企业负责人招聘营销员，企业负责人出了这样一个实践题目：把木梳卖给和尚。众多应聘者困惑不解，光头和尚怎么会买木梳？纷纷离去。剩下甲、乙、丙三人。甲历尽艰辛甚至

